

報道関係各位

件 名 第37回はんのう健康まつりの開催について

1 概要

飯能市では、市民の健康増進と交流を目的とした「第37回はんのう健康まつり」を開催します。はんのう健康まつりは市と関係機関の共催により、健康に関する啓発や体験を通して、市民の皆様に健康づくりについて考えるきっかけとしていただくイベントです。

こどもから大人まで楽しみながら健康に関して体験できる催しをご用意していますので、皆様お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

2 内容

(1) 開催概要

- ・ イベント名 第37回はんのう健康まつり
- ・ 開催日時 令和7年9月28日（日） 午前10時～午後1時
- ・ 開催場所 飯能市総合福祉センター（飯能市双柳371番地の13）

(2) イベント内容（一部）

- ・ 集まれ！赤ちゃんハイハイ・よちよち交流会：こどもたちが家族のもとへ向かう姿を見守る親子交流イベントです。
- ・ コーディネーション運動教室：親子やシニアを対象にした運動神経をきたえる体験教室です。
- ・ 講演会：もしもの時に備える大切な話～人生会議って知っていますか？～市内の現役医師による講演会です。
- ・ 歯磨き指導、小児のフッ素塗布：小さな子どもから大人までを対象にした歯の磨き方指導やフッ素塗布を実施します。
- ・ 試食クッキング：うどんに自分で野菜をトッピングし試食します。
- ・ ベジチェック：専用の機器で、野菜摂取量を手軽にチェックできます。

担 当	飯能市保健センター所長 生井
連絡先	Tel042-974-3488