



洪水ハザードマップとは

飯能市では、市内で浸水する可能性がある場所と

実際に発生した場合に想定される被害範囲を予め認識し、

市民の皆さんに日ごろから災害への備えを心掛けて頂くために、

「洪水ハザードマップ」を作成しました。

実際に災害が発生した場合や発生が予想される場合に、

いち早く安全な場所に避難ができるよう、ハザードマップを活用し、

自宅における水害対策、避難場所や避難時の心得などを、

ご家庭や地域の皆さんで話し合しましょう。

飯能市 令和4年4月

わが家の防災メモ

家族で決めた避難場所・集合場所

家族で決めた連絡方法、約束事

わが家の連絡先

名前（血液型/メモ）	電話	住所（会社/学校名/電話）

日頃の確認事項

- 自宅の危険性をハザードマップや関連機関ホームページで確認しましょう
「本ハザードマップ」の地図面で、自宅が浸水想定区域に指定されている？
☐はい ☐いいえ
「飯能市土砂災害ハザードマップ」で、自宅が土砂災害警戒区域等に指定されている？
☐はい ☐いいえ
- 避難する場所（通行止めなどの可能性をふまえ、複数の場所を検討してください）
☐市の指定避難所 ☐親戚・知人の家 ☐自宅の安全な場所 ☐その他
●避難する場所の名称：（又）
●避難する場所までの所要時間：（分）（又は）（分）
- 建物の外に出て避難することが危険な状況となっている時は、頑丈な建物で、斜面とは反対側の2階以上の部屋へ避難しましょう。
●台風や大雨時、既に浸水が始まっている際には、建物のより高い階へ移動しましょう。（垂直避難）
- いざという時家族の集合場所：（ ）
●避難する場所までの移動手段：☐車 ☐徒歩 ☐その他（ ）
●避難開始の判断のタイミング（例：大雨警報、避難指示の発令など）：

メモ欄

発行…飯能市防災危機管理室 ☎042-973-2111（代） 令和4年4月

洪水の要因と注意点など

洪水の要因

- 1.台風：反時計回りに渦を巻く風が吹き、特に台風が進む方向の南東側では、風雨が強くなる。
- 2.線状降水帯：発達した雨雲が線状に並び、長時間にわたり同じ場所を通過または停滞する大雨。
- 3.局地的大雨：急に雨が強く降り、数十分の短時間に狭い範囲に数十mm程度の雨量をもたらす雨。



避難の注意点（①～⑧は以下のイラストで確認できます。）

避難する前に確認 ・ガスの元栓を閉め、電気スイッチ、ブレーカーを切りましょう。 ・もし火が出た場合は、落ち着いて初期消火を行いましょう。 ・家族の安全を確認し、親族や知人に避難することを連絡しましょう。	①複数人での避難を ・雨の中で避難する際は、平常時より多くの時間を要します。 ・みんなで協力しあい、早めに避難しましょう。	②要配慮者への協力 ・妊婦や体の不自由な方には複数人で協力しましょう。 ・目や耳の不自由な方には、同伴して避難しましょう。 ・外国人の方がいる場合は、避難誘導を手助けしましょう。
③車での避難を控えましょう ・交通渋滞で動けなくことがあります。 ・浸水し故障することがあります。 ・渋滞により救急車の妨げになることがあります。	④川に近づかない！ ・大雨・洪水時の河川は水位が短時間で急上昇するため、気づいてからでは逃げられません。 ・大変危険なので、絶対に近づかないでください。	⑤適切な避難方法 ・垂直避難（頑丈な建物などの高いところへの避難）。 ・浸水しない地域の親戚・友人宅へ避難。 ・浸水しない場所での車中泊避難。 ・近くの避難所へ避難。
⑥屋内安全確保 ・浸水が始まっているとき、外で移動するは大変危険です。 ・浸水がすでに始まっている場合は、今いる建物内で垂直避難。	⑦地下は危険！！ ・短時間の大雨により、地下に水が流れ込んだ場合、少しの浸水でも水圧で扉が開かなくなったり、階段を上がけできなくなります。 ・地下からは、早く避難しましょう！	⑧避難の時は足元注意！ ・浸水がはじまる場所を歩くときは、棒などでマンホールや側溝などをよく確認し、注意して避難しましょう。水の深さが膝を超えたと歩行が難しくなります。 ●大人……水位50cm以上は危険 ●子ども……水位20cm以上は危険

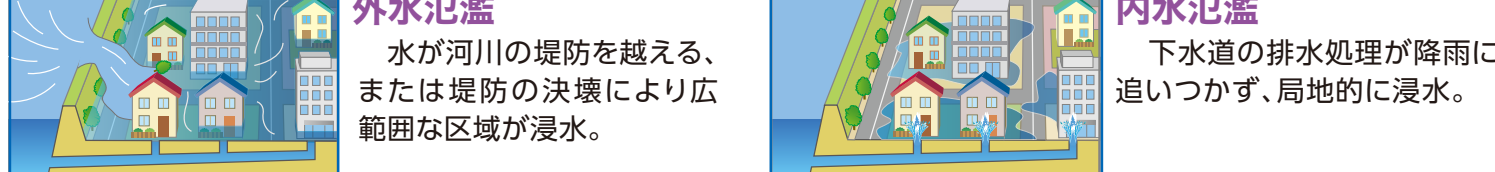
避難所生活での感染症の注意点

ソーシャルディスタンス 密を避け、他人との距離をあけるように心がけましょう。	マスクの着用 感染拡大を防ぐため、必ずマスクを着用しましょう。	消毒 特に共有スペースは多くの人が触れる機会が多いです。自分のスペースに戻る前に必ず消毒しましょう。
検温 普段の平熱を確認しておきましょう。定期的に検温し体調管理しましょう。	避難所では静かに 飛沫感染を防ぐため、寝ている人の邪魔にならないために、大声や大きな物音を控えましょう。	避難所スタッフへの相談 周囲に影響が出ないよう、体調が悪いと感じたら、すぐに避難所スタッフに申し出ましょう。

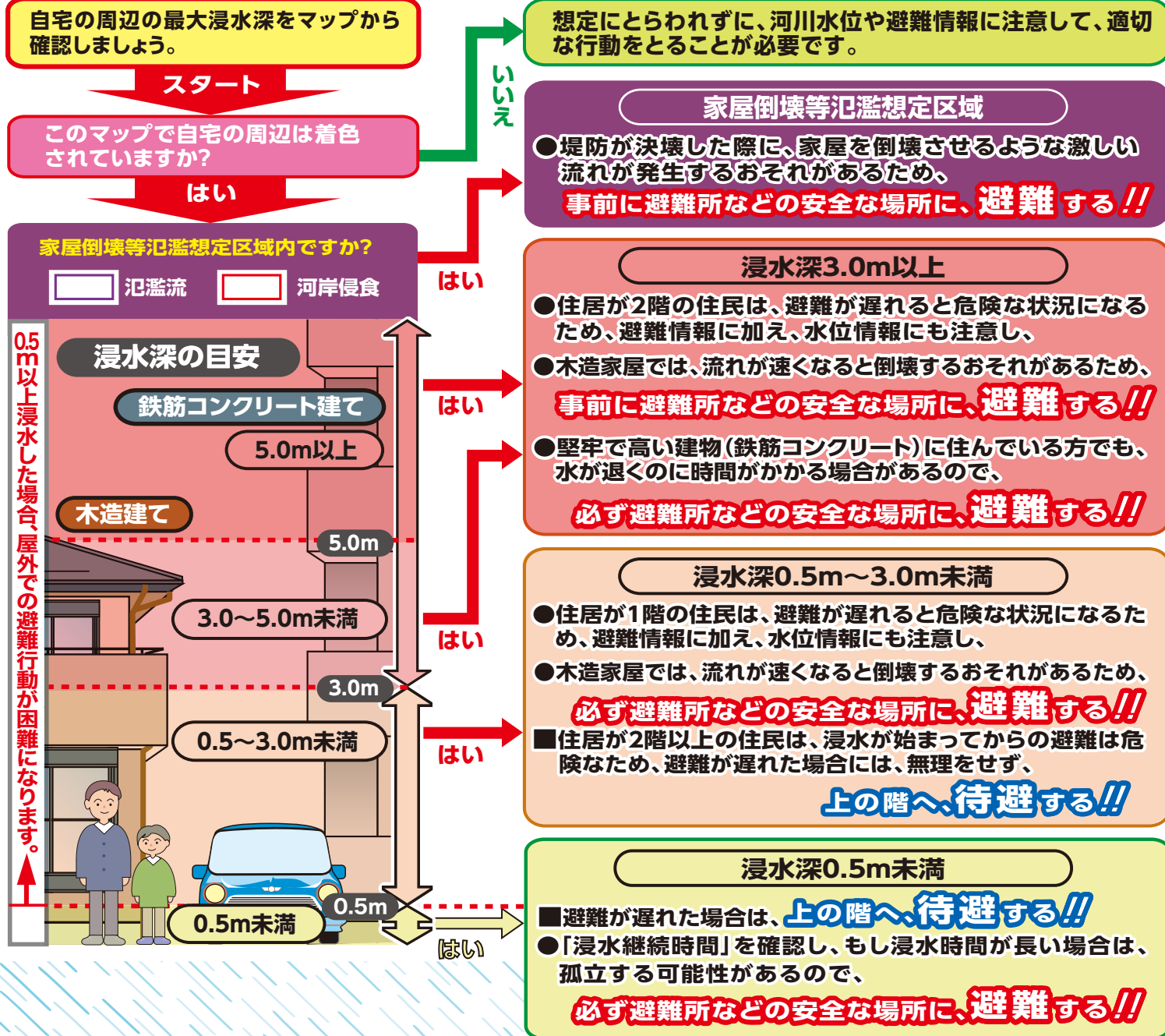
マップで自宅や避難所周辺の危険を確認しましょう。



洪水の種類



浸水の深さと継続時間に関する避難行動



地域での防災活動

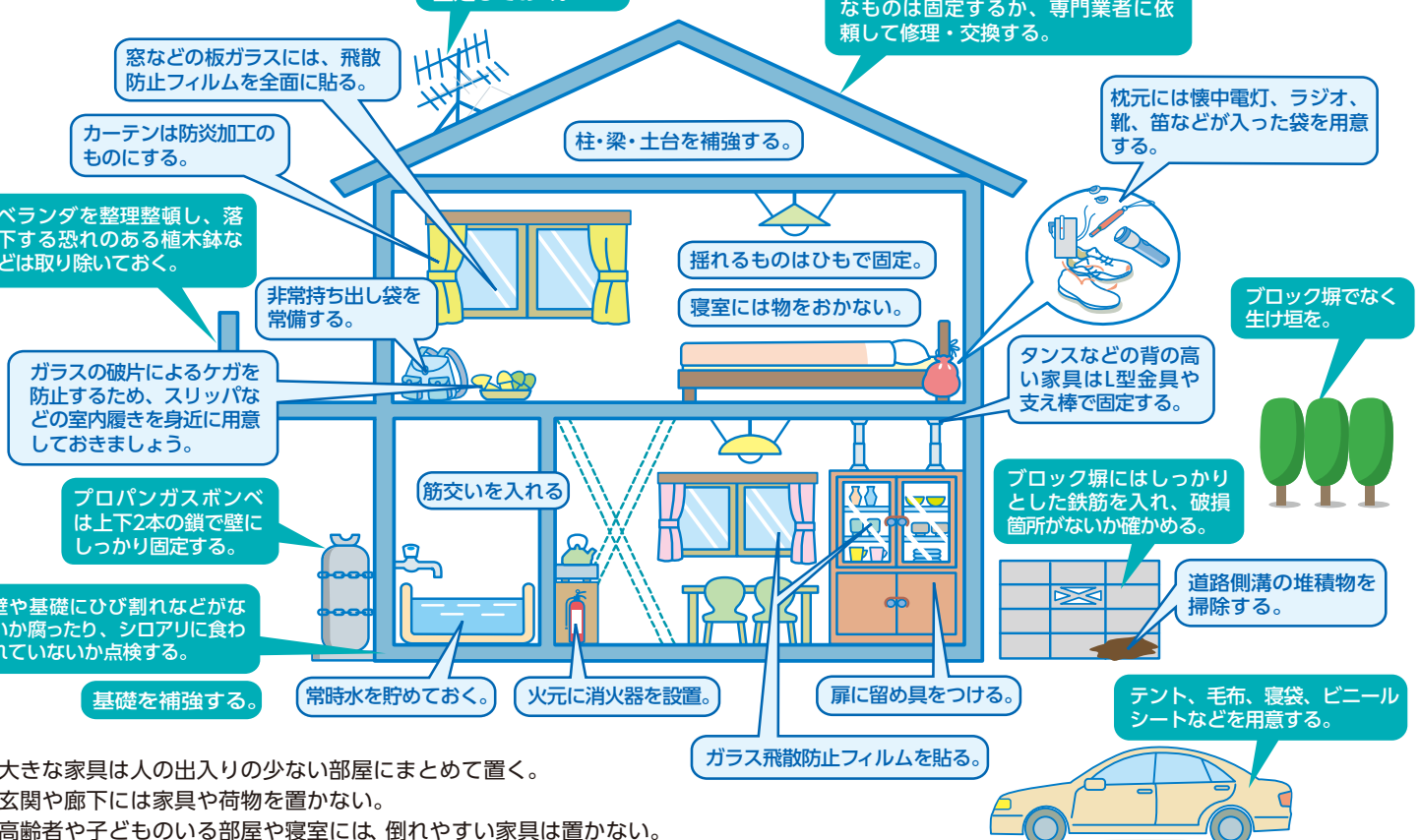
自助、共助、公助について

- 自助** 自分の身を自分で守るための備えと行動を自助といえます。ハザードマップなどから災害に対する知識を身につけ、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいかを考え、災害に対する準備をしましょう。
- 共助** 地域住民の方々と協力して行う地域を守る備えと行動を共助といえます。災害時には、地域で協力して災害を最小限に抑え、被災した人を救助することが必要です。日ごろから協力しあえる体制を作っておきましょう。
- 公助** 市や、警察、消防、県、国の行政機関やライフラインなどの公共機関などによる災害対策を公助といいます。各機関とも、災害の発生からできるだけ早く、応急対策活動にあたれるように備えています。

日ごろの災害への備え

行政の支援には限りがあります。被害を最小限にするために、一人ひとりが、あるいは家族や地域が協力して日ごろから災害に備えておきましょう。

家の内・外の防災対策



災害後の安全確認

- プロパンガスボンベに異常はないか？**
 - ・ガスの臭いはないか？
 - ・パイプは切れていないか？
 - ・確認する際、火気は厳禁！
- ガソリン・灯油などの漏れ出しはないか？**
 - ・ガソリンや灯油の臭いはないか？
 - ・発見したら周囲へ注意を呼びかけましょう。
 - ・必要に応じて消防署へ通報しましょう。
- 電線に断線はないか？**
 - ・近づかないようにしましょう。
 - ・電力会社へ通報しましょう。
 - ・絶対に触らないでください。
- 屋根瓦やアンテナなど、頭上に危険物はないか？**
 - ・屋根の上に登らず、速くから確認しましょう。

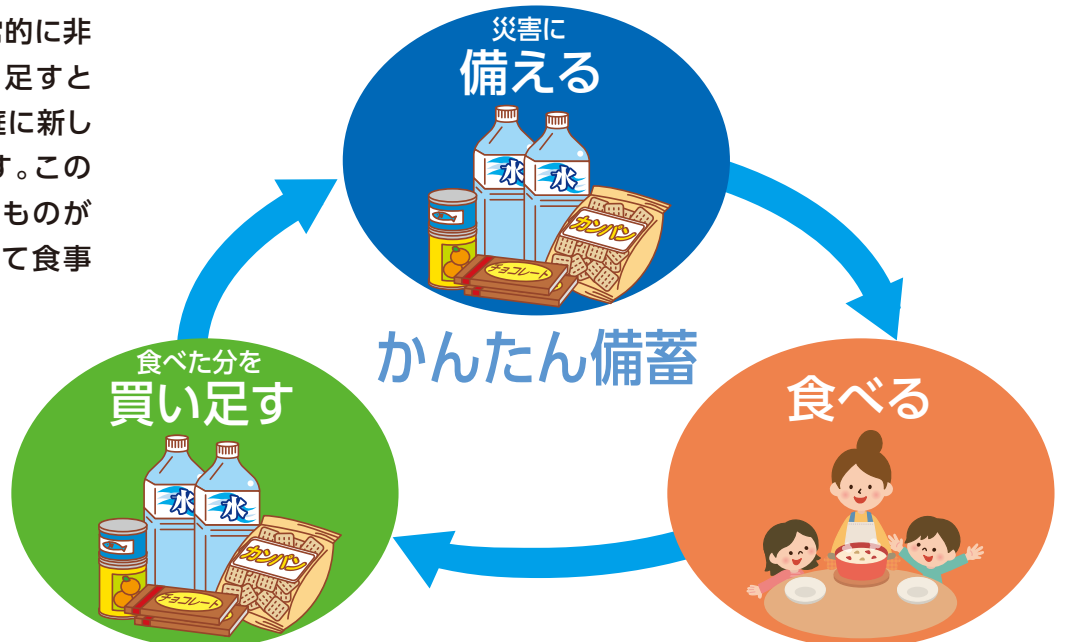
非常持ち出し品

- 被災地に救援物資が届くまでには3日かかるといわれています。持ち出し品はこの3日間に必要なものを常備しておきましょう。
- 非常持ち出し品は、一つにまとめ、すぐ取り出せる場所に保管しておきましょう。
- 家族構成などによって必要なものは異なります。幼児や高齢者など特に必要なものがあれば追加しておきましょう。
- 非常持ち出し品は定期的に点検しましょう。

- 貴重品**
現金(10円が有ると公衆電話利用に便利)
現金通帳、印鑑、免許証、保険証、権利証書など
☐現金（小銭を含む）
☐預金通帳
☐印鑑
☐免許証
☐健康保険証
☐権利証書
- 非常食・飲料水・燃料**
カンパンや缶詰など火を通さなくても食べられるもの
米や簡単な調理で食べられる食品など
☐非常食
☐飲料水
☐食料
☐卓上コンロ
☐缶切り、栓抜き
☐紙皿、紙コップ
☐水筒
- 感染症対策用品**
☐マスク
☐消毒液
☐体温計など
- 医薬品類**
ばんそうこう、傷薬、包帯、胃腸薬、持病のある人は常備薬など
☐医薬品
☐常備薬
☐お薬手帳
- その他**
☐車手
☐ティッシュ
☐ウェットティッシュ
☐スリッパ
☐雨具、防寒着
☐筆記用具
☐ロープ
☐上着などの着替え
☐各種ハザードマップ
☐レジャーシート
☐タオル
☐生理用品
- 小物道具類**
ラジオはAM/FM両方聞けるものを、懐中電灯はできれば1人1つ、予備電池も
☐携帯電話
☐携帯ラジオ
☐懐中電灯
☐ヘッドライト
☐携帯電話充電器
☐電池など
- 着替えなど**
☐下着
☐靴下

ローリングストックとは

ローリングストックとは日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。この方法なら普段から食べているものが災害時の食卓に並び、安心して食事をとることができます。



防災情報の伝達

日ごろから、防災情報などを受け取れるよう、下記に示す情報の登録や受け取れるサービスを確認してみましょう。

防災行政無線テレホンサービス
防災行政無線が放送されて1時間以内であれば、電話で内容を知ることができるサービスです。
TEL:042-972-9123
(おかけ間違いのないようご注意ください。)

Yahoo!防災速報アプリ
緊急地震速報や豪雨情報、避難情報などをお知らせするアプリです。
<https://emg.yahoo.co.jp>

飯能市 Facebook(フェイスブック)
フェイスブックで防災防犯情報を発信しています。パソコンまたはスマートフォンなどで防災行政無線の放送内容が確認できます。
<https://m.facebook.com/hannocity/>

飯能市メール配信サービス
登録するにはentry@hannocity.jpへ空メールを送信していただくか、右側の二次元コードを読み込んでください。
※防災行政無線の放送内容がメールで届きます。

飯能市(防災)ツイッター
ツイッターで防災防犯情報を発信しています。パソコンまたはスマートフォンなどで防災行政無線の放送内容が確認できます。
https://twitter.com/hanno_bousai

Safety tips (The push-enabled information alert app for foreign tourists.)
(外国人向け災害時防災情報提供アプリ)
気象庁が発表する緊急地震速報及び、気象特別警報、熱中症情報、国民保護情報などを観光庁が監修したプッシュ型情報発信アプリです。

災害時の 声の伝言板 171 災害用伝言ダイヤル
家族間や知人間などの、安否の確認連絡に活用できます。ご利用にあたっての事前契約などは、一切不要です。

録音 171
1. 録音なし
2. 録音あり
3. (X X X) X X X - X X X X
4. 伝言を入れる (30秒以内)

再生 171
1. 再生なし
2. 再生あり
3. (X X X) X X X - X X X X
4. 伝言を聞く (聞き方)

※ 利用可能な端末は一般電話、公衆電話、携帯電話です。

※ 録音された伝言は被災地の方の電話番号を知っているすべての人が聞くことができます。

※ 録音番号(任意の数字4桁)により、他人に聞かれたくない伝言など特定のの方々の間で伝言録音・再生もできます。

災害時の 文字の伝言板…災害用伝言板
災害用伝言板 (web 171) は、インターネットを利用して、被災地の方の安否情報を登録、確認する伝言板サービスです。
いざという時に備え、使用方法を事前に確認しておき、本サービスに登録することで、「メール」や「電話」で伝言をお届けすることができます。

マイ・タイムライン作成日 年 月 日