

人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう

第2次飯能市健康のまちづくり計画

(第3次飯能市健康増進計画・第2次飯能市食育推進計画)

計画期間：平成30（2018）年度 ～ 平成34（2022）年度

平成30年3月

飯 能 市

はじめに

飯能市では、平成19年3月に「飯能市健康増進計画」を、平成25年3月に第2次飯能市健康増進計画と第1次飯能市食育推進計画を一体的に進める「飯能市健康のまちづくり計画」を策定し、ウォーキングの振興や野菜プロジェクトなど、健康寿命の延伸を目指すための取組を推進してまいりました。その結果、地域ぐるみによる住民主体の健康づくりが推進され、市民の健康寿命の延伸につながるなど大きな成果が得られました。



しかし、その一方で、超高齢社会を迎え、高齢者の福祉・医療・介護の需要は高まってきており、若い世代の将来の負担を軽減するためにも、幼少期からの健全な食生活や成人期における運動習慣、正しい生活習慣の確立など、中・長期的視点による未来に向けた取組が重要となっております。

「変える10年！ 変わる10年！ 飯能市から始まる日本の創生」を合言葉として策定した第5次総合振興計画は、「オール飯能」体制による次世代の人づくりと元気な飯能市の実現を目指すものであり、この第2次飯能市健康のまちづくり計画は、地域や企業、関係団体等との連携を一層高め、「オール飯能」体制を構築しながら健康のまちづくりを推進する計画として策定しました。

誰もが住み慣れた地域で、生涯にわたって健康でいきいきとした生活を送ることができるよう、今後も市民の皆様と共に健康のまちづくりを推進してまいりますので、一層の御理解、御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたりまして、意識調査、健康づくり市民ワークショップ、企業向け健康づくりセミナー等で貴重な御意見、御提言をいただきました市民の皆様をはじめ、健康・体力づくり飯能市民会議の構成員の皆様、関係各位に心より感謝を申し上げます。

平成30年3月

飯能市長 大久保 勝

－ 目 次 －

第1章 計画の策定にあたって.....	1
第1節 計画の概要.....	2
1 計画策定の趣旨.....	2
2 計画の位置付け・期間.....	4
3 計画におけるライフステージ（人生の各段階）の考え方.....	6
4 計画策定の体制及び手法.....	7
5 計画の推進体制.....	8
第2節 飯能市健康のまちづくり計画の評価.....	9
1 評価結果の概要.....	9
2 評価結果のまとめ.....	14
3 評価結果から見えてきた課題.....	15
第2章 健康のまちづくりに向けて.....	17
1 健康のまちづくりが目指すもの.....	18
2 健康づくりの基本目標.....	20
3 施策の体系.....	21
4 重点施策.....	22
第3章 分野別の取組.....	25
1-1 食事・栄養.....	26
1-2 食育の推進（第2次飯能市食育推進計画）.....	30
2 身体活動・運動.....	35
3 休養・こころの健康づくり.....	38
4 趣味・生きがい.....	40
5 喫煙.....	42
6 アルコール.....	44
7 歯の健康.....	46
第4章 「働く世代と子育て世代」に対する取組.....	49
第5章 健康づくり宣言.....	55
第1節 健康づくり推進団体等の健康づくり宣言.....	56
1 健康・体力づくり飯能市民会議の健康づくり宣言.....	56
2 健康・体力づくり飯能市民会議構成団体の健康づくり宣言.....	57
3 保健医療関係機関の健康づくり宣言.....	58
4 飯能市役所の健康づくり宣言.....	59
5 公立小・中学校の健康づくりの取組.....	59
第2節 企業の健康づくり宣言.....	60

第3節	健康づくり宣言による地域ぐるみの健康づくりの推進	63
第6章	健康づくり市民ワークショップ	65
第1節	開催状況	67
第2節	地区別取組	68
1	飯能地区	68
2	精明地区	70
3	加治地区	72
4	南高麗地区	74
5	吾野地区・東吾野地区	76
6	原市場地区・名栗地区	78
第3節	健康づくり市民ワークショップによる地域ぐるみの健康づくりの推進	81
資料編		83
資料1	ヘルスプロモーションについて	84
資料2	健康づくり市民アンケート調査	85
1	調査の概要	85
2	調査結果の内容	85
資料3	平均寿命及び死因別死亡数等の状況	97
1	平均寿命及び健康寿命	97
2	性・年齢別に見た死因別死亡数	98
資料4	策定体制及び策定経過	101
1	健康・体力づくり飯能市民会議会則	101
2	健康・体力づくり飯能市民会議委員	102
3	飯能市健康づくり推進庁内検討会議設置規程	103
5	飯能市健康づくり推進庁内検討会議委員	106
6	飯能市健康づくり推進庁内検討会議・検討部会委員	107
7	食育検討グループ委員	108
8	策定経過	109