

# 飯能市認知症相談センターのご案内

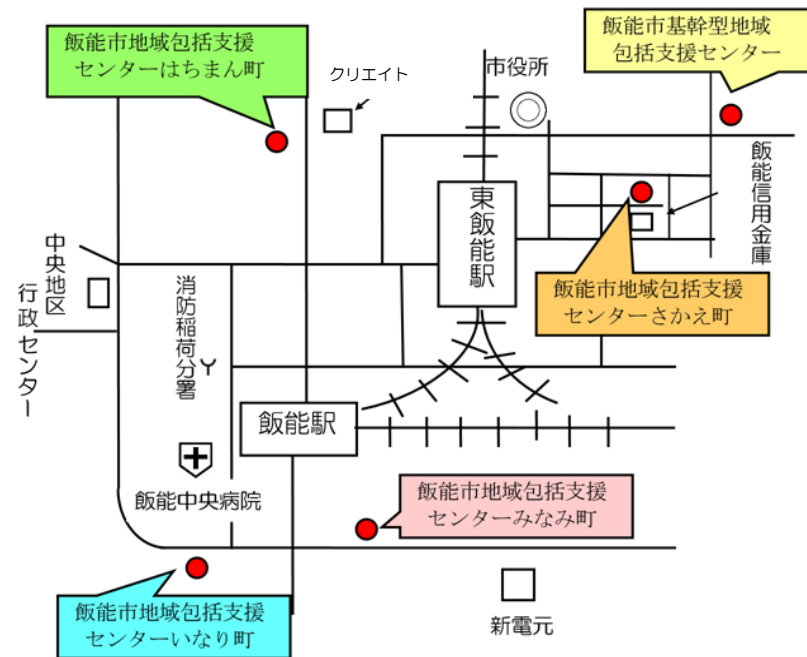
～思いあたることは、ありませんか～

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。



- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成



## 認知症相談センターは

- \*対応の仕方について助言します。
- \*受診ができるように助言・同行します。
- \*介護保険申請をお手伝いします。
- \*通所・訪問等のサービス利用ができるように支援します。
- \*専門家と連携して解決策を考えます。

飯能市基幹型地域包括支援センター  
042-983-8700

飯能市双柳371-13 (総合福祉センター内)

飯能市地域包括支援センターいなり町  
042-980-5043

飯能市稲荷町10-14

飯能市地域包括支援センターさかえ町  
042-971-3172

飯能市栄町18-16 飯栄ビル203

飯能市地域包括支援センターみなみ町  
042-978-5777

飯能市南町5-7

飯能市地域包括支援センターはちまん町  
042-975-3011

飯能市八幡町8-24フィールドサイドビル2階

月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(祝祭日、年末年始は除きます)

\*プライバシーは保護されます \*相談は無料です

世界アルツハイマー月間 特別展示

# 『認知症の人にやさしいまちへ』 ～私が推薦するこの1冊～

飯能地区医師会編



世界アルツハイマーデー(9月21日)

1994年「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、様々な行事や取り組みが行われています。

展示期間：令和4年8月27日(土)～令和4年9月29日(木)

※月曜(祝日を除く)

展示会場：飯能市立図書館 飯能市山手町19番5号

問合せ：飯能市福祉子ども部介護福祉課

電話：042-973-3753

FAX：042-973-2120

E-mail：shien@city.hanno.lg.jp

# 『認知症の人にやさしいまちへ』～私が推薦するこの1冊～

飯能地区医師会編



「認知症の方にやさしいまちづくりにつなげたい」という思いから、飯能地区医師会の先生方からたくさんの図書を推薦していただきました。

No.	推薦図書	著者等	出版社
1	図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實	朝日出版社
2	成年後見より家族信託	石川 秀樹	ミーツ出版
3	認知症が進まない話し方があった	吉田 勝明	青春出版社
4	ボクはやっと認知症のことがわかった 自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺書	長谷川 和夫 猪熊 律子	KADOKAWA
5	幸福論	アラン	日経 BP 社
6	脳を鍛えるには運動しかない。	ジョンJレイティ イ/エリック・ ハイガーマン	NHK 出版
7	もの忘れをこれ以上増やしたくない人が読む本	松原 英多	講談社
8	認知症は怖くない (文藝春秋 2019.7月号 P256~P331)		文藝春秋
9	だいじょうぶだよ～僕のおばあちゃん～	長谷川 和夫	ぱーそん書房
10	はるのにわで	澤口 たるみ文 米林 宏昌 絵	福音館
11	認知症トータルケア	栗田 主一、他 日本医師会発行	メジカルビュー社
12	認知症の人のつらい気持ちがわかる本	杉山 孝博	講談社

No.	推薦図書	著者等	出版社
13	記憶の解体	ジャン・ドレー	海鳴社
14	認知症と生きる	井出 訓 山川みやえ	NHK 出版
15	認知症の人を理解したいと思ったとき読む本 正しい知識とやさしい寄り添い方 (心のお医者さんに聞いてみよう)	内門 大丈	大和出版
16	家族のための認知症 Q&A 家族と病院と地域で支える	新井 平伊	つちや書店
17	認知症予防フレンドテキストブック：開かれた地域社会をめざして	日本認知症予防協会 浦上 克哉 他2名	徳間書店
18	認知症世界の歩き方	筧 裕介	ライツ社
19	東大教授 若年性アルツハイマーになる	若井 克子	講談社
20	老いた親へのイラっとする気持ちがスーッと消える本	榎本 睦郎	永岡書店
21	ボケ日和	長谷川 嘉哉	かんき出版
22	マンガでわかる認知症の人が見ている世界	川畑 智	文響社
23	明日から役立つ認知症のかんたん診断と治療	平川 亘	日本医事新報社
24	エ・アロール それはどうしたの	渡辺 淳一	角川文庫
25	認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える	大塚 智丈	中央法規出版