

鳥居観音

見頃 10月下旬～11月中旬

なぐり紅葉まつり 11月10日(日)

東郷公園

見頃 11月中旬～11月下旬

東郷公園もみじまつり

11月23日(土)・24日(日)

トーベ・ヤンソン

あけぼの子ども森公園

見頃 11月下旬～12月上旬

名栗湖

見頃 11月上旬～11月下旬

紅葉を見に行こう！

木々が緑から黄色、赤色に色づく季節
日々変化する景色を市内各地で楽しめます。
今しか見られない素敵な景色を見に
出かけてみてください。

- はんのう生活祭&西川材フェア・・・・・・・・・・ 2
- 台風第19号被害に関する総合相談窓口・・・・・・・・ 3
- 市民清掃デー実施のお知らせ・・・・・・・・・・ 6

- 12月の相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 11月は児童虐待防止推進月間・・・・・・・・・・・・ 13
- 清流保全啓発ポスター入賞作品紹介・・・・・・・・ 21

—— 平和都市宣言記念事業 ——

はんのう生活祭

第18回

西川材フェア

木 て 見 て 飯 能 木 の ある 暮 ら し

同日
コラボ
開催

11月10日(日) 9:30~14:30

飯能市役所駐車場

駐車場・駐車場には限りがございます。
公共交通機関をご利用ください

飯能の美味しいもの・特産品が集結

飯能の農産物や特産品のほか、グルメ、製菓、雑貨などが集まります。市外からは福島県や横浜市などから多数出店し、海産物などを始め地元の特産品を販売します。



充実のキッズコーナー

足蹴り車やダンボール滑り台、ジャングルアドベンチャーなどキッズコーナーも充実しています。赤ちゃんの駅もあるので、小さい子どもも一緒に安心して楽しめます。また子ども用防火服体験や消防車、パトカー、白バイを展示します。



西川材に触れる

なかなか触れる機会がない西川材を使用した、クリスマスツリーづくりの体験イベントや木工製品の展示・販売をしています。その他林業に関するコーナーが充実しています。



西川材物語ツアー

西川材の森や、西川材が集まる原木市場をガイドの案内で巡り、西川材について学びます。

日時 11月10日(日) 9:30~13:00

集合 9:15 東吾野駅 ※東吾野駅解散

定員 20人(申込順) 費用 2,200円(昼食、保険代等)

申し込み 11月5日(火)までに森林づくり推進課へ

TEL978-5061

使用済み小型家電イベント回収のお知らせ

会場内に、回収ボックスを設置します。家庭で不用になった小型家電、携帯電話をお持ちください(投入口は、縦10cm × 横25cmです。)。また、西川材間伐材を使用した生ごみ処理器、はんのうキエー口を展示します。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

お問合せ 飯能市産業振興課 ☎042-986-5083
(はんのう生活祭事務局)

飯能商工会議所 ☎042-974-3111
(西川材フェア事務局)

お知らせ

台風第19号に係る「り災証明書」および「被災証明書」の発行について

市では、「令和元年台風第19号」により家屋(建物)、カーポート、車両などに被害を受けた方にり災証明書および被災証明書を発行しています。必要な方は、それぞれ所定の様式に記入・捺印し、必要書類を添付して提出してください。

【り災証明書】

自然災害(火災を除く)により被災した住家の被害の程度を証明するものです。

提出書類

- ① り災証明書交付申請書
② 被災の状況が確認できる写真
③ 本人または同居の親族以外の方が提出する場合は委任状
※提出の際は、本人確認ができる書類を持参してください。
※申請様式は、資産税課、各地区行政センター、飯能駅サービスコーナーで配布。また市ホームページからダウンロード可。

提出先・問い合わせ 資産税課 TEL973-2113 FAX986-5084

【被災証明書】

自然災害(火災を除く)により住家以外の構造物(店舗、倉庫、カーポートや門扉など)、車両、家財などが被災した事実を証明するものです。

提出書類

- ① 被災証明書交付申請書
② 被災の状況が確認できる写真
③ 本人または同居の親族以外の方が提出する場合は委任状
※提出の際は、本人確認ができる書類を持参してください。
※申請様式は、危機管理室、各地区行政センター、飯能駅サービスコーナーで配布。また市ホームページからダウンロード可。

提出先・問い合わせ 危機管理室 TEL973-2723 FAX972-8455

お知らせ

台風第19号被害に関する総合相談窓口を開設しました

総合相談窓口 市役所 TEL042-973-2111(代表)

Table with 2 columns: 一般的な相談, 生活安全課 内線613・614 TEL973-2126

個別の相談については、以下のとおり問い合わせてください。

Table with 2 columns: 相談内容, 受付担当課. Rows include: り災証明書の発行, 被災証明書の発行, 災害援護資金の貸付, 災害ごみ処理, 道路関係(市道、水路), 消毒, 浄化槽, 森林、林道関係, 農業被害, ボランティアの受付

お知らせ

証明書のコンビニ交付サービスが12月16日(月)からはじまります
~これからは、いつでも、どこでも、かんたんに、安心に、マイナンバーカードで~

コンビニ交付とは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等にあるマルチコピー機から証明書が取得できるサービスです。本市では12月16日(月)から開始する予定です。

取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、課税(非課税)・所得証明書 ※手数料は窓口での交付と同額です。

いつでも(利用時間) 6:30~23:00まで

※年末年始(12月29日~翌年1月3日)を除く

どこでも(利用場所) 全国のコンビニエンスストア等(約55,000店舗)

かんたんに 証明書が急に必要になったときでも、市役所に行くことなく簡単な操作ですぐに取得できます。

安心に レジを通すことなくマルチコピー機のみで手続きを行えるため、利用者の多いコンビニエンスストア等でも他人の目に触れることなく証明書を取得できます。また、画面表示や音声案内によるマイナンバーカードや証明書の取り忘れ防止策、専用の通信ネットワークの利用および通信の暗号化による個人情報の漏えい防止策、証明書への複数の偽造・改ざん防止策により、個人情報の保護が徹底されていますので安心して利用できます。
コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です
マイナンバーカードの申請は、個人番号カード交付申請書を郵送する方法のほか、スマートフォンやパソコン、まちなかの証明写真機から行う方法があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 情報戦略課 内線353(コンビニ交付サービス) 市民課 内線101(マイナンバーカードの申請・受取)

11月9日～15日秋季全国火災予防運動 2019年度全国統一防火標語「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

住宅火災発生防止のための7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れて使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- ・高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

住宅用火災警報器の設置・維持管理

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。
設置されていない場合は早急に設置しましょう。
住宅用火災警報器が正しく作動するよう、日頃から確認と手入れをしておきましょう。

- 警報音の作動確認は、月に1回程度実施しましょう
- 住宅用火災警報器の電池寿命の目安は約10年です
- 故障か電池切れかわからないときは、説明書を確認するか、メーカーに問い合わせてください。

※なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、**本体の交換を推奨**しています。

- 住宅用火災警報器は定期的に掃除しましょう。

防火訪問を実施します

住宅火災等による高齢者の被害を防止するため、満80歳の単身世帯を対象に住宅防火訪問を行います。

期間 11月上旬～令和2年3月末

防火指導内容

調理器具、暖房器具、電気器具の防火点検/住宅用火災警報器の設置状況や電池試験など/放火防止対策などの指導

気をつけて悪質販売！！

消防職員が住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することはありません。
消防職員の名前を利用した訪問販売等に注意してください。

問い合わせ 飯能日高消防署予防指導課 TEL 974-7221



2019年 火災発生件数(飯能市)

建物火災	7件
林野火災	3件
車両火災	2件
その他火災	8件
合計	20件

(2019年9月1日現在)

お知らせ

防災行政無線による

全国一斉の情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内131か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を行います。



※Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

日時 12月4日(水) 11:00頃

内容 (上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災はんのうです。」

(下りチャイム音)

問い合わせ 危機管理室 TEL973-2723

募集

自衛官採用試験

募集種目	受付	第1次試験日	資格
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	11/1～29	15歳以上～ 17歳未満
	一般	11/1～1/6	
自衛官候補生	随時	受付時	18歳以上～ 33歳未満

問い合わせ 自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所
TEL 04-2923-4691

お知らせ

飯能消防団からのお知らせ

サイレンを吹鳴します

飯能消防団特別点検の実施に伴い、当日に防災行政無線のサイレンの吹鳴を行います。火災と間違えないよう注意してください。

日時 11月23日(土・祝) 7:30

※特別点検は飯能日高消防署屋外訓練場で実施します。

問い合わせ 危機管理室 TEL 973-2723

お知らせ

11月は「ねんきん月間」、11月30日は「年金の日」です

公的年金制度に対する理解を深めることを目的に毎年11月30日(いいみらい)「年金の日」としています。「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で自身の年金記録と年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考える機会にください。

ねんきんネットとは？

インターネットを通じて自身の年金情報をパソコンやスマートフォンから確認できるサービスです。

利用対象者 基礎年金番号をお持ちの方

※昭和61年4月以前に年金受給権が発生した老齢年金受給者の方は利用できません。

※ねんきんネットについての問い合わせは、ねんきんネット等専用ダイヤル(TEL 0570-058-555)、所沢年金事務所(TEL 04-2998-0170)へ

問い合わせ 保険年金課 内線118・149

FAX 973-2120 ☒ hoken@city.hanno.lg.jp

お知らせ

特定生産緑地制度に関する説明会

生産緑地法改正により「特定生産緑地」制度が創設されました。特定生産緑地制度についての説明会を開催します。

対象 生産緑地の所有者

日時・会場

11/20(水) 14:30～(受付14:00) 双柳地区行政センター

11/26(火) 10:00～(受付9:30) 富士見地区行政センター

11/27(水) 14:30～(受付14:00) 加治東地区行政センター

※各回とも同様の内容で1時間程度を予定

※住所地に限らず、都合の良い日程で参加できます。

※手話通訳を希望の方は、11/11(月)までにまちづくり推進課へ

問い合わせ まちづくり推進課 TEL 973-2268

お知らせ

都市計画案の縦覧

都市計画の案について意見書を提出できます。

都市計画の種類

- ・飯能都市計画防火地域及び準防火地域の決定(市決定)
- ・飯能都市計画用途地域の変更(市決定)
- ・飯能都市計画生産緑地地区の変更(市決定)

期間 11月6日(水)～20日(水)

※土・日曜日を除く市役所開庁時間

場所 まちづくり推進課

対象 市内在住、もしくは利害関係を有する方

提出方法 期間内にまちづくり推進課へ

※郵送可。縦覧期間内の消印有効。

問い合わせ まちづくり推進課 TEL 973-2268

お知らせ

住民票等に旧氏(旧姓)が併記できます

旧氏併記の対象となる公的文書

住民票の写し、マイナンバーカード、通知カード、住民票記載事項証明書、閲覧台帳、転出証明書、公的個人認証サービスの署名用電子証明書、印鑑登録証明書など

※住民票に旧氏併記の申し出をした方は、住民票の写し、マイナンバーカードおよび通知カード等において、旧氏の記載を省略することはできません。

※記載できる旧氏(旧姓)など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

旧氏併記のための請求手続き方法

受付開始日 11月5日(火)

請求先 市民課(飯能市に住民登録がある方)

※請求には、記載を希望する旧氏が記載された戸籍(除籍)から現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄本等、本人確認書類、マイナンバーカード(お持ちの方)、通知カード等が必要です。

問い合わせ 市民課 内線101

募集

第5次飯能市総合振興計画 後期基本計画策定に向けた提案募集

市では、令和3年度から5年間の第5次飯能市総合振興計画後期基本計画の策定を進めており、計画づくりに反映させていくため、以下のとおり提案を募集します。

募集テーマ 飯能市が今後5年間で取り組むべき事項

募集期間 11月1日(金)～29日(金)

対象 飯能市に在住・在勤・在学の方、飯能市の地域・行政に興味・関心のある方(市内外不問)

提出方法

任意の様式に氏名・住所(法人・団体の場合は名称、代表者名、事務所の所在地)、連絡先(電話番号またはメールアドレス)、提案を記入し、企画調整課へ

※郵送、ファクス、メールで提出可(各地区行政センターへ持参可)

※提出された提案について、個別の回答はできかねます。

※本提案における個人情報、条例に基づき適正に管理します。

問い合わせ・応募先 企画調整課 TEL 973-3323 FAX 974-0044

✉kikaku@city.hanno.lg.jp

〒357-8501 飯能市大字双柳1-1

お知らせ

飯能市土地開発公社の所有地を売却します

所在地 飯能市大字笠縫340番1、351番5

(笠縫土地区画整理事業地内69街区1・2画地)

用途 住宅用敷地(地目:畑) 面積 合計226㎡

最低売却価格 14,305,800円

入札日時 11月26日(火) 10:00～

入札場所 市役所本庁舎別館2階会議室1

申し込み 11月5日(火)～19日(火)に、管財課(市役所本庁舎2階)へ。(平日8:30～17:15受付)

※管財課、市役所総合案内所、飯能駅サービスコーナーで案内書を配布します。

問い合わせ 管財課 内線281・282



お知らせ

「ごみ収集カレンダーの絵」展示会

市内の小学4～6年生と中学生を対象に募集した「ごみ収集カレンダーの絵」の入選作品の展示会を開催します。

① **展示期間** 11月6日(水)～14日(木)

会場 市役所本庁舎1階ロビー

② **展示期間** 11月20日(水)～26日(火)

会場 市民活動センター交流広場

③ **展示期間** 11月30日(土)～12月10日(火)

会場 図書館 2階 多目的ホールB

※図書館では、環境に関連する資料も同時に展示します。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL 973-1010

お知らせ

「2019はんのう市ノーマイカーデー」の実施

飯能市における路線バスなどの公共交通の現状は、少子高齢化やマイカー中心のライフスタイルにより利用者が減少し、運行本数の縮小など利便性の低下につながるなど一層厳しいものになっています。

ノーマイカーデーとは？

外出の際、マイカーではなく、鉄道、路線バスなどの公共交通、または自転車、徒歩などの環境にやさしい交通手段を利用する取り組みです。マイカー中心の生活を見直し、公共交通の利用促進や温室効果ガスの排出削減などを目的として実施します。

期間 12月1日(日)～31日(火)

対象者 ①飯能市内の事業所にマイカーで通勤している方
②マイカーで通勤、通学、買い物等をしている市民の方
参加登録 対象者①の方は事業所単位で参加登録書を、対象者②の方は、個人・世帯単位で申込用紙を交通政策室に提出してください(メール、FAX、郵送可)。受付後、市内で特典が受けられる「参加証」を送付します。

※参加登録をした事業所名を、市ホームページで公表します。

※参加登録書、申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

登録期限 11月29日(金)

※期限後も期間中は参加登録可

問い合わせ 交通政策室 内線611

FAX972-8455

☒kotsu@city.hanno.lg.jp



ノーマイカーデー HP

お知らせ

リチウムイオン電池の適正処理について

リチウムイオンを使用した小型充電式電池製品がプラスチックごみや一般ごみに混入したことで、ごみ収集車や処理施設の中で電池が発火して火災を招いた事例が全国で発生しています。

使用済み小型充電式電池は、メーカーによる回収、再資源化が義務付けられています。ビニールテープなどで端子部を絶縁して、最寄りの「排出協力店」に持ち込んでください。取り外しが可能な家電品・日用品等のバッテリーについても同様をお願いします。また、大変危険ですのでバッテリー本体の分解は絶対にしないでください。

※「排出協力店」は、(一社)JBRCホームページで確認できます。

※リチウムイオン電池は、デジタルカメラ、電動歯ブラシ、モバイルバッテリー、コードレスタイプの掃除機や電動アシスト自転車などさまざまな製品に使用されています。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

FAX973-1002 ☒clean@city.hanno.lg.jp

お知らせ

税を考える週間

「税に関する作文」の優秀作品を展示します。

期間 11月9日(土)～15日(金)

10:00～19:00(最終日は16時まで)

場所 市民活動センター

問い合わせ 市民税課 内線122

募集

「第18回奥むさし駅伝競走大会」参加チーム募集

期日 令和2年1月26日(日) ※雨天決行

コース 東飯能駅西口前(9:00スタート)～西吾野駅前(折り返し)～飯能市内銀座通り 38.8km

種別 ・高校の部 各学校単位でチームを編成
・一般の部 官公庁・会社・各競技クラブ・走友会・大学等单位にチームを編成

チーム編成 競技者6人、補欠3人、監督1人

参加費 高校の部 10,000円、一般の部 15,000円

申し込み 11月1日(金)～15日(金)の17時[必着]までに株式会社トスプランニング内TRT大会エントリーセンター(〒190-0015 東京都立川市泉町935番地236-102)へ

※詳細は大会要項をご覧ください。

※大会要項、申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ スポーツ課 TEL972-6028

お知らせ

講演会「フィンランド教育に学ぶ～フィンランド流 子どもとの接し方～」を開催

世界中から注目を集めるフィンランドの「読解力」に関する教育やフィンランド流の「幼少期の子どもとの接し方」について講演します。フィンランド国内シェアNo.1の国語教科書の執筆者メルヴィ・バレ先生をお招きします。



日時 11月10日(日) 13:30～15:00

会場 市民活動センター ※座席数には限りがあります。

申し込み 11月8日(金)までに地方創生推進室へ

問い合わせ 地方創生推進室 TEL978-5029 FAX974-0044

お知らせ

**みんなでまちをきれいにしましょう
市民清掃デー実施のお知らせ**

統一実施日 11月24日(日) ※雨天の場合12月1日(日)

※各自治会の都合の良い日に無理のない範囲(1～1.5時間程度)で実施してください。

内容 道路、河川、公園等のごみ拾い、草刈り等
※道路付近では通行車両等に注意し、また危険な場所での作業は避けるなど、事故のないように清掃をしてください。
※ごみ袋は、環境緑水課(市役所本庁舎別館2階)または各地区行政センター(飯能中央、富士見以外)で配布しています。それ以外の清掃用具は各自で用意してください。

【ごみの処分方法】

① クリーンセンターへ搬入

搬入日 11月24日(日) 8:30～11:30

搬入できるごみ 市民清掃デーで集めた不法投棄ごみや雑草等(ごみ収集カレンダーに沿って分別してください)

※家庭ごみや道路側溝等の土砂は受け付けません。

※雨天により12月1日(日)に清掃・搬入する場合は、事前に資源循環推進課(TEL973-1010)へ連絡してください。

② ごみの収集日に分別して集積所に出す

※大量のごみや大きなごみが捨てられていて地域の皆さんでは処理できない場合や、通常、市では取り扱わないごみが出た場合は、資源循環推進課へ連絡してください。

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

8月の家庭ごみ量 合計1,697t(市民1人当たり21.4kg) ※前年度比42t増加

内訳 ・可燃ごみ15.3kg ・不燃ごみ0.6kg ・粗大ごみ0.7kg ・びん0.5kg ・飲料缶0.2kg
・紙類2.1kg ・布類0.5kg ・ペットボトル0.3kg ・プラスチック類1.2kg

お知らせ

第16回飯能市少年の主張大会



青少年が未来に向けて考えていること、日頃感じていること、大人に訴えたいことなどを発表します。

1,420人による応募作文のうち第一次審査を突破した小・中学生、高校生16人が発表を行います。深く心に響く発表に耳を傾けてみませんか。

日時 11月17日(日) 13:00~16:00

会場 市民会館小ホール

発表者 小学生の部6人 中学生の部7人
高校生の部3人

※「家庭の日」ポスターコンクール入賞者の表彰も行います。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

募集

飯能市中中学生学習教室 大学生ボランティア募集

活動内容 中学生への学習支援補助

活動日時 週3日(月・火・木)

18:00~20:00または18:30~20:30

会場 市役所第2庁舎4階

対象 市内在住・在学の大学生で、教育分野やボランティア活動に関心がある方

※都合のつく日だけの参加も可能です。

申し込み 事前に電話で連絡のうえ、履歴書と学生証の写しを地域・生活福祉課へ TEL986-5081

募集

森林ボランティア募集(第2次)

間伐後の森林に生じる林地残材を有効活用するため、市内の森林で活動するボランティアを登録する事業です。登録者には、市と西川広域森林組合が活動場所の提供や技術的支援等を行います。搬出した木材は事業者へ売却し、森林ボランティア等の活動資金に還元します。

活動内容 造材(枝払い、玉切り)、集材、搬出のうち活動可能な作業

応募条件 平成16年4月1日以前生まれの方

応募締切 12月6日(金)までに森林づくり推進課へ

事業説明会

日時 11月15日(金) 18:00~

会場 飯能市林業センター 2F会議室(阿須343-1)

申し込み 11月14日(木)までに森林づくり推進課へ

問い合わせ 森林づくり推進課 TEL978-5061

教育委員を任命しました

氏名 みやうち やすゆき 宮内 保行 氏

任期 令和元年10月2日から4年間

問い合わせ 職員課 内線331

お知らせ

令和2年 成人式のご案内

市では20歳になった方を祝うために成人式を開催します。ぜひ出席してください。

期日 1月12日(日)

時間 受付…12:15~12:50

式典…13:00~13:30

※成人の日(1月13日(月・祝))ではなく、日曜日午後開催しますので、注意してください。

会場 市民会館

対象 市内在住または出身の方で、平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

※市内在住の該当者には、12月上旬に案内状を送付します。

※式典に不要なものは持ち込まないでください。また、式典の秩序を乱す行為・進行を妨げるような行為があった場合は退出していただくこともあります。

※手話通訳があります。

市外に在住の方へ

他市区町村に転出している飯能市出身の方で、本市の成人式に出席を希望する場合は、12月4日(水)までに生涯学習課へ連絡してください。(はがき、メール、電話可)

※はがき、メールの場合、氏名・現住所・生年月日、電話番号、飯能市の成人式に出席したい理由(飯能市の出身である、など)を記入してください。

はがき送付先〒357-8501飯能市大字双柳1-1 飯能市教育委員会生涯学習スポーツ部生涯学習課成人式係 宛

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

✉syogai@city.hanno.lg.jp

募集

奥武蔵小学校図書館一般職非常勤職員募集

募集人数 2人

勤務場所 奥武蔵小学校

勤務日 週2~3日(月~金曜日のうち)

勤務時間 9:00~16:00

勤務内容 奥武蔵小学校図書室での図書の貸し出し、整理、授業支援など

賃金 時給930円

雇用期間 令和2年1月1日(水・祝)~3月31日(火)

選考方法 書類審査後、合格者のみ面接

応募方法 履歴書(写真貼付)を11月17日(日)までに図書館へ

問い合わせ 図書館 TEL972-2114

お知らせ

公立保育所一般職非常勤職員登録者募集

募集職種 時間外パート保育士・保育補助 ※保育士資格不要

勤務内容 早番・遅番時の保育補助業務

募集人員 4人程度

勤務日時 月~土曜日 7:30~19:00のうち2~4時間

※(例)保育所開所後2時間、閉所前2時間。

勤務場所 各公立保育所

報酬 時給950円 ※通勤費支給あり

雇用期間 採用日から令和2年3月31日(火)まで

選考方法 書類および面接による審査

申し込み 履歴書(写真貼付)を保育課へ持参

※保育士資格を有する方は保育士証の写しを併せて持参してください。※勤務可能な日時・場所については、申込時に相談してください。

問い合わせ 保育課 TEL973-2119



まちかどネットワーク

■飯能吹奏楽研究会50周年コンサート

日時 11月30日(土)
14:00~(開場13:30)
会場 市民会館大ホール ※入場無料
問い合わせ 飯能吹奏楽研究会事務局
TEL 090-5398-8718

■飯能市俳句連盟秋季俳句大会

日時 11月19日(火) 12:00~※3時間程度
作品受付は9:30~12:00
会場 加治東地区行政センター
出句 五句(当日属目が原則。当季雑誌も可。)
※欠席出句の場合は、11月12日(火)必着で郵送
〒357-0038 飯能市仲町27-7 山本伸一宛
選句方法 12人程度の選者により選句
※選者は出席者より選出

出句料 1,000円
問い合わせ 飯能市俳句連盟(山本)
TEL 972-3295

■マンション管理相談会

日時 11月20日(水) 13:30~16:30
場所 市役所本庁舎別館1階相談室3
対象 市内の分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者
※グループで申し込みの場合は、代表者を決め、3人以内をお願いします。

相談員 マンション管理士
申し込み 11月19日(火)までに建築課へ
※事前申込者が優先となりますが、当日受付での相談もできます。

問い合わせ 建築課 TEL 973-2170

■危険物取扱者試験のお知らせ

・第6回
日時 12月8日(日)
会場 埼玉工業大学(深谷市)
・第7回
日時 12月22日(日)
会場 埼玉大学(さいたま市)

申し込み
電子申請 10月28日(月)~11月8日(金)
署名申請 10月31日(木)~11月11日(月)
※願書は、飯能日高消防署にあります。
問い合わせ 飯能日高消防署予防指導課
TEL 974-7221

■上級救命講習

日時 11月28日(木) 9:00~17:00
会場 飯能日高消防署
定員 30人(申込順)
費用 無料
対象 飯能市、日高市、入間市、狭山市、所沢市に在住、在勤、在学している中学生以上の方
内容 心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法・外傷の手当方法・搬送法など
持ち物 筆記用具、弁当、動きやすい服装
申し込み 11月7日(木)~電話または直接、飯能日高消防署消防管理課へ
TEL 974-7226(平日8:30~17:15)

■こどもマウンテンバイク教室

日時 11月17日(日) 8:30~11:30
場所 名栗ふれあい公園内じてんしゃ広場
費用 無料
定員 20人程度
内容 凹凸のある土のコースで自転車遊びを楽しみます。検索は「OMCWEB じてんしゃ教室」
持ち物 自転車、動きやすい服装、ヘルメット
※一般的な子ども用自転車可。補助輪つきは不可。
※貸し出し用ヘルメット準備あり(数量限定)。
問い合わせ 奥武蔵マウンテンバイク友の会
TEL 090-1388-7047(三上)
✉ okumusashimtb@gmail.com

国・県からのお知らせ

■里親入門講座

日時 11月16日(土) 10:00~12:00
(受付9:30~)
会場 和光市中央公民館2階
内容 里親制度について、里親支援専門相談員の話、里親体験談等
定員 50人(先着順) ※保育10人(先着順)
費用 無料
申し込み 和光市地域包括ケア課へ
TEL 048-424-9124

■第17回入間郡市人権フェスティバル

日時 11月19日(火) 12:30~15:30
会場 坂戸市文化会館 ふれあ
※公共交通機関を利用してください。
内容 ヴォーカル&ギターコンサート
ジャンボリー鶴田氏、講演「がんばっぺ、オラの大好きな日本」(講師ダニエル・カール氏)、人権作文の朗読等
※入場無料、手話通訳あり、保育あり(11月12日(火)までに要予約)
問い合わせ 坂戸市人権推進課
TEL 049-283-1331(内線233)

■全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、受付時間を延長します。
日時 11月18日(月)~24日(日)
8:30~19:00
※23日・24日は10:00~17:00
専用電話番号 0570-070-810
相談員 法務局職員、人権擁護委員
※秘密は厳守します
問い合わせ さいたま地方法務局人権擁護課 TEL 048-859-3507

■川越市場まつり

日時 11月23日(土・祝) 7:00~13:00
※青果・水産物販売は12:00までです。また商品が売り切れしだい終了となります。
場所 埼玉川越総合地方卸売市場
内容 青果物・水産物等の販売、青果模擬セリ、マグロの解体ショー等のイベント
問い合わせ 川越総合卸売市場株式会社
TEL 049-240-2246

■マンション管理基礎セミナー・無料相談会

日時 11月30日(土)
相談会 11:00~12:00
セミナー 13:00~15:10
会場 所沢市役所8階大会議室
定員 80人(先着順)
申し込み 11月29日(金)までに所沢市市街地整備課へ TEL 04-2998-9208

■所沢税務署からのお知らせ

① 消費税軽減税率制度説明会
対象者 事業者の方
日時 11月25日(月)、26日(火)
12月19日(木)、20日(金)
いずれも14:00~15:30
会場 所沢税務署別館第一会議室
② 年末調整説明会
対象者 源泉徴収義務者の方
日時 11月26日(火) 13:30~16:00
会場 市民会館小ホール
※事前に郵送される説明会資料を持参してください。
問い合わせ 所沢税務署
TEL 04-2993-9111

※所沢税務署では、勤務期間が令和2年1月~3月の非常勤職員を募集します。詳細は総務課へお問い合わせください。

■障がい者無料法律相談110番

日時 12月9日(月) 10:00~16:00
電話相談 048-837-1022 FAX相談 048-837-1005
※当日のみ利用可能、事前申込不要
問い合わせ 埼玉弁護士会法律相談センター TEL 048-710-5666

■「30代・40代でも大丈夫！正社員になろうプロジェクト」

合同企業説明会
日時 11月15日(金) 12:00~16:00
会場 大宮ソニックシティ
説明会事前対策セミナー
対象 埼玉県内の企業等への正社員就職を希望するおおむね35歳~44歳の方
定員 各回30人 費用 無料

開催日	会場
11/5(火)	ウェスタ川越
11/6(水)	ラク所沢
11/10(日)	東上パールビルディング

※開催時間は14:00~17:00

申し込み・問い合わせ
埼玉県 正社員になろうプロジェクト事務局
TEL 048-647-6240



詳細・申し込みは特設サイトへ！

■11月は「労働保険適用促進強化期間」です
労働者を1人でも雇用する事業主の方は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きをして、労働保険料を納めるよう義務付けられています。未加入の方は速やかに手続きをしてください。労働保険では、労働者が業務上負傷した場合、失業した場合等に必要な保険給付を行っています。

問い合わせ 埼玉労働局労働保険徴収課
TEL 048-600-6203

12月の相談

※費用は無料です。秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童虐待防止・相談 ホットライン	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	児童虐待に関する通告・相談 フリーダイヤル TEL0800-800-5507
児童相談所全国共通 ダイヤル	24時間受付	電話相談のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日8:30～16:00	子育て総合センター	対象 乳幼児～中学3年生までの子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415(相談員 保育士、子育て支援総合コーディネーター、臨床心理士 ※臨床心理士は予約制)
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所	対象 就学前の子どもの保護者 保育課 TEL973-2119
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400 (相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126
あなたのまちの 行政相談	12/4(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
人権擁護委員による なんでも相談	12/25(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 人権擁護委員)
家計相談〔予約制〕	12/11・25(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごと 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話相談のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～17:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(12/31を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	12/13・27(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談 (定員あり)	12/18(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	地域・生活福祉課 TEL978-5602
税務相談 〔予約制/定員6人〕	12/10(火) 9:00～12:00 (30分程度)	市役所市民相談室	11/15(金)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制)	にちじ えいご 日時 英語 第1・3木曜日、すべいんご スペイン語 第4木曜日9:00～12:00 相談内容 行政サービス、日常生活の相談など 予約方法 メールによる予約 ☒jiti2@city.hanno.lg.jp	かいじょう 会場 市役所本庁舎別館	

今日からできる振り込め詐欺対策!!

1. 在宅中も常に「留守番電話」
2. 身に覚えのない請求は書かれた連絡先に電話をしないで誰かに相談

「犯人と話さないこと」
それが最大の防犯対策です。

平成31年1月以降の飯能警察署管内 振り込め詐欺

詐欺発生件数 **28件**
振り込め詐欺被害金額
約3,600万円 (令和元年10月1日時点の数字です)



飯能警察署 TEL972-0110

駿河台大学教員による法律相談

日時 12月14日(土) 10:30～16:20

会場 総合福祉センター

内容 不動産関係、公害、親族・相続関係、
賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談

定員 6人(申込順)

申し込み 12月3日(火)から生活安全課へ
TEL973-2126

※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります

お知らせ

認知症サポーターステップアップ講座

認知症についての知識の復習や具体的な接し方について学び、活躍しませんか。

日時 11月29日(金) 13:30~15:30(受付13:00~)
会場 総合福祉センター
対象 認知症サポーター養成講座を受けたことがあり(オレンジリングを持っている方)認知症への理解をさらに深めたい方
内容 講義・実技「認知症の方の内的世界を理解する」
講師 横濱秀征氏(多摩リハビリテーション学院 作業療法士)
定員 40人(申込順)

※昨年度までに受講された方の参加も可能。
申し込み 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

成年後見相談会~あなたの財産と生活を守るために~

日時 11月15日(金) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
会場 飯能市地域包括支援センターみなみ町
対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症や障害等で判断能力が不十分な方のサービス利用契約や財産管理などで困っている方とその家族、関係者等
内容 成年後見制度についての個別相談など ※秘密厳守
相談員 埼玉県社会福祉士会権利擁護センター「ばあとなあ埼玉」社会福祉士

定員 3人(申込順)
費用 無料
申し込み・問い合わせ 11月14日(木)までに地域包括支援センターみなみ町へ TEL978-5777

お知らせ

飯能市・日高市 第5回市民フォーラム

「在宅医療」知っていますか? 家で最期まで療養したい人に
病気などで医療が必要になっても、住み慣れた家で暮らし続けたいというのは、多くの方が願うことです。高齢化が進み医療が高度化した現在、在宅医療の必要性は大きくなっています。在宅医療に関心のある方はぜひ参加してください。

日時 12月14日(土) 13:30~16:00(受付13:00~)
会場 日高市総合福祉センター(高麗の郷)

内容

実践報告

- ①『在宅医療で薬剤師ができること~いくつかの介入例を通して~』
池添彰(もりと薬局 薬剤師)
- ②『在宅で最期を迎えるということ』~訪問看護の関わり~
木之下健太郎(ひだかK&F訪問看護ステーション 保健師)
- ③『抱え込まない在宅介護~気持ちに寄り添い支援の「輪」を作る~』
西村裕子(居宅介護支援事業所日高の里 介護支援専門員)

特別講演

『私らしく生きるために~最期まで物語の主人公でいませんか?~』
講師 小室朋子(旭ヶ丘病院 医師)

定員 300人(先着順)
申し込み・問い合わせ
飯能市基幹型地域包括支援センター TEL983-8700

インフルエンザの予防接種を受けましょう!

感染予防・重症化予防のため、早めに接種しましょう。
子どもおよび高齢者への助成制度については、
広報はなのう10月1日号17ページをご覧ください。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)
TEL974-3488 FAX974-6558
✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



お知らせ

コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。

日時 12月10日(火) 13:30~15:30
会場 市民活動センター多目的ホール
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
内容 言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション

※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。
申し込み 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

コミュニケーションパートナー講座

コミュニケーションパートナーとは、失語症などの「言葉の障害」を理解し、コミュニケーションの手助けをする方です。講座修了後は、コミュニケーション講座でボランティアとしての活動ができます。

日時 12月17日(火) 13:30~15:30
会場 市民活動センター多目的ホール
※車で来場の方は市役所駐車場を利用してください。
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
内容 講義・演習 言葉の障害がある方とのコミュニケーション方法を学びます

定員 30人(先着順)
費用 無料
申し込み・問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

No.30 むーまワクワク体操会場紹介

総合福祉センター

開催日
毎週火曜日 13:30~

毎週、楽しくむーまワクワク体操に取り組んでいます。

どなたでも参加ができる会場なので、毎回多くの方の参加があります。また、会場が広いので、のびのびと気持ちよく体操が行えます。会話を楽しみながら、一緒に体操に取り組んでみませんか。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753



お知らせ

けんこう体操・ごきげん体操

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所(きん)で元(げん)気(よく)よくごきげんな毎日を送りましょう!」
今年度より、お口の周りの筋肉を鍛える「けんこう体操」も一緒に行っています!

日時 11月28日(木) 11:00(受付10:30~)
会場 市民活動センター
持ち物 タオル・飲み物

※申込不要、直接会場へ
問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

保育所非常勤職員就職応援 おしゃべりカフェ

日時 12月9日(月) 10:00~12:00
会場 山手保育所
対象 ●市内の公立保育所への就職(非常勤職員)を希望する方(保育士、保育補助、調理員)
●保育所における児童の保育や給食調理の仕事に、興味・関心がある方

内容 保育所見学、おしゃべりカフェタイム、給食試食

~おしゃべりカフェタイム~

カフェのような雰囲気の中で、現職の保育士等と気軽に話ができる時間です。保育所での仕事の様子や疑問・不安なことなど相談することができます。また、子どもの入所の相談もできます。

費用 無料 ※未就学児童の同伴も可

申し込み 11月18日(月)までに保育課へ。
TEL 973-2119 〆hoiku@city.hanno.lg.jp

お知らせ

ヘルスアップ運動教室 11月コース

運動は生活習慣病をはじめ肩こり・腰痛などの症状にも効果的です。身体を動かし、自分に合った運動方法を見つけましょう。(全6回)

日時 11月27日、12月25日、1月29日、2月26日、3月25日、4月(未定)の水曜日
13:30~16:00(受付13:00~)

会場 総合福祉センター3階大会議室

定員 20人(申込順)

対象 市内在住のおおむね40歳以上75歳以下で、6回参加できる方

内容 健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話

※初回・最終回のみ体組成計測定を実施

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ
TEL 974-3488 FAX 974-6558
〆kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

栄養学セミナー

保健師、管理栄養士が病態に応じた基礎知識と栄養管理をお伝えします(試食あり)。

日時 11月14日(木) 9:30~12:00(受付9:00~)

会場 保健センター

対象 市内在住、在勤の20歳以上の方

定員 12人(申込順)

費用 100円(食材費)

申し込み 11月7日(木)までに、健康づくり支援課(保健センター内)へ
TEL 974-3488 FAX 974-6558
〆kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

消費生活相談Q&A

消費税増税に便乗した詐欺に注意

Q 銀行の業界団体を名乗る者から「消費税増税の関係で、社会保険料の一部が戻ることになった。通帳とキャッシュカードの番号を教えてほしい」と連絡があった。信用して大丈夫だろうか。

A 社会的に話題となっている出来事を利用した詐欺の手口が見られます。金融機関や行政等が、消費税増税を理由に個人に電話をかけてくることはありません。「お金が戻る」などと言われても信用してはいけません。

不審な電話があった際は、飯能警察署や飯能市消費生活センターへ相談してください。

お知らせ

にこにこランチ教室

親子でできる簡単なクッキングと食育ミニ講座

日時 12月13日(金) 10:00~13:00(9:30受付)

会場 保健センター

定員 8組 ※初めての方優先(応募多数の場合抽選)

対象 3歳~就学前までの子どもと保護者

※保育あり(詳細は問い合わせください)

費用 大人200円、子ども100円(調理実習代)

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ
TEL 974-3488 FAX 974-6558
〆kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

両親学級(12月コース)

妊娠中の生活から出産・育児について、友達づくりをしながら楽しく学べる教室です。

日時 12月6日(金) 13:30~16:30

会場 保健センター

対象 おおむね妊娠5か月以上の妊婦とパートナー

定員 20組(申込順)

内容 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介

申し込み 子育て世代包括支援センター(保健センター内)へ
TEL 974-7500 FAX 974-6558
〆kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

おでかけ広場

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などが楽しめるほか、子育て相談もできるので遊びにきてください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。

Table with 3 columns: 期日, 会場, 担当. Rows include dates from 12/2 to 12/25 and various locations like 双柳地区行政センター, 加治地区行政センター, etc.

時間 10:00~11:30 ※費用無料、直接会場へ

問い合わせ

どんぐりルーム(子育て総合センター内) TEL 972-1301
のびのび~の(元氣保育園内) TEL 0120-415-004
にこにこひろば(加治東保育所内) TEL 971-3001
ひなたぼっこ(ほかほか保育園2階) TEL 974-8311
ゆりかご(すぎのこ保育園向かい) TEL 972-5796
いるかひろば(原市場小学校内) TEL 970-3010

お知らせ

ヘルシーでおいしい

~脂質異常症に着目した料理教室~受講者募集

脂質異常症と言っても、悪玉や善玉コレステロール、中性脂肪などさまざまですが、この3つに効く食事のコツを伝えます。食生活改善推進員と一緒に昼食を作って、おいしく楽しく学びましょう!

日時 11月28日(木) 9:30~13:00

会場 保健センター

対象 市内在住の方

内容 講義 調理実習を交えて脂質異常症改善のコツを学びます。

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ
TEL 974-3488 FAX 974-6558
〆kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	12/2(月)	13:00~13:45	保健センター	令和元年9月 生まれの子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談、座談会・ふれあいタイム
乳児健診	12/10(火)	13:00~13:45	保健センター	令和元年7月 生まれの子ども	母子健康手帳
1歳6か月児健診	12/17(火)	13:00~13:45	保健センター	平成30年5月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	12/24(火)	13:00~13:45	保健センター	平成28年8月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
2歳児歯科健診	12/20(金)	13:00~13:45	保健センター	平成29年5月・6月 生まれの子ども (既に受診した方 は除きます)	母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、タオル、 うがい用コップ ※歯科健診、フッ素塗布があり ます。歯を磨いてきてください。
身体計測会	11/21(木) 12/5(木)	10:00~11:00	保健センター	小学校入学前 の子ども	母子健康手帳 ・身体計測、母子交流
離乳食講習会	11/21(木) 12/5(木)	①10:30~ ②11:00~	保健センター	おおむね2歳 までの乳幼児	離乳食の話、献立紹介、試食
乳幼児相談	11/15(金)	10:00~11:00	美杉台地区行政センター	小学校入学前 の子ども	母子手帳 ・身体計測、育児相談
健康相談	12/12(木)	9:30~11:00	保健センター	市内在住の方	健康手帳(お持ちの方) ・メタボリックシンドローム・高血圧・脂質 異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相 談、血圧・体脂肪測定
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	11/14(木)	13:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨粗しよ う症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
	11/29(金)	9:00~12:00			
	12/4(水)				
酒害相談会	11/15(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたい けどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課へ	
うつ病体験者と 家族の集い	12/9(月)	14:00~15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方および 家族 申し込み 健康づくり支援課へ	

救急相談

24時間 365日対応	AI相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911 大人 #7000/TEL048-824-4199	

救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町大字毛呂本郷38
急患診療	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市大字鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科	9:00~11:30、13:30~15:30受付(診療12:00、16:00まで)	TEL042-971-0177
	歯科	9:00~11:30受付(診療12:00まで)	TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稲荷町 12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、 皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、 神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
佐瀬病院	TEL042-973-9191	栄町11-2	内科、外科、整形外科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレ ルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、 神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分か らない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医 療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

11月は「児童虐待防止推進月間」

平成30年度に全国の児童相談所が対応した児童虐待相談対応件数は**15万9850件**で、過去最多を更新しました。飯能市は、広く意識啓発を図り、児童虐待防止へ地域全体で取り組むために、割岩橋を11月1日(金)～11日(月)にオレンジ色にライトアップします。一人でも多くの方に児童虐待に関心を持っていただき、子どもたちが笑顔で暮らせるまちづくりを推進していきます。



児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの前での夫婦げんか、暴力をふるう(DV:ドメスティック・バイオレンス)など

ネグレクト(養育怠慢・拒否)

家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、自動車の中に放置する、病院に連れて行かないなど

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

小さなサインから子育て家庭を見守りましょう

児童虐待を防止するためには、孤立しがちな子育て家庭からの「小さなサイン」に気づくことが大切です。気になる家庭を見かけたら、「一声掛けてみる」「あいさつを交わす」など子育て家庭を見守り、支えていきましょう。

子どもの状況

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・不自然な傷やあざがある
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる など

保護者の状況

- ・大声で怒鳴ったり、叩いたりする音が聞こえる
- ・小さい子どもを家においたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心 など



【児童虐待の通告・相談先】

児童虐待かもと思ったら…**児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189**

子育てに悩んだときは…**子育て支援課(家庭児童相談室) TEL 978-5627 FAX 973-2120** (平日8:30～17:15)

虐待されて悩んでいたら…**飯能市児童虐待防止・相談ホットライン TEL 0800-800-5507(通話無料)** (平日8:30～17:15)

問い合わせ 子育て支援課 TEL 978-5627 FAX 973-2120 jjido@city.hanno.lg.jp

お知らせ

11月は「いじめ撲滅強調月間」

埼玉県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。一人で悩まず相談・通報してください。



相談窓口	連絡先等
よい子の電話教育相談 (埼玉県立総合教育センター)	TEL #7300、TEL 0120-86-3192(18歳以下の子供用、無料) TEL 048-556-0874(保護者用) ✉soudan@spec.ed.jp FAX 0120-81-3192 毎日24時間対応。メール、FAXの返信は平日9:00～17:00実施
いじめ通報窓口 (埼玉県教育委員会)	https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html 「いじめ」についての情報提供。返信は行いません。通報された情報は学校に提供し、学校は情報提供者がわからないように調査・対応します。
埼玉県警察 少年サポートセンター	TEL 048-861-1152(少年用) TEL 048-865-4152(保護者用) 月～土8:30～17:15
子どもスマイルネット	TEL 048-822-7007 毎日10:30～18:00
埼玉いのちの電話	TEL 048-645-4343 毎日24時間
さいたまチャイルドライン	TEL 0120-99-7777(18歳以下の子供専用) 毎日16:00～21:00
埼玉県こころの電話 (埼玉県立精神保健福祉センター)	TEL 048-723-1447(心の健康や悩みに関する相談) 平日9:00～17:00
子どもの人権110番 (さいたま地方方法務局)	TEL 0120-007-110 https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html 平日8:30～17:15

問い合わせ 埼玉県県民生活部青少年課 TEL 048-830-2907

有料広告

屋根外壁 塗り替えセミナー

一般的に、塗装業者選びは大変難しいと言われていています。本来必要な工事は何か? 妥当な金額は? など、少しでも塗装の知識を蓄えてから決断するのも一つの方法です。

「相談できる当てがない」「塗装はわからない」「適正な工事金額を知りたい」「見積りの見方がわからない」などお悩みの方はぜひこの勉強会をご活用ください。雨漏り、ひび割れなどの素朴な疑問もぜひお寄せください。

費用無料

塗装の教科書
プレゼント♪

11月 10日(日)10:00▶12:00

飯能市市民会館 で開催

飯能市飯能 226-2



【講師】

外装劣化診断士
富澤 智

(株)色彩デザイン 飯能市双柳9 1 6-2 ☎0120-130-522(受付9時～18時) ※要予約 無理な勧誘など一切ありません。

放課後児童クラブ 令和2年度入室申請

児童クラブは、就労等で昼間保護者のいない家庭の児童が、安心して放課後を過ごすための施設です。令和2年度の入室を希望する方は各児童クラブへ連絡してください。なお、定員等の都合により必ずしも入室できるわけではありませんのでご了承ください。また、基本的に同一学区のクラブは、児童の住所地により児童クラブが指定されています。詳しくは、市ホームページまたは各クラブに確認してください。

児童クラブ名	学区	受付期間	説明会
双柳たけの子クラブ (TEL 973-6689)	双柳小	2/3(月)～22(土)	2/2(日) 13:30 飯能中央地区行政センター
双柳きの子クラブ (TEL 980-7713)			
飯一小どろんこクラブ (TEL 974-2939)	飯能一小		
飯一小あおぞらクラブ (TEL 971-4137)			
飯一小にじいろクラブ (TEL 978-8300)			
原市場かたくりクラブ (TEL 977-2411)	原市場小		
加治けやきクラブ (TEL 973-3387)	加治小	1月～2月中旬	12/1(日) 10:00 加治けやきクラブ
加治さくらクラブ (974-5666)		1/20(月)～2/8(土)	1/19(日) 10:00 加治さくらクラブ
富士見わんぱくクラブ (TEL 974-4709)	富士見小	1/27(月)～2/7(金)	1/26(日) 13:30 富士見わんぱくクラブ
STEP児童クラブ (TEL 978-8144)		12/2(月)～20(日) (金)	1/25(土) 14:00 STEP児童クラブ
さゆり学童クラブ (TEL 973-3456)		直接問い合わせください	
加治東くりの子クラブ (TEL 972-9213)	加治東小	1/20(月)～2/19(水)	1/19(日) 10:00 加治東くりの子クラブ
児童クラブひまわり (TEL 070-4228-0333)	奥武蔵小	2/6(木)～21(金)	※申請受付は、各児童クラブの開室時間に行きます(午前中は職員が不在のクラブもあります)。 ※美杉台児童クラブ室は、保育課で平日8:30から17:15まで受付します。 ※日曜日、祝日、年末年始は休室となります。土曜日は休室の場合がありますので、事前に各児童クラブへ確認してください。 ※申請書類は各児童クラブで配布します(美杉台児童クラブ室は保育課で11月中旬から配布)。
なぐりっ子クラブ (TEL 979-0748)	名栗小	2/7(金)～3/13(金)	
とのやま児童クラブ (TEL 972-2250)	飯能二小	1/7(火)～3/6(金)	
南高麗児童クラブ (TEL 978-6911)	南高麗小	12/2(月)～3/31(火)	
精明児童クラブポプラ (TEL 972-7122)	精明小	11/1(金)～2/10(月)	
美杉台児童クラブ室 (974-0188) ※受付は保育課 (TEL 973-2119) へ	美杉台小	12/2(月)～20(金)	
美杉台児童クラブ白樺 (TEL 978-8412)			

問い合わせ 保育課 TEL 973-2119

令和2年度の保育所等の利用申し込みを忘れずに！

保育所(園)、認定こども園、小規模保育事業の利用申込受付および入所相談について、詳しくは広報はんのう10月1日号20ページをご覧ください。

教育相談だより

教育センター ☎973-1400



子どもとの約束のしかた

家庭内で、このような会話

になったことがありますか。

親「こんなこと、二度とやっ

てはだめだからね」

子「……」

親「黙ってたらわからないで

しょ。やらないって約束

してね、わかった？」

子「……はい(うん)」

しばらくして、前と同じよ

うな失敗をしてしまいました。

親「この前、やらないと約束

したよね」

子「……」

親「二度目なんだから、許せ

ないよ」

二度目だと、親としてはハ

ードルを上げたくありません。

どうしても、わかってほしい

という親心でもあります。

一方、子どもの立場で考え

てみたらどうでしょう。

最初に親から叱られた時に

子どもが黙ったのは、叱られ

たことを納得していないか、

よく理解できていないか、で

はないでしょうか。

二度目に叱られた後は、さ

らに出来ることもない約束をさ

せられることになりました。叱

られている時に「それは出来

ない」とは言えないからです。

令和2年度給食物資新規納入希望者の相談

公立保育所給食物資の納入を新規に希望する方の相談を受け付けます。

対象食品 米穀類、食肉類、青果類、鮮魚類、牛乳
団子、菓子類、サンドウィッチ、おにぎり
粉ミルク・離乳食、アレルギー対応食品

納入期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

相談期間 11月11日(月)～20日(水)、電話連絡のうえ
保育課 (TEL 973-2119) へ

『約束』というのは、二者の両方が納得した場合に成立するのです。一方が要求したのでは約束になりません。上記のような時は、親としてどうしたらよいのでしょうか。また、子どもとの約束はどのようにしたら守れるのでしょうか。答えは一つではありません。一緒に考えてみませんか。子育てで困っていることがあれば、教育センターに相談してください。電話でも相談できます。

募集**ふるさと散歩「紅葉の里山を歩く」
～天覧山・多峯主山の秋を満喫～参加者募集**

日時 11月17日(日) 9:30～13:00 ※雨天中止
会場 天覧山・多峯主山周辺
集合 博物館ロビー
費用 大人300円 小学生以下100円
持ち物 山歩きできる服装、弁当、飲み物、帽子、雨具
ノート、筆記具
申し込み・問い合わせ 岡登 TEL080-5543-4640
✉shin.okanobori@gmail.com ※当日参加可

お知らせ**飯能市国際交流協会(はにーず)からのお知らせ
はにーず秋のお茶会**

日本の伝統文化「茶道」が体験できます。
日時 11月24日(日)
①10:30 ②11:30 ③12:30 ④13:30
会場 入間市博物館内茶室
定員 各回20人
費用 外国人・学生500円、会員700円、非会員1,000円
持ち物 和服の方以外は、白いソックス
申し込み 11月5日(火)～15日(金)に事務局へ
問い合わせ 飯能市国際交流協会事務局(市民活動センター内) TEL070-6484-8212(月・火・木・金11:00～16:30
受付) ✉info@hanies.org

お知らせ**第24回駿河台大学日本語スピーチコンテスト**

駿河台大学に在籍する外国人留学生が、日本に来てからの思いをさまざまなテーマで発表します。市内在住の外国人の方もぜひ出場してください！
日時 1月15日(水) 16:00～
会場 駿河台大学
申し込み 12月4日(水)17:00までに駿河台大学グローバル教育課へ ※観覧は申込不要
TEL972-1218 ✉kokusai@surugadai.ac.jp

お知らせ**駿河台大学・東京家政大学 連携共催講座
ジュニアアカデミックスクール2019
「楽しくプログラミングを学ぼう！！」**

日時 12月21日(土) 9:30～16:30
会場 駿河台大学
内容 スクラッチを使ってプログラミングの基本を体験しオリジナルの動くクリスマスカードを作成します
講師 あまのみほこ 天野美穂子(東京家政大学特任講師)
うちだ 内田いづみ(駿河台大学講師)
あおたこうすけ 太田康友(駿河台大学助教)
費用 2,500円(教材費含む)
対象 飯能市・入間市・狭山市在住の小学4～6年生
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具、USBメモリ(完成したデータを持ち帰りたい方のみ) ※昼食は学生食堂を利用できます
申し込み 11月22日(金)までにメールで駿河台大学地域連携課(✉tiiki@surugadai.ac.jp)へ

※件名「ジュニアアカデミックスクール2019申込」、氏名(フリガナ)郵便番号・住所、年齢・性別、学年、電話番号を明記

問い合わせ 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181

※12月7日(土)9:00～16:00に東京家政大学で同内容の講座を実施。申し込みは東京家政大学地域連携推進センター(✉chiikioubo@tokyo-kasei.ac.jp)へ

お知らせ**一森のようちえん 冬のワクワクイベントー
クリスマスのリース作り**

「森のようちえん」は大人も子どもも親しめる身近な自然環境づくりを進めています。

四季を感じながら、一緒に制作を楽しみましょう。

日時 12月1日(日) 9:30～11:30
会場 美杉台地区行政センター
内容 森の中の木の実やツルを使ったクリスマスリース作り
対象 幼児(5歳)～小学生の親子
定員 12組 ※定員を超えた場合は抽選
費用 100円(保険料など)



持ち物 軍手・飲み物・汚れても良い服装
申し込み 11月5日(火)～18日(月)にメール、電話で子育て総合センターへ

※メールは参加者全員の氏名、年齢、住所、性別、電話番号を明記し、件名に「森のようちえん」と記入してください。

問い合わせ 子育て総合センター
TEL978-8415 ✉kosodate-event@city.hanno.lg.jp

お知らせ**吾野宿の歴史ロマンを訪ねるまち歩き
身近にある歴史を感じる「まち歩き」に参加しませんか**

飯能市景観重要建造物に指定された建物をはじめ、往時の雰囲気が残る町並みや、高麗川の清流沿いを歩きます。

日時 11月22日(金) 9:30～12:00
集合 吾野駅改札前 ※公共交通機関を利用してください。
定員 30人(申込順)
費用 無料

申し込み 11月13日(水)までに、往復はがきまたはメールで埼玉県田園都市づくり課へ
〒330-9301 埼玉県田園都市づくり課 宛
✉a5540-01@pref.saitama.lg.jp

※件名「吾野宿」・参加者氏名・性別・年齢・住所・電話番号を明記
問い合わせ 埼玉県田園都市づくり課 TEL048-830-5367
建築課 TEL973-2170

お知らせ**第5回とまり木コンサート**

2015年に始まった、音楽、演劇、歌、芸術を通じて人と人との絆を深め、福祉交流の輪を広げていくことを目指すコンサートです！

日時 12月8日(日) 13:00～16:30
会場 市民会館大ホール
チケット 999円(高校生以下無料)
販売場所 ①飯能駅観光案内所ぶらっと飯能
②飯能観光案内所おみやげショップ夢馬
③当日購入

問い合わせ 飯能音楽福祉交流会
TEL090-5530-2393(平日10:00～17:00)
✉tomarigiconcert@gmail.com

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

あし
スゴ
イベント



■四季を感じる歩こう会 ～原市場・中藤地区の自然を歩く、中藤尾根東コース探索～

期日 11月23日(土・祝) ※天候等による中止は、当日8:00以降に原市場地区行政センターへ

集合 8:30 原市場地区行政センター

コース 原市場地区行政センター→原市場中学校→倉掛峠→中藤白髭神社→中藤中郷自治会館→御嶽神社→中藤コミュニティ広場→中藤下郷自治会館→林道→山王坂峠→堂西山防空監視硝跡→堂西山→曲竹→二の瀬橋→ザバミ道→房ヶ谷戸観光トイレ→金山の流れ橋→上赤工→石倉→原市場地区行政センター ※約11km、6.5時間
※一部急坂を歩くので、ストックがあると便利です。

費用 100円(保険代等。当日集金)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み・問い合わせ 11月12日(火)までに原市場地区行政センターへ

TEL977-1232 FAX977-0582 ✉hara-center@city.hanno.lg.jp

■第6回キッズ&ファミリーウォークin原市場 ～継なく ひと・道・大人から子どもへ～探検!探検!歩いてみよう原市場のみち

期日 11月30日(土) ※天候等による中止は、当日7:00以降に原市場地区行政センターへ

集合 8:00 原市場地区行政センター

コース 原市場地区行政センター→倉掛峠→中藤上郷自治会館→中沢橋→権五郎神社→中沢自治会館(休憩)→田中製材所(見学)→倉掛峠→宮ノ瀬橋→旧生→原市場地区行政センター ※約11km、4時間

費用 無料 ※蒸かしじゃがいも・豚汁のサービスあり。

持ち物 飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み・問い合わせ 11月22日(金)までに原市場地区行政センターへ

TEL977-1232 FAX977-0582 ✉hara-center@city.hanno.lg.jp

■入間川の流れて乗って稲荷山公園へ

期日 12月5日(木) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ

集合 10:00 市役所西側駐車場

コース 市役所→阿須運動公園→文化創造アトリエ→黒須市民運動場→稲荷山公園 ※約14km、約4.5時間

費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、帰りの交通費、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み 12月1日(日)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ✉sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可

問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

■鎌倉の歴史と江の島イルミネーション

期日 12月17日(火) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ

集合 9:00 飯能駅改札口前(9:29発 元町・中華街駅行)

コース 鎌倉駅→鶴岡八幡宮→長谷寺→極楽寺(江ノ電乗車)→腰越駅→江の島→片瀬江ノ島駅 ※約12km 約4時間

費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、拝観・入園料約1,000円(長谷寺、江の島)、交通費、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み 12月13日(金)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ✉sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可

問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

■スゴ足さん紹介

歩いた距離をスゴ足手帳に記録し、ウォーキングを継続している地域の“スゴ足さん”を紹介します。

<4,000km達成者> ^{いしざわふみお}石澤文雄さん(双柳) ※令和元年8月現在

皆さんもスゴ足手帳に歩いた距離を記録して、近くの地区行政センターまたは健康づくり支援課(保健センター内)へ提示してください。 ※スゴ足手帳は地区行政センターまたは健康づくり支援課にて配布しています。

埼玉県西部地域まちづくり協議会 西武鉄道合同企画ウォーク ～大人の遠足・秋の高麗郷をのんびり散歩～

期日 11月28日(木) ※雨天決行・荒天中止

受付 9:00～10:30 高麗駅前

※受付後、順次スタート。ゴールした方から解散。

コース 高麗駅→高麗郷古民家→高麗神社→巾着田→高麗駅(約8km、2時間)

※コースは変更となる場合があります。

費用 無料

問い合わせ

観光・エコツーリズム推進課

内線632・633

メツァビレッジ開業1周年記念キャンペーン

11月1日から、メツァの駐車場が
利用しやすくなります!

駐車場料金 平日 無料
土日祝 最大1,500円

実施期間 11月1日～令和2年3月31日
※土日祝は、メツァビレッジで5,000円以上のお食事・お買物をした方は駐車場料金が無料になります。

問い合わせ

メツァナビダイヤル **metsä**
TEL0570-001-630

理容店、美容店、クリーニング店、
めん類飲食店、一般飲食店のお店選びは、
厚生労働大臣認可のSマーク登録店で!

Sマーク登録店は、事故が発生した場合の賠償保険、施設の設備内容、仕事やサービスの内容について正しく表示している信頼できるお店です。

詳しくは(公財)埼玉県生活衛生営業指導センター(Tel048-863-1873)へ



開催日時	ツアー名	申込先・問い合わせ
11/14(木) 9:50~14:30	福德寺阿弥陀堂御開帳と西川林業地見学と芋煮会を楽しむ	虎秀やまめクラブ(加藤) TEL090-5560-1866 ☒mikato@topaz.ocn.ne.jp
11/14(木) 10:30~15:00	地場産野菜で味わう! 菊芋の健康料理	名栗紅茶の会(齋藤) TEL979-0405・080-3412-3339 ☒cake_azu2007@yahoo.co.jp
11/16(土) 10:00~16:30	秋の天覧山 晩秋の生きもの観察	森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251(18:00~21:00) ☒morinomanabiya168@gmail.com ※名前・連絡先・年齢・人数を明記のうえ申し込んでください。 ※申し込みは11/10(日)まで
11/17(日) 9:00~15:00	秋のお散歩マーケット	観光・エコツーリズム推進課(問い合わせのみ) TEL973-2111(平日8:30~17:15) FAX974-6737 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
11/17(日) 10:00~14:30	森の中で遊ぼう! 薪割り・火起し体験&五右衛門風呂	喜多川キャンピングベース TEL090-8245-5461 ☒tadanori4315@gmail.com
11/23(土・祝) 10:00~14:00	飯能を駆ける旅! 紅葉の名栗街道サイクリング	NaguriBase(吉田) TEL978-9800 FAX050-3588-4560 ☒hide@mercurys.co.jp
11/24(日) 9:30~11:30	紅葉の吾野宿 歴史さんぽ	吾野宿再生と吾野を語る会 TEL978-1946 FAX03-3994-5647 ☒contact-comstation@googlegroups.com
11/24(日) 10:00~15:00	蔵カフェで金継ぎ体験~初心者大歓迎~	草風庵(粕谷) TEL090-5996-1740 ☒kumopapa-yukihira@docomo.ne.jp
11/30(土) 9:00~14:30	飯能三山のひとつ 柏木山と吾妻峡を巡る紅葉ハイキング	森の団栗団 TEL080-5543-4640 FAX974-2808 ☒shin.okanobori@gmail.com
11/30(土) 10:00~14:00	歴史はロマン! 入門編 ~幕末の一揆・戊辰戦争の地を巡る~	(一社)奥むさし飯能観光協会 TEL・FAX980-5051 ☒hannokanko@gmail.com ※申し込みは11/15(金)まで
12/1(日) 10:00~15:00	晩秋の中藤尾根低山ハイクと地元じゃがいもで一休み!	中藤じもつと(佐野) TEL090-9016-1044 FAX977-1876 ☒sano1876@hanno.jp

※ツアーの詳細については、「飯能エコツアー」で検索、または、市内公共施設に配置されているエコツアーチラシをご覧ください。

ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館の所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」をホールの舞台上で自由に弾いていただけます。

日時 12/5(木)、21(土)、1/17(金) ①9:00~9:55、②10:00~10:55、③11:00~11:55、④13:30~14:25、⑤14:30~15:25、⑥15:30~16:25 会場 市民会館小ホール 対象 中学生以上のピアノ演奏家・愛好家・学習者の方で、一人で1時間程度の弾き込みができる方(中級者以上。未成年の方は保護者の同意が必要) 定員 各日6組(申込順) 費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可) 申し込み 所定の申込書(市民会館にあります。また、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、費用を添えて11/12(火)9:00から市民会館へ。問い合わせ 市民会館 TEL972-3000 FAX972-3007

 トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 TEL972-7711 FAX972-7220 ☒akebono@city.hanno.lg.jp
開園時間9:00~17:00 ※土・日曜日・祝日は21時までライトアップを実施しています。

イベント	日時	内容
むかしあそび	11/9(土)10:00~16:00	こま、けん玉、福笑いなど昔から伝わるあそびを楽しもう!
おでかけ広場	11/15(金)10:00~11:30	絵本の読み聞かせ、手あそび、紙芝居など 協力:どんぐりルーム ※子育て相談もできます。
フィンメリを作ろう!	11/24(日)13:30~15:00	フィンランドの伝統装飾「フィンメリ」を身近な材料で作ります。 定員 先着15人(申込順) 対象 小学生(低学年は保護者同伴) 会場 子ども劇場 申し込み 11/2(土)からトーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園へ。(電話・FAX可)
ほのほの発表会	11/30(土)14:00~14:40	地区行政センター利用サークルの活動発表です。会場 子ども劇場公演 B.J.Pヒップホップキッズダンス(加治東地区行政センター)

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

飯能中央公民館 TEL972-3678 FAX972-9801 ☒chuo-center@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
料理名人への道	11/16(土) 10:00~13:00	対象 小学生 定員 20人(申込順) 講師 飯能北地区食生活改善推進協議会 費用 1人350円(材料代、保険代) 持ち物 エプロン、タオル、タッパー、三角巾 申し込み 11/12(火)まで
飯能を知らウオーク ~300年前の原町を歩く~	11/17(日) 9:00~11:30	コース 飯能中央公民館→広小路→銀座通り→八幡神社→心応寺→飯能中央公民館 (解散) 案内人 博物館職員 定員 20人(申込順) 費用 50円(保険代。当日集金) 持ち物 飲み物、雨具、歩きやすい服装 申し込み 11/12(火)まで
親子スキンシップ タイム	12/6(金)・19(木) 1/23(木) 10:00~12:00	クリスマスと正月にちなんだ遊びをします。リズムあそび、工作、楽しいお話など メニューが盛りだくさん! 対象 2~3歳児の親子 定員 10組(申込順) 費用 1組500円(材料代、保険代) 申し込み 11/5(火)~12/4(水)

スポーツ課 申し込み TEL972-6028 FAX971-2393 ☒taiiku@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
ラケットテニス 体験会	11/16(土) 9:00~12:00	会場 富士見小学校体育館 対象 中学生以上 定員 20人(申込順) 費用 100円(保 険代等。当日集金) 持ち物 運動のできる服装、体育館で使用する靴、飲み物、ジ ュニア用硬式テニスラケット(長さ55cm以内) ※ラケットは貸出します。 申し込み 11/1(金)~11(月)にスポーツ課へ
第53回 飯能市少年サ ッカー大会	令和2年 1/11(土)・12(日) 13(月・祝)	1日目/5・6年生の部予選リーグ 2日目/4年生以下の部予選リーグ 3日目/決勝ト ーナメント 会場 美杉台公園多目的グラウンド 部門 小学5・6年生の部、小学4 年生以下の部 方式 8人制サッカー ※登録人数は、8人以上とする。費用 1チーム 4,000円 申し込み 11/29(金)までにスポーツ課へ ※予備日 1/18(土)、19(日) ※代表者会議 12/14(土)19:00~ 市役所本庁舎別館2階会議室

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941 ☒tiikifukusi@hannosyakyo.or.jp		
イベント	日時	内容
地域活動を円滑に! 話したくなる会議の 進め方勉強会	12/13(金) 9:30~16:30	講師 ^{おくにしはるみ} 奥西春美氏((株)ひとまち ホワイトボード・ミーティング®認定講師) 気 軽な打ち合わせから困難な課題解決まで、会議の活性化の方法を体験を通して楽 しみながら行います。 対象 地域活動(地域福祉推進組織、自治会、ボランティア等)に取り組んでいる方、 今後取り組みたい方 定員 30人(申込順) 申し込み 11/11(月)~12/6(金) ※昼食(700円)を希望の方は申し込みの際に伝えてください。

美杉台児童館 申し込み TEL971-5500(平日9:00~17:00受付) FAX971-5501 ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
ポッチャ体験教室	11/30(土) 10:00~12:00	パラリンピック種目「ポッチャ」を体験しよう! 対象 市内在住の小学生(3年生以 下は保護者同伴) 定員 20人 申し込み 11/7(木)~電話で
リトミック	12/11・18(水) 10:00~11:00	音楽をとおして楽しい時間を過ごしましょう! 対象 市内在住の平成29年4月2日 ~平成30年4月1日生まれの子とその保護者 定員 20組の親子 持ち物 飲み物 講師 ^{さのじゅんこ} 佐野純子氏 申し込み 11/13(水)~電話で
子育てサロン メイプルルーム	期日・内容 11/7(木)身長体重測定・体操 11/21(木)フォトタイム(クリスマス) 時間 10:00~11:30 対象 市内在住の乳幼児と保護者、これから子どもが生まれる予定の方	
聞く力を伸ばすおはな しグランマ&昔遊び	11/18(月) 16:00~16:45	昔あそび、世界中の童話の語り。 対象 市内在住の小学生 ※幼児も保護者同伴であれば参加可。
読み聞かせの会 あおりんご	11/13・27(水) 11:00~11:30	お話や手遊び、紙芝居など親子そろって楽しめます。 対象 市内在住の乳幼児と保護者
おもちゃの病院	11/27(水) 10:00~15:00	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 定員 1人2点(先着15点) 申し込み 11/1(金)~26(火)まで ※人に危害を与える危険性のある物などはお断りする場 合もあります(部品交換は実費)

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

児童センター(総合福祉センター内) 申し込み TEL973-0022(平日9:00~17:00受付。11/3、4、17、23を除く) FAX973-8941 jido-c@hannosyakyo.or.jp ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
フォトねんね(0歳の寝相アート)~クリスマスリース~	11/8(金) 10:00~11:00	対象 市内在住の0歳の子どもと保護者 持ち物 カメラやスマートフォンなどの撮影機材 ※9:30~11:00に受付と同時に整理券を配布します。
工作タイム ~パラシュート~	11/8(金) 15:45~16:30	対象 市内在住の幼児と保護者、小学生
かめさんタイム~マラカスを作ってあそぼう~	11/22(金) 10:30~11:30	対象 市内在住の幼児と保護者
スマイルフォト(1歳前後のお座りアート)~クリスマスリース~	11/27(水) 10:00~11:00	対象 市内在住の1歳前後の子どもと保護者 持ち物 カメラやスマートフォンなどの撮影機材 ※9:30~11:00に受付と同時に整理券を配布します。

名栗げんきプラザ 申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ✉naguri@tokyu-com.co.jp ※申し込みは、電話、ファクス、Eメールで、参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、居住市町村、連絡の取れる電話番号、キャンセル待ち希望の有無、本イベントをどこで知ったかを連絡してください。		
イベント	期日	内容
なぐり森のようちえん ~親子もりっこお泊まり会~	12/14(土)~ 12/15(日)	親子で一緒に名栗に宿泊しながら森や自然を楽しみます。 対象 3~6歳(年少~年長)とその保護者・兄弟の小学生 定員 40人 費用 大人1人5,500円、小学生1人5,000円、幼児1人4,500円 申し込み 11/14(木) 17:00まで【抽選】
サバイバルキャンプ もしもの時に役立つ力	12/25(水)~ 12/27(金)	電気やガスが使えなくなった時あなたならどうしますか?もしもの時に役立つ知識や技術を学ぶことが出来ます。対象 小学校1~6年生 定員 40人 費用 1人10,000円 申し込み 11/28(木) 17:00まで【抽選】
親子お泊りプラン② 昔遊びと焚き火で焼き芋作り!	1/18(土)~ 1/19(日)	竹馬や羽根つきなど、日本の伝統的な遊びの楽しみ方を、達人が伝授します。2日目は焚き火で焼き芋を作ります! 対象 親子 定員 40人 費用 大人1人5,500円、小学生1人5,000円、幼児1人4,500円 申し込み 12/12(木) 17:00まで【抽選】

NPO法人飯能市体育協会 申し込み TEL972-1300(火~土曜日9:00~17:00受付。祝日、11/5日を除く)		
イベント	会場	内容
コーディネーション ントレーニング 体験会・学ぶ会	駿河台大学 体育館	11/30(土)体験会 10:00~11:30 対象 市内在住の年長・小学1~2年生と保護者 定員 20組(40人) 費用 1組500円 持ち物 運動ができる服装、室内用の運動靴、タオル、飲み物
		11/30(土) 学ぶ会(講義・実技) 13:00~16:00 対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 定員 30人程度 費用 500円 持ち物 運動ができる服装、室内用の運動靴、筆記用具
		講師 日本コーディネーションントレーニング協会公認講師 申し込み 11/26(火)までに体育協会へ
小学生ソフトテニス教室	市民体育館 メインアリーナ	1/11・18・25の 土曜日 9:00~12:00 対象 市内在住の小学生 定員 20人 費用 500円(保険代等。当日集金) 持ち物 運動のできる服装(ラケットの貸出あり) 申し込み 11/29(金)までに体育協会へ
モルック体験教室	市民体育館 ベタンク場	11/17・24・12/1・ 1/19・26の日曜日 9:00~12:00 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員 1日20人 費用 1日200円 持ち物 運動に適した服装(カジュアル可)、飲み物、タオル、帽子等 申し込み 各開催日の2週間前までに体育協会へ
	名栗あすなる会 館横グラウンド	12/8・15・1/12の 日曜日 9:00~12:00

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00~21:00受付)		
イベント	日時	内容
トレーニング講習会	11/9(土) 10:00~12:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各20人(申込順) 費用 市内在住、在勤、在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル 申し込み 11/2(土)~
	11/29(金) 19:00~21:00	

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

図書館 申し込み TEL972-2114 FAX972-2118 火～金曜日9:30～19:00 土・日曜日・祝日9:30～18:00
 図書館名栗分室 TEL979-1520 火～日曜日9:00～17:00 **こども図書館** TEL974-2414 火～日曜日・祝日9:00～17:00
 ☒tosyokan@city.hanno.lg.jp URL :http://www.hanno-lib.jp

会場	イベント	日時	内容
図書館	おはなし会	11/16(土)、12/4(水) 11:00～11:30	0才から小さい子ども向けの絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
	リサイクルフェア	11/9(土) 13:00～16:00 11/10(日) 10:00～13:00	図書館友の会が、本のリサイクルフェアを行います。 ※11/9(土)14:30～15:00おはなし会スペシャル開催
	ビブリオバトル	11/17(日) 14:00～15:30	バトラーが面白いと思った本を5分間で紹介し、観客と共に楽しむ、本を介したゲームです。バトラー(本を紹介する人)の申し込みは11/10(日)まで(電話可)。
	図書館映画会	11/23(土・祝) 13:30～15:10(13:00開場)	「バルカン超特急」(監督:アルフレッド・ヒッチコック 出演:マーガレット・ロックウッド ほか) 定員 100人
	遺跡を未来に残す本 ～めくってみよう! 発掘調査報告書～	11/24(日) 14:00～15:30	生涯学習課文化財担当が発掘調査やその魅力について調査報告書を交えながら紹介します。 申し込みは11/20(水)まで(電話可)
	音訳者養成講座(入門)	視覚に障害がある方のための音訳や、録音図書の作成などをする音訳ボランティアを養成する講座です。 期日 12/5・12・19、1/9・16・23・30、2/6の木曜日(全8回) 対象 市内在住・在勤・在学の方で、すべての日程に参加でき、講座終了後ボランティアとして活動できる方 定員 20人 講師 中原幸子氏(音訳者・DAYSY編集者)、佐藤聖一氏(埼玉県立久喜図書館) 申し込み 11/28(木)まで(電話可)	
名栗	おはなしのじかん	11/6(水)・17(日)14:30～15:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。
こども図書館	おはなしのじかん	毎週(火)～(金)15:00～15:30	紙芝居や絵本を読みます。
	ちびくまちゃんタイム	11/20(水) 10:00～10:20	紙芝居や絵本を読んだり、わらべうたなどをします。 対象 0歳～1歳くらいの子ども
	こぐまちゃんタイム	11/20(水) 10:30～11:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 対象 2歳～3歳くらいの子ども
	おはなし会	11/16(土)・30(土) 14:00～14:45	日本や世界の昔話を語ります。 ※30(土)は小学生向けです。
	昔話で世界を巡る 大人のためのおはなし会	11/30(土)10:30～12:00	大人を対象にした、耳で聴いて楽しむおはなし会です。 語り手 お話の会なんじゃもんじゃ
	ケロケロ・クラブ	12/7(土) 14:00～14:45	お話とまつぼっくりツリーづくりをします。

 **移動図書館「みどり号」巡回予定(12月)** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。
 図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
4(水) 18(水)	精明小学校	10:20～11:00	11(水) 25(水)	名栗小学校	10:10～10:50
	東吾野地区行政センター	13:30～14:10		原市場地区行政センター	11:20～12:00
	法光寺	14:30～15:10		原市場小学校	13:00～13:40
5(木) 19(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00		金錫寺	14:00～14:30
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		芦荻場駐車場(シルバーハウス)	15:10～15:50
	永田台自治会館	15:20～15:50		南高麗小学校	13:00～13:40
6(金) 20(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	12(木) 26(木)	落合駐車場(めぐもり福祉会たんぼぼ)	14:00～14:30
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10～11:50		美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	吾野地区行政センター	13:10～13:50	岩淵団地集会所	15:20～15:50	
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50	13(金) 27(金)	加治東小学校	10:20～11:00
		双柳小学校		13:20～14:00	
			双柳地区行政センター	14:10～14:40	

12月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日、28日(土)～31日(火)	さわらびの湯 4日(水)
	市民会館 毎週月曜日、29日(日)～31日(火)	南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日、29日(日)～31日(火)
	市民活動センター 29日(日)～31日(火)	総合福祉センター 29日(日)～31日(火)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日、28日(土)～31日(火)	博物館 毎週月曜日、10日(火)、28日(土)～31日(火)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日、28日(土)～31日(火)	図書館・こども図書館 毎週月曜日、27日(金)、29日(日)～31日(火)
	観光案内所(飯能駅) 28日(土)～31日(火)	図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、27日(金)、29日(日)～31日(火)

アンサンブル

タイトルの“アンサンブル”は、フランス語で「一緒に。」
男女が共に考えていく新しい未来のために、との想いが込められて
います。アンサンブルは、1996年から不定期で発行しています。

男女共同参画情報紙第31号 令和元年11月 地域活動支援課 発行

STOP DV

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です



暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等からの暴力、ストーカー行為、売買春、セクシュアル・ハラスメント等の女性に対する暴力は、女性に対する人権侵害です。今年も内閣府等が主唱し、全国で「女性に対する暴力をなくす運動」を実施します。飯能市でも、飯能河原割岩橋のパープルライトアップや図書館にて、DV防止特別展示を実施します。ぜひ一度足を運んでみてください。

割岩橋パープルライトアップ

日時 11月12日(火)～25日(月)
日没～22時まで
場所 飯能河原 割岩橋



昨年のライトアップの様子

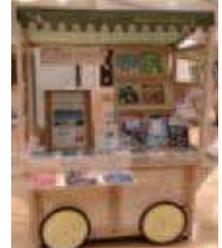
どこでもライブラリー in 図書館

日時 11月12日(火)～25日(月)
場所 飯能市立図書館 入口付近

普段は市内に出張して図書の展示・貸出を行っている図書館の“どこでもライブラリー”のワゴンが、DV防止に関する図書を集めて図書館で特設コーナーを設置します。また、南高麗公民館で活動している“パッチワークサークル”の皆さんが作成した素敵なパープル色のパッチワークの作品も展示します。



南高麗パッチワークサークルの作品



どこでもライブラリー

1分テスト

こんな行為をされたこと・気持ちになったことはありませんか？

- 殴られる・蹴られる
- 大声で怒鳴られる
- 無視される
- 馬鹿にされる
- 生活費を渡してもらえない
- 携帯・持ち物等をチェックされる
- 嫌がっているのに性行為を強要される
- 相手が怖くて自分の気持ちが言えない

【飯能市配偶者暴力相談支援センター】

DVに関する相談全般をお受けします。(性別を問いません。)

ひとりでも悩まず
相談してください

TEL 042-978-5085

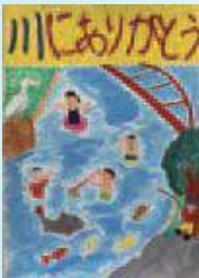
月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

※命の危険など、緊急時は110番へおかけください。

清流保全啓発ポスターの入賞作品を紹介します

河川美化、清流保全などをテーマにしたポスターについて、市内小・中学生から383点の応募をいただきました。

■金賞作品



萩原未宇さん
(加治東小2年)



沢田維吹さん(加治小3年)



篠田みのりさん
(加治小5年)



森瑞稀さん(原市場中3年)

■入賞者(敬称略)

- ・銀賞 齋藤茜(飯能第一小1年) 堀口聡(加治東小5年)
- ・銅賞 今泉萌依子(飯能第一小1年) 梶田雄星(加治小3年) 山下そよか(精明小5年) 真野緑(原市場中1年)
- 長谷川みはる(美杉台小2年) 砂生素和(名栗小6年) 柴田蘭(美杉台小1年) 池田愛爽(加治小3年) 安藤皐月(奥武蔵小5年) 鹿戸まりも(原市場中2年)
- 仲栄真菜津美(原市場小3年) 嶋田彩水(美杉台中3年) 和田彩七(富士見小2年) 須田陸(美杉台小4年) 石川昊(富士見小6年)
- 石川真(富士見小4年) 用岳杜(名栗小2年) 中浦みのり(美杉台小4年) 西村風花(美杉台小6年)

入賞作品を展示します

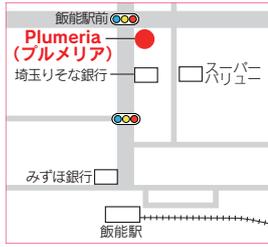
- ・名栗地区行政センター 11月5日(火)まで 8:30～17:15(5日は15:00まで)
※土・日曜日、祝日は図書館名栗分室開館日のみ。9:00～17:00
- ・市民活動センター 11月6日(水)～28日(木) 10:00～19:00(28日は15:00まで)

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

わたしたちのまちのお店紹介 Vol.18

新規出店促進事業補助金を活用してオープンした店舗を紹介します。

No.33 Plumeria(フルメリア)



ベリーダンスから生まれた運動療法を元に、女性の体に特化した施術を行う美容整体サロン。店内は、落ち着いたピンク色を基調とした、アロマオイルの香りに包まれたリラックスできる空間です。完全個室で女性専用なのでラフな服装やメイクで気軽に来店できます。女性特有の骨盤の歪みや要望を聞いて1人1人に合わせたメニューを提供。おすすめは頭からつままで施術が受けられるトータルケア。店名のプルメリアは花言葉にちなんで、「皆さんが幸せになれるように」という思いがこめられています。

【所在】 飯能市柳町22 鈴木ビル3F

※駐車場有(詳細は問い合わせください)

【電話番号】 070-4288-8248

※施術中は電話に出られない場合があります。

SMSにてメッセージをお願いします。

【営業時間】 11:00~18:00(予約制)

【定休日】 日曜日



Support!

HANNO

飯能は“新規出店”を しっかりサポート!

『新規出店促進事業補助金』のご案内

対象者

- ・申請者の行う業種が小売業、飲食業、サービス業のいずれかであること(一部、例外もあります)
- ・市税を完納していること(市外の方は、居住地の市税)

対象工事

- ・飯能市への出店に係る店舗の新築や改修等
- ・新規出店に係る工事で20万円(消費税除く)以上のもの

補助額

補助対象経費の10% (補助上限額については表のとおり)

対象区域*	補助上限額	
	市内在住	市外在住
中心市街地内	50万円	30万円
中心市街地外	30万円	10万円

新規出店促進事業補助金のページへ →

※ 申込方法や対象区域等の詳細につきましては、市HPをご確認ください。



問い合わせ 産業振興課 TEL986-5083

飯能市食生活改善推進委員協議会

食改のもう1品! 副菜レシピ

~減塩ミルク味噌汁~

1皿で野菜100g! 1人分 66kcal 塩分0.8g

11月が旬のゴボウ! 特にこの時期のゴボウは「新ゴボウ」と呼ばれ、香りも味も最高です。ゴボウは野菜の中でも群を抜いて食物繊維が多く、腸の動きを活発にするだけでなく、ビタミンCを多く含むので風邪を引きやすいこの時期にぴったりな食材です。



材料<4人分>

- ・にんじん 1/2本
- ・しめじ 1パック
- ・ゴボウ 1/2本
- ・こんにゃく 1/2枚
- ・万能ねぎ 1/2束
- ・みそ 大さじ2
- ・牛乳 50ml
- ・だし 500ml

作り方

- ①にんじんは3mm程度のいちよう切り、しめじはほぐし、ゴボウはさがき。万能ねぎは小口切り、こんにゃくは一口大にちぎる。
- ②鍋にだし、にんじん、しめじ、ゴボウ、こんにゃくを加えて火にかける。
- ③牛乳を加え、みそを溶かしてひと煮立ちしたら火を止める。仕上げにねぎを散らす。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488



公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホでみられます!



公式
ご当地アプリ



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

身近な自然 再発見! ⑪③



コブシ果実

漢字で書くと辛夷、デコボコと握りこぶしのような実を見ると拳の方がピッタリの気がしてしまう。良く見ると

果実の中から白い木綿糸のような物が出てその先に赤い実がぶら下がっていることもある。こんな何ともかわいらしい光景をコブシの木がある東飯能駅東側のロータリーでも見ることができるかもしれません。(撮影場所:美杉台)



広報はんのう11月1日号 No.1522 発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市情報戦略課

飯能市の人口

令和元年10月1日現在 ()内は前月比

- 総人口 79,708人 (+16)
- 男 39,913人 (+24)
- 世帯数 35,248世帯 (+48)
- 女 39,795人 (-8)

今月の
納税

国民健康保険税 6期
納付は便利な口座振替で!

納期限
12月2日