



WINTER WONDERLAND

in MOOMINVALLEY PARK



■特集「ホッケーのまち 飯能」	15
■市民税・県民税の申告、所得税の確定申告	4
■会計年度任用職員希望者名簿への登録者を募集	8

■2月の相談	14
■飯能市少年の主張大会	20
■「さわらびの湯」新春謝恩特別企画市民割引券	32



麓に誕生いたします。新たな観光スポット、誘客施設が、さらなる市内経済の好循環、交流人口の増加につながるよう取り組んで参ります。

教育の分野では、本市初の小中一貫校「奥武蔵創造学園」が開校し、「21世紀型の学校」を目指した学びの共同体、フィンランドの教育から学ぶ

市長年頭あいさつ

飯能市長 大久保 勝

2019年市長が選んだ飯能市10大ニュース

- ①「ムーミンバレーパーク」がグランドオープン(3月)
- ②「飯能市平和都市宣言」の制定(3月)
- ③本市初の施設隣接型小中一貫校「奥武蔵創造学園」の開校及び「放課後子ども教室」の開設(4月・9月)
- ④「令和元年台風第19号」による被害が市内全域に(10月)
- ⑤「飯能高校及び飯能南高校の統合並びに新校に関する協議会」の設置(8月)
- ⑥「飯能市フィンランド協会」の設立(9月)
- ⑦「飯能茜台大橋」の竣工と「飯能大河原線」の開通(3月)
- ⑧「トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園」のライトアップ開始(3月)
- ⑨北欧デザインを取り入れた飯能駅のリニューアル(3月)
- ⑩メッツァ来園者が100万人突破(7月)



ウィンターワンダーランド in ムーミンバレーパーク 開催期間 3月8日(日)まで



ムーミン屋敷の
プロジェクションマッピング



ムーミン谷のウィンターツリー
「ツリーオブオーケストラ」

来園者限定優待

ムーミンバレーパークの半券などを提示すると、市内の参加店舗で割引や優待サービスが受けられます。

開催期間 3月8日(日)まで

対象店舗・優待内容 市ホームページに掲載

利用方法 下記の①～③のいずれかを対象店舗で提示してください。

①ムーミンバレーパークの入園チケットの半券

②ムーミンバレーパークのデジタルチケット

③「ウィンターワンダーランドinムーミンバレーパーク」で撮影した写真

問い合わせ 産業振興課 TEL986-5083



議長年頭あいさつ

飯能市議会議長 平沼 弘



栗地区の農林産物加工直売所の新たな事業展開が始まるなど、花開いた本市の地方創生をさらに加速させる年となります。

超高齢、人口減少社会が到来し、交流人口、定住人口の増加を図るとともに、住んでみたいと思える魅力あるまちづくりに向けて、創造的な

新年あけましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれましては、
健やかに希望に満ちた新年をお迎え
のこととお慶び申し上げます。また、
日頃より市政運営に対し、ご理解と
ご協力を賜り、心より感謝を申し上
げます。

先の「令和元年台風第19号」は、各
地に大きな爪痕を残し、本市でも記
録的な降雨により被害を受けました。
改めて、被災された皆様には心から
お見舞いを申し上げます。

さて、昨年は世界が目撃し、市民
の皆様待望の「ムーミンバレーパー
ク」がグランドオープンいたしました。
国内外から、連日大変多くのお
客様が来園され、当初の見込みを大
きく上回る早さで、昨年7月にはメ
ツア全体の入園者数が100万人
を突破するなど、大変な賑わいを見
せております。本市といたしまして
も、この人の流れをメツア内に留
めることなく、市街地をはじめ山間
地域へと波及させていく取り組みを
全力で行っております。

その一つとして、名栗地域にある
「飯能市農林産物加工直売所」を地方
創生の拠点施設に位置付けるとも
に、国の地方創生拠点整備交付金を
活用し、グランピングやテントサウ
ナを含めた北欧の雰囲気を感じでき
る場としての整備を進めております。
また、今年6月には、民間事業者に
よる「食のテーマパーク」が天覧山の

学校づくりに取り組んでおります。
小中一貫教育の最大の効果は、系統
性、連続性を確保できることです。
義務教育9年間で子どもたちを大き
く育てる取り組みを進めて参ります。

また、新たな放課後児童対策とし
て、本市初の「放課後子ども教室」を
奥武蔵小学校に開設いたしました。
「放課後子ども教室」は、民間事業者
をはじめ、地域の皆様にもご協力を
いただき、魅力的な学習、体験活動
を展開しております。

「メツア」のオープン、「奥武蔵創
造学園」での取り組み等により、フ
ィンランドとの関わりが深まったこ
とを契機とし、「飯能市フィンランド
協会」が設立されました。本協会
は、産業、観光、教育の分野での交
流を通じて、本市とフィンランド共
和国との相互の理解とさらなる友好
親善を深めて参ります。

そして、本市では誰もが笑顔に溢
れ幸せに暮らせる社会の実現を目指
すとともに、平和に対する決意を市
内外に広く表明するため「飯能市平
和都市宣言」を制定いたしました。

輝かしい飯能市の未来を築くため
鋭意取り組む所存でございますので、
市民の皆様への限りないお力添えを賜
りますようお願い申し上げます。結
びに、本年が皆様にとりまして、希
望に満ち、充実した一年となります
ことをご祈念申し上げ、新年のご接
拶といたします。

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様には、希望に満ち
た輝かしい新春をご健勝にてお迎え
のことと、心からお慶び申し上げま
す。

日頃より、飯能市議会に對しまし
て、温かいご支援とご協力を頂いて
おりますことに感謝申し上げます。
年頭に当たり、市議会を代表し謹ん
で新年のご挨拶を申し上げます。

昨年の「令和元年台風第19号」で被
災された皆様には心よりお見舞い申し
上げます。

さて、本市の地方創生の核となる
メツア事業では、昨年3月16日に
ムーミンバレーパークがグランドオ
ーブンし、大勢の方が訪れています。
この賑わいは商工会議所、観光協会、
商店街連盟等との連携により市街地
の回遊、誘客に波及しており、さら
に山間地域への誘導が期待されます。
移住・定住政策の柱である農のある
暮らし「飯能住まい」では、19組62
名の南高麗地区への移住が決まり、
今後も移住されるご家族が増える見
込みです。

また、昨年4月には教育からの地
方創生を視野に、吾野・東吾野地区
に施設隣接型小中一貫校の奥武蔵創
造学園が開校し、「21世紀型の学校」
を目指して、新たな学校づくりが進
められております。

今年、市街地の交流人口の増加
を山間地域へと波及させるため、名

政策が益々重要となつております。
また、近年の台風、集中豪雨等の
自然災害に対する備えや防犯対策な
ど安心・安全のまちづくりも極めて
重要でございます。

市議会といたしましても、二元代
表制の一翼を担う機関として、議員
一人ひとりが研鑽に努め、本市のさ
らなる飛躍に向けて、効果的な政策
を執行部と真摯に議論してまいりま
す。

市議会では、議論の内容を市民の
皆様に分かりやすくお伝えするため、
議員が一般質問で使用するタブレッ
ト資料を傍聴席からご覧いただける
ように、昨年より議場内にモニター
を設置しております。また、インタ
ーネット、テレビ放映でも資料をご
覧いただけるようになりました。

引き続き、身近でより開かれた市
議会を目指し、議会改革を進めてま
いりますので、皆様のご支援とご協
力を賜りますようお願い申し上げま
す。

結びに、新年が皆様にとりまして、
健やかで幸多き年となりますようお
祈り申し上げ、新年のごあいさつと
させていただきます。

～申告書は自分で作成し、郵送などで申告しましょう～

■市民税・県民税の申告

期間 1月6日(月)～3月16日(月) 受付場所 市民税課(本庁舎1階◎番窓口)

※申告期間中の申告会場や市民税課の窓口は混雑が予想されます。会場で待たずに済む郵送による申告に協力してください。

※申告書は、1月6日(月)から市民税課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

なお、平成31年度市民税・県民税の申告書を提出した方(一部を除く)には12月末に発送しました。令和元年中に飯能市に転入した方や退職した方には郵送していません。

■所得税の確定申告

申告事前相談会日時・会場

期日	会場	受付番号発券時間	受付時間	対象地区
2月6日(木)	南高麗地区行政センター	8:30～11:30	9:00～12:00	南高麗・原市場 名栗・吾野・東吾野 ※都合がつかない方は他の会場でも申告できます。
2月7日(金)	原市場地区行政センター			
2月10日(月)	名栗地区行政センター			
2月12日(水)	吾野地区行政センター			
2月13日(木)	東吾野地区行政センター			

申告受付日時・会場

期日	会場	受付番号発券時間	受付時間	対象地区
2月17日(月)～ 3月16日(月)の月～金	市役所本庁舎5階 501会議室	8:30～15:00 ※2/24,3/1は11:30まで	9:00～16:00 ※2/24,3/1は12:00まで	市内全地区 ※地区別の受付指定日はありません。
2月24日(月・振) 3月1日(日)	所沢税務署	受付時間 8:30～16:00		

※今年から原市場地区の受付場所は、原市場地区行政センターになりました。駐車スペースには限りがありますので、なるべく車での来場はご遠慮ください。

※申告受付期間の開始日・終了日の近くや月曜日・日曜日・振替休日は混雑が予想されます。

■申告が必要な方 (所得税の確定申告をした方は、市民税・県民税の申告は原則必要ありません。)

市民税・県民税の申告 令和2年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方

◆給与所得者の方

①勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がされていない方

※市への提出の有無は勤務先に確認してください。パート、アルバイトなども含まれます。

②給与収入以外に収入がある方

※営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下のもの。20万円を超える方は確定申告の必要があります。

◆給与所得者以外の方

①所得税が課税にならない営業・農業・不動産・雑などの収入がある方

②公的年金等の所得者で、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費などの所得控除を受ける方

③昨年1月から12月中に収入がなく、市内の方の税法上の扶養になっていない方

※国民健康保険税や介護保険料などの算出・算定、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続き、所得の証明書などの基礎資料となりますので収入がなかった方も申告をお願いします。

所得税の確定申告

- ・営業等、不動産、農業などの所得の合計額が所得控除(社会保険料控除・扶養控除など)の合計額より多い方
- ・年間の給与収入が2千万円を超える方
- ・給与所得者で給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされていない給与収入金額と各種所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- ・土地・建物・株式などを譲渡した方
- ・個人年金や生命保険等の満期受取金・解約受取金を受け取った方(負担者と受取人が同一の場合)

■市内の会場で申告できる方

1. 令和2年度「市民税・県民税」の申告をする方

2. 令和元年分の「確定申告書A様式」で申告する方

所得が「給与所得」「雑所得(年金、報酬など。先物取引は除く)」「配当所得(総合課税のみ)」「一時所得」の方で①・②のいずれかに該当する方。

① 控除を受ける方(扶養控除、障害者控除、医療費控除、生命保険料控除、寄附金控除など)

② 所得税(源泉徴収税額)の精算(還付、納付)をする方

※申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、自宅でも簡単に作成できます。作成した申告書はプリンタで印刷でき郵送で提出できます。なお、郵送の場合、確定申告書等の「控」に税務署の受付印が必要な方は、申告書の控、返信用封筒(所要額の切手を貼る)を同封してください。

※e-Taxを利用する方は、マイナンバーカードの取得や、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。なお、マイナンバーカードおよびICカードリーダライタをお持ちでない方も、税務署でID・パスワードを取得することで、暫定的にe-Taxを利用できます。

令和2年度市民税・県民税の申告、令和元年分所得税の確定申告

■確定申告をすると税金が還付される方

- ・給与所得者・年金所得者(所得税が源泉徴収されている方)で、医療費・寄附金・住宅ローン控除等を受ける方
- ・年の途中で退職された方で、所得税が源泉徴収され、年末調整を受けていない方

■年金所得者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。なお、確定申告の必要がない場合でも、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除、配偶者控除、扶養控除等)以外の医療費控除、生命保険料控除などを市民税・県民税に反映させるには、市民税・県民税の申告が必要になります。

■申告に必要なもの(市内の会場)

申告者全員に共通するもの	
印鑑	
申告者分の本人確認書類 市役所で申告する際は、番号および身元確認書類の確認を行います。また郵送の場合には、番号および身元確認書類のコピーの添付が必要です。	
▶マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方…マイナンバーカード	
▶マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない方	
①番号確認書類と②身元確認書類の両方が必要です。	
①番号確認書類	
通知カードまたは市役所で交付する「住民票」や「住民票記載事項証明書」(マイナンバーの記載があるもの)	
②身元確認書類 ※記載したマイナンバーの持ち主であることが確認できる書類	
1つで確認できるもの…運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳在留カード、公的医療保険の被保険者証、年金手帳、学生証・社員証(顔写真付き)など	
2つで確認できるもの…学生証・社員証(顔写真なし)、住民票、源泉徴収票、地方税・国税・社会保険料の領収書など	

昨年1月から12月中の所得を証明する書類 ※下記は一部抜粋(所得の種類によって必要書類が異なります。)	
給与収入、公的年金収入	<input type="checkbox"/> 給与、公的年金等の源泉徴収票(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) ※複数の支払者から受取がある場合は金額に関わらず全て
個人年金収入(生命保険年金等)	<input type="checkbox"/> 支払証明書(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) ※受取金額と必要経費がわかるもの
報酬金・配分金 (シルバー人材センター等)	<input type="checkbox"/> 支払調書(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) <input type="checkbox"/> 配分金支払証明書 ※受取金額と必要経費がわかるもの
満期保険金、解約保険金	<input type="checkbox"/> 支払証明書等(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) ※受取金額と必要経費がわかるもの
事業収入、不動産収入	<input type="checkbox"/> 収入と必要経費がわかるもの

控除を受けるための書類 ※下記は一部抜粋(昨年1月から12月中支払分が対象です。)	
生命保険料控除、地震保険料控除	<input type="checkbox"/> 生命保険料控除証明書(原本) <input type="checkbox"/> 地震保険料控除証明書(原本)
社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 控除証明書(原本)、領収書等 ※対象は国民年金保険料、国民健康保険税(料)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料等です。
医療費控除 (セルフメディケーション税制 含む)	<input type="checkbox"/> 医療費控除(セルフメディケーション税制)の明細書 ※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の一部を省略できる場合があります。 ※医療費控除明細書は個人別に病院ごとにまとめ計算し、事前に記入して持参・郵送してください。領収書の添付、提示は不要ですが、自身で5年間保存してください。 <input type="checkbox"/> 保険金などで補てんされた金額がわかるもの <input type="checkbox"/> 健康保険増進および疾病の予防への取組を行ったことがわかる書類(セルフメディケーション税制のみ)
寄附金控除	<input type="checkbox"/> 寄附金(ふるさと納税を含む)の領収書、証明書等(原本) ※申告書の提出をするとワンストップ特例は適用されません。全ての寄附金の領収書、証明書を添付してください。
障害者控除	<input type="checkbox"/> 障害者手帳・被爆者手帳等(コピー) ・市役所介護福祉課発行 障害者控除対象者認定書
勤労学生控除	<input type="checkbox"/> 学生証(コピー)
小規模企業共済等掛金控除	<input type="checkbox"/> 小規模企業共済掛金払込証明書(原本)等
被扶養者が国外在住の場合	<input type="checkbox"/> 親族関係書類(日本語訳文書の添付が必要です) <input type="checkbox"/> 送金関係書類 ※対象人数分の書類の提出または提示が必要です。

問い合わせ 市民税・県民税について 市民税課 内線123~126
所得税の確定申告について 所沢税務署 電話04-2993-9111(自動音声案内にて「0番」)

所得税の申告事前相談会の会場でマイナンバーカードの申請を受け付けます

市内に住民登録がある方で、マイナンバーカードの初回発行を希望する方を対象に、申請用の写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申請手続きをします。

期日・場所

期日	会場
2月6日(木)	南高麗地区行政センター
2月7日(金)	原市場地区行政センター
2月10日(月)	名栗地区行政センター
2月12日(水)	吾野地区行政センター
2月13日(木)	東吾野地区行政センター



申請 個人番号カード交付申請書と暗証番号設定依頼書等を記入後、職員が顔写真を撮影し、申請手続きをします。

※本人確認が必要なため、必ず申請者本人が申請してください。代理人による申請はできません。また15歳未満の方および成年被後見人の場合は法定代理人の同意が必要です。

※通知カードおよび住民基本台帳カードについては、申請を受け付ける際に回収します。

※窓口の混雑状況によりですが、申請手続きには1件20分程度がかかります。

受け取り 申請時に記入した暗証番号を職員が設定し、「本人限定受取郵便」でマイナンバーカードを自宅へ送付します。

※申請から1か月程度で発送します。申請時の提出書類などにより、「本人限定受取郵便」での受け取りができない場合もあります。また、受け取りの際は郵便配達員に本人確認書類の提示が必要になります。本人確認書類に不足があるとカードを受け取れない場合があります。

※マイナンバーカードはインターネットや郵送でも申請できます。マイナンバーカードの交付が2回目以降の方は、市ホームページで確認してください。

問い合わせ 市民課 内線101

受付時間 9:30～12:00

持ち物

- ・通知カード ※通知カードを紛失した方は、紛失届の記入が必要です。
- ・個人番号カード交付申請書（通知カードの下部分）※1
- ・本人確認書類 ※2
- ・住民基本台帳カード ※所有者のみ

※1 個人番号カード交付申請書を紛失した場合や、住所・氏名などの変更により同申請書が使用できなくなった場合は申請書の再発行ができます。詳しくは市ホームページで確認してください。

※2 本人確認書類は、下記(A)の書類1点または(B)の書類2点です。
(A)運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など
(B)健康保険証、年金手帳、介護保険証、医療受給者証、社員証、学生証等
(氏名および生年月日または住所が記載されているものに限りです。)

お知らせ



コンビニ等で住民票の写し等が取得できるようになりました

マイナンバーカードを使い、コンビニ等で住民票の写し等の証明書が取得できるようになりました。早朝・夜間、さらに年末年始を含む休・祝日も取得できます。急に証明書が必要になった場合など、外出先の最寄りのコンビニ等で取得できるととても便利なコンビニ交付サービスをぜひ利用してください。

取得できる証明書 ※手数料は窓口での交付と同額です。

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、(非)課税・所得証明書
利用時間 6:30～23:00(土・日曜日、祝日、一部のコンビニでは年末年始を含む)

※利用は店舗営業時間内に限ります。また、メンテナンス作業等の保守点検期間は除きます。

※年末年始にコンビニ交付サービスが利用できる店舗は、市ホームページで確認してください。

問い合わせ 情報戦略課 内線353(コンビニ交付サービス)、市民税課 内線123((非)課税・所得証明書)

市民課 内線101(住民票の写し、戸籍の全部(個人)事項証明書等の各種証明書、マイナンバーカードの申請等)

お知らせ

介護保険の要介護認定者の確定申告等における所得の控除について

令和元年分の確定申告または市民税・県民税の申告に使用してください。

■おむつ代の医療費控除を受ける方

市が発行する「おむつ使用確認書」により、おむつ代の医療費控除が受けられます。介護福祉課に申請してください。

対象 介護保険の要介護認定者のうち、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の主治医意見書でおむつの使用の必要性が認められている方

※おむつ代の医療費控除が1年目の方は、医師が発行する証明書が必要です。

申請期間 1月6日(月)～3月16日(月)

■介護保険の要介護認定者で障害者控除を受ける方

市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、障害者控除(または特別障害者控除)が受けられます。介護福祉課に申請してください。

対象 65歳以上の方で、令和元年12月31日現在、介護保険の要介護認定者(要支援1・2を除く)

申請期間 1月6日(月)～3月16日(月)

※障害者手帳などをお持ちの方は、認定書は必要ありません。

※平成30年分障害者控除対象者認定書の交付を受けた方のうち、令和元年12月31日現在、要介護認定を受けている方には、1月下旬頃に「令和元年分障害者控除対象者認定書」を送付しますので、申請の必要がありません。利用する予定がなく、送付の必要がない方は介護福祉課へ連絡してください。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-2118

お知らせ

国民年金保険料の納付について

日本国内に住所があり、厚生年金や共済年金に加入していない20歳以上60歳未満の方は、国民年金の第1号または第3号被保険者となります。第1号被保険者は自身で保険料を納付する必要があります。

保険料の納め方 ※毎月の保険料は納付期限(翌月末日)まで

①納付書(現金)で納付…日本年金機構から送付される納付書で、金融機関、郵便局、コンビニエンスストアから納めることができます。保険料を2年、1年または6か月の期間分をまとめて前納(前払い)すると、保険料が割り引かれます。

※納付書での2年前納を希望する場合、年金事務所または保険年金課窓口まで事前の申請が必要です。

②その他の方法で納付…口座振替、クレジットカード納付、ペイジー決済が利用できます。

※納付書と同様に、まとめて前納することができます(割引あり)。

口座振替については、1か月から前納が可能です。

※口座振替、クレジットカード納付は、事前の申し込みが必要です。また、日本年金機構で手続きが完了した時点で、納付手続きが有効となります。6か月以上の前納を希望する方は、2月末日までに年金事務所必着となる為、余裕を持って申し込んでください。

国民年金保険料を納めることが困難な場合には

所得が少ない方や、災害、失業等により保険料を納付することが経済的に困難な方は、本人の申請によって、国民年金保険料の納付が免除・猶予される制度があります。申請日から2年1か月分(すでに納付済の保険料を除く)遡った申請もできます。

※詳しくは、年金事務所または保険年金課窓口へ

問い合わせ 保険年金課 内線118・149 FAX973-2120

✉hoken@city.hanno.lg.jp

所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

お知らせ

介護保険料の時効期間について

介護保険料は納期限から2年を経過しても納付がない場合は、介護保険法第200条により時効となり、さかのぼって納めることが出来なくなります。

時効期間がある場合

介護サービスを利用する際に、時効期間に応じて利用者負担の引き上げ等の給付制限が行われる場合があります。介護保険料の納め忘れのないようお願いします。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-2118 FAX986-5073

✉kaigo@city.hanno.lg.jp

お知らせ

令和2年度 幼児教育・保育の無償化手続きについて

幼児教育・保育の無償化により、3～5歳児および住民税非課税世帯の0～2歳児の保育料が無償化されます。既に無償化の給付を受けている場合も、年度ごとに手続きが必要ですので、施設等利用給付認定申請書(現況届)を提出してください。

①新制度未移行の幼稚園を新規または継続利用する場合(予定)する幼稚園から配布される施設等利用給付認定申請書(現況届)を提出し、教育時間認定または保育認定(希望者のみ。保育認定の要件に該当する方に限る)を受ける必要があります。

※手続き方法など詳細は、利用(予定)する幼稚園を通してお知らせします。※令和元年度分の預かり保育料(保育認定の方)、入園料(入園初年度のみ)、副食料費(対象者のみ)の無償化の給付を受けるには請求手続きが必要です。なお、対象となる方には、個別に申請書等を送付しています。

②①を除く幼稚園・認定こども園(教育部分)の預かり保育、その他の施設等を新規または継続利用する場合

施設等利用給付認定申請書(現況届)を保育課へ提出してください。申請書は保育課窓口で配布、市ホームページからダウンロードできます。また利用している施設から申請書が配布された場合は、施設へ提出してください。

※保育所等の利用申請を行っている場合は、申請をしたとみなされる場合があります。

※令和元年度に、対象施設等で受けた保育について無償化の給付を受けるためには、別途償還払いの請求手続きが必要な場合があります。保育料の償還払いは令和2年4月10日までに手続きしてください。

※認可保育所(園)を利用している方は申請の必要はありません。

問い合わせ ①学校教育課 TEL973-3018

②保育課 TEL973-2119

お知らせ

医療費通知の送付について

国民健康保険制度と健康管理に対する理解を深めていただくため、国民健康保険で受診した方に2か月に1回医療費通知を送付しています。

※再交付は、申請から3日程度時間がかかります。

郵送での返送を希望される場合は、郵送料を負担していただきます。

通知発送予定

4月(前年12月・1月診療分) 6月(2月・3月診療分)

8月(4月・5月診療分) 10月(6月・7月診療分)

1月(8月・9月・10月診療分) 2月(11月診療分)

問い合わせ 保険年金課 内線146・147 FAX973-2120

✉hoken@city.hanno.lg.jp

ボートレース戸田開催日程 1/3～1/9、1/12～1/16、1/21～1/26、1/30～2/3、2/7～2/12
2/16～2/21、2/23～2/26、2/29～3/5、3/8～3/11、3/15～3/18、3/25～3/30

名簿への登録者を募集しています

問い合わせ 職員課 内線332

市では、市役所や市の施設に勤務する会計年度任用職員に登録する方を募集しています。会計年度任用職員とは、1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。この登録制度は、あらかじめ希望する職種や勤務時間等を登録していただき、市が条件に合う方を登録者の中から選考し、会計年度任用職員として任用するものです。

任用期間 令和3年3月31日までの最長1年(勤務実績によっては再度の任用あり)

登録有効期間 令和2年度中の採用に限り有効(令和3年3月31日まで)

手当等 期末手当、費用弁償(通勤手当)等を市の規定に基づき支給します。

社会保険等 勤務時間、任用期間等によって社会保険や労働保険(雇用保険・労災保険)に加入します。

注意事項 登録しても、選考、採用されない場合もあります。

・就職などにより登録の取消しを希望する場合は、各登録先へ連絡してください。

・提出された書類は、一切返却しません。

・会計年度任用職員は、登録者の中から選考するほか、ハローワーク等により募集することもあります。

■市立保育所会計年度任用職員の主な職種および報酬額等

職種	勤務場所	勤務日数等(1日の勤務時間)	報酬額	業務内容	必要な資格等
保育士	各保育所	週5日(7.5時間) 土曜日交替勤務あり	月額 176,130円	児童の保育	保育士資格
短時間保育士		週1~5日の範囲で応相談 (午前または午後の4時間)	月額 88,410円 または時給 1,051円 ※勤務時間による	児童の保育	保育士資格
保育補助		週1~6日の範囲で応相談 (・朝または夕方2時間 ・朝または夕方3時間 ・朝と夕方の各2時間(計4時間) ・午前または午後4時間)	時給 973円	児童の保育補助	—
調理員 (有資格者)		週5日(7.5時間) 土曜日交替勤務あり	月額 164,538円	保育所給食の 調理業務	調理師免許
調理員		週5日(5時間) 土曜日交替勤務あり	月額 101,144円		—
		週1~3日の範囲で応相談 (4~5時間)	時給 962円		

○登録方法

- ・市販の履歴書、資格証の写し(資格が必要な職種の場合)を保育課(市役所本庁舎1階 TEL973-2119)へ提出してください。
- ・令和2年度当初からの勤務を希望する方は、令和2年1月20日(月)までに登録してください。

■市立小・中学校会計年度任用職員の主な職種および報酬額等

職種	勤務場所	勤務日数等(1日の勤務時間)	報酬額	業務内容	必要な資格等	
(1)	学校図書整理員	各小・中学校	週2日(3時間) ※年間90日	時給 958円	学校図書の整理等	
	外国語活動支援員	関係小学校	週5日(5時間) ※年間185日	時給 1,071円	小学校外国語活動の支援 および生活指導	以下のいずれかに該当する者 ・中学校(英語)の教員免許を有する者 ・英検、TOEIC等の資格・検定取得者
	学習指導支援非常勤講師	各小・中学校	週5日(5時間) ※年間185日	時給 1,071円	学習指導支援および生徒指導支援	小・中学校等の教員免許
(2)	特別支援教育支援員	関係小学校	週5日(5時間) ※年間185日	時給 1,071円	通常学級に在籍する障害のある児童・生徒の支援	—
	特別支援学級介助員	関係小学校	週5日(5時間) ※年間200日	時給 1,041円	特別支援学級に在籍する児童の介助	—
	さわやか相談員	関係小・中学校	週5日(5時間) ※年間186日	時給 1,071円	小・中学校に在籍する児童・生徒への学習や生活習慣に対する適応指導	—
	学校教育サポーター	教育センター	週5日(5時間) ※年間200日	時給 1,071円	適応指導教室に通う児童・生徒の指導	小・中学校等の教員免許

○登録方法

- ・令和2年度当初からの勤務を希望する方は、令和2年1月24日(金)までに『会計年度任用職員希望者名簿登録申込書』および資格証の写し(資格が必要な職種の場合)を下記提出先へ提出してください。 ※郵送可、期間内必着
- ・登録申込書は、市ホームページからダウンロードできます。また、職員課(市役所本庁舎3階)でも配布しています。
- ・令和2年度当初から勤務していただく方の選考(面接)は、2月上旬(平日)に教育センターで行います。

○書類提出先

- ・表中(1)の職種……学校教育課(市役所本庁舎別館2階 TEL973-3018)
- ・表中(2)の職種……教育センター(市役所第2庁舎2階 TEL973-9522)

令和2年度会計年度任用職員希望者

■会計年度任用職員の主な職種および報酬額等

職種	勤務場所	勤務日数等 (1日の勤務時間)	報酬額	業務内容	必要な資格等
看護師	南高麗診療所	週5日(5時間)	時給 1,517円	看護業務	看護師または准看護師資格
	訪問看護ステーション ほほえみ	週4日(7.5時間)	時給 1,704円	訪問看護業務	看護師資格
保健師	市役所	週5日(6時間)	時給 2,000円	介護予防事業に関わる業務(健康教育・訪問指導)	①保健師資格 ②普通自動車運転免許
	保健センター	週1日程度(6時間)		保健指導業務	
管理栄養士	市役所	週2日(6時間)	時給 2,000円	介護予防事業に関わる業務(健康教育・栄養指導)	①管理栄養士資格 ②普通自動車運転免許
交通安全指導員	立哨活動: 加治小学校周辺ほか 指導・啓発活動: 市内各所	週5日 (4時間以内)	時給 1,301円	登下校を見守る立哨、交通安全教室での指導および交通安全啓発活動	①市内在住の20歳以上 ②普通自動車運転免許
事務職	・市役所 ・市内各施設 【例】 ・市民活動センター ・地区行政センター ・つぼみ園	部署によって異なります。以下は代表的な例です。		部署によって異なります。以下は代表的な例です。 【例】 ・一般事務 ・事業の企画	勤務する部署によって、以下のような資格等が必要な場合があります。 【例】 ・パソコンの基本操作技能(データ入力等) ・普通自動車運転免許 ・統計調査事務従事経験
		週5日(6時間)	月額 120,798円		
		週5日(5時間)	月額 100,665円		
		週5日未満の勤務日数の場合	時給 958円		
用務員	各小・中学校	週5日(7.5時間)	時給 962円	学校用務	普通自動車運転免許

○登録方法

- ・「令和2年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書」に必要事項を記入し、職員課(市役所本庁舎3階)へ提出してください。※郵送可
- ・令和2年度当初からの勤務を希望する方は、令和2年1月20日(月)までに登録してください。
- ※登録申込書は、市ホームページからダウンロードできます。また、職員課でも配布しています。
- ※郵送の場合には、84円切手を貼った返信用封筒(返信先を明記したもの)を必ず同封してください。

お知らせ

年末年始主な施設の休館・休業日

「広報はんのう12月1日号」3頁に掲載した年末年始主な施設の休館・休業日について誤りがありましたので、お詫びと訂正をさせていただきます。

施設名	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
市役所	休	休	休	休	休	休	休	休	休
飯能駅サービスコーナー	休	休	休	休	休	休	休	休	休
各地区行政センター	○※1	休	休	休	休	休	休	○※1	○※1
保健センター・名栗分室	休	休	休	休	休	休	休	休	休
子育て総合センター	休	休	休	休	休	休	休	休※3	休
市民活動センター	○	休	休	休	休	休	休	○	○
名栗診療所、南高麗診療所※2、訪問看護ステーションほほえみ	休	休	休	休	休	休	休	休	休
東吾野医療介護センター	○	休	休	休	休	休	休	○	休
市民会館	○	休	休	休	休	休	休	○	○
市民体育館	休	休	休	休	休	休	休	休	○
図書館、こども図書館、富士見・名栗分室	○	休	休	休	休	休	休	休	○
博物館	休	休	休	休	休	休	休	休	○
総合福祉センター	○	休	休	休	休	休	休	○	休
南高麗福祉センター、原市場福祉センター	○	休	休	休	休	休	休	休	○
観光案内所(飯能駅)	休	休	休	休	休	休	休	休	○
観光案内所(国道299号)	休	休	休	休	休	休	休	○	○
広域飯能斎場	○	○	○	○	休	休	予約受付のみ	○	○

※ ○の日は開館(開業日) ※1 事前予約団体のみ施設利用できます。 ※2 12/28午前のみ ○ ※3 どんぐりルームは開室

「飯能市空き家バンク」では登録物件を募集しています

「飯能市空き家バンク」は、市内に所有する空き家を「売りたい」「貸したい」と希望する方と、物件を探している方それぞれが登録し、飯能市が物件情報や契約条件を紹介することにより、本市への移住・定住を促進する制度です。平成28年3月の制度開始から26件の空き家の契約が成立しました。

空き家を「買いたい」「借りたい」という要望は増加傾向にありますが、紹介できる物件が不足しています。空き家を所有していて、利活用を検討している方は、ぜひ登録をお願いします。

所有する空き家の登録から契約までの流れ

①物件の登録申請

所定の用紙に必要な事項を記入し、まちづくり推進課に提出してください。

※登録無料。ただし、物件によっては登録できない場合があります。

②現地調査

所有者・市・協力会員(宅地建物取引業者)で現地の調査を実施。

登録を決定します。



③物件の登録と

ホームページへの掲載

空き家バンクに登録された物件は、所在地、間取り図の概要や外観、部屋の写真などを市ホームページ等に掲載します。

④登録物件の交渉

登録物件を「買いたい」「借りたい」との希望があった場合は、協力会員(宅地建物取引業者)が仲介し、売買や賃貸借などの交渉・契約を行います。

※物件の取引等に関して、市と公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会彩西支部および、市と公益社団法人全日本不動産協会埼玉県本部県西支部で協定を締結しています。

※物件成約時には、空き家所有者のみ宅地建物取引業法に基づく仲介料が発生します。

空き家を放置すると、防犯・安全・衛生面上でさまざまな危険が発生します

- 不法投棄
- 雑草や木が敷地の外に!
- 倒壊の危険
- 不審者の侵入
- 害虫発生!



空家等対策の推進に関する特別措置法について

周辺の生活環境に悪影響を及ぼす恐れがある空き家等が「特定空家等」と認定された場合、固定資産税および都市計画税の住宅用地の特例が除外され、税額が大幅に上がる可能性があります。空き家を所有する方は適正な管理をお願いします。

問い合わせ まちづくり推進課 TEL973-2268

行政計画の素案を公表し、皆さんからの意見・提案を募集します

計画名	公表期間	閲覧場所	問い合わせ
飯能市空家等対策計画(素案)	1月10日(金)	市役所市政資料コーナー、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター、市民活動センター、図書館、こども図書館※、子育て総合センター※、児童センター※、美杉台児童館※、保健センター※ ※…第2次飯能市子ども・子育てワクワクプランのみ閲覧可能	まちづくり推進課 TEL973-2268 FAX974-6770 ✉toshi@city.hanno.lg.jp
第2次飯能市子ども・子育てワクワクプラン(素案)	24日(金)		子育て支援課 TEL978-5627 FAX973-2120 ✉jido@city.hanno.lg.jp

※市ホームページにも掲載しています。

※意見・提案などは、1月24日(金)までに閲覧場所に用意してある所定の用紙に記入するか、郵送、ファックス、メール等で提出してください。

飯能市土地開発公社の所有地を売却します

所在地 飯能市大字笠縫340番1、351番5

(笠縫土地区画整理事業地内69街区1画地、2画地)

用途 住宅用敷地(地目:畑)

面積 合計226㎡

最低売却価格 14,305,800円

申し込み 1月6日(月)~31日(金)に、管財課へ

※管財課、市役所総合案内所、飯能駅サービスコーナーで案内書を配布します。

問い合わせ 管財課 内線281・282



10月の家庭ごみ量 合計1,638t(市民1人当たり20.5kg) ※前年度比154t減少

内訳 ・可燃ごみ15.1kg ・不燃ごみ0.7kg ・粗大ごみ0.6kg ・びん0.4kg ・飲料缶0.1kg
・紙類1.7kg ・布類0.5kg ・ペットボトル0.2kg ・プラスチック類1.2kg

1月は「明るい選挙推進強調月間」です

～あなたの一票 大事な一票～

選挙管理委員会

内線345・346 FAX974-0044 ✉senkyo@city.hanno.lg.jp



飯能市明るい選挙推進協議会では、毎年1月を「明るい選挙推進強調月間」として位置づけ、皆さんへ選挙・投票に関する情報提供や啓発展示を行うことで、選挙・投票について関心を持っていただけるよう取り組んでいます。

「明るい選挙」とは、有権者が主権者としての自覚をもって進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙のことです。そのため、私たち有権者の一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に関心を持ち、大切な自分の一票を進んで投票することが必要です。

投票に行きたいけど、こんな時はどうしたらいいの？よくある質問についてお答えします！

《投票日当日に行くことができないときはどうしたら良いの？》

「期日前投票」を利用してください。また、出張等で市外に長期滞在する場合などは、投票用紙を飯能市選挙管理委員会に請求した後、他の市区町村の選挙管理委員会に出向いて投票する「不在者投票」が利用できます。他にも、病院や施設に入院・入所されている方は、その施設等で投票できる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

《投票に行こうと思ったけど、入場券がないと投票できないの？》

探したけど見つからない、雨に濡れて破れてしまったなどの場合でも、選挙人名簿に登録されていることが確認できれば、投票ができます。投票所で係員に申し出てください。

《期日前投票は飯能市役所で行っているけど、投票日当日はどこで投票できるの？》

投票日当日、投票できる投票所は、投票所入場券に記載してあります。記載の投票所以外では投票できませんので、注意してください。

《小さな子どもと一緒に投票所に入ってもいいの？》

平成28年に公職選挙法が改正され、18歳未満の子どもを連れて投票所に入ることができるようになりました。しかし、18歳未満の子どもが投票用紙への記入および投票箱へ投函することはできません。

《障害があって投票所に行けない場合は、他に投票する方法はあるの？》

身体に重度の障害などがある方が、郵便等によって自宅等で投票できる「郵便等による不在者投票」という制度があります。制度を利用するには「郵便等投票証明書」の交付申請をする必要があります。該当者など制度についての詳細は市ホームページまたは、選挙管理委員会まで問い合わせください。

明るい選挙啓発ポスター作品展示会のお知らせ

令和元年度は、市内の小・中学校・高等学校の皆さんを対象に実施した「明るい選挙啓発ポスターコンクール」に、413点の応募がありました。

優秀作品18点と、選挙制度等に関する啓発展示を行います。

日時 1月4日(土)～14日(火) 10:00～19:00 ※土日祝日含む

会場 市民活動センター

寄附は禁止されています！

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

《三ない運動》

贈らない！ 求めない！ 受け取らない！



お知らせ

くらしと下水道 マンホールってどんなもの？

公共下水道のマンホールは、地中に埋められている下水道管の点検、清掃などを行う際の、人や機材の出入口として設置されています。

マンホールのふたの違い

合流式…汚水と雨水を一本の下水道管で処理する区域
降雨時に下水道管内に雨水が急激に流れ込むことにより、空気の圧力でふたが押し上げられる現象を防ぐために空気抜き用の小さな穴があります。

分流式…汚水のみを下水道管で処理する区域

汚水のみを処理するため、穴はありません。

マンホールの素材と形状

マンホールのふたは、人や大きな車がふたの上を通過しても変形しないように、鑄鉄製で頑丈に作られており、どのように向きを変えてもマンホールの中にふたが落ちないように、円形になっています。



合流式のふた



分流式のふた

※マンホールのふたやその周辺の不具合に気づいたときは、下水道課へ連絡をお願いします。

問い合わせ 下水道課 TEL 973-3433 FAX 973-3651

募集

令和2年度市民活動支援事業募集

市では、地域の課題解決と協働の推進を目的とした「市民活動支援事業(提案型協働事業)」の提案を募集します。

募集内容

①テーマ設定型事業:市が設定したテーマを基に市民活動団体等が提案した社会的または地域的な課題解決を図る事業

テーマ 女性活躍推進事業

目的 性別にとらわれず、一人一人が自分らしく輝くことができる社会にするため

②自由提案型事業:市民活動団体等が自由なテーマで提案した社会的または地域的な課題の解決を図る事業

応募できる団体

NPO法人やボランティア団体等、営利を目的としない公益的活動を行う市民活動団体

補助金額

1事業につき300,000円を上限に補助(変更の可能性あり)

補助対象経費

事業に直接要する経費(団体を運営するための経常的な人件費、食糧費、備品購入費、賃貸料等の経費は除く)

提出書類 事業提案書、その他必要書類

※提出書類は地域活動支援課で配布または市ホームページから取得できます。

提出期限 2月7日(金)までに地域活動支援課へ

事前相談 1月6日(月)から31日(金)まで地域活動支援課へ

審査方法 書類審査、プレゼンテーション審査

※令和元年度は、HANNOアフタースクールの「放課後子供健全育成事業」、里山こらほの「英語でなぐりっこガイド育成プログラム事業」、はらいちば農楽里食楽里の「みんなで守ろう!美味しく食べよう大地の恵み!事業」に補助金を交付しました。

問い合わせ 地域活動支援課 TEL973-2626 FAX974-6737

お知らせ

犬のしつけ方教室

飼い犬の行動で困っている方、しつけ方がわからない方、これから犬を飼おうと考えている方はぜひ参加してください。

日時 2月1日(土) 13:30~16:30(受付13:00)

会場 市役所本庁舎別館2階会議室

講師 水越美奈氏(日本獣医生命科学大学准教授)

持ち物 リード(お持ちの方)

※飼い犬を連れての参加はできません。

申し込み・問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

お知らせ

農林業センサスを実施します

国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査を実施します。

調査方法 調査員が農林業関係者を訪問します。調査票に令和2年2月1日現在の農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査期間 1月中旬から

問い合わせ 庶務課 内線343・344



お知らせ

【講演会】子どもの虐待のない社会を目指して

日時 2月2日(日) 13:30~15:30(開場13:00)

会場 市役所本庁舎別館2階会議室

テーマ 人権侵害としての子ども虐待

講師 吉田恒雄氏(駿河台大学名誉教授、認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事長)

申し込み 1月29日(水)までに企画調整課へ

問い合わせ 企画調整課 TEL973-3323 FAX974-0044

✉gyokaku@city.hanno.lg.jp

※手話通訳、未就学児の保育を希望の方は1月22日(水)までに申し込みください。

お知らせ

第16回飯能市生涯学習フェスティバル

~来て見てはじめる!学び人ひろば~

日時 2月9日(日) 10:00~15:00(開会式9:45~)

会場 市民会館

内容 フラダンス・ジャズダンス・マジック・吹奏楽などのステージ発表、生け花、ホッケー、民踊、木工などの体験、グループの活動紹介、公民館事業の紹介、飲食物の販売

※入場無料、直接会場へ

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

お知らせ

市民活動支援事業 シニアサポートセミナー

50代から考える人生100年時代

~生きがいの見つけ方と定年後の二つの壁~

地域活動に興味をお持ちの方や元気シニアの方向けに、次の一歩を踏み出すためのきっかけづくりを目的とする講座です。

日時 2月2日(日) 13:30~15:30(13:00開場)

会場 市民活動センター 多目的ホール

定員 50人(申込順)

講師 原沢修一氏(キャリアコンサルタント、シニアライフアドバイザー)

申し込み・問い合わせ 地域活動支援課

TEL973-2626 FAX974-6737

✉jiti@city.hanno.lg.jp

※手話通訳を希望される方は、1月27日(月)までに地域活動支援課へ連絡してください。

お知らせ

水道ポスター展

「水道に関するもの」というテーマで市内在住の小学生に水道ポスターを募集したところ、96作品の応募がありました。低学年の部、高学年の部から入選各3作品、佳作各7作品の展示を行います。

日時 1月22日(水)~29日(水) 10:00~19:00

会場 市民活動センター

問い合わせ 水道業務課 内線215

まちかどネットワーク

60歳の集い

日時 2月9日(日) 15:00~17:00(受付13:30)
会場 ホテル・ヘリテージ飯能sta.
対象 市内出身または市内在住・在勤で、昭和34年4月2日~昭和35年4月1日生まれの方
費用 8,000円(当日集金)
申し込み 1月17日(金)までに60歳の集い実行委員へ TEL090-5808-4915

冬の自然観察会

日時 1月12日(日) 9:30~14:00 ※雨天中止
集合 博物館ロビー
費用 300円(小学生以下100円)
持ち物 弁当、山歩きが出来る服装、筆記用具、双眼鏡(あれば)
申し込み・問い合わせ
岡登 TEL080-5543-4640
shin.okanobori@gmail.com
※当日参加可

飯能日高消防署からのお知らせ

▶第2回甲種防火管理再講習

期日 2月13日(木)
会場 所沢中央消防署
定員 100人(申込順)
費用 1,400円(テキスト代)
申し込み 1月14日(火)~17日(金)までに予防指導課へ

▶甲種防火管理・防災管理再講習

期日 2月27日(木)
会場 所沢中央消防署
定員 100人(申込順)
費用 2,000円(テキスト代)
申し込み 1月27日(月)~31日(金)までに予防指導課へ

※甲種防火管理および防災管理の講習を修了していない方は、受講できません。

対象 飯能市、日高市、入間市、狭山市、所沢市に在住、在勤の方

持ち物 受講票、受講者本人の証明になるもの(運転免許証等)、筆記用具

問い合わせ 飯能日高消防署予防指導課 TEL974-7221(平日8:30~17:15)

『塗り替えセミナー』

屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装などポイントを解説。

対象 市内在住の方
日時 1月19日(日) 10:00~12:00
会場 市民会館 定員 10人

問い合わせ・申し込み
(社)市民講座運営委員会(富澤)
TEL0120-689-419

はっぴいすまいるコンサート2020

障がいのある人もない人も、ともに音楽に触れ、楽しむことのできるコンサートです。
日時 1月13日(月・祝) 13:00~16:00(開場12:30)

会場 狭山市市民会館
内容 和太鼓、リコーダー、バンド演奏など
定員 300人 費用 無料
問い合わせ 所沢特別支援学校 田中洋子
TEL04-2994-8733

ぐるぐる古着リユースしよう!!会

日時 1月11日(土) 10:00~12:00
会場 原市場福祉センター
使わなくなった古着を提供してください
・アレルギー対策のため、柔軟剤など使っていない、香りのないもの。
・ベビー服から大人服まで対象
※ぬいぐるみや雑貨等は不可

持込期間 1月10日(金) 12:00~15:00
11日(土) 9:00~10:00
問い合わせ ぐるぐるマーケット実行委員会 TEL080-2380-0764

名栗地域特産品販売会の開催について

日時 1月22日(水) 11:45~13:15
場所 市役所本庁舎中庭ウッドデッキ
※雨天時は本庁舎地下1階食堂前

販売予定品

名栗まんじゅう、味噌付けまんじゅう、うの花かりんとう、ルバーブジャム、ルバーブパイ、じゃがチップクッキー、しばづと、ゆずみそ等

※販売会は、商品が無くなり次第終了

問い合わせ 農業振興課 TEL973-2122

あなたのいのちを守りたい。暮らしを支える全国一斉生活保護110番

日時 1月26日(日) 10:00~16:00
専用電話番号 0120-052-088

※当日のみの専用番号です。
※相談は無料、秘密は厳守します。

役立っています! コミュニティ助成

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

令和元年度は、原町自治会が助成金を受けて、原町会館を新築しました。
問い合わせ 地域活動支援課 TEL973-2626



国・県からのお知らせ

令和2年埼玉西部消防局所沢市消防出初式を実施します

日時 1月7日(火) 10:00~12:00 ※小雨決行
場所 所沢航空記念公園
内容 式典、訓練、消防車両・AED・住宅用火災警報器等の展示
問い合わせ 埼玉西部消防局総務課 TEL04-2929-9120

パートタイム・有期雇用労働、派遣労働特別相談窓口の開設

令和2年4月1日から正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。相談は下記窓口へ

- ①「パート・有期雇用労働者の均等・均衡待遇に係る特別相談窓口」
埼玉労働局雇用環境・均等室内
TEL048-600-6210
- ②「派遣労働者の均等・均衡待遇に係る特別相談窓口」
埼玉労働局職業安定部需給調整事業課内
TEL048-600-6211

交通事故被害者のご家族への援護金について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成13年4月2日以降に生まれた乳幼児・児童・生徒をいいます。

給付額 子ども1人につき10万円

提出期限 1月31日(金)まで

※申請書類は各市町村、学校等で配布

問い合わせ 埼玉県防犯・交通安全課
TEL048-830-2958

事業主の皆さんへ ~労働保険のお知らせ~

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日です。

納付書については、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付については口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページに掲載しています。

問い合わせ 埼玉労働局労働保険徴収課
TEL048-600-6203(FAX6223)

令和2年度埼玉県公立小・中学校 臨時的任用教職員・非常勤講師募集

教職員の欠員補充や育児休業・病気等の教職員の代替等として、臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

応募資格 ①および②に該当する方
①教員は教員普通免許、学校栄養職員は栄養士免許を有する方、または取得見込みの方

②地方公務員法第16条、学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

申し込み 希望調書と返信用封筒を勤務を希望する地域の教育事務所へ。

※希望調書は、埼玉県ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 学校教育課 TEL973-3018

パラリンピック聖火ランナー募集

募集期間 2月15日(土)まで

募集人数 29人

応募要件 平成20年4月1日以前に生まれた方(令和2年8月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)で、埼玉県にゆかりがある方。また自分の意思で火を安全に運ぶことができる方

※国籍・性別・障がいの有無は問いません。介添えスタッフのサポートは必要に応じて可能です。

応募方法 県ホームページの応募フォームに必要事項を入力してください。

問い合わせ 埼玉県聖火ランナー募集コールセンター TEL048-825-1130

2月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童虐待防止・相談ホットライン	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	児童虐待に関する通告・相談 フリーダイヤル TEL0800-800-5507
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間受付	電話相談のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日8:30～16:00	子育て総合センター	対象 乳幼児～中学3年生までの子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415(相談員 保育士、子育て支援総合コーディネーター、臨床心理士) ※臨床心理士は予約制
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所	対象 就学前の子どもの保護者 保育課 TEL973-2119
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400 (相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126
あなたのまちの行政相談	2/5(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
人権擁護委員によるなんでも相談	2/26(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 人権擁護委員)
家計相談(予約制)	2/12・26(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごと 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話相談のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(2/11を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	2/14・28(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談(定員あり)	2/19(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	地域・生活福祉課 TEL978-5602
外国人相談(予約制)	にちじ えいご 第1・3木曜日、すべいんご 第4木曜日9:00～12:00 日時 英語 サービス、にちじょうせいかつ そうだん 相談内容 行政サービス、日常生活の相談など 予約方法 メールによる予約 ☒jiti2@city.hanno.lg.jp	かいじょう 市役所本庁舎別館 会場	かいいきょう 市役所本庁舎別館 会場

今日からできる振り込め詐欺対策 !!

1. 在宅中も常に「留守番電話」
2. 身に覚えのない請求は書かれた連絡先に電話をしないで誰かに相談

「犯人と話さないこと」
それが最大の防犯対策です。

平成31年1月以降の飯能警察署管内 振り込め詐欺

詐欺発生件数 **37件**
振り込め詐欺被害金額
約5,300万円 (令和元年12月1日時点の数字です)

飯能警察署 TEL972-0110

消費生活相談Q & A

消費税増税に便乗した詐欺に注意

Q 頼れる親族がいないので、身元保証サービスや死後の事務手続きを代行する事業者と契約をした。事業者から、「預託金100万円を支払うように」と急かされているが、契約内容の詳細な説明を受けていない。どうしたらよいか。

A 身元保証や日常生活の支援、死後の事務等を行う高齢者サポートサービスは、事業者によって内容や料金体系がさまざまです。契約をする際は、自分がどのようなサービスを望んでいるのかを明確にし、事業者にしっかりと伝え、周囲の人に相談するなどして、十分に検討することが大切です。

困った際は、飯能市消費生活センターへ相談してください。



飯能市の火災と救急出場 ●火災件数 3件 ●火災・救急以外の出場件数 58件
(令和元年11月分)

●救急車出場件数 332件(急病 187件、交通事故 34件、その他 111件)

ホッケーのまち

飯能



ホッケー男子日本代表として世界で活躍しながら、飯能市で職員として働く、北里選手。
日本の男子ホッケーは東京オリンピック出場が決まり、北里選手はオリンピック出場候補となる、ホッケー男子日本代表「サムライジャパン」候補選手に選出されています。オリンピックイヤーである2020年を迎え、北里選手と、埼玉県ホッケー協会の会長を務める大久保勝飯能市長に話を聞きました。

知っておきたい！
**ホッケーの
基本**
18ページに

飯能とホッケーの歴史

飯 能市では、昭和42年に埼玉国体ホッケー競技の会場となったことを契機に、市内でホッケーが盛んになっていきました。平成12年には「阿須ホッケー場」が、平成13年には「美杉台多目的グラウンド」が完成し、平成16年に2回目の埼玉国体が開催され、再び飯能市がホッケー競技の会場となりました。その後、平成19年には「駿河台大学ホッケー場」が完成し、飯能市内に3カ所の人工芝コートができたことで、ホッケーに取り組みやすい環境が整い、全国中学生大会や高校総体（インターハイ）などたくさんの試合が行われるようになりました。また、全国大会での優勝、国体優勝をはじめ、飯能の選手がオリンピックに出場することで、世界最高の舞台への出場が現実となり、多くの子どもたちに夢を与えています。

現在、飯能市では、特色ある地域スポーツとしてホッケーの普及に取り組み、「ホッケーのまち飯能」をキャッチフレーズとして、小・中学校の授業に取り入れるなど、ホッケー人口の拡大に向けた事業に力を入れています。



Kenji Kitazato

1989年5月19日生まれ。熊本県小国町の出身で、地元のスポーツ少年団でホッケーに触れたのが始めるきっかけとなる。現在は飯能市の職員として勤務するかたわら、ホッケーチーム「アルダー飯能」に所属。日本代表では中心選手として活躍。ポジションはミッドフィールダー。175cm、70kg



Masaru Ohkubo

大久保勝

飯能市長

北里謙治

ホッケー男子日本代表(アルター飯能)



Kenji Kitazato



国際大会で活躍する北里選手

2018年アジア大会
優勝時に獲得した
金メダル



——まずは、北里選手、ホッケー男子日本代表「サムライジャパン」候補選手への選出おめでとうございます。2018年のアジア大会での金メダル獲得から東京オリンピックへ向けた現在の日本代表チームはどのような雰囲気ですか。

北里選手 2018年のアジア大会で私自身三度目のチャレンジで優勝することができました。過去二度は敗退し、悔しい思いをしたので、ずっと目標としていたことが形となって残せ、率直にうれしく思います。最終的には、アジアでチャンピオンになることが目標ではなく、世界でチャンピオンになるために、日本代表として世界で戦える力を今後も身につけていきたいです。

オリンピックに向けて日本代表チームの士気は上がっており、目標とする金メダル獲得に向かっていい雰囲気練習もできています。

——今回の北里選手の活躍について大久保市長はどうお考えですか。

大久保市長 今回北里選手が金メダルを獲得されたことは、私にとってもこの上ない喜びであり、飯能市の認知度向上にもつながると思います。今、まさにメツアで飯能市が盛り上がっているところへ、ホッケーの相乗効果もあり、さらに盛り上がるのではないのでしょうか。北里選手をはじめ

め、ホッケー男子日本代表の限らない活躍を期待しています。特に北里選手がチームの先導者としてしっかり活躍することが日本のホッケーの飛躍にプラスとなると考えます。これまでの数々の経験、さらに、過去の悔しい思いも活かした限りない活躍を、市長として、埼玉県ホッケー協会の会長として、また、一市民としても願っています。

——今回の北里選手のオリンピック候補選手選出については、どうお考えですか。

大久保市長 北里選手の東京オリンピック出場の可能性が現実的になってきたことは「やればできる」という夢を与えてくれました。飯能市の職員がオリンピックに出場する臨場感を現実として感じられるのは格別です。北里選手が活躍すること、飯能市のこと、出身地である熊本県小国町のことも、しっかりとPRしていただきたいです。熊本の人たちも北里選手に大いに期待していると思います。私も北里選手をはじめ、ホッケー男子日本代表にしっかりと声援を送り、オリンピックに気持ちを寄せたいと思います。

——今後も北里選手のように世界で活躍する選手を輩出するために「ホッケーのまち飯能」としてはどう取り組んでいますか。

大久保市長 飯能市では、一部の公立小学校とすべての公立中学校で授業にホッケーを取り入れ、たくさん子どもたちがホッケーにチャレンジできる環境を整えています。また、ホッケーに限らず、スポーツを素晴らしいと思うこと、スポーツに親しむことが大切だと思います。小・中学校時代または、それ以前からさまざまなスポーツに取り組んでみて、自分が好きなスポーツを選ぶというのではないのでしょうか。

北里選手は「ホッケーのま
ち飯能」についてどうお考えで
すか。

北里選手 飯能市はスポーツ少年
団から各年代でホッケーに取り組
める環境が整っている、数少ない
まちです。まずは飯能市の子ども
たちにホッケーがどのようなスポ
ーツか一度体験してほしいと思っ
ています。さらにいえば、全国ス
ポーツ少年団、全国中学生ホッケー
選手権のような全国大会を誘致
することで、より多くの子どもた
ちに関心を持ってもらえるのでは
ないでしょうか。そこから、子ど
もたちの目標につながればいいと
思います。飯能市でもトッププリー
グの試合が開催されているので、
子どもたちに限らず、多くの市民
の方に試合を観に来ていただい
て、まずはホッケーがどういうも
のか知っていただけたらうれし
いです。

「ホッケーのまち飯能は、ホ
ッケーに取り組む子どもたちが多
いのも特徴です。現在ホッケーを
頑張っている子どもたちへのアド
バイスをお願いします。

北里選手 まずは、しっかりとホ
ッケーを楽しんでほしいと思いま
す。団体スポーツなので協力して
戦うこと、負ける悔しさを経験す



北里選手のオリンピック代表に選ばれることと今後の活躍
を願い、力強い握手

することも大切です。目標をもって
取り組むこと、目標を達成するた
めにはどうしたらいいか、ただ練
習するだけでなく、何のための練
習なのかを意識して取り組むこと
で、同じ練習でも結果が変わって
くると考えています。日々の練習
の積み重ねが着実に未来へとつな
がります。同じホッケー選手とし
て、未来のオリンピック選手が飯
能市から生まれることを期待して
います！

ホッケー男子日本代表とし
ては、1968年のメキシコオ
リンピック以来52年ぶりの出場
です。北里選手のオリンピック
への意気込みを伺えますか。

北里選手 高校生の時には、すで
にオリンピック出場を目標にして
いました。ロンドン、リオとオリ
ンピックに挑戦しましたが、敗退

し出場できず、今回、アジア大会
で優勝したことで、開催国枠とし
ただけでなく、アジア大陸王者と
して東京オリンピック出場という
成績を残せました。金メダル獲得
をチームの目標にしているので、
しっかりと取り組んでいきたいと
思います。ラグビーやバレーポー
ルのワールドカップでは、日本中
が盛り上がり、スポーツは感動を
与えることができるものだと実感
しました。ホッケーでもみなさん
に感動を与えられるような試合を
していきたいです。

大久保市長から北里選手へ
エールをお願いします。

大久保市長 昨年のラグビーワー
ルドカップは、日本中に感動を与
え、ラグビーの素晴らしさを知っ
た人がたくさんいると思います。
今度はホッケーの番です。北里選
手にはホッケーの最前線で活躍し
ていただき、ホッケーファンを日
本中に広めてほしいと思ってい
ます。オリンピックに出場した際
は、是非とも金メダルを狙ってい
ただきたい。日本人の期待を背負
って、世界で活躍することを願っ
ています。北里選手の活躍が飯能
市民全員、出身地の熊本県小国町
民全員に、喜びと夢を与えてくれ
ると思っています。限らない活躍
を期待しています。

飯能発!

日本代表として活躍する ホッケー選手たち!

藤島 来葵 (20) Raiki Fujishima

飯能第一中学校卒。飯能ジュニア
ホッケークラブ、飯能南高校を経
て、現在は立命館大学所属。ポジ
ションはディフェンダー。'14年
U16日本代表、'16年U18日本代
表、'17年・'18年ともU21日本代
表に選出。現在はホッケー男子
日本代表「サムライジャパン」候
補選手に選出され、東京オリン
ピック出場を目指す。好きな食
物は地元飯能で食べるやまめの唐
揚げ。



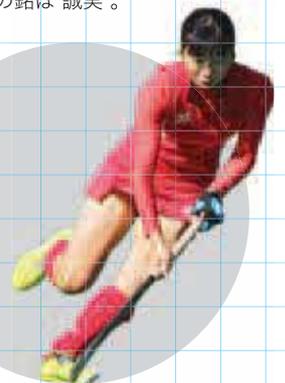
佐野 優水 (20) Yuumi Sano

原市場中学校卒。飯能ジュニアホッケークラブ、飯
能高校を経て、現在は天理大学所属。ポジションは
フォワード。豊富な運動量と多彩なパスやドリブル
でチームの得点源となるプレーを誇る。'18年・'19
年ともにU21日本代表に選出。持ち前の運動神経を
活かし、ホッケーに限らず、どんなスポーツでも楽
しめることが特技。座右の銘は「誠実」。

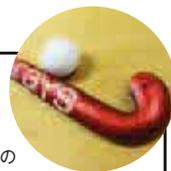


若狭 真依 (16) Mai Wakasa

所沢市立小手指中学校卒。飯能ジュニアホッケークラブを
経て、現在は飯能高校に所属。ポジションはフォワード。
166cmの長身と、スピードを活かしたプレーが得意で、上
がってきたパスを高確率で得点に繋げる。U16、U18日本代
表選出。普段は厳しい練習を重ねる反面、休日は思う存分寝
て食べて過ごすことが多い。タマネギが苦手という一面も。



知っておきたい！ホッケーの基本



ホッケーってどんなスポーツ？

『スティックを持って行うサッカー』のようなスポーツです。ホッケーではスティックという道具を使って、野球ボールぐらいの大きさのボールを相手チームのゴールに入れ、得点を競います。競技フィールドは、横 55m × 縦 91.4m。ゴールはタテ 2.14m、ヨコ 3.66m の大きさで、そこにボールを入れて得点を競います。

北里選手のカーボン製のスティックと試合用ボール



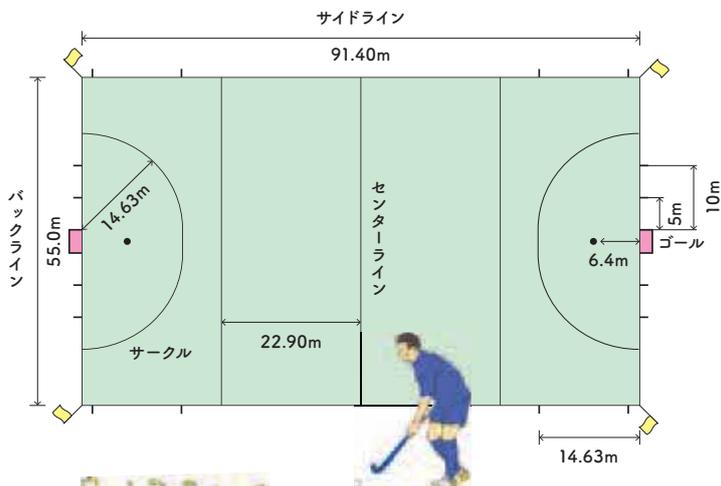
ホッケーの用具

スティックとボール…

スティックには「平らな面」と、「丸い面」があり、平らな面と側面部分でボールを扱います。ドリブルなどでボールを運ぶときは、平らな面のみを使うので高い技術が必要です。

ホッケーのボールは、大きさと重さは野球ボールとほぼ同じ、硬さはゴルフボールと同じぐらいです。

シュートは、時速 160km 以上ものスピードに達することもあります。

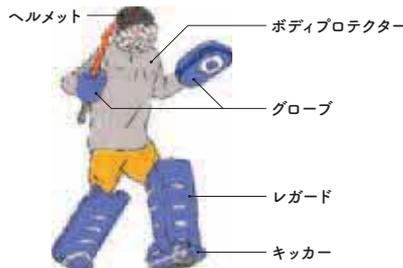


試合時間

国際大会をはじめとした大会は、各 15 分の 4クォーター制 (4Q) 計 60 分で実施され、1Q と 3Q の後は 2 分、2Q 終了後は 10 分のハーフタイムが設けられます。

試合人数

出場登録選手は、1チーム 18 名。フィールドに立てるのはサッカーと同じ 11 人で、1人のゴールキーパーと 10人のフィールドプレイヤーによって構成されます。



ホッケーのルールポイント

サークル…

ホッケーでは、サークルと呼ばれる半円の中からシュートを打たないと、得点とみなされません。また、シュートを除いて、基本的にボールを上に乗せてはいけません。サークル内では、サッカーのように空中にセンターリングを上げることができません。ゴール前の駆け引きが、最大の見所です。

ゴールキーパー…

ボディプロテクター、レガード (すねあて)、幅 12 インチ以下のもの)、キッカー (足の甲あて)、グローブ、ヘルメット等がゴールキーパーに限り使用が許され、キーパーだけはサークル内で全身を使うことができ、体を張ってゴールを守ります。

審判

ホッケーでは審判は 2 人、どちらも主審です。審判といえば警告時に出すカード。ホッケーのカードはグリーンカード (三角)、イエローカード (四角)、レッドカード (丸) の 3 種類です。形が変わっているのも特徴的。グリーンカードは 2 分間の退場、イエローカードは 5 分間または 10 分間の退場、レッドカードは即退場となり、その試合には出ることができません。



選手の交代

ホッケーでは、いつでも、何人でも選手交代を行うことができます。ゴールキーパーの交代以外は選手交代のために試合時間が止まることはありません。

人工芝

ホッケーはもともと天然芝の上で行われていましたが、現在では人工芝で行うようになりました。転倒した際の摩擦によるやけどなどを防ぐため人工芝に水を撒いてプレーします。



なるほど人権！

③だんの④らしの⑤あわせづくり はんのうふくしの森プラン

ご存知ですか？障害のある方への相談支援

問い合わせ 障害者福祉課

TEL 986-5072 FAX 986-5074

☒syoufuku@city.hanno.lg.jp

■相談は『すこやか福祉相談センター』へ

市では、障害のある方やその家族などの生活に関するさまざまな相談に応じるため、飯能市すこやか福祉相談センターを市内4か所に設置しています。どのような障害や疾病があっても、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らせるように、障害者相談支援専門員が相談を受け付けています。住まいの地区のすこやか福祉相談センターに電話などで相談してください。＊相談は無料です。

すこやか福祉相談センター	所在地/連絡先	担当地区	町名・字名
いなり町	稲荷町10番14号 TEL 980-7038 FAX 980-5755 ☒sukofuku@nagurien.or.jp	飯能	仲町、稲荷町、久下、久須美、小瀬戸、大河原、小岩井、永田永田台
		原市場	原市場、下赤工、上赤工、赤沢、唐竹、中藤下郷、中藤中郷、中藤上郷、南
		名栗	下名栗、上名栗
さかえ町	栄町18番地16 飯栄ビル203 TEL 971-1167 FAX 971-3253 ☒sukoyaka@npo-tanpopo.or.jp	飯能	新町、東町、柳町
		精明	栄町、緑町、下加治、小久保、宮沢、平松、川崎、下川崎、新光、芦荻場、双柳、青木、中居
		加治	笠縫
みなみ町	南町5番7号 TEL 978-5788 FAX 975-2030 ☒sukofuku_m@titan.ocn.ne.jp	飯能	南町
		加治	川寺、落合、前ヶ貫、矢嵐、美杉台、征矢町
		加治東	岩沢、阿須
		南高麗	岩淵、下畑、上畑、荻生、下直竹、上直竹下分、上直竹上分
はちまん町	八幡町8番24号 フィールドサイドビル2階 TEL 975-1200 FAX 975-3012 ☒sukofuku@welpen.jp	飯能	山手町、本町、八幡町、飯能 原町、中山、茜台
		東吾野	白子、平戸、虎秀、井上、長沢
		吾野	坂石町分、坂石、吾野、上長沢 高山、北川、坂元、南川

■就労に関する相談は『飯能市障害者就労支援センター』へ

障害があってもいきいきと働くことができるよう、就労に関するさまざまな相談を受け付けています。

問い合わせ 飯能市障害者就労支援センター

TEL・FAX 971-2020

☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp

障害者就労支援センター説明会

障害者就労支援センターの役割や、就労への道筋、支援内容に関する説明会

日時 毎月第1・第3水曜日(祝日除く) 13:30~15:00

会場 飯能市障害者就労支援センター

■『ピアサポート活動』を知っていますか？

ピアサポート活動とは、障害のある方やその家族、当事者による当事者のためのサポートです。同じ立場だからこそ分かり合える悩みを相談ができるさまざまな相談会を実施しています。秘密は厳守します。＊相談は無料です。

①聴覚障害者相談会

聴覚障害当事者の手話による相談会

日時 毎月第2木曜日 10:00~12:00 ※変更の場合あり

会場 市役所本庁舎1階障害者福祉課相談室

対象 聴覚障害のある方

相談員 飯能市聴覚障害者の会会員

②知的障害者家族による相談会

知的障害のある方の家族による家族相談会

日時 毎月第2水曜日 10:00~12:00 ※8月開催なし

会場 飯能市手をつなぐ育成会活動拠点

対象 知的障害のある方およびその家族

相談員 飯能市手をつなぐ育成会会員

③精神障害者ピアサポート相談会

精神障害のある方による当事者を対象にした相談会

日時 毎月第3土曜日 10:00~15:00

会場 精神障害者地域活動支援センター希望

対象 精神障害のある方

相談員 精神障害者ピアサポーター

④精神障害者家族による家族相談会

精神障害のある方のご家族による家族相談会

日時 毎週水曜日 10:00~12:00

会場 精神障害者地域活動支援センター希望

対象 精神障害のある方の家族

相談員 飯能・日高精神障害者家族会(みのり会)

問い合わせ ①② 障害者福祉課 TEL 986-5072 FAX 986-5074 ☒syoufuku@city.hanno.lg.jp

③④ 精神障害者地域活動支援センター希望 TEL・FAX 971-5003 ☒kibou-chikatsu@aj.wakwak.com

第16回 飯能市少年の主張大会

11月17日、「第16回 飯能市少年の主張大会」が市民会館を会場に開催されました。小学生6人、中学生7人、高校生3人が未来に向けて考えていること、日ごろ感じていること、大人に訴えたいことなどを発表しました。

その中から、小学生・中学生・高校生の部のそれぞれ最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

第16回 飯能市少年の主張大会



小学生の部・最優秀賞 かみの短いバレリーナ

どい ゆづか
土井 雪月花
美杉台小学校 4年



私のゆめ、それはフライトドクターになることです。フライトドクターとは、ドクターヘリという特しゆな医りよう機材が積みこまれているヘリコプターでケガや病気の人の所へ直接向かって、早期に治りようを行う医者のごことです。救命救急の医者の中でも、高度なぎじゅつを持ち、目の前のかん者さんを一人でも多く助きたいという強い気持ちを持った、選ばれた医者だけがなれる仕事です。母の通っている病院の先生は、「だれよりも勉強し、だれよりも人の気持ちによりそえないと医者になることはむずかしいよ。」

「しいよ。」
と言っていました。私はまだ四年生。だれよりも勉強することは苦手だけど、がんばる事はできます。でも、それだけではもどかしい気持ちでいっぱいでした。

そんな中、テレビでヘアドネーションという活動を知りました。ヘアドネーションとは、病気や病気の治りようでかみの毛を失った人達に自分のかみの毛をきふし、医りよう用ウィッグとして役立ててもらおうという活動です。かみが全部ぬける、そんなこと、想像しただけでも怖い、それより私よりも小さな子、中には私と同じ四年生の子も大きな病気とたたかい、かみを失っていることを知ると、心がいたく、暗い気持ちになりました。しかし、私にできる事は何かないかな、と考えていると、小さなころからバレエを習っている私に母が、「思い切つて、きふしてみたら?。」

と進めてくれました。はじめは、そうしようと決意しましたが、よく考えてみると、バレエでは、必ず女性はシニョ

ンヘアとよばれるおだん子頭にしなければいけません。私は、ずっとバレエを習っているのですが、今まで一度もかみを短く切つた事はありません。なので人よりも短く切るということに少しはこがれがありました。でも、自分がかみも病気になり、かみがどんどんぬけて全くなかったら、病気に勝つ自信がありません。外に出る勇気もありません。そんなことを思うと、今の私でもこの活動で病気の人ははげますことができます。

このヘアドネーションは、どんな人に届くのか分かりません。それに一人分のウィッグを作るのに、二十人ほどのかみの毛が必要だそうです。私も三十センチ切りました。それでも私はその中の一人になれただけでほこりに思いますが、バレエでおどっている時も一人がかみが短くても全然はげかしくありません。それよりも元気に好きな事ができるのは、当たり前でないことを知り、前よりも集中し、思い切つておどることができそうです。

多くの方がこの活動を知つ

て、一人でも多くの人がかみをきふしてくれたら、うれしいです。そして、病気でかみを失った人に少しでも早く元気になるってね、とこのかみの毛を通じて声をかけてあげたんです。私はこの活動で一歩ゆめに近づけた気持ちです。本当にフライトドクターというゆめがかなうか分かりませんが、病気の人の気持ちによりそえる人間になりたいです。私のかみの毛で病気の人が、少しでも幸せな気持ちになり、外に出て、すんだ空気を思い切りすえますように。

中学生の部・最優秀賞

核

ふるの
古野 亜美

3年



の行動力において核となるものは一体何でしょうか。私た

ちが何かアクションを起こす時に必ず伴うものとは何でしょうか。私が思う行動力の核は責任です。責任感を持って行動しようなどとよく言いますが、なぜ責任を持つことが大切なのかと疑問に思う人も多くいると思います。私は信頼されるために必要不可欠なものが責任だと考えています。与えられた仕事を欠かさずこなすことの積み重ねで私たちは周りの人からの信頼を得ることが出来るように、責任と信頼は密接な関係にあるのです。

最近のニュースで、交通事故故によって罪のない多くの人々の命が奪われている現状や、児童虐待で自分より幼い命が亡くなっていることを知ると、心が痛み、それと同時にこれからの自分がこのような事故や事件の加害者になつてはいけないという強い決意を持ちました。私は四年後、十八歳になると自動車の免許を取得できるようにありますし、いずれ結婚して子供を持ち、親になる可能性もあります。そんな時、ドライバーになる責任や親になる責任が発

生します。まだまだ先のことと捉えるか、今からその責任の重大さに少しでも目を向けておくかで私たちのこれから的人生が大きく変わっていくと思います。

「人間が自由であるからこそ悪をなすことが可能なのであり、またその悪に対して責任を持つことも可能となる。」この言葉は西暦四百年頃、日本がまだ古墳時代だったところにキリスト教哲学者として名を成した、アウグスティヌスという人の言葉です。私は初めてこの言葉を知った時にハッと思いました。私はここまで責任を持つことの大切さや責任の大きさを語ってきました。しかし、一番大切なことを見落としていました。それは、責任を持てるということは視点を試みてみるととても幸せだということなんです。私は今、生徒会の会長という役職を務めさせて頂いています。私が生徒会長になれたのは、生徒会長を決める選挙に立候補できるという自由な権利があったからです。アウグスティヌスが述べたように自由があるからこそ責任を持つことが出

来ると思います。もし、人間に自由がなかったら、自分の人生の道を選択できる人権がなかったら、責任という言葉は生まれなかったでしょう。

今、責任の重さを日々つく感じている人がいたら、なぜ自分が責任を持たなくてはいけないのかと考えている人がいたら、自分の置かれた状況に感謝を見つけてみてください。そうすればきっと、責任を与えられたことが幸せだと思えるはずです。

先程私は、自由と人権がなかったら責任という言葉は生まれなかったと言いましたが、世界の中には人種差別や身分差、性別の違いなどの理由で人権を保護されていない人も、自由な生活を送る事が出来ない人もいるのが現状です。私たちは毎日充分な食事をし、学校で学ぶことを普通だと感じています。私はこの弁論を書く上で、改めて自分にとって当たり前の日常がいかに幸せなことかを痛感しました。これから私たちはより良い未来を作るために様々な責任と上手に付き合っていかなければなりません。私は将

来、責任を擦り付け合う大人になるのではなく、責任を持てることに感謝を感じられる大人になりたいです。

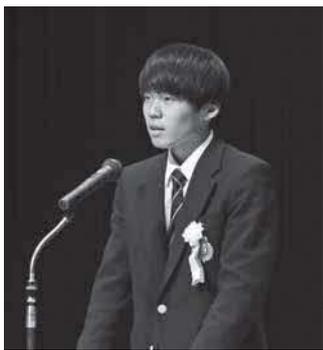
時代は三十一年続いた平成から令和へと移り変わりました。世界には人口爆発、紛争、環境破壊などこれから解決すべき課題が溢れています。課題だらけのこれからの時代を歩むのも、作っていくのも私たちです。今、あなたには時代を作る責任があります。より良い未来を作る為にあなたはいつアクションを起こしますか？

高校生の部・最優秀賞

国際社会

しのだ
篠田 基晴

3年



「様々な言語を話して国際的な問題を解決したい。」そう

第16回飯能市少年の主張大会 審査結果(敬称略)

小学生の部

最優秀賞

「かみの短いバレリーナ」
土井雪月花(美杉台小4年)

優秀賞

「私は私」
只木郁乃(双柳小6年)

「私の夢」
村井綺望(美杉台小6年)

優良賞

「私が伝えたいこと」
石崎穂(美杉台小6年)

「私にとっての宿題とは」
佐山玉葵(飯能第一小6年)

「減らそう食品ロス！」
村嶋凜(加治小6年)

中学生の部

最優秀賞

「核」
古野亜美(聖望学園中3年)

優秀賞

「小さな一歩」
佐藤寧々花(美杉台中3年)

「運転免許証自主返納と悩む高齢者」
佐藤希ノ佳(飯能第一中2年)

優良賞

「言葉と平和を考える」
麻田真子(加治中1年)

「人はどう生きるべきか」
飯野結莉(南高麗中3年)

「私が考えるバリアフリー」
小林愛菜(南高麗中2年)

「祖父の教訓」
萩原唯斗(加治中2年)

高校生の部

最優秀賞

「国際社会」
篠田基晴(大川学園高3年)

優秀賞

「なぜ私達は校則を守らないといけないの？」
三浦琴未(大川学園高1年)

優良賞

「親切をマナーに」
吉田大誠(大川学園高1年)

思った私は、それを実現するために大学へ進学しようと思つたため、受験勉強を始めました。昔から私は、世界の動物を覚えたり、色々なスポーツの国際大会を見たりするのが好きでした。小さい頃は寝る前に父とどちらが多く国の名前を言えるか勝負したりもしていました。

私の隣の家の方は国際結婚をしていて、パパがスコットランド出身の方です。私は犬を飼っているのですが、歩けるようになったばかりの赤ちゃんを連れて毎日のように犬

を見に来てくれます。その時に私はそのパパと英語で会話しています。まだまだぎこちない会話ですが、とても優しい方で、うまく話せなくても会話できるととても嬉しく、時々嫌になる勉強もまた頑張ろうという気持ちになります。今世界では国際化が進み、日本国内で海外の方を見かけるのが当たり前のようになりま

ました。と同時に、貧困の問題や国家間の争いを見ることも多くなりました。世界では十人に一人が安全な水を利用することができて

健康づくり支援課からのお知らせ

▶インフルエンザの予防接種を受けましょう!

感染予防・重症化予防のため、早めに接種しましょう。子どもおよび高齢者への助成制度については、広報はんのう12月1日号19ページに掲載しています。

▶医療機関での「がん検診等」の受診期限は2月29日(土)です

今年度、がん検診等を申し込んだ方で、未受診の方は期限までに受診してください。

※受診票を紛失した場合は健康づくり支援課へ(申し込みは終了しています)

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 974-3488 FAX 974-6558

✉ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう
健康づくり標語コンクール入賞作品決定！
健康づくり支援課 TEL974-3488

今年度の健康づくり標語コンクールには、小学生の部369点、中学生の部349点、一般の部97点の応募がありました。今回も健康づくりを感性豊かに呼びかける作品がたくさん寄せられ、審査の結果、次の作品が最優秀賞、優秀賞、ユーモア賞に選ばれました。

小学生の部

■最優秀賞

元気にうんどう もりもりやさ
さい ぼくが作る未来の体
沢田維吹(加治小3年)

■優秀賞

はんのうのやさいで からだ
が にっこい

天野菜央(加治小1年)

そとあそび たいようあびて
ほね元気

関根亜衣琉(双柳小2年)

1日の 元気のひみつは 朝
ごはん

相田莉々華(加治小4年)

「行くつもり」その場で予約
がんばらん

小林日南(飯能第二小5年)

笑顔咲く 食卓かこむ 家族
の輪

山崎絹太(原市場小6年)

■ユーモア賞

毎日牛乳 ほねマツチヨ
河野克也(富士見小4年)

中学生の部

■最優秀賞

健診は自分の体の通知表
きちんと受けて今すぐ改善

内沼壮太郎(飯能西中2年)

■優秀賞

成長期 良く食べ良く寝て良
く部活 未来の自分へお手伝

浅見柊太(美杉台中1年)

検診で 得られる安心 心の
ゆとり

小高遥生(加治中3年)

■ユーモア賞

毎日の食事の中にも信号機
田切尚哉(原市場中1年)

一般の部

■最優秀賞

「近所さん」と声かけあつて始
めます 笑顔であるく健康な
かま

嶋田美智男

■優秀賞

健康寿命の合言葉は食事、運
動、楽しい会話

八代サナエ

おしゃべりを楽しみながらウ
オーキング 心も体もリフレ

ッシユ!

高橋節子

健康家族は幸せ家族 ママは
我が家の栄養士

関口実花

めいっばい四季を感じて歩く
郷、再発見も色々

本多和子

健康長寿 今日も歩いて薬知
らず

佐保康子

■ユーモア賞

毎日歩けば、筋トレ 脳トレ
メタボ取れ
石崎香

お知らせ

おでかけ広場

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などが楽しめるほか、子育て相談もできるので遊びにきてください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。

期日	会場	担当
2/3(月)	双柳地区行政センター	ゆりかご
2/4(火)	加治地区行政センター	にこにこひろば
2/5(水)	あすなろ会館(名栗地区行政センター分館)	いるかひろば
2/7(金)	市民活動センター	どんぐりルーム
2/13(木)	中藤上郷自治会館	いるかひろば
2/18(火)	南高麗福祉センター	ひなたぼっこ
2/26(水)	東吾野地区行政センター	のびのび～の

時間 10:00～11:30 ※費用無料、直接会場へ

問い合わせ

どんぐりルーム(子育て総合センター内) TEL972-1301
のびのび～の (元氣保育園内) TEL0120-415-004
にこにこひろば(加治東保育所内) TEL971-3001
ひなたぼっこ (ほかほか保育園2階) TEL974-8311
ゆりかご (すぎのこ保育園向かい) TEL972-5796
いるかひろば (原市場小学校内) TEL970-3010

お知らせ

第5回 すくすく子育て教室 (5日間コース)

期日	内容
2/21(金)	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養について」 (担当 管理栄養士)
2/25(火)	「親子ヨガ・ベビーマッサージ」 (担当 インストラクター)
2/28(金)	「子どもの健康を守るために」 (担当 保健師)
3/3(火)	「お母さんとあそぼう」親子ふれあいあそび (担当 保育士)
3/6(金)	「山手保育所見学」保育士と子どもの関わり (担当 保育士)

時間 10:00～11:30

会場 子育て総合センター

対象 生後6か月～10か月の乳児と保護者

※初めてお母さんになった方を優先します。

定員 親子12組(申込順)

申し込み 1月15日(水)8:30～どんぐりルームへ
TEL972-1301

お知らせ

かがやきサポーター養成講座(令和元年度第2期・全6回)

市では「むーまワクワク体操」を推進しています。現在、市内の約35か所の会場で体操指導の講習を受けた「かがやきサポーター」が活動しています。ぜひみなさんの力を「かがやきサポーター」として地域で活かしてみませんか。



日程 2月3日・10日・17日、3月2日・9日・16日の月曜日

時間 13:30~15:30

会場 飯能中央地区行政センター

対象 40歳以上で介護予防、体操指導や地域での活動に興味がある方

持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物

申し込み 1月24日(金)までに介護福祉課へ

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

ヘルスアップ運動教室 1月コース

運動は生活習慣病をはじめ肩こり・腰痛などの症状にも効果的です。身体を動かし、自分に合った運動方法を見つけましょう。(全6回)

日時 1月29日、2月26日、3月25日、4月、5月、6月の水曜日 13:30~16:00(受付13:00~)

※4月以降は、日程が決まり次第お知らせします。

会場 総合福祉センター 3階大会議室

定員 20人(申込順)

対象 市内在住のおおむね40歳以上75歳以下で、6回参加できる方

内容 健康運動指導士による運動の実技
保健師による健康講話

※初回・最終回のみ体組成計測定を実施

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

栄養学セミナー

保健師、管理栄養士が病態に応じた基礎知識と食べ方をお伝えします(試食あり)。

日時 1月22日(水) 9:30~12:00(受付9:00~)

会場 保健センター

対象 市内在住、在勤の20歳以上の方

定員 12人(申込順)

費用 100円(食材費)

申し込み 1月15日(水)までに、健康づくり支援課(保健センター内)へ

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

No.32 むーまワクワク体操会場紹介

赤工中自治会館

開催日

毎月第2、4月曜日 10:00~



月に2回、地域の方が集まり、健康維持を目的に「むーまワクワク体操」に取り組んでいます。体操が始まるまで談話を楽しみ、健康体操で体をほぐしてから体操を始めます。体操の合間に健口体操(口腔体操)や脳トレを取り入れ、工夫して体操を行っています。みんなで無理なく取り込むことが、楽しんで体操を行う秘訣です。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

健口体操・ごきげん体操

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所(しょ)で元(げん)気(き)よく」ごきげんな毎日を送りましょう!

日時 1月23日(木) 11:00(受付10:30~)

会場 市民活動センター

持ち物 タオル・飲み物

※申込不要、直接会場へ

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。

日時 2月18日(火) 13:30~15:30

会場 市民活動センター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション
※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。

申し込み・問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

お知らせ

活き活きの達人「もの忘れ予防スクール」

2月20日(木) 13:30~15:00	講座「今日から実践! 認知症予防」
2月27日(木) 9:30~15:30	「認知症予防に役立つ暮らし方」 ・口腔講座…口から始める認知症予防(歯科衛生士) ・栄養講座…予防により食事、簡単クッキング、配食体験(管理栄養士) ・運動講座…コグニサイズで体と脳を活性化!(理学療法士、作業療法士)

会場 総合福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 25人(申込順)

費用 500円程度(昼食代)

持ち物 筆記用具、めがね(必要な方)、飲み物

申し込み 地域包括支援センターいなり町 TEL980-5043

お知らせ

成人男性の風しん抗体検査および予防接種の無料クーポン券について

風しんの感染拡大を防ぐため、無料で受けられるクーポン券を4月末に送付しましたので、早めに利用してください。

風しんは妊娠初期の女性が罹患すると、先天性風しん症候群という心臓などに障害がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。妊婦は風しん予防接種をすることができないため、周囲の方が風しんに感染しないように努めることが大切です。

対象者 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
令和元年度クーポン券対象者

昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※対象者のうち、令和元年度クーポン券対象者以外の方へは今後(令和2年度以降)クーポン券を送付する予定です。早期の風しん抗体検査を希望する方は、連絡してください。

費用 抗体検査、予防接種ともに無料

回数 各1回

利用方法

①クーポン券等を指定医療機関等へ持参し、風しん抗体検査を実施(職場の健康診断や特定健康診断の際に同時に検査できる場合もあります。)

②検査の結果、風しん抗体価が十分でなかった方のみ、クーポン券等を持参し指定医療機関で予防接種

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	2/3(月)	13:00~13:45	保健センター	令和元年11月 生まれの子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談、座談会・ふれあいタイム
乳児健診	2/4(火)	13:00~13:45	保健センター	令和元年9月 生まれの子ども	母子健康手帳
1歳6か月児健診	2/18(火)	13:00~13:45	保健センター	平成30年7月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	2/25(火)	13:00~13:45	保健センター	平成28年10月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
2歳児歯科健診	2/28(金)	13:00~13:45	保健センター	平成29年7月・8月 生まれの子ども	母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、タオル、 うがい用コップ ※歯科健診、フッ素塗布があり ます。歯を磨いてきてください。
身体計測会	2/6(木)	10:00~11:00	保健センター	小学校入学前 の子ども	母子健康手帳 ・身体計測
乳幼児相談	1/24(金)	10:00~11:00	名栗分室	小学校入学前 の子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談
	1/27(月)		加治東地区行政センター		
	1/29(水)		吾野地区行政センター		
離乳食講習会	2/6(木)	①10:30~ ②11:00~	保健センター	おおむね2歳 までの乳幼児	離乳食の話、献立紹介、試食
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	1/10(金)	9:30~12:00	保健センター名栗分室	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう 症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課へ	
	1/22(水)	13:00~16:00	保健センター		
	1/27(月)	9:00~16:00			
	2/5(水)				
酒害相談会	1/17(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたい けどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課へ	
うつ病体験者と 家族の集い	2/10(月)	14:00~15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その 家族 申し込み 健康づくり支援課へ	

救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911 大人 #7000/TEL048-824-4199	

救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院 TEL049-276-1199・1465	毛呂山町大字毛呂本郷38
	埼玉医科大学総合医療センター TEL049-228-3595	川越市大字鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科 9:00~11:30、13:30~15:30受付(診療12:00、16:00まで) 歯科 9:00~11:30受付(診療12:00まで)	TEL042-971-0177 TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科 20:00~21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177

※休祝日診療、夜間診療は12/28~1/4休診です。

飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町 12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、 皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、 神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
佐瀬病院	TEL042-973-9191	栄町11-2	内科、外科、整形外科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、ア レルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、 神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分か らない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医 療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして
ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

スゴ
イベント



■飯能・日高の自然と歴史を歩く

期日 2月12日(水) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ 集合 10:00 市役所西側駐車場
コース 市役所→観光案内所→高麗駅→巾着田→高麗神社→宮沢湖→市役所 ※約18km、5時間
費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み 2月8日(土)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可
問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

■飯能・狭山・入間の四季を感じ愉しく歩く

期日 2月23日(日・祝) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ 集合 10:00 市役所西側駐車場
コース 市役所→精明地区行政センター→新光中央公園→狭山PA→円照寺→市役所 ※約14km、4時間
費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み 2月19日(水)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可
問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

■第11回陽だまり・ふれあいウォーク

期日 3月7日(土) ※中止時の問い合わせは、当日7:00以降に第二区地区行政センターへ
集合 8:30 第二区地区行政センター
コース 第二区地区行政センター→小岩井神社→八耳堂→ドレミアファ橋→萬福寺→古民家小林家→東光寺→第二区地区行政センター ※約8km、3.5時間
費用 無料 持ち物 飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み・問い合わせ 2月20日(木)までに第二区地区行政センターへ
TEL972-6784 FAX972-9802 ☒niku-center@city.hanno.lg.jp

飯能市エコツーリズム 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

開催日時	ツアー名	申込先・問い合わせ
1/13(月・祝) 10:10~15:00	名栗スペシャルスピリチュアル& 冬のあったかランチ	里山こらぼ 「里山こらぼ」で検索⇒申込フォームへ 問い合わせ ☒eco@satoyama-co-lab.com
1/18(土) 10:00~15:30	先っちょが面白い! ～木の枝先観察会～	森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251(18:00~21:00) ☒morinomanabiya168@gmail.com ※申し込みは1/12(日)まで。名前・連絡先・年齢・人数を明記
1/19(日) 10:00~14:30	森の中で遊ぼう!薪割り・火起こし体験 &五右衛門風呂	喜多川キャンピングベース TEL090-8245-5461 ☒tadanori4315@gmail.com
1/25(土) 11:00~14:00	名栗でBBQ上級インストラクターと 作る焚き火料理	Blue Tarp(吉田) TEL978-9801 FAX050-3588-4560 ☒hide@mercurys.co.jp
1/26(日) 9:30~15:30	飯能歴史さんぽと食べ歩き	街の探偵団(双木) TEL972-3709・090-4849-9344(19:00~21:00) ☒namiki.happy.15_0@yahoo.ne.jp
1/26(日) 10:00~14:00	サンタさんのおとしもの ～冬の里山で見つけよう～	森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251(18:00~21:00) ☒morinomanabiya168@gmail.com ※申し込みは1/19(日)まで。名前・連絡先・年齢・人数を明記
1/26(日) 10:00~15:00	蔵カフェで金継ぎ体験 ～初心者大歓迎～	草風庵(粕谷) TEL090-5996-1740 ☒kumopapa-yukihira@docomo.ne.jp

※ツアーの詳細については、「飯能エコツアー」で検索または、市内公共施設に配置されているエコツアーチラシをご覧ください。

市民会館からのお知らせ

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関を利用してください。

市民会館 TEL972-3000 FAX972-3007

〔休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)〕

第21回 中学校音楽フェスティバル

市内中学生による
吹奏楽などのコンサート!

2/11(火・祝)
13:30開演(13:00開場)
市民会館大ホール

参加校 飯能第一中学校、
飯能西中学校、加治中学校、
美杉台中学校

ゲスト 飯能市吹奏楽団ヴィヴァーチェ

※入場無料(全席自由)

※入場には整理券が必要です。整理券は1/7(火)8:30から市民会館、各地区行政センター、地域活動支援課、市民活動センターで配布します。なお、満席の場合は、入場整理券をお持ちでも入場をお断りすることがありますので、ご了承ください。



イラスト…松枝晶子

高嶋ちさ子 ～ゆかいな音楽会～

5/31(日)
14:00開演(13:30開場)
市民会館大ホール

全席指定 5,500円(当日6,000円)
チケット発売

- ▶市民会館
1/25(土)9:00～ 窓口販売
1/26(日)8:30～ 電話予約可(残席がある場合のみ)
- ▶市役所地域活動支援課
1/28(火)9:00～ 窓口販売(残席がある場合のみ)

※チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスでも販売

※未就学児は入場できません。

※公演中の託児を(1歳以上の未就学児・1人1,000円)行います。
5/21(木)までに費用を持参し、市民会館へ申し込みください。



ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

スタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」をホールの舞台上で自由に弾けます。

日時 2/5(水)、3/11(水)

①9:00～9:55 ②10:00～10:55 ③11:00～11:55 ④13:30～14:25 ⑤14:30～15:25 ⑥15:30～16:25

会場 市民会館小ホール 対象 中学生以上のピアノ演奏家・愛好家・学習者の方で、一人で1時間程度の弾き込みができる方(中級者以上。未成年の方は保護者の同意が必要)

定員 各日6組(申込順) 費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可)

申し込み 所定の申込書(市民会館または、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、費用を添えて1/9(木)9:00から市民会館へ

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

※市役所駐車場を利用してください。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

イベント	日時	内容
お正月展	1/4(土)～15(水)	羽子板・破魔弓・凧などのお正月飾り、振袖の展示、書き初め作品展
お正月演奏会	1/12(日) 13:30～	コカリナサークル「ピッコロ」による演奏会

自然講座 飯能市の地形・地質

～天覧山のひみつをさぐれ!～

地学の専門家と一緒に天覧山を歩きながら、地形や地質を学んでみませんか。

日時 2月15日(土) 9:30～12:30 ※雨天の場合は館内で学習会

講師 久津間文隆氏(大東文化大学講師)

費用 200円(保険料など)

対象 小学3年生以上(小学生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、雨具、帽子、山歩きに適した服装・靴、
筆記用具

申し込み 1月8日(水) 9:00～博物館へ

※メール・FAXには、件名「自然講座」、氏名、年齢、住所、電話番号を明記

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431

✉museum@city.hanno.lg.jp

小学3年生見学対応展示

「昔の暮らし～民家の台所再現～」

特別展示室内が、昔の民家の土間とカッテを模した空間に変身します。

期間 1月5日(日)～2月9日(日)

※期間中の平日午前には市内の小学生が社会科見学のため来館し、館内全体を使って体験学習などを行っています。

【関連事業】石臼と火のし・炭火アイロン体験会

石臼で粉を挽く作業と、火のしや炭火アイロンを使った昔のアイロンがけの体験会です。

日時 2月9日(日) 10:00～15:00 ※申込不要、直接会場へ

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431

✉museum@city.hanno.lg.jp

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。参加対象者は、市内在住の方です。

 トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp 開園時間9:00～17:00 ※土・日曜日・祝日は21:00までライトアップを実施しています。		
イベント	日時	内容
新春お囃子演奏	1/5(日) 1回目 11:00～11:20 2回目 12:00～12:20	市の伝統芸能である屋台囃子と獅子舞を新年開園初日に披露します。
暖炉にあたろう	1/5(日)、11(土)、12(日)、13(月・祝)、 18(土)、19(日)、25(土)、26日(日) 10:00～14:00	公園内の「きのこの家」の暖炉に火を入れます。
むかしあそび	1/11(土) 10:00～16:00	お正月に、こま、けん玉、福笑い、羽根つきなど、昔から伝わるあそびを楽しもう！
あけぼの冬のスタンプラリー	1/18(土)・19(日) 10:00～15:30	公園をまわって、7つのスタンプをさがそう。

 美杉台児童館 申し込み TEL971-5500(平日9:00～17:00受付) FAX971-5501 ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
子育てサロン メイプルルーム	期日・内容 1/16(木)身長体重測定・体操 1/30(木)新聞紙遊び 対象 乳幼児と保護者、これから子どもが生まれる予定の方	時間 10:00～11:30
聞く力を伸ばす おはなし グランマ&昔遊び	1/20(月) 16:00～16:45	昔あそび、世界中の童話の語り。 対象 小学生 ※幼児も保護者同伴であれば参加可。
読み聞かせの会 あおりんご	1/22(水) 11:00～11:30	お話や手遊び、紙芝居など親子そろって楽しめます。 対象 乳幼児と保護者
おもちゃの病院	1/29(水) 10:00～15:00	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 定員 1人2点(先着15点) 申し込み 1/6(月)～28(火)まで ※人に危害を与える危険性のある物などはお断りする場合があります(部品交換は実費)

児童センター(総合福祉センター内) 申し込み TEL973-0022(9:00～17:00受付。休館日を除く) FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
新春交流 お正月フェスティバル～お正月遊びをしよう～	1/8(水) 14:00～15:00	羽根つき、福笑いなど 対象 幼児～18歳未満の児童、障害のある方、60歳以上の方(幼児は保護者同伴)
工作タイム ～羽子板を作って遊ぼう～	1/9(木) 10:00～11:00 15:00～16:00	対象 幼児とその保護者、小学生
フォトねんね(0歳の寝相アート)～ハッピーバレンタイン～	1/15(水) 10:00～11:00	対象 0歳の子どものとその保護者 持ち物 カメラ(撮影機材は1点のみ) ※9:30～10:50に受付・整理券を配布します。
かめさんタイム	1/24(金) 10:30～11:30	ミニアスレチックごっこで体を動かそう 対象 幼児とその保護者
スマイルフォト(1歳前後のお座りアート)～ハッピーバレンタイン～	1/22(水) 10:00～11:00	対象 1歳前後の子どものとその保護者 持ち物 カメラ(撮影機材は1点のみ) ※9:30～10:50に受付・整理券を配布します。
3さいひろば (ごっこ遊び、リトミック)	1/29、2/19、3/11の水曜日 (全3回)10:00～11:00	対象 市内在住の平成27年4月2日～29年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 20組(申込順) 申し込み 1/9(木)の9:00から電話で
2さいひろば (ごっこ遊び、リトミック)	1/23、2/13、2/27の木曜日 (全3回)10:00～11:00	対象 市内在住の平成29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 20組(申込順) 申し込み 1/7(火)の9:00から電話で
1さいひろば (ごっこ遊び、リトミック)	1/31、2/14、2/28の金曜日 (全3回)10:00～11:00	対象 市内在住の平成30年4月2日～31年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 15組(申込順) 申し込み 1/10(金)の9:00から電話で
遊びのたんけん隊	1/25(土) 13:30～14:30	大型カルタとりなど 対象 幼児とその保護者、小学生

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

スポーツ課 申し込み TEL972-6028 FAX971-2393 ✉taiiku@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
ラケットテニス 体験会	1/18(土) 9:00~12:00	会場 富士見小学校体育館 対象 中学生以上 定員 20人(申込順) 費用 100円(保険代等。当日集金) 持ち物 運動のできる服装、体育館で使用する靴、飲み物、ジュニア用硬式テニスラケット(長さ55cm以内) ※ラケットは貸し出します。 申し込み 1/6(月)~14(火)

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00~21:00受付)		
イベント	日時	内容
トレーニング講習会	1/18(土) 10:00~12:00 1/22(水) 19:00~21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各20人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル 申し込み 1/7(火)~

NPO法人飯能市体育協会 申し込み TEL972-1300(火~土曜日9:00~17:00受付。祝日、14日(火)を除く)		
イベント	日時	内容
第68回市民体育祭兼 第62回飯能市スキー 大会	3/7(土) 8:00~	会場 かたしな高原スキー場 対象 市内在住、在勤、在学の方 競技内容 選手権第1部(50歳未満)・第2部(50~60歳未満)・第3部(60歳以上)・女子の部・ジュニアの部(中学生以下)・団体対抗の部(3人1組) ※各部門とも大回転、回転があります。団体対抗出場者のみ他の部に出場できます。競技中はヘルメットを着用してください。 費用 1人3,000円、ジュニアの部1人2,000円、団体対抗の部1団体2,000円(保険料、会場使用料など) 申し込み 2/13(木)までに所定の申込用紙と費用を体育協会へ
第1回 市民スキー教室	2/1(土)	集合 市役所正面玄関前5:00 会場 湯の丸高原スキー場 対象 市内在住、在勤、在学の方(小学3年生以上、1・2年生は保護者同伴は可) 定員 80人(申込順) 費用 小学生10,000円、中学生以上11,000円(交通費、リフト代、昼食代、保険料。レンタル料は除く) ※費用は西武トラベルへ振り込みとなります。 申し込み 1/7(火)~21(火)までに所定の申込用紙を体育協会へ
親子ボルタリング 体験教室	2/29(土)、3/7(土) 10:00~12:00	会場 Base Camp(緑町3-2) 対象 市内在住の小学生と保護者 定員 各10組(20人) ※申込多数の場合は先着順 費用 1人1,500円(施設利用料、保険料等) 申し込み 1/10(金)~17(金)までに体育協会へ



名栗げんきプラザ 申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ✉naguri@tokyu-com.co.jp
※申し込みは、電話、ファクス、メールで、参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、居住地町村、連絡の取れる電話番号、キャンセル待ち希望の有無、本イベントをどこで知ったかを連絡してください。

イベント	日時	内容
もりっこお泊り会② 寒さもへっちゃら! ぼかぼかキャンプ	2/22(土) ~23(日・祝)	対象 3~6歳 定員 30人 費用 1人6,000円 申し込み 1/23(木) 17:00まで【抽選】
日帰り体験プログラム⑦ いちご狩りと早春の花さんぽ	3/1(日)	定員 40人 費用 小学生以上2,000円、幼児1,500円 申し込み 2/6(木) 17:00まで【抽選】
親子お泊りプラン④ さいたま郷土料理と春 の星空観察	3/7(土)~8(日)	星空観察と、秩父地方の郷土料理おつきりこみ(うどん)を生地作りから行います。 対象 親子 定員 40人 費用 大人5,000円、小学生4,500円、幼児4,000円 申し込み 2/6(木) 17:00まで【抽選】
いきいき体験活動事業② 名栗で春のお泊り体験	3/14(土)~15(日)	障がいのある方とない方との交流事業です。一日目は名栗の森を散策、二日目はパラリンピック競技のボッチャをします。 対象 小中学校・特支の児童・生徒とその家族 定員 30人 費用 大人6,000円、小学生5,500円、幼児5,000円 申し込み 2/13(木) 17:00まで【抽選】

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

富士見地区行政センター 問い合わせ TEL972-3314			
	イベント	日時	内容
フェスティバル 富士見2020	作品展示	2/1(土)~2(日) 9:00~16:00 ※2/2は15:00まで	児童絵画、絵手紙、書道、俳句、川柳、レーザークラフト、パッチワークキルトなど
	グループ発表会	2/15(土) 10:00~16:00	健康体操、子どもミュージカル、民謡、民踊、舞踊、三味線、ギター、太極拳、吹奏楽など
	社交ダンスパーティ	2/15(土) 18:00~21:00	社交ダンス ※どなたでも参加できます。

図書館 申し込み TEL972-2114 FAX972-2118 火~金曜日9:30~19:00 土・日曜日・祝日9:30~18:00
 図書館名栗分室 TEL979-1520 火~日曜日9:00~17:00 こども図書館 TEL974-2414 火~日曜日・祝日9:00~17:00
 ☒tosyokan@city.hanno.lg.jp URL:http://www.hanno-lib.jp

会場	イベント	日時	内容
図書館	おはなし会	1/18(土)・2/5(水) 11:00~11:30	0才から小さい子ども向けの絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
	図書館映画会	1/25(土) 13:30~15:30(13:00開場)	「旅立ちの島唄」(監督:吉田康弘 出演:三吉彩花 ほか) 定員 100人
名栗	おはなしのじかん	1/5(日)・22(水)、2/9(日) 14:30~15:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 ※1/5(日)は新春おはなし会&かるた遊び
こども図書館	おはなしのじかん	毎週(火)~(金) 15:00~15:30	紙芝居や絵本を読みます。
	ちびくまちゃんタイム	1/15(水) 10:00~10:20	紙芝居や絵本を読んだり、わらべうたなどをします。 対象 0歳~1歳くらいの子ども
	こぐまちゃんタイム	1/15(水) 10:30~11:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 対象 2歳~3歳くらいの子ども
	おはなし会	1/18(土) 14:00~14:45	日本や世界の昔話を語ります。
	ケロケロ・クラブ	2/1(土) 14:00~14:45	おすすめの本の紹介、パネルシアター、大型絵本

 移動図書館「みどり号」巡回予定(2月) TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。
 図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
5(水) 19(水)	精明小学校	10:20~11:00	12(水) 26(水)	名栗小学校	10:10~10:50
	東吾野地区行政センター	13:30~14:10		原市場地区行政センター	11:20~12:00
	法光寺	14:30~15:10		原市場小学校	13:00~13:40
6(木) 20(木)	飯能第二小学校	13:20~14:00		金錫寺	14:00~14:30
	中藤中郷自治会館	14:20~14:50		芦荻場駐車場(シルバーハウス)	15:10~15:50
	永田台自治会館	15:20~15:50		南高麗小学校	13:00~13:40
7(金) 21(金)	奥武蔵小学校	10:10~10:50	13(木) 27(木)	落合駐車場(めぐもり福祉会たんぼぼ)	14:00~14:30
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10~11:50	美杉台地区行政センター	14:40~15:10	
	吾野地区行政センター	13:10~13:50	岩淵団地集会所	15:20~15:50	
	旧南川小学校校庭	14:10~14:50	14(金) 28(金)	加治東小学校	10:20~11:00
				双柳小学校	13:20~14:00
				双柳地区行政センター	14:10~14:40

臨時休診日のお知らせ 南高麗診療所(Tel972-3807) 2/6(木)

1月の休館日のお知らせ 図書館・こども図書館 毎週月曜日(13日を除く)、1日(水)~4日(土)、31日(金)
 図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、1日(水)~4日(土)、31日(金)

2月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日(24日を除く)、25日(火)	さわらびの湯 5日(水)
	市民会館 毎週月曜日(24日を除く)、25日(火)	南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日、11日(火)、23日(日)
	市民活動センター 5日(水)、19日(水) ※17日(月)は17:00まで	総合福祉センター 11日(火)、23日(日)、24日(月)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日(24日を除く)、25日(火)	博物館 毎週月曜日(24日を除く)、11日(火)、12日(水)、25日(火) ※11日(火)は電気設備工事のため臨時休館
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日(24日を除く)、25日(火)	図書館・こども図書館 毎週月曜日(24日を除く)、28日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、11日(火)、23日(日)、28日(金)

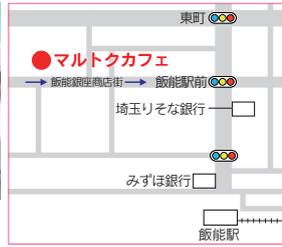
わたしたちのまちのお店紹介 vol.20

新規出店促進事業補助金を活用してオープンした店舗を紹介します。
問い合わせ 産業振興課 TEL986-5083

No.35 マルトクカフェ



【所在】飯能市仲町5-7
【電話番号】978-7776
【営業時間】10:00~16:00(ランチ11:00~14:00)
【定休日】日・月曜日



北欧風をテーマに西川材を使用したカフェが銀座通りにオープンしました。

カフェのおすすめは日替わりランチ。管理栄養士の資格を持つシェフが毎週メニューを考え、野菜中心で出汁から作った優しい味が魅力です。洋食やピザ、カレーのメニューもあり毎日3種類から選べます。日替わりランチはすべてテイクアウト可。事前に連絡しておけば、忙しいお昼休みでも手軽に食べられます。

“美味しい食事です幸せなひと時を過ごしてほしい”という思いが詰まったお店。笑顔あふれるスタッフが皆さんをお待ちしています。



飯能市プレミアム付商品券

商品券をお持ちの皆さんへ



使用期限
令和2年1月31日(金)
※期限の過ぎた商品券は使用できません。
期限内に使用をお願いします。

取扱加盟店の皆さんへ

換金期限 令和2年2月14日(金)
※期限を過ぎると換金ができなくなりますので、注意してください。

問い合わせ プレミアム付商品券事業対策室
TEL978-8031

商品券購入期限 令和2年1月15日(水)
※10月の消費税率引き上げに伴い、住民税が非課税の方、3歳未満の子どもがいる子育て世帯を対象とした事業です。新たな申請受付は行っておりません。

旬の野菜を食べよう! 今日からできるもう1品 副菜レシピ

~カリフラワーのカニあんかけ~

1皿で野菜100g! 1人分 35kcal 塩分0.8g
カリフラワーのホロリとした触感とカニや三つ葉、しょうがの豊かな香りをお楽しみください。



- 材料<4人分>**
- カリフラワー 1/2個
 - ゆでズワイガニ缶 小1(50g)
 - 片栗粉 小さじ1・1/3
 - 切り三つ葉 1束
 - 水 小さじ2
 - しょうが汁 少々
- 作り方**
- ①カリフラワーは小房に分け、下ゆでしておく。
 - ②なべに①を入れて温め、①とカニ缶を加えて柔らかくなるまで煮る。水溶性片栗粉を加え、ひと煮立ちしたら三つ葉としょうが汁を加え混ぜる。

協力 飯能市食生活改善推進員協議会 問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488

公式
ツイッター

公式
フェイスブック

公式
インスタグラム

マチイロ
「広報はんのう」が
スマホでみられます!

公式
ご当地アプリ

飯能市役所
住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

身近な自然 再発見! ①⑤

ムクロジ果実 今ではほとんど見られなくなったお正月の羽根つき。その羽根付きの黒い玉がムクロジの果実です。残念ながら昨年台風と大雨で果実はかなり未熟なまま落ちてしまいましたが、もし果実が見つかったら水を入れた容器にちよっと傷を付けた果肉をいれて振ると、泡がたち石けんになります。
(撮影場所:市環境センター道路脇)

獅子舞情報(1月) ●石原の獅子舞

頭を被る人と垂れ布を被って後足を務める人の2人1組でひとつの頭を操る、県内では珍しい大神楽系の獅子舞です。明治初期から伝承されており、今年で150回目を迎えます。獅子に頭を噛んでもらうことが厄除招福に繋がると言われています。石倉・原市場地区内の家々を回ります。

日時 1月12日(日) 7:00~ 医王寺出発
(原市場地区行政センター11:15頃、原市場福祉センター13:00頃、原市場中学校16:15頃 予定)
問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681



令和元年度 「ごみ収集カレンダーの絵」入選作品が決定しました

市内の小学4年生から6年生、中学生を対象に「ごみ収集カレンダーの絵」を募集したところ、73点の力作の応募がありました。慎重かつ厳正な審査の結果入選した作品をご紹介します。

※特選作品は令和2年度飯能市ごみ収集カレンダーに掲載いたします。

資源循環推進課 TEL973-1010

小学生の部
特選



いしざきひな
石崎穂
(美杉台小6年)

小学生の部
入選



なかもみずき
中村瑞貴
(名栗小6年)



すげた ぼのか
相田帆夏
(加治小5年)



あおきみひろ
青木美紘
(加治小5年)



わたなべせいらい
渡邊セイラ
(飯能第一小5年)

中学生の部
特選



もろふじ
諸藤りのあ
(美杉台中3年)

中学生の部
入選



あらいさわ
新井沙和
(飯能第一中3年)



おおばやしきくらこ
大林桜子
(美杉台中2年)



すだたいよう
須田太陽
(美杉台中1年)



にしむられな
西村伶奈
(飯能西中1年)

さわらびの湯

新春謝恩特別企画

対象期間 令和2年 1月4日(土)~3月31日(火)

この季節は温泉が最高!! はんのう市民割引のご案内 TEL979-1212 営業時間 10:00~18:00

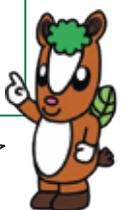


料金(通常3時間)
大人800円
こども400円
(小・中学生)



割引券ご持参で半額
大人400円
こども200円

随時更新中!



●品揃え充実の売店!
お土産にご利用ください



お得情報

- ・平日は延長料金が無料!
- ・マッサージ機の延長利用サービス

お得だよ!
みんな来てね

飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

はんのう市民割引券

対象期間 令和2年1/4(土)~3/31(火)

通常料金
大人800円
こども400円
⇒
大人400円
こども200円

休館日 1/8・2/5・3/4 です。
ご利用時にこの「割引券」をお持ちください。(1人1枚)
他の割引券との併用、券のコピーは利用できません。
さわらびの湯 TEL979-1212

はんのう市民割引券

対象期間 令和2年1/4(土)~3/31(火)

通常料金
大人800円
こども400円
⇒
大人400円
こども200円

休館日 1/8・2/5・3/4 です。
ご利用時にこの「割引券」をお持ちください。(1人1枚)
他の割引券との併用、券のコピーは利用できません。
さわらびの湯 TEL979-1212

はんのう市民割引券

対象期間 令和2年1/4(土)~3/31(火)

通常料金
大人800円
こども400円
⇒
大人400円
こども200円

休館日 1/8・2/5・3/4 です。
ご利用時にこの「割引券」をお持ちください。(1人1枚)
他の割引券との併用、券のコピーは利用できません。
さわらびの湯 TEL979-1212

はんのう市民割引券

対象期間 令和2年1/4(土)~3/31(火)

通常料金
大人800円
こども400円
⇒
大人400円
こども200円

休館日 1/8・2/5・3/4 です。
ご利用時にこの「割引券」をお持ちください。(1人1枚)
他の割引券との併用、券のコピーは利用できません。
さわらびの湯 TEL979-1212

はんのう市民割引券

対象期間 令和2年1/4(土)~3/31(火)

通常料金
大人800円
こども400円
⇒
大人400円
こども200円

休館日 1/8・2/5・3/4 です。
ご利用時にこの「割引券」をお持ちください。(1人1枚)
他の割引券との併用、券のコピーは利用できません。
さわらびの湯 TEL979-1212

はんのう市民割引券

対象期間 令和2年1/4(土)~3/31(火)

通常料金
大人800円
こども400円
⇒
大人400円
こども200円

休館日 1/8・2/5・3/4 です。
ご利用時にこの「割引券」をお持ちください。(1人1枚)
他の割引券との併用、券のコピーは利用できません。
さわらびの湯 TEL979-1212