

誰もが健康に暮らせる しあわせのまち はんのう

飯能市は、第3次飯能市健康のまちづくり計画の重点施策として、「ウォーキングからはじめる健康づくり」に取り組んでいます。

歩こう、飯能。

プラス1,000歩★

令和7年度
健康づくり標語コンクール
最優秀作品

飯能第一小学校 竹原 凜さん
朝ごはん 今日をがんばる パワーの源!

原市場中学校 小林 愛華さん
ありがとう 元気な笑顔 いつまでも

林 一夫さん
よく食べ よく寝て よく歩く
健康づくりは 人生づくり

飯能市では、健康について考え、
その大切さや取組などを呼びかける
健康づくり標語コンクールを実施しています。

飯能市 健康・体カづくり飯能市民会議

スゴ足



飯能市独自ウォーキングイベント「スゴ足」実施中！10キロメートル程度の距離を目安に、自然豊かな飯能の特性を生かした様々なコースを楽しめます！期間内の参加回数に応じて参加者特典もございます。開催状況等はホームページをチェックしてください。



飯能市では、コバトンALKOOマイレージを導入しています。お持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードするだけで歩数が記録されて、ポイントに応じて特典がもらえるチャンス！