見(み)て！　ふれて！　感(かん)じて！　楽(たの)しく！

第34回　はんのう健康まつり

共同開催！

「健康まつり」
「森と住まいの木づかいフェスティバル」
「秋のガスまつり」

３つの会場でパーツをゲットして
夢馬を完成させよう！

【日時】平成30年10月21日(日)
10:00～13:00

【会　場】飯能市総合福祉センター

赤ちゃんからシニア世代の方まで、健康に役立つ情報をお伝えします！

次のコーナーは事前に申込みが必要です！予約は9月12日(水)9:00から！

ハイハイ・よちよちコンクール！

ハイハイとよちよちで自慢の腕力と脚力を披露します！

【対象】ハイハイ参加者：生後７か月頃からのハイハイをする子
よちよち参加者：１歳６か月頃までのよちよち歩きの子
※対象年齢外のお子さんでも、参加されたい方は
お声がけください。

【時間】１０：１５～１１：３０　　【費用】無料

いずれかの方法でお申込みください。

①下記窓口にて所定の申込用紙に記入し、申込箱に投函
- 子育て支援拠点
  （どんぐりルーム、ひなたぼっこ、のびのび～の、ゆりかご、にこにこひろば、いるかひろば）
- 児童センター
- 美杉台児童館
- 健康づくり支援課（保健センター内）

※当日受付も可！

②電話申込み：健康づくり支援課☎９７４－３４８８

歯科健診・フッ素塗布

お口の健康は身体の健康！この機会にお口をチェックして歯医者さんに相談してみましょう。

【対象】市内在住の3歳～小学6年生
【時間】10:30～13:00　【費用】無料

申込み：健康づくり支援課☎９７４－３４８８

※歯科健診は予約なしで、どなたでも受けることができます。

台数には限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。
車でお越しの方は市役所東側駐車場・飯能県税事務所をご利用ください。
※市役所本庁舎・別館前駐車場はご利用できません。

主　催　飯能市

共　催（50音順）
健康・体力づくり飯能市民会議
埼玉県鍼灸師会
飯能市食生活改善推進員協議会
飯能地区医師会
埼玉県歯科衛生士会狭山支部
埼玉県糖尿病協会
飯能市地域包括支援センター
飯能地区歯科医師会
埼玉県助産師会所沢地区
飯能市柔道整復師会
飯能市母子愛育会
飯能地区薬剤師会

問合せ　健康づくり支援課（保健センター内）TEL974-3488　FAX974-6558　✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

イベント案内

会場 飯能市総合福祉センター

消防車もやってくる！

1階のイベント	スタンプラリー 「健康まつりを制覇せよ！」	各コーナーでスタンプをもらい、合計１０ポイント以上でプレゼントをゲットしよう！
	結核予防啓発コーナー	知ってください結核のこと！
	体力測定、「ごきげん体操」「むーまわくわく体操」実演、介護相談	楽しく体のチェックができます。お気軽にどうぞ！
2階のイベント	救命ミニ講習	心肺蘇生法、AED の使い方
	飯能市 8020 歯の健康づくり優秀者表彰	実施時間　１０：００～１０：３０ ８０歳以上で２０本以上ご自分の歯を保っている方を表彰します。
	歯科健診・フッ素塗布 歯科医による相談 歯科衛生士による歯みがき指導	小さなお子様から大人まで、歯科健診と歯にまつわる相談それぞれにあったみがき方を伝授します! ※フッ素塗布 ［対象］市内在住３歳～小学６年生［定員］７５名（申込順）
	お薬・漢方・食事療法に関する相談 キッズファーマシー 『白衣を着て調剤をしてみよう！』 体成分測定	①お薬についてわからないこと、 心配なこと、薬剤師にお気軽にご相談ください。（お薬手帳を忘れずに！） ②白衣を着て薬剤師の仕事を模擬体験できます！ ③体成分測定で健康状態もチェックできます。
	「野菜たっぷりカレー」作り	作って食べて食生活について学ぼう！ １０：３０から２階ロビーにて整理券配布（限定１２０食）
	鍼灸無料体験コーナー	はり・きゅうの無料体験！効果を実感してみませんか？
	特定健診（国民健康保険）のご案内	特定健診（国民健康保険）のご案内
	☆埼玉県公認☆ 健康長寿サポーター養成講座	生き生きと健康で生活をするために、体に良いことを実践するサポーターを養成します！
3階のイベント	ハイハイ・よちよちコンクール 親子交流コーナー	受付時間　ハイハイ１０：１５～　よちよち１０：５０～ （当日受付可） ①ハイハイ：生後７か月頃からのハイハイをする子 ②よちよち：１歳６か月頃までのよちよち歩きの子 ③親子で手作りおもちゃ等の作成（タオル人形・手形スタンプ）
	糖尿病無料相談会	糖尿病専門医による糖尿病無料相談（個別・グループに分かれて） 血糖値、HbA1c 無料測定、管理栄養士による食事・栄養相談・食品展示 糖尿病について、聞きたいこと専門医を囲んで、皆さんで話し合いの輪を作ります。１１：００～、１２：００～先着３～４名様で２回予定
	柔道整復師による痛みの相談 接骨院・整骨院の施術体験	①痛みの相談、接骨院、整骨院施術体験 ②肩・腰・膝等、痛みの相談 ③テーピング指導及び実技
	育児相談・授乳相談・女性の健康相談 ピンクリボン（乳がん検診）啓発コーナー	助産師や保健師による育児相談・授乳相談・女性の健康相談 展示や配布物もあります。
ウオーキング	サクッと楽しく健康ウオーク☆ 「きっとす」へ♪	リニューアルした市立博物館「きっとす」へ！ ウオーキング後は心地よい音楽でクールダウン♪ 集合１０：１５（受付１０：００～）飯能市総合福祉センターと「きっとす」を往復する約５kmのコース（終了１２：３０） 持ち物：飲み物、タオル、帽子等必要な物　費用：保険代５０円

※授乳室は３階静養室をご利用ください。