

飯能市認知症相談センターのご案内

～思いあたることは、ありませんか～

- 同じことを何度も聞いたり、話したりする。
- しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 約束の日時や場所を間違えるようになった。

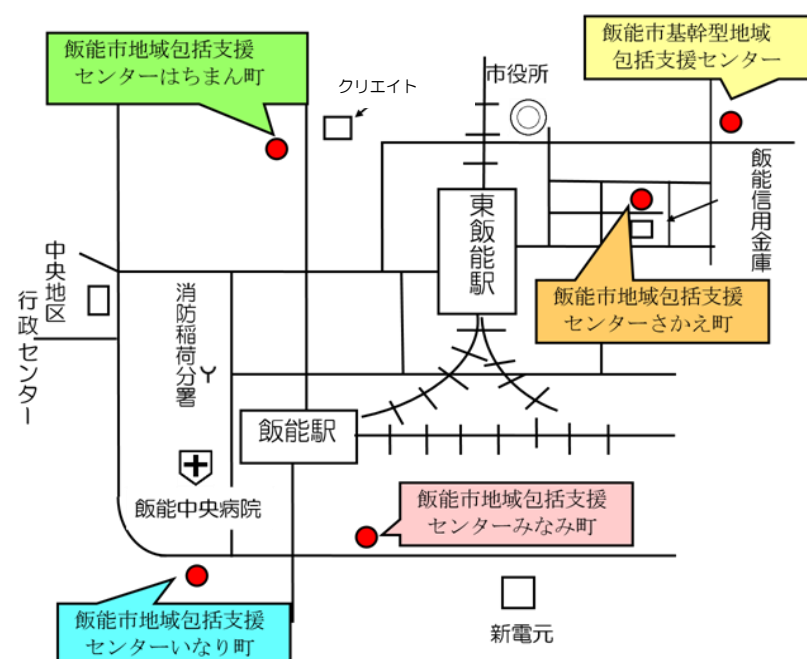


- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。
- ささいな事で怒りっぽくなった。
- 仕事で失敗が目立ってきた。

出典/公益社団法人認知症と家族の会作成

認知症相談センターは

- *対応の仕方について助言します。
- *受診ができるように助言します。
- *介護保険申請をお手伝いします。
- *通所・訪問等のサービス利用ができるように支援します。
- *専門家と連携して解決策を考えます。



飯能市基幹型地域包括支援センター
042-983-8700
市双柳371-13（総合福祉センター内）

飯能市地域包括支援センターいなり町
042-980-5043
飯能市稲荷町10-14

飯能市地域包括支援センターさかえ町
042-971-3172
飯能市栄町18-16 飯栄ビル203

飯能市地域包括支援センターみなみ町
042-978-5777
飯能市南町5-7

飯能市地域包括支援センターはちまん町
042-975-3011
飯能市八幡町8-24フィールドサイドビル2階

月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝祭日、年末年始は除きます)
*プライバシーは保護されます *相談は無料です

世界アルツハイマー月間 特別展示

『認知症の人にやさしいまちへ』
～私が推薦するこの1冊～

介護福祉課編



世界アルツハイマーデー(9月21日)

1994 年「国際アルツハイマー病協会」が世界保健機関(WHO)と共同で、毎年 9 月 21 日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」と定めて、様々な行事や取り組みが行われています。

展示期間：令和7年8月30日(土)～令和7年9月25日(木)

※月曜日休館(祝日除く)

展示会場：飯能市立図書館 飯能市山手町 19 番 5 号

問 合 せ：飯能市福祉部介護福祉課

電話：042-973-3753
FAX：042-973-2120
E-mail：shien@city.hanno.lg.jp

『認知症の人にやさしいまちへ』～私が推薦するこの1冊～

介護福祉課編



「認知症の方にやさしいまちづくりにつなげたい」という思いから、飯能市役所 介護福祉課職員から
沢山の図書を推薦していただきました。

No.	推薦図書	著者等	出版社
1	父と娘ときどき母の認知症日記	南高 まり	中央法規
2	介護ど真ん中！親のトリセツ	カータン（ブロガーさん）	角川出版
3	長いお別れ	中島 京子	文藝春秋
4	私は誰になっていくの？ アルツハイマー病者から見た世界	クリスティーン ボーデン	クリエイツかもがわ
5	ボクはやっと認知症のことが わかった 自らも認知症になった専門医が日本人に伝えたい遺言	長谷川 和夫 / 猪熊 律子 著	角川出版
6	親を、どうする？	小林 裕美子	実業之日本社
7	認知症の私から 10代のあなたへ	さとう みき	岩波書店
8	認知症になっても人生は終わらない	認知症の私たち	(株) harunosora

No.	推薦図書	著者等	出版社
9	認知症の人は何を考えているの？ 大切な人の「本当の気持ち」がわかる本	渡辺 哲弘	講談社
10	認知症は接し方で100%変わる！「こころ」の名医が教える	吉田 勝明	IDP 出版
11	脳を鍛えるには運動しかない！最新科学でわかった脳細胞の増やし方	ジョン・J・レイティ エリック・ハイガーマン	日本放送出版協会
12	認知症世界の歩き方	筧 裕介	ライツ社
13	たづちゃんノート 交換ノートなら認知症の親との関係はうまくいく！	新美 千恵子	明日香出版社
14	おしえてくれる？ わたしのなまえ	ナイジェル・グレイ	ゴブリン書房
15	静かなアリス	リサ・ジェノヴァ	講談社
16	マンガでわかる！ 認知症の人が見ている世界	川端 智 著 浅田 アーサー 漫画	文響社
17	ボケてたまるか！64歳記者認知症早期治療実体験ルポ	山本 朋史	朝日新聞出版