

# 飯能市認知症相談センターのご案内

～思いあたることは、ありませんか？～

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。

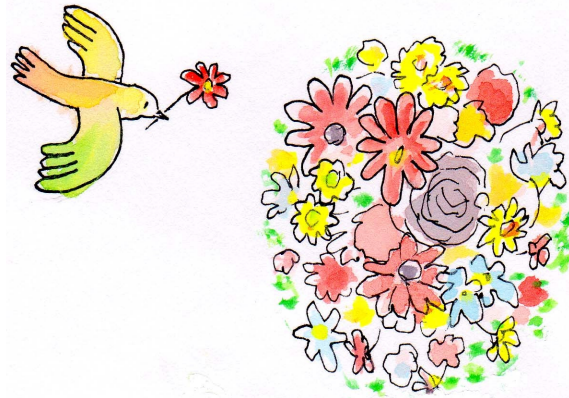


- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成

## 認知症相談センターは

- \*対応の仕方について助言します。
- \*受診ができるように助言・同行します。
- \*介護保険申請をお手伝いします。
- \*通所・訪問等のサービス利用ができるように支援します。
- \*専門家と連携して解決策を考えます。



## 認知症についてのさまざまなご相談の窓口

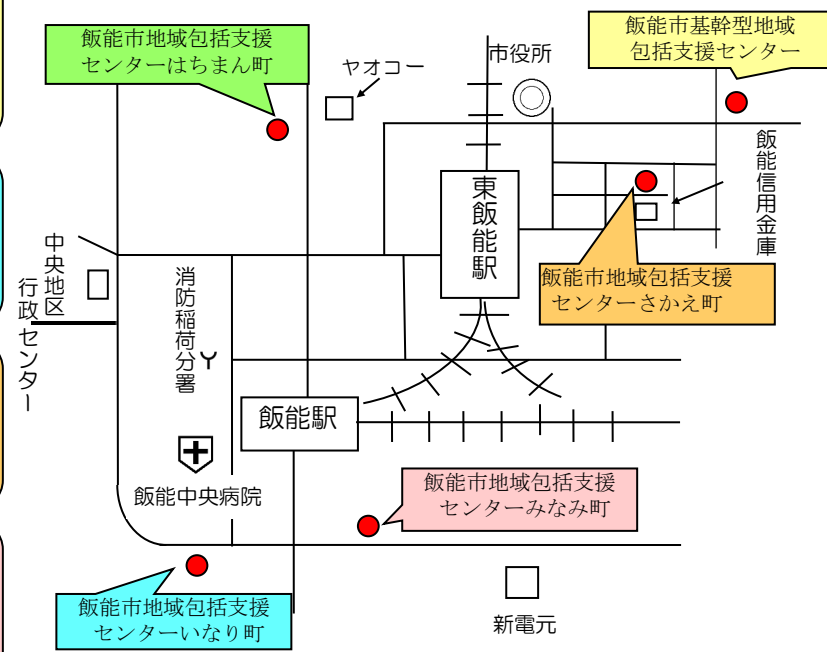
飯能市基幹型地域包括支援センター  
042-983-8700  
飯能市双柳371-13 (総合福祉センター内)

飯能市地域包括支援センターいなり町  
042-980-5043  
飯能市稲荷町10-14

飯能市地域包括支援センターさかえ町  
042-971-3172  
飯能市栄町18-16 飯栄ビル203

飯能市地域包括支援センターみなみ町  
042-978-5777  
飯能市南町5-7

飯能市地域包括支援センターはちまん町  
042-975-3011  
飯能市八幡町13-16



月曜日～金曜日9:00～17:00  
(祝祭日、年末年始は除きます)  
\*プライバシーは保護されます \*相談は無料です

世界アルツハイマー月間 特別展示

# 「認知症の人にやさしい街へ」

## ～私が推薦するこの一冊～

市内地域包括支援センター職員編



展示期間：平成29年9月9日(土)～10月9日(月)

展示会場：飯能市立図書館 飯能市山手町19番5号

※期間中、9月11日(月)、25日(月)、29日(金)、10月2日(月)は休館日

主催：飯能市

問合せ：飯能市健康福祉部介護福祉課

電話：042-973-3753  
FAX：042-986-5073  
E-mail：shien@city.hanno.lg.jp



# 「認知症の人にやさしい街へ」～私が推薦するこの一冊～ 市内地域包括支援センター職員編

今回、初めて【認知症】をテーマに地域包括支援センター職員の皆様から「認知症の方にやさしい街づくりにつなげたい」という思いからたくさんのお書を推薦していただきました。

## ～地域包括支援センター職員から～

認知症の方の多くは、周囲に自分の「思い」を理解してもらえず、苦しんでいるのではないのでしょうか。「思い」を受け止めてくれる理解者が一人いるだけで、大きな安心につながります。まずは自分から、そして周りに。「認知症の人にやさしい街」に向けて、少しずつ輪を広げていきましょう。



## 当事者・家族等が書いた本

	推薦図書	著者等	出版社
1	認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば	認知症の私たち	harunosora
2	サンタ村の楽しい認知症の人たち ～認知症介護が怖くなくなる9つの幸せストーリー～	高荷一良	セルバ出版
3	いっぱいごめん いっぱいありがとう	岡上多寿子	木耳社
4	フレディの遺言	フレディ松川	朝日新聞出版
5	ペコロスの母に会いに行く	岡野雄一	西日本新聞社
6	100歳の精神科医が見つけた こころの匙加減	高橋幸枝	飛鳥新社
7	認知症の人たちの小さくて大きなひと言 ～私の声が見えますか？～	永田久美子	harunosora
8	痴呆を生きるということ	小澤勲	岩波新書
9	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤雅彦	大月書店
10	私は誰になっていくの？	クリスティーン・ボーデン	クリエイツかもがわ
11	認知症とともに生きる私 「絶望」を「希望」に変えた20年	クリスティーン・プライデン	大月書店
12	おばあちゃんにささげる歌 認知症と共に生きる	アンナ＝レーナ・ラウリン	ノルディック出版
13	ぼけなんかこわくない ぼけの法則	杉山孝博	リヨン社
14	閉鎖病棟Closed ward	帚木蓬生	新潮社
15	ブとタのあいだ	小泉吉宏	メディアファクトリー
16	その島のひとたちは、ひとの話をきかない - 精神科医、「自殺希少地域」に行く	森川すいめい	青土社
17	ヘルプマン！	くさか里樹	講談社
18	明日の記憶	萩原浩	光文社文庫
19	おもいでをなくしたおばあちゃん	ジャーク・ドレーセン	朝日学生新聞社
20	人生の収穫	曾谷綾子	河出書房新社
21	八重子のハミング	陽信孝	小学館文庫
22	おばあちゃんのノート	小坂直樹	幻冬舎ルネッサンス
23	熱闘！介護実況 私とオフクロの7年間	松本秀夫	バジリコ
24	認知症の人のつらい気持ちがわかる本	杉山孝博	講談社
25	アリスのまま	リサ・ジェノバ	キノブックス

## 医療・介護等専門書

	推薦図書	著者等	出版社
1	認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎和加子	中央法規
2	治さなくてよい認知症	上田諭	日本評論社
3	認知症 家族を救う安心対策集		主婦の友社
4	もの忘れを90%防ぐ法 今すぐできる頭の若返り法	米山公啓	三笠書房
5	認知症ぜんぶ図解 知りたいこと・わからないことがわかる オールカラーガイド	三宅貴夫	メディカ出版
6	認知症予防運動プログラムコグニサイズ入門	島田裕之 土井剛彦	ひかりのくに
7	誤解だらけの認知症 よくなる！ラクになる！治療・介護・予防の最新常識	市川衛	技術評論社
8	はじめて読む「成年後見」の本 -制度の仕組みから具体的な手続きまでわかりやすく解説-	馬場敏彰	明石書店
9	アルツハイマー病は「脳の糖尿病」 2つの「国民病」を結ぶ驚きのメカニズム	鬼頭昭三 新郷明子	BLUE BACKS
10	脳を鍛えるには運動しかない！ 最新科学でわかった脳細胞の増やし方	ジョンJ.レイティ エリック・ハイガーマン	NHK出版
11	認知症「不可解な行動」には理由がある	佐藤真一	SB新書
12	アロマの香りが認知症を予防・改善する	浦上克也	宝島社
13	マンガ！認知症の親をもつ子どもがいろいろなギモンを専門家に聞きました	永峰 英太郎	宝島社
14	まんがで学ぶはじめての認知症ケア	高瀬直子	小学館
15	認知症ケアの心 めぐもりの絆を創る	長谷川和夫	中央法規
16	驚きの介護民族学	六車 由美	医学書院
17	絵で見てわかる 認知症「食事の困った」に答えます -「食べてくれない」には理由があります-	菊谷武	女子栄養大学出版部
18	認知症とは何か	小澤勲	岩波新書
19	老人介護 じいさん・ばあさんの愛しかた	三好春樹	新潮文庫
20	ボケない100歳2309人がやっていること	白澤卓二	アスコムBOOKS
21	Q&Aでよくわかる認知症ケア解決ブック	杉山孝博	洋泉社

## 世界アルツハイマーデー（9月21日）

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日だったこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を深め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。