

介護のこと、認知症のこと
悩んでいませんか？

ひだまり カフェ

in metsä

入場
無料!
予約
不要!

会場 クラフトビブリオテック内
及び ノルディックスクエア

時間 毎月 第3 木曜日
午前10時～11時30分

ひだまりカフェ とは

認知症の人やその家族、地域住民の方々など
誰でも集える場として認知症カフェを
展開しております。お茶やコーヒーを
飲みながらゆっくりと楽しい時間を過ごします。

4月17日(木)

オープニングコンサート

開催



アクセス

〒357-0001

埼玉県飯能市宮沢327-6 メッツァ

路線バスの場合

西武池袋線「飯能駅」北口
1番乗車場より
「メッツァ」行きバスで約13分

お車の場合

圏央道狭山日高ICから県道262経由で約13分
※カーナビゲーションシステムをご利用の場合は、
「宮沢湖入口」とご入力いただくのがおすすめです。

metsä.

metsä
village.

MOOMIN
VALLEY
-PARK-

西武池袋線「飯能駅北口」1番乗場より
「メッツァ」行き直行バス
(国府興業・西武バス・イグリスバス運行) 及び
「メッツァ」経由武蔵高萩駅「行き」路線バス
(イグリスバス運行)・メッツァ停留所下車

220円

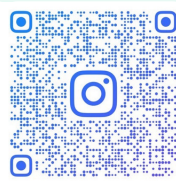
13分

※時刻表をご確認の上、ご来場ください。

3.2km

西武線
飯能駅

お問合せはこちら



@HIDAMARICAFE.HANNO

インスタグラムのDM、
または下記の携帯番号へ
お問い合わせください。

090-4055-1066 (栞沢)

<協力>

飯能市 介護福祉課



開催時間

10 : 00~11 : 30

Grand Open!

日にち

相談会

4/17
(木)

クラフト
ビブリアテック

オープニングコンサート
開催

5/15
(木)

毎

6/19
(木)

7/17
(木)

8/21
(木)

9/18
(木)

10/16
(木)

11/20
(木)

12/18
(木)

1/15
(木)

2/19
(木)

3/19
(木)

クラフト
ビブリアテック

開

催



水岡 のぶゆき

東京都出身

フリーミュージシャンとして
ジャズ、ポップス、
ロック、ソウル、ラテン、
ブルース等幅広い音楽分野にて
セッション活動を行っています。

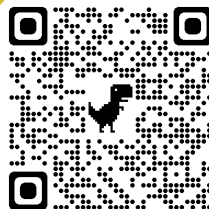


越阪部 智彦

埼玉県狭山市生まれ

自己の企画であるジャズ
アレンジ動画がネット上で
話題を呼ぶ。

JY (元KARA、知英) の
サポートバンドとして参加。



メッツァHP



不定期で開催されるヨガやイベント
ワークショップの詳細については、
メッツァHPまたはインスタグラムの
QRコードをスキャンしてください。
最新のイベント情報を
簡単にチェックできます。

会場MAP



駐車場

