



歩こう、飯能。
プラス1,000歩★

誰もが健康に暮らせる
 しあわせのまち はんのう

飯能市は、第3次飯能市健康のまちづくり
 計画の重点施策として、「ウォーキングから
 はじめる健康づくり」に取り組んでいます。



飯能市では、埼玉県コバトンALKOOマイレージを
 導入しています。お持ちのスマートフォンにアプリを
 ダウンロードするだけで歩数が記録されて、ポイント
 に応じて特典がもらえるチャンス！さらに飯能市の独
 自の特典が当たるキャンペーンも実施します。



令和5年度健康づくり標語コンクール 最優秀作品

小学生の部

家族みんなで
 朝ごはん
 心も体も元気満タン

加治小学校 濱野 希一さん

中学生の部

健康は
 あるものじゃなくて
 作るもの

原市場中学校 嶋岡 鼓太郎さん

一般の部

見つけよう
 自分に出来る
 健康づくり

米原 はなかさん

飯能市では、健康について考え、その大切さや取組などを呼びかける健康づくり標語コンクールを実施しています。