

ひだまりカフェ 開催月間予定

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週	ほわっと			ロック ガーデン			
第2週	ウエルシア		ひなた マクドナルド				
第3週	ほわっと			ロック ガーデン ラヴィーレ 飯能	メッツァ		くすのき
第4週		kinoca 四季の郷 飯能	ひなた マクドナルド				

現在、市内には10か所のひだまりカフェがあり、
カフェごとに特色がみられ、雰囲気も様々です。
是非、お立ち寄りください。

※ 開催日や時間は変更となる場合があります。

ひだまりカフェめぐり

お気に入りの場所をさがしてみてください！
来店時、スタンプを押印します。

ほわっと	ひなた
マクドナルド	ロックガーデン
ラヴィーレ 飯能	ウエルシア
Kinoca	くすのき
四季の郷 飯能	メッツァ

ご存じですか？

～おでかけ見守りシール～

「認知症になっても安心できるまち」を目指し、
認知症等により見守りが必要になった方にシールの交付
を行っています。申請者に割り振られた番号をもとに、

<見本>



帰り道がわからなくなったときや、
自分のことがうまく伝えられないと
きに、家族に連絡を取ることが出来
ます。QRコードを読みとると、飯能
市役所の電話番号が表示されます。

もしシールを身につけている人 を見かけたら

- ①正面からやさしく声をかける。
- ②シールに記載されている番号を飯能市役所、
または飯能警察署に電話で伝えてください。

「困ったな」と思ったら…

地域包括支援センターへ！

センター名	住 所	電 話 番 号
A 地域包括支援センター いなり町	飯能市稲荷町 10番14号	042- 980-5043
B 地域包括支援センター さかえ町	飯能市栄町 18番16号 飯栄ビル203	042- 971-3172
C 地域包括支援センター みなみ町	飯能市南町 5番7号	042- 975-5777
D 地域包括支援センター はちまん町	飯能市八幡町 8番24号 フィールドサイドビル2F	042- 975-3011
E 地域包括支援センター 基幹型	飯能市双柳 371番地13	042- 983-8700

地域包括支援センターは、主に65歳以上の高齢者の
相談や介護予防など、高齢者の皆さんが住み慣れた地域
で暮らすための支援を行っています。

また、「認知症相談センター」として、認知症に
関する様々な相談支援も行っています。カフェ開催時も
相談ができますので、お気軽にご相談ください。

【令和7年4月1日改定】

飯能市ひだまりカフェ ひだまりのつどい

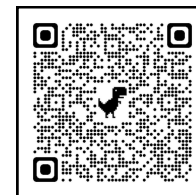
「お日様の陽のような暖かい場所にしたい」
という思いで名づけられた

『ひだまりカフェ』は、認知症本人やその家族、
地域の人など誰でも気軽に集まれる場所です。

笑顔あふれる素敵な仲間たちが、会場であなたの
参加をお待ちしています♪



飯能市の認知症の情報はこちら！



飯能市 認知症施策

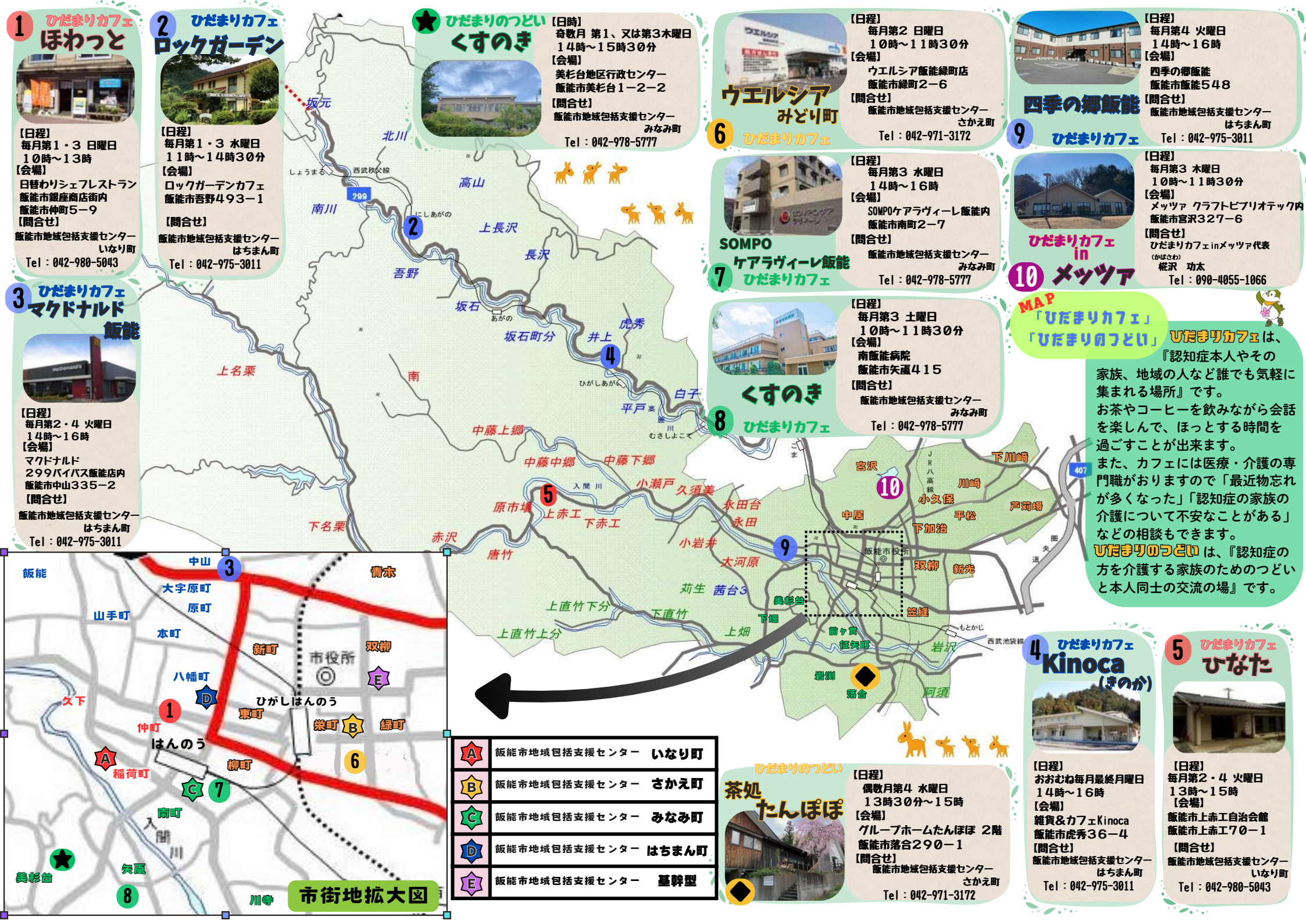


飯能市 介護福祉課

住所：飯能市大字双柳1番地の1

電話：042-973-3753

E-mail：shien@city.hanno.lg.jp



1 ひだまりカフェ ほわっと

【日程】毎月第1・3 日曜日 10時～13時
【会場】日替わりシェフレストラン 飯能市銀座商店街内 飯能市仲町5-9
【問合せ】飯能市地域包括支援センター いなり町
Tel: 042-980-5043

2 ひだまりカフェ ロックガーデン

【日程】毎月第1・3 水曜日 11時～14時30分
【会場】ロックガーデンカフェ 飯能市吾野493-1
【問合せ】飯能市地域包括支援センター はちまん町
Tel: 042-975-3011

★ ひだまりのつとくすのみ

【日時】奇数月 第1、又は第3水曜日 14時～15時30分
【会場】美杉台地区行政センター 飯能市美杉台1-2-2
【問合せ】飯能市地域包括支援センター みなみ町
Tel: 042-978-5777

ウエルシア みどり町

【日程】毎月第2 日曜日 10時～11時30分
【会場】ウエルシア飯能緑町店 飯能市緑町2-6
【問合せ】飯能市地域包括支援センター さかえ町
Tel: 042-971-3172

四季の郷飯能

【日程】毎月第4 火曜日 14時～16時
【会場】四季の郷飯能 飯能市飯能548
【問合せ】飯能市地域包括支援センター はちまん町
Tel: 042-975-3011

3 ひだまりカフェ マクドナルド 飯能

【日程】毎月第2・4 火曜日 14時～16時
【会場】マクドナルド 299バイパス飯能店内 飯能市中山335-2
【問合せ】飯能市地域包括支援センター はちまん町
Tel: 042-975-3011

SOMPO ケアラヴィーレ飯能 ひだまりカフェ

【日程】毎月第3 水曜日 14時～16時
【会場】SOMPOケアラヴィーレ飯能内 飯能市南町2-7
【問合せ】飯能市地域包括支援センター みなみ町
Tel: 042-978-5777

ひだまりカフェ in メッツァ

【日程】毎月第3 木曜日 10時～11時30分
【会場】メッツァ クラフトビリオテック内 飯能市宮沢327-6
【問合せ】ひだまりカフェ in メッツァ代表 (かばさわ) 荒沢 功太
Tel: 090-4055-1066

くすのみ ひだまりカフェ

【日程】毎月第3 土曜日 10時～11時30分
【会場】南飯能病院 飯能市矢直415
【問合せ】飯能市地域包括支援センター みなみ町
Tel: 042-978-5777

MAP 「ひだまりカフェ」「ひだまりのつとく」

「ひだまりカフェ」は、『認知症本人やその家族、地域の人など誰でも気軽に集まれる場所』です。お茶やコーヒーを飲みながら会話を楽しんで、ほっとする時間を過ごすことができます。また、カフェには医療・介護の専門職がおりますので「最近物忘れが多くなった」「認知症の家族の介護について不安なことがある」などの相談もできます。**ひだまりのつとく**は、『認知症の方を介護する家族のためのつとくと本人同士の交流の場』です。

A	飯能市地域包括支援センター いなり町
B	飯能市地域包括支援センター さかえ町
C	飯能市地域包括支援センター みなみ町
D	飯能市地域包括支援センター はちまん町
E	飯能市地域包括支援センター 基幹型

ひだまりのつとく 茶処 たんぽぽ

【日程】偶数月第4 水曜日 13時30分～15時
【会場】グループホームたんぽぽ 2階 飯能市落合290-1
【問合せ】飯能市地域包括支援センター さかえ町
Tel: 042-971-3172

4 ひだまりカフェ Kinoca (きのか)

【日程】おおむね毎月最終月曜日 14時～16時
【会場】雑貨&カフェKinoca 飯能市虎秀36-4
【問合せ】飯能市地域包括支援センター はちまん町
Tel: 042-975-3011

5 ひだまりカフェ ひなた

【日程】毎月第2・4 火曜日 13時～15時
【会場】飯能市上赤工自治会館 飯能市上赤工70-1
【問合せ】飯能市地域包括支援センター いなり町
Tel: 042-980-5043

市街地拡大図