

ひだまり カフェ

イベント内容

- 相談会
- ヨガ
- モルック
- ノルディック
ウォーキング
- ポッチャ

ポッチャ



イタリア語で「ボール」を意味し
パラリンピックの正式種目となっています。



★ご注意★

タオル、飲み物、帽子等
熱中症対策に
ご協力お願い致します。

ひだまりカフェとは

認知症の人やその家族
地域住民の方々など
誰でも集える場として
認知症カフェを
展開しております。
お茶やコーヒーを
飲みながらゆっくりと
楽しい時間を過ごします。



2本の(ストック)を使って湖畔を歩きます。

ヨガ



ノルディックスクエアにて
リラックス...

会場

「metsä
village」
エリア内

開催時間: 10:30~14:00

参加費無料

申込不要

クラフトビブリオテック店内
及び
ノルディックスクエア

相談会



医療・介護・認知症の事など
お気軽にご相談ください。

モルック



モルック(棒)で
スキットル(数字の棒)を倒し
50点ピッタリになるように得点します。

←ムーミンバレーパーク



アクセス

〒357-0001
埼玉県飯能市宮沢327-6 メッツァ

●路線バスの場合
西武池袋線「飯能駅」北口
1番乗車場より「メッツァ」行きバス
及び、「メッツァ」経由武蔵高萩駅「行き」で約13分
●お車の場合
圏央道狭山日高インターチェンジから
県道262経由で約13分

Metsä village (メッツァビレッジ)

詳しくはこちらから



ひだまりカフェについて

詳しくはこちらから



お問い合わせ先

飯能市介護福祉課

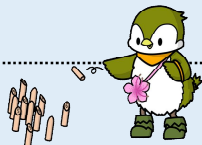
電話番号 : 042-973-3753
ファクス番号 : 042-973-2120
E-mail : shien@city.hanno.lg.jp

出張版

ひだまりカフェ

9/9
(mon)

Time Table

相談会		ヨガ	ボッチャ	モルック	ノルディック ウォーキング
10:30~ 14:00	10:30	10:30~ 11:10			
	11:00			11:00~ 12:00	11:00~ 11:30
	12:00				
		Check! クラフトビブリオテック 店内	12:00~ 13:00		12:00~ 12:30
	13:00	・小顔ヨガ ・椅子ヨガ 13:00~ 13:40	13:00~ 14:00	13:00~ 14:00	
クラフトビブリオテック	会場	クラフトビブリオテック ノルディックスクエア	ノルディックスクエア	ノルディックスクエア	ノルディックスクエア

各イベント、開始10分前までに会場へお越しください。

※ タイムテーブルは、進行状況やその他の事情によって、時間にずれが生じる場合があります。予めご了承ください。