

令和7年度版 飯能市健康カレンダー

令和8年3月末まで使用します



がん検診等
申し込み
はがき付



— もくじ —

※この健康カレンダーは、令和7年2月末日時点で作成しています。内容等が変更される場合がありますのでご了承ください。その際は、市ホームページ・子どもの健康ナビ・広報はんのう等でお知らせします。

こども家庭センター(保健センター内)	P. 2
コウノトリ事業・妊娠中の事業等	P. 3
乳幼児の健診・相談・教室	P. 4～
こども支援・子育て支援(こども支援課、子育て総合センター)	P. 6
地区担当保健師、保育コンシェルジュ	P. 7
予防接種(こども・高齢者)	P. 8～
がん検診・その他検診(健診)	P.10～
大人の健康相談、こころの健康(メンタルヘルス)、教室	P.14～
生きる支援に関する主な相談先	P.16
健康づくり宣言企業(事業所)、健康づくりに関する事業	P.17
協力医療機関一覧	P.18～
救急医療、電話相談	P.20

令和6年度
飯能市健康づくり標語コンクール
最優秀作品

【小学生の部】美杉台小学校 山内 貫路 さん
森の中 自然の音色 リフレッシュ

【中学生の部】原市場中学校 三品 美羽 さん
意識して 見つめ直そう 食事習慣

【一般の部】坂入 耕太郎 さん
運動と ベジファーストで 脱メタボ

保健センター

〒357-0021 飯能市大字双柳371番地の13
TEL 042-974-3488 FAX 042-974-6558
E-mail kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

こども家庭センター(保健センター内)

TEL 042-974-7500 FAX 042-974-6558

保健センター名栗分室

〒357-0111 飯能市大字上名栗3086番地
TEL 042-979-1100 FAX 042-979-1110

キリトリ線

キリトリ線を切ると目次として使用できます

妊娠届(母子健康手帳) は、



まず「^{はんのうし}飯能市^{かてい}こども家庭センター」へ!

母子健康手帳発行時には
妊娠・出産・子育てについての
情報をお伝えします。



妊娠中から子育て期までをサポートします♡

「飯能市こども家庭センター（保健センター内）」では、専門の助産師・保健師を配置し、妊娠から出産、子育てに関するあらゆる相談に対応します。また、地区担当の保健師や医療、福祉、保健、教育等の関係機関と連携をとりながら安心して子育てができるようサポートしています。

「妊娠が分かったら」

まず「飯能市こども家庭センター」に妊娠届を提出して母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳はお母さんと赤ちゃんの健康状態を記録し、把握するものです。交付時には、新しくお母さんになる方一人ひとりの悩みや不安、健康状態に応じてオーダーメイドのサポートプランを作成し、安心して出産を迎えられるようお手伝いします。



♡母親学級→3ページ ♡両親学級→3ページ

「妊娠・出産・子育てを応援します」



妊婦等包括相談支援事業

妊娠期から出産・子育て期まで一貫して、妊婦の方等に寄り添い、継続的な情報発信や定期的な相談を実施し、より安心して出産・子育てができるよう支援をします。妊娠届出時・妊娠8か月時（希望者）・新生児訪問時には、保健師や助産師が対面でお話を伺います。

妊婦のための支援給付

妊婦の方の産前産後期間における経済的負担を軽減するため、妊婦であることの認定後に5万円を支給します。その後、妊娠しているこどもの人数の届出により、妊娠しているこどもの人数×5万円を支給します。

※詳しくは、こども家庭センターまでお問い合わせください。

「赤ちゃんが生まれたら(新生児訪問)」

赤ちゃんの退院後には助産師・保健師が訪問して赤ちゃんの発育やお母さんの体調の確認、育児に関するご相談をお受けします。出生連絡票を提出してお知らせください。里帰り中の場合もご連絡ください。



♡2か月児相談→4ページ

【問い合わせ】

T E L 042-974-7500

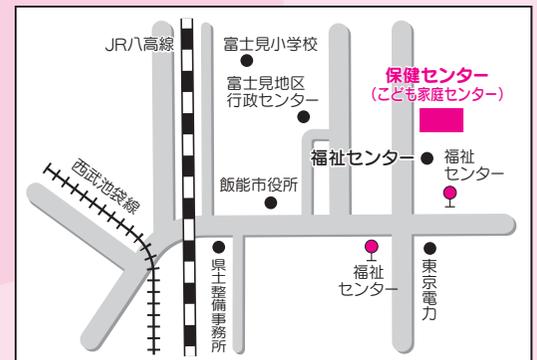
F A X 042-974-6558

E-mail

kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

【開所日時】

平日 月～金 8:30～17:15



はやおやがっきゅう
母親学級



会場 保健センター

- 第1回 妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養 ※費用:100円(食材費)
- 第2回 妊婦体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方
- 第3回 赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流会

	第1回	第2回	第3回
時間	9:30~12:00	9:30~12:00	9:30~12:00
令和7年 5月コース	9日(金)	16日(金)	23日(金)
7月コース	4日(金)	11日(金)	18日(金)
9月コース	12日(金)	19日(金)	26日(金)
11月コース	7日(金)	14日(金)	21日(金)
令和8年 1月コース	9日(金)	16日(金)	23日(金)
3月コース	6日(金)	13日(金)	19日(木)

※事前に申し込みが必要です。

りょうしんがっきゅう
両親学級



時間 9:00~12:00
会場 保健センター

- パパの妊婦体験
- 赤ちゃんのお風呂の入れ方
- お産に向けての話
- 制度と届出
- 子育てサービスの紹介

実施日			
令和7年 6月1日(日)	9月7日(日)	12月14日(日)	令和8年 3月1日(日)

※事前に申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせはこども家庭センター(保健センター内)まで TEL 042-974-7500
E-mail kenkozukuri@city.hanno.lg.jp FAX 042-974-6558

じぎょう
コウノリ事業
ふにんけんさひ ふいくしょうけんさ ひじよせいきん
不妊検査費・不育症検査費助成金

不妊に悩む男女の経済的な負担を軽減するため、不妊検査費・不育症検査費の一部助成を行っています。詳しく(申請書類や助成要件など)は、飯能市ホームページをご覧ください。こども家庭センターまでお問い合わせください。



飯能市不妊検査費・不育症検査費助成事業
(飯能市ホームページ)

にんぶけんこうしんさ さんぶけんこうしんさ しんせいじちようかくけんさ
妊婦健康診査、産婦健康診査、新生児聴覚検査

妊婦健康診査費用(14回まで)、産婦健康診査費用(1回)、新生児聴覚検査費用(1回)の一部助成を行います。お母さんと赤ちゃんの健康管理のため、健診や検査を受けましょう。

にんぶけんこうしんさとうひようじよせいきんせいど
妊婦健康診査等費用助成金制度

里帰り出産などの理由で、委託医療機関以外で妊婦健康診査や産婦健康診査、新生児聴覚検査を受けた方に、費用の一部を助成する制度です。

出産日から1年以内に申請してください。

※申請にあたっては、事前に必要書類を確認してください。



妊婦健康診査等費用助成金制度
(飯能市ホームページ)

みじゅくじよういくいりようきゅうふせいど
未熟児養育医療給付制度

体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟なまま生まれた新生児が、指定養育医療機関に入院した場合に給付を受けられる制度です。

出生後2週間以内に申請してください。

※申請にあたっては、事前に必要書類を確認してください。



未熟児養育医療給付制度
(飯能市ホームページ)

各健診は、こどもの年齢の節目に行います。
こどもの成長、発達を確認するために健診を受けましょう。

対象児には時間と会場等について個別に案内を送付します。

申し込み・問い合わせは保健センターまで TEL 042-974-3488
E-mail kenkozukuri@city.hanno.lg.jp FAX 042-974-6558



● 健診内容（乳児・1歳6か月児・3歳児健診）●

身体計測、内科診察、歯科診察（乳児健診を除く）、育児相談等
※3歳児健診のみ、視聴覚・尿検査があります。

げっし そうだん
2か月児相談

● 内容 ●

身体計測、育児相談等

実施日		対象児
令和7年 4月	7日(月)	令和7年 1月生
5月	12日(月)	令和7年 2月生
6月	2日(月)	令和7年 3月生
7月	7日(月)	令和7年 4月生
8月	4日(月)	令和7年 5月生
9月	1日(月)	令和7年 6月生
10月	6日(月)	令和7年 7月生
11月	10日(月)	令和7年 8月生
12月	1日(月)	令和7年 9月生
令和8年 1月	5日(月)	令和7年 10月生
2月	2日(月)	令和7年 11月生
3月	2日(月)	令和7年 12月生

にゅうじけんしん
乳児健診

実施日		対象児
令和7年 4月	8日(火)	令和6年 11月生
5月	13日(火)	令和6年 12月生
6月	3日(火)	令和7年 1月生
7月	1日(火)	令和7年 2月生
8月	5日(火)	令和7年 3月生
9月	2日(火)	令和7年 4月生
10月	14日(火)	令和7年 5月生
11月	4日(火)	令和7年 6月生
12月	2日(火)	令和7年 7月生
令和8年 1月	6日(火)	令和7年 8月生
2月	3日(火)	令和7年 9月生
3月	3日(火)	令和7年 10月生

※赤ちゃんスマイル
(6ページ参照)

さい げっし けんしん
1歳6か月児健診

実施日		対象児
令和7年 4月	15日(火)	令和5年 9月生
5月	20日(火)	令和5年 10月生
6月	10日(火)	令和5年 11月生
7月	15日(火)	令和5年 12月生
8月	19日(火)	令和6年 1月生
9月	9日(火)	令和6年 2月生
10月	21日(火)	令和6年 3月生
11月	11日(火)	令和6年 4月生
12月	9日(火)	令和6年 5月生
令和8年 1月	13日(火)	令和6年 6月生
2月	10日(火)	令和6年 7月生
3月	10日(火)	令和6年 8月生

さい じ けんしん
3歳児健診

実施日		対象児
令和7年 4月	22日(火)	令和3年 12月生
5月	27日(火)	令和4年 1月生
6月	17日(火)	令和4年 2月生
7月	22日(火)	令和4年 3月生
8月	26日(火)	令和4年 4月生
9月	16日(火)	令和4年 5月生
10月	28日(火)	令和4年 6月生
11月	18日(火)	令和4年 7月生
12月	16日(火)	令和4年 8月生
令和8年 1月	20日(火)	令和4年 9月生
2月	17日(火)	令和4年 10月生
3月	17日(火)	令和4年 11月生

さい じ し か けんしん
2歳児歯科健診

● 健診内容 ●

歯科診察、フッ素塗布等

実施日		対象児
令和7年 4月	25日(金)	令和4年 9月生 令和4年 10月生
6月	27日(金)	令和4年 11月生 令和4年 12月生
8月	29日(金)	令和5年 1月生 令和5年 2月生
10月	31日(金)	令和5年 3月生 令和5年 4月生
12月	12日(金)	令和5年 5月生 令和5年 6月生
令和8年 2月	13日(金)	令和5年 7月生 令和5年 8月生

※健診を受けられなかった場合、お子さんの様子をうかがうために訪問させていただきます。

こどもの発育・発達、育児の方法や悩み、食事（離乳食やおやつなど）についてご相談ください。

しんたいけいそくかい りにゅうしょくそうだんかい
身体計測会・離乳食相談会

身体計測や育児相談、離乳食相談を行います。

会 場 保健センター

対 象 乳幼児(就学前)

受 付 10:00~11:00

持ち物 母子健康手帳 バスタオル(計測用)

お住まいの地区により実施日が異なります。

【実施日及び地区】

飯能地区・美杉台地区・吾野地区・東吾野地区にお住まいの方

令和7年 4月	3日(木)	10月	2日(木)
5月	1日(木)	11月	6日(木)
6月	5日(木)	12月	4日(木)
7月	3日(木)	令和8年 1月	8日(木)
8月	7日(木)	2月	5日(木)
9月	4日(木)	3月	5日(木)

精明地区・加治地区(美杉台除く)・南高麗地区・原市場地区・名栗地区にお住まいの方

令和7年 4月	17日(木)	10月	16日(木)
5月	15日(木)	11月	20日(木)
6月	19日(木)	12月	18日(木)
7月	17日(木)	令和8年 1月	29日(木)
8月	21日(木)	2月	19日(木)
9月	18日(木)	3月	26日(木)

毎月、前半実施日の対象地区

地区名	町名・大字名			
飯能	山手町	久下	仲町	永田
	本町	中山	稻荷町	栄町
	八幡町	久須美	南町	緑町
	新町	小瀬戸	飯能	永田台
	東町	大河原	原町	茜台
	柳町	小岩井		
美杉台	美杉台			
吾野	坂石町分	高山	吾野	坂元
	坂石	北川	上長沢	南川
東吾野	白子	井上	平戸	長沢
	虎秀			

毎月、後半実施日の対象地区

地区名	町名・大字名			
精明	下加治	新光	平松	青木
	小久保	芦荻場	川崎	中居
	宮沢	双柳	下川崎	
加治 (美杉台除く)	岩沢	落合	川寺	矢廬
	笠縫	前ヶ貫	阿須	征矢町
南高麗	上直竹下分	岩渕	上畑	苅生
	上直竹上分	下畑	下直竹	
原市場	中藤下郷	下赤工	赤沢	南
	中藤中郷	上赤工	唐竹	原市場
	中藤上郷			
名栗	上名栗	下名栗		

かい
たけのこの会

未熟児(出生体重1,000g未満)と親のつどい

※詳細は保健センターまで。

かい
いるかの会

難聴児と親のつどい

※詳細は保健センターまで。

はったつ かん
**発達やことばに関する
 そうだん きょうしつ
 相談・教室**

※事前に申し込みが必要です。



乳幼児の発達に関する相談(落ち着きがない、ことばでのやりとりがしにくい、乱暴など)、ことばに関する相談(発音、ことばがでない、増えないなど)、遊びをとおした発達を促す教室。

問い合わせ こども支援課
 TEL 042-978-5627 FAX 042-973-2120
 E-mail jido@city.hanno.lg.jp

問い合わせ 子育て総合センター
 TEL 042-978-8415 FAX 042-978-8849
 E-mail kosodate@city.hanno.lg.jp

あか
 ～赤ちゃんスマイル～

【対象】 0歳児の保護者（飯能市に住民登録があり、お子さんと同居している方）

【支給内容】 お子さん1人あたり、次のとおり電子クーポン券を支給します。

回数	支給時期	支給場所	金額
1回目	出生届の手続き時	市役所 こども支援課	18,000円分
2回目	乳児健診時（※P4参照）	保健センター	16,000円分
☆3回目	8か月を迎える月	子育て総合センター	16,000円分

【有効期間】 発行から1年間

※支給時期ごとに、申請が必要です。

【☆3回目 交付開始日】

交付開始日		対象児	交付開始日		対象児
令和7年4月	10日(木)	令和6年8月生	10月	10日(金)	令和7年2月生
5月	9日(金)	令和6年9月生	11月	10日(月)	令和7年3月生
6月	10日(火)	令和6年10月生	12月	10日(水)	令和7年4月生
7月	10日(木)	令和6年11月生	令和8年1月	9日(金)	令和7年5月生
8月	8日(金)	令和6年12月生	2月	10日(火)	令和7年6月生
9月	10日(水)	令和7年1月生	3月	10日(火)	令和7年7月生

会場 子育て総合センター（山手保育所の2階です。保健センターではありません。）

子育て総合センターは、地域子育て支援拠点どんぐりルームを併設し、子育てに関する相談や情報提供、保護者や子育て支援者等向けの研修会や講座等を実施しています。

山手町19-4 山手保育所2階

ちいきこそだ しえんきよてん
 ～地域子育て支援拠点～

お子さんや保護者の交流、育児相談など子育ての応援をしています。

拠点名	所在地	電話
どんぐりルーム	山手町19-4 子育て総合センター内 (山手保育所2階)	042-972-1301
ひなたぼっこ	双柳1284-1 ぼかぼか保育園内	042-974-8311
のびのび～の	永田547 飯能元氣保育園内	0120-415-004
ゆりかご	双柳87-89 すぎのご保育園向い	042-972-5796
にこにこひろば	岩沢1243 加治東小学校内	042-971-3001
いるかひろば	下赤工442-2 原市場小学校内	042-970-3010

こうぎ
 ハートフル講座

あか むか
 ～これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパへ～

会場 子育て総合センター

対象 妊娠中の方、これから妊娠を考えている方

おなかの赤ちゃんへの言葉かけや乳幼児期に大切な子どもへの関わり方などを知り、子育てが楽しみになる講座です。パートナーの方もお待ちしております。どんぐりルームも見学できます。

※年間4回開催(6月、9月、12月、翌3月)。詳細はどんぐりだより、ホームページ等でお知らせします。 どんぐりルーム(☎042-972-1301)

問い合わせ 保健センター
TEL 042-974-3488 FAX 042-974-6558
E-mail kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

ちく たんとう ほけんし ～あなたの地区の担当保健師～

市民の皆さんと“顔が見える関係”を築き、より親しまれ、頼りにされる保健師を目指し、地区ごとに担当保健師を配しています。私たちは、地域に根ざし、地域に寄り添った健康づくりを考えていきます。

また、子どもから大人まで、ご家族皆さんの「こころ」と「からだ」の健康づくりをサポートします！

一人ひとりに合わせた健康づくりをサポートします！



個別の相談をお受けします！

健康に役立つ情報をお伝えします！

個別の面談やご自宅への訪問も行っています。
心配ごとやお困りのことがありましたら、
私たち保健師にお気軽にお声掛けください。

問い合わせ 保育課
TEL 042-973-2119 FAX 042-973-2120
E-mail hoiku@city.hanno.lg.jp

ほいく 保育コンシェルジュ

就学前のお子さんの預け先や子育て支援に関するご相談に応じ、市内の保育施設や保育サービスに関する情報提供を行う専門の職員が保育課に配置されています。お気軽にご相談ください。

【対象】 就学前のこどもを持つ保護者
【相談日】 毎週火曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
【時間】 9:00～12:00、13:00～16:00
【場所】 飯能市役所本庁舎1階保育課（出張相談にも応じます）

【こんな内容…】 ・保育所（園）と幼稚園はどう違うの？
・育児休業明けの職場復帰に不安がある
・自分に合った施設選びを教える など

こつずいしよく じよせいきんせいど 骨髓移植ドナー助成金制度

白血病等の治療に有効とされている骨髓・末梢血幹細胞を提供した方及び骨髓等の提供に係る最終同意を行った後に当該骨髓等の提供が中止された方に助成金を交付します。



骨髓移植ドナー
支援事業
(飯能市HP)

けんけつ ごきょうりよく 献血に御協力を！



病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、献血のご協力をお願いします。

<問い合わせ>
埼玉県赤十字血液センター
☎048-684-1511

こどもの予防接種

予防接種に行くときは、
母子健康手帳と予診票を忘れずに！

【年齢の考え方】

年齢計算に関する法律及び民法143条を適用し、誕生日の前日に年齢が繰り上がることとなります。

(例)「令和7年4月2日生まれ」のお子さんが、
1歳になるのは「令和8年4月1日」です。

問い合わせは保健センターまで

E-mail kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

TEL 042-974-3488

FAX 042-974-6558

【表の見方】

対象年齢(公費での接種が可能な期間)



標準的な接種期間 予防接種ごとの具体的な期間を下部に記載しています。

【間隔について】

6日以上… 1週後の同じ曜日以降
27日以上… 4週後の同じ曜日以降
139日以上… 20週後の同じ曜日以降

【乳幼児期】	対象年齢	回数・接種間隔	2か月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	予診票配布		
経口生	ロタウイルス	生後6週0日後～ 生後24週0日後まで	2回	1価(ロタリックス) 27日以上の間隔を置いて2回経口接種 ※初回1回目は生後14週6日までに接種																		
		生後6週0日後～ 生後32週0日後まで	3回	5価(ロタテック) 27日以上の間隔を置いて3回経口接種 ※初回1回目は生後14週6日までに接種																		
注射生	BCG	生後3か月～1歳の 誕生日前日まで	1回	生後5～8か月の間に接種																		
不活化	B型肝炎	1歳の誕生日前日まで	3回	27日以上の間隔を置いて2回接種した後、 1回目から139日以上の間隔を置いて3回目を接種																		
不活化	ヒブ(Hib)	生後2か月～ 5歳の誕生日 前日まで	生後2～7か月 未滿に開始	初回3回：27日以上の間隔を置いて生後12か月に至るまでに接種 追加1回：初回終了後7か月以上の間隔を置いて接種		生後2～7か月未滿の間に27～56日の間隔を置いて3回接種																
			生後7～12か月 未滿に開始	初回2回：27日以上の間隔を置いて生後12か月に至るまでに接種 追加1回：初回終了後7か月以上の間隔を置いて接種		3回目接種後、7か月以上の間隔を置いて1回接種																
		1～5歳の 誕生日前日 に開始	1回	2回目接種後、7か月以上の間隔を置いて1回接種																		
不活化	小児用肺炎球菌	生後2か月～ 5歳の誕生日 前日まで	生後2～7か月 未滿に開始	初回3回：27日以上の間隔を置いて生後12か月に至るまでに接種 追加1回：生後12か月以降に初回終了後60日以上の間隔を置いて接種		生後2～7か月未滿の間に27日以上の間隔を置いて3回接種 3回目接種後、12か月以降に60日以上の間隔を置いて生後15か月の間に接種																
			生後7～12か月 未滿に開始	初回2回：27日以上の間隔を置いて生後24か月に至るまでに接種 追加1回：生後12か月以降に初回終了後60日以上の間隔を置いて接種		2回目接種後、12か月以降に60日以上の間隔を置いて生後15か月の間に接種																
		1～2歳の 誕生日前日 に開始	初回1回 追加1回 60日以上の間隔を置いて接種		1～2歳の誕生日前日までに60日以上の間隔を置いて2回接種																	
		2～5歳の 誕生日前日 に開始	1回	2～5歳の誕生日前日までに1回接種																		
不活化	四種混合または 五種混合	生後2か月～7歳6か月の 前日まで	初回3回：20日以上の間隔を置いて接種 追加1回：初回終了後6か月以上の間隔を置いて接種		20～56日の間隔を置いて3回接種 3回目接種後、生後12～18か月の間に接種																	
注射生	水痘	1～3歳の 誕生日前日まで	2回 3か月以上の間隔を置いて接種 ※水痘にかかったことのある方は対象外です。		6～12か月の間隔を置いて2回接種																1歳の 誕生日頃 送付	
注射生	麻しん風しん 混合(MR)	1期	1～2歳の 誕生日前日まで		1回																小学校 就学前年の 4月頃送付	
		2期	小学校就学前年の 4月1日～3月31日まで		1回																	
不活化	日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月の 前日まで		初回2回：6日以上の間隔を置いて接種 追加1回：初回終了後6か月以上の間隔を置いて接種																3歳の 誕生日頃 送付	

出生届提出時に交付(黄色い封筒に一式同封)

【学童期以降】	対象年齢	回数・接種間隔	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	予診票配布
不活化 日本脳炎	2期 9歳～13歳の 誕生日前日まで	1回 ※接種を差し控えられた時期の方は接種ができる場合があります。 詳しくはお問い合わせください。	9～10歳の間に接種									小学4年生 4月頃送付
不活化 二種混合 (ジフテリア 破傷風)	11歳～13歳の 誕生日前日まで	1回	11～12歳の間に接種									小学6年生 4月頃送付
不活化 ヒトパピローマ ウイルス (HPV) ※子宮頸がん 予防ワクチン	小学6年生～16歳となる日の属 する年度の末日までにある女子 (高校1年生に相当する年齢の女子) ※3種類のワクチンがあり、 原則、同じワクチンで3回接種	3回 2価(サーバリックス) 1回目から1か月以上の間隔を置いて2回目、1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上の間隔を置いて3回目	小学1年生 ▼▼▼									小学6年生 4月頃送付
		3回 4価(ガーダシル) 1回目から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目から3か月以上の間隔を置いて3回目	▼▼▼									
		2回 9価(シルガード9) 【15歳になるまでに1回目の接種を行った場合】 1回目から5か月以上の間隔を置いて2回目 ※2回目の接種が5か月未満の場合、3回目の接種が必要	▼▼▼									
		3回 9価(シルガード9) 【15歳になってから1回目を接種する場合】 1回目から1か月以上の間隔を置いて2回目、 2回目から3か月以上の間隔を置いて3回目	▼▼▼									

定期予防接種予診票の再発行について	
こども	保健センターで直接お渡しします。 予診票の再発行を希望される方の母子健康手帳をご持参ください。
高齢者	保健センターで直接お渡しします。 予診票の再発行を希望される方の本人確認ができるものをご持参ください。

ちが しゅるい 違 っ っ しゅ ば あ い かんか く 違う種類のワクチンを接種する場合の間隔

注射生	BCG 水痘 MR (麻しん風しん) (任意) おたふくかぜ	27日以上の間隔をあける (4週後の同じ曜日以降)	他の注射生ワクチン
経口生	ロタウイルス	制限なし	他の経口生ワクチン 他の不活化ワクチン
不活化	B型肝炎 五種混合等	制限なし	他の注射生ワクチン 他の経口生ワクチン 他の不活化ワクチン

※同じ予防接種種の間隔は上記の表を参照

こうれいしゃ ていき よぼうせっしゅ 高齢者の定期予防接種

組換えまたは生 帯状疱疹	5年ごとに補助の対象となるものではなく、対象となる年度に限って生涯1回のみ補助の対象となるものです。期間を過ぎますと費用は全額自己負担となりますので、この機会に予防接種を受けましょう。対象者①には、4月に通知を郵送します。 【対象者】初めて帯状疱疹予防接種を受ける方で①②のいずれかに該当する方 ①令和7年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳を迎える方・100歳以上の方 ②60歳～64歳の方でヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度) 【費用】個別通知を参照 【回数】1回または2回 【期間】令和8年3月末日まで
不活化 高齢者用肺炎球菌	生涯1回のみ補助の対象となるものです。期間を過ぎますと費用は全額自己負担となりますので、この機会に予防接種を受けましょう。 【対象者】初めて肺炎球菌予防接種を受ける方で①②のいずれかに該当する方 ①65歳の方(予診票は、65歳の誕生日に郵送します。) ②60歳～64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度) 【費用】5,000円(自己負担額) 【回数】1回 【期間】66歳の誕生日前日まで
不活化 高齢者インフルエンザ	流行前に接種できるよう、例年、秋頃から実施しています。 【対象者】 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度) 【回数】1回 【予診票】各医療機関の窓口でお受け取りください。 ※期間及び費用は広報はんのうにてお知らせします。
不活化またはmRNA 新型コロナウイルス感染症	令和6年秋から定期接種の対象となりました。令和7年度も秋頃から実施予定です。 【対象者】 ①接種日に満65歳以上の方 ②接種日に満60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度) 【回数】1回 【予診票】各医療機関の窓口でお受け取りください。 ※期間及び費用は広報はんのうにてお知らせします。

※上記内容は、令和7年2月末時点での情報となります。新しい情報は、広報はんのう、飯能市ホームページをご確認いただくか、保健センターまでお問い合わせください。

はんのうし どくじ じっし にんい よぼうせっしゅ 飯能市が独自で実施している任意予防接種

不活化 子どもインフルエンザ予防接種無償化事業

飯能市では、子育て世帯の経済的負担軽減とこどもの健康の保持増進を目的として、任意の予防接種であるこどものインフルエンザ予防接種費用を全額助成しています。インフルエンザが流行する前に接種できるよう、例年、秋頃から実施しています。詳細は広報はんのうにてお知らせします。

【対象者】飯能市内に住民登録のある生後6か月から中学3年生まで

よぼうせっしゅ けんしん かんり こ けんこう 予防接種と健診はアプリで管理「子どもの健康ナビ」

- 複雑な予防接種スケジュールも「子どもの健康ナビ」を使えば自動で作成!
- 予防接種予定日が近づくとメールでお知らせ!
- 対象の健診日程もメールでお知らせ!

「子どもの健康ナビ」は、飯能市ご当地アプリの中にある機能です。お手元のスマートフォン、タブレット端末で飯能市ご当地アプリをぜひダウンロードしてからご利用ください。一部、外国語にも対応しています。

ダウンロードはこちらから



iPhone版



Android版

※アプリ利用によるバケット通信費は利用者負担となります。

接種日、健診日が近づくと、メールが届くよ!



飯能市では自覚症状がなく、職場の健康診断や人間ドック等においてがん検診等を受ける機会がない方を対象にがん検診及びその他健診を実施します。

集団検診 …指定の日程・会場において集団で行う検診

医療機関検診 …協力医療機関で個別に行う検診

種別		対象年齢※1							費用※2	内容
		18歳～	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上		
胃がん	集団				40歳以上			500円	●胃部エックス線（バリウム） 令和6年度に医療機関検診において胃がん検診（胃内視鏡検査）を受診された方は受診できません。	
	医療機関 (2年に1回)					50～69歳 まで		3,900円	●胃内視鏡検査（胃カメラ）	
肺がん・結核	集団				40歳以上			200円	●胸部エックス線（喀痰検査300円）	
	医療機関				40～69歳まで			1,000円	●胸部エックス線（喀痰検査800円）	
大腸がん	集団				40歳以上			300円	●便潜血検査（2日法） 検診日を含めた5日間で2日分の便を採取	
	医療機関				40～69歳まで			500円		
乳がん (2年に1回)	集団				30歳以上の女性			600円	●マンモグラフィ	
	医療機関				40歳以上の女性			1,000円		
子宮がん (2年に1回)	医療機関				20歳以上の女性			1,000円	●子宮頸部細胞診検査 令和7年度に30歳以上の方で、医師の判断で子宮体部細胞診検査が必要となった場合には別途700円で受診できます。	
前立腺がん	医療機関					50歳以上の男性		1,000円 または 700円	●血液検査（PSA） 1,000円…前立腺がん検診単独または肝炎ウイルス検診と同時 700円…特定健康診査、後期高齢者医療健康診査または人間ドックと同時	
肝炎ウイルス (生涯に1回)	医療機関				40歳以上			900円 または 700円	●血液検査（HBs抗原・HCV抗体） 900円…肝炎ウイルス検診単独 700円…特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、人間ドックまたは前立腺がん検診と同時	
18歳から39歳 までの方の健康診査	医療機関	18歳～39歳 までの方						2,000円	●問診・身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査 身体測定には身長・体重・腹囲、血液検査には血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血が含まれます。	
成人歯科検診	歯科医療 機関		20、30、40、50、60、70歳					500円	●歯周組織検査・虫歯の有無等	
骨そしょう症検診	集団				40、45、50、 55、60歳の女性			300円	●超音波による骨密度測定・健康講話 対象の方には、7月頃個別通知を送付します。	

※1 対象年齢は令和8年3月31日（令和7年度中）に達する年齢です。

※2 以下に該当する方は、検診費用が無料です。

①受診日に75歳以上の方（肺がん・結核検診のみ年度末に65歳以上の方）

②65歳以上75歳未満で後期高齢者医療制度に加入している方

③受診日に生活保護、または中国在留邦人等支援給付金等を受給している方

しゅうだんけんしん についてひょう
がん集団検診 日程表

- ※3 美杉台地区行政センター会場の乳がん検診は10時から開始します。
- ※4 表の見方：○=午前、●=午前・午後、◎=午後（受付時間等は、後日個別に通知します）
- ※5 期間外のお申し込みは、無効となりますのでご注意ください。

	実施日	会場	実施時間帯 ^{※4}				申込期間等 ^{※5}	
			胃	肺・結核	大腸	乳	第一次	第二次
前期	6月25日(水)	保健センター	○	●	●	◎	4月1日(火) } 4月15日(火)必着 (先着順) 【受診票発送】 5月下旬頃	6月4日(水) } 各検診日の10日前必着 (先着順) 【受診票発送】 各検診日の9日前
	6月28日(土)	保健センター (女性限定)	○	○	○	○		
	7月 6日(日)	保健センター	○	○	○	○		
	9月 1日(月)	保健センター名栗分室	○	○	○	○		
	9月 5日(金)	東吾野地区行政センター	○	○	○	○		
	9月 8日(月)	保健センター	○	●	●	◎		
	9月11日(木)	原市場福祉センター	○	○	○	○		
後期	10月23日(木)	保健センター	○	●	●	◎	8月1日(金) } 8月15日(金)必着 (先着順) 【受診票発送】 9月下旬頃	10月1日(水) } 各検診日の10日前必着 (先着順) 【受診票発送】 各検診日の9日前
	10月28日(火)	双柳地区行政センター	○	○	○	○		
	10月31日(金)	南高麗地区行政センター	○	○	○	実施なし		
	11月25日(火)	精明地区行政センター	○	○	○	○		
	11月27日(木)	美杉台地区行政センター ^{※3}	○	○	○	○		
	12月 1日(月)	加治地区行政センター	○	○	○	○		
	12月 5日(金)	保健センター	○	○	○	○		
	12月 7日(日)	保健センター (女性限定)	○	○	○	○		

いりょうきかんけんしん についてひょう
医療機関検診 日程表

※6 申込期間と受診期間は異なりますので、ご注意ください。

申込方法は
12、13ページへ

申込期間等 ^{※6}		受診期間 ^{※6}	受診場所
第一次	第二次		
4月1日(火) } 4月15日(火)必着 (先着順)	6月4日(水) } 各検診等の定員に達するまで (先着順) または、 12月26日(金)必着	令和7年5月1日(木) } 令和8年2月28日(土)	協力医療機関 (18~19ページをご覧ください)



飯能市イメージキャラクター 夢馬 (むーま)

けんしん とう もうしこみほうほう けんしん とう なが
がん検診等の申込方法(検診等の流れ)

■申し込む前に…

- * 自分が今年受けられる検診を確認しましょう。
- * 検診は、自覚症状のない方が対象です。検診を希望する部位について自覚症状がある方、経過観察中・治療中の方は医師の診察を受けてください。
- * 基礎疾患をお持ちでかかりつけの医療機関に定期的に受診している方は、検診を受ける前にかかりつけ医に相談してください。

お申込みは、
電子申請が
 おすすめです！



集団検診で受けない

医療機関検診で受けない

申込は、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「検診種別」「希望日」を第2希望まで必ず記載してください。

集団検診2次元コードはこちら→



		第 一 次	
		前 期	後 期
申 込 期 間	申 込 方 法	4月1日(火)	8月1日(金)
		4月15日(火)	8月15日(金)
		①電子申請*7 ②はがき ③FAX 974-6558	

		第 二 次 *8	
		前 期	後 期
申 込 期 間	申 込 方 法	6月4日(水)	10月1日(水)
		各検診日の10日前	各検診日の10日前
		①電 話 974-3471(平日9時~17時) ②電子申請*7 ③はがき ④FAX 974-6558	

■ステップ1
**保健センターへ
 申し込み**



申込は必着です。(先着順)
 第一次と第二次、
 申込期間が異なります。

申込は、「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「検診種別」を記載してください。

医療機関検診2次元コードはこちら→



		第 一 次
申 込 期 間	申 込 方 法	4月1日(火)~4月15日(火)
		①電子申請*7 ②はがき ③FAX 974-6558

		第 二 次 *8
申 込 期 間	申 込 方 法	6月4日(水)~12月26日(金) または、各検診の定員に達するまで
		①電 話 974-3471(平日9時~17時) ②電子申請*7 ③はがき ④FAX 974-6558

*7 2次元コードから電子申請フォームにアクセスできます。はがき等での申込と同様に、詳細は後日個別に通知します。

*8 第二次申込受付は、第一次申込受付で定員に達しなかった場合に実施します。

医療機関検診を同時に申し込んだ場合は
別々に受診票が届きます。

	第一次	第二次
前期	5月下旬	各検診日の9日前
後期	9月下旬	

■ステップ2

受診票が
自宅に届く



集団検診と同時に申し込んだ場合は別々に受診
票が届きます。

第一次	第二次
4月下旬	申込をした翌週

封を開け、内容を必ずご確認ください。

通知に記載されている検診日に受診してください。

■ステップ3

受診



協力医療機関(18~19ページ)にご自身で予約し、
令和8年2月28日(土)までに受診してください。



■ステップ4

結果の確認

集団検診は検診日から約5週間後に結果を送付します。
医療機関検診は受診した医療機関から結果説明を受けてください。
検診結果が「精密検査」の方は、必ず医療機関を受診しましょう。
異常がなかった方は、定期的に検診を受けましょう。



以下に該当する方は受診できません

- 【胃がん】
(バリウム)
- 過去に開腹手術をした方 (内視鏡や腹腔鏡での手術も含む)
 - 1年以内に手術をした方
 - 6か月以内に大腸ポリープを切除した方
 - 自力で直立姿勢や撮影台の手すりを掴むことが困難な方
 - 医師等の指示に従い動くことが困難な方
- 【乳がん】
- 授乳中、断乳後6か月以内の方
 - 豊胸手術、温存手術、針生検を受けた方
 - ペースメーカーを使用している方
- (その他、安全上困難と判断した場合には、お断りすることがあります。)

以下に該当する方はお申し込みをご遠慮ください

- 令和7年4月1日以降に市の各検診等を既に受診した方
(誤って同じ検診等を2回受診した場合、2回目以降の検診に係る費用は
全額自己負担になります。)
- 検診を希望する部位において自覚症状のある方
- 過去の検診等の結果が要精密検査で、まだ精密検査を受診していない方、
たびたび精密検査の対象になる方
- 健康診断や人間ドック等で同様の検診を受けた方、受ける予定のある方
- 妊娠中の方、妊娠している可能性のある方(大腸がん検診のみ受診可能)

けんこうそうだん 健康相談

予約不要です。
直接会場へお越しください。

生活習慣病全般について改善するための相談です。保健師が相談・支援を行います。

保健センター 9:30~11:00
名栗分室 10:00~11:00

実施日		
【会場】	保健センター	名栗分室
令和7年 4月	16日(水)	
5月		13日(火)
6月	18日(水)	
7月		8日(火)
8月	13日(水)	
9月		9日(火)
10月	15日(水)	
11月		11日(火)
12月	10日(水)	
令和8年 1月		13日(火)
2月	25日(水)	
3月		10日(火)

えいようそうだん とくてい ほけん し どう 栄養相談/特定保健指導

予約制です。

保健センターまでご連絡ください。(電話可)

- ・栄養相談は管理栄養士による食事に関する相談です。
- ・特定保健指導は特定健康診査を受けた方に向けて行う生活習慣病予防のためのプログラムです。対象となった方には通知をお送りしますので、ご確認ください。

時間 9:00~16:00

実施日			
【会場】	保健センター		
令和7年 4月	16日(水)	21日(月)	
5月	7日(水)	21日(水)	26日(月)
6月	4日(水)	6日(金)	18日(水)
7月	2日(水)	16日(水)	
8月	13日(水)	22日(金)	
9月	5日(金)	17日(水)	
10月	7日(火)	15日(水)	17日(金)
11月	13日(水)	21日(金)	25日(火)
12月	10日(水)	15日(月)	
令和8年 1月	15日(水)	26日(月)	28日(水)
2月	12日(水)	20日(金)	27日(金)
3月	11日(水)	16日(月)	25日(水)

うんどうきょうしつ ヘルスアップ運動教室

予約制です。

運動不足解消のために、ご自宅で手軽にできる運動を行います。内容は、椅子に座り、ボールやチューブを使って行う無理のない運動です。

対象 飯能市在住
概ね40歳以上75歳未満の方
会場 富士見地区行政センター
(*5月・9月・11月は総合福祉センター)
時間 13:30~16:00(受付13:00~)

実施日				
令和7年 4月	24日(木)	10月	30日(木)	
*5月	29日(木)	*11月	13日(木)	
6月	26日(木)	12月	25日(木)	
7月	31日(木)	令和8年 1月	29日(木)	
8月	28日(木)	2月	26日(木)	
*9月	11日(木)	3月	19日(木)	

まな しょく こうざ コツが学べる食テク講座

予約制です。

下記の3テーマについて、管理栄養士が試食を交えながら食事のテクニックを解説します！

対象 飯能市在住20歳以上の方
費用 100円(試食代)
会場 保健センター
時間 9:30~12:00(受付9:00~)

高血圧	高血糖	脂質異常
令和7年 5月30日(金)	6月26日(木)	7月30日(水)
11月12日(水)	令和8年 1月30日(金)	2月26日(木)

ほうもんしえん 訪問支援

保健師等が家庭を訪問し、健康上の問題や心身の不調等でお困りの方などの相談・支援を行います。

カラダ変わる！血糖セミナー

予約制です。

血糖値改善のため「調理実習」など以下の内容により生活習慣を見直し、採血検査によりその効果をはかります。

対象 飯能市在住20歳以上の方
費用 1,500円(採血検査料、調理実習代を含む)
会場 保健センター
時間 9:30～12:00
※10月1日のみ13:00までとなります。

実施日		内容
令和7年 9月	3日(水) 11日(木)	採血・体組成測定・講義 個別栄養相談(個別にご案内します)
10月	1日(水) 31日(金)	講義・調理実習 運動
11月	5日(水) 26日(水)	個別栄養相談 講義・調理デモンストレーション・採血
12月	8日(月)	体組成測定・講義・修了式

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

区分	国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者医療 健康診査
対象	飯能市国民健康保険の被保険者で、40歳～74歳の方 ※年度中に40歳になる39歳の方を含む ※年度中に75歳になる方は誕生日前日まで	後期高齢者医療の被保険者の方 ※75歳以上の方 ※65歳～74歳で一定の障がい の状況にある方(本人の申請により、広域連合の認定を受けた方)
実施期間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)	
受診券	対象者には保険年金課から送付 ※年度中に加入した方には、 加入月の約2か月後に送付 します。	対象者には保険年金課から送付 ※年度中に75歳になった方には、 誕生日の約2か月後に送付 します。
内容	診察、問診、身体計測(身長、体重、腹囲※)、血圧測定、血液検査 (血糖、血中脂質、肝機能、腎機能)、尿検査 ※後期高齢者医療健康診査では腹囲の測定はありません。	
費用	無料	

特定健康診査・健康診査の受診方法

指定医療機関(18・19ページ参照)の中からご希望の医療機関を選び、直接お申し込みください。

人間ドックについて

特定健康診査・健康診査の代わりに、人間ドックを受検することもできます。

市の補助(23,750円)を受けるには「人間ドック受検票」が必要です。人間ドックの受検を希望される方は、保険年金課へご連絡ください。

人間ドックの指定医療機関は、18・19ページに掲載している医療機関のうち◎が付いているところと、埼玉医科大学病院予防医学センターです。

詳しくは、受診券に同封しているご案内や市HPをご覧ください。



飯能市イメージキャラクター
馬馬(むーま)

ひきこもり相談について

ご本人やご家族で抱え込まず、まずはご相談ください。お住いの地区を担当する保健師が今後について一緒に考えていきます。
※詳細は保健センターまで。

かたくりの会

対象 飯能市在住概ね65歳未満の方(主に脳血管障害による言語障害や構音障害のある方)
会場 保健センター **時間** 13:30～15:30
※上記、対象以外の方は保健センターまでご相談ください。

新規の方は事前に保健センターにご連絡ください。失語症の方の集まりです。言語聴覚士によるグループ訓練や自主活動を行っています。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
14日 (月)	19日 (月)	16日 (月)	14日 (月)		29日 (月)	20日 (月)	19日 (水)		19日 (月)	9日 (月)	9日 (月)

こころの健康(メンタルヘルス)

事前に保健センターにご連絡ください。予約制です。
生活上の不安、うつや不眠など「こころの健康」、アルコール健康障害、精神疾患の予防、ひきこもりなどの精神保健相談について専門職や回復者による相談支援を行っています。
会場 保健センター

予約制	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
臨床心理士によるこころの健康相談 ①13:30～②14:30～③15:30～		23日 (金)		25日 (金)		26日 (金)		14日 (金)		23日 (金)		27日 (金)
はんのう酒害相談会 (アルコール依存症回復支援) 14:00～16:00	18日 (金)	16日 (金)	20日 (金)	18日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	17日 (金)	21日 (金)	19日 (金)	16日 (金)	20日 (金)	13日 (金)

詳細はお問い合わせください。その他、地区担当保健師が相談(面接・訪問)に応じます。ご相談は無料、秘密はお守りします。まずは、相談してみませんか。

い し えん かん おも そうだんさき そうだん むりょう ひ みつ まも
生きる支援に関する主な相談先（相談は無料、秘密は守られます）

お問い合わせは保健センターまで TEL 042-974-3488
 E-mail kenkozukuri@city.hanno.lg.jp FAX 042-974-6558

[こころやからだ、健康などの悩み]
飯能市保健センター
 地区の担当保健師P.7、こころの健康P.15参照
 TEL 042-974-3488
 FAX 042-974-6558
 8:30~17:15(土日・祝日・年末年始除く)

[学校生活、いじめ、不登校などの悩み]
飯能市教育センター（教育相談）
 TEL 042-973-1400
 E-mail soudan@city.hanno.lg.jp
 9:00~16:00(土日・祝日・年末年始除く)

[契約のトラブルや多重債務などの悩み]
飯能市消費生活センター
 TEL 042-973-2111(内線417)
 10:00~12:00 13:00~16:00
 (土日・祝日・年末年始除く)
 ※令和6年10月から水曜閉所

[家計や生活などの悩み]
飯能市生活福祉課(家計相談)
 TEL 042-978-5602
 FAX 042-973-2120
 毎月第2・第4水曜日(予約制)
 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

[介護の悩み]
飯能市介護福祉課
 TEL 042-973-2118 FAX 042-973-2120
 8:30~17:15(土日・祝日・年末年始除く)
飯能市基幹型地域包括支援センター
 TEL 042-983-8700 FAX 042-973-8875
 8:30~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

[精神保健、こどもの心、ひきこもりの悩み]
埼玉県狭山保健所
 TEL 04-2954-6212
 8:30~17:15(土日・祝日・年末年始除く)

[精神保健福祉に関する来所相談]
埼玉県立精神保健福祉センター
 TEL 048-723-6811 ※来所相談予約
 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

[難病についての相談]
埼玉県難病相談支援センター
 TEL 048-768-3351
 FAX 048-768-2305
 10:00~16:00(土日・祝日・年末年始除く)

[さまざまな生活問題やこころの健康の悩み]
暮らしとこころの総合相談会
 TEL 048-782-4675
 予約受付 10:00~17:00
 (土日・祝日・年末年始除く)
 相談日 月4回(木)15:00~19:00

[借金など弁護士による相談]
法テラス川越
 TEL 0570-078-313
 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

[こころの健康や悩み]
埼玉県こころの電話
 TEL 048-723-1447
 9:00~17:00(土日・祝日・年末年始除く)

[さまざまな悩み]
埼玉いのちの電話
 TEL 048-645-4343
 24時間365日
 TEL 0120-783-556(フリーダイヤル)
 毎日 16:00~21:00
 毎月10日 8:00~翌日8:00

[SNS相談] **あなたのいばしょ**
チャット相談 24時間365日
 年齢や性別を問わず、誰でも
 無料・匿名で利用できる
 チャット 

[18さいまでの子どものそうだん]
チャイルドライン
 チャット 毎週月~土
 (年末年始12/29~1/3は休み)
 16:00~21:00 

[10代・20代の女性のSNS相談]
BONDプロジェクト
 LINE相談 毎週月・水・木・金・土曜日
 10:00~22:00 
 LINE@bondproject
 ※受付21:30まで

インターネット相談
埼玉いのちの電話  

[SNS相談] **NPO法人自殺対策支援センターライフリンク**
 様々な分野の専門家や全国の地域拠点と連携して「生きることの包括的な支援」を行います。
 
 毎週 月~日曜日
 8:00~22:30
 ※受付22:00まで
 「生きつらびっと」LINE @yorisoi-chat
 「生きつらびっと」チャット https://yorisoi-chat.jp/

[SNS相談] **NPO法人東京メンタルヘルス・スクエア**
 SNSおよびチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じます。
  
 LINE Facebook チャット
 毎日 9:00~11:50 ※受付11:00まで
 12:00~15:50 ※受付15:00まで
 17:00~20:50 ※受付20:00まで
 21:00~23:50 ※受付23:00まで
 月曜日 4:00~ 6:50 ※受付 6:00まで
 最終土日曜日 24:00~5:50

けんこう 健康づくり宣言企業(事業所)

飯能市は、市内の企業(事業所)や関係団体等と協働し、「健康のまちづくり」を推進しています。積極的に健康経営を推進している市内の健康づくり宣言企業(事業所)等を紹介します。

- ・アスウェル鍼灸接骨院
- ・有限会社天ヶ瀬工業
- ・いるま野農業協同組合
- ・株式会社ヴェルペンファルマ
- ・宇野設備工業株式会社
- ・エーステック株式会社
- ・学校法人大川学園
- ・大河原木材株式会社
- ・株式会社大附製作所
- ・株式会社大野屋清河園
- ・株式会社加藤建設工業
- ・株式会社金子組
- ・神田建設株式会社
- ・木川設備工業株式会社
- ・一般財団法人休暇村協会休暇村奥武蔵
- ・キューピータマゴ株式会社飯能工場
- ・株式会社クラウン・パッケージ 埼玉事業所
- ・株式会社光陽社 飯能プリンティングセンターBASE
- ・小崎工業株式会社
- ・コスモ工機株式会社 コスモテクニカルベースセンター
- ・株式会社三協建設
- ・新電元スリーイー株式会社
- ・新電元メカトロニクス株式会社
- ・学校法人駿河台大学
- ・西武ガス株式会社
- ・東京計器アビエーション株式会社
- ・日鉄プロセッシング株式会社 飯能工場
- ・株式会社BOUND
- ・飯能市商店街連盟
- ・飯能市役所
- ・飯能商工会議所
- ・飯能信用金庫
- ・細田建設株式会社
- ・株式会社丸広百貨店飯能店
- ・株式会社森泉人形
- ・株式会社ライフサポート

※法人種別を除く五十音順
※令和7年2月末日時点

各企業等の宣言内容



健康づくり宣言 (飯能市HP)

飯能市は健康経営®のお手伝いをしています



健康経営 (飯能市HP)

※健康経営は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

さいたまけん 埼玉県コバトンALKOOマイレージ



お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードして登録することで、自動的に歩数を計測・記録できるサービスです。また、記録した歩数に応じて、



埼玉県コバトンALKOOマイレージ(公式ポータルサイト)

あし スゴ足



10キロメートル程度の距離を目安に、年間約40回開催しているウォーキングイベントです。参加回数に応じて、飯能新緑ツアーチケット招待券など素敵な特典がもらえます。



スゴ足 (飯能市 HP)

けんこう たいりよく きょうしつ 健康・体力づくり教室



ウォーキングや健康体操などの「健康・体力づくり教室」を開催しています。開催の詳細は飯能市ホームページ、広報、各地区行政センターだより、飯能市ご当地アプリなどでお知らせします。



健康・体力づくり教室 (飯能市 HP)

さいたまけんせいしん か きゅうきゅうじょうほう
埼玉県精神科救急情報センター

【電話番号】 **048-723-8699**(ハローキューキュー)

夜間・休日において、精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談に関して、相談員がアドバイスや医療機関の紹介を行います。
 ※非通知設定の電話はつながりません。

【相談時間】

平日(月～金) 17:00～翌日8:30

休日(土・日・祝) 8:30～翌日8:30

※平日(月～金)日中の時間帯(8:30～17:00)は、狭山保健所(☎04-2954-6212)にご相談ください。

きんきゅうじ いりょうきかん
緊急時の医療機関

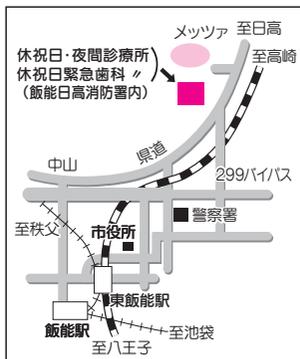
【所在地】 両診療所とも飯能市小久保291(飯能日高消防署内)

診療所名	診療科目	診療時間
休祝日・夜間診療所 ☎042-971-0177	内科 小児科	【日曜日・祝日・振替休日】 9:00～12:00 (受付10:30まで 発熱時の電話受付11:00まで) 13:30～16:00 (受付14:30まで 発熱時の電話受付15:00まで) 【夜間(毎日)】 20:00～22:00 (受付21:45まで 発熱時の電話受付21:00まで)
休祝日緊急歯科診療所 ☎042-973-4114	歯科	【日曜日・祝日・振替休日】 9:00～12:00 (受付9:00～11:30)

※事前に電話等で確認してから受診してください。

※年末年始は休診となります。

※休祝日・夜間診療所の受付および診療時間は発熱などの感染症を疑う患者の増減により変更されます。



きゅうきゅうそうだん じ かん にちたいおう
救急相談 24時間365日対応

名称	内容	
埼玉県A1救急相談	チャット形式で相談内容をもとに緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
埼玉県救急電話相談	急な病気やケガに関して、看護師が家庭での対処方法や医療機関を受診すべきかどうか等、アドバイスします。 【ご注意】 この相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解のうえ、ご利用ください。	大人小児共通 #7119 または 048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHSの方) ※音声ガイダンスの指示に従ってご利用ください。 小児#8000 または 048-833-7911

せっち
AEDの設置

AEDとは

突然、心臓がけいれん(心室細動)を起こして心停止になった場合に、電気ショックを与えて心臓の動きを正常に戻す医療機器です。



AED 設置状況
(飯能市 HP)

市内の公共施設にAEDを設置しています

いざというときのために、AEDの場所を確認しておきましょう。飯能市が設置しているAEDは、緊急時に備え、24時間いつでも使用できるよう屋外にも設置しています。

詳細は、飯能市ホームページをご確認ください。

あなたも簡単に使えます

AEDの電源を入れると音声ガイダンスが流れます。パッドを貼る位置は、音声ガイダンスまたはAED本体に表示されます。

