

健康ウォーク

「2025 はんのう健康まつり★9/28」特別企画

5kmくらいの
ウォーキングだよ



- 会場 富士見地区行政センター集会室
- 日程 9月28日(日) 9:00~11:15
- 定員 20名(申込み順)
- 対象 おおむね70歳台までの成人の方
- 申込み期間 9月2日(火)~26日(金)
- 申込み方法 いずれかの方法で保健センターへ

- 参加費:100円(保険代。当日集金)
- 持ち物:スマートフォン、飲み物、タオル、雨具
- 講師:保健センター専門指導員



申込みフォーム

(1) スマホ 右の申込みフォームから(24時間利用可)

(2) 電話 042-974-3488(平日8時30分~17時15分)

(3) FAX 042-974-6558(氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)

■内容 健康まつり会場の総合福祉センターまで約5kmのウォーキング
クールダウンのストレッチ
あるってクーポンの申込受付とアプリのサポート



←「あるってクーポン」ってナニ？

「健康ウォーク」の詳細はこちら

