

介護のこと、認知症のこと
悩んでいませんか？

ひだまり カフェ in metsä

入場
無料!
予約
不要!

会場 クラフトビブリオテック内
及び ノルディックスクエア

時間 毎月 第3 木曜日
午前10時～11時30分

ひだまりカフェ とは

認知症の人やその家族、地域住民の方々など
誰でも集える場として認知症カフェを
展開しております。お茶やコーヒーを
飲みながらゆっくりと楽しい時間を過ごします。



アクセス

〒357-0001
埼玉県飯能市宮沢327-6 メッツァ

路線バスの場合

西武池袋線「飯能駅」北口
1番乗車場より
「メッツァ」行きバスで約13分

お車の場合

圏央道狭山日高ICから県道262経由で約13分
※カーナビゲーションシステムをご利用の場合は、
「宮沢湖入口」とご入力いただくのがおすすめです。

metsä.

metsä
village.

MOOMIN
VALLEY
-PARK-

西武池袋線「飯能駅北口」1番乗車場より
「メッツァ」行き直行バス
(国府調駅・西武バス・イグアルバス運行) 及び
「メッツァ」経由武蔵高萩駅「行き」路線バス
(イグアルバス運行)、「メッツァ」停留所下車

220円
13分

※時刻表をご確認の上、ご来場ください。

3.2km

西武線
飯能駅

お問合せはこちら



@HIDAMARICAFE.HANNO

インスタグラムのDM、
または下記の携帯番号へ
お問い合わせください。

090-4055-1066 (栞沢)

< 協力 >

飯能市 介護福祉課

SCHEDULE



日にち

相談会

開催時間

10 : 00 ~ 11 : 30

2025年

4/17
(木)

クラフト
ビブリアテック

オープニングコンサート
開催



5/15
(木)

毎

6/19
(木)

7/17
(木)

8/21
(木)

月

9/18
(木)

10/11
(土)

11/20
(木)

開

12/18
(木)

みなさまのご来場

お待ちしております



メッツァHP

不定期で開催されるヨガやイベント
ワークショップの詳細については、
メッツァHPまたはInstagramの
QRコードをスキャンしてください。
QRコードを読み込むことで、
最新のイベント情報を
簡単にチェックできます。

2026年

1/15
(木)

2/19
(木)

催

3/19
(木)

クラフト
ビブリアテック

会場MAP



駐車場

