

飯能市認知症相談センターのご案内

～思いあたることは、ありませんか？～

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。



- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成

認知症相談センターは

- *対応の仕方について助言します。
- *受診ができるように助言・同行します。
- *介護保険申請をお手伝いします。
- *通所・訪問等のサービス利用ができるように支援します。
- *専門家と連携して解決策を考えます。



認知症についてのさまざまなご相談の窓口

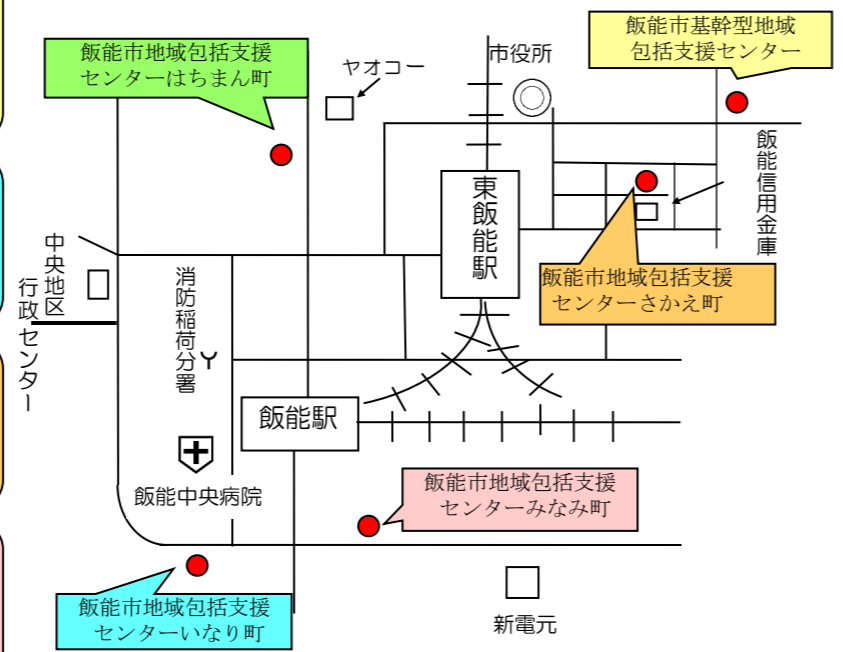
飯能市基幹型地域包括支援センター
042-983-8700
飯能市双柳371-13 (総合福祉センター内)

飯能市地域包括支援センターいなり町
042-980-5043
飯能市稲荷町10-14

飯能市地域包括支援センターさかえ町
042-971-3172
飯能市栄町18-16 飯栄ビル203

飯能市地域包括支援センターみなみ町
042-978-5777
飯能市南町5-7

飯能市地域包括支援センターはちまん町
042-975-3011
飯能市八幡町8-24フィールドサイドビル2階



月曜日～金曜日9:00～17:00
(祝祭日、年末年始は除きます)
*プライバシーは保護されます *相談は無料です

世界アルツハイマー月間 特別展示

『認知症の人にやさしいまちへ』 ～もう1度読んでほしい本30選～



世界アルツハイマーデー(9月21日)
1994年「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、様々な行事や取り組みが行われています。

展示期間：令和2年9月1日(火)～9月30日(水)

展示会場：飯能市立図書館 飯能市山手町19番5号

※期間中、9月7日(月)、14日(月)、25日(金)、28日(月)は休館日

主催：飯能市

問合せ：飯能市健康福祉部介護福祉課

電話：042-973-3753

『認知症の人にやさしいまちへ』～もう1度読んでほしい本30選～

【認知症】をテーマに、平成29年度は地域包括支援センター職員、平成30年度は居宅介護支援事業所職員、令和元年度は市内在住・在勤の作業療法士から本を推薦していただきました。

令和2年度は過去3年間に推薦された本から、もう1度読んでほしい29冊と、10月3日に開催する、アルツハイマー講演会で講師としてお招きする先生の著書1冊（下記リストNo.30）を展示します。



No.	推薦図書	著者等	出版社
1	<CD> 脳活性のためのミュージックセラピー	加藤 敏樹/音楽 和合 治久/監修	Della Inc.
2	認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば	認知症の私たち	harunosora
3	サンタ村の楽しい認知症の人たち ～認知症介護が怖くなくなる9つの幸せストーリー～	高荷 一良	セルバ出版
4	フレディの遺言	フレディ松川	朝日新聞出版
5	認知症の人たちの小さくて大きなひと言 ～私の声が見えますか？～	永田 久美子	harunosora
6	認知症になった私が伝えたいこと	佐藤 雅彦	大月書店
7	認知症とともに生きる私 「絶望」を「希望」に変えた20年	クリスティーン・プライデン	大月書店
8	八重子のハミング	陽 信孝	小学館文庫
9	おもいでをなくしたおばあちゃん	ジャーク・ドレーセン	朝日学生新聞社
10	母さん、ごめん。 50代独身男の介護奮闘記	松浦 晋也	日経ビジネス
11	母に歌う子守唄 わたしの介護日誌	落合 恵子	朝日文庫
12	丹野智文笑顔で生きる 認知症とともに	丹野 智文	文藝春秋
13	ペコロスの母の玉手箱	岡野 雄一	朝日新聞社
14	ペコロスの母に会いに行く	岡野 雄一	西日本新聞社
15	サイレント・プレス 看取りのカルテ	南 杏子	幻冬舎文庫

No.	推薦図書	著者等	出版社
16	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子	童心社
17	家族のためのユマニチュード “その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア	イヴ・ジネスト ロゼット・マレスコッティ 本田 美和子	誠文堂新光社
18	長いお別れ	中島 京子	文藝春秋
19	認知症の人の心の中はどうなっているのか？	佐藤 眞一	光文社
20	医者は、ボケないためにこんなことをやっている	金子 満雄	海竜社
21	よくわかる！成年後見のしくみと利用法	しんきん成年後見サ ポート/監修	ナツメ社
22	とっときのとっかえっこ	サリー・ウィットマ ン /文 カレン・ガン ダーシーマー/絵	童話館出版
23	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人	岩波書店
24	認知症の人を理解したいと思ったとき読む本 正しい知識とやさしい寄り添い方	内門 大丈	大和出版
25	百歳回想法	黒川 由紀子/文、小野 庄一/ 写真、大塚 宣夫/監修、月 刊ソトコト編集部/編集	木楽舎
26	恍惚の人	有吉 佐和子	新潮社
27	注文をまちがえる料理店	小国 士朗	あさ出版
28	認知症の人がスッと落ち着く言葉かけ	右馬埜 節子	講談社
29	認知症とは何か	小澤 勲	岩波書店
30	明日から役立つ 認知症のかんたん診断と治療	平川 亘	日本医事新報社

