

# 飯能市認知症相談センターのご案内

～思いあたることは、ありませんか？～

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。



- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成

## 認知症相談センターは

- \*対応の仕方について助言します。
- \*受診ができるように助言・同行します。
- \*介護保険申請をお手伝いします。
- \*通所・訪問等のサービス利用ができるように支援します。
- \*専門家と連携して解決策を考えます。



## 認知症についてのさまざまなご相談の窓口

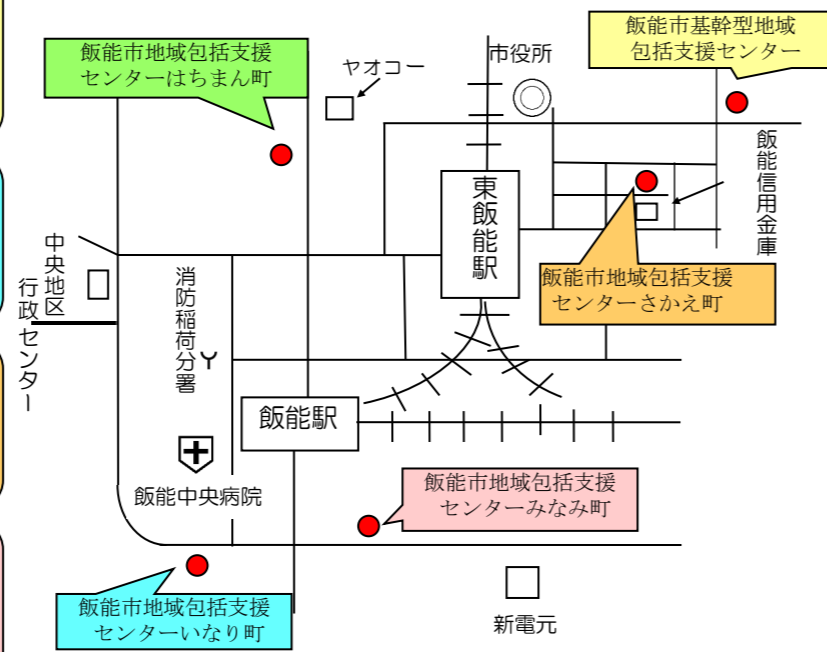
飯能市基幹型地域包括支援センター  
042-983-8700  
飯能市双柳371-13 (総合福祉センター内)

飯能市地域包括支援センターいなり町  
042-980-5043  
飯能市稲荷町10-14

飯能市地域包括支援センターさかえ町  
042-971-3172  
飯能市栄町18-16 飯栄ビル203

飯能市地域包括支援センターみなみ町  
042-978-5777  
飯能市南町5-7

飯能市地域包括支援センターはちまん町  
042-975-3011  
飯能市八幡町8-24フィールドサイドビル2階



月曜日～金曜日9:00～17:00  
(祝祭日、年末年始は除きます)  
\*プライバシーは保護されます \*相談は無料です

世界アルツハイマー月間 特別展示

# 「認知症の人にやさしいまちへ」

## ～私が推薦するこの一冊～

市内居宅介護支援事業所職員(ケアマネジャー)編



展示期間：平成30年9月1日(土)～10月8日(月・祝)

展示会場：飯能市立図書館 飯能市山手町19番5号

※期間中、9月3日(月)、10日(月)、28日(金)、10月1日(月)は休館日

主催：飯能市

問合せ：飯能市健康福祉部介護福祉課

電話：042-973-3753

FAX：042-986-5073

# 「認知症の人にやさしい街へ」～私が推薦するこの一冊～ 市内居宅介護支援事業所職員(ケアマネジャー)編

【認知症】をテーマにケアマネジャーの皆様から「認知症の方にやさしいまちづくりにつなげたい」という思いからたくさんの図書を推薦していただきました。

## ～ ケアマネジャーから ～

認知症を知ることは、本人とその家族をひとりにしないことだと思います。認知症の方と接し、理解をしてください。  
皆さんに知っていただくことで、家族だけが抱え込むのではなく、認知症にやさしいまちへ一歩ずつ近づいていきたいと思います。



	推薦図書	著者等	出版社
1	母さん、ごめん。 50代独身男の介護奮闘記	松浦 信哉	日経BP社
2	日本の介護システム	結城 康博	岩波書店
3	長いお別れ	中島 京子	文藝春秋
4	アルツハイマー病真実と終焉	デーラ・ブレデセン	ソシム
5	としよりの気持ち	小島 つる江、高戸谷 千志美、 藤森 素子、宮島 渡、村岡 裕	オフィスエム
6	決定版 母に歌う子守唄	落合 恵子	朝日新聞出版
7	認知症になった家族との暮らしかた	公益社団法人 認知症の人と家族の会	ナツメ社
8	丹野智文笑顔で生きる	丹野 智文	文藝春秋
9	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦	大月書店
10	満月の夜、母を施設に置いて	(詩) 藤川幸之助 (絵) 松尾たいこ (対談) 谷川俊太郎	中央法規出版
11	ぼくが前を向いて歩く理由 -事件、ピック病を越えて今を生きる-	中村 成信	中央法規出版

	推薦図書	著者等	出版社
12	認知症「食事の困った！」に答えます	菊谷 武	女子栄養大学出版部
13	家族の認知症に気づいて支える本	斎藤 正彦	小学館
14	認知症の人のつらい気持ちがわかる本	杉山 孝博	講談社
15	ペコロスの母の玉手箱	岡野 雄一	朝日新聞出版
16	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一	西日本新聞社
17	目からウロコ！まちがいだらけの認知症ケア	三好 春樹	主婦の友社
18	認知症になるとなぜ「不可解な行動」をとるのか	加藤 伸司	河出書房新社
19	サイレント・ブレス 看取りのカルテ	南 杏子	幻冬舎
20	野生の介護 認知症老人のコミュニケーション覚え書き	三好 春樹	雲母書房
21	ヘルプマン！	くさか里樹	講談社
22	老人介護 じいさん・ばあさんの愛しかた	三好 春樹	新潮社
23	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子	童心社
24	「ペコロスの母」に学ぶボケて幸せな生き方	岡野 一雄	小学館新書



### 世界アルツハイマーデー (9月21日)

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日だったこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を深め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。