

報道関係各位

件 名 第36回はんのう健康まつりの開催について

1 概要

飯能市では、市民の健康増進と交流を目的とした「第36回はんのう健康まつり」を開催します。はんのう健康まつりは市と関係機関の共催により、健康に関する啓発や体験を通して、市民の皆様に健康づくりについて考えるきっかけとしていただくイベントです。

令和2年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響により、長らく中止としていましたが、今年度5年ぶりに開催する運びとなりました。子どもから大人まで楽しみながら健康に関して体験できる催しをご用意していますので、皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

2 内容

(1) 開催概要

- ・ イベント名 第36回はんのう健康まつり
- ・ 開催日時 令和6年9月29日(日) 午前10時～午後2時
- ・ 開催場所 飯能市総合福祉センター(飯能市双柳371-13)

(2) イベント内容(一部)

- ・ 集まれ!赤ちゃんハイハイ・よちよち交流会:子どもたちが家族のもとへ向かう姿を見守る親子交流イベントです。
- ・ コーディネーション運動教室:親子やシニアを対象にした運動神経をきたえる体験教室です。
- ・ 歯磨き指導、小児のフッ素塗布:小さな子どもから大人までを対象にした歯の磨き方指導やフッ素塗布を実施します。
- ・ 講演「外科手術の歴史と変遷」:市内の現役医師による講演会です。
- ・ 試食クッキング:野菜たっぷりのピタパンを自分で作って試食します。
- ・ ベジチェック:専用の機器で、野菜摂取量を手軽にチェックできます。

担当者 保健センター所長 生井 隆
連絡先 Tel042-974-3488(直通)