

第37回

健康で、もっと輝く毎日を！

はんのう健康まつい

日時 令和7年9月28日(日)

10:00~13:00

会場 飯能市総合福祉センター
飯能市双柳371番地の13

キッチンカーも来るよ！

キューバサント

PHASE5 Jwith 高

手羽先から揚げ・味噌串カツ

HIDEYOSHI

かき氷・ルバーフジャム

こみゅにていーはうす楽彩



コーディネーション運動教室



8020表彰式



キッスファーマシー

集まれ！

赤ちゃんハイハイ・よちよち交流会

ハイハイやよちよち歩きなど、その子なりの方法で家族が待つゴールを目指します！可愛さと笑顔が溢れる楽しいイベントです。

【対象】7か月頃～1歳6か月頃まで

【時間】※裏面参照 【費用】無料

【申し込み】電子申請二次元コードから

【担当】はんのう愛育会



もしもの時に備える大切な話

～人生会議って知っていますか？～

土屋医院院長先生による講演会です。あなたが望む医療やケアを考えてみませんか。

【時間】10:30～ 【費用】無料

【申し込み】電子申請二次元コードから



コーディネーション運動教室

神経と運動の発達に沿って脳と心と体に刺激を与え、運動の“学ぶ力”を高めるトレーニングです。

【幼児（親子）向け】10:10～

【成人（シニア）向け】11:10～

【費用】100円（1人）

【持ち物】室内履き、飲み物、汗拭きタオル

【申し込み】電子申請二次元コードから



申込:8月25日(月)～9月19日(金)まで

電話でのお申し込みは

TEL 974-3488 (平日8:30～17:15)

※当日参加も可能です。

主催 飯能市

共催 (50音順) 健康・体力づくり飯能市民会議
埼玉県鍼灸師会
飯能市柔道整復師会
飯能地区歯科医師会

在宅医療連携拠点はんのう
狭山・入間・飯能地区鍼灸師会
飯能市食生活改善推進員協議会
飯能地区薬剤師会

埼玉県歯科衛生士会狭山支部
はんのう愛育会
飯能地区医師会

協力 明治安田生命保険相互会社
飯能市社会福祉協議会

大塚製薬株式会社

株式会社カーブスジャパン

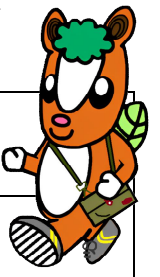
問合せ 保健センター TEL974-3488 FAX974-6558 ✉ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

本イベントではテレビ・新聞等の取材が入りますので、あらかじめご承知おきください。不都合ある場合は事前にスタッフへお申し出ください。



イベント案内

飯能市
イメージキャラクター
夢馬(むーま)



3階のイベント	集まれ！ 赤ちゃんハイハイ・よちよち交流会 手作りおもちゃコーナー	受付時間 ハイハイ参加者 10:15～ よちよち参加者 10:50～ ※景品はなくなり次第終了です。
	コーディネーション運動教室	実施時間 ①幼児(親子)向け10:10～ ②成人(シニア)向け11:10～ 定員 ①親子15組(30人) ②30人 ※当日受付可 費用 1人100円(保険代) 持ち物 室内履き、飲み物、汗拭きタオル
2階のイベント	飯能市8020 歯の健康づくり優秀者表彰(対象者のみ)	実施時間 10:00～10:30 80歳以上で20本以上ご自分の歯を保っている方を表彰します。
	小児のフッ素塗布※ 歯科健診 歯科衛生士による歯みがき指導	小さなお子様から大人まで、歯科健診と歯にまつわる相談、それぞれにあったみがき方をお教えします！ 実施時間 10:30～12:30 ※対象 1歳程度～小学6年生(先着順) 持ち物 タオル 『来場前に必ず歯を磨いてきてください』
	キッズファーマシー 『白衣を着て調剤をしてみよう！』 お薬・漢方・食事療法に関する相談	①薬剤師さんのお仕事体験～キッズファーマシー～ ②お薬相談～薬剤師が为您解答します～ ※お薬手帳を忘れずに！
	試食クッキング 「お好みのつけてうどん」	作って食べて食生活について学ぼう！ 10:30から2階ロビーにて整理券配布(限定120食) 11:00から提供開始
	鍼灸無料体験コーナー	はり・きゅうの無料体験！効果を実感してみませんか？
	柔道整復師による痛みの相談 接骨院・整骨院の施術体験	①痛みの相談、接骨院、整骨院施術体験 ②肩・腰・膝等、痛みの相談 ③テーピング指導及び実技
	在宅医療相談コーナー 手洗いチェッカー	在宅医療の相談と、手洗いチェッカーによる洗い残しを確認できます。
	健康チェックコーナー	血管年齢測定、握力測定をとおして運動習慣を見直してみませんか。
1階のイベント	講演会 「もしもの時に備える大切な話 ～人生会議って知っていますか？～」	土屋医院院長先生による人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)についての講演会です。あなたが望む医療やケアを考えてみませんか。 実施時間 10:30～ ※講演会後は健康相談会になります。
	ベジチェックコーナー	手のひらをセンサーにあてるだけで、あなたの推定野菜摂取量がわかります。食生活改善のきっかけに！
	特定健康診査のご案内	国民健康保険加入者の特定健康診査をご案内します。
	総合案内 (スタンプラリー・アンケートコーナー)	①各コーナーに参加してスタンプを合計10ポイント以上集めると景品をプレゼントします！ ②アンケートにご協力いただいた方には粗品を贈呈します。(先着順) ③「あるってクーポン」参加のご案内をします。
他会場	健康ウォーク	富士見地区行政センターから、総合福祉センターまで約5km歩きます。希望者には「あるってクーポン」の申込サポートを行います。 実施時間 9:00～11:15 集合場所 富士見地区行政センター 定員 20人 費用 100円(保険代) 持ち物 スマートフォン・飲み物・タオル・雨具

※授乳室は3階静養室をご利用ください。

**健康ウォーク集合場所
富士見地区行政センター**

飯能市総合福祉センター

Google マップが起動します。

車でお越しの方は市役所本庁舎及び東側駐車場をご利用ください。
駐車場台数には限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。