



[Del 3 al 9 de diciembre es la semana de la discapacidad](#)

Día Internacional de las Personas con Discapacidad es el 3 de diciembre por eso ,desde el 3 al 9 de diciembre, es la semana de las Personas con Discapacidad.

La "Semana de las personas con discapacidad" tiene como objetivo profundizar el interés público y la comprensión del bienestar de las personas con discapacidad, y motivar a las personas con discapacidad a participar activamente en las áreas de actividad social, económica, cultural y de otro tipo.

"Torneo Nacional de Deportes de Discapacidad(Reunión de fresa Reunión de Tochigi)

*Hayato Kaneno Gano la competición de tenis de mesa" El deportista Kaneno practico con un entrenador especializado en un club de tenis de mesa(ping pong) en Tokio,abandero a los atletas de la prefectura de Saitama en el Festival Nacional de Deportes para Discapacitados del 2019 en Ehime y encendio la antorcha de los Juegos Paralimpicos de Saitama en la ciudad de Hanno.

Gano la medalla de oro de la liga general de tenis de mesa de 4 personas.Participó en el torneo de tenis de mesa celebrado desde el 29 al 31 de octubre. Obteniendo el 1er lugar en el bloque con 3 victorias y 0 derrotas.

*Koyano Risa gano dos eventos de Atletismo La deportista Risa Koyano,mientras estaba inscrita en una escuela de apoyo especial, se encontró con los paradesportes de atletismo y tiene el récord de lanzamiento de bolsas de frijoles en el Festival Nacional de Deportes para Discapacitados. Encendio la "antorcha" de los Juegos Paralímpicos de Saitama en la ceremonia de encendido de antorchas de la ciudad de Hanno.

Campeona de Lanzamiento Beanback y Campeona de Slalom

Participo en la competencia de atletismo celebrada el día 30 y 31 de octubre en el lanzamiento de beanback, ocupó el 1er lugar con 8m 99cm, y en el evento de slalom, ocupó el 1er lugar con 54,0 segundos.

¿Qué es la Fiesta Nacional del Deporte para Personas con Discapacidad?

Se lleva a cabo después del Encuentro Nacional de Atletismo con el propósito de permitir que los atletas con discapacidades experimenten la alegría del deporte a través de competencias, profundizar la comprensión del público sobre las discapacidades y promover la participación social de las personas con discapacidades. Es el festival de deportes para discapacitados más grande de Japón. Los últimos tres torneos no se realizaron debido a los tifones y los efectos del nuevo coronavirus.

***Competencia de tenis de mesa**

Participan atletas con discapacidad física, atletas con discapacidad intelectual y atletas con discapacidad mental. La competición se divide en dos categorías, tenis de mesa general y tenis de mesa sonoro.

***Atletismo**

"Deportistas con Discapacidad Física y Deportistas con Discapacidad Intelectual

Se realizan competencias de carreras, competencias de saltos y competencias de lanzamiento. El slalom es un tipo de competición de carreras, en la que las sillas de ruedas y las sillas de ruedas eléctricas compiten por el tiempo evitando obstáculos. "

El lanzamiento de frijoles es un tipo de competencia de lanzamiento en la que los jugadores compiten por la distancia lanzando una bolsa llena de 150 g de frijoles.

**(Kenkou zukuri sien ka) en HOKEN-CENTAR (Centro de salud pública) Tel: 974-3488, HOKEN-CENTAR Naguri
Bunshitsu Tel: 979-1100**

Consulta sobre bebé de 2 meses: (2ヶ月児相談)	10 de Enero 2023. Para el bebé que nació en Octubre de 2022. Avisamos individualmente el horario, Hoken Center, Medición de talla y peso, consulta sobre la crianza del bebé, Llevar Boshi-techo y toalla de baño.
Chequeo de Salud del bebé (乳児健診)	17 de Enero 2023. Para el bebé que nació en Agosto de 2022, Hoken Center, Llevar Boshi-techo y toalla de baño, Avisamos a la familia que corresponde individualmente el horario.
Chequeo de Salud de Niño de 1 año y 6 meses (1歳6ヶ月児健診)	24 de Enero 2023. Para el niño que nació en Junio de 2021, Hoken Center, Llevar Boshi-techo y talla de baño, cepillo dental, Hay chequeo dental, cepillar los dientes antes de ir, Avisamos a la familia que corresponde individualmente el horario.
Chequeo de Salud: Niño de 3 años (3歳児健診)	31 de Enero 2023. Para el niño que nació en Setiembre de 2019, Hoken Center, Llevar Boshi-techo, Hay chequeo dental, cepillar los dientes antes de ir, Avisamos a la familia que corresponde individualmente el horario.
Consultas sobre niños (乳幼児相談)	8 de Diciembre Para niños nacidos hasta antes de la primaria, De 10:00 a 11:00 En Minami koma chiku gyousei center, Llevar Boshi-techo y cepillo de dientes
Consulta de salud(健康相談) Para la persona que vive en la Ciudad de Hanno.	14 de Diciembre 9:30~11:00 en Hoken Center Consulta de salud para mejorar las enfermedades relacionadas con el estilo de vida, Examen de presión arterial, medida de grasa del cuerpo y osteoporosis etc. Si tiene Kenkou Techou (libreta de salud) llévela.
Consulta dietética(栄養相談) Casi 50 minutos de consulta por persona	19(Lun.), 22(Jue.), de Diciembre 9:00~16:00 en Hoken Center, Consulta dietética para los problemas de presión arterial alta, glicemia alta, gota, osteoporosis, enfermedad de riñón y personas que necesitan régimen alimenticio.
Shugai Soudan(酒害相談) Consulta sobre alcoholismo	16 de Diciembre 14:00~ 16:00 en Sougou Fukushi Center, Persona que no puede dejar de beber o tiene alguien cerca de usted con problema de esta enfermedad, Inscribese en la sección de Kenkouzukuri Shien-ka (974-3488).
Consulta de Salud Mental (こころの健康相談)	27 de Enero 2023, Desde la 13:30 en Hoken Center Para quienes tienen varias preocupaciones y ansiedad, como relaciones personales y estrés en el hogar, la escuela, el lugar de trabajo, cansado pero no puede dormir, o si tiene algún familiar con esas características. Consulta con Psicólogo clínico. Se debe solicitar en la sección de Kenkouzukuri Shien-ka (974-3488).
Medición de talla y peso (身体計測会) Curso de como cocinar los alimentos para los bebés:(離乳食講習)	Hoken Center 10:00~11:00, Dividimos la persona preescolar según su domicilio, Llevar Boshi-techo y toalla de baño, 15 de Diciembre (Jue.): Que viven en Seimei, Misugidai, Minami koma, Haraichiba, Naguri 5 de Enero (Jue): Que viven en Hanno (incluye Akanedai), Kaji, Agano, Higashi Agano.

Consultas de Enero

Consulta sobre el cuidado de los niños (育児相談)	Lunes a Viernes de 13:30~17:00 Tsubomien Tel·Fax971-5522 Para quienes están preocupados por el crecimiento de sus hijos
Sobre el hogar infantil	Lunes a Viernes 8:30~17:15 Municipio Kosodate Shienka Tel 978-5627 Para niños menores de 18 años y sus tutores.
Sobre economía de hogar (家計相談) Necesita la cita	7 y 21 de Diciembre (Mie.) 9:00~17:00, Chiiki Seikatsu Fukushi-ka, Tel 978-5602 Sobre problema económico como disminución de entrada, deudas, etc.
Consulta para mujeres (女性相談) Necesita la cita	Lunes a Viernes 10:00~17:00 Chiiki Katsudou Shien-ka, Tel 978-5085 Sobre problema de hogar, entre hombre y mujer, DV, etc.
Sobre trabajo de la persona discapacitada (障害者就労相談)	Lunes a Viernes 10:00~18:00, Necesita la cita, Shougaisha Shuurou Shien Center, Tel 971-2020
Trabajo suplementario (内職相談)	Martes y jueves, 10:00~12:00, 13:00~16:00, Presentación o consulta sobre trabajo suplementario, Sección de Sangyou Shinkou-ka, Tel 986-5083
Consulta laboral (労働相談) Necesita la cita	9 y 23 de Diciembre(Vie.) 10:00~12:00, 13:00~16:00, Sección de Sangyou Shinkou-ka, Tel 986-5083, Sobre problema de trabajo como desempleo, búsqueda de trabajo, trabajo para hijos, etc. Se puede consultar por teléfono también.
Cualquier consulta de ciudadano (市民よろず相談)	21 de Diciembre (Mie.) 10:00~15:00, Sougou Fukushi Center, Tel 973-002218 Hay plaza limitada: Recibe desde las 8:30

Eventos Jidou Center (dentro del Fukushi Center) Tel 973-0022(9:00 a 17:00)

Hospital de Juguetes	Desde el 8 al 19 de Diciembre 9:30 a 16:30 Llevar los juguetes hasta el Jidou Center, para los menores de 18 años que viven en la ciudad de Hanno, dos juguetes por niño y para los 15 primeros niños. Se devolverá el juguete después del 22 de Diciembre. Costo gratuito
Espacio para bebés de 0 años	19 de Diciembre de 10:00 a 10:45 masajes para bebés etc. Para los bebés de 2 a 6 meses que viven en la ciudad y para sus padres. 5 vacantes. Costo gratuito. Inscripciones :12 de diciembre desde 9:30 por Tel
Aula de Kakizome para niños	26 de Diciembre 10:00 a 11:30 para los niños que viven en la ciudad y están en 3er grado de primaria hasta 3er grado de secundaria. Costo Gratuito, 12 vacantes, Inscripciones 9 de Diciembre desde 9:30 por Tel
Taiso para niños (4 veces)	19 de Enero, 2 y 16 de Febrero, 2 de Marzo 10:00 a 11:00 A mover el cuerpo junto con los papas. Para ciudadanos de Hanno nacidos desde el 2 de abril 2019 hasta 1 de abril 2020 y sus padres. Costo gratuito, 10 vacantes, Inscripciones 15 de Diciembre 9:30 por Tel
Espacio para niños de 2 años (3 veces)	24 de Enero, 7 y 21 de Febrero, 10:00 a 11:00 Juegos y manualidades para niños de la misma edad. Para ciudadanos de Hanno, nacidos entre el 1 de diciembre del 2020 hasta el 1 de abril del 2021 10 vacantes, Costo gratuito, Inscripciones 19 de diciembre 9:30 por Tel
Espacio para niños de 3 años (4 veces)	25 de Enero, 8 y 22 de Febrero, 8 de Marzo, 10:00 a 11:00 Juegos y manualidades para niños de la misma edad. Para ciudadanos de Hanno, nacidos entre el 2 de abril del 2019 hasta el 1 de abril del 2020, 10 vacantes, Costo gratuito, Inscripciones 20 de Diciembre 9:30 por Tel



Doyo Hanno Latin Club y S.O.S Sección Consejería y Desarrollo Humano

DE NOSOTROS DEPENDE "NO AL CORONA VIRUS CUIDAR Y CUIDARSE.SIEMPRE EN ALERTA"



☎La Ventanilla de consulta en español de la Municipalidad

Es el Cuarto lunes de cada mes , de 9:00~12:00 Atienden por reservación,e-mail ✉, jiti2@city.hanno.lg.jp
Por teléfono ☎042-973-2626. Consulta totalmente gratuita y confidencial.

La Consejería Psicológica y el Salón de Socialización de los 2dos. Sábados

SALAS VIRTUALES A TRAVÉS DEL ZOOM

La Consejería es de 10:00 a 13:00

contactar citas al 090-2245-4021/080-3156-9424/080-5086-4705

La Socialización es de 14:50 a 16:00 contactar 080-5086-4705/080-3156-9424

Se envía el link a los inscritos.

¡¡Contamos con la participación de niños y padres de diferentes nacionalidades y diferentes idiomas, te esperamos!!

ESTE MES LA REUNION DE SOCIALIZACION SERA PRESENCIAL

Se realizara una excursión al zoológico de Chikozan, jugaran, habrá cuenta cuentos y una pequeña sorpresa navideña. Para quienes deseen participar ,por favor contactar los números arriba mencionados.

AVISOS

-Ya esta en exposición el nacimiento navideño en el 7mo piso de Maruhiro-Hanno.

"Navidad Nórdica y Sudamericana en Perú",desde el 1 al 25 de Diciembre frente a la escalera eléctrica.

También se hará una exposición de 10 al 25 de Diciembre igualmente en el 7mo piso de Maruhiro-Hanno, la exposición será en panel sobre Perú y sobre el trabajo del Doyo Hanno Latin Club.

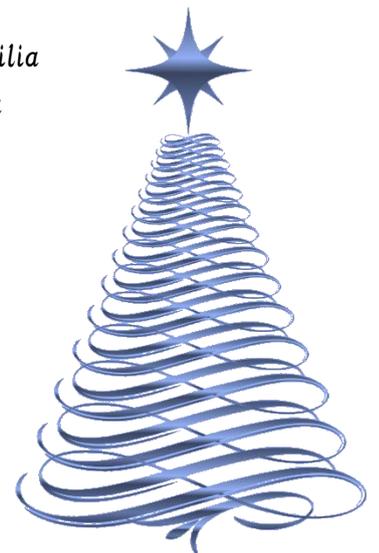
-Continuan abiertas las inscripciones para el taller Siempre Genki , aproveche esta oportunidad para aprender a mantenerse activo, saludable e independiente con los consejos de la profesora Elisa Hirai.

Mas información: TEL 08031569424

Con esta edición nos despedimos este año ,deseando que cada hogar y cada familia pase una Feliz Navidad en compañía de sus seres queridos, y reciban con mucha alegría el nuevo año 2023



Dara a luz un hijo,y le pondras
por nombre Jesus, porque el
salvara a su pueblo de sus pecados
Mateo 1:21



発行: 飯能市市民協働推進課

Revisado / la cooperación
Doyo Hanno Latin Club
編集・協力: 土曜飯能ラテンクラブ