Route ❶ サクラタウンと森巡りコース

走行距離：約30.9km
行程時間：約3.5時間（休憩・立ち寄り含む）

S 所沢航空発祥記念公園 0.9km 東川の桜並木 2.4km 所沢市観光情報・物産館 YOT-TOKO（よっとこ） 0.5km ところざわサクラタウン 2.3km 所沢カルチャーパーク 9.5km トトロの森39号地 7.8km トトロの森11号地 7.5km G 所沢航空発祥記念公園

所沢市の自然や文化の魅力をまるごと堪能できるコース。日本の航空発祥の地である「所沢航空記念公園」を皮切りに、株式会社KADOKAWAによる日本最大級のポップカルチャー発信拠点である「ところざわサクラタウン」を巡ります。武蔵野の自然があふれる所沢カルチャーパークも魅力です。終盤の「トトロの森」では、大切に守られてきた豊かな里山の景色が心に安らぎを与えてくれるでしょう。「ときふるさと所沢」を訪れ、心躍るサイクリングを体感してください

株式会社KADOKAWAによる日本最大級のポップカルチャー発信拠点。巨大な岩の様な建物は、図書館・美術館・博物館が融合した角川武蔵野ミュージアム

日本の航空発祥の地。終戦後に返還された跡地の一部に造られた広域公園

1964年の東京オリンピックを記念して植樹された。見頃にはライトアップされる

所沢と周辺地域の特産品を販売したり、観光情報を紹介したりする物産館

武蔵野の自然を生かした大型複合遊具のある公園。BBQやキャンプも楽しめる

狭山丘陵の自然を守るために（公財）トトロのふるさと基金が、市民や企業の皆さんからの寄付金を集めて取得したナショナル・トラスト地を「トトロの森」と呼んでいます

Route ❷ お茶と自然満喫コース

走行距離：約28.8km
行程時間：約3時間（休憩・立ち寄り含む）

S 比良の丘 5.3km 金乗院 6km 荒幡富士 2.2km 古民家付き農園corot 4.1km 所沢ひまわり畑 8.3km 出雲祝神社 1.2km さいたま緑の森博物館 1.7km G 比良の丘

所沢市で一番標高が高い「比良の丘」をスタートし、狭山湖方面へ。千手観音を拝むことができる金乗院や、所沢ひまわり畑を巡ります。終盤には入間市博物館ALITや、さいたま緑の森博物館を通ります。ALITではお茶を詳しく学べ、さいたま緑の森博物館では、屋外の里山の自然そのものが展示物となっており、自然そのものを体感することができます。所沢市と入間市の自然や歴史を体感しながら、狭山茶を学ぶことができるのがこのコースの特徴です

狭山湖の北側にあり、所沢で一番標高の高い丘。周囲を豊かな森に囲まれていてハイキングや散歩をするど気持ちが良い。丘の上に一本の樹とベンチがある

2体の千手観音を祀っている。広い敷地には異国情緒漂う八角五重塔などがある

明治32年に地元の人達により造られた人工の富士山。山頂に祠があり景色が良い

1日1組限定で、かまどや囲炉裏、五右衛門風呂など昔ながらの生活体験ができる

地元の有志の方々により運営され、8月中旬ころ見頃が来るように管理している

狭山丘陵北麓にある神社。約2000年前に創建されたといわれ厳かな雰囲気が漂う

野外の自然そのものが展示物であり、狭山丘陵の里山の自然を体感できる

Route ❸ 狭山周遊コース

走行距離：約22.7km
行程時間：約2.5時間（休憩・立ち寄り含む）

S 七曲井 2.3km 宮寄観光ぶどう園 7.4km 堀兼神社 2.6km 農産物直売所 あぐれっしゅ日高 2.3km 狭山ハリーランド 4.7km SAYA Market & Café 3.4km G 七曲井

狭山市内を一周するコース。七曲井をスタートして、市内の茶畑や、市内のスポットを巡ります。休憩や立ち寄りを含めて、2.5時間と比較的短い時間で周ることができることが特徴です。フルーツ狩りをするのもおすすめです。終盤には、SAYA Market & Cafeを通るため、そこで生産者の想いが詰まった地域の銘品を堪能できます。また、狭山茶を使ったドリンクをはじめ、狭山のグルメの魅力を感じられます。サイクリングの途中で立ち寄ってはいかがでしょうか

マーケットでは狭山市と近隣の名産品やグッズを販売、カフェでは地域の味覚を再発見できる「狭山茶」を使ったドリンクやフードメニューがそろうアンテナショップ

観音堂裏にあるすり鉢の形をした古代の井戸。奈良時代に掘られたという説もあり

施設内にはテーブル席があり、ぶどう・梨の直売やぶどう狩り体験ができる

堀兼神社の境内にあるすり鉢状の井戸。現在の姿は大部分が埋まっている

江戸時代に新田開発に伴って建立された神社。勝神門が見どころ

地元の新鮮野菜や、特産品の「狭山茶」を取り揃えた直売所。フードコートもある

関東最大規模のベリー農園。観光農園ではシーズンに合わせた体験を楽しめる

Route ❹ 狭山と入間巡りコース

走行距離：約10.0km
行程時間：約3時間（休憩・立ち寄り含む）

S 狭山稲荷山公園 0.5km 狭山市立博物館 0.9km 旧石川組製糸西洋館 0.8km 旧黒須銀行 0.9km 入間川にこにこテラス 2.5km 入間川サイクリングロード 3.7km 狭山台中央公園 0.7km G 狭山稲荷山公園

狭山市と入間市を巡るコース。狭山稲荷山公園をスタートし、入間川サイクリングロードを通り、入間市内を周ります。コースが10km未満と初心者にも走りやすいのも特徴です。入間川サイクリングロードでは、奥武蔵や富士山の景観が素晴らしく、沿道には桜並木や菜の花、コスモスなどが季節ごとに見られます。入間市では、旧石川組製糸西洋館や旧黒須銀行と歴史を感じるスポットを巡ります。コースを走り終えれば、狭山市と入間市の魅力を感じることができるでしょう

正式名は県道川越狭山自転車道線という。狭山市の豊水橋から川越市の入間大橋まで続く全長約23kmの自転車歩行者専用道路。季節の花を感じながらサイクリングできる

ジョギングコースがあり散歩も楽しめる広い芝生と桜が人気の公園

狭山稲荷山公園に隣接する博物館。原始時代から現代までの狭山の歩みを展示

外国商人を招くため約100年前に建てられた迎賓館。ロケ地としても有名

渋沢栄一ゆかりの銀行。明治時代建築の土蔵造の営業所は市指定文化財である

入間川サイクリングロードの途中にある広場で、休日にはキッチンカーなどが出店

狭山市の高台にある児童館。県内最古のプラネタリウムがある

Route ❺ 茶畑周遊コース

走行距離：約19.1km
行程時間：約3.5時間（休憩・立ち寄り含む）

S 日本一の道標 6.3km 三井アウトレットパーク 入間 5.2km ジョンソンタウン 0.7km 彩の森入間公園 2km 霞川の桜堤 0.3km アクアリゾート いるまの湯 1.5km 高倉寺 3.1km G 日本一の道標

日本一の道標の背景に広がる茶畑からスタート。見晴らしの良い入間茶業公園を通り一面茶畑の茶どころ通りを走り抜けると、狭山茶を全身で感じられます。三井アウトレットパーク 入間、昭和の歴史が詰まったアメリカの街並みを感じられるジョンソンタウン、四季折々の自然が感じられる彩の森入間公園や愛宕公園、春には100以上の桜が咲く霞川の桜堤など、入間市の魅力を堪能できるコースです。いるまの湯に立ち寄りサウナや露天風呂で1日の疲れを癒すのもオススメ

茶畑が広がる「いちょう通り」の脇にある「北狭山茶場碑入道」と彫られた高さ4.1mの道標。ギネスブックにも登録されていたことがある

国内外の有名ブランドもそろい、居心地の良い雰囲気で買い物を楽しめる

米軍ハウス群を残した区画で、住居と飲食店・雑貨屋が並ぶ。白い横張の板壁が特徴

2つの池を結ぶせせらぎや大きな円形噴水がシンボル。BBQガーデンあり

豊高橋から大和橋までの区間に100本以上の桜が並ぶ。入間市民で清掃され綺麗

入間市のスーパー銭湯。多彩なお風呂と整体・アカスリエステ・食事処などがそろう

高台にある寺。山門をくぐり左手には国指定重要文化財の観音堂がある

Route ❻ 入間と飯能巡りコース

走行距離：約13.8km
行程時間：約2.5時間（休憩・立ち寄り含む）

S 入間市文化創造アトリエ・アミーゴ 1.9km 牛沢のタカクリ自生地 4km 入間茶業公園 0.4km 茶どころ通り 0.6km 三輪神社 1.7km 桜山展望台 3.2km トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 2km G 入間市文化創造アトリエ・アミーゴ

入間市文化創造アトリエ・アミーゴから入間市や飯能市を駆け巡るコース。距離が約14kmと短く走りやすいことが特徴です。途中には茶どころ通りがあります。一面に広がる茶畑は日々の雑念を忘れさせてくれるでしょう。茶畑テラス「茶の輪」（要予約）も、このコースの魅力のスポットの一つ。「味は狭山でとどめさす」といいますが、おいしい狭山茶を味わえます。終盤には、トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園があり、絵本の世界を体感できるのが魅力的です

昭和61年の市制施行20周年記念事業の一環として、茶畑の中を走る道の愛称を募集し「茶どころ通り」と名付けられた。景観区域に指定されており、空の広さを感じる道

繊維工業試験場だった建物をリノベーションした入間市文化創造施設

加治丘陵の東にある雑木林にカタクリが自生している。見頃は3月下旬～4月上旬

小高い丘になっており、茶畑を一望できるデッキがある。

一面の茶畑の中、木々に囲まれた神社。本殿改築記念碑に渋沢栄一の名前がある

加治丘陵から入間の茶畑が一望できる。駐輪場から展望台までは徒歩で

ムーミンの作者公認の公園。入園無料で絵本の世界を体感できるのが嬉しい

Route ❼ 日高と狭山巡りコース

走行距離：約17.8km
行程時間：約3時間（休憩・立ち寄り含む）

S サイボク 1.9km 日高総合公園 5.5km 安比奈親水公園 1.5km 入間川サイクリングロード 3.6km 入間川にこにこテラス 3.9km 智光山公園 1.4km G サイボク

日高市と狭山市を巡るコース。日高市の観光スポットで、豚のテーマパークと呼ばれるサイボクをスタートし、入間川サイクリングロードを通ります。サイクリングロードの沿道は、武蔵野の豊かな自然を感じられます。入間川にこにこテラスのカフェでは、一息つくこともできます。終盤には立ち寄る智光山公園では、こども動物園で動物との触れ合いや、植物園でバラなど四季折々の草花を楽しめるのも魅力です。コースの最後は温泉施設である花鳥風月で、サイクリングの疲れを癒すのもおすすめです

サイボク園内にある日帰り温泉施設。塩分を含んだお湯は保湿効果が高く、からだの芯からあたたまる。エステ・あかすり、酵素ルーム、御食事処があり1日楽しめる

アスレチック遊具、せせらぎ水路などがある。1回100円のシャワー室が利用可能

入間川自転車道沿いにある河川敷を利用した公園。野草園では季節ごとの花が咲く

入間川に沿って走るサイクリングロード。春には桜並木、秋は曼珠沙華が咲く

官民連携により整備されたスポット。大型遊具やカフェの出店があり賑わっている

公園内の動物園。ケープペンギンやテンジクネズミが人気。小動物とふれあえる

公園内にある都市緑化植物園。バラなど四季折々の花と緑を楽しめる

Route ❽ 日高 ロングコース

走行距離：約22.2km
行程時間：約3.5時間（休憩・立ち寄り含む）

S 巾着田 2.2km 龍天院 0.8km 高麗神社 1.8km 長澤酒造 2.1km 狭山ヶ丘霊園 3km 加藤牧場 12km 高麗郷古民家（旧新井家住宅） 0.3km G 巾着田

日高市内を一周するコース。巾着田をスタートし、高麗神社、加藤牧場といった日高市の代表的な観光スポットを通ります。巾着田では、春は一面に広がる菜の花、秋には約500万本も咲く曼珠沙華を眺めることができます。加藤牧場ではジェラート、醤油王国では醤油を使った定食が味わえる。日高市を全域巡る約22kmと比較的長い距離を走り、自然あふれる日高市を感じながらグルメを楽しめます。「ふれあい清流文化都市日高」で一度サイクリングしてはいかがでしょうか

高麗川の蛇行により巾着の様な地形になった事から巾着田と呼ばれる。桜、菜の花、コスモスなどの花が咲く。中でも秋の曼珠沙華は特に人気で、毎年多くの人が訪れる

当地を開拓して亡くなった高麗王若光の菩提寺として創建された

高麗王若光を主祭神として記る社で、「出世明神」と称されることで有名

高麗川のほとりに建つ酒造。地酒の他に甘酒アイスや奈良漬けなどの商品も人気

弓削多醤油が運営する施設。醤油工場の見学や軽食を楽しめる。醤油ソフトが人気

牧場内ではジェラートやプリン、ヨーグルト、チーズなど乳製品の製造販売を行う

小高い場所に建ち巾着田を望む。江戸時代から明治時代に建てられた名主の家

Route ❾ 飯能～日高コース

走行距離：約13.8km
行程時間：約2.5時間（休憩・立ち寄り含む）

S メッツァビレッジ 0.1km 宮沢湖温泉 喜楽里別邸 3km 日高中央 0.1km 高麗の里 2.5km 尾崎醤油資料館 1.6km 台の高札場跡 3.2km 飯能中央公園 3.3km G メッツァビレッジ

飯能市と日高市を巡るコース。メッツァビレッジをスタートし、日高市を駆け抜け、飯能中央公園を周ります。メッツァビレッジでは、北欧のライフスタイルを体感できます。飯能中央公園ではアトム像を見ることができます。日高市では高麗郷民俗資料館で日高の歴史を体感できます。メッツァビレッジと喜楽里は隣接しており、一周走り終わった後に喜楽里で入浴するのもおすすめです。飯能と日高の魅力を感じながら走り終えれば、飯能市と日高市の魅力を発見できるでしょう

入場無料の北欧文化を感じられるライフスタイル施設。北欧ブランドや雑貨などを販売する店舗や飲食店が並ぶ。宮沢湖を眺めながらカヘーに乗ることができる

宮沢湖の湖畔にあるスーパー銭湯。露天風呂から宮沢湖の景色を楽しめる

地元の採れたて野菜や果物を販売。秋には日高市特産の栗を買い求める人で賑わう

地域のための交流の場。研修室や大広間、浴槽があり、市外の人も利用できる

市内で使われていた農具、民具、家具などを展示している。企画展なども行う

江戸時代に幕府の通知を書き記した板札を掲示していた。昭和60年に復元したもの

手塚治虫氏が除幕したアトム像がある。春には「飯能春まつり」が開催される

Route ❿ 飯能周遊コース

走行距離：約17.7km
行程時間：約3時間（休憩・立ち寄り含む）

S 阿須運動公園 5.1km あさひ山展望公園 3.6km 飯能市立博物館 0.4km 観音寺 0.8km OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!～ 0.2km 飯能市立美術館 5.4km 谷田の泉 2.2km G 阿須運動公園

阿須運動公園をスタートし、あさひ山展望公園や観音寺といった飯能市の魅力あふれるスポットを巡る。あさひ山展望公園では都心を一望できます。サイクリングの途中で市立博物館にも立ち寄り、休憩がてら飯能市の歴史を学ぶのもオススメ。OH!!!では、食について学んだり体感したりすることができる。コースを走り終えれば飯能市の歴史と文化を肌で感じられるでしょう。「水と緑の交流拠点森林文化都市はんのう」でサイクリングしてみてはいかがでしょうか

標高200mの頂上には日時計があり、都心が一望できる。空気が澄んでいれば富士山も見える。スロープがあるが自転車は乗り入れ禁止。入口に駐輪場あり。

入間川沿いにある公園。遊具やオブジェがあり、夏には「大地の泉」で水遊びできる

飯能市の歴史や文化を学べる。西川材を学ぶコーナーもあり。愛称は「きっとす」

武蔵野七福神のひとつで寿老人が祀られている。境内の白いソフは寺のシンボル

漬物メーカーが運営する発酵のテーマパーク。レストランや体験施設がある

地元産の西川材を使用している。ガラス張りでモダンな雰囲気の図書館

縄文時代から枯れることなく湧き出ている場所で「谷田の泉保全地」に指定される

埼玉県西部地域まちづくり協議会（ダイアプラン）とは。。。

同一鉄道沿線にあり、歴史的にも地理的にもつながりのある**所沢市、飯能市、狭山市、入間市、日高市の5市**が、魅力あふれる文化都市圏の実現を目指して設立しました。

令和5年度に協議会設立35周年を迎えることから、これを契機として、サイクリングによる5市の周遊、地域のつながりと連携の強化を図るため、マップを発行いたしました。そのため、各ルートをつなげて周遊できるようコースを設定しました。

問い合わせ

所沢市	経営企画課	04-2998-9027	飯能市	企画課	042-973-3323
狭山市	企画課	04-2935-4627	入間市	企画課	042-964-1111
日高市	政策秘書課	042-989-2111			

このサイクリングマップの全部、または一部も無断での転載・複写を禁じます
2023年10月発行

自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用
（ヘルメット着用が努力義務化されました）

狭山茶スポット一覧

エリア内には狭山茶を感じる場所や販売店がたくさん！ぜひ足を運んでみてください。

山加園 所沢市 MAP C-3

埼玉県所沢市北岩岡508 ☎04-2942-3320

荒田園 所沢市 MAP D-4

埼玉県所沢市牛沼367 ☎04-2992-4750

武蔵利休サクラタウン店 所沢市 MAP D-4

埼玉県所沢市東所沢和田3-31-3 ☎04-2936-6630

たなべ園 飯能市 MAP A-2

埼玉県飯能市宮沢202 ☎042-972-7461

大久保園 飯能市 MAP A-3

埼玉県飯能市落合81 ☎042-972-2029

丸川園 飯能市 MAP A-2

埼玉県飯能市東町8-16 ☎042-972-2023

井戸端園 狭山市 MAP C-3

埼玉県狭山市北入曽289-10 ☎04-2959-3428

宮岡園 狭山市 MAP C-3

埼玉県狭山市水野1101 ☎04-2959-6543

奥州道 山崎商店 狭山市 MAP B-2

埼玉県狭山市広瀬台1-8-10 ☎04-2953-2602

秋葉園 狭山市 MAP A-1

埼玉県狭山市柏原648 ☎04-2953-1549

やまもり本店 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市新久666-5 ☎04-2962-2336

入間市博物館ALIT（お茶の博物館） 入間市 MAP B-2

埼玉県入間市二本木100 ☎04-2934-7711

入間茶業公園 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市新久地内

茶畑テラス 茶の輪（要予約） 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市中神地内

茶処 一煎 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市二本木100 ☎04-2934-3316

増田園本店（お茶カフェ 茶蔵） 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市豊岡1-12-20 ☎04-2962-3987

日本一の道標 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市新久344付近

茶どころ通り 入間市 MAP B-3

埼玉県入間市中神68周辺

備前屋 日高市 MAP B-1

埼玉県日高市高萩133 ☎0120-2001-55

駒井園 日高市 MAP B-1

埼玉県日高市高萩593-2 ☎042-989-0338

狭山茶について

狭山茶とは、埼玉県南西部を主産地とする煎茶です。「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」とうたわれるように、狭山茶の特徴である深い味わいは、寒い冬を乗り越えることでいっそう深まります。また、独特の仕上げ技術により、甘くて濃厚なお茶になります。

A
B
C
D
1
2
3
4
0 2km
鶴ヶ島市
毛呂山町
日高市
飯能市
入間市
狭山市
川越市
青梅市
瑞穂町
武蔵村山市
東大和市
所沢市
東村山市
清瀬市
埼玉県
東京都
圏央鶴ヶ島IC
鶴ヶ島JCT
坂戸駅
霞ヶ関駅
東武東上線
川越駅
西川越駅
的場駅
川越線
入間川サイクリングロード
小畔川
川越水上公園
笠幡駅
高麗川
高麗駅
西武池袋線
八高線
川越IC
南大塚駅
新狭山駅
西武新宿線
所沢IC
新所沢バイパス
狭山日高IC
青梅IC
圏央道
金子駅
仏子駅
入曽駅
小作駅
河辺駅
箱根ヶ崎駅
拝島駅
八王子JCT
多摩湖
狭山湖（山口貯水池）
多摩湖（村山貯水池）
西武球場前駅
下山口駅
新秋津駅
秋津駅
清瀬駅
東村山駅
武蔵大和駅
所沢駅
小手指駅
航空公園駅
西所沢駅
狭山ヶ丘駅
武蔵藤沢駅
新狭山駅
入曽駅
入間市駅
ダイアプラン設立35周年記念事業
狭山茶の香り漂う
サイクリングマップ
Cycling Map
ルートの詳細はQRコードからも確認することが出来ます
TABIRIN
NAVITIME
Map 狭山茶の香り漂うサイクリングマップ
Route ❶ サクラタウンと森巡りコース 走行距離30.9km
Route ❷ お茶と自然満喫コース 走行距離28.8km
Route ❸ 狭山周遊コース 走行距離22.7km
Route ❹ 狭山と入間巡りコース 走行距離10.0km
Route ❺ 茶畑周遊コース 走行距離19.1km
Route ❻ 入間と飯能巡りコース 走行距離13.8km
Route ❼ 日高と狭山巡りコース 走行距離17.8km
Route ❽ 日高ロングコース 走行距離22.2km
Route ❾ 飯能～日高コース 走行距離13.8km
Route ❿ 飯能周遊コース 走行距離17.7km
Route ⓫ 公園周遊コース 走行距離10.9km
❶ サクラタウンと森巡りコース
❷ お茶と自然満喫コース
❸ 狭山周遊コース
❹ 狭山と入間巡りコース
❺ 茶畑周遊コース
❻ 入間と飯能巡りコース
❼ 日高と狭山巡りコース
❽ 日高ロングコース
❾ 飯能～日高コース
❿ 飯能周遊コース
⓫ 公園周遊コース
コース1のショートコース。所沢航空記念公園を中心に、所沢市の事側スポットを巡ります。コース1の距離が不安な方やお子様連れの方におすすめのコースです
日高市役所
入間市役所
飯能市役所
狭山市役所
所沢市役所
日高総合公園
安比奈親水公園
智光山公園
入間川サイクリングロード
サイボク
天然温泉「花鳥風月」
サイボク
都市緑化植物園
こども動物園
狭山稲荷山公園
狭山市立中央児童館（プラネタリウム）
狭山市立博物館
入間市博物館
旧石川組製糸西洋館
旧黒須銀行
増田園本店お茶カフェ茶蔵
アクアリゾート いるまの湯
入