

飯能市認知症相談センターのご案内

～思いあたることは、ありませんか？～

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。



- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成

認知症相談センターは

- *対応の仕方について助言します。
- *受診ができるように助言・同行します。
- *介護保険申請をお手伝いします。
- *通所・訪問等のサービス利用ができるように支援します。
- *専門家と連携して解決策を考えます。



認知症についてのさまざまなご相談の窓口

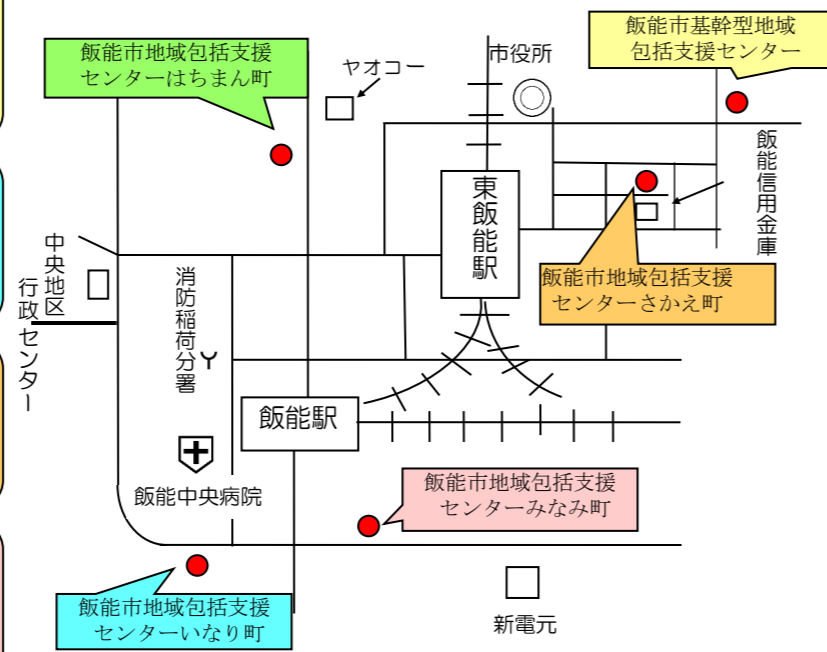
飯能市基幹型地域包括支援センター
042-983-8700
飯能市双柳371-13 (総合福祉センター内)

飯能市地域包括支援センターいなり町
042-980-5043
飯能市稲荷町10-14

飯能市地域包括支援センターさかえ町
042-971-3172
飯能市栄町18-16 飯栄ビル203

飯能市地域包括支援センターみなみ町
042-978-5777
飯能市南町5-7

飯能市地域包括支援センターはちまん町
042-975-3011
飯能市八幡町8-24フィールドサイドビル2階



月曜日～金曜日9:00～17:00
(祝祭日、年末年始は除きます)
*プライバシーは保護されます *相談は無料です

世界アルツハイマー月間 特別展示

「認知症の人にやさしいまちへ」 ～私が推薦するこの一冊～

市内在勤・在住作業療法士編



展示期間：令和元年8月31日(土)～10月6日(日)

展示会場：飯能市立図書館 飯能市山手町19番5号

※期間中、9月2日(月)、9日(月)、27日(金)、30日(月)は休館日

主催：飯能市

問合せ：飯能市健康福祉部介護福祉課

電話：042-973-3753

「認知症の人にやさしい街へ」～私が推薦するこの一冊～ 市内在勤・在住作業療法士編

【認知症】をテーマに作業療法士の皆様から「認知症の方にやさしいまちづくりにつなげたい」という思いからたくさんの図書を推薦していただきました。



～ 作業療法士とは ～

作業療法士とは、作業をとおして身体と心のリハビリテーションを行う専門家です。作業療法は、病気やケガ、障害を抱える方など、日常生活に支援が必要なすべての人に関わります。食べる・遊ぶ・働く等、日常生活すべての諸活動を「作業」とし、作業活動をとおして「その人らしい生活の獲得」を目的に、治療や援助、指導を行います。

	推薦図書	著者等	出版社
1	家族のためのユマニチュード “その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア	イヴ・ジネスト ロゼットマレスコッティ	誠文堂新光社
2	長いお別れ	中島 京子	文藝春秋
3	認知症の人の心の中はどうなっているのか？	佐藤 眞一	光文社
4	認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会	ナツメ社
5	セラピストのための 認知症者家族支援マニュアル	香山 明美 菊山 和生 谷川 良博	文光堂
6	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一	西日本新聞社
7	ばあばはだいじょうぶ	楠 章子/作 いしい つとむ/絵	童心社
8	医者はボケないために こんなことをやっている	金子 満雄	海竜社
9	ルポ 希望の人びと	生井 久美子	朝日新聞出版
10	成年後見のことならこの1冊	堀川 末子/監修 石黒 清子/監修ほか執筆	自由国民社
11	よくわかる! 成年後見のしくみと利用法	しんきん成年後見サポート/監修	ナツメ社
12	とっときのとっかえっこ	サリー・ウィットマン/文 カレン・ガンダーシーマー/絵	童話館
13	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人	岩波書店
14	実践パーソン・センタード・ケア	水野 裕	ワールドプランニング

	推薦図書	著者等	出版社
15	介護予防アクティビティにも生かせる 音楽療法的音楽活動	北村 英子	ひかりのくに
16	認知症の人を理解したいと思ったとき読む本	内門 大丈	大和出版
17	百歳回想法	黒川 由紀子/文、小野 庄一/写真、 大塚 宣夫/監修、 月刊ソトコト編集部/編集	木楽舎
18	認知症を知る	飯島 裕一	講談社
19	恍惚の人 改版	有吉 佐和子	新潮社
20	認知症とは何か	小澤 勲	岩波書店
21	注文をまちがえる料理店	小国 士朗	あさ出版
22	まだ間に合う！今すぐ始める認知症予防	朝田 隆	講談社
23	ぜーんぶわすれた	バップ ヒロミ/絵と文	さんこう社
24	死すべき定め	アトゥール ガワンデ	みすず書房
25	よくわかるパーソン・センタード・ケア	鈴木 みずえ	池田書店
26	認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ	右馬埜 節子	講談社
27	まんがでわかる老人 その行動には理由があります	吉田 勝明	カンゼン
28	<CD> 脳活性のためのミュージックセラピー	加藤 敏樹/音楽 和合 治久/監修	デラ



世界アルツハイマーデー（9月21日）

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日だったこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。アルツハイマー病等に関する認識を深め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。