

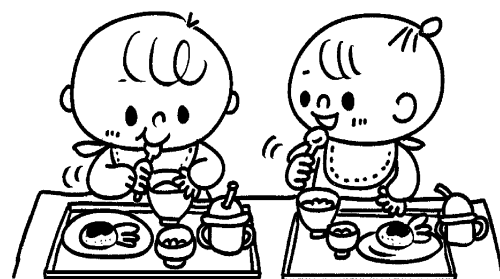


9月のゆりかご

9月は、初めてゆりかごに遊びにきてくれた方も多い一ヶ月でした。少しずつ過ごしやすい陽気になってきたこともありますが、来年度の入園や職場復帰に向けて、いろいろな場に慣れておきたいと、半年先を見据えて家庭以外の場所でも過ごしておこうと考えているお母さんもいて、お子さんが少しでも新生活を安心して迎えられるようにと心を砕かれていることに頭が下がる思いです。そんな保護者の方々の話題には、「〇〇園はこんな様子だったよ」「☆☆園はこういう生活だよ」と幼稚園や保育所のことがあがることもあって、どんな環境がお子さんに合っているのか、施設の見学や説明会もありますが、利用された方の生の声が聞けるというのはこうした場ならではの感じています。

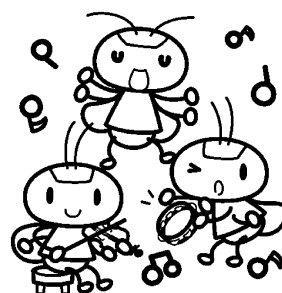
お子さんの好き嫌い、どうしてますか？

13日（水）にはすぎのこ保育園の岩藤管理栄養士による食育講話を行いました。好き嫌いや食べムラなど、お子さんの食事に関して気になる部分についてのお話でした。小さい頃には、本能的に苦味や酸味を好まないのだそうです。だから食事に使わないということではなく、食卓には提供してその食材について話題にしたり、大人が美味しそうに食べてみせたりするなかで、長い目でみるうちに食べられるようになることも多いそうです。食事が苦しいものにならないように、大人も子どもも気持ちよく食事に向かえるといいですね。また、好き嫌いや食べムラで食間におなかが空いてしまったときに、お菓子や甘い飲み物などでおなかを満たしてしまうよりも、おにぎりやお芋などの軽食をおやつとして採るようにすることも、好き嫌いをなくすのに有効だそうです。



スズムシが元気に鳴いています

秋の風物詩、スズムシがゆりかごにも来てくれました。夜しか鳴かないのかな、と思っていましたが、午前中の間、きれいな鳴き声を聞かせてくれています。鳴いているのに気づいて「ムシムシ」と見入っているお子さんもいたり、楽しませてくれています。



10月の予定

おやつ作り 10月6日(金) 10:30~11:30

秋の味覚サツマイモを使って芋団子作りをしませんか？お芋をつぶして、コロコロ丸めて、楽しくおいしく秋を味わいましょう。準備の都合上、お申し込みをお願いします。

親子であそぼう♪わらべうた 10月13日(金) 10:30~11:00

身近にある物を使ったり、お子さんと触れ合って楽しめるわらべうたで一緒に遊んで、覚えてみませんか？申し込みは不要です。直接ゆりかごにお越しください。

離乳食学習会 10月20日(金) 11:00~12:00

これから離乳食をはじめのお子さんや、離乳食初期のお子さんを対象として学習会を行います。「どんな食材をどう調理したらいいの？」「食べさせ方は？」「食べたがらないのだけど・・・？」いろんなハテナがありませんか？今回も、すぎのこ保育園のベテラン離乳食調理員の山口ヤヨイさんにお話してもらいます。試食の都合上、6組までとさせていただきますので、直接ゆりかごにてお申し込みください。質問や心配なことがあれば併せてお伝えください。

みそ汁の日 再開します 10月24日(火) 11:30~13:00

ゆりかごで作った手作り味噌のおみそ汁です。季節の野菜を具材に使用します。おにぎりなどの簡単な昼食を持っておいでくださいね。申し込みは不要ですが、なくなり次第終了とさせていただきます。



10月の予定

◇センター開放：毎週月～金曜日 9:30～15:00

第4土曜日(28日) 9:30～15:00

※9日(月)は、祝日のため、お休みです。

30日(月)は、スタッフ会議の為、12時までとさせていただきます。

◇園庭開放：毎週火・木曜日 9:30～11:00

第4土曜日(28日) 9:30～11:00

※3日(火)は保育園行事のため、園庭開放はお休みさせていただきます。

◇電話・面接相談：毎週月～金曜日 9:30～15:00

◇おやつ作り：6日(金) 10:30～11:30

◇親子で遊ぼう♪わらべうた：13日(金) 10:30～11:00

◇おでかけ広場：17日(火) 南高麗福祉センター 10:00～11:30

◇離乳食学習会：20日(金) 11:00～12:00

◇みそ汁の日：24日(火) 11:30～13:00

◇身長・体重計測会：27日(金) 10:00～11:00

