

第5章 健康づくり宣言



第1節 健康づくり推進団体等の健康づくり宣言

健康づくり宣言は、市内の関係団体・企業等が主体的に健康づくりを進めるための宣言です。ヘルスプロモーションの考え方のもと、地域ぐるみの健康づくりを推進するため、市民、関係団体、企業、行政等が、「人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう」の実現に向けて、健康づくり宣言を行います。

各健康づくり推進団体が、健康づくり宣言を行うことにより、地域ぐるみによる健康づくりの機運を高めるとともに、市民一人ひとりの健康づくりを主体的に具体的に実践していくものです。

1 健康・体力づくり飯能市民会議^{*}の健康づくり宣言

健康・体力づくり飯能市民会議は、市民の健康増進・体力づくりを推進するため、関係団体及び行政等とともに健康づくりと体力づくりの取組を推進する団体です。

健康・体力づくり飯能市民会議は「人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう」を実現するため、以下のとおり宣言します。

- バランスの良い食事を啓発し、“野菜プロジェクト”を推進します。
- 運動やスポーツの楽しさを伝え、“ウォーキング人口3万人”を推進します。
- 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。
- 充実した生活を送るため、趣味や生きがいを持つことを勧めます。
- 禁煙活動を広めます。
- 飲酒を健康的に楽しむため、節度のある適度な飲酒量について啓発します。
- 定期的に歯科健診を受診するよう呼びかけます。
- 40歳以上の人に、特定健康診査・人間ドック、がん検診の受診を呼びかけます。
- 「働く世代と子育て世代」の健康づくりを進めます。



^{*} 「健康・体力づくり飯能市民会議」については、資料編 101 ページを参照してください。

2 健康・体力づくり飯能市民会議構成団体の健康づくり宣言

健康・体力づくり飯能市民会議の構成団体は、団体それぞれの特徴を活かした健康・体力づくりを推進しています。

地域ぐるみの健康づくりを推進し、また、そのための環境づくりを総合的に進めるため、構成団体それぞれの健康づくり宣言を紹介します。

駿河台大学

- 運動・スポーツの諸科学の知見に基づき、地域における心身の健康づくりに貢献します。
- ウォーキング及びコーディネーショントレーニングの継続的な普及に尽力します。
- 食育での学びが反映された食事の摂取が実現されるよう、その啓発に努めます。
- 禁煙の推進及び多量飲酒の防止を推進します。

飯能市自治会連合会

- 飯能新緑ツーデーマーチに協力します。
- 各地区で開催されるウォーキングイベントに協力します。
- 地場産の野菜を消費するよう呼びかけます。

飯能市体育協会

- 各地区単位で、市民健康ウォーキング大会を開催します。
- コーディネーショントレーニングの普及に努めます。
- 生涯スポーツの普及推進を図ります。
- 世代を超えた交流事業を実施します。

飯能市食生活改善推進員協議会

- 「食卓に野菜を」をキャッチフレーズに活動します。
- 飯能の伝統的な食事や行事食を次世代につなぎます。
- おいしくて簡単に作れる料理を通じ、お年を重ねた人の低栄養対策をします。

飯能市母子愛育会

- 地域住民の健康増進を図るため、飯能市の保健事業に協力します。
- 親子同士の交流が図れるよう、橋渡し役として、母子交流会を行います。
- 三世代交流会を通して、高齢者との触れ合いを大切に、異年齢の出会いの場を提供します。
- 中学生に育児体験学習を提供します。

飯能商工会議所

- 各種販わい創出事業と連携させたウオーキングの実践や普及を行います。
- 飯能市の歴史的食文化の掘り起し並びに地場産の食材を活かした新たなる食文化を創造して、地域ブランドの推進と食育の一助となるよう取り組みます。
- 地域の商工業者による健康づくり宣言を推進し、健康経営のための取組を応援します。

3 保健医療関係機関の健康づくり宣言

保健医療関係機関の健康づくり宣言を紹介します。

今後も、関係団体との連携・協力体制を築き、健康のまちづくりを進めます。

飯能地区医師会

- 市と歯科医師会、薬剤師会、柔道整復師会、鍼灸師会や民間医療機関との連携を強化し、地域医療の充実を図ります。
- 市民の健康づくりと充実した予防医療を推進するため、健康づくり事業や各種健康診査に協力します。
- 市民が休祝日・夜間に急な病気にかかっても安心できるように、市や民間医療機関等との協力体制を確保し、休祝日夜間診療所の事業の継続、充実を図ります。

飯能地区歯科医師会

- 関係機関と連携して地域医療の充実を図り、歯科情報を提供します。
- 歯科保健・医療を確保して、歯科健診を定期的に受診するように勧めます。
- 母子保健事業に協力して、歯科疾患の予防に努めます。
- 8020運動を推進して、優秀者を表彰します。
- 介護予防事業に協力して、健康長寿の実現を目指します。
- かかりつけ歯科医を持つことを啓発します。
- 休祝日緊急歯科診療所において急患の治療を行い、健康の保持・維持管理に努めます。

飯能地区薬剤師会

- 関係機関と連携し、充実した薬剤医療体制を築くとともに、薬に関する情報を市民へ提供します。
- 休日調剤薬局事業を継続し、地域における救急医療を確保します。
- 会員の充実を図るとともに、かかりつけ薬局を普及し、調剤をはじめ、セルフメディケーション・在宅訪問を通して健康に関するよい相談窓口を目指します。
- 飯能地区薬剤師会のホームページを製作し、薬局の情報はじめ、薬と健康に関する情報を分かりやすく紹介します。
- 医薬品の適正使用に関する周知を心がけ、安全・安心に薬を使って頂ける環境をつくりまします。
- 学校衛生環境を守り、薬剤乱用防止教育から児童生徒の健全な育成に協力します。

飯能市柔道整復師会

- 関係機関と連携し、接骨や整骨に関する医療・福祉のサービス体制を築きます。
- 接骨院や整骨院に関する情報をはじめ、ケガの施術や予防、柔道整復術に関する情報を分かりやすく紹介します。
- 飯能市の健康まつりをはじめ、市の保健事業に協力します。

埼玉県鍼灸師会飯能地区

- 市と医師会をはじめとする医療関係機関との連携を図り、鍼灸施術を通じて市民の健康保持・増進に努めます。
- 市が主催する健康まつりや社会奉仕活動、スポーツ鍼灸ボランティアなどに積極的に参加します。
- 鍼灸施術により、市民の養生（疾病予防）を目指し、健康に関する情報を発信します。

4 飯能市役所の健康づくり宣言

飯能市役所が事業所として実施する健康づくり宣言を紹介します。

- 職員の将来にわたる健康の維持または病気の早期発見を目的として、定期健康診断を実施します。必要な人には特定保健指導の利用や再検査を推奨します。
- メンタルヘルスに関する研修や相談を実施し、職員のこころの健康づくりに努めます。
- 喫煙場所を指定して受動喫煙の防止に取り組むとともに、職員の勤務時間内の喫煙を禁止します。
- 始業前のストレッチ、庁舎内での積極的な階段利用等、自発的な健康への取組を行います。
- 職員の保健、元気回復の充実を図るため互助会を組織し、体育レクリエーション事業や活動支援、教養や知識を深めるための講習会、清掃活動等のボランティア活動を実施します。これらにより心身の健康増進と職員相互のコミュニケーションの推進を図ります。
- 仕事と家庭が両立できる働きやすい職場づくりを推進します。
(多様な働き方実践企業：プラチナ+ (プラス) 埼玉県認証)

5 公立小・中学校の健康づくりの取組

市内公立小・中学校の健康づくりの取組を紹介します。

- 健やかな体を育む教育の推進
 - ・「早寝、早起き、朝ごはん」を推進し、子どもの生活リズムの向上に取り組みます。
 - ・体力向上のための研究実践を実施し、その成果を広め健やかな体を育む教育を進めます。
- 食育の推進
 - ・学校給食における地場産物の活用を推進し、食と健康、食の安全などに関する指導を進めます。

第2節 企業の健康づくり宣言

「働く世代と子育て世代」の健康づくりを推進するため、市内企業と協働した取組を推進します。

企業の健康づくり宣言は、健康経営の取組として、従業員の健康管理のみならず企業が経営理念に基づき従業員の健康保持・増進に取り組むことを宣言するものです。このことにより、従業員の活力向上による生産性の向上など組織の活性化をもたらし、その結果として業績の向上や組織としての価値向上へつながることを期待しています。

本市では、健康・体力づくり飯能市民会議の構成団体である飯能商工会議所の協力により、平成29年8月1日に企業に向けた健康づくりに関するセミナーを開催するとともに、同年10月の全国労働衛生週間に併せて健康づくり宣言を募集しました。平成30年3月末現在、17社が宣言を実施しています。各企業の健康づくり宣言を紹介します。

■企業の健康づくり宣言*

私たちは、飯能市の健康のまちづくりに関する施策の趣旨に賛同し、従業員の健康づくりを推進するとともに、飯能市の健康のまちづくりの推進に寄与することを宣言します。

学校法人大川学園

- 敷地内全面禁煙を実施します。(埼玉県認証済)
- 血圧計等の健康測定器を設置します。
- 職員の間人ドック及びインフルエンザ予防接種の費用を負担します。

叶木材有限会社

- 年1回社内健康診断をきっかけに自己の生活習慣を見直すよう促します。
- 就業時間中は社内禁煙とします。
- 定期的に社内スポーツレクリエーションを開催します。

神田建設株式会社

- 職場・作業場・現場等での体操、ストレッチ運動の導入と毎日の血圧測定をします。
- 年1回職員健康診断の実施・継続と、人間ドック等の推奨と費用助成を行います。
- 定例会議等で健康に関する諸情報を提供し、社員全員で情報共有します。

* 企業名等は法人種別を除く五十音順とし、宣言は原文のまま掲載しています。

キューピータマゴ株式会社

- 全従業員による「私の健康宣言」を行い掲示します。
- 健保組合の「ヘルスアップキャンペーン」に積極的に取り組みます。
- 働き方改革を推進し長時間労働の低減とモチベーション維持向上に努めます。

株式会社クラウン・パッケージ埼玉事業所

- 過重労働防止に向けて取り組みます。
- ウォーターサーバーの設置を検討します。
- 事業所内でのレクリエーションを検討します。

コスモ工機株式会社コスモテクニカルベースセンター

- 定期健康診断（年1回）を実施します。有所見者には産業医と衛生管理者による個別指導を実施します。
- 朝礼前、全社員によるラジオ体操を実施します。（月曜日～金曜日）
- 有給休暇の取得を推進します。

株式会社サインアーテック

- カラダづくり×ココロづくり＝ホ・ン・トのしあわせ

株式会社生活の木メディカルハーブガーデン薬香草園

- 昼休み時の休憩時に弊社ハーブガーデンでのリフレッシュを推奨します。
- 職場環境の改善について考えるミライ会議を実施します。
- 社内コミュニケーションの活性化に取り組みます。

西武ガス株式会社

- 血圧計の測定記録簿を活用し、必要な社員への早期受診を支援します。
- 法人契約しているフィットネスクラブを有効活用し、社員の健康増進に努めます。
- 職場の活性化のためにコミュニケーションの促進を図ります。

東京計器アビエーション株式会社

- 従業員の健康増進、過重労働防止に向けて取り組みます。
- 職場の活性化（メンタル不調の防止）のためにコミュニケーションの促進を図ります。
- 従業員の感染症予防に向けて取り組みます。

社会福祉法人名栗園

- 健康診断のデータに基づき、産業医による健康相談を実施します。
- クラブ・サークル活動への参加を促進します。
- 職員は業務に就く前に体温測定、手洗い、ウガイを励行します。

日建リース工業株式会社

- 健康診断の受診を義務付け、生活習慣病予防検診・人間ドック等の受診を推奨します。
- 毎朝、ラジオ体操を実施します。
- 事業所内でのレクレーション大会を開催します。

特定非営利活動法人ぬくもり福祉会たんぽぽ

- 残業時間0を目指します。(残業撲滅宣言)
- 福利厚生制度を充実します。
- 子育てしやすい、働きやすい職場づくりをすすめます。
(多様な働き方実践企業：ゴールドランク 埼玉県認証)

飯能信用金庫

- 健康増進を目的とし、ウォーキングイベント等への参加を促進します。
- 毎年度ストレスチェックを実施し、職員のメンタルヘルス等対策に取り組みます。
- 職員旅行の実施や職員面談等コミュニケーションを通じ、職場の活性化を図ります。

細田建設株式会社

- 毎日のラジオ体操を続けます。
- 年2回、健康診査を実施します。
- 会社負担により予防接種の受診をします。

株式会社丸広百貨店飯能店

- NO残業DAYを設定します。
- 月1回の健康相談を実施します。
- 「美と健康」をテーマにイベントを開催します。

株式会社ライフサポート

- 従業員の健康増進、過重労働防止に向けて取り組みます。
- 健康診査の結果、必要な職員に精密検査や特定保健指導の受診を勧めます。
- 有給休暇の取得を促進します。

第3節 健康づくり宣言による地域ぐるみの健康づくりの推進

本市では、健康増進計画の見直しに併せ平成24年度に健康増進計画と食育推進計画と一体的に推進する「第1次飯能市健康のまちづくり計画」を策定し、平成25年度から「市民一人ひとりの健康づくり」と「地域ぐるみの健康づくり」を推進してきました。

本市の健康のまちづくり計画の特徴は、ヘルスプロモーションの考え方に基づくもので、重点施策については市民が身近に取り組みやすい野菜摂取量の増加とウォーキングの振興を2本柱とした計画であることと、健康・体力づくり関係団体等による「健康づくり宣言」に基づき地域ぐるみの取組が進められているところです。これらの取組の成果として健康寿命の延伸が図られました。

第2次飯能市健康のまちづくり計画の策定にあたって、既に健康づくり宣言を行っている団体には現在の宣言内容に関する評価を依頼し、継承する取組と見直す取組、そして、新たな取組を踏まえて、健康づくり宣言を更新していただきました。

また、第1次健康のまちづくり計画の評価では健康づくりの取組に関して世代間の格差が生じ、働く世代と子育て世代の健康づくりの推進が課題となっていることから、職場における健康づくりの推進が課題の解決につながるものとして、市内の企業に対し健康づくり宣言を募集したところです。

企業が「健康づくり宣言」に基づき健康経営に取り組むことは、従業員の健康増進のみならず、労務災害の減少や業績の向上、企業イメージの向上、人材確保等の面から企業のメリットにつながるとともに、「世代間の格差の縮小」の一助となることを期待するものです。

関係団体や企業の「健康づくり宣言」に基づくそれぞれの取組が、地域ぐるみで実践されて健康のまちの創造につながります。



