誰もが健康に暮らせる
しあわせのまち はんのう

健康づくり応援フェス2026

水と緑のまち 飯能で、健康を楽しむ

講演会



事前申込み

- お口の健康講話
- かかりつけ医について

親子で楽しむ



- ふれあい交流会
- ゲームコーナー
- キッズファーマシー

歯の健康



- 歯の健康づくり表彰
- 歯科検診・フッ素塗布
- 歯科医による相談
- 歯みがき指導



飯能市
イメージキャラクター
夢馬(むーま)

健康チェック



- 特定健康診査のご案内
- 健康チェックコーナー
- 体組成計測定
- 手洗いチェッカー

相談・体験



- 助産師による相談・体験
- お薬・漢方・食事療法の相談
- 接骨院の施術体験
  - はり・きゅう体験

お菓子・弁当販売など



- おいしい食べ物でほっとひと息♪

令和8年
11月29日(日)
10:00~13:00

飯能市総合福祉センター

その他

- 地域連携協定企業
- 在宅医療連携拠点はんのう
- 保険年金課 等

入場無料

申込不要



主催：飯能市 | 問合せ 保健センター TEL 974-3488 FAX 974-6558 kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



各企画のご案内

3階のイベント	歯科医師・医師による講演会 ※講演会後は健康相談会になります。	第１部　１０：４０～１１：１０ 「お口の健康講話会：口腔機能低下症等について」 講師：美杉台くりはし歯科　鈴木院長 第２部　１１：１５～１１：４５ 「病気になる前から、かかりつけ医 ～あなたの健康を守る身近なパートナー～」 講師：間柴医院　陣野院長 申込みはこちら
	はんのう愛育会によるふれあい交流会	１０：３０～１１：００　コーナー遊び／赤ちゃんとのふれあい遊び １１：２０～１１：３０　読み聞かせ １１：３０～１２：００　「かざぐるまさん」と遊ぼう♪ １２：２０～１２：５０　座談会「愛育会の魅力は？」
2階のイベント	飯能市８０２０ 歯の健康づくり優秀者表彰（対象者のみ） 口腔機能チェック	１０：００～１０：２０ ８０歳以上で２０本以上ご自分の歯を保っている方を表彰します。 １０：３０～１２：００　定員３０名（先着順）
	小児のフッ素塗布※ 歯科健診 歯科衛生士による歯みがき指導	小さなお子様から大人まで、歯科健診と歯にまつわる相談、それぞれにあったみがき方をお教えします! 実施時間　１０：３０～ ※ 対 象　１歳程度～小学６年生（先着順）　持ち物　タオル **『来場前に必ず歯を磨いてきてください』**
	キッズファーマシー 『白衣を着て調剤をしてみよう！』 お薬・漢方・食事療法に関する相談	①薬剤師さんのお仕事体験～キッズファーマシー～ ②お薬相談～薬剤師がお答えします～　※お薬手帳を忘れずに！
	助産師による相談・体験	卒乳相談 抱っこひも、おんぶひも体験会　わらべうたベビー体操
	鍼灸無料体験コーナー	はり・きゅうの無料体験！効果を実感してみませんか？
	柔道整復師による痛みの相談 接骨院・整骨院の施術体験	①痛みの相談、接骨院、整骨院施術体験 ②肩・腰・膝等、痛みの相談 ③テーピング指導及び実技
	在宅医療相談コーナー 手洗いチェッカー	在宅医療の相談と、手洗いチェッカーによる洗い残しを確認できます。
	健康チェックコーナー	血管年齢測定、握力測定をとおして運動習慣を見直してみませんか。
1階のイベント	骨密度測定コーナー	かんたん骨密度チェック！この機会に測ってみませんか？
	ベジチェック 血管の健康チェック ストレス度チェック	手のひらをセンサーにあてるだけで、あなたの推定野菜摂取量がわかります。食生活を見直すきっかけに！
	特定健康診査のご案内	国民健康保険加入者の特定健康診査をご案内します。
	お菓子販売（屋外で弁当等販売あり）	おなかも心も大満足♪おいしいグルメも楽しもう！

※飯能市との連携企業による出展です。

※授乳室は３階静養室をご利用ください。

飯能市
総合福祉センター



車でお越しの方は飯能県税事務所をご利用ください。

駐車場台数には限りがあります。公共交通機関の利用にご協力ください。

※市役所駐車場は他イベント開催のため駐車できません。

飯能市
イメージキャラクター
夢馬（むーま）