

会報 エコネットはんのう

編集・発行/はんのう市民環境会議

🌸地球温暖化対策～節電編～🌸

家庭やオフィスで、みんなが少しずつ節電の努力をすることが、安定した電力供給につながります。さらには、一人一人の節電がCO2削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献します。

🌸家庭でできる節電、7つのポイント🌸

①こまめにスイッチオフ！

照明も電化製品も本当に必要な時だけ使い、使わない場合は、こまめにスイッチを切りましょう。また長時間使用しない場合は、プラグを抜いておきましょう。

②待機電力を削減！

使用していない場合にも電力が消費されてしまう「待機時の消費電力」を減らす対策としては、「こまめに主電源を切る」、「スイッチ付きタップを使う」などが有効です。

③エアコンで節電！

夏の冷房時の室温は28℃を目安に、冬の暖房時の室温は20℃を目安にしましょう。夏の冷房時の温度設定を1℃高くすると約13%（約70W）の消費電力の削減になり、冬の暖房時の温度設定を1℃低くすると約10%の消費電力の削減になります。

④冷蔵庫で節電！

開閉が多いと冷気が逃げてしまいます。冷蔵庫と冷凍室のドアの開閉回数がそれぞれ50回・16回の場合は、25回・8回の場合にくらべて消費電力量が約6%増加してしまうこともあります。開いている時間を短く、余分な開閉はしないようにしましょう。

⑤照明で節電！

必要のないあかりはこまめに消しましょう。長時間部屋を空けるときは消した方が経済的です。蛍光灯は極端に頻繁に点滅させるとランプの寿命が縮むので注意しましょう。また、ランプやかさが汚れると、明るさは極端に低下します。ダイニングキッチンなどの汚れやすい場所は、こまめにお手入れしましょう。

⑥テレビで節電！

リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しているので、主電源で消し、旅行など長期不在の時はプラグを抜きましょう。また、テレビの画面は静電気ではこりがつきやすく汚れやすいものです。一週間に一度くらい乾いた布でふきましょう。

⑦他にもこんなところで節電！

・一家団らんで仲良く節電！

食事や団らんの時などは、家族みんなで一つの部屋に集まりましょう。できるだけ一か所で生活することで照明やエアコンなどの節電につながります。

・エコクッキングで省エネ

○水滴を拭いてから火にかけよう

水滴がついたまま火にかけると、残った水滴を蒸発させるために余分なエネルギーがかかってしまいます。

○炎がはみださない火加減で調理しよう

炎は鍋底からはみ出さない程度が最も効率的です。強火ではみ出した部分の熱は鍋に伝わらず、弱火すぎても時間がかかり、放熱する量が多くなってしまいます。

参考【みんなで節電アクション！】<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/setsuden/>

11月～2月の活動報告

生活環境部会

◆ 11月6日（火）「緑のカーテンコンクール」表彰式

26点の応募作品から優秀作品4点を表彰しました。



◆ 2月12日（火） 部会会議

5名が出席し、平成30年度事業報告及び会計報告、平成31年度事業計画及び予算(案)について話し合いました。

自然環境部会

◆ 11月18日（日） 自然観察会

時間：午前9時30分～午後2時00分

内容：ふる里散歩

共催：NPO 法人天覧山・多峯主山の自然を守る会

◆ 1月13日（日） 自然観察会

時間：午前9時30分～午後1時00分

内容：ふる里散歩 「冬の自然観察」の巻（バードウォッチング）

主催：NPO 法人天覧山・多峯主山の自然を守る会

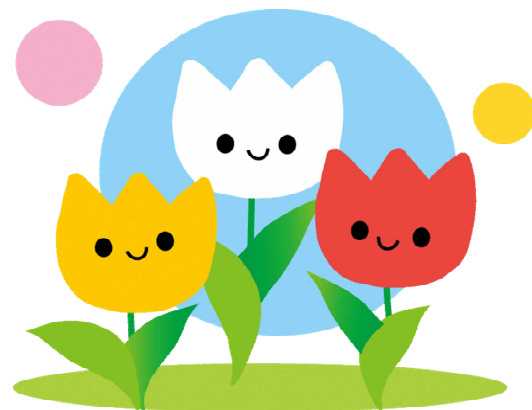
◆ 2月11日（月・祝） 自然観察会

時間：午前9時30分～正午

内容：「モニタリング1000 植物調査を体験」

その後、午後1時00分より博物館にて「モニタリング1000 発表会」を行いました。

主催：NPO 法人天覧山・多峯主山の自然を守る会



放射能関連プロジェクト

- ◆ 11月29日（木） 午後7時00分～ 定例会 （富士見地区行政センター 第3会議室）
- ◆ 12月19日（水） 午後7時00分～ 定例会 （富士見地区行政センター 第1会議室）
- ◆ 1月25日（金） 午前10時00分～ 定例会 （富士見地区行政センター 第3会議室）
- ◆ 2月27日（水） 午前10時00分～ 定例会 （富士見地区行政センター 第3会議室）

地球環境部会

- ◆ 11月29日（木） 時間：午前7時飯能発～午後7時着
場所：山梨県北杜市 レイクウッドゴルフクラブ サンパーク明野（現地案内 やまなし木質バイオマス協議会）
長野県佐久市 佐久総合病院（現地案内 施設課 課長 竹内英樹氏）
内容：飯能木質バイオマスエネルギー協議会と合同 再生エネルギー施設 山梨～長野 チップボイラー視察
- ◆ 12月16日（日） 時間：午後5時00分～午後7時00分
場所：飯能市市民活動センター 会議室
内容：飯能木質バイオマスエネルギー協議会と合同会議「地域エネルギーの地産地消の取り組み」
- ◆ 1月26日（土） 時間：午後6時00分～午後8時00分
場所：自由の森学園 2階 会議室
内容：飯能木質バイオマスエネルギー協議会と合同会議
- ◆ 2月16日（土） 時間：午後5時00分～午後7時00分
場所：飯能市市民活動センター 会議室
内容：飯能木質バイオマスエネルギー協議会と合同会議「各部会による次年度計画進行協議」

天覧山谷津の里づくりプロジェクト

- ◆ 11月23日（金・祝） 第13回里山復活祭 参加者39名
時間：午前9時00分～午後0時30分
内容：当日は、水路整備、田んぼの地ならし、落ち葉拾いなどの作業を行いました。作業後は、谷津田で育て、収穫したコシヒカリのお米と具たくさんのかのこ豚汁を味わいました。サンデーモーニングデキシーズのバンド演奏を聴きながら、楽しいイベントとなりました。
- ◆ 12月20日（木） 第2回プロジェクト会議 出席者10名
時間：午後7時00分～午後8時30分
内容：作業の実施状況や里山復活祭の実施報告、平成31年の事業計画について話し合いました。



◆1月19日（土） 谷津田作業 参加者14名

時間：午前9時30分～正午

内容：参加者に年間活動予定の説明後、現地で溝掘り、畦道の補修を行いました。

◆2月16日（土） 谷津田作業 参加者12名

時間：午前9時30分～正午

内容：畦道の補修、溝掘り、ヨシ・カヤ刈りを行いました。

合同部会会議

◆11月22日（木）午後7時00分～（富士見地区行政センター 第3会議室）

◆1月24日（木）午後7時00分～（富士見地区行政センター 第3会議室）

第4回運営委員会開催概要

1 開催日時 平成30年11月6日（火） 午後2時00分～午後2時40分

2 開催場所 富士見地区行政センター 第2会議室

3 会議内容

- ・谷津田の里山復活祭について
- ・環境フェスタ2019の開催について
- ・来年度の総会の開催について
- ・各部会活動報告

平成31年度の総会は、2019年5月22日（水）、富士見地区行政センターにて19時00分～開催することが決定しました。また、総会後には意見交換会も行いますので、多くの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

環境フェスタ2019 スタッフ大募集！



2019年6月8日（土）に、丸広百貨店飯能店7階の市民活動センターにて「環境フェスタ2019」を開催します。イベントでは、各部会や事業者・団体によるパネル展示や様々な体験教室等を企画しています。

イベント当日は、受付や会場案内など皆様のご協力が必要になります。現在、環境フェスタ2019スタッフを募集しておりますので、ご協力いただける方は、はんのう市民環境会議事務局までご連絡ください。



はんのう市民環境会議事務局
飯能市 環境緑水課
TEL 042-973-2125（直通）
FAX 042-971-2393
MAIL kankyo@city.hanno.lg.jp