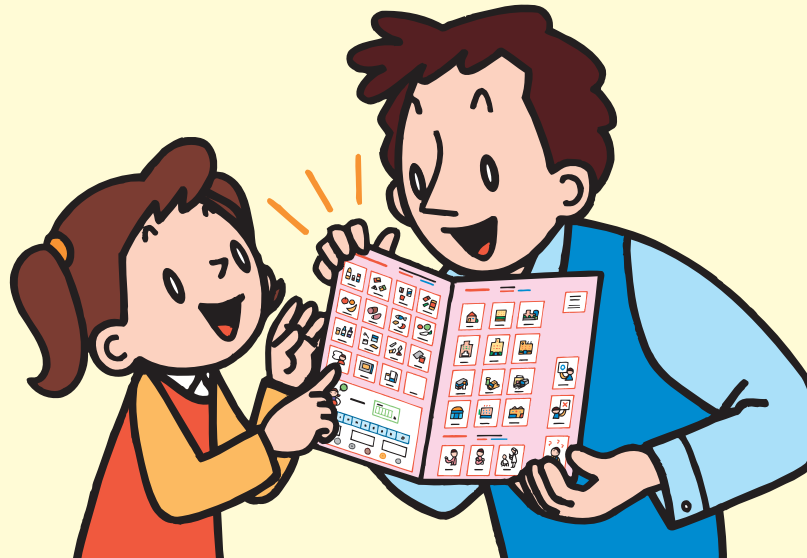


はんのう し さいがい じ よう  
**飯能市災害時用**  
し えん  
**コミュニケーション支援ボード**



# たす 助けてほしいことはありますか？

What do you need help with?



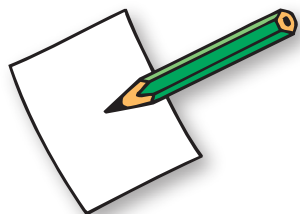
そうだん  
相談したい

I'd like a consultation.



しゅわ ねが  
手話をお願いします

Please use Sign Language.



か  
書いてください

Please write.



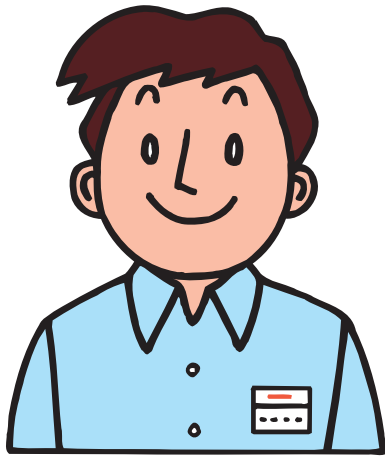
でんわ  
電話してください

Please call.

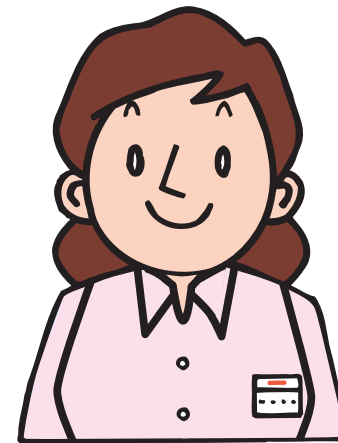
でんわ  
電話したい  
I want to call.

はなし ひと  
話をしたい人は？

Whom do you want to talk to?



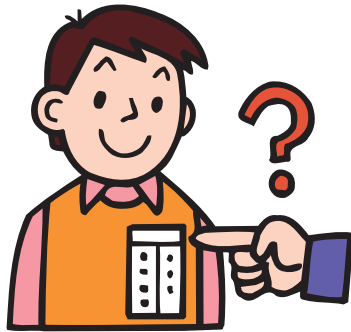
だんせい  
男性 / Man



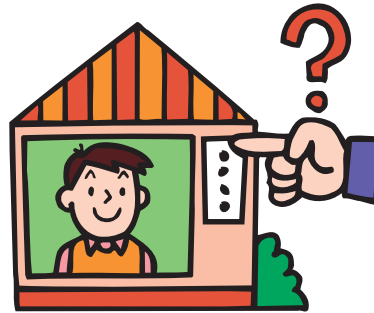
じょせい  
女性 / Woman

# あなたの…？

May I have your ~ ?



なまえ  
**名前**  
Name



じゅうしょ  
**住所**  
Address

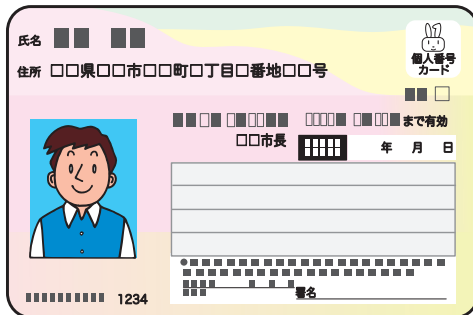


でんわばんごう  
**電話番号**  
Phone number

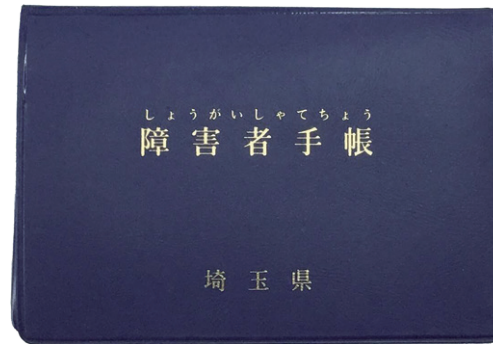


しょうめいしょ  
**証明書**をもっていますか？

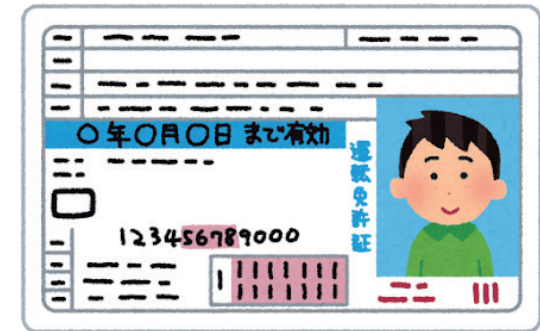
What ID do you have?



**マイナンバーカード**  
Individual number card



しょうがいしゃ てちょう  
**障害者手帳**  
Disability certificate



うんてんめんきょしょう  
**運転免許証**  
Driver's license

× も 持っていない / I don't have it.

しょうめいしょ  
**証明書**

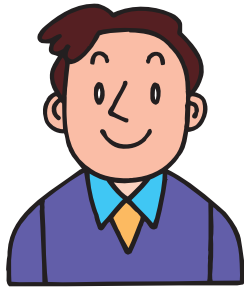


ひ がいじょうきょう かくにん  
被害状況の確認です。

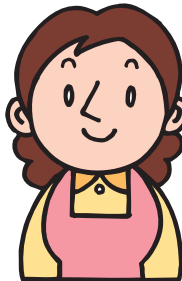
Checking the damage situation.

か ぞく  
あなたの家族は？

With whom do you live?



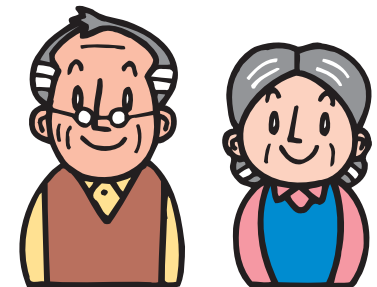
とう お父さん・夫  
おと  
Father • Husband



かあ お母さん・妻  
つま  
Mother • Wife



あに おとうと あね いもうと  
兄・弟・姉・妹  
Older brother / Younger brother  
Older sister / Younger sister



おじいちゃん・おばあちゃん  
Grandfather/Grandmother

みんないますか？ Is everyone there?

○ はい／ Yes

× いいえ／ No

? わかりません



いないのはだれですか？ イラストを<sup>ゆび</sup>指で<sup>さ</sup>差してください。

Who is not there? Please point to the illustration.

---

<sup>たす</sup>助けが<sup>ひつよう</sup>必要な<sup>ひと</sup>人はいいますか？ Does anyone need help?

○ はい／ Yes

× いいえ／ No

? わかりません



だれですか？ イラストを<sup>ゆび</sup>指で<sup>さ</sup>差してください。

Who is it? Please point to the illustration.

ようけん なん  
ご用件は何ですか？

What do you need help with?



た  
食べたい  
I want to eat.



の  
飲みたい  
I want to drink.



ほしい  
want



トイレ  
Restroom



あつ  
暑い  
Hot



さむ  
寒い  
Cold



なくした・お落とした  
I lost something.



ひろ  
拾った  
I picked up it.

どうしましたか？

What are your symptoms?



いた  
痛い

I have pain.



き も わる  
気持ちが悪い

I feel sick.



くる  
苦しい

I feel pangs.



めまいがする

I feel dizzy.



ねつ  
熱がある

I have a fever.



はいた

I vomited.



かゆい

I feel itchiness.

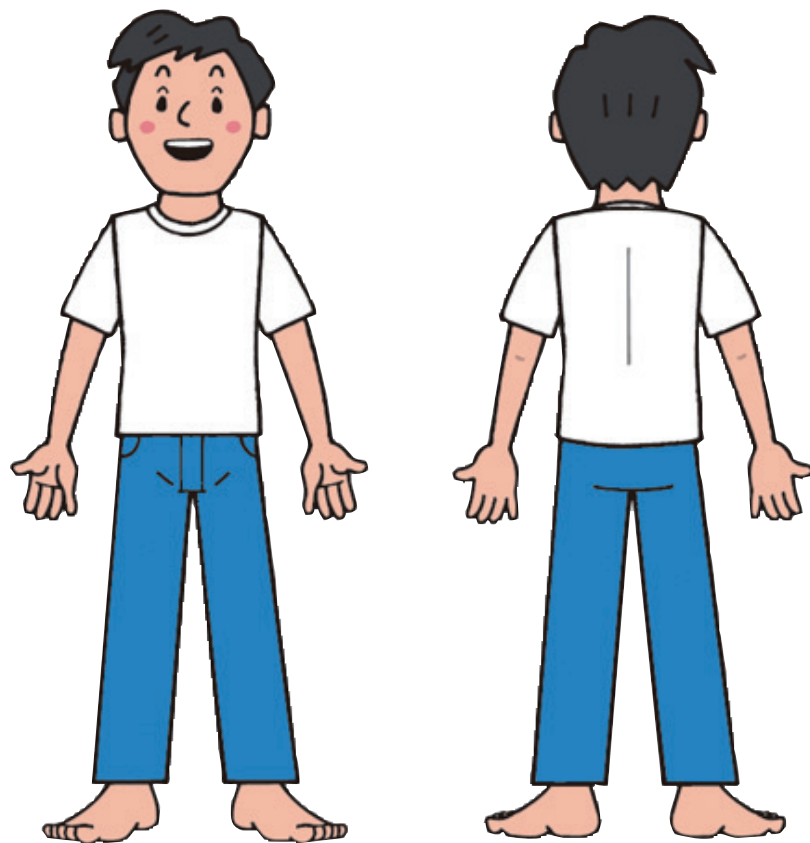


しびれる

I feel numbness.

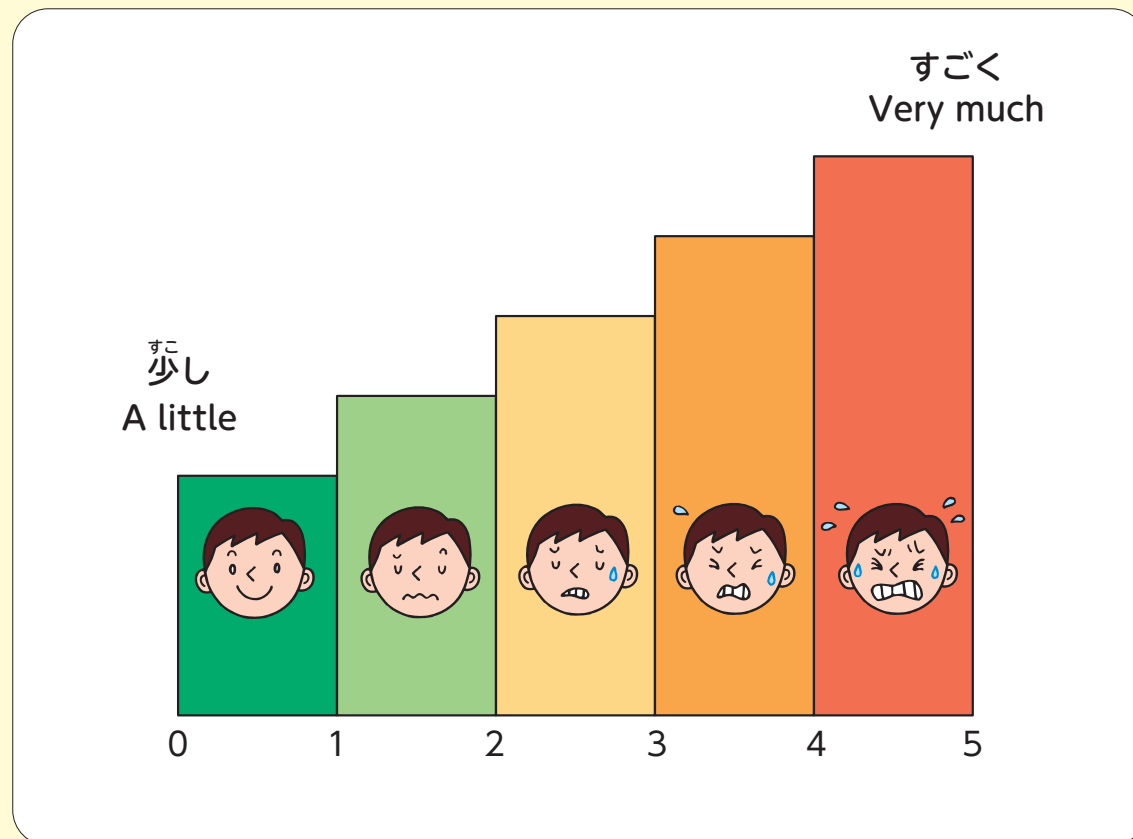
# どこですか？

Where does it hurt?



# どれくらいですか？

How much pain do you have?





## いつから？ / From when?

<sup>ぷんまえ</sup>  
**30 分前から**  
From 30 minutes ago.

<sup>じ かんまえ</sup>  
**1 時間前から**  
From 1 hour ago.

<sup>まえ</sup>  
**それより前**  
From earlier.

## いつまで？ / Until when?

<sup>ぷんまえ</sup>  
**30 分前まで**  
Until 30 minutes ago.

<sup>じ かんまえ</sup>  
**1 時間前まで**  
Until 1 hour ago.

<sup>まえ</sup>  
**それより前**  
From earlier.



なに ひつよう  
何が必要ですか？

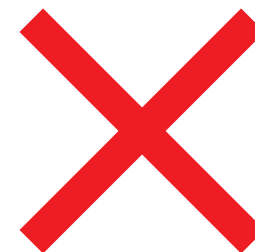
What do you need?



てあ  
手当て  
Medical treatment



くすり  
薬  
Medicine



いいえ  
No

# 気を付けてほしいことはありますか？

Is there anything you want me to be careful about?

● じ びょうなど  
持病等がある

こうけつあつ  
高血圧

High Blood Pressure

しんぞうびょう  
心臓病

Heart Disease

とうにょうびょう  
糖尿病

Diabetes

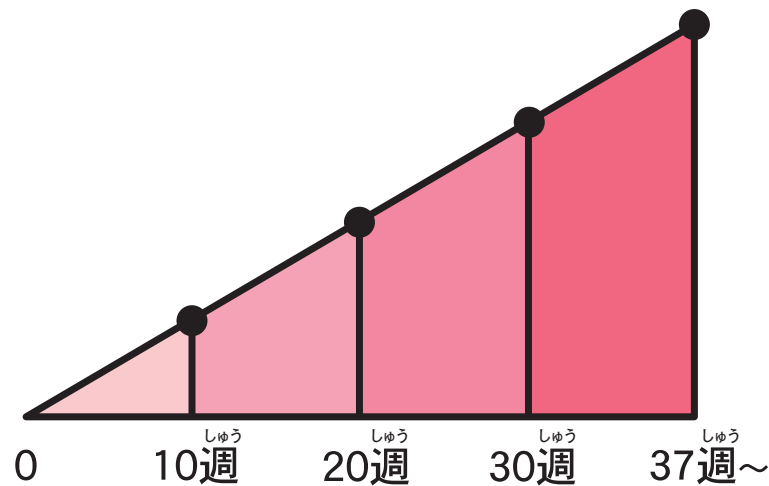
た  
その他

Other

● しょうがい  
障害がある Have a disability.

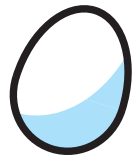
● にんしん  
妊娠している I'm pregnant.

なんしゅう め  
何週目ですか？ What week is it?



# アレルギーはありますか？

Do you have any food allergies?



たまご  
Egg



ぎゅうにゅう  
牛乳  
Milk



こむぎ  
小麦  
Wheat



えび  
Shrimp



かに  
Crab

その他  
Other



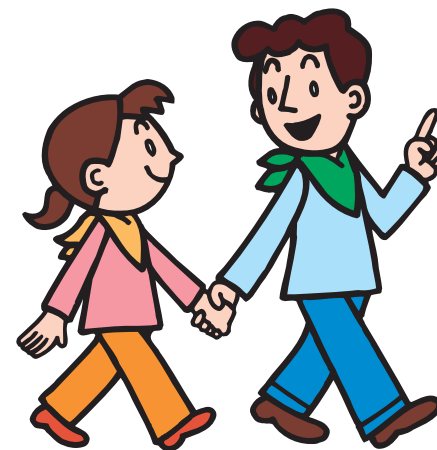
ありません  
No. I don't.

# おねがいです

Please . . .



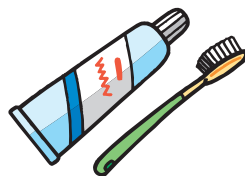
ま  
待つ  
Please wait



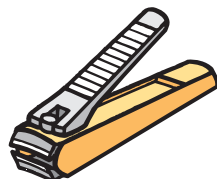
い どう  
移動する  
Please move

# ほしいもの

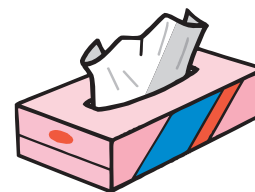
What you want



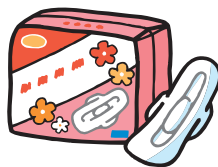
は  
歯ブラシ  
Toothbrush



き  
つめ切り  
Nail clippers



ティッシュ  
Tissue



せいりようひん  
生理用品  
Sanitary goods



けしょうひん  
化粧品  
Cosmetics



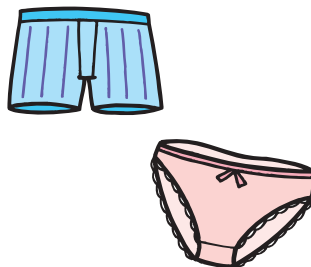
しょうどく  
消毒・ばんそうこう  
Disinfectant・bandage

# ほしいもの

What you want



シャツ  
Shirt



パンツ・パンティー  
Underwear/Panty



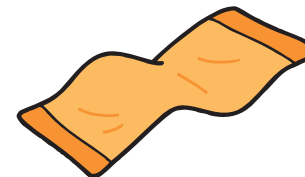
ズボン  
Pants



くつ<sup>した</sup>下  
Socks



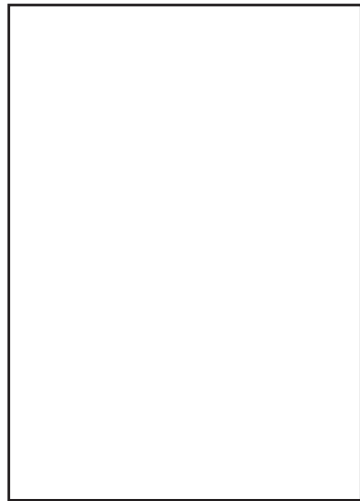
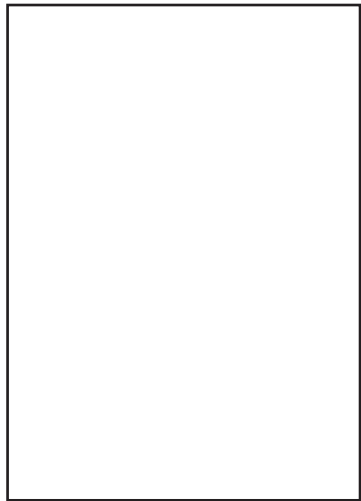
くつ  
Shoes



タオル  
Towel

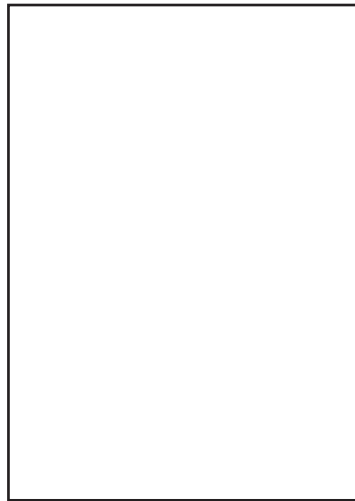
じ かん  
時間は？

It will start at ~ .



●

●



～

です

作成：飯能市福祉部障害福祉課

協力：明治安田生命保険相互会社

明治安田こころの健康財団

作成日 令和7年2月5日