

# ひだまりの つどい



飯能市認知症地域支援推進員  
「ひだまりちゃん」

## ひだまりのつどいとは？

認知症本人や介護をしている方のつどいです。

症状や介護の在り方は人それぞれですが、不安や苦勞を語り合ったり、体験談を聞いたりしながら気分転換や情報交換が出来る会になります。

「悩み」を吐き出して、気持ちを少し軽くしてみませんか？

＊家族一緒にご参加いただけます。

＊参加費無料 ＊予約不要

## 介護者のつどい

介護者の方同士で、認知症についての日頃の悩みを語り合い、励まし合えるような会になっています。専門職への相談も可能です。

## 当事者のつどい

別室で専門職やサポーターの方と物作りやレクリエーション、会話を楽しみながら、交流出来る会になっています。

**日時**

**奇数月 第1(木)**

**14:00～15:30**

※1月のみ第3(木)

**場所**

**美杉台地区行政センター**

**会議室1・2**

(美杉台1-2-2)

**お問い合わせ**

**飯能市地域包括支援センター みなみ町**

**☎ 042-978-5777**

# 開催予定日

令和7年 5月1日(木)

7月3日(木)

9月4日(木)

11月6日(木)

令和8年 1月15日(木)

3月5日(木)

## アクセス



バスで来られる方

西武バス 飯能駅南口(西武池袋線)より

「美杉台ニュータウン」「大河原工業団地東」「クラウンパッケージ前」行きのいずれかに

乗車、「美杉台小学校」下車 徒歩3分



駐車場あり

