

# 会報 エコネットはんのう

編集・発行／はんのう市民環境会議

## マムシにご注意ください！

マムシは谷津田周辺にも生息しており、草むらで気付かず噛まれてしまうこともあります。行楽シーズンでハイキングや山登りなどを楽しむ方も多いのではないのでしょうか？その時、マムシに噛まれないようにするためには、また噛まれてしまった場合どのような対応をすればよいのかをご紹介します。

### マムシの予防方法

- ・ 茂みや藪の中を避けて歩く。
- ・ 穴の中や大きな石の陰、倒木の陰には確認せず手を突っ込まない。
- ・ 夜に歩き回らない（ヘビは夜行性です）。
- ・ 裸足やサンダルなどではなく、長靴や登山靴等など素肌の露出が少ない履物にする。
- ・ 丈夫な生地でゆったりした長ズボンを履く。

### 噛まれた時の症状と応急措置

#### 症状

- ・ 火傷のような激痛を感じる
- ・ 腫れ上がり、徐々に広がってくる
- ・ 内出血が起こり、紫色を帯びてくる

- 1 119番に連絡し、速やかに救急車を要請する
- 2 傷口の5～6cm上をタオルなどで、あまり強くない程度に縛る  
※約10分おきに1分ほどタオルを緩める
- 3 場所を移動し、患者や患部を動かさないようにする
- 4 傷口から毒を吸い出す（患者本人が行う）
- 5 消毒液で傷口を処置する
- 6 水分を多めにとり毒素を薄め、毒素排出のため排尿を促す

ちなみに・・・

東吾野医療介護センター（飯能市大字虎秀25-1）  
ではマムシの血清を持っているとのことですよ。

きちんと予防をして、  
行楽シーズンを楽しみ  
ましょう！

# エコドライブをしてみませんか？

エコドライブとは？

→環境にやさしい運転方法のことを言います。地球、財布、人にもやさしいまさに一石三鳥です！

エコドライブ10のすすめ！



その1：やさしくアクセルを踏んで発進（最初の5秒で20km/hを目安に）

その2：加速・減速の少ない運転（ブレーキを踏まずに済めば燃料の無駄がなくなります）

その3：早めにアクセルオフ（赤信号の場合、エンジンプレーキを使用しましょう）

その4：エアコンの使用は適切に（温めすぎ、冷やしすぎは燃料を悪化させます）

その5：アイドリングは控える（10分のアイドリングで130cc程ほど燃料を浪費します）

その6：渋滞を避け、時間に余裕を持つ（渋滞を避ければ時間と燃費の節約になります。）

その7：タイヤの空気圧から始める点検・整備（タイヤの空気圧適正值より低いと、市街地で2%、郊外で約4%燃費が悪化します。）

その8：不要な荷物はおろす（荷物100kgで、3%燃費が悪化します）

その9：走行の妨げとなる駐車はやめる（迷惑駐車は他の車の燃費を悪化させます）

その10：燃費を把握しよう（自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう）

## 7月～10月の活動報告

《天覧山谷津の里づくりプロジェクト》

■7月5日（日） ホタル観察会

夜の谷津田の周辺を散策し、ホタルが飛び交う様子を観察しました。

■7月26日（日）・8月23日（日） 草刈り

田んぼの周りの草刈り等を行いました。参加者は、7月26日、8月23日各日18名が参加しました。

■9月27日（日） 草刈り・溝掘り

発育状況などを見て稲刈りは延期になりました。当日は草刈りと溝掘りを行い、参加者は23名でした。





■10月5日（月） 飯能第一小学校稲刈り

飯能第一小学校児童が稲刈りを行いました。多くの児童、教員、スタッフが参加しました。



■10月25日（日） 脱穀

脱穀作業を行いました。18名が参加しました。



天覧入り谷津田では、11月22日（日）に「第10回里山復活祭」を開催します！収穫したお米でご飯を炊いて食べる予定です。会員ではない方も参加できるイベントですので、これまで作業に参加したことのある方もない方も、ぜひご参加ください！

※定員は30名となっておりますので、11月13日（金）までに電話やメール等で（環境緑水課 042-973-2125）までお申込みください。

《地球環境部会》

■7月5日（日） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き焚きは、暑さが厳しいため中止になりました。

■7月22日（水） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き報告・炭の利用計画について会議を行いました。

■8月2日（日） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き焚きは、暑さが厳しいため中止になりました。

■8月26日（水） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き報告・炭の利用計画について会議を行いました。

■9月23日（水） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き報告・炭の利用計画について会議を行いました。

■10月4日（日） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き焚きは、雨天のため中止になりました。

■10月28日（水） 再生可能エネルギープロジェクト

ドラム缶炭焼き報告・炭の利用計画について会議を行いました。

《生活環境部会》

■8月10日（月） 部会会議

緑のカーテンコンクールとまちなか清掃活動について会議をしました。



■9月12日（土） 生ごみ処理箱「キエーロ」市民モニター意見交換会 見学

飯能市役所廃棄物対策課が開催した「キエーロ」市民モニターの意見交換会の見学を行いました。

■10月2日（金） 部会会議

「緑のカーテンコンクール」優秀作品の選定作業を行いました。

■10月24日（土） 生ごみ処理箱「キエーロ」講演会及び第2回市民モニター意見交換会 見学

飯能市役所廃棄物対策課が開催した「キエーロ」講演会及び市民モニター意見交換会を第1回に引き続き、見学しました。キエーロ考案者の方のお話やモニターの体験発表など有意義な時間となりました。

《自然環境部会》

■9月13日（日） 自然観察会「秋の野草観察会」の巻

初秋の天覧山周辺で、ノダケ、サクラダデ、コバノカモメヅル、ホトトギス、ムカゴニンジン、ナンバンギゼル、ツリガネニンジン、ワレモコウなど秋の野草を観察しながら楽しい散策を行いました。

共催：NPO 法人天覧山・多峯主山の自然を守る会

■9月24日（木） 自然環境部会会議

場所：富士見地区行政センター

第5次飯能市総合振興計画案における自然環境の捉え方（宮沢湖周辺～天覧山周辺～あけぼの森公園の関係）について話し合いを行いました。

《全体会》

■7月23日（木）

各部会から活動の報告などについて情報交換を行いました。

■9月24日（木）

各部会から活動の報告などについて情報交換を行いました。

環境についてみなさんのやってみたいことなどがありましたら、お気軽にご提案ください！

《放射能関連プロジェクト》

■9月18日（金）第1回放射能関連プロジェクト会議

今後の活動予定について打合せを行いました。

■10月26日（月）第2回放射能関連プロジェクト会議

放射能測定器による測定結果について、また今後の活動について会議を行いました。

編集後記：霜降が過ぎて、いよいよモミジ狩り本番となりました。しかし、この紅葉前線が通り過ぎると、沢山の落ち葉がゴミとして残ります。

東京・府中市や県内の深谷市では、この落ち葉を使った「落ち葉銀行」が、毎年11月から3ヶ月間開設されます。これは市内の個人やグループで集めた落ち葉を預けると、1年後若しくは2年後に、腐葉土となって戻って来るというシステムなのです。

道路や公園などの清掃や可燃ごみの削減に有効な手段として、また資源循環を図る持続可能なシステムとして、他の自治体でも広がりつつあります。

（広報委員長 伊藤知夫）

はんのう市民環境会議事務局 飯能市環境緑水課

TEL：042-973-2125/FAX：042-971-2393

メール：kankyo@city.hanno.lg.jp