



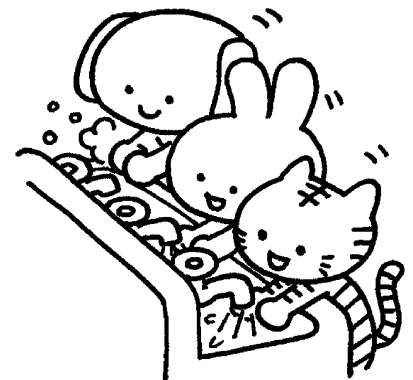
10月のゆりかご

1歳のお誕生日を迎えたお子さんのお母さんたちに“この1年はどんな1年だった?”と聞くと、多くのお母さんが「あっという間の1年だった」と答えてくれます。産後すぐの頃には、授乳と寝かしつけに追われてへとへとでどうなることかと思っていたけれど、1歳を迎えた今は、成長の喜びの中でも赤ちゃんぼさがなくなっていくことに寂しいような気持ちを感じるお母さんも多いようです。けれども、産後数ヶ月頃までの大変さを感じてこられた方は多く、お腹が満たされてオムツや衣類に問題がなければ赤ちゃんは眠るものと思っていたけれど、何をしても泣き止まなかったり、抱っこからおろすとすぐに泣き出してしまおう等、心身ともに休まる暇がないこと、そのため育児以外のことが思うようにできないことなどで苦勞されてきたようです。その渦中にいると先の見通しもなかなか持てず、出口が見えないような気持ちにもなりがちですが、子育て支援センターでは経験者の話を聞いたり、少し大きいお友だちの姿を見て励みになることもあるかと思います。外出ができるようになったら、どうぞ気軽にあそびに来てくださいね。



寒くなってきました

10月は、気温の変化の激しい月でしたね。ゆりかごでは、冬の病気についての話題も聞かれます。寒さと空気の乾燥によって、インフルエンザやウイルス性胃腸炎などが流行る年も多いですね。大切なお子さんに、風邪などひいてもらいたくはないものですね。こんな文献がありました。『カゼをひかさない何か良い方法はあるのでしょうか?—中略—社会生活を営んでいれば200種類以上のウイルスと出会うことは避けられません。子どもにカゼをひかせたくなければ、人間との接触を可能な限り絶つことしかないでしょう。でも、そうして育った子どもがいずれ社会に出れば、毎週のように熱を出すでしょうし、何よりも人間と交流せずに育った子どもがどんなおとなになるか、想像を絶する恐ろしさですよね。



では、ウイルスと出合っても発病しないようにすれば良いわけで、そのためには昔から言われている手洗いやうがいのが有効です。』「ありふれた子どもの病気と事故の予防」今井博之著 かもがわ出版より抜粋よく知られたことではありますが、手洗いやうがいを心がけ、元気に冬を乗り越えたいものですね。

11月行事のお知らせ

おでかけ広場 11月10日(金) 10:00~11:30 市民活動センター

一緒にごっこあそびや手先あそびを楽しみましょう。わらべうたあそびや紙芝居の時間もありますよ。

おもちゃ作り 11月15日(水) 10:30~11:30

お子さんのおもちゃをみんなで手作りしませんか？今回は、穴の中にポトンと落としてあそべる穴落としを作ります。飾り付けに使うため、お子さんのお気に入りの写真などをお持ちください。道具の準備の都合上、5組までとさせていただきます。11月1日よりゆりかごにてお申し込みください。

親子であそぼう♪わらべうた 11月17日(金) 10:30~11:00

子どもたちの生活の中で生まれて、口伝えで歌い継がれてきたわらべうたであそんでみませんか？手あそびや顔あそび、見せるあそび等いろいろなあそびがありますよ。申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

ベビーマッサージ教室 11月22日(水) 13:00~14:00

マッサージを通じて、お子さんとのスキンシップをより楽しみませんか？ベビーマッサージ講師の近藤さやかさんに教えていただきます。生後2ヶ月頃から、1歳前後のお子さんが対象となります。スペースの都合上、6組までとさせていただきます。体調管理のため、前後24時間は予防接種を避けた方が良いそうです。ご了承のうえ、11月1日より直接ゆりかごにてお申し込みください。参加される方はバスタオル、水分補給できるものをお持ちください。

みそ汁の日 11月29日(水) 11:30~13:00

ゆりかごで作った手作り味噌のおみそ汁です。季節の野菜を具材に使います。おにぎりなどの簡単な昼食を持って、おいでください。申し込みは不要ですが、なくなり次第終了とさせていただきます。



11月の予定

◇センター開放：毎週月～金曜日 9:30～15:00

第4土曜日(25日) 9:30～15:00

※3日(金)23日(木)は、祝日のため、お休みです。

27日(月)は、スタッフ会議の為、12時までとさせていただきます。

◇園庭開放：毎週火・木曜日 9:30～11:00

第4土曜日(25日) 9:30～11:00

◇電話・面接相談：毎週月～金曜日 9:30～15:00

◇おでかけ広場：10日(金)市民活動センター10:00～11:30

◇おもちゃ作り：15日(水)10:30～11:30

◇親子であそぼう♪わらべうた：17日(金)10:30～11:00

◇ベビーマッサージ教室：22日(水) 13:00～14:00

◇身長・体重計測会：24日(金)10:00～11:00

◇みそ汁の日：29日(水)11:30～13:00

