

あるってクーポン 2025 お申込み期間は 10/31 まで！
お申込み忘れていませんか？チャレンジは順調ですか？

あるってウォーク

講座



■内容 1時間くらいのウォーキング、簡単なストレッチ
あるってクーポンの申込受付とアプリの使い方サポートなど

■会場 精明地区行政センター

■日程 10月29日(水) 10:00～12:00

■定員 15名(申込み順)

■対象 18歳以上の方

■申込み期間 10月2日(木)～24日(金)

■申込み方法 いずれかの方法で精明地区行政センターへ

(1) スマホ 飯能市ホームページ(ID9794)、
または右の申込みフォームから(24時間利用可)

(2) 電話 042-972-2314(平日8時30分～17時15分)

(3) FAX 042-972-9804(氏名・フリガナ・住所・連絡先・年齢を明記)

●参加費:100円(保険代。当日集金)

●持ち物:スマートフォン、飲み物(ウォーキング時携帯)、
タオル、雨具

●講師:保健センター専門指導員

あるってウォーク
申込みフォーム



← 「あるってクーポン」ってナニ？

「あるってウォーク講座」の詳細はこちら

