

「自殺対策強化月間」特別展示

# いのち・つなげる

～私を支えたこの一冊～

飯能市社会福祉協議会 CSW 編

(コミュニティソーシャルワーカー)

3月は「自殺対策強化月間」です。

今回の特別展示では、飯能市社会福祉協議会 CSW（コミュニティソーシャルワーカー）のみなさんから、「いのち」について考え、「いのち・つなげる」をテーマとした図書をご紹介します。

読書は豊かな心や創造性を育ててくれます。

時には、木の香りがする図書館で、ゆっくりと過ごしてみませんか。

**会場** 飯能市立図書館

**日時** 令和8年2月28日(土)

）

令和8年3月26日(木)

開館日：火曜日～金曜日 9時30分～19時

土曜日・日曜日・祝日 9時30分～18時

休館日：毎週月曜日・月末整理日

(毎月最終金曜日・祝日の場合開館)

年末年始等

**【問い合わせ】**

健康推進部保健センター

TEL：042-974-3488 FAX：042-974-6558

E-mail:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



主催 飯能市 ～誰も自殺に追い込まれることのない社会に～

3月は自殺対策強化月間です



**IF YOU FEEL LIKE SHOOTING YOURSELF, DON'T.  
COME TO THE LIBRARY FOR HELP INSTEAD.**

もしあなたが自殺しようと思うのならおやめなさい。  
その代わりに、図書館において。

*We have guides, aids, bibliographies, and librarians  
to help you with your library research problems.*

あなたの味方になってくれる本がたくさんあるし、  
助けになってくれる司書もいるよ。

Library instruction for librarians  
(Anne F. Roberts Libraries Unlimited, 1982)

このイラストは、アメリカ合衆国のとある図書館のキャンペーンポスターで使用されたものです。日本では、滋賀県東近江市の図書館司書が『自殺したくなったら図書館へおいで』と取り組み始め、今では全国の図書館で自殺対策に関する啓発事業が広がっています。自殺対策を推進するためには、自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。

### ～誰も自殺に追い込まれることのない飯能市の実現を目指して～

飯能市では、自殺対策計画の基本理念を「誰も自殺に追い込まれることのない飯能市の実現」と定めています。自殺の多くは多様かつ複合的な原因や背景があり、さまざまな危機要因が連鎖する中で起きます。

辛さを抱えているあなた、追いつめられていると感じているあなた。あなたに寄り添う相談先があります。一人で悩みを抱え込まずに、相談してください。もし身近に押しつぶされそうな方がいたら相談をおすすめください。

いのちの電話	0570-783-556	毎日午前10時から午後10時まで
	0120-783-556	毎日午後4時から午後9時まで 毎月10日 午前8時～翌日午前8時まで
	048-645-4343	24時間
法テラス川越	0570-078-313 IP電話 050-3383-5377	無料法律相談
埼玉県立精神保健福祉センター	048-723-6811 (来所相談予約) (平日午前9時～午後5時、土日祝・年末年始を除く) 精神保健福祉相談、自死遺族に関する相談等	
埼玉県こころの電話	048-723-1447 (平日午前9時～午後5時、土日祝・年末年始を除く) こころの健康や悩みに関する電話相談	
埼玉県狭山保健所	04-2954-6212 (平日午前8時30分～午後5時15分、土日祝・年末年始を除く) 精神保健福祉相談、こどもの心に関する専門相談、精神科医療受療に関する相談等	
飯能市 福祉部 生活福祉課	042-978-5602 (平日午前8時30分～午後5時15分、土日祝・年末年始を除く) 生活に困窮している方(住居や仕事、家計など経済的な問題)の相談	
飯能市 健康推進部 保健センター	042-974-3488 (平日午前8時30分～午後5時15分、土日祝・年末年始を除く) 保健師による随時の相談、はんのう酒害相談会等を実施。	
自殺対策支援センター ライフリンク (SNS 相談窓口)	チャット: <a href="https://yorisoi-chat.jp/">https://yorisoi-chat.jp/</a> LINE: @yorisoi-chat	 
	月金: 午前6時～午後10時30分 日火水木土: 午前8時～午後10時30分 (午後10時まで受付)	