

# みんなで ピンション ～動けるカラダ プロジェクト～

対象：市内在住概ね60歳以上の方(定員30人)

費用：無料

持ち物：筆記用具、めがね(必要な方)、飲み物  
フェイスタオル(運動講座のみ)

◆講座の1ヶ月前から申込を開始します  
詳細は各地域包括支援センターにお問い合わせください



## 双柳地区行政センター 各回10：00～11：00

日時	内容
R 8年10月9日(金)	認知症予防講座
R 8年11月6日(金)	栄養講座
R 8年12月11日(金)	口腔講座
R 9年2月12日(金)	運動講座

地域包括支援センターさかえ町  
電話：042-971-3172



## 東吾野地区行政センター 各回10：00～11：00

日時	内容
R 8年6月11日(木)	認知症予防講座
R 8年9月10日(木)	口腔講座
R 8年10月8日(木)	栄養講座
R 9年2月25日(木)	運動講座

地域包括支援センターはちまん町  
電話：042-975-3011

## 加治地区行政センター 各回14：00～15：00

日時	内容
R 8年12月9日(水)	認知症予防講座
R 8年12月23日(水)	運動講座
R 9年1月13日(水)	口腔講座
R 9年1月27日(水)	栄養講座

地域包括支援センターみなみ町  
電話：042-978-5777



## 原市場福祉センター 各回14：00～15：00

日時	内容
R 8年5月13日(水)	認知症予防講話
R 8年5月27日(水)	口腔講座
R 8年6月10日(水)	栄養講座
R 8年6月24日(水)	運動講座

地域包括支援センターいなり町  
電話：042-980-5043

