

ひな 咲く まち



# 2019 第14回 飯能ひな飾り展

2月19日(火)~3月10日(日)

同時開催 / 雛めぐりスタンプラリー 2/19~3/10

協賛イベント

商店街フラッグ「まちなか美術館」 2月19日~3月10日

メッセアビレッジオープン記念「余白と、暮らす。」抽選会 2月19日~3月10日

名栗スタンプラリー 2月19日~3月10日

飯能ぎんざ100円商店街 2月23日~3月10日



震災復興元氣市 3月10日

エコツアー 飯能まちなかひなめぐりの旅 3月3日

吾野宿市 3月3日

甘酒ふるまい 3月2日

エコツアー 雛の手仕事体験ツアー 2月27日

会場

メイン会場: 飯能市文化財「店蔵絹菖」(10:00~16:00) 市内商店街各店舗、個人店舗、個人参加のお宅  
市内(原市場・中藤・南高麗・名栗・吾野 ほか)の各所 市内各公共施設 ●問い合わせ 飯能商工会議所 TEL042-974-3111



■平成31年度分市民税・県民税の申告	4
■集団資源回収事業に補助金を交付しています	6
■市民活動支援事業の市民審査員を募集します	8

■生活の森	11
■イベントカレンダー	16
■飯能大河原線開通式のお知らせ	22



～あなたのこれまでの経験や知識・能力を市政に活かしませんか？～

### 「飯能市女性人材リスト」登録者の募集



市では、より多くの女性に政策・方針決定過程の場に参画していただき、多様な意見を市政に反映させるため、「飯能市女性人材リスト登録事業」を実施しています。多くの皆さまのご登録をお待ちしています。

#### <対象> 次の①～③、いずれにも該当する方

- ①市内在住・在勤・在学、または市内の団体に所属している方
- ②市政や男女共同参画に関心があり、市の審議会等の委員として活動する意欲がある方
- ③次のいずれかの分野に関心がある、または専門的知識や技能を有している方  
法律・行政、保健・医療、福祉、環境、文化・芸術、スポーツ、商工農業、まちづくり、国際交流、生涯学習、教育、育児、人権、男女共同参画、防災・防犯、交通安全

#### <登録方法>

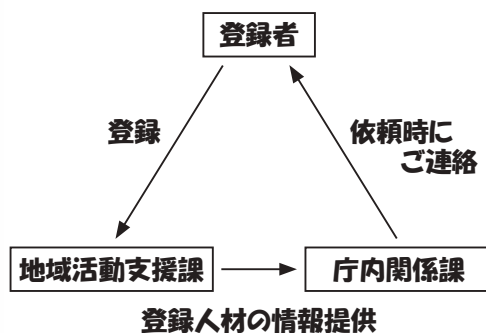
「飯能市女性人材リスト登録カード」を市へ提出してください。カードは、地域活動支援課・各地区行政センターにあります。市HPからもダウンロード可



#### <登録後は？>

市の審議会等の委員や講演会等の講師をお願いする場合、市が実施する事業の推進のために情報を必要とするときに、庁内関係課から直接登録者宛にご連絡させていただきます。

#### ★人材リスト登録イメージ★



#### ★登録先★

地域活動支援課

(電話)973-2626 (FAX)974-6737

(メール) jiti2@city.hanno.lg.jp

(郵送)〒357-8501 双柳1-1

地域活動支援課宛

### 飯能河原割岩橋パープルライトアップを実施しました



内閣府等が主唱する「女性に対する暴力をなくす運動」期間にあわせ、11月19日～25日にパープルライトアップを実施しました。今年度は、45都道府県全国150以上の施設でライトアップが行われ、その様子は内閣府・埼玉県のHPでもご覧いただけます。

市は今後も、「飯能市DV防止基本計画」に基づき、あらゆる暴力のない社会にするために様々な取組を実施していきます。

**(DVに関する相談先)** まずはお電話ください。

飯能市配偶者暴力相談支援センター

(電話) 042-978-5085

(開設日時) 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

### 郷土芸能フェスティバル

各地域に伝わる郷土芸能を広く市民の皆さんに紹介します。お祭りの時にしか見られない芸を、ホールでじっくりと鑑賞できるチャンスです。ぜひご来場ください。

日時 2月17日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場 市民会館大ホール 費用 無料

出演団体 宮本町囃子連(飯能市)、熊谷祇園會(熊谷市)、新久はやし保存会(入間市) ※直接会場へ。手話による同時通訳あり。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681



### 市民活動センター

#### ひな飾り&第8回アール・ブリュット展開催

期間 2月19日(火)～3月10日(日) 10:00～19:00

※2月20日(水)は休館

■ひなまつり演奏会 2月24日(日) 13:30～  
女声合唱団「プリマヴェーラ」による演奏会

■ひな飾り作り体験  
2月23日～3月10日の土日 11:00～16:00  
参加費 500円 ※直接会場へ。

問い合わせ 市民活動センター TEL978-7551

FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

※市役所駐車場をご利用いただけます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

**市内小・中学校の体育施設の開放**

**利用できる方** 市民10人以上の会員がいる地域の団体(成人の監督者を含む)  
 ※会社単位、未成年者のみの団体は登録できません。  
 ※利用時までにはスポーツ障害保険に加入してください。  
**申し込み** 学校施設利用登録申請書に必要事項を記入のうえ、2月14日(木)までにスポーツ課へ。  
 ※申請書はスポーツ課で配布または市ホームページからダウンロードできます。  
 ※申込期限後は、4月1日(月)以降に登録申請できます。  
 ※利用日程は、利用施設ごとに登録団体代表者で協議してください。学校行事等のある場合は利用できません。  
 ※開放時間外の利用または右表にない学校施設の利用の場合、直接学校へ問い合わせてください。  
**問い合わせ** スポーツ課 TEL972-6028  
 ✉taiiku@city.hanno.lg.jp

飯能一小、飯能二小、南高麗小、加治小、精明小、西川小※1、原市場小、富士見小、加治東小、双柳小、美杉台小、名栗小	校庭	土・日祝日	7:00~日没
	体育館	月~金	19:00~21:00
		土	9:00~17:00 19:00~21:00
		日・祝日	9:00~17:00
飯能一中夜間照明※2	校庭	月~土	19:00~21:00
南高麗中	校庭	日・祝日	13:00~日没
原市場中	校庭	日・祝日	7:00~9:00 15:00~日没
加治中、美杉台中	校庭	日・祝日	7:00~9:00
飯能一中、原市場中、飯能西中、南高麗中、加治中、美杉台中、吾野中※1、名栗中	体育館	月~土	19:00~21:00

※1 平成31年4月より西川小が「奥武蔵小学校」、吾野中が「奥武蔵中学校」と名称変更となります。  
 ※2 飯能一中は、屋外照明施設(全3面)を有料利用できます。(1コート1時間1,000円)

**平成31年度 奨学生募集**

市教育委員会では、経済的な理由で進学または修学が困難な方に、奨学金をお貸しします。  
**対象** 市内に居住する世帯の子どもなどで、①から④のすべてに該当する方  
 ①学校教育法に規定する高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校のいずれかに入学決定または在学中である方  
 ②在学校長または最終卒業学長から推薦が得られ、学業が優良である方  
 ③学資の支出が困難である方(認定(所得)の目安参照)  
 ④原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がある方  
**貸与額** 高等学校等 …月額2万円以内  
 大学、専門学校等…月額3万円以内  
 ※特別な理由がある場合は、12か月を限度に一括貸与する制度もあります。  
**返還方法** 貸与終了後10年以内に返還してください。

**認定(所得)の目安** 生計を同じくする世帯全員の平成30年中の総所得の合計が生活保護基準の2.5倍以下  
**所得参考例**(年間総所得は、生活保護基準の2.5倍)

世帯人数	世帯構成	年間総所得
2人	父または母、子1人(16歳)	約405万円未満
3人	父、母、子1人(16歳)	約436万円未満
4人	父、母、子2人(14歳、16歳)	約540万円未満
5人	父、母、子3人(14歳、16歳、20歳)	約604万円未満
6人	祖父または祖母、父、母、子3人(14歳、16歳、20歳)	約671万円未満

※認定基準は、家族構成、年齢、住宅事情などにより異なります。また、基準を満たしている場合でも、申込状況などにより、貸与できない場合があります。  
**申し込み** 2月1日(金)~3月15日(金)に、申請用紙に必要事項を記入のうえ、教育総務課(市役所本庁舎別館2階)へ。  
 ※申請用紙は教育総務課で配布しています。  
**問い合わせ** 教育総務課 TEL973-3602

**平成31年度 就学援助制度**

学校教育課 TEL973-3018

市立の小・中学校に通うお子さんをお持ちで、経済的な理由により学用品の購入や給食費の支払いが困難な保護者に対し、学校で必要となる諸経費の一部を市が援助する制度です。  
**援助の内容** 学校給食費、学用品費、修学旅行費など  
**対象** 飯能市立小・中学校に在学している児童生徒の保護者のうち、次のいずれかに該当する方  
 ①生活保護法に基づく保護の停止または廃止の措置を受けた世帯  
 ②児童扶養手当を受給している世帯  
 ③平成30年の所得で、世帯全員の市町村民税が非課税、または減免されている世帯  
 ④国民年金保険料が減免されている世帯  
 ⑤個人事業税、または固定資産税が減免されている世帯  
 ⑥国民健康保険税が減免、または猶予されている世帯  
 ⑦①~⑥以外で、経済的に困窮している世帯(生活保護世帯に準ずる程度)  
**申請方法** 4月10日(水)までに申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて学校教育課または各小・中学校へ提出してください(申請書は学校教育課、各小・中学校で配布します)。  
 ※年度ごとの認定となります。平成30年度に認定された方も新たに申請が必要です。  
 ※年度途中での受付も可能ですが、月ごとの認定となります。年度当初から希望される場合は期限までに提出をお願いします。





## 平成31年度分市民税・県民税の申告(平成30年分所得税の確定申告)

市民税・県民税について 市民税課 TEL 973-2111(内線123~126)  
所得税について 所沢税務署 TEL 04-2993-9111(自動音声案内にて、「0」番)

### 市民税・県民税の申告

**受付場所・期間** 市役所市民税課(6番窓口)で随時受付(3月15日まで)

※申告期間中は市民税課窓口、申告会場ともに大変混み合いますので郵送での申告が便利です。

**申告が必要な方** 平成31年1月1日現在、飯能市内在住で次のいずれかに該当する方

※所得税の確定申告をした方は原則申告不要です。

#### ◆給与所得者の方

- ①勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がされていない方(市への提出の有無は勤務先にご確認ください。パート、アルバイトなども含みます。)
- ②給与収入以外に収入がある方(営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下のもの。※20万円を超える方は確定申告の必要があります。)

#### ◆給与所得者以外の方

- ①所得税が課税にならない営業・農業・不動産・雑などの収入がある方
  - ②公的年金等の所得者で、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費などの所得控除を受ける方
  - ③平成30年中に収入がなく、市内の方の住民税上の扶養になっていない方
- ※国民健康保険税や介護保険料などの算出・算定、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続き、所得の証明書などの基礎資料となりますので収入がなかった方も申告をお願いします。

### 所得税の確定申告

**申告が必要な方** 以下の方が主に該当します。

- 営業等、不動産、農業などの所得の合計額が所得控除(社会保険料控除・扶養控除など)の合計額より多い方
- 平成30年中の給与収入が2千万円を超える方
- 給与所得者で給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされていない給与収入金額と各種所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- 土地・建物・株式(源泉徴収有りの特定口座を除く)などを譲渡した方
- 平成30年中に個人年金や生命保険等の満期受取金・解約受取金を受け取った方(負担者と受取人が同一の場合)

**確定申告をすると税金が還付される方**

- 給与所得者・年金所得者(所得税が源泉徴収されている方)で、医療費・寄附金・住宅ローン控除等を受ける方
- 平成30年の途中で退職された方で、所得税が源泉徴収され、年末調整を受けられていない方

#### ◆年金所得者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

※確定申告の必要がない場合であっても所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

※確定申告の必要がない場合でも、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除等)以外の医療費控除・生命保険料控除などを市民税・県民税に反映させるには、市民税・県民税の申告が必要になります。

### 市民税・県民税の申告または確定申告を行うとふるさと納税のワンストップ特例は適用されません

ふるさと納税にかかる寄附金税額控除の適用を受けるには、申告をする際に全ての寄附金の領収書、証明書の添付が必要となります。また、市民税・県民税の申告では、所得税分の控除は受けられませんのでご注意ください。所得税分の控除を受けるには所得税の確定申告が必要となります。

## ■申告に必要なもの

<b>申告者全員に共通するもの</b>	
<input type="checkbox"/> 印鑑	
<input type="checkbox"/> 申告者分の本人確認書類(番号確認書類+身元確認書類)のコピー(被扶養者等は記載のみ) ※窓口で市の職員が確認する場合は原本の提示のみ 番号確認書類(マイナンバーが確認できるもの):マイナンバーカード、通知カードなど 身元確認書類:運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、身体障害者手帳など	

<b>平成30年中の所得を証明する書類(所得の種類によって必要書類が異なります。)※下記は一部抜粋</b>	
給与、公的年金等収入	<input type="checkbox"/> 給与、年金所得の源泉徴収票(複数ある場合は全て)
個人年金収入	<input type="checkbox"/> 支払証明書(受取金額と必要経費のわかるもの)
報酬金・配分金	<input type="checkbox"/> 支払調書、配分金支払証明書(受取金額と必要経費のわかるもの)
満期(解約)保険金	<input type="checkbox"/> 支払証明書等※受取金額と必要経費のわかるもの

<b>控除を受けるための書類【平成30年中支払分が対象です】※下記は一部抜粋</b>	
生命保険、地震保険料控除	<input type="checkbox"/> 控除証明書
社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 控除証明書、領収書等(国民年金保険料、国民健康保険税(料)・介護保険料など)
医療費控除(セルフメディケーション税制)	<input type="checkbox"/> 医療費控除(セルフメディケーション税制)明細書(個人別、病院別にまとめたもの) <input type="checkbox"/> 健康保険増進、疾病予防への取組を明らかにする書類(セルフメディケーション税制のみ)
寄附金控除	<input type="checkbox"/> 寄附金(ふるさと納税を含む)の領収書、証明書など
障害者控除	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、市役所介護福祉課発行 障害者控除対象者認定書など

## ■申告事前相談会場

※センターの業務は8:30からですので、早くからお並びいただくことはご遠慮ください。

期 日	会 場	受付番号発券時間	受付時間	対象地区
2月7日(木)	吾野地区行政センター	8:30~ 11:30	9:00~ 正午	吾野・東吾野・名栗・ 南高麗・原市場 (都合がつかない方は他の 会場でも申告できます)
2月8日(金)	東吾野地区行政センター			
2月12日(火)	名栗地区行政センター			
2月13日(水)	南高麗地区行政センター			
2月14日(木)	原市場福祉センター			

## ■申告受付会場

会場 市役所本庁舎5階501会議室 期間 2月18日~3月15日の月~金曜日、2月24日と3月3日の日曜日

受付番号発券時間 8:30~15:30(日曜は~11:30) ※8:00前の来庁はご遠慮ください。

受付時間 9:00~16:00(日曜は~12:00) 受付内容 平成30年分確定申告書A様式、市民税・県民税の申告書

申告できる方 所得が「給与所得」「一時所得」「雑所得(年金、報酬など)」「配当所得(総合課税のみ)」で①または②に該当する方

①控除を受ける方(扶養控除、障害者控除、医療費控除、生命保険料控除など)

②所得税(源泉徴収税額)の精算(還付、納付)をする方

**申告受付は常に混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。  
特に開始日・終了日の近くや月曜日・日曜日は混雑が予想されます。**

## ■確定申告書の作成

確定申告書の作成は、国税庁ホームページでの作成・提出が便利です。



**集団資源回収事業に補助金を交付しています～制度を活用してリサイクル率アップ&地域コミュニティ活動を活性化しましょう～**

■**集団資源回収**とは、自治会や子ども会などの営利を目的としない団体が、日時・場所を決めて資源物を回収し、資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。市ではこの活動に対し、資源回収量に応じた補助金を交付しています。ごみ減量、資源有効利用、リサイクル意識の高揚につながるほか、地域のコミュニティづくりにも役立ちます。

■**集団資源回収をはじめませんか?**

**対象** 市内在住の方で構成された営利を目的としない地域団体 ※集団資源回収実施前に「飯能市資源再利用奨励補助金交付団体登録(変更)申請書」により登録を行ってください。 **対象有価物** 布類、紙類(紙バック含む)、生きびん(酒およびビールびんに限る)、金属類 **補助金単価** 1kg(生きびんにあつては1本)につき5円  
**交付手続** ①集団資源回収が終了後、市に登録した有価物取扱業者へ資源物を引き渡し仕切伝票を発行してもらってください。②集団資源回収実施日から1年以内に必要書類等を添えて資源循環推進課(クリーンセンター内)へ申請してください。※必要書類…飯能市資源再利用奨励補助金交付申請書、請求書、仕切伝票(原本)、印鑑(団体の代表者印)、委任状(振込口座の名義に団体名が含まれない場合) **交付** 審査後、補助金の交付決定通知を送付するとともに、申請日の翌月25日(土・日・祝祭日の場合は、前営業日)に振り込みます。

**お家ですぐできる!身近なごみ減量**  
**生ごみは捨てる前に水切りしましょう**

■**生ごみの重さの約80%は水分です**

生ごみを捨てる前に水分を十分に切ると、ごみの減量ができます。水切りすると、ごみ焼却の経費・時間の節約だけでなく、生ごみの嫌なにおいも防げます!

■**水切りのポイント**

- ・**最初からぬらさない** 野菜の使わない部分(皮など)は、洗う前に切り落とし、ぬれる前に捨てましょう。
- ・**買い物・料理を工夫する** 買いすぎをなくし、買った物は使い切りましょう。野菜の皮も料理に使うなど、食べ残しやごみを減らしましょう。
- ・**生ごみを乾かす** 三角コーナーに捨てたごみ(野菜くず、お茶がらなど)は、一晩おいてからごみ袋に移しましょう。いらぬ紙の上で水分を吸ってから捨てるのも効果的です。
- ・**水切りネットを使う** 三角コーナーには水切りネットを使い、ごみ袋に移す前にもうひと絞り。下に皿を置くなど、三角コーナーに水がかからないようにするのも一工夫です。

**ペットボトルでやってみよう**

先端を切ったペットボトルの口から水切りネットを通すと、生ごみを簡単にしぼって水切りすることができます。



■**生ごみ処理器はんのうキエー口をご利用ください**

はんのうキエー口は、土の中のバクテリアの力で生ごみを分解消滅させるものです。(卵の殻、魚の骨など分解しにくいものもあります)

はんのうキエー口の購入費補助制度もありますので、詳しくは資源循環推進課へお問い合わせください。

**廃棄物減量等推進審議会委員を募集します!**

ごみの減量、資源化等に関する事項を調査、審議するために審議会を設置しています。この審議会にご参加いただく委員の方を、次のとおり募集します。

**募集人数** 4人(応募多数の場合は選考)

**応募資格** 市内在住、在勤の20歳以上の方

※ごみの減量や資源化等について関心のある方で、年4回程度(原則平日昼間開催)の会議に出席できる方  
**任期** 2年(2019年5月1日～2021年4月30日)

**応募方法** 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、2月1日(金)から3月15日(金)までに資源循環推進課または環境緑水課へ提出してください(郵送・FAX可)。  
※用紙は資源循環推進課と環境緑水課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

**クリーンセンターからのお知らせ**

2/11(建国記念の日)のセンター内「一般持込ごみ受入棟」(受付時間8:30～11:30 ※時間厳守)は、大変混雑することが予想されます。

極力、ごみ集積所に出せる範囲の家庭ごみ(可燃、不燃、プラ類など)は、指定された収集日に出してくださいようお願いします。

**リユース品販売会**

ごみとして出された家具などを修理して安価でお譲りする販売会です。

**日時** 2月20日(水) 9:30～11:00

**会場** クリーンセンター リユース品展示棟

※購入した品物は各自で運搬してください。返品はできません。また、営業目的の方には販売しません。  
※クリーンセンター場内では、収集車や一般の車が走行していますので、ご注意ください。

**もったいない!食べられるのに捨てられている「食品ロス」を減らそう!**

日本では、まだ食べられるのに捨てられている「食品ロス」が年間約646万トンも発生しています。「食品ロス」の削減は、廃棄物の削減のみならず、温室効果ガス削減等、環境負荷の低減にもつながります。

大切な食品を無駄なく消費し、食品ロスを削減して“ごみの減量”にご協力ください。

**食品ロス削減の工夫**

- ・ 買い物の前に食品の在庫を確認し、必要なものだけ買うようにしましょう。
- ・ 買った食材は使いきり食べ切るようにしましょう。
- ・ 残った食材は別の料理に活用し、使い切る工夫をしましょう。

**問い合わせ・申し込み** 資源循環推進課 TEL973-1010 FAX973-1002 ✉clean@city.hanno.lg.jp  
〒357-0052 飯能市大字下畑768番地1 クリーンセンター内

**11月の家庭ごみ量** 合計1,645t(市民1人当たり20.6kg) ※前年度比43t増加

**内訳** ・可燃ごみ14.8kg ・不燃ごみ0.7kg ・粗大ごみ0.6kg ・びん0.5kg ・飲料缶0.1kg  
・紙類2.0kg ・布類0.5kg ・ペットボトル0.2kg ・プラスチック類1.2kg



**飯能市環境審議会委員募集**

環境緑水課 TEL973-2125

環境の保全に関する基本的事項を調査、審議するための審議会に参加いただく委員を募集します。

**募集人数** 3人 **任期** 2年(2019年5/1~2021年4/30)  
**応募資格** 市内在住、在勤の20歳以上の環境に関心がある方で、年2~3回程度の会議(原則平日昼間開催)に出席できる方

**応募期間** 2月1日(金)~3月15日(金)

**応募方法** 応募用紙(環境緑水課で配布。市ホームページから取得可)に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、メールで環境緑水課(〒357-8501双柳1-1 FAX971-2393 ☒kankyo@city.hanno.lg.jp)へ。

**アライグマ捕獲従事者証の更新について**

「捕獲等をする期間」が平成31年3月31日までのアライグマ捕獲従事者証をお持ちの方は、更新の時期となっております。新しい従事者証を発行します。

**期間** 2月18日(月)から3月29日(金)までに鳥獣被害対策室窓口へ。

**必要書類** 従事者証、運転免許証等本人を確認できるもの、印鑑

※期間を過ぎた従事者証では、アライグマを捕獲することができません。

※今後従事者証が必要のない方、自己搬入あるいは自己処分ができない方は、お持ちの従事者証を、4月26日(金)までにご返納下さい。

**問い合わせ** 鳥獣被害対策室 TEL973-2111(内線616)

**防災行政無線による  
全国一斉の情報伝達訓練を行います**

危機管理室 TEL973-2723

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内131か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を行います。※Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

**日時** 2月20日(水) 11:00頃

**内容** (上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災はんのうです。」

(下りチャイム音)



**くらしと下水道**

下水道課 TEL973-3433  
FAX973-3651

公共下水道が整備されている区域での下水道接続にご協力をお願いします。

■公共下水道への接続は、下水道法で義務付けられています。



公共下水道が整備された場合は、遅滞なく下水を公共下水道に流入させるために必要な排水設備を設置していただく必要があります。

公共下水道が使用できる区域にお住まいの方は、公共下水道への接続をお願いします。

■排水設備工事は、「飯能市指定下水道工事店」にご相談ください。

排水設備の設置には、一定基準を満たす工事を行うことが必要です。

そのためには、市から指定を受け、資格を持った工事店で責任ある工事をしてもらう必要があります。

市指定下水道工事店は、市のホームページをご覧ください。ただか、下水道課へお問い合わせください。

**建築士による無料耐震診断が受けられます!**

ご自宅の安全性を確認するためにも、積極的にご利用ください。

**日時** 3月9日(土) 13:30~16:30

**会場** 富士見地区行政センター 第2会議室

**対象** 飯能市内にあり、昭和56年5月31日以前に工事に着手した木造住宅で2階建て以下のもの

**定員** 30人(先着順)

**申し込み** 2月22日(金)までに建築確認申請等に添付された図面等を持参のうえ、建築課(Tel973-2170)へ。

※申し込み時に、建物の劣化状況等の簡単なチェック表を記入していただきます。

※現地調査は行わず図面等の情報から住宅の耐震性の目安をお示しするものです。



**マンション管理相談会**

この機会にマンションについて普段気になっていること、困っていることを専門家に相談してはいかがでしょうか。

**日時** 2月13日(水) 13:30~16:30(1組45分程度)

**会場** 市役所別館1階相談室3

**対象** 市内の分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者の方

※グループで申し込みされる場合は3人以内で代表者をお立てください。

**定員** 3組(定員になり次第締切)

**申し込み** 2月12日(火)までに建築課(Tel973-2170)へ。  
 ※予約優先、飛び込みの相談も可能です。

**緑の募金(家庭募金)へのご協力  
ありがとうございました**

今年も多くの方の皆様にご協力いただき、飯能市の家庭募金総額は930,646円となりました。

この募金は、埼玉県緑化推進委員会を通して、学校など公共施設への苗木配布や植樹、緑の少年団の育成、森林の整備など、緑化運動の推進に活用されます。

**問い合わせ** 森林づくり推進課 TEL978-5061



## あなたの個人情報は大丈夫ですか 「本人通知制度」に登録しましょう

住民票の写しなどを代理人や第三者に交付した場合に、事前登録した本人に交付した事実をお知らせします。

### 登録手続き

- 本人確認書類(運転免許証等)を持って市民課へ。
- ※各地区行政センター、飯能駅サービスコーナー窓口でも登録できます。
- ※飯能市に住民登録や本籍がある方(過去にあった方も含む)が対象です。

### 対象となる証明書

- ・住民票の写し、住民票記載事項証明書(本籍の記載されたもののみ)
- ・戸籍の謄本、抄本、戸籍記載事項証明書
- ・戸籍の附票の写し
- ※請求する機関や理由により、通知の対象とならない場合もあります。
- ※除かれた住民票、戸籍、戸籍の附票も含む。

### 通知内容

- ・交付年月日
- ・交付した証明書の種類、通数
- ・交付請求者の種別(代理人または第三者の別)

問い合わせ 市民課 TEL973-2112(直通)

## 交通安全に心掛け

### 交通事故防止に取り組みましょう!

皆さん一人ひとりが、交通事故を起こさないという意識と、正しい交通ルールとマナーを実践した「人に優しく、心にゆとりを持った」思いやりで、引き続き、交通事故防止にご理解、ご協力をお願いします。

特に国道299号等の主要幹線道路では、カーブが多い、下り坂でのスピード超過、漫然運転になりやすい等から、交通事故が多発しています。市民の皆さん一人ひとりによる模範運転走行をお願いします。

### 交通事故防止への取組み

- ・夕暮れ時や夜間は、反射材を着用して周りに自分の存在を示しましょう。
- ・道路横断時は、左右の確認を行って渡りましょう。
- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。
- ・カーブ、下り坂通行時は、減速して安全運転しましょう。
- ・午後4時以降はライトを点灯しましょう。
- ・横断歩道は歩行者優先です。渡る人がいたら、止まりましょう。
- ・自動二輪車に乗る場合は、ヘルメット、プロテクターを正しく着用しましょう。
- ・走行速度は必ず守りましょう。
- ・交差点などでは、しっかりと一時停止しましょう。
- ・自動車等運転中、疲れた時は、休憩しましょう。

問い合わせ 生活安全課 TEL973-2126

## 合同就職説明会への出展事業所を募集します!

「地元で働く!」をテーマに、市内の事業所で働きたいと考えている学生や市民に向けた就職説明会を予定しています。採用を予定している事業所はぜひご応募ください。

日時 平成31年6月23日(日) 9:30~12:00

会場 市役所本庁舎別館2階会議室 費用 無料

出展方法 ブースでの説明会 25社程度(申込順)/求人情報の掲示 パート・アルバイト求人の掲載も可

申し込み 申込用紙に必要事項を記入のうえ、3月4日(月)までにメールまたはFAXで産業振興課へ。

※申込用紙は産業振興課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 産業振興課 TEL986-5083 FAX974-6737

✉sangyo@city.hanno.lg.jp

## 飯能大河原工業団地 立地企業正社員の募集

### ■株式会社デコス関東工場(茜台3-2-10)

主な勤務内容 自社で製造する断熱材を飯能市周辺の住宅建設現場で施工、及び施工の管理

募集 若干名(正社員)

応募資格 普通自動車運転免許(オートマ限定可)

給与 月給200,000円~230,000円

※年齢・能力等を考慮し処遇を決定します。

- ・賞与年2回(別途、業績賞与有り)、昇給年1回(1月)
- ・退職金(勤続2年以上)、家族手当、通勤手当、資格手当、社会保険完備、資格取得奨励制度
- ・試用期間有り(入社後3か月間、待遇は正社員と同じ)

勤務時間 8:00~17:00(休息1.5時間、実働7.5時間)

※週休2日、祝日、夏季、年末年始等

入社時期 平成31年3月(応相談)

※入社後下関市で実務研修あり。

選考方法 書類審査、面接(関東工場内)

申し込み 履歴書・職務経歴書を郵送(〒750-0313 山口県下関市菊川町田部155-7 (株)デコス 中山宛)

問い合わせ 同社 TEL083-288-0300

## 平成31年度市民活動支援事業の

### 市民審査員を募集します!

市では、市民活動団体(NPO法人やボランティア団体など)から提案された公益的な事業に対し、補助を行っております。

補助をする団体を決定するために、市民の皆さんに事業審査をしていただく「市民審査員」を募集します。併せて、昨年度の報告会も行います。

### ・事業報告・公開プレゼンテーション

日時 3月25日(月) 14:00~16:00

会場 市役所本庁舎501会議室

### ・募集内容

対象 市内在住、在勤の方

定員 20人以内(先着順)

申し込み 2月1日から3月18日までに地域活動支援課へ。(土日祝日を除く)

問い合わせ 地域活動支援課 TEL973-2626



## 飯能市の火災と救急出場

(平成30年12月分)

●火災件数 1件 ●火災・救急以外の出場件数 52件

●救急車出場件数 359件(急病 223件、交通事故 34件、その他 102件)



**国民健康保険・後期高齢者医療保険のお知らせ**

保険年金課 内線142・143(国民健康保険担当)  
内線144・145(後期高齢者医療担当)  
FAX973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

**■所得申告について**

国民健康保険税の納税義務者である世帯主およびその世帯に属する被保険者(加入者)と後期高齢者医療保険の被保険者は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得割の算定、軽減の判定または医療費の一部負担割合の判定等のため、前年に収入(所得)がない方や、遺族年金、障害年金などの非課税収入があった方も、毎年所得の申告が必要です。

※個人住民税の扶養親族として申告されている方も、毎年所得の申告が必要です。

※次のような方は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得申告を行う必要はありません。

- ・所得税の確定申告や市・県民税の申告をした方
- ・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている方
- ・公的年金以外に収入(所得)がない場合で、公的年金支払報告書が市役所に提出されている方



けんこう大使  
飯能市イメージキャラクター  
夢馬(むーま)

**■特別徴収(年金からの天引き)から口座振替に変更する手続きについて**

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付について、特別徴収による納入から口座振替による納付への変更を希望する場合は、手続きが必要です。変更の手続きをした時期により、年金からの天引きの中止時期が変わります。

手続場所 保険年金課(市役所本庁舎1階◎番窓口・①番窓口)

必要なもの 被保険者証、口座振替の通帳、通帳届出印

取扱金融機関 埼玉りそな銀行、りそな銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、武蔵野銀行、東和銀行、飯能信用金庫、青梅信用金庫、埼玉縣信用金庫、西武信用金庫、中央労働金庫、いるま野農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局の各本支店

申し込み 納付方法変更申出書、口座振替依頼書を記入していただきます。国民健康保険税の場合、ペイジー口座振替受付サービスにより、窓口来庁者ご本人のキャッシュカードでの申込み(印鑑不要)もできます(取扱いのない金融機関等があります。詳しくはお問い合わせください)。

※確定申告等の所得申告では、口座振替により納付された保険税(料)の社会保険料控除は口座名義人のみ申告できます。

**障害年金について**

保険年金課 内線148・149 FAX973-2120  
☒hoken@city.hanno.lg.jp  
所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。障害年金には「障害基礎年金」「障害厚生年金」があります。

国民年金に加入している間または20歳前(年金制度に加入していない期間)もしくは60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間で日本に住んでいる間)に、障害の原因となった病気やケガについて、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日(初診日)があり、法令により定められた障害等級表(1級・2級該当。障害者手帳の等級とは異なります)による障害の状態にあるときは障害基礎年金が支給されます。

また、初診日の時点で厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

なお、障害厚生年金に該当する状態よりも軽い障害が残ったときは、障害手当金(一時金)を受け取ることができる制度があります。

障害年金を受け取るには、年金の納付状況等の条件が設けられています。障害基礎年金については、最寄りの年金事務所または保険年金課へお問い合わせください。

また、障害厚生年金については、最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

**公立保育所の一般職非常勤職員登録者募集**

保育課 TEL973-2119

**■保育士(資格必要)**

児童の保育(クラス担任、障害児担当等)

勤務日時 月～金曜日(週5日・土曜日交替勤務あり)  
7:30～19:00のうち7.5時間(早番・遅番勤務あり)

勤務場所 各公立保育所 募集人数 20人程度

報酬 月給185,000円～(昇給あり)

申し込み 保育士証の写し、履歴書を保育課へ。

**■短時間保育士(資格必要)**

児童の保育(障害児担当等)

勤務日時 月～金曜日(週5日) 時間は①または②  
①8:30～13:30のうち4時間 ②13:00～17:00(4時間)

勤務場所 各公立保育所 募集人数 9人程度

報酬 時給950円

申し込み 保育士証の写し、履歴書を保育課へ。

**外国人相談 相談員募集**

※外国籍の方も可・兼業可  
地域活動支援課 TEL973-2626

勤務日時 月に1～2回 9:00～12:00の3時間

勤務内容 外国人住民からの様々な相談への対応

報酬 日給7,000円

応募条件 次のいずれにも該当する方

- ・英語および日本語での意思疎通が可能な方
- ・相談業務への意欲のある方(経験者歓迎)

応募方法 履歴書、職務経歴書を2月28日(木)までに地域活動支援課へ提出してください(郵送可)。

※選考の詳細につきましては、追って個別にご連絡いたします。



## 国・県からのお知らせ

### 自衛官採用試験

募集種目	受付	資格	試験期日
予備自衛官補(第1回)	一般	18歳以上 34歳未満	4/20~4/24 の指定する 1日
	技能	18歳以上 で国家資格 を有する方	
自衛官候補生	随時受付	18歳以上 33歳未満	受付時 に連絡

問い合わせ 自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所  
TEL04-2923-4691

### 上級救命講習(心肺蘇生法・外傷の手当・搬送法など)

日時 2月28日(木) 9:00~17:00  
会場 飯能日高消防署 定員 30人(申込順)  
対象 飯能市、日高市、入間市、狭山市、所沢市に在住、  
在勤、在学している中学生以上の方

持ち物 筆記用具、弁当、動きやすい服装  
申し込み 2月8日(金)から電話または直接、飯能日高  
消防署消防管理課(TEL974-7226)へ。(平日8:30~17:15)

### ~労使トラブル 円満な解決のお手伝いをします~

県労働委員会は、公平な立場で労働者と会社とのトラ  
ブル解決をお手伝いする機関です。手続は簡単・無料、  
秘密厳守です。どうぞご利用ください。

問い合わせ 埼玉県労働委員会事務局 TEL048-830-6452

### 無料特設行政相談

日時 3月8日(金) 10:00~17:00(受付は16:30まで)  
内容 登記、年金、相続、税金、国の行政に関する相談  
参加機関 東京法務局、池袋年金事務所、東京弁護士会、  
東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

会場 東京総合行政相談所(西武池袋本店7階)

問い合わせ 東京総合行政相談所 TEL03-3987-0229

### 女性人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、夫・恋人から  
の暴力、ストーカー、女性特有の人権問題、近隣関係な  
どでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時 3月7日(木) 10:00~15:00

会場 さいたま地方法務局所沢支局 3階会議室

相談員 所沢人権擁護委員協議会所属の女性人権擁護委  
員・弁護士(委員)

問い合わせ さいたま地方法務局所沢支局総務課  
TEL04-2992-2677

### 飯能市内特別支援学級児童生徒 手作り作品展

期間 2月2日(土)~5日(火)

時間 10:00~19:00(2月5日は14:00まで)

会場 市民活動センター

出品校 富士見小、加治小、西川小、原市場小、加治  
東小、飯能一小、双柳小、東吾野小、美杉台小、  
精明小、飯能一中、加治中、原市場中、飯能  
西中、美杉台中、狭山特別支援学校

問い合わせ 飯能第一中学校(高橋) TEL972-4157

## まちかどネットワーク

### 駿河台大学科目等履修生募集

2019年度春学期科目等履修生を募集します。  
出願日 3月19日(火)・20日(水)・22日(金)  
問い合わせ ホームページまたは電話(駿河台大学教務  
課 TEL972-1110)で3月15日(金)までに募  
集要項を請求してください。

### 遺言・相続無料相談会

日時 2月23日(土) 10:00~16:00  
会場 大宮ソニックシティ、熊谷市立商工会館、ウエス  
タ川越、埼玉司法書士会越谷総合相談センター  
※面談を希望する方は、2月21日(木)17:00までに埼玉  
司法書士会事務局へ。

電話相談 TEL048-872-8055 ※当日のみ通話可  
問い合わせ 埼玉司法書士会事務局 TEL048-863-7861  
FAX048-864-2921

### 塗替えセミナー

屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗  
装などポイントを解説します。

日時 2月16日(土) 11:00~13:00

会場 市民活動センター 定員 10人

申し込み・問い合わせ  
(社)市民講座運営委員会(富澤) TEL0120-689-419

### 埼玉県譲渡認定団体によるネコ譲渡会

保護ネコを家族に迎えませんか?

日時 2月24日(日) 13:00~15:00

会場 ギャラリー風の道&カフェ

(前ヶ貫237-13) ※雨天決行、見学自由

問い合わせ ねこ猫ネコの会HPまで

※ノラ猫の手術・保護のご相談はメールにて承ります。

### 埼玉県行政書士会による市民無料相談会

日時 2月13日(水) 13:30~15:30 ※予約不要

会場 市民活動センター

内容 相続・遺言等の家庭のお悩み、各種許認可申請手  
続に関する相談

問い合わせ 埼玉県行政書士会飯能支部(福嶋)  
TEL042-989-9909

### オリエンテーリングinメッツァピレッジ

地図とコンパスを片手にメッツァ周辺の森を駆けめぐ  
りませんか?

期日 2月24日(日) 会場 メッツァピレッジイベント広場

申し込み 2月12日(火)までに下記応募フォームより申  
し込みしてください。

https://www.teamajari.com/event/20190224/  
問い合わせ TEAM阿闍梨(NPO法人埼玉県オリエンテー  
リング協会準加盟) ✉rika7@teamajari.com



### 暖かくなる季節が訪れます シルバー人材センターと一緒に働きませんか

まだまだ働きたい、地域のために役立ちたい、日々  
の暮らしにメリハリをつけたい方、初心者でもできる  
お仕事を紹介します。

内容 ①市内企業、家庭内の清掃作業 ②草取り、片  
づけ等の屋外作業 ③工場内の短時間軽作業  
※事前に会員登録が必要になります。

対象 市内在住の60歳以上の健康な方

申し込み シルバー人材センター TEL973-6566



**3** 月の相談 ※費用は無料です。秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つほみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つほみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
子育て相談	月～金曜日8:30～16:00	子育て総合センター	対象 乳幼児～中学3年生までの子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415(相談員 保育士、子育て支援総合コーディネーター、臨床心理士 ※臨床心理士は予約制)
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所	対象 就学前の子どもの保護者 保育課 TEL973-2119
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもの保護者 教育センター TEL973-1400 (相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126
あなたのまちの行政相談	3/6(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
人権擁護委員によるなんでも相談	3/27(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 人権擁護委員)
家計相談〔予約制〕	3/13・27(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごと 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話相談のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談〔予約制〕	①月～金曜日10:00～17:00 ②3/6・20(水)10:00～15:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085 (相談員 ①女性相談員 ②派遣相談員)
ボランティア相談	月～金曜日8:30～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	3/8・22(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談(定員あり)	3/20(水) 10:00～15:00 (8:00から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	地域・生活福祉課 TEL978-5602

消費生活相談Q&A

保険を利用した住宅修理に注意!



来訪した事業者から「近所で工事をしています。屋根瓦のずれがあるようなので無料点検しましょうか。火災保険などを使えば自己負担なく修理できますよ。」などと言われた。信用して大丈夫だろうか。

「保険金を使えるので自己負担なし」と言われた場合でも、保険金がいくら支払われ、支払い対象であるのかは保険会社に確認を行わないと分かりません。必ずご自身で保険会社へ相談するようにしましょう。

また、契約にあたっては、修理の必要性を含め、複数の事業者から見積もりをとり、比較・検討することが大切です。検討が不十分のまま契約をしてしまい、事業者との間でトラブルに見舞われる場合もあります。困った時は、飯能市消費生活センターへ相談してください。



毎年2月1日から3月18日は  
全国統一「サイバーセキュリティ月間」です

パソコンやスマートフォンなどでインターネット利用する方、ご注意ください。悪質な「誘導サイト」に潜んでいる「フィッシング詐欺」での被害が後を絶ちません。最低限これだけは!

- ①ソフトウェアなどは常に最新のセキュリティ状態に!
- ②ウイルス対策ソフトを導入しよう!
- ③身に覚えのない添付ファイルは絶対、開かない!
- ④不審なウェブページやメールにアクセスしない!
- ⑤個人情報(名前、メールアドレスなど)の重要な情報の扱いは慎重に!

平成30年の飯能警察署管内

**振り込め  
詐欺**



詐欺発生件数 **21件**

振り込め詐欺被害金額

**約2,012万円**

(平成30年12月31日時点)

飯能警察署 TEL972-0110

シニア世代の外出をもっと楽しく安全に！

介護福祉課 TEL 973-37753 FAX 986-5073 shien@city.hanno.lg.jp

ノルディック・ウォーク

ノルディック・ウォークは、北欧フィンランドのクロスカントリ選手夏のトレーニングとして始まりました。その後、その手軽さと全身運動効果の高いエクササイズとして注目されはじめ、日本だけでなく世界中で人気が高まっています。

■ノルディック・ウォークの効果

ノルディック・ウォークは、両手と両脚を使う全身運動です。ノルディック・ウォークのエネルギ消費量は、普通のウォーキングに比べ10%以上増加します。また、多くの筋肉を活用するため、短時間で運動の効果を得やすく、体重や腹囲の減少、呼吸循環機能の向上が期待できます。

また、姿勢や歩行の改善にも効果があります。人は年をとると、体が内側に曲がってきます。望ましくない姿勢は、体調を崩しやすく歩行状態も悪くなり、膝や腰などの痛みを伴い、日常生活に支障をきたします。ノルディック・ウォークで

は、2本のポールを使用するため、腰や背筋が自然に伸ばされます。骨盤の上に重心がくるため、足裏のロッキング動作がスムーズに行え、腰や膝などに負担をかけない歩き方ができるようになります。また、歩く時には、片足立ちにならないといけません。ストックを使うと安全に片足立ちになることができます。

■ノルディック・ウォークを始める時の注意点

ノルディック・ウォークは、ポールを持って歩くことに慣れていないと、少し戸惑うかもしれません。また、正しいフォームで行わないと効果が得られないこともあるので、はじめはインストラクターから正しい歩き方を学ぶことをお勧めします。

飯能市の介護予防事業でもノルディック・ウォークを体づくりや歩行訓練として取り入れています。腰痛や膝痛、歩行に不安がある、一人での買い物や旅行などの外出をあきらめてしまいがちです。しかし、歩行に自信がつくと、行き

たいお店に行つて好きなものを買ったり、友人の家に気軽に歩いて行くことができます。先日、シニア世代の方から「旅先にノルディックポールを持って行ったので、安心して旅行を楽しめました。」という嬉しい報告をいただきました。

いつまでも元気で健康を維持するためには、「外出と交流」を保つことがとても重要だと言われています。ウォーキングは、運動として手軽に始められるだけでなく、行きたいところに行き、会いたい人に会うための手段にもなるため、生活を豊かにします。シニア世代の皆さんの生活にも、ノルディック・ウォークを取り入れてみてはいかがでしょうか。



▶ 齋藤八重子さん(79歳)ノルディック・ウォークを始めて6か月。こんなに姿勢が良くなりました。

地域福祉推進組織紹介 Vol.6  
⑤ だんのくらしのあわせじゅり  
はなのふくしの森プラン

ささえあい南高麗

南高麗地区では、以前から自治会やまちづくり推進委員会、体育協会などによる地域の活動が活発に行われています。これらの活動の実績をもとに、南高麗にあつたやり方で、おもに高齢者を対象とした「サロン時計台」、子育てママから高齢者までの三世代交流を目的とした「岩淵ふれ愛ひろば」、ひとり暮らしの高齢者を対象とした「会食わかば」等の活動や、地域のために活動している様々な団体をつなぐりを通じ、「みんなが協力し合つてできることからはじめよう、元気な地域づくり」を合言葉に設立され活発な活動をはじめたのが「ささえあい南高麗」です。

特徴的な活動は、お手伝いをお願いしたい方がお礼を気にせずに依頼できるよう、有償で助け合いを行う「助け合い事業」です。草刈りや雪かき、お掃除などの「ぐらしのちよつと困つた」を住民同士で支え合つて解決しています。

「ささえあい南高麗」では、住民が支え合う気持ち、他者を思いやる気持ちを大切に、これからも誰もが安心して暮らすことのできる地域づくりを進めていきます。



問い合わせ

地域・生活福祉課  
TEL 986-50081

「ふくしの森ステーションみすぎだい」開設のお知らせ

「ふくしの森ステーションみすぎだい」は、美杉台地域の「なんでも相談窓口」として1月11日から開設し、社会福祉協議会職員であるコミュニティソーシャルワーカーが地域の皆さまからのご相談に応じています。普段の暮らしに関する困りごとや、地域活動、ボランティア活動への参加、居場所づくりに関することなどにも対応します。(内容によっては、関係機関へ繋がります。)

場所 美杉台地区行政センター内 相談日時 9:00~17:00(月・金曜日)

問い合わせ ふくしの森ステーションみすぎだい TEL・FAX 972-2522  
社会福祉協議会 TEL 973-0022 FAX 973-8941



### 駿河台大学教授による無料法律相談

日時 2月23(土) 10:30~16:20  
 会場 総合福祉センター  
 定員 6人(申込順)  
 内容 不動産関係、公害、親族・相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談  
 ※相談内容など秘密は厳守します。  
 ※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたりますので、ご了承ください。  
 申し込み 2月12日(火)8:30から電話で生活安全課(TEL973-2126)へ。

### 飯能市家計セミナー個別相談会

「年金収入だけで生活が大変」「多債を抱えている」「仕事が決まらず預金が減っていく」等、生活費について悩みがある方はご相談ください。社会福祉士の資格をもつファイナンシャルプランナーが悩みをお聞きし、解決に向けて話し合います。飯能市主催の相談会です。  
 日時 3月2日(土) 13:30~14:15、14:20~15:05、15:10~15:55(各45分)  
 会場 総合福祉センター 2階研修室  
 対象 市内在住の方  
 相談員 ファイナンシャルプランナーの資格を持つ社会福祉士(3人)  
 費用 無料 定員 9人(要予約・先着順)  
 申し込み 地域・生活福祉課(TEL978-5602)へ。

### 活き活きの達人「もの忘れ予防スクール」

3/1(金) 13:30~15:30	講座「認知症を正しく理解しよう！」
3/8(金) 10:00~15:30	「認知症予防に役立つ暮らし方」 ・栄養講座…予防にいい食事、簡単クッキング、配食体験(管理栄養士) ・運動講座…コグニサイズで体と脳を活性化!(理学療法士、作業療法士)

会場 美杉台地区行政センター  
 対象 市内在住の60歳以上の方  
 定員 25人(申込順)  
 費用 500円程度(昼食代)  
 持ち物 筆記用具、めがね(必要な方)、飲み物、動きやすい服装  
 申し込み 地域包括支援センターみなみ町 TEL978-5777

### お忘れではありませんか...

平成30年度後期高齢者医療保険料の納付についての日程は次の通りです。  
 ※納付期限が過ぎた納付書でも、指定の金融機関(ゆうちょ銀行は除く)で納付ができます。



期別	振替日(納期)
第1期	平成30年7月31日(火)
第2期	平成30年8月31日(金)
第3期	平成30年10月1日(月)
第4期	平成30年10月31日(水)
第5期	平成30年11月30日(金)
第6期	平成30年12月25日(火)
第7期	平成31年1月31日(木)
第8期	平成31年2月28日(木)

問い合わせ 保険年金課 TEL973-2111(内線144・145)

### No.21 むーまわくわく体操会場紹介

#### 富士見地区行政センター

開催日 毎月第4土曜日



ふじみ会サロンの中で体操に取り組んでいます。身体や頭を使ったゲームなどをしていますが、この日はみんなで脳トレをして盛り上がりました。茶話会や唱歌も行い、楽しい時間があっという間に過ぎます。いつも笑顔にあふれる会場です。会場が変更になることもあるので、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

### 飯能市ごきげん体操 普及講座

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所で元(げん)気よく」ごきげんな毎日を送りましょう!  
 日時 2月28日(木) 11:00(10:30受付)  
 会場 市民活動センター  
 持ち物 タオル、飲み物  
 ※申し込み不要。直接会場へお越しください。  
 問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753(直通)

### コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。  
 日時 3月12日(火) 13:30~15:30  
 会場 市民活動センター  
 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方  
 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等をお伺いします。  
 申し込み 介護福祉課 TEL973-3753

### 障害者相談支援専門員募集

障害者福祉課 TEL986-5072  
 障害福祉サービス(障害者相談)に関する障害支援区分認定調査、書類作成事務等  
 募集人数 1人  
 応募資格 ①または②を満たす方で、普通自動車免許(AT限定可)を有する方  
 ①社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、相談支援専門員  
 ②①に準じて、障害者相談員として必要な知識、経験を有する方  
 勤務日時 月~金曜日のうち週4日(祝日を除く)  
 8:30~17:15のうち7時間(週28時間)  
 勤務場所 市役所障害者福祉課  
 報酬 月給165,000円※交通費手当あり(月20日を限度に支給)、社会保険加入  
 申し込み 2月20日(水)17:00までに資格者証の写し、履歴書を障害者福祉課へ。

## 栄養学セミナー

保健師、管理栄養士が病態に応じた基礎知識と栄養管理をお伝えします(試食あり)。

日時 2月27日(水) 9:30~12:00(受付9:00~)

会場 保健センター

対象 市内在住、在勤の20歳以上の方

定員 25人(申込順)

費用 100円(食材費)

申し込み 2月20日(水)までに、健康づくり支援課(保健センター内)へ。TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

## 予防接種の期限が迫っています!

- ・高齢者肺炎球菌予防接種
  - ・麻しん風しん混合(MR) 第2期予防接種
- 3月31日まで



対象となる方には、すでに平成30年4月にお知らせ(予診票)をお送りしています。期限を過ぎた場合、飯能市の予診票は使用できませんのでご注意ください。予診票の再交付は、健康づくり支援課(保健センター内)へお問い合わせください。

### ■高齢者肺炎球菌予防接種

対象 平成30年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

費用 5,230円

※生活保護、中国残留邦人等支援を受けている方は免除となります。接種前に健康づくり支援課へお申し込みください。

### ■麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

対象 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間)

費用 無料

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

## 3月は自殺対策強化月間です!

~誰も自殺に追い込まれることのない社会へ~

## こころの健康づくりの集い in はんのう

日時 2月23日(土) 10:30~12:45(開場10:00)

会場 市民活動センター

(1) こころの健康講座 一緒に学ぶ!こころの応急処置

講師 精神保健福祉士 矢尾茜先生(埼玉県立精神保健福祉センター)

内容 身近な人の悩みが深まった時、どのような対応をしたら良いのでしょうか?「こころの応急処置」のコツを一緒に学びます。

(2) 体験!ピアサポート

- 内容
- ①うつ病体験者と家族の集い
  - ②アルコール依存症者と家族の集い
  - ③精神障害のある方のピアサポート交流会
  - ④精神障害者家族による家族相談会

※申込不要、(1)か(2)のいずれかを選択しご参加ください。

※手話通訳をご希望の方は、2月8日(金)までに健康づくり支援課へ。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488

FAX974-6558 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

## 母親学級(3月コース)

日時	内容
3/8(金) 9:00~12:00	妊娠中の保健、歯の保健、母と子の栄養
3/13(水) 9:30~12:00	お産の経過と補助動作、呼吸法と妊婦体操、母乳育児、産後の過ごし方
3/22(金) 9:30~12:00	赤ちゃんの育て方、予防接種の話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介、先輩ママとの交流会

会場 保健センター

対象 妊娠5か月~7か月の妊婦

定員 24人(申込順)

## 両親学級(3月コース)

日時 3月1日(金) 13:30~16:30

会場 保健センター 定員 12組(申込順)

対象 妊娠5か月以上の妊婦とパートナーの方

内容 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

## おでかけ広場

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などが楽しめます。子育て相談もできるので親子で遊びにきてください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。

期日	会場	担当
3/1(金)	市民活動センター	ゆりかご
3/4(月)	美杉台地区行政センター	のびのび~の
3/5(火)	加治地区行政センター	にこにこひろば
3/6(水)	赤沢会館	いるかひろば
3/14(木)	中藤上郷自治会館	いるかひろば
3/19(火)	南高麗福祉センター	どんぐりルーム
3/27(水)	東吾野地区行政センター	ひなたぼっこ

時間 10:00~11:30 ※費用無料。直接会場へ。

問い合わせ

どんぐりルーム(子育て総合センター内) TEL972-1301

のびのび~の(元氣保育園内) TEL0120-415-004

にこにこひろば(加治東保育所内) TEL971-3001

ひなたぼっこ(ほかほか保育園2階) TEL974-8311

ゆりかご(すぎのこ保育園向かい) TEL972-5796

いるかひろば(原市場小学校内) TEL970-3010



## 「子みゆにてい」編集委員募集

子育て応援紙(年4回発行)の編集(年間12回程度。平日の昼間2時間)

募集人数 若干名

対象 市内在住で、子育て中の方(お父さん・お母さんなど)

※パソコン、イラストが得意な方、チラシなどの作成経験のある方のお申し込みをお待ちしています。

活動場所 子育て総合センターほか

選考 面接(2月18日(月)または21日(木)の午前)

申し込み 2月15日(金)までに電話連絡のうえ、履歴書を子育て総合センター(Tel978-8415)へ。



健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp  
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100



	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	3/4(月)	13:00~13:45	保健センター	平成30年12月 生まれの子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談、座談会、ベビータッチ
乳児健診	3/5(火)	13:00~13:45	保健センター	平成30年10月 生まれの子ども	母子健康手帳
1歳6か月児健診	3/12(火)	13:00~13:45	保健センター	平成29年8月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	3/19(火)	13:00~13:45	保健センター	平成27年11月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
身体計測会	2/21(木) 3/7(木)	10:00~11:00	保健センター	小学校入学前の 子ども	母子健康手帳 ・身体計測
離乳食調理講習	2/21(木) 3/7(木)	①10:30~ ②11:00~	保健センター	おおむね2歳 までの乳幼児	離乳食の話、献立紹介、試食
乳幼児相談	2/22(金)	10:00~11:00	美杉台地区行政センター	小学校入学前の 子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談
	3/8(金)		原市場地区行政センター		
健康相談	2/13(水)	9:30~11:00	保健センター	市内在住の方	健康手帳(お持ちの方) ・メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	2/13(水)	9:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。	
	2/27(水)	13:00~16:00			
酒害相談会	2/15(金)	14:00~16:00	保健センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。	
うつに関する 相談会(予約制)	3/11(月)	13:15~	保健センター	対象 眠れない、または眠りが浅い。気分が沈んで何もやる気が起きない。長引くさまざまな悩み、不安や原因不明の身体の不調のある方、その家族 相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。	

**救急電話相談**

急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

24時間365日対応	共通 #7119/TEL048-824-4199	
	子ども #8000/TEL048-833-7911	大人 #7000/TEL048-824-4199

**救急医療機関**

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町大字毛呂本郷38
	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市大字鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科	9:00~11:30、13:30~15:30受付(診療12:00、16:00まで)	TEL042-971-0177
	歯科	9:00~11:30受付(診療12:00まで)	TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6162(歯科) TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町 12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、 歯科、口腔外科、耳鼻科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、 婦人科、消化器内科、消化器外科、神経内科、循環器内科、 リハビリテーション科、放射線科
佐瀬病院	TEL042-973-9191	栄町11-2	内科、外科、整形外科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、 アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、 消化器外科、神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してく れる病院が分からない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案 内します。(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

**歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!**

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組むことができる健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!



**■四季を感じる歩こう会～古民家とひな飾りめぐり～**

期日 2月23日(土) ※天候等による中止は、当日7:30以降に原市場地区行政センターへ。

集合 8:30 原市場地区行政センター

コース 原市場地区行政センター→石原橋バス停→柏木橋バス停→古民家柏木分家→古民家ひらぬま→鳥居観音→やませみ→あすなる会館→俳句工房山雀亭→名栗川橋→庚申の水→原市場地区行政センター  
※約12km、6時間。コース等を一部変更する場合があります。

費用 100円(保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、交通費(バス代470円)、(ある方は)スゴ足手帳

申し込み 2月13日(水)までに原市場地区行政センターへ。TEL977-1232 FAX977-0582 ✉hara-k@city.hanno.lg.jp

**■第10回陽だまり・ふれあいウォーク**

期日 3月2日(土) ※天候等による中止は、当日7:00以降に第二区地区行政センターへ。

集合 8:15 第二区地区行政センター

コース 第二区地区行政センター→入間第二用水取水堰→無量寺→小岩井神社等→第二区地区行政センター  
※約10km、3.5時間。ゴール後、昼食のサービスがあります。

費用 100円(保険代。当日集金) 定員 80人 持ち物 飲み物、雨具、(ある方は)スゴ足手帳

申し込み 2月21日(木)までに第二区地区行政センターへ。TEL972-6784 FAX972-9802 ✉niku-center@city.hanno.lg.jp

**■飯能・狭山・入間の四季を感じ愉しく歩く**

期日 3月6日(水) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ。

集合 10:00 市役所西側駐車場

コース 市役所→精明公民館→新光中央公園→狭山PA→円照寺→市役所 ※約14km、5時間

費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、(ある方は)スゴ足手帳

申し込み 3月2日(土)までにASA飯能中央へ。TEL972-4701 FAX974-2190 ✉sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可

問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

**■横手溪谷&巾着田を訪ねる**

期日 3月12日(火) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ。

集合 10:00 市役所西側駐車場

コース 市役所→観光案内所→横手溪谷→武蔵横手駅→巾着田→高麗峠→市役所 ※約15km、4.5時間

費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、(ある方は)スゴ足手帳

申し込み 3月8日(金)までにASA飯能中央へ。TEL972-4701 FAX974-2190 ✉sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可

問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

**文化財めぐり 「渋沢平九郎 — 維新への想い —」参加者募集!**

渋沢平九郎は、渋沢栄一の養子で、幕末維新の際、彰義隊に参画し新政府軍と戦った人物です。今回の文化財めぐりでは、幕末から明治にかけての日本が大きく変わろうとした激動の時代について学び、その中で渋沢平九郎という人物がどのように生きたのかを掘り下げます。

回	日 時	講 師	テーマ・内容	会 場
1	2月23日(土)13:30~15:30	尾崎泰弘氏(市立博物館長)	講義「渋沢平九郎と飯能戦争」	市役所別館会議室
2	3月10日(日)8:50飯能駅集合 16:00頃解散予定	桑原功一氏(渋沢史料館副館長)	「渋沢平九郎—幕末維新、二十歳の決断—」展示解説、見学	渋沢史料館、飛鳥山博物館(東京都北区)

※講座2回目は参加費のほかに別途交通費(普通運賃 往復1,500円程度)がかかります。

定員 30人 参加費 1,500円(保険料、特急料金、入館料等) 申し込み 2月20日(水)までに生涯学習課へ。

※FAX、メールの場合は、氏名(ふりがな)、性別、住所、電話番号を記入してお送りください。(応募多数の場合抽選) 問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681 FAX971-2393 ✉syogai@city.hanno.lg.jp



**受講者  
募集中**

## 飯能市エコツアーガイド養成講座

里旅案内人になろう！～地域のだれもがガイドになれる～



地域で活躍できるエコツアーガイドを目指す方、ふるさとである地域の良さを伝えたいという方、エコツーリズムを通じてその思いを叶えてみませんか。エコツアーは、地域の自然や歴史・文化、暮らしなどを訪れた方にご案内して、楽しんでいただく旅のかたちです。

講座では、地元ガイドがご案内するエコツアー体験、ガイディングや運営方法を実践的に楽しく学ぶことができます。

開催日時	内容	開催日時	内容
2月23日(土) 9:00～16:00	①エコツーリズムについて(座学) ②インタープリテーション技術について(座学) ③エコツアー体験(野外)	2月24日(日) 10:00～16:00	①環境省が推進するエコツーリズム(座学) ②観光の現状について(座学) ③プレガイド(野外)

会場 飯能中央地区行政センターほか 対象 市内在住、在勤、在学の方ならどなたでも 定員 15人(申込順)  
費用 1人1,000円(資料代、保険代) ※講習の全日程を受講された方には「修了証」を交付します。  
申し込み 2月19日(火)までに観光・エコツーリズム推進課へ。

### 飯能市エコツーリズム 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp  
TEL973-2111(平日8:30～17:15) FAX974-6737

開催日時	ツアー名	申し込み・問い合わせ
2月24日(日) 9:00～15:00	冬の里山ハイキング ～生き物たちとの出会いを求めて～	飯能市エコツーリズム市民ガイドの会(岡登) TEL080-5543-4640 FAX974-2808 ☒moidon8979@gmail.com
2月24日(日) 15:00～19:30	寒くても元気、冬の動物観察！ in名栗	森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
2月27日(水) 12:30～15:30	「雛の手仕事ツアー」 ～つるし飾りをつくってみませんか～	飯能ひな飾り展実行委員会 TEL974-3111(平日9:00～17:00) FAX972-7871 ☒t.tohma@hanno-cci.or.jp
3月2日(土) 9:15～15:30	早春のユガテ カエデ樹液採取とメープルシロップを味わう	NPO法人西川木楽会(小見寺) TEL090-7259-3645 ☒omidera@beige.ocn.ne.jp
3月3日(日) 9:30～13:00	満喫！飯能まちなか ひなめぐりの旅 ～お店から神社仏閣まで～	Enjoyはんのう ☒tua11081@hanno.jp
3月9日(土) 9:50～14:30	じゃがいもの種蒔きと林業家と歩く 「西川林業地をめぐる道」ハイキング	虎秀やまめクラブ(加藤) TEL090-5560-1866 ☒mikato@topaz.ocn.ne.jp

※ツアーの詳細については、「飯能エコツアー」で検索または、市内公共施設に配置されているエコツアーチラシをご覧ください。

### 「モニタリング1000植物調査を体験」

天覧山・多峯主山で10年以上行っている「環境省モニタリングサイト1000里地調査」(植物、鳥、哺乳類等)を体験してみませんか。

日時 2月11日(月・祝) 9:00～12:00 ※小雨実施 費用 無料

集合 博物館口ビー 持ち物 飲み物、山道を歩ける服装、筆記用具


問い合わせ (岡登伸一) TEL080-5543-4640 ☒shin.okanobori@gmail.com


主催 NPO法人天覧山・多峯主山の自然を守る会


共催 はんのう市民環境会議(事務局 環境緑水課)

## イベントカレンダー

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

 <b>トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園</b> TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp 開園時間9:00~17:00		
イベント	日時	内容
暖炉にあたろう	2/2(土)・3(日)・9(土)・10(日) ・11(月)・16(土)・17(日) ・23(土)・24(日) 10:00~14:00	公園内の「きのこの家」の暖炉に火を入れます。
むかしあそび	2/9(土) 10:00~16:00	こま、けん玉、福笑いなど昔から伝わるあそびを楽しもう!

 <b>児童センター(総合福祉センター内) 申し込み</b> TEL973-0022(平日9:00~17:00受付) FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyu.or.jp ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
フォトねんね 0歳の寝相アート ~バレンタイン~	2/6(水) 10:00~11:00	対象 市内在住の0歳の子どもと保護者 持ち物 カメラまたはスマートフォンいずれか1点 ※直接会場へお越しください。9:30から11:00まで整理券を配布します。
スマイルフォト 1歳前後のお座りアート ~バレンタイン~	2/8(金) 10:00~11:00	対象 市内在住の1歳前後の幼児と保護者 持ち物 カメラまたはスマートフォンいずれか1点 ※直接会場へお越しください。9:30から11:00まで整理券を配布します。
工作タイム ~新聞紙けん玉~	2/7(木) 10:00~11:00 15:00~16:00	対象 市内在住の幼児と保護者、小学生 ※直接会場へお越しください。
おもちゃの病院	2/27(水) 10:00~15:00	おもちゃドクターがこわれたおもちゃを直します。申し込み 2/1(金)から児童センターにおもちゃをお持ちください。1人2点まで。先着20点。当日の持ち込みは12:00まで。※人に危害を与える危険性のある物などはお断りする場合があります(部品交換は実費)。
かめさんタイム ~新聞紙であそぼう~	2/28(木) 10:30~11:30	対象 市内在住の幼児と保護者 ※直接会場へお越しください。

 <b>美杉台児童館 申し込み</b> TEL971-5500(平日9:00~17:00受付) FAX971-5501 ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
子育てサロン メイプルルーム	期日・内容 2/7(木) 身長体重測定・体操、2/21(木) フォトタイム:ジープに乗ってジャングル探検 時間 10:00~11:30 対象 市内在住の乳幼児と保護者。これからママになる方も歓迎	
読み聞かせの会 あおりんご	2/13・27(水) 11:00~11:30	お話や手遊び、紙芝居など親子そろって楽しめます。 対象 市内在住の乳幼児と保護者
聞く力を伸ばす おはなしグランマ	2/18(月) 16:00~16:30	世界中の童話を語りて伝えます。 対象 市内在住の小学生 ※幼児は保護者同伴
昔あそびタイム	2/18(月) 16:30~16:45	まりつきなど昔遊び 対象 市内在住の小学生 ※幼児は保護者同伴
親子ダブルダッチ体験	2/23(土) 13:30~15:30	2本のロープで行う縄跳びダブルダッチを体験します。対象 市内在住の年長~小学生の児童とその保護者 定員 20組 講師 日本体育大学ダブルダッチサークル 申し込み 2/4(月)から美杉台児童館へ。

<b>富士見公民館 「フェスティバル富士見2019」 問い合わせ</b> TEL972-3314		
イベント	日時	内容
作品展示会	2/9(土)~10(日) 9:00~16:00 ※2/10は15:00まで	児童書画、絵手紙、書道、俳句、川柳、レザークラフト、パッチワークキルト等
グループ発表会	2/16(土) 10:00~16:00	健康体操、子どもミュージカル、民謡、舞踊、三味線、ギター、太極拳、吹奏楽等
社交ダンスパーティ	2/16(土) 18:00~21:00	社交ダンス ※どなたでも参加できます。

<b>加治公民館 問い合わせ</b> TEL972-2313 FAX972-9805 ✉kaji-center@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
初心者囲碁教室	3/2・9・16・23・30(土) 9:00~12:00	あなたも囲碁を始めてみませんか。創造性を育み、友人作り・生きがい作りなど新しい世界が広がります。対象 地域を問わず囲碁を始めたい人、誰でもOK。小学生から高齢者まで年齢制限なし。講師 飯能市囲碁連盟会員 申し込み 2/1(金)から加治公民館へ。



## イベントカレンダー

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

NPO法人飯能市体育協会 申し込み TEL972-1300(火～土曜日9:00～17:00受付。祝日・2/12を除く)		
イベント	日時	内容
第2回市民スキー教室	3/9(土)	集合 市役所正面玄関前 5:00 会場 湯の丸高原スキー場 対象 市内在住、在勤、在学の方(小学1・2年生は保護者同伴) 定員 45人(申込順) 費用 小学生9,500円、中学生以上10,500円(交通費、リフト代、昼食代、保険料。レンタル料は除く) ※費用は西武トラベル(株)へお振り込みください。申し込み 2/9(土)～26(火)までに所定の申込用紙を体育協会へ。
ホッケー教室	①3/2(土) ②3/3(日) ③3/10(日)	時間 10:00～12:00 会場 ①美杉台小学校体育館 ②加治東小学校体育館 ③駿河台大学(野人口芝グラウンド) 対象 市内在住の小・中学生 定員 各20人 持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物等 申し込み 2/5(火)～20(水)までに体育協会へ。
第13回レクリエーションフェスタinはんのう	3/3(日)	時間 9:30～受付、10:00開会式、11:00～15:00種目別交歓会 会場 市民体育館、阿須ホッケー場 種目内容 インディアカ・ミニテニス・ソフトバレーボール(メインアリーナ)、ラケットテニス(サブアリーナ)、グラウンド・ゴルフ(ホッケー場)、ペタンク(ペタンク場) 持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物等 問い合わせ 飯能市レクリエーション協会事務局(島田) TEL978-0269
第67回市民体育祭 飯能まちログ2018	3/17(日)	時間 9:00～(雨天決行、荒天中止) 会場 飯能河原ウッドデッキ 対象 市内在住、在勤、在学の方 競技部門 一般の部(3時間・5時間)、ファミリーの部(3時間) 競技方法 3.5時間のスコアオリエンテーリング(2人以上5人チームでの参加) 定員 各部10チーム 費用 大人1,500円 高校生1,000円、小・中学生500円 申し込み 3/2(土)までに体育協会または飯能フィールドスポーツ協会(双木 TEL090-3213-8505)へ。

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)		
イベント	日時	内容
トレーニング講習会	2/16(土) 10:00～12:00 2/22(金) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各20人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル 申し込み 2/5(火) 9:00から市民体育館へ。

飯能中央公民館 問い合わせ TEL972-3678 FAX972-9801 ☒chuo-center@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
わくわく公民館52 料理名人への道	2/23(土) 10:00～13:00	対象 小学生 定員 20人(申込順) 費用 1人350円(材料代、保険代) 持ち物 エプロン、タオル、タッパー、三角巾 指導 飯能北地区食生活改善推進協議会 申し込み 2/19(火)までに飯能中央公民館へ。

第43回飯能中央公民館まつり “出あい・ふれあい・学びあい”			
催し物	期日	時間	内容
グループ作品展示	2/28(木)～ 3/3(日)	9:00～17:00 ※2/28は13:00から、 3/3は15:30まで	絵画、手工芸、書道、華道、文芸などの作品展示
社交ダンスの集い	2/28(木)	13:00～15:00	社交ダンスグループによる集い
グループ 体験	ヨガ	13:30～14:30	心も身体も健康になるヨガ
	じきょうじゅつ 自彊術	10:30～12:00	31の動作による健康体操
	笑いヨガ	10:00～12:00	「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動
	リズム体操	13:00～15:00	リズムに合わせた健康づくり体操
健康野菜料理試食会		10:30～12:30	野菜をたくさん使った料理の試食会
囲碁大会	3/2(土)	9:00～17:00	囲碁グループによる大会
グループ 公演会	表現部門	13:00～17:10	ジャズダンス、民族舞踊、民謡、フラダンス、着物ショー等の発表
	音楽部門	10:00～12:00 13:30～15:00	合唱、ハーモニカ、大正琴、コカリナ、マンドリン、二胡、バイオリン・ビオラ・チェロ等の発表
お茶会		13:00～15:00	薄茶点前


名栗公民館 問い合わせ TEL979-1121 FAX979-1113 ☒naguri-center@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
防災講座 「自然災害に備える」	2/16(土) 10:00～12:00	山間部(特に名栗地区内)で発生した災害の歴史を知り、防災への意識を高める契機といたします。定員 30人 講師 尾崎泰弘氏(飯能市立博物館館長)・危機管理室職員

## イベントカレンダー

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

**図書館 申し込み** TEL972-2114 FAX972-2118 火～金曜日9:30～19:00 土・日曜日・祝日9:30～18:00  
**図書館名栗分室** TEL979-1520 火～日曜日9:00～17:00 **こども図書館** TEL974-2414 火～日曜日・祝日9:00～17:00  
 ☒tosyokan@city.hanno.lg.jp URL: http://www.hanno-lib.jp

会場	イベント	期 日	時 間	内 容
図書館	おはなし会	2/16(土)	11:00～11:30	0才から小さいお子さん向けの絵本のよみきかせ、紙芝居、手遊びなど
	春のおはなし会	2/19(火)	10:30～12:00	大人の方を対象にしたおはなし会です。世界の昔話を語ります。語り おはなしロンド
	図書館映画会	2/23(土)	13:30～16:20 (13:00開場)	「ピリー・エリオット ミュージカルライブ」(監督:ステイヴン・ダルドリー 出演:エリオット・ハンナ ほか) 定員 100人
	第43回図書館のつどい 「ムーミン谷の自然と哲学」	3/2(土)	14:00～ (13:30開場)	ムーミン童話やその作者のトーベ・ヤンソンさんとの思い出、写真を交えてのフィンランドの魅力について 講師 横川浩子氏(元講談社編集者) 定員 100人(申込順) 申し込み 2/5(火)から図書館へ。 ※手話通訳を希望の方は2/19(火)までに図書館へ。
名栗	おはなしのじかん	2/6(水)・17(日)、 3/3(日)	14:30～15:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びをしたりします。
こども図書館	おはなしのじかん	毎週(火)～(金)	15:00～15:30	紙芝居や絵本を読みます。
	こども図書館であそぼ!	2/9(土)	14:00～15:00	絵本や紙芝居のほか、盛りだくさんのプログラムです。
	おはなし会	2/16(土)	14:00～14:45	日本や世界の昔話を語ります。
	ちびくまちゃんタイム	2/20(水)	10:00～10:20	紙芝居や絵本を読んだり、わらべうたなどをします。 対象 0歳～1歳くらいの子ども
	こぐまちゃんタイム		10:30～11:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 対象 2歳～3歳くらいの子ども
		ケロケロ・クラブ	2/2(土)・3/2(土)	14:00～14:45

 **移動図書館「みどり号」巡回予定(3月)** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
6(水) 20(水)	精明小学校	10:20～11:00	13(水) 27(水)	名栗小学校	10:10～10:50
	東吾野小学校	13:00～13:40		原市場地区行政センター	11:20～12:00
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:00～13:40
	法光寺	15:00～15:40		金錫寺	14:00～14:30
7(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00		芦荻場駐車場(シルバーハウス)	15:10～15:50
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50	14(木) 28(木)	南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合駐車場(ぬくもり福祉会たんぼぼ)	14:00～14:30
8(金) 22(金)	西川小学校	10:10～10:50	1(金) 15(金) 29(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10～11:50		岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～14:10		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:30～15:10	双柳小学校	13:20～14:00	
				双柳地区行政センター	14:10～14:40

**臨時休診日のお知らせ** 南高麗診療所(Tel972-3807)は2/7(木)・18(月)、3/11(月)が臨時休診となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願い致します。

<b>3月</b> 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	博物館 毎週月曜日(4日を除く)、22日(金)
	市民会館 毎週月曜日	総合福祉センター 21日(木)、31日(日)
	市民活動センター なし	南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日、21日(木)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日	図書館・こども図書館 毎週月曜日、29日(金)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	図書館名栗分室 毎週月曜日、21日(木)、29日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館富士見分室 毎週月曜日、21日(木)、26日(火)、29日(金)
	さわらびの湯 6日(水)	



## ベイビー・ブー&山田姉妹 ～七色のうたごえコンサート～

**6/8(土) 15:00開演(14:30開場)**

**市民会館大ホール**

チケット(全席指定)

前売5,000円、当日5,500円

チケット発売

▶市民会館 2/9(土)9:00～ 窓口販売のみ  
2/10(日)8:30～ 電話予約可

▶市役所地域活動支援課  
2/13(水)9:00～ 窓口販売のみ

▶他プレイガイドでも販売予定

※未就学児は入場できません。★託児あり

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



### ベイビー・ブー

2002年メジャーデビュー。2011年から新宿の「うたごえ喫茶ともしび」に通い始め、今までに「うたごえ喫茶アルバム」を「ともしび」監修のもと発売。NHK「ごごウタ」、BS-TBS「由紀さおりの素敵な音楽館」など、音楽番組に多数出演。2017年11月にリリースしたB面曲の「花が咲く日は」が「ともしび」の年間リクエスト1位を獲得し話題に。童謡100周年の2018年、ポニージャックスと共に小田原童謡大使に任命され、11月に「うたごえ喫茶アルバム～童謡を唄う～」を発売。



### 山田姉妹

二卵性の双子ソプラノデュオ。共に音楽大学声楽科卒業。二期会オペラ研修所マスタークラス修了時、共に優秀賞を受賞。2017年2月にメジャーデビュー。2018年3月に2ndアルバム、また9月には童謡・唱歌を中心とした3rdアルバムをリリース。NHK「うたコン」「思い出のメロディー」等、メディアにも数多く出演するほか、全国各地で公演を行っている。

## Wakana 2019春ツアー

**4/4(木) 18:30開演(18:00開場)**

**市民会館大ホール**

チケット 7,500円(全席指定)

チケット発売

▶市民会館 2/23(土)10:00～ 窓口販売のみ  
2/24(日)8:30～ 電話予約可

▶市役所地域活動支援課 2/26(火)9:00～ 窓口販売のみ

▶他プレイガイドでも販売予定

※未就学児は入場できません。★託児あり

※当日は駐車場がありません。ご来場の際は必ず公共交通機関をご利用ください。



★公演中の託児(1歳以上の未就学児1人1,000円)を行います。各公演日の10日前までに市民会館へお申し込みください。

## 博物館

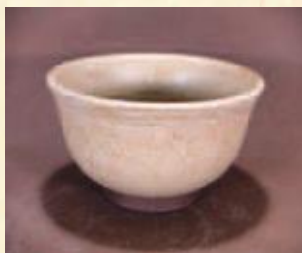
TEL972-1414 FAX972-1431 ✉museum@city.hanno.lg.jp

**火のし・炭火アイロン・石臼体験会** 現在開催中の「むかしのくらし～民家の台所再現～」展関連事業として、火のし・炭火アイロン、石臼の体験会を実施します。

日時 2月10日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 内容 昔のアイロン体験、石臼体験 ※木綿のハンカチをお持ちください。

**飯能焼の陶工・岸道生の世界 -飯能の土と向き合った人生から-** 飯能焼といえば、飯能を代表するお土産品として有名ですが、その窯元の一つである破草鞋窯の岸道生さんの作品を展示します。どこまでも飯能の土にこだわり、美しく使いやすい器を作り続けた陶工・岸道生さんの36年にわたる作陶の歩みをご覧ください。

期日 2月23日(土)～4月7日(日)



# わたしたちのまちHANNO



昨年12月にオーストラリアで開催された国際大会「フェンシング コアラチャレンジ フレンドシップカップ」に、飯能第一小学校6年生の篠島優衣選手が日本代表として出場しました。U12(12歳以下)のエペの部で個人・団体ともに優勝、さらに同種目のU14(14歳以下)では個人3位・団体優勝と、世界の舞台で輝かしい成績を収めました。  
※エペ…全身すべてが有効面で、先に突いた方にポイントが入り、両者同時に突いた場合は双方のポイントとなる種目



1月2日(水)～3日(木)に開催された「第95回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)」に、駿河台大学から関東学生連合チームとして西沢晃佑選手(現代文化楽部4年・長野日本大学高校出身)が選出されました。  
西沢選手は各大学のエース区間である「花の2区」を任せられ、たくさんの声援を受けながら1時間10秒57秒(参考記録)という記録で、襷を繋げました。

## 飯能大河原線開通式のお知らせ

道路公園課 TEL986-5079

平成23年度から整備を進めていた飯能大河原線がよいよ開通いたします。市では、この開通を市民の皆さんと共に祝うため、開通式・祝賀パレードを行います。

日時 3月2日(土) 10:00～

会場 県道飯能下名栗線と飯能大河原線の交差点付近

- 内容
- ・本郷囃子保存会によるお囃子
  - ・徒歩によるパレード
  - ・飯能西中学校、美杉台中学校吹奏楽部による合同演奏会

※雨天の場合、催しは中止となる場合があります。  
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※供用開始は13:00からとなります。



## 飯能市結婚応援団補助金対象事業

スカベンジャーハント

### 街歩き・宝探ししながら婚活

日時 2月24日(日) 10:15～15:00

会場 市民活動センター多目的ホール

対象 満20歳～49歳までの独身男女

定員 男性20人、女性20人(先着順)

費用 男性3,000円、女性2,000円(昼食代含む)

申し込み 2月13日(水)までに、未来のとびら倶楽部(永山 naga6668@outlook.jp)へ。

問い合わせ 未来のとびら倶楽部(永山)  
TEL080-6668-3073



## 飯能市を訪れる外国人客を食でおもてなし インバウンド対応セミナー

主催 飯能市

共催 飯能商工会議所

(一社)奥むさし飯能観光協会

飯能市商店街連盟

ぐるなび

2月8日(金) 14:00～15:30

会場 市役所本庁舎別館2階会議室1・2

定員 30人(予約制) ※先着順

申し込み 2月5日(火)までにぐるなび大学事務局にFAXまたはホームページからお申し込みください。  
FAX0120-21-9672



▲ぐるなび大学QR

### こんな悩みを解消します!

1. 外国人客が増えるので準備しないといけないなあ
2. どうしたら外国人客に喜んでもらえるの?
3. 外国人客への対応は、色々面倒な気がする…
4. 外国人客は単価が安いのでは…?

## 身近な自然 再発見! ⑩4

ヤマコウバシ 冬の山は枯れ木だらけ、その中で花が咲いたように目立つ木があります。寒い間も葉を付け春になると「アツ」と言う間に葉を落として、新芽を付けるそんな不思議な木です。クスノキの仲間なので葉をもんだり、枝を折ったりすると香りがするとのこと。どんな香りなのか今年是非確かめてみたいと思います。(撮影場所:南高麗)



広報はんのう2月1日号 No.1513

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市情報戦略課

飯能市の人口 平成31年1月1日現在 ( )内は前月比

●総人口 79,708人 (-32) ●男 39,881人(+4)  
●世帯数 34,869世帯(+5) ●女 39,827人(-36)

今月の納税

固定資産税・都市計画税 4期  
国民健康保険税 9期  
納付は便利な口座振替で!

納期限  
2月28日