

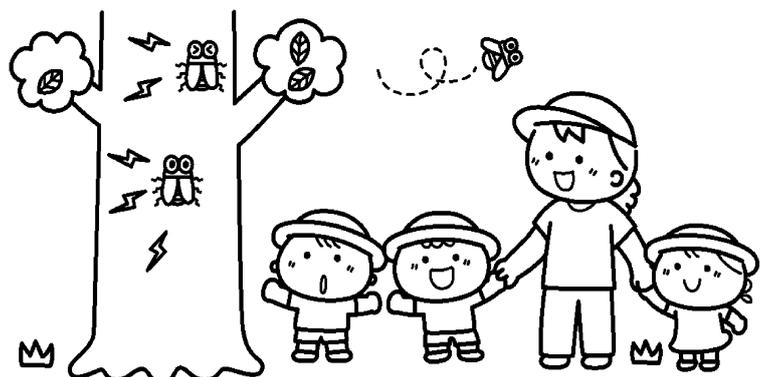


ゆりかご近況

6月の終わりに、離乳食学習会を行いました。今回のテーマは“カミカミ、もぐもぐが上手になるためには、どんな食べ物をどんな風にあげたらいいの？”でした。主に中期食の終盤～後期食頃のお子さんが対象だったのですが、参加されたお母さん達は、試食の写真を撮ったり、メモを取りながら、真剣にお話を聞いていました。離乳食を進めていく中で大切なことは、やはり**お子さんの食べる様子をしっかりと見る**ことだそうです。食材のことや、食事をするなど語りかけながら食べさせてあげて、初期なら“しっかり唇で食べ物を擦りとっているか”“ごっくん、と飲み込めているか”中期～後期なら“あごはもぐもぐうごいているかどうか”“舌が左右にうごいているかどうか”等、そういった食べ方をしっかり見て、上手にできたときにはたっぷり褒めて、まだ難しそうならば、食べやすい食事形態に調節してあげるなど、きちんと段階を踏んで進めることが大事なのだそうです。また、どうしても“汚れるから”と大人が食べさせることが多くなりがちですが、手づかみができるようになったら、手づかみ食べをさせることも、手と口を同時に使える力の発達や、食べることへの意欲を高める点でも大切な段階の一つなのだという事です。お子さんの食べる様子を講師の山口さん（すぎのこ保育園の離乳食専門調理員）に見てもらっているお母さんもいました。



子育てについて学ぶと、「目の前の子どもを良く見ること」が大切だということがよく言われます。けれども初めてのお子さんだったり、上の子の時と違っていたりすると“これでいいのかな”と、戸惑うことも多々あるのではないのでしょうか。そんなときにインターネット等で検索してしまえば手っ取り早いと思いますが、本当に適切な情報なのかを見極める必要がありますね。実際のお子さんを前にして、一緒に考え合える子育て支援センターも気軽に利用してみてください。子育て経験や保育経験を持つスタッフや、同じように子育て中の利用者の方と話をしたり、同じ年頃のお子さんの様子を目にすることで、安心できたり、何かヒントが見つかるかもしれません。もちろん心配事はなくても、親子で遊ぶ場として気楽に立ち寄ってくださいね。お家ではやるのが次々とあって、なかなかゆっくりお子さんの遊びに向き合う時間をつくれないうお母さんが、ゆりかごに来てくれた時に、「じっくり付き合うと、こんなに面白いことしてるんだ〜」と、お子さんの遊びの楽しさを実感するという素敵な発見もありましたよ。



親子で遊ぼう♪わらべうた 8月23日(水) 11:00~11:30

昔から口伝いで歌い継がれてきたわらべうたを、お子さんと一緒に遊んで覚えてみませんか？わらべうたの音域はお子さんの喉にも優しい自然な音域が多く、うたいやすいのが特長です。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

すぎのこまつり 8月26日(土) 17:00~19:30

すぎのこ保育園と共催のおまつりです。すぎのこ保育園の園庭にて行います。雨天の場合は園舎内にて実施します。盆踊りにかき氷、こまどんどんの皆さんによる太鼓演奏もありますよ。夏の終わりのひと時を、みんなで踊って楽しみましょう。申し込みは不要ですので、直接すぎのこ保育園にお越しください。

子育て広場 8月30日(水) 10:30~11:30

日々お子さんと向き合っていると、“どうしたらいいのかな？”と考えてしまったり、“みんなはどうなのかな”と疑問に思うことはありませんか？そんな日々のモヤモヤをみんなでお話しませんか？今回のテーマは“子どもの「イヤイヤ」にどう向き合ってる？”です。「寝ない！」「食べない！」「この服着ない！」いろんな形で「イヤ」はでますね。他の子もそうなのか〜と気が楽になったり、そういう言葉のかけ方もいいなあ等向き合い方のヒントが得られたり、そんな場にしたいなと思っています。すぎのこ保育園の高橋このみ園長にもアドバイザーとして参加してもらいます。申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

プールあそび 8月中の毎週火曜日 10:30~11:00

すぎのこ保育園の2階テラスで行います。最大5組までの申し込み制です。直接ゆりかごにて申し込みをお願いします。予約された方は、朝、検温をして、その日の健康状態をお伝えください。また、当日、飲み物(水、お茶など甘くないもの)、身体ふきタオル、水遊び専用パンツを各自ご持参ください。なお、天候等の理由により、中止させていただくこともありますので、ご了承ください。申し込みが多数の場合は抽選とさせていただきます。



8月の予定

◇センター開放：毎週月～金曜日 9:30～15:00

第4土曜日(26日) 9:30～15:00

※11日(金)は、祝日のため、お休みです。

28日(月)は、スタッフ会議の為、12時までとさせていただきます。

◇園庭開放：毎週火・木曜日 9:30～11:00

第4土曜日(26日) 9:30～11:00

◇電話・面接相談：毎週月～金曜日 9:30～15:00

◇おでかけ広場：7日(月) 双柳地区行政センター10:00～11:30

◇親子で遊ぼう♪わらべうた：23日(水) 11:00～11:30

◇身長・体重計測会：25日(金) 10:00～11:00

◇すぎのこまつり：26日(土) 17:00～19:30

◇子育て広場：30日(水) 10:30～11:30

◇プール遊び：1日～29日まで毎週火曜日 10:30～11:00

※プール遊びは直接ゆりかごにてお申し込みください。

