

記入前に2ページをお読みください

B 紙の申込書で申し込む

フリガナ		性別
お名前		
姓	名	※自由記入
生年月日	※申し込みは、満 18 歳以上の方が対象です	
該当するものに ○をつけてください	大正・昭和・平成 または 西暦	年 月 日
該当するものに ○をつけてください	飯能市に 在住 ・ 在勤 ・ 在学 している	
住 所	都 道 府 県	
電話番号	()	
※景品の送付先 上の住所以外へ送付希望の方は 右の欄へご記入ください	送付先	
勤務先・学校名	在勤・在学の場合は ご記入ください	
申し込み前にご確認ください	チェック欄	
① 申込書の必要事項にすべて記入した	☐	
② 申し込み時に 18 歳以上である	☐	
③ ALKOO(あるこう)アプリをスマホにダウンロードした	☐	
④ 「コバトン ALKOO マイレージ」で「飯能市」に登録した	☐	
ALKOO アプリ、コバトン ALKOO マイレージについては2ページをご確認ください		

申込書(この用紙)で申し込む場合、上の「申込書」に必要事項をご記入の上
キリトリ線で切りはなして、保健センター、または地区行政センターの窓口へ
お持ちください。

キリトリ

キリトリ

キリトリ

飯能市健康づくりインセンティブ事業

歩くだけでお得！楽しく健康チャレンジ♪

あるってクーポン

家族やお友達もみんなで歩こう♪

参加無料
登録カンタン
スマホを持って
歩くだけ！

飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

チャレンジ期間中に歩くと当たる！

デジタル
クーポン
2,500円分

抽選で**600**名

飯能市では心身に良い影響があるとされることから、
「ウォーキングからはじめる健康づくり」を推進しています。



2024年
チャレンジ期間 **9月1日(日) ▶ 11月30日(土)**

参加申し込み
**6月1日から
10月31日まで**
詳細は中面へ

チャレンジ期間中、【1日平均 2,000 歩】を歩いた方の中から抽選で 600 名に
市内店舗で利用できる「あるってクーポン」を 2,500 円分プレゼントします！(抽選時期は 2025 年1月)
参加方法はカンタン！【コバトン ALKOO マイレージ】アプリをインストールしたスマホを持って、
ウォーキングはもちろん、普段の生活や仕事で「歩く」だけ！自分のペースで無理なく運動習慣を身につけましょう。
まずは、普段の歩数「プラス 1,000 歩★」をめざしてみませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方は、どなたでも参加できます。



お問い合わせ先 飯能市保健センター TEL.042-974-3488

飯能市ホームページ

申し込み方法

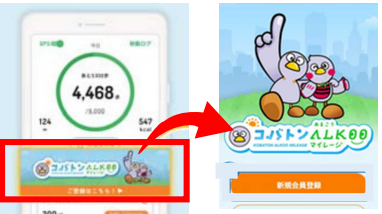
1 「コバトン ALKOO マイレージ」を登録する

1 アプリをインストールする



「ALKOO」アプリをダウンロードして、歩数が表示されるまで初期設定します。
(「ALKOO」アプリ及び「コバトン ALKOO マイレージ」は無料です。有料のプレミアムコースに登録する必要はありません。)

2 アプリトップの「ご登録はこちら！」をタップします。



「ALKOO」アプリをインストールしただけでは、登録は完了しませんのでご注意ください。

3 マイレージに会員登録する



案内、規約をご覧ください、「本取り組みに登録する」⇒「新規会員登録」⇒「一般参加者の方」の順に選び、会員情報を入力します。

市内在住の方
「自宅」を選択して、市内の住所を入力してください。

市内在勤・在学の方
「勤務先」を選択して、勤務先・学校の住所(飯能市内)を入力してください。
(在学の方も「勤務先」で登録ください)

4 登録完了！



こちらの画面が出たら登録完了！

登録後、コバトン ALKOO マイレージの「ランキング」で「飯能市」と表示されていることをご確認ください。
(「飯能市」に登録されていない場合は、「あるってクーポン」の対象になりません。)

登録すると、歩数に応じて、ALKOO アプリのコバトンマイレージポイントがたまります。たまったポイントは埼玉県が実施する、素敵な景品が当たる抽選で使えます。

<ALKOO アプリの問い合わせ>
コールセンター(平日 9:00~17:00)
TEL.0570-015566

2 「あるってクーポン」に申し込む

右のいずれかの方法で申し込みします。

申込期間 2024年6月1日(土)から10月31日(木)まで

チャレンジ期間(歩く期間) 2024年9月1日(日)から11月30日(土)まで

抽選対象 チャレンジ期間中に、1日当たり平均 2,000 歩以上の方

A 電子申請(Web)から申し込む……3ページをご覧ください。
スマートフォンの(またはパソコン)から申し込めます

B 紙の申込書で申し込む……4ページをご覧ください。

申し込み後、アプリをインストールしたスマートフォンを持って歩きます。(歩数は自動で記録。)(ウォーキングだけでなく、散歩や普段の生活・仕事での歩数でもOK！)

対象者のうち、抽選で 600 名に「あるってクーポン」(デジタルクーポン)をプレゼント。当選はクーポンの発送をもって代えさせていただきます。

開講します！

スマホ DE ウォーク

登録や使い方が苦手な方のためのサポート講座

ALKOO アプリの登録や使い方についてお手伝いします。「アプリの登録が不安」、「スマホのウォーキングアプリを使うのが初めて」、「登録したけれど使い方がよくわからない」という方のご参加をお待ちしています。

時期 6月~10月に順次開催予定

会場 各地区行政センター

持ち物 スマートフォン、歩きやすい服装・靴(実際に歩いて、アプリを使ってみます。)

※詳しくは各地区行政センターだより、ホームページ、広報等でお知らせします。

A 電子申請(Web)から申し込む

スマートフォン(またはパソコン)から申し込みできます。
24 時間いつでもどこでも、紙の申込書不要で、お手続きできるのでおすすめです。

STEP1

●飯能市ホームページから「電子申請」へアクセス
<https://www.city.hanno.lg.jp/>

●スマートフォンの方はこちらの二次元コードから

●飯能市ご当地アプリからも「電子申請」できます。
アプリについては、下の案内をご覧ください。

STEP2

「あるってクーポン参加申し込み」を選択する。
(利用者登録せずにお申し込みできます。)

STEP3

必要事項を入力する。

STEP4

内容を確認する。

STEP5

登録完了メールが届きます。(申し込みは完了です。)

※通信料はご本人負担となります。



電子申請

申し込みをしたらスマートフォンを持って歩くだけ！



飯能市イメージキャラクター 夢馬(むーま)

電子申請する方は、こちらをご利用ください

飯能市ご当地アプリ

・子育て情報、ごみ収集などくらしの情報がわかる。
・イベント情報、スタンプラリー、クーポンも配信！
・おすすめウォーキングコースも紹介しています。



iPhoneの方



Androidの方



さらに便利にリニューアル
飯能市ご当地アプリ
電子申請
防災無線

クーポン対象店舗 ※2024年4月1日時点	
ウエルシア薬局 飯能緑町店(緑町2-6)	ウエルシア薬局 飯能柳町店(柳町15-6)
おおの薬局(南町11-22)	カインズ 飯能店(阿須812-55)
カインズ 飯能武蔵丘店(中山599-2)	クリエイト SD 飯能東町店(東町32-1)
クリエイト SD 飯能美杉台店(美杉台3-17-4)	クリエイト SD まるひろ飯能店(栄町24-4)
ドラッグストア セキ 笠縫店(笠縫103)	ドラッグストア セキ 川寺店(川寺218-1)
ドラッグストア セキ 双柳店(双柳1231-1)	ドラッグストア セキ 飯能店(飯能542-1)
スーパービバホーム 狭山日高インター飯能店(芦荻場446)	ドラッグストア マツモトキヨシ フーコット飯能店(新光1-5)
ドラッグセイムス 飯能岩淵店(岩淵480-2)	ドラッグセイムス 飯能永田店(永田68-1)
ドラッグセイムス 飯能原市場店(下赤工651-1)	ドラッグセイムス 飯能東吾野店(白子361)
ドラッグセイムス 飯能緑町店(緑町12-1)	ドラッグセイムス 東飯能店(栄町16-2)
ドラッグセイムス 飯能ペペ南口店(南町1-22)	西松屋チェーン フーコット飯能ショッピングセンター店(新光1-4)
ユニクロ 飯能岩沢店(岩沢288-1)	たなか助産院(飯能市内)
飯能母乳育児相談所(東町 25-11)	ベルク 飯能阿須店(阿須 815-7)
ベルク 飯能緑町店(緑町 24-2)	relaxation room naonao(栄町 22-6)