

# 会報 エコネットはんのう

編集・発行／はんのう市民環境会議

## 冬をあったかエコで過ごそう！

日に日に寒さが増してきた今日この頃。今年の冬も寒そうです。ご家庭の暖房器具の特徴を知って、賢くあたたかくエコライフしましょう！

### ○エアコン○

**熱効率抜群でハイパワー。あたたかさの質も向上。**

最近のエアコンの冷暖房能力のアップはめざましいものがあります。ほかの電気暖房器具に比べても省エネ&省コストです。

省エネタイプのエアコンであれば、こまめな電源コントロールはかえって電力の消費を増やし兼ねません。自動モード、または省エネモードで運転しておく方が賢く省エネしてくれます。足元がややあたたまりにくいので、足元をあたためてくれる暖房器具との併用がおすすめです。

○併用ベスト1：エアコン+ホットカーペット

ベスト2：エアコン+電気ストーブ

ベスト3：エアコン+コタツ（エアコンの設定温度は低めに）



### ○ファンヒーター○

**立ち上がりの速さが魅力。足元もあたためてくれます。**

足元からしっかりあたためてくれるので、部屋の大きさにあった適能力のヒーターであれば、一台で十分なあたたかさが得られます。定期的な換気が必要です。石油ファンヒーターであれば給油の手間がありますが、最近は電気を熱源とするセラミックファンヒーターもあります。

### ○床暖房○

**空気を汚さず、部屋中ぽかぽか。高気密・高断熱住宅に最適。**

部屋全体の空気をやさしくあたためます。床と一体化していますので、場所をとりません。導入には工事が必要になります。立ち上がりに時間がかかるので、効率よく使うために起床1時間前オン・就寝1時間前オフにするなどタイマーを利用しましょう。

### ○番外編○

**ペットボトルで湯たんぽを作る！**

2L用ペットボトル（硬いタイプのもの）に60～80度のお湯を入れて、布などでくるんで就寝前に布団に入れておきます。とってもお手軽であたたかいです。



（参考：環境 goo）

# 7月～10月の活動報告

## 《放射能関連プロジェクト》

- 7月16日（火） 第4回放射能関連プロジェクト会議  
「放射能に関するアンケート」の作成について、打合せを行いました。
- 8月20日（火） 第5回放射能関連プロジェクト会議  
「放射能に関するアンケート」の作成及び実施について、打合せを行いました。
- 9月17日（火） 第6回放射能関連プロジェクト会議  
「放射能に関するアンケート」の作成及び実施について、打合せを行いました。
- 10月30日（水） 第7回放射能関連プロジェクト会議  
「放射能に関するアンケート」の実施について、打合せを行いました。

## 《天覧山谷津の里づくりプロジェクト》

天覧入り谷津田では、昨年より多くのお米が収穫できました。11月23日（土）の「第8回里山復活祭」で、収穫したお米でご飯を炊いて皆で食べる予定です。一般の方も参加できるイベントですので、これまで作業に参加したことのある方もない方も、ぜひご参加ください。詳細は別紙チラシをご覧ください。

- 7月28日（日）草取り、鳥の巣箱の取り付け  
田んぼの草取りと、(株)椿本チエインから寄贈いただいた鳥の巣箱を取り付けました。  
参加者21名。



- 8月25日（日） 雨天のため中止
- 9月17日（火） 飯能第一小学校児童による稲刈り  
恒例となりました飯能第一小学校の児童の皆さんによるプロジェクト作業への参加。  
当日は、雨上がり後のぬかるみのなか、頑張って稲を刈ってくれました。



■9月22日（日） 稲刈り

皆で稲を刈り取り、笠がけに干しました。参加者 25 名。



■10月14日（月） 脱穀・選別

9月に収穫した稲を、昔ながらの方法で脱穀・選別しました。参加者28名。



《地球環境部会》

■7月10日（水） 部会会議

近県の実働小水力発電所視察研修について、打合せを行いました。

■8月29日（木） 再生可能エネルギープロジェクト

小水力発電所の視察研修を行いました。

- ・利平茶屋水力発電所（群馬県桐生市）
- ・赤城フィッシングセンター（群馬県前橋市）

参加者12名

■9月18日（水） 部会会議

小水力発電装置の設置計画について、打合せを行いました。

■10月の部会会議は台風のため中止となりました。



《部会合同会議》

■7月25日（木）

各部会から活動の報告や情報交換を行いました。

■9月26日（木）

各部会から活動の報告や情報交換を行いました。



## 《生活環境部会》

### ■8月21日（水） ゴーヤレシピの調理実施

応募いただいたゴーヤのレシピを実際に調理しました。  
参加者に大変好評でした。

### ■10月10日（木） 部会会議

応募いただいた「緑のカーテン報告書」30点の中から、  
優秀作品3点を選定しました。

後日、記念品を贈呈する予定です。

### ■10月26日（土） まちなか清掃活動は雨天のため中止



【優秀作品より】

## 《自然環境部会》

### ■9月15日（日） 赤城自然園・歴史資料館視察

台風のため、中止となりました。

## 【お知らせ】

6月の環境月間において、JFEミネラル(株)および協力会社の従業員の方によります  
清掃活動を、6月5日（水）に実施いただきましたので改めて報告します。  
ご協力ありがとうございました。

## ～ご存知ですか？「グリーン購入」～

### ○「グリーン購入」とは…

ものやサービスを買うときに

- 1 必要なものを必要な分だけ買うこと
- 2 価格や品質だけでなく、環境への負荷ができるだけ小さいものを選ぶこと です。



### ○「グリーン購入」を進めると…

環境にやさしいライフスタイルになるだけでなく、「ものを買う」ことで、商品を供給する  
企業に、環境への負荷が小さい製品の開発や環境に配慮した取組みを促すこととなります。

例) 詰め替え用洗剤をみんなが購入することで、様々な種類が店頭に並ぶようになりました。

**ちょっとした意識でできる取組みです。普段のお買い物で実践してみてください！**

編集後記：近くの雑木林を歩くと足の踏み場が無いほどドングリが落ちています。ドングリは  
コナラやミズナラの果実で、2～3年の周期で豊作・凶作を繰り返していますが、今年は豊作  
年に当たったようです。

一昨年は極端な凶作でクマやイノシシをはじめとする「鳥獣被害」が多発しました。

この冬はクマとの出会いが無いことを期待しています。 （広報委員長 伊藤 知夫）

はんのう市民環境会議事務局 飯能市環境緑水課

TEL 042-973-2111 (内線 701) / FAX 042-971-2393

メール kankyo@city.hanno.saitama.jp