



ひな 咲く まち
飯能ひな飾り展

2月25日(火)～3月8日(日)



■つながる友好の輪	2	■3月の相談	12
■マイナンバーカードの申請を受け付けます	4	■教育相談だより	16
■令和2年度奨学生募集	6	■飯能ひな飾り展	23

横浜市中区

つながる友好の輪

主な交流

ダイナミック周年事業 「ムーミンバレーパークツアー」を開催！

昨年11月24日、協議会設立5周年を記念して、横浜市中区民の皆さんに、飯能を訪れ、本市の魅力を堪能していただくため「ムーミンバレーパークツアー」を開催しました。ツアーには、応募者745人の中、抽選で選ばれた120人の方が参加しました。



友好の証し チューリップ

横浜市中区から飯能市へ区の花であるチューリップの球根が寄贈されました。球根は、市役所、地区行政センターに植栽した他、市内の保育所・幼稚園に配布し、大切に育てられています。(写真下は、横浜市中区・山下公園のチューリップ)



歴史上の縁でつながる飯能市と茨城県高萩市は、2003年11月に友好都市提携を結びました。同年12月には、飯能市友好都市交流委員会が設立し、高萩市との市民間交流を推進しています。

茨城県高萩市

令和元年度の高萩市との交流



5月 飯能新緑ソーデーマーチに高萩市の皆さんが参加しました。



7月 飯能第一・原市場中学校生徒が高萩市の中学生と交流しました。



11月 飯能まつりの山車曳き体験に高萩市の皆さんが参加しました。



11月 飯能市民の皆さんが秋深まる高萩市を訪問しました。

飯能市立博物館で「中山氏」を紹介しています

茨城県高萩市と飯能市の交流のきっかけとなった武人「中山信吉」。飯能を先祖伝来の地としていた中山氏は、江戸時代に水戸藩附家老に出世し高萩を領地として代々治めました。飯能市立博物館では、歴史展示室「里」ゾーンで、戦国時代の中山氏を紹介しています。市内にある中山氏にまつわる史跡も紹介しています。

元気市に高萩市が出店

3月8日(日)に開催される震災復興元気市に、高萩市観光協会が出店予定です。農産物や海産物、地場産品が販売されます。ぜひ高萩市のブースへお越しください！

問い合わせ 販わい創出課 TEL978-5093



アンサンプル

特集：女性活躍推進

男女共同参画情報紙第32号 令和2年2月 発行：地域活動支援課

問い合わせ・申し込み 地域活動支援課 男女共同参画・国際担当

TEL 973-2626 FAX 974-6737 ㊚jiti2@city.hanno.lg.jp

～政策・方針決定過程に参画しよう！～

平成28年4月の「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」完全施行から、まもなく4年が経ちます。国では内閣府を中心に積極的に「女性活躍」を推進し、平成30年国調査では、共働き世帯は1,219万世帯となり、男性雇用者と無業の妻から成る世帯の約2倍となっています。しかしながら、他の先進国に比べて日本が遅れていることの一つに、「政策・方針決定過程への女性の参画」があります。世界各国の議会で構成する列国議会同盟が公表した2018年度レポートによると、世界各国の議会で女性委員の占める割合が増え続ける中、日本の女性国会議員比率(衆議院)は10.2%で193か国中165位となっており、先進国の中でも最低水準という状況です。また、本市の審議会等における女性委員の割合は26.1%となっており(平成31年4月1日現在)、第5次飯能市男女共同参画プランで目標とする30%に至らない状況です。私達の日常生活にも直結するあらゆる政策等の方針を決定する機関に女性が参画することは、私達の暮らしやすさに繋がっていきます。誰もが暮らしやすい社会にするために、皆さんもぜひ一度、考えてみてください。

～皆さんの声を聴かせてください～「女性活躍座談会」「女性のチカラをこのまちに活かしていこう」

子どもたちのこれからのために、今、女性ができることは何でしょうか。

より暮らしやすいまちにするために私たちに何ができるか、一緒に考えてみませんか？



子ども連れ歓迎！
一火での参加も歓迎！

日時 3月2日(月) 10:30～12:00

場所 マルトクカフェ(飯能市仲町5-7)

対象 どなたでも

定員 30人(申込順)

費用 無料

申し込み 2月6日(木)から電話またはメールで地域活動支援課へ

※この座談会は、「ユジュ」の協力で開催します。「ユジュ」は「ママたちがつながることで社会を変えることができる」をモットーに、誰もが暮らしやすいまちを目指して活動している市民団体です。

飯能市女性人材リスト登録者募集

対象 次の①～③、いずれにも該当する方

- ①市内在住・在学・在勤、または市内の団体に所属している方
- ②市政や男女共同参画に関心があり、市の審議会等の委員として活動する意欲がある方
- ③次のいずれかの分野に関心がある、または専門的知識や技能を有している方
法律・行政、保健・医療、福祉、環境、文化・芸術、スポーツ、商工農業、まちづくり、国際交流、生涯学習、教育、育児、人権、男女共同参画、防災・防犯、交通安全など

登録方法

「飯能市女性人材リスト登録カード」を地域活動支援課へ

※カードは、地域活動支援課および各地区行政センターで配布(市ホームページからもダウンロード可)。



登録後の流れ

市の審議会等の委員や講演会等の講師をお願いする場合、市が実施する事業の推進のために情報を必要とするときに、関係各課から直接登録者宛に連絡します。

飯能市男女共同参画審議会委員募集

男女共同参画社会の実現に向けた市の施策等に対して調査審議を行う「飯能市男女共同参画審議会」の委員を募集します。

応募要件 次の①～③の要件をすべて満たす方

- ①市内在住・在勤・在学の方
- ②応募時点で18歳以上の方
- ③男女共同参画の推進に関心があり、開催される会議(年3～4回、平日開催)に出席可能な方

募集人数 若干名

任期 2年(令和2年4月～令和4年3月)

報酬 8,000円(会議1回の出席につき)

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送[消印有効]、FAXまたはメールで、2月21日(金)までに地域活動支援課へ

※提出された応募用紙は返却しません。

※応募用紙は、地域活動支援課および各地区行政センターで配布(市ホームページからもダウンロード可)。

選考方法 書類審査 ※面接等を実施する場合があります。



各地区行政センターでマイナンバーカードの申請を受け付けます

市内に住民登録がある方で、マイナンバーカードの初回発行を希望する方を対象に、申請用の写真を無料で撮影し、申請手続きを行います。ぜひ利用してください。

日時・会場

期日	受付時間	会場
2月6日(木)	9:30 } 12:00	南高麗
2月7日(金)		原市場
2月10日(月)		名栗
2月12日(水)		吾野
2月13日(木)	13:30 } 16:00	東吾野
2月19日(水)		第二区
2月25日(火)		双柳
2月26日(水)		加治東
2月27日(木)		美杉台
3月6日(金)		精明
3月11日(水)		加治
3月18日(水)		富士見
3月24日(火)		飯能中央

※申請手続きには1件20分程度かかります。
※会場が混雑した場合は受付をお断りする場合があります。

持ち物

- ・通知カード(通知カードを紛失した方は、紛失届を記入していただきます。)
- ・個人番号カード交付申請書(通知カードの下部分) ※1
- ・本人確認書類 ※2
- ・住民基本台帳カード ※所有者のみ

※1 個人番号カード交付申請書を紛失した場合や、住所・氏名などの変更により同申請書が使用できなくなった場合は再発行ができます。詳しくは市ホームページで確認してください。

※2 本人確認書類は、下記(A)の書類1点または(B)の書類2点です。

(A) 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳など

(B) 健康保険証、年金手帳、介護保険証、医療受給者証、社員証、学生証等(「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されているものに限ります。)

申請 個人番号カード交付申請書と暗証番号設定依頼書等を記入後、職員が顔写真を撮影します。

※本人確認が必要なため、必ず申請者本人が申請してください。代理人による申請はできません。また15歳未満の方および成年被後見人の場合は、法定代理人の同席が必要です(法定代理人の本人確認書類を持参してください)。

※通知カードおよび住民基本台帳カードについては、申請を受け付ける際に回収します。

受け取り 「本人限定受取郵便」で自宅へ郵送します。

※申請から1か月程度で発送します(転送不可)。申請時の提出書類などにより、「本人限定受取郵便」での受け取りができない場合もあります。また、受け取りの際は郵便配達員に本人確認書類の提示が必要です。本人確認書類に不足があるとカードを受け取れない場合があります。

※マイナンバーカードの申請はインターネットや郵送でも申請できます。マイナンバーカードの交付が2回目以降の方は市ホームページで確認してください。

問い合わせ 市民課 内線101

マイナンバーカードのマイキーIDの設定支援を行っています

マイキーIDとは、マイナンバーカードにより国や地方公共団体、民間事業者等が実施するさまざまなサービスを利用できるようにするための認証コードです。なお、マイキーIDの設定やサービス利用にマイナンバーそのものは使用しません。

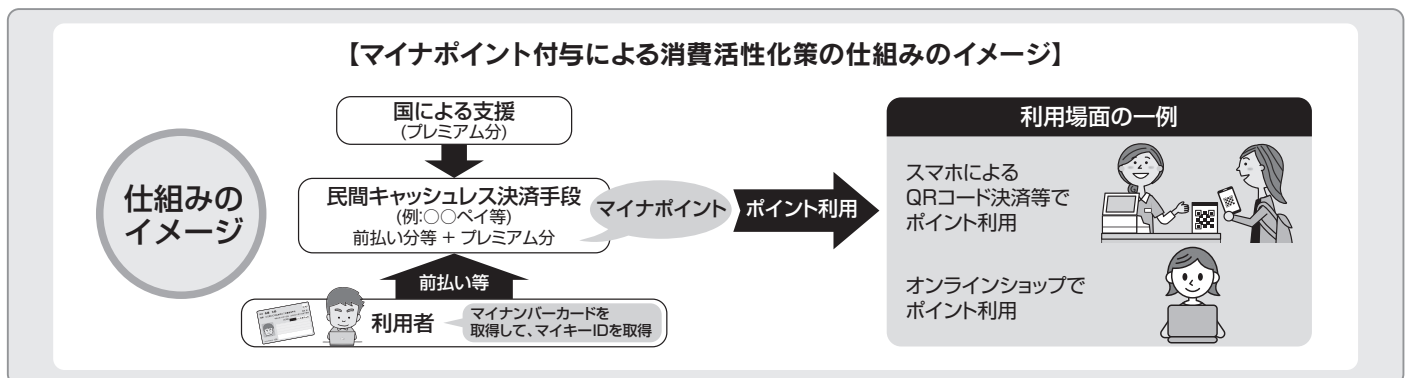
国では令和2年度から、マイキーIDを活用した消費活性化策を予定しています。民間キャッシュレス決済手段(〇〇ペイや交通系電子マネーなど)に一定額をチャージするとポイント(マイナポイント)が国費から加算される制度です。詳細は決まり次第随時お知らせします。なお、市民課でマイキーIDの設定支援を行っていますので利用してください。

場所 市民課

持ち物 マイナンバーカード

※マイナンバーカード交付時に設定した「利用者証明用電子証明書暗証番号(4ケタ)」が必要です。

※マイキーIDの設定は、パソコンや一部のスマートフォンにより自身で行うこともできますが、マイナンバーカードに対応したIDカードリーダーライターや専用のソフトウェアのインストールといった事前準備が必要となります。



問い合わせ 企画調整課 TEL973-3323 ☒kikaku@city.hanno.lg.jp

お知らせ

証明書等コンビニ交付サービスの一時利用停止のお知らせ

市役所庁舎の電気設備点検のため、証明書等コンビニ交付サービスは利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお祈いします。

停止日時 2月22日(土) 6:30~23:00(終日)

※コンビニ交付サービスとは

マイナンバーカードを使い、全国のコンビニ等で住民票の写し等の証明書が取得できるサービスです。

問い合わせ 情報戦略課 内線353

お知らせ

令和2年度市民税・県民税の申告、令和元年分所得税の確定申告の受付日時・会場

■市民税・県民税の申告

期間 3月16日(月)まで 受付場所 市民税課(本庁舎1階⑥番窓口)

■所得税の確定申告

申告事前相談会日時・会場

期日	会場	受付番号発券時間	受付時間	対象地区
2月6日(木)	南高麗地区行政センター	8:30 ~ 11:30	9:00 ~ 12:00	南高麗・原市場 名栗・吾野・東吾野 ※都合がつかない方は他の会場でも相談できます。
2月7日(金)	原市場地区行政センター			
2月10日(月)	名栗地区行政センター			
2月12日(水)	吾野地区行政センター			
2月13日(木)	東吾野地区行政センター			

申告受付日時・会場

期日	会場	受付番号発券時間	受付時間	対象地区
2月17日(月)~ 3月16日(月)の月~金	市役所本庁舎5階 501会議室	8:30 ~ 15:00 ※2/24,3/1は11:30まで	9:00 ~ 16:00 ※2/24,3/1は12:00まで	市内全地区 ※地区別の受付指定日はありません。
2月24日(月) 3月1日(日)	所沢税務署	受付時間 8:30 ~ 16:00		

以下の①~⑤の確定申告は所沢税務署へお願いします。

- ①災害減免法の適用または雑損控除
- ②平成30年分以前の申告
- ③住宅借入金等特別控除
- ④土地・建物・株式等の譲渡所得や先物取引による所得
- ⑤営業・農業・不動産の所得

※今年から原市場地区の事前相談会会場は、原市場地区行政センターになりました。駐車スペースには限りがありますので、なるべく車でのお来場はご遠慮ください。
※申告受付期間の開始日・終了日の近くや月曜日・日曜日・振替休日は混雑が予想されます。

申告について、詳しくは広報はんのう1月1日号または国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市民税・県民税について 市民税課 内線123~126
所得税の確定申告について 所沢税務署 TEL04-2993-9111(自動音声案内にて「0番」)

お知らせ

年金生活者支援給付金の請求について

公的年金等の収入や所得額が、一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給する制度が昨年10月から始まりました。

対象者

【高齢基礎年金受給者】

以下の①~③の要件をすべて満たす方

- ①65歳以上
- ②同一世帯の全員が市町村民税非課税
- ③前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計が879,300円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金受給者】

前年の所得が「4,621,000円 + 扶養親族の数 × 38万円」

以下の方

請求方法

【平成31年4月1日以前からの年金受給者】

対象の方に日本年金機構から手続きの案内を令和元年9月に送付しました。同封の年金生活者支援給付金請求書(はがき)に記入し提出してください。

※令和2年1月以降に請求した場合は、請求した翌月分からの支払いとなりますので、速やかに請求手続きをお願いします。

※年金生活者支援給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。なお、支給要件に該当しない場合は支給されません。

【平成31年4月2日以降の年金受給者】

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市町村で請求手続きをしてください。

※日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。不審な電話や案内に注意してください。

問い合わせ 『給付金専用ダイヤル』0570-05-4092(ナビダイヤル)

飯能市国民健康保険加入者の 平成30年度特定健康診査受診率について

保険年金課 内線142・143 FAX973-2120
☑hoken@city.hanno.lg.jp

平成30年度の特定健康診査の飯能市の受診率は47.5%でした。
特定健康診査対象の方の約半数が受診していることとなります。

■平成30年度特定健診の結果からみる飯能市の傾向

平成30年度「特定健診・特定保健指導実施結果報告」によると、飯能市の特定健診受診者6,898人のうち、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者は1,274人で、予備軍783人を含めると、全体の約30%の方がメタボリックシンドロームの判断項目において高い数値となりました。

忙しい日々の中で健康を保ち続けるのは容易ではありませんが、健康状態は日々変化します。特定健診は毎年続けて受診することが大切です。必ず1年度に1回受診し、自身の身体の状態をチェックしましょう。また、健診の結果、要治療と診断された方は、必ず早めに医療機関を受診してください。

■メタボリックシンドロームとは・・・

内臓脂肪型肥満の方が、軽症でも高血糖・高血圧・脂質異常症などの危険因子を2つ以上持っている状態のこと。内臓脂肪型肥満は、外見だけで判断できるものではありません。まずは、数値で確認してください。

■特定保健指導を利用しましょう

メタボリックシンドロームおよび予備軍に該当した場合には、後日、健康づくり支援課(保健センター内)から特定保健指導を郵送で案内します。生活習慣病予防のため保健師・管理栄養士が一人一人にあった生活習慣を見直すポイントを伝えます。ぜひ利用してください。

健康づくり支援課 TEL974-3488 FAX974-6558

令和2年度 就学援助制度

市立の小・中学校に通う子どもの保護者のうち、経済的な理由により学用品の購入や給食費の支払いが困難な方に対し、学校で必要となる諸経費の一部を市が援助します。

援助の内容 学校給食費、学用品費、修学旅行費など

対象 飯能市立小・中学校に在学している児童生徒の保護者のうち、次のいずれかに該当する方

- ①令和2年度中に生活保護法に基づく保護の停止または廃止の措置を受けた世帯
- ②児童扶養手当を受給している世帯
- ③令和元年の所得で、世帯全員の市町村民税が非課税または減免されている世帯
- ④国民年金保険料が減免されている世帯
- ⑤個人事業税または固定資産税が減免されている世帯
- ⑥国民健康保険税が減免または猶予されている世帯
- ⑦①～⑥以外で、経済的に困窮している世帯(生活保護世帯に準ずる程度)

申請方法 4月15日(水)までに申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて学校教育課または各小・中学校へ提出してください(申請書は学校教育課、各小・中学校で配布しています)。

※年度ごとの認定となります。令和元年度に認定された方も新たに申請が必要です。
※年度途中での受付も可能ですが、月ごとの認定となります。年度当初から希望される場合は期限までに申請してください。
※令和元年度に認定され、入学前に新入学児童生徒学用品費を受給された方も新たに申請が必要です。

問い合わせ 学校教育課 TEL973-3018

令和2年度 奨学生募集

経済的な理由で進学または修学が困難な方に奨学金の貸付を行っています。

対象 市内に居住し、①から④のすべてに該当する方

- ①学校教育法に規定する高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校のいずれかに入学決定または在学中である方
- ②在学校長または最終卒業学長から推薦が得られ、学業が優良である方
- ③学資の支出が困難である方(認定(所得)の目安参照)
- ④原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がいる方

貸与額 高等学校等 …月額2万円以内
大学、専門学校等…月額3万円以内

※特別な理由がある場合は、12か月を限度に一括貸与する制度もあります。

返還方法 貸与終了後10年以内に返還してください。

認定(所得)の目安 生計を同じくする世帯全員の令和元年(平成31年)中の総所得の合計が生活保護基準の2.5倍以下
所得参考例(年間総所得は、生活保護基準の2.5倍)

世帯人数	世帯構成	年間総所得
2人	父または母、子1人(16歳)	約415万円未満
3人	父、母、子1人(16歳)	約441万円未満
4人	父、母、子2人(14歳、16歳)	約542万円未満
5人	父、母、子3人(14歳、16歳、20歳)	約605万円未満
6人	祖父または祖母、父、母、子3人(14歳、16歳、20歳)	約672万円未満

※認定基準は、家族構成、年齢、住宅事情などにより異なります。また、基準を満たしている場合でも、申込状況などにより、貸与できない場合があります。

申し込み 2月3日(月)～3月16日(月)に、申請用紙に必要事項を記入のうえ、教育総務課(市役所本庁舎別館2階)へ
※申請用紙は教育総務課で配布しています。

問い合わせ 教育総務課 TEL973-3602

11月の家庭ごみ量 合計1,569t(市民1人当たり19.7kg) ※前年度比76t減少

内訳 ・可燃ごみ13.8kg ・不燃ごみ0.7kg ・粗大ごみ0.6kg ・びん0.5kg ・飲料缶0.1kg
・紙類2.1kg ・布類0.6kg ・ペットボトル0.2kg ・プラスチック類1.1kg

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に関するお知らせ

保険年金課 内線142・143(国民健康保険担当)
内線144・145(後期高齢者医療担当)
FAX973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

■所得申告について

国民健康保険税の納税義務者である世帯主およびその世帯に属する被保険者(加入者)と後期高齢者医療保険の被保険者は、毎年所得の申告が必要です。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の所得割の算定、軽減の判定または医療費の一部負担割合の判定等のため、前年に収入(所得)がない方や、遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの方も、申告してください。

※個人住民税の扶養親族として申告されている方も、毎年所得の申告が必要です。

※次のような方は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得申告を行う必要はありません。

- ・ 所得税の確定申告や市・県民税の申告をした方
- ・ 給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている方
- ・ 公的年金以外に収入(所得)がない場合で、公的年金等支払報告書が市役所に提出されている方

■納付方法変更の手続きについて

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付について、特別徴収(年金からの天引き)から口座振替による納付へ変更を希望する場合は、手続きが必要です。

手続き方法 保険年金課に納付方法変更申出書、口座振替依頼書を提出

持ち物 ①被保険者証 ②口座振替の通帳 ③通帳届出印 ※②③は口座振替の登録がお済みの方は不要です。

取扱金融機関 埼玉りそな銀行、りそな銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、武蔵野銀行、東和銀行、飯能信用金庫、青梅信用金庫、埼玉縣信用金庫、西武信用金庫、中央労働金庫、いるま野農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

※国民健康保険税の場合、ペイジー口座振替受付サービスにより、窓口来庁者本人のキャッシュカードでの申込み(印鑑不要)もできます。(取り扱いのない金融機関等がありますので詳しくは保険年金課へ)

※確定申告等の所得申告では、口座振替により納付された保険税(料)の社会保険料控除は口座名義人のみ申告ができます。

小・中学校体育施設の利用登録について

令和2年度の学校体育施設利用団体の登録申請を受け付けます。

利用できる団体 市民10人以上の会員がいる地域の団体(成人の監督者を含む)

※会社単位、未成年者のみの団体は登録できません。

※利用時までにスポーツ障害保険に加入してください。

申し込み 学校施設利用登録申請書をスポーツ課へ

※申請書はスポーツ課で配布、また市ホームページからダウンロード可。メールでの申請書提出可。

申し込み期限 2月13日(木)

※申込期限後の登録申請は4月1日(水)以降になります。

※利用日程は、利用施設ごとに登録団体代表者で協議してください。学校行事等のある場合は利用できません。

※開放時間外の利用または右表にない学校施設の利用については、直接学校へ問い合わせてください。

問い合わせ スポーツ課 TEL972-6028

利用できる施設		利用できる日時	
飯能一小 飯能二小 南高麗小 加治小 精明小 原市場小 奥武蔵小 富士見小 加治東小 双柳小 美杉台小 名栗小	校庭	土・日・祝日	7:00～日没
	体育館	月～金	19:00～21:00
		土	9:00～17:00 19:00～21:00
		日・祝日	9:00～17:00
飯能一中	夜間照明	月～土	19:00～21:00
南高麗中	校庭	日・祝日	13:00～日没
原市場中			7:00～9:00 15:00～日没
加治中 美杉台中			7:00～9:00
飯能一中 原市場中 飯能西中 南高麗中 加治中 美杉台中 名栗中 奥武蔵中	体育館	月～土	19:00～21:00

※飯能西中、奥武蔵中、名栗中の校庭は、学校開放を行っていません。

※飯能一中は、屋外照明施設(全3面)を有料利用できます(1コート1時間1,000円)

お知らせ

もったいない！「食品ロス」を減らそう！

日本では、まだ食べられるのに捨てられている「食品ロス」が年間約643万トンも発生しています。国民1人あたり1日お茶碗1杯分、年間51kgの食品を捨てている計算です。

食品ロスを減らすには

①買い物では

- ・冷蔵庫の中を確認し、必要なものを必要な分だけ買うようにしましょう。
- ・賞味期限と消費期限の違いを正しく理解しましょう。
賞味期限…品質が変わらずにおいしく食べられる期限
消費期限…安全に食べられる期限

②料理では

- ・傷みやすい食品は、早めに使い切りましょう。
- ・食材の保存方法を見直して、長持ちさせましょう。
- ・捨てていた野菜の茎や皮等を使って料理を工夫しましょう。

③食事では

- ・作ってくれた方に感謝して、残さず食べましょう。
- ・食べきれなかった料理は、保存して早めに食べましょう。
- ・外食では食べきれぬ量を注文しましょう。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL 973-1010

募集

令和2年度市民活動支援事業の市民審査員募集

市では、市民活動支援事業の補助金を交付する団体を決定するため、事業審査を行う「市民審査員」を募集します。事業審査当日は、併せて令和元年度の事業報告会を行います。

公開プレゼンテーション(事業審査)、事業報告

日時 3月26日(木) 14:00～16:00

会場 市役所本庁舎別館会議室1・2

市民審査員募集内容

対象 市内在住、在勤の方

定員 20人以内(先着順)

申し込み 2月3日(月)から3月19日(木)までに地域活動支援課へ

問い合わせ 地域活動支援課 TEL 973-2626

お知らせ

交通安全を心掛け交通事故防止に取り組みましょう！

一人ひとりが、交通事故を起こさないという意識と、正しい交通ルールとマナーを実践し、交通事故防止にご理解、ご協力をお願いします。

特に国道299号等の主要幹線道路では、交通事故が多発しています。市民の皆さん一人ひとりによる模範運転走行をお願いします。

交通事故防止への取り組み

- ・夕暮れ時や夜間は、反射材を着用して周りに自分の存在を示しましょう。
- ・道路横断時は、左右の確認を行いましょう。
- ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。
- ・カーブ、下り坂通行時は、減速しましょう。
- ・16時以降はライトを点灯しましょう。
- ・横断歩道は歩行者優先です。渡る人がいたら、止まりましょう。
- ・自動二輪車に乗る場合は、ヘルメット、プロテクターを正しく着用しましょう。
- ・走行速度は必ず守りましょう。
- ・交差点などでは、しっかりと一時停止しましょう。
- ・自動車等運転中、疲れた時は、休憩しましょう。

問い合わせ 生活安全課 TEL 973-2126

募集

相談員募集(外国人相談)

勤務内容 外国人住民からのさまざまな相談への対応

報酬 日給7,000円

勤務日時 月1回 9:00～12:00の3時間

応募資格 ①、②の両方に該当する方

①スペイン語を話すことができ、日本語での意思疎通が可能な方

②相談業務への意欲がある方(経験者歓迎)

※外国籍の方も可・兼業可

申し込み 履歴書、職務経歴書を2月28日(金)までに地域活動支援課へ(郵送可)

問い合わせ 地域活動支援課 TEL 973-2626

お知らせ

防災行政無線による 全国一斉の情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内131か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を行います。

※Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

日時 2月19日(水) 11:00頃

内容 (上りチャイム音)
「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災はんのうです。」
(下りチャイム音)

問い合わせ 危機管理室 TEL973-2723

お知らせ

防火地域および準防火地域の指定

市街地での火災の危険性を減らすため、建物等の不燃化を促進する「防火地域」および「準防火地域」を7月1日に指定します。指定地域では、新築や建て替え等のタイミングで建物の規模や階数に応じた耐火性能や防火性能を満たす必要があります。

■防火地域および準防火地域の指定区域

商業地域および近隣商業地域の全域

※指定区域の詳細は、まちづくり推進課または市ホームページで確認できます。

■防火地域および準防火地域内における基準について

指定区域内で、7月1日以降に工事着工する建物は規模や階数に応じて、以下の基準を満たす必要があります。

種別 延べ面積 階数	防火地域		準防火地域 ※階数算定には地階を除く		
	100㎡以下	100㎡超	500㎡以下	500㎡超 1,500㎡以下	1,500㎡超
4階以上	①	①	①	①	①
3階	①	①	③	②	①
2階以下	②	①	④	②	①

- ①耐火建築物等
- ②耐火建築物等または準耐火建築物等
- ③耐火建築物、準耐火建築物または一定の基準に適合する建築物
- ④防火措置した建築物

問い合わせ まちづくり推進課 TEL973-2268

お知らせ

建築士による無料耐震診断

日時 3月7日(土) 13:30~16:30

定員 30人(申込順)

会場 富士見地区行政センター

対象 ①~③のすべてに該当する建物

- ①飯能市内の建物
- ②昭和56年5月31日以前に工事に着手した木造住宅
- ③2階建て以下のもの

申し込み 2月21日(金)までに建築確認申請等に添付された図面等を建築課(TEL973-2170)へ

※申し込み時に、建物の劣化状況等についてのチェック表の記入があります。
※診断では、現地調査は行わず、図面等の情報から住宅の耐震性の目安を示します。

お知らせ

くらしと下水道『くらしを支える浄化センター』

日々の生活で生じる生活排水や道路などに降った雨水は、下水道管に流入し、浄化センターまで運ばれ、微生物の働きによりきれいに処理してから河川に放流しています。

【塩素混和池】



きれいな処理水を河川に放流する際に、最後に衛生的な安全性を高めるため、塩素剤を注入し消毒を行う重要な役割を担う施設です。

施設の老朽化が進んでいる浄化センターでは耐震化を進めており、今年度「塩素混和池」の耐震化を実施しました。

問い合わせ 下水道課 TEL973-3433
FAX973-3651

お知らせ

マンション管理相談会

日時 2月12日(水) 13:30~16:30

場所 市役所本庁舎別館1階相談室3

対象 市内の分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者の方

※グループでの申し込みの場合は、代表者を含め、3人以内でお願いします。

相談員 マンション管理士

申し込み 2月10日(月)までに建築課へ

※事前申込者が優先となりますが、当日受付での相談もできます。

問い合わせ 建築課 TEL973-2170

お知らせ

下水道事業計画原案の縦覧

土地区画整理事業の見直しに伴い、飯能公共下水道事業計画の管きよ計画を見直しました。

縦覧期間 2月5日(水)~18日(火)

※土・日・祝日を除く市役所開庁時間

縦覧場所 下水道課

※縦覧期間内に下水道課へ原案についての意見書を提出できます(郵送可。縦覧期間内の消印有効)。様式は任意です。意見書は利害関係を有する方のみ提出できます。

問い合わせ 下水道課 内線206

募集**合同就職説明会への出展事業所募集**

市内の事業所で働きたいと考えている学生や市民に向けた就職説明会を6月に開催します。採用を予定している市内事業所はぜひ応募してください。

出展方法 ブースでの説明会/求人情報の掲示
※パート・アルバイト求人の掲載も可

申し込み 3月6日(金)までにメールまたはFAXで産業振興課へ

※25社程度(申込順)。希望する出店方法(ブースまたは求人の掲示)、事業所名、所在地、電話・FAX番号、メールアドレス、担当者名を明記してください。

合同就職説明会

日時 6月28日(日) 9:30~12:00

会場 市役所本庁舎別館2階会議室

費用 無料

問い合わせ 産業振興課 TEL986-5083 FAX974-6737
✉sangyo@city.hanno.lg.jp

講演会**野生動物の現状とこれからの被害対策****～市街地にも広がる野生動物による被害～**

一人でも多くの方に野生動物の生態と被害の現状を知っていただき、その対策について考えます。

日時 3月15日(日) 14:00~16:00

会場 市役所本庁舎別館2階会議室

講師 古谷益郎氏(野生生物研究所
ネイチャーステーション代表)

定員 100人(申込順)

費用 無料

申し込み 3月13日(金)までに鳥獣被害対策室へ

※FAX・メールの場合は、氏名・住所・電話番号を明記してください。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 TEL 973-2122
FAX974-6737 ✉choju@city.hanno.lg.jp

**募集****シルバー人材センターに登録しませんか**

週2~3日の簡単な仕事を紹介します。

内容 ①市内企業等の清掃作業
②草取り等の屋外作業
③工場内の短時間軽作業

対象 市内在住の60歳以上の健康な方

入会説明会 ※予約不要

・2月19日(水) 10:00~ シルバー人材センター
・2月20日(木) 10:00~ 美杉台地区行政センター
・2月21日(金) 10:00~ 東吾野地区行政センター

問い合わせ シルバー人材センター TEL973-6566

募集**東吾野医療介護センター看護師・准看護師募集**

勤務内容 診療所(外来・健診・病棟)の看護業務

募集人数 若干名(要資格)

勤務日 週3日~5日、早番、遅番あり

勤務場所 東吾野医療介護センター

報酬

・看護師

常勤職員	月額302,000~342,000円 (夜勤手当4回分含)
日勤常勤職員	月額238,000~278,000円
パート職員	時給1,600円~

・准看護師

常勤職員	月額270,000~312,000円 (夜勤手当4回分含)
日勤常勤職員	月額206,000~248,000円
パート職員	時給1,450円~

待遇・福利厚生 各種社会保険、昇給(4月)、賞与年2回、退職金(3年以上勤務)、車通勤可(駐車場無料)、通勤手当あり

申し込み 電話連絡のうえ、履歴書を東吾野医療介護センター(Tel 978-2000)へ

お知らせ**経済センサスー基礎調査を実施します**

経済センサスー基礎調査は、国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的に実施しています。

調査内容 調査員が実地で事業所等の活動調査を実施

※新たに把握した事業所などへは調査票を配布

第5期調査

期間 2月~3月

地域 栄町、緑町、大字双柳

問い合わせ 庶務課 内線343・344

まちかどネットワーク

第6回世界希少・難治性疾患の日 in 埼玉西部

日時 2月29日(土) 15:00~18:00
会場 Pleats. I(ブリーツ ドット アイ)
(入間市豊岡4-1-1)
内容 特別講演「自分らしい顔で、自分らしい生き方を」、こどもプログラム、希少・難治性疾患啓発ポスター等の掲示
問い合わせ ニモカカクラブ(和田)
TEL 090-5530-2393
✉nimokakaclub@gmail.com
詳細は[ニモカカクラブ](#) 検索

ドリーム コンサート2020

日時 3月1日(日) 13:00~(12:30開場)
会場 武蔵野音楽大学 バッハザール
(入間市中神728)
内容 パイプオルガンの演奏、合唱、ウインドオーケストラ(吹奏楽)の演奏 ほか
費用 無料
問い合わせ 武蔵野音楽大学附属高等学校
TEL 04-2932-3063 FAX 04-2932-1114
✉fuzoku@musashino-music.ac.jp

第7回里親制度普及講座

ドラマ「ありがとう、オカン」上映会
日時 2月24日(月) 13:30~16:00
会場 坂戸市文化施設オルモ
費用 無料
申し込み 埼玉育児院へ
TEL 049-231-2107

里親入門講座

日時 2月29日(土) 10:00~12:00
(受付9:30~)
会場 所沢市立中央公民館
内容 里親制度について、里親体験談等
定員 50人(先着順) ※保育10人(先着順)
費用 無料
申し込み 所沢市子ども支援課へ
TEL 04-2998-9129 ※保育は2月21日(金)まで

仕事と生活の両立支援相談窓口

埼玉県では、介護・子育て・病気治療などで仕事の継続に悩む方からの相談を受け付けます。(ホームページは24時間受付)
専用ダイヤル 048-830-4515
※月・水・金 9:00~16:30
年末年始・祝日除く

税理士による無料税務相談

申告相談および申告書の作成を無料でを行います。
対象者 平成31年(令和元年)の収入が600万円以下で①~③のいずれかに該当する方
①年金受給者の方
②給与所得者で医療費控除を受けたい方
③年の途中で退職または就職して年末調整をしていない方
※上記に該当する方でも、事業所得、不動産所得および年金以外の雑所得等がある方などは別途料金がかかる場合があります。
期間 2月3日(月)~2月14日(金)
※土・日・祝日を除く
会場 各税理士事務所 ※詳細下記へ
問い合わせ 関東信越税理士会所沢支部事務局 TEL 04-2993-0822
※受付時間 10:00~12:00 14:00~16:00

出張法律相談会(無料)※要予約

日時 3月4日(水) 13:30~16:30
会場 ひだかアリーナ
相談方法 面談(1組1時間)
予約方法 電話(048-838-7472)で総合相談センターへ
問い合わせ 埼玉司法書士会
TEL 048-863-7861

遺言・相続無料相談会

日時 2月29日(土) 10:00~16:00
会場 ウェスタ川越
相談方法
①面談(1組30分)
※申し込みは、2月27日(木)17:00までに埼玉司法書士会へ
②電話相談 048-872-8055
※予約不要・当日のみ通話可
問い合わせ 埼玉司法書士会
TEL 048-863-7861

埼玉県行政書士会による 市民無料相談会

日時 2月12日(水) 13:30~15:30
※予約不要
会場 市民活動センター
内容 相続・遺言等の家庭の悩み、各種許認可申請手続に関する相談
問い合わせ 埼玉県行政書士会飯能支部(福嶋)
TEL 042-989-9909

国・県からのお知らせ

特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

12月1日から時間額が非鉄金属製造業944円、電子部品等製造業951円、輸送用機械器具製造業961円、光学機械器具等製造業959円、自動車小売業957円になりました。
詳しくは、埼玉労働局労働基準部賃金室(TEL 048-600-6205)または最寄りの労働基準監督署へ

自衛官採用試験

募集種目	受付	第1次試験日	資格
予備自衛官補(第1回)	一般	4/10 5 4/22	18歳以上 34歳未満
	技能		18歳以上 で国家資格を有する方
自衛官候補生	随時	受付時	18歳以上 33歳未満

問い合わせ 自衛隊埼玉地方協力本部
入間地域事務所 TEL 04-2923-4691

消費生活相談Q & A

インターネットショッピングで購入した商品はクーリング・オフできない!?

Q インターネットの通信販売でブーツを購入した。商品が届き数日後に開封してみるとイメージしていたものと違った。クーリング・オフできるだろうか。
A 通信販売は特定商取引法上のクーリング・オフ規定がないため、クーリング・オフはできません。ウェブサイト上に表示されている返品特約をよく確認するようにしましょう。返品できる場合があります。商品が手元に届いたら、すぐに中身を確認しましょう。困った際は、飯能市消費生活センターへ相談してください。

今日からできる振り込め詐欺対策!!

1. 在宅中も常に「留守番電話」
2. 身に覚えのない請求は書かれた連絡先に電話をしない
で誰かに相談

「犯人と話さないこと」
それが最大の防犯対策です。

平成31年1月以降の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 40件

振り込め詐欺被害金額

約6,440万円 (令和元年12月31日時点の数字です)

飯能警察署 TEL 972-0110



3月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童虐待防止・相談ホットライン	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	児童虐待に関する通告・相談 フリーダイヤル TEL0800-800-5507
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間受付	電話相談のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日8:30～16:00	子育て総合センター	対象 乳幼児から中学3年生の子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415(相談員 保育士、子育て支援総合コーディネーター、臨床心理士) ※臨床心理士は予約制
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所	対象 就学前の子どもの保護者 保育課 TEL973-2119
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400 (相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126
あなたのまちの行政相談	3/4(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
人権擁護委員によるなんでも相談	3/25(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 人権擁護委員)
家計相談〔予約制〕	3/11・25(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごと 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話相談のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～17:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	3/6・27(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談(定員あり)	3/18(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	地域・生活福祉課 TEL978-5602
外国人相談(予約制) Consultation for foreigners (Reservation system)	にっぺい えいご だい だい すいようび ご だい もくようび 日程 英語 第1・第3水曜日、スペイン語 第4木曜日 Date: English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Thursday of every month じかん 9:00～12:00 かいじょう 市役所本庁舎別館1階 時間 9:00～12:00 会場 Place Hanno City Hall (Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation content: Administrative services/Life consultation 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp How to apply: E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp)		

駿河台大学教員による法律相談

日時 2月29日(土) 10:30～16:20 会場 総合福祉センター

内容 不動産関係、公害、親族・相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談

定員 6人(申込順) 申し込み 2月18日(火) 8:30～生活安全課へ TEL973-2126

※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。



飯能市の火災と救急出場

●火災件数 2件 ●火災・救急以外の出場件数 80件

(令和元年12月分)

●救急車出場件数 372件(急病 230件、交通事故 34件、その他 108件)

認知症になっても住み慣れた地域で 安心して暮らせるまちづくりを目指して

介護福祉課 TEL 973-3753

「飯能市ひとり歩き やさしい声かけ訓練」

現在、全国的に認知症高齢者が増加し、徘徊等の行方不明者への対応が早急の課題となっています。

市では、認知症の方やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、平成29年度から認知症等への理解を広げ、地域でのつながりをもつてもらうことを目的に「飯能市ひとり歩きやさしい声かけ訓練」を実施しています。

今回は、昨年の11月16日(土)、本郷地区内で実施された訓練を紹介します。

訓練は、始めに認知症の方に声をかける際の3つのポイント「驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない」について学びました。

その後、グループに分かれて実際に地区内のコースを回り、コース上のポイントにいる認知症役の人に声かけを行い、安全に保護する体験をしました。(写真①)

訓練後はグループごとに訓練を振り返り、今後の改善点などについて意見交換をしました。(写真②)



■参加しての感想 声かけの難しさ

何度経験しても、実際に声をかけることはとても難しい。同じ声かけをしても、認知症の状態により返答が異なり、対応が大変でした。声をかける方法として、正面から声かけを行うことがとても大切だと感じました。

いかに関係機関へつなぐか

最初に声をかける方法がとても難しかったです。自分が声をかけても、認知症役の人から返答がない時などは特に難しさを感じました。また、最後の対応として、いかに市役所や警察など安全な場所につなぐかが大切だと感じました。

中里敏男本郷自治会長

声かけ訓練など、普段あまり体験できないことを体験することとは、とても良い経験になりました。声をかける時には、優し

い声かけから入って、関係性を持ち、徐々に核心の質問に入っていくことが大切のように感じました。この取り組みをいろんな人に経験してもらいたいと思います。

■飯能市おでかけ見守りシール



おでかけ見守りシール(写真③④)は、見守りが必要な方を対象に交付しているシールです。洋服やバック、杖などに熱圧着して使用します。このシールには、QRコードと登録番号が記載され、携帯電話やスマートフォンで読み取ると、「飯能市役所が最寄りの警察署に連絡をお願いします」という画面が表示されます。

登録者の情報は、飯能市介護福祉課と飯能警察署で共有しており、連絡を受けると、速やかに家族等に連絡し、早期発見・保護につなげることがができます。このシールをつけている人が不安そうにしているのを見かけたら、飯能市役所または最寄りの警察署に連絡してください。

お知らせ

生き活きの達人「もの忘れ予防スクール」

日時	内容
3月5日(木) 13:30~15:00	講座「今日から実践!認知症予防」
3月12日(木) 9:30~15:30	「認知症予防に役立つ暮らし方」 ・口腔講座…口から始める認知症予防(歯科衛生士) ・栄養講座…予防によい食事、簡単クッキング、配食体験(管理栄養士) ・運動講座…コグニサイズで体と脳を活性化!(理学療法士、作業療法士)

会場 あしかり園(芦荻場806-1)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 25人(申込順)

費用 500円程度(昼食代)

持ち物 筆記用具、めがね(必要な方)、飲み物、2日目は動きやすい服装

申し込み 地域包括支援センターさかえ町 TEL971-3172

お知らせ

成年後見相談会~あなたの財産と生活を守るために~

日時 2月18日(火) ①13:30 ②14:30 ③15:30

会場 地域包括支援センターいなり町

内容 成年後見制度、個別相談など ※秘密厳守

対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症や障害等で判断能力が不十分な方のサービス利用契約や財産管理などでお困りの方およびその家族、関係者等

定員 3人(申込順)

費用 無料

相談員 埼玉県社会福祉士会権利擁護センター

「ばあとなあ埼玉」社会福祉士

申し込み 2月10日(月)までに地域包括支援センターいなり町へ TEL980-5043

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 info@city.hanno.lg.jp)

お知らせ

ヘルスアップ運動教室 2月コース

運動は生活習慣病をはじめ肩こり・腰痛などの症状にも効果的です。身体を動かし、自分に合った運動方法を見つけましょう。

日時 2月26日、3月25日、4月、5月、6月、7月の水曜日 13:30~16:00(受付13:00~)(全6回)

※4月以降は、日程が決まり次第お知らせします。

会場 総合福祉センター3階大会議室

定員 20人(申込順)

対象 市内在住のおおむね40歳以上75歳以下で、6回参加できる方

内容 健康運動指導士による運動の実技
保健師による健康講話

※初回・最終回のみ体組成計測定を実施

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ
TEL 974-3488 FAX 974-6558
✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

栄養学セミナー

保健師、管理栄養士が生活習慣病の基礎知識と食事管理を紹介します(試食あり)。

日時 2月26日(水) 9:30~12:00(受付9:00~)

会場 保健センター

対象 市内在住、在勤の20歳以上の方

定員 12人(申込順)

費用 100円(食材費)

申し込み 2月19日(水)までに健康づくり支援課(保健センター内)へ TEL 974-3488 FAX 974-6558
✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

予防接種の期限が迫っています!

- ・高齢者肺炎球菌予防接種
 - ・麻しん風しん混合(MR) 第2期予防接種
- 3月31日まで



対象となる方には、すでにお知らせ(予診票)を送付しています。期限を過ぎた場合、飯能市の予診票は使用できず費用は全額自己負担となりますので注意してください。予診票の再交付は、健康づくり支援課へ問い合わせてください。

■高齢者肺炎球菌予防接種

対象 令和元年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方、101歳以上の方

費用 5,230円

※生活保護、中国残留邦人等支援を受けている方は免除となります。接種前に健康づくり支援課へ申し込みください。

■麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種

対象 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの方(小学校就学前の1年間)

費用 無料

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)
TEL 974-3488 FAX 974-6558
✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。

日時 3月10日(火) 13:30~15:30

会場 市民活動センター多目的ホール

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション

※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。

申し込み・問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

けんこう体操・ごきげん体操

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所で元(げん)気よく」ごきげんな毎日を送りましょう!今年度より、お口の周りの筋肉を鍛える「けんこう体操」も一緒に行っています!

日時 2月27日(木) 11:00(受付10:30~)

会場 市民活動センター多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物

※申込不要、直接会場へ

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

No.33 むーまワクワク体操会場紹介

あすなる会館



開催日

毎月第1、4水曜日 14:00~

月に2回、むーまワクワク体操

に取り組んでいます。体操の席はくじ引きで決めているので、どの席になるかはお楽しみです。また、若い方の参加が多く活気に溢れた会場で、むーまワクワク体操の合間に健康体操やけんこう体操(口腔体操)を積極的に取り入れています。体操を続けること、体操の場で地域のみなさんと交流することを大切にしています。

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	3/2(月)	13:00～13:45	保健センター	令和元年12月 生まれの子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談、座談会・ふれあいタイム
乳児健診	3/3(火)	13:00～13:45	保健センター	令和元年10月 生まれの子ども	母子健康手帳
1歳6か月児健診	3/10(火)	13:00～13:45	保健センター	平成30年8月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	3/17(火)	13:00～13:45	保健センター	平成28年11月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
身体計測会	2/20(木) 3/5(木)	10:00～11:00	保健センター	小学校入学前の 子ども	母子健康手帳 ・身体計測
乳幼児相談	2/21(金)	10:00～11:00	美杉台地区行政センター	小学校入学前の 子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談
離乳食講習会	2/20(木) 3/5(木)	①10:30～ ②11:00～	保健センター	おおむね2歳 までの乳幼児	離乳食の話、献立紹介、試食
健康相談	2/19(水)	9:30～11:00	保健センター	市内在住の方	健康手帳(お持ちの方) ・メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定
	3/13(金)	10:00～11:00	保健センター名栗分室		
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	2/19(水)	9:00～16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課へ	
	2/26(水)	13:00～16:00			
	3/4(水)	9:00～16:00			
酒害相談会	2/21(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課へ	
うつに関する相談会(予約制)	3/18(水)	13:30～	保健センター	対象 眠れない、または眠りが浅い。気分が沈んで何もやる気が起きない。長引くさまざまな悩み、不安や原因不明の身体の不調のある方、その家族 相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課へ	

救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911 大人 #7000/TEL048-824-4199	

救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院 埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-276-1199・1465 TEL049-228-3595	毛呂山町大字毛呂本郷38 川越市大字鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科 歯科	9:00～11:30、13:30～15:30受付(診療12:00、16:00まで) 9:00～11:30受付(診療12:00まで)	TEL042-971-0177 TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00～21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177

飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00～12:00)	稲荷町 12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
佐瀬病院	TEL042-973-9191	栄町11-2	内科、外科、整形外科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分からない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

教育相談だより

教育センター TEL 973-1400



ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングとは、子どもへの関わり方を学ぶためのプログラムです。ペアレント・トレーニングに期待できる効果

- ① 子どもの反抗的な態度や不適切な行動が減ります。
 - ② 子どものよい行動が増えます。
 - ③ 親子関係がよくなり、家族全体のストレスが減ります。
 - ④ グループで一緒に学ぶので心の支えになります。
- ペアレント・トレーニングの内容**
- ① よい行動、不適切な行動等に分ける。
 - ② よい行動を増やす褒め方を知る。
 - ③ 従いやすい指示の出し方を知る。
 - ④ 不適切な行動を減らす方法や解決策を考える。成果を振り返る。
- プログラムの進め方**
- ① ホームワークの報告。
 - ② 講義・接し方のコツについて

いてプリントを使って学びます。

③ ロールプレイ・言葉かけを上演して、子どもの気持ちを体験します。

④ 学んだ技術を家庭で実践します。

ペアレント・トレーニング参加者のみなさんの感想

・ 以前より子どもが話すようになった。

・ 子どものかんしゃくが減り笑顔が増えた。

・ 親に気持ちの余裕ができた。

・ イライラが減った。

・ 子どもを客観的に見られるようになった。等

関わり方の変化を知る
振り返りは感想だけでなく、子どもの行動や親の気持ちの変化を数値で表し、関わり方を改善して行きます。

教育センターでは年に2回ペアレント・トレーニングを開催しています。令和2年度の募集は4月頃に受付を開始します。興味のある方は連絡してください。

お知らせ

両親学級(3月コース)

お母さん・お父さんになる方が、妊娠中の生活から出産・育児について、友達づくりをしながら楽しく学べる教室です。

日時 3月6日(金) 13:30~16:30

会場 保健センター

対象 おおむね妊娠5か月以上の妊婦とパートナー

定員 20組(申込順)

内容 パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介

申し込み 子育て世代包括支援センター(保健センター内)へ TEL 974-7500 FAX 974-6558
☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

おでかけ広場

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などが楽しめるほか、子育て相談もできるので遊びにきてください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。

期日	会場	担当
3/2(月)	美杉台地区行政センター	のびのび~の
3/3(火)	加治地区行政センター	にこにこひろば
3/4(水)	あすなろ会館(名栗地区行政センター分館)	いるかひろば
3/6(金)	市民活動センター	ゆりかご
3/12(木)	中藤上郷自治会館	いるかひろば
3/17(火)	南高麗福祉センター	どんぐりルーム
3/25(水)	東吾野地区行政センター	ひなたぼっこ

時間 10:00~11:30 ※費用無料、直接会場へ

問い合わせ

どんぐりルーム(子育て総合センター内) TEL 972-1301
のびのび~の(元氣保育園内) TEL 0120-415-004
にこにこひろば(加治東保育所内) TEL 971-3001
ひなたぼっこ(ぼかぼか保育園2階) TEL 974-8311
ゆりかご(すぎのこ保育園向かい) TEL 972-5796
いるかひろば(原市場小学校内) TEL 970-3010

お知らせ

母親学級(3月コース)

日時	内容
3/13(金) 9:00~12:00	妊娠中の保健、歯の保健、母と子の栄養
3/18(水) 9:30~12:00	妊婦体操、お産の経過と補助動作、母乳育児、産後の過ごし方
3/23(月) 9:30~12:00	赤ちゃんの育て方、予防接種の話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介、先輩ママとの交流会

会場 保健センター

対象 おおむね妊娠5~7か月の妊婦

定員 24人(申込順)

費用 100円(食材費。初回に集金)

申し込み 子育て世代包括支援センター(保健センター内)へ TEL 974-7500 FAX 974-6558
☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

募集

「子みゆにてい」編集委員募集

子育て応援紙(年4回発行)の編集(年間12回程度。平日の昼間2時間)

募集人数 若干名

対象 市内在住で子育て中の方(お父さん・お母さんなど)
※パソコン、イラストが得意な方、チラシなどの作成経験のある方大歓迎

活動場所 子育て総合センターほか

報酬 年間10,000円

選考 面接(2月17日(月)または20日(木)の午前)

申し込み 2月14日(金)までに電話連絡の上、履歴書を子育て総合センター(Tel 978-8415)へ

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(TEL 973-2111(代表) FAX 974-0044 ☒info@city.hanno.lg.jp)

飯能市エコツーリズム 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申込先・問い合わせ
①名栗でBBQ上級インストラクターと作る焚き火料理	2/9(日) 11:00~14:00	定員 15人 費用 大人5,000円、小学生以下3,000円 申し込み BlueTarp(吉田) TEL978-9801 FAX050-3588-4560 ☒hide@mercurys.co.jp
②里山ハイキング ~冬の天覧山・多峯主山を楽しもう~	2/22(土) 9:30~15:00	定員 10人 費用 一人2,500円 申し込み 森の団栗団 TEL080-5543-4640 FAX974-2808 ☒moidon8979@gmail.com
③天覧山は何で出来てる? ~歩いて発見! あしもの飯能~	2/22(土) 10:00~15:30	定員 15人 費用 大人5,000円、小学生以下2,500円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251(18~21時) ☒morinomanabiya168@gmail.com ※2/16(日)まで
④極寒の森と川に生きる ~ムササビとナガレタゴガエルの謎! ~	2/29(土) 15:00~19:00	定員 15人 費用 大人6,500円、小学生以下4,500円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251(18~21時) ☒morinomanabiya168@gmail.com ※2/23(日)まで
⑤満喫! 飯能まちなかひな巡りの旅 ~お店から神社仏閣まで~	3/1(日) 9:30~13:00	定員 15人 費用 一人3,800円 申し込み (一社) 奥むさし飯能観光協会 TEL・FAX980-5051 ☒hannokanko@gmail.com ※2/20(木)まで

②里山ハイキング ~冬の天覧山・多峯主山を楽しもう~



冬の天覧山・多峯主山の動植物を観察することのできるツアーです。

③天覧山は何で出来てる? ~歩いて発見! あしもの飯能~



天覧山が何でできているのか、考え学ぶことのできるツアーです。

⑤満喫! 飯能まちなかひな巡りの旅 ~お店から神社仏閣まで~



飯能ひな飾り展の見どころをガイドの案内で巡ります。

※ツアーの詳細については、ホームページ(「飯能エコツアー」で検索)または、市内公共施設に配置されているエコツアーチラシをご覧ください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくはホームページまたはチラシで確認してください。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数を明記または連絡してください。

三山ひろし 笑顔をお届けます! コンサート2020

5/22(金) 13:30開演(13:00開場) 市民会館大ホール

全席指定 S6,500円/A席5,500円

チケット発売

- ▶市民会館 2/8(土) 9:00~ 窓口販売、2/9(日) 8:30~ 電話予約可
- ▶市役所地域活動支援課 2/12(水) 9:00~窓口販売
- ▶他プレイガイドでも販売

※未就学児は入場できません。 ※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関を利用してください。

問い合わせ 市民会館 TEL972-3000



募集

文化財めぐり「武蔵武士」参加者募集!

武士の鑑といわれた畠山重忠を中心に、武蔵武士について学びます。

回	日時	講師	テーマ・内容	会場
1	3月14日(土) 9:00集合 16:00解散予定	嵐山町ボランティアガイド	武蔵武士の息吹を感じる嵐山ツアー	埼玉県立嵐山史跡の博物館ほか
2	3月18日(水) 13:30~15:30	しみずりょう 清水 亮 氏(埼玉大学准教授)	「武蔵七党」と畠山重忠	市役所別館 会議室

※1回目は、市のバスを利用します。

定員 30人 参加費 1,500円(保険料、入館料、昼食代等) 申し込み 2月21日(水)までに生涯学習課へ

※FAX、メールの場合は、氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入してください(応募多数の場合抽選)

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681 FAX971-2393 ☒syogai@city.hanno.lg.jp

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして
ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!



■四季を感じる歩こう会 ～ひな飾りめぐり in 曲竹・小瀬戸～

期日 2月29日(土) ※天候等による中止は、当日8:00～8:20の間に原市場地区行政センターへ

集合 9:00 原市場小学校 ピロティ

コース 原市場小学校→西光寺板石塔婆(房ヶ谷戸)→二ノ瀬橋→下赤工→扇橋→曲竹会館→水野家・ギャラリーよしたけ→
曲竹会館(昼食)→秋葉家・加治家→浅間神社→Café Y's Garden→弁天橋→小岩井→下赤工→原市場小学校
※約12km、6時間。コース等を一部変更する場合があります。

費用 100円(保険代等。当日集金) ※豚汁サービス有

持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み・問い合わせ 2月19日(水)までに原市場地区行政センターへ

TEL977-1232 FAX977-0582 ☒hara-k@city.hanno.lg.jp

■第29回東吾野・地域を歩こう! ～2020震災復興元気市を目指して～

期日 3月8日(日) ※天候等による中止は、当日7:00以降に東吾野地区行政センターへ

集合 7:45 東吾野地区行政センター(8:30スタート)

コース 東吾野地区行政センター→武蔵横手駅→横手台グラウンド→武蔵台貯水タンク→天覧山山頂→飯能市民会館(中央公
園、震災復興元気市開催中) ※約10km、4時間

費用 無料

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物、交通費、ストック、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み・問い合わせ 3月4日(水)までに東吾野地区行政センターへ

TEL978-1212 FAX978-0574 ☒aganoh-center@city.hanno.lg.jp

■カワセミが棲む入間川を飯能から狭山へ

期日 3月12日(木) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ

集合 10:00 市役所西側駐車場

コース 市役所→阿須運動公園→文化創造アトリエ→豊水橋→広瀬東遊歩道→狭山市駅 ※約16km、4.5時間

費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、帰りの交通費、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み 3月8日(日)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可

問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

■飯能新緑ツーデーマーチの名栗コースを歩く

期日 3月18日(水) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ

集合 9:40 東飯能駅西口

コース 名栗スポーツ広場→直売所やませみ→名栗川橋→原市場地区行政センター→第二区地区行政センター ※約17km、4.5時間

費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、往復のバス代、スゴ足手帳(お持ちの方)

申し込み 3月14日(土)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可

問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

加治公民館 TEL972-2313 FAX972-9805 ☒kaji-center@city.hanno.lg.jp

イベント	日時	内容
初心者囲碁教室	3/7・14・21・28全土曜 9:00～12:00	対象 囲碁を始めたい方 定員 30人(先着順) 費用 300円(テキスト代など) 講師 飯能市囲碁連盟会員 申し込み 2/5(水)から加治公民館へ

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) TEL978-7551 FAX978-7552 ☒minkatsu@city.hanno.lg.jp

※市役所駐車場を利用してください。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

イベント	日時	内容
ひな飾り&第9回アール・ブリュット展 2/18(火)～3/8(日)10:00～19:00 ※2/19(水)は休館	ひなまつり演奏会 2/29(土)13:30～	「まちなか歌声合唱団」による演奏会
	ひな飾り作り体験 2/22～3/8の毎週土日 11:00～16:00	費用 500円～

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。参加対象者は、市内在住の方です。

児童センター(総合福祉センター内) 申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付。休館日を除く) FAX973-8941 ☒jido-c@hannosyakyo.or.jp ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
フォトねんね(0歳の寝相アート)~宇宙への旅~	2/6(木)10:00~11:00	対象 0歳の子どもとその保護者 持ち物 カメラ(撮影機材は1点のみ) ※9:30~10:50に受付・整理券を配布します。
かめさんタイム	2/7(金)10:30~11:30	ミニ運動会ごっこ 対象 幼児とその保護者
スマイルフォト(1歳前後のお座りアート)~宇宙への旅~	2/20(木)10:00~11:00	対象 1歳前後の子どもとその保護者 持ち物 カメラ(撮影機材は1点のみ) ※9:30~10:50に受付・整理券を配布します。
おもちゃの病院	2/26(水)10:00~15:00	費用 無料(部品交換は実費) 対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 受付期間 2/1(土)~25(火)まで(1人2点まで、先着15点) ※人に害を与える危険性のある物など、お断りする場合があります。
工作タイム	2/1(土)10:30~11:00 15:30~16:00	ピュンピュンロケットを作って遊びます。 対象 幼児とその保護者、小学生

美杉台児童館 申し込み TEL971-5500(平日9:00~17:00受付) FAX971-5501 ※連名での申し込み不可		
イベント	日時	内容
3B体操	2/14(金) 10:00~11:00	3B体操とはボール、ベル、ヘルターという3つの道具を使う体操です。 対象 市内在住の平成29年4月2日以降に生まれた未就園の幼児とその保護者 定員 20組の親子 持ち物 飲み物 講師 梨木章子氏 申し込み 2/3(月)から電話で
ママと赤ちゃんのリラックスタイム	2/18,3/3・17 の火曜日(全3回) 10:00~11:00	ベビーマッサージやママのためのヨガ、ストレッチなど 対象 市内在住のおよそ6か月~1歳3か月の幼児とその保護者 定員 20組の親子 持ち物 飲み物 講師 長谷美香氏 申し込み 2/3(月)から電話で
元気タイム	2/19(水)・26(水)、 3/6(金)・13(金) (全4回) 10:00~11:00	簡単な運動あそびなど 対象 市内在住の平成30年4月2日~平成31年4月1日 生まれの幼児とその保護者 定員 20組の親子 持ち物 飲み物 講師 関みか氏 申し込み 2/4(火)から電話で
子育てサロン メイプルルーム	期日・内容 2/6(木) 身長体重測定・体操 2/20(木) フォトタイム(ジープにのって) 時間 10:00~11:30 対象 乳幼児と保護者、これから子どもが生まれる予定の方	
聞く力を伸ばす おはなしグランマ&昔遊び	2/17(月) 16:00~16:45	昔あそび、世界中の童話の語り。 対象 小学生 ※幼児も保護者同伴であれば参加可。
読み聞かせの会 あおりんご	2/12・26の水曜日 11:00~11:30	お話や手遊び、紙芝居など親子そろって楽しめます。 対象 乳幼児と保護者

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941 ☒sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp		
イベント	日時	内容
スマートフォン活用講座	3/4・11(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	楽しみながらスマートフォンの使い方を学びます。※アイフォンは対象外 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 各15人(先着順) 申し込み 2/10(月)~28(金)までに電話で

トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 TEL972-7711 FAX972-7220 ☒akebono@city.hanno.lg.jp 開園時間9:00~17:00 ※土・日曜日・祝日は21:00までライトアップを実施しています。		
イベント	日時	内容
暖炉にあたろう	2月の全土曜・日曜日、11日(火・祝)・24(月) 10:00~14:00	公園内の「きのこの家」の暖炉に火を入れます。
むかしあそび	2/8(土) 10:00~16:00	こま、けん玉、福笑い、羽根つきなど、昔から伝わるあそびを楽しもう!
あけぼの星空観察会	2/29(土)、3/1(日)17:30~19:30	ライトアップした公園での星空観察会、天体望遠鏡で夜空をのぞいてみよう!
バレンタインデー ライトアップ&スペシャルコンサート 2月14日(金)のバレンタインデーは特別にライトアップし、クラリネットのスペシャルコンサートを開催します。 ロマンチックな夕べをお楽しみください。 ライトアップ 日没~21:00 スペシャルコンサート 17:30~ 会場 トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 子ども劇場 ※当日は21:00まで開園時間を延長します。		

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

飯能中央公民館 TEL972-3678 FAX972-9801 ☒chuo-center@city.hanno.lg.jp		
イベント	日時	内容
わくわく公民館56 料理名人への道	2/15(土) 10:00~13:00	対象 小学生 定員 20人(申込順) 費用 1人350円(材料代、保険代) 持ち物 エプロン、タオル、タッパー、三角巾 指導 飯能北地区食生活改善推進協議会 申し込み 2/10(月)まで

第44回飯能中央公民館まつり “出あい・ふれあい・学びあい”

催し物	期日	時間	内容
グループ作品展示	3/5(木)~ 8(日)	9:00~17:00 ※3/5は13:00から、 3/8は15:30まで	絵画、手工芸、書道、華道、文芸などの作品展示
社交ダンスの集い	3/5(木)	13:00~16:00	社交ダンスグループによる集い
グループ 体験		13:30~14:30	心も身体も健康になるヨガ
ヨガ	3/6(金)	10:30~12:00	31の動作による健康体操
じきょうじゆつ 自彊術		13:00~15:00	リズムに合わせた健康づくり体操
リズム体操		10:30~14:00	野菜をたくさん使った料理の試食会
健康野菜料理試食会			
囲碁大会	3/7(土)	9:00~16:00	囲碁グループによる大会
グループ 公演会		13:00~17:40	ジャズダンス、民族舞踊、民踊、フラダンス等の発表
表現部門	3/8(日)	10:00~12:10	合唱、ハーモニカ、大正琴、コカリナ、マンドリン、二胡、 バイオリン・ビオラ・チェロ等の発表
音楽部門		13:00~15:30	
お茶会		13:00~15:00	薄茶点前

NPO法人飯能市体育協会 申し込み TEL972-1300(火~土曜日9:00~17:00受付。祝日を除く)

イベント	日時	内容
第14回レクリエーション フェスタinはんのう	3/1(日) 9:30受付	会場 市民体育館、阿須ホッケー場 時間 10:00開会式、11:00~15:00種目別交歓会 種目内容 インディアカ・ミニテニス・ソフトバレーボール、ラケットテニス、グ ラウンド・ゴルフ、ベタンク 持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物等 問い合わせ 飯能市レクリエーション協会事務局(島田) TEL978-0269
第2回市民スキー教室	3/14(土)	会場 湯の丸高原スキー場 集合 5:00市役所正面玄関前 対象 市内在住、在勤、在 学の方(小学3年生以上、1・2年生は保護者同伴) 定員 40人(申込順) 費用 小学生10,000円、中学生以上11,000円(交通費、リフト代、昼食代、保険料。 レンタル料は除く) ※費用は西武トラベルへ振り込みとなります。 申し込み 2/8(土)~2/26(水)までに所定の申込用紙を体育協会へ
第68回市民体育祭 飯能まち口ゲ2020	3/15(日) 9:00~12:00	会場 飯能河原ウッドデッキ 対象 市内在住、在勤、在学の方 競技部門 一般の部、 ファミリーの部(いずれも1チーム2~5名) 競技方法 3時間のスコアオリエンテー リング 費用 大人1,500円、高校生1,000円、小・中学生500円 ※未就学児 無料 申し込み 3/6(金)までに体育協会または飯能フィールドスポーツ協会(双木 TEL090- 3213-8505)へ
第68回市民体育祭 ゲートボール大会	3/25(水) 9:00~	会場 阿須運動公園サッカー場 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、連 盟会員の方 競技内容 各コート3試合(四角方式) 申し込み 3/14(土)までに体育 協会へ

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00~21:00受付)

イベント	日時	内容
トレーニング講習会	2/15(土) 10:00~12:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中 学生を除く) 定員 各20人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・ 所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動ので きる服装、タオル 申し込み 2/4(火)~
	2/28(金) 19:00~21:00	

名栗げんきプラザ 申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ☒naguri@tokyu-com.co.jp


※各開始時間10分前までにお越しください。

イベント	日時	内容
お手軽体験特別クラフ ト七宝焼き作り	2/29(土)までの 土日・祝日	ガラスの粉を焼いて世界に一つだけのキーホルダーを作ります。 費用 1個500円 申し込み 当日窓口へ
プラネタリウム投影	土日・祝日	2月はオリオン座やおおいぬ座などの冬の天体を解説します。 定員 各回200人 費用 大人730円、高校生370円、中学生以下無料(まいたまパスを 利用の場合、高校生200円、大人500円に割引) 申し込み 当日窓口へ

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

図書館 申し込み TEL972-2114 FAX972-2118 火～金曜日9:30～19:00 土・日曜日・祝日9:30～18:00
 図書館名栗分室 TEL979-1520 火～日曜日9:00～17:00 **こども図書館** TEL974-2414 火～日曜日・祝日9:00～17:00
 ☒tosyokan@city.hanno.lg.jp URL :http://www.hanno-lib.jp

会場	イベント	日時	内容
図書館	ことばと音のコンサート Part10～Music is love～	2/9(日) 18:00～18:45 ※開館時間を19:00まで延長	古今東西の楽面を美しい響きの混声合唱でお届けします。 演奏 混声合唱団「結」
	おはなし会	2/15(土)、3/4(水) 11:00～11:30	0才から小さい子ども向けの絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
	図書館映画会	2/22(土) 13:30～15:15(13:00開場)	「明日へ」(監督:プ ジョン 出演 ヨム ジョンア ほか) 定員 100人
	春のおはなし会	2/18(火) 10:30～12:00	大人の方を対象にしたおはなし会です。世界の昔話を語ります。語り おはなしロンド
	著者を囲む会	3/15(日) 13:30～15:00(13:00開場)	『わが町の建築遺産』を記した共著者・写真家に本を創る大変さや魅力について伺います。講師 浅野正敏氏、市野彰俊氏、須由修二氏、宮本和義氏 申し込み 2/1(土)から電話または直接
名栗	おはなしのじかん	2/9(日)・19(水)、3/8(日) 14:30～15:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。
こども図書館	おはなしのじかん	毎週(火)～(金) 15:00～15:30	紙芝居や絵本を読みます。
	こども図書館であそぼ!	2/8(土) 14:00～15:00	絵本や紙芝居のほか、盛りだくさんのプログラムです。
	ちびくまちゃんタイム	2/19(水) 10:00～10:20	紙芝居や絵本を読んだり、わらべうたなどをします。 対象 0歳～1歳くらいの子ども
	こぐまちゃんタイム	2/19(水) 10:30～11:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 対象 2歳～3歳くらいの子ども
	おはなし会	2/15(土)・29(土) 14:00～14:45	日本や世界の昔話を語ります。 ※29日は小学生向け
	ケロケロ・クラブ	3/7(土) 14:00～14:45	おすすめの本の紹介、パネルシアター、大型絵本

 **移動図書館「みどり号」巡回予定(3月)** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。
 図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
4(水) 18(水)	精明小学校	10:20～11:00	11(水) 25(水)	名栗小学校	10:10～10:50
	東吾野地区行政センター	13:30～14:10		原市場地区行政センター	11:20～12:00
	法光寺	14:30～15:10		原市場小学校	13:00～13:40
5(木) 19(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00		金錫寺	14:00～14:30
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		芦荻場駐車場(シルバーハウス)	15:10～15:50
	永田台自治会館	15:20～15:50		南高麗小学校	13:00～13:40
6(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	12(木) 26(木)	落合駐車場(ぬくもり福祉たんぼぼ)	14:00～14:30
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10～11:50	美杉台地区行政センター	14:40～15:10	
	吾野地区行政センター	13:10～13:50	岩淵団地集会所	15:20～15:50	
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50	13(金) 27(金)	加治東小学校	10:20～11:00
			双柳小学校	13:20～14:00	
			双柳地区行政センター	14:10～14:40	

臨時休診日のお知らせ

南高麗診療所 (TEL972-3807) 2/6(木)・27(木)

3月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日、20日(金・祝)
	市民会館 毎週月曜日	総合福祉センター 20日(金・祝)、29日(日)
	市民活動センター なし	博物館 毎週月曜日(2日を除く)、21日(土)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日	図書館・こども図書館 毎週月曜日、27日(金)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	図書館名栗分室 毎週月曜日、20日(金・祝)、27日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館富士見分室 毎週月曜日、20日(金・祝)、24日(火)、27日(金)
	さわらびの湯 4日(水)	

お知らせ

第9回震災復興元気市

日時 3月8日(日) 10:00~15:00 ※雨天決行

会場 中央公園、市民会館、観音寺、小町公園、銀座商店街

中央公園のメイン会場では、東北被災地から20店以上が出店し海産物等の販売や、市民会館のチャリティよさこい等、市内各地で復興支援のイベントを開催します。※会場周辺に駐車場はありません。当日は、市役所から中央公園までシャトルバスを運行します。

問い合わせ 飯能商工会議所 TEL974-3111



お知らせ

第6回飯能・日高鍋まつり

飯能すいーとんや高麗鍋など、地元の鍋料理や物産品を販売するほか、ステージイベントも開催します。鍋料理は、1食400円となります。

日時 2月16日(日) 10:00~14:00 ※雨天決行・荒天中止

会場 巾着田(日高市)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関を利用してください。

問い合わせ (一社)奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051
日高市観光協会 TEL042-989-2111

お知らせ

郷土芸能フェスティバル

各地域に伝わる郷土芸能を紹介します。お祭りの時にしか見られないお囃子などを、ホールでじっくりと鑑賞できますので、ぜひご来場ください。

日時 2月16日(日)
14:00開演(13:30開場)

会場 市民会館大ホール

出演団体

石田囃子連(川越市)
星の宮囃子連(所沢市)
本郷囃子保存会(飯能市)

※入場無料、申込不要、直接会場へ

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681



お知らせ

駿河台大学 北欧シンポジウム~北欧と日本~

日時 2月29日(土) 14:00~

会場 駿河台大学第二講義棟4階AVホール

内容 第一部 研究グループによる報告
第二部 報告者による座談会

報告者 千葉庄寿氏(麗澤大学外国語学部教授)、ヤニカ・バツハマン氏(駿河台大学大学院研究生、エストニア出身) 他

※入場無料、申込不要

問い合わせ 駿河台大学北欧研究グループ
✉akashim@surugadai.ac.jp
(経済経営学部教授 明石)

お知らせ

はんのう肉フェスタ

日時 2月29日(土) 11:00~15:00 ※雨天決行

会場 小町公園、観音寺、飯能河原ステージ広場(ウッドデッキ) ※駐車場はありません。

内容 人気肉料理の数々が飯能に大集結! 名店の肉料理を一度に楽しめます。

《スタンプラリー開催》

肉フェスタ参加店舗で食事をすると1店舗につき1つ、専用台紙にスタンプを押します。3つスタンプを集めると、抽選に応募ができます。抽選では5000円相当の賞品など豪華プレゼントが当たります。ぜひ参加してください。

問い合わせ 飯能商工会議所 TEL974-3111

お知らせ

第59回飯能市民美術展

日時 8月21日(金)~24日(月) 10:00~17:00

※24日は15:00まで。

※令和2年度は開催日時・会場が変更となるため注意してください。

会場 市民活動センター

■作品募集

出品資格 市内在住・在勤・在学の方または市内のサークル等で活動している方(15歳以上)

出品部門 絵画、書、写真、彫塑・工芸

出品料 無料

※出品申込は5月から受付開始の予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

お知らせ

駿河台大学 吹奏楽部 第23回定期演奏会

日時 2月22日(土) 13:30開演 ※13:00開場

会場 入間市市民会館

費用 無料

曲目 「くるみ割り人形」、「もののけ姫」メドレー 他

問い合わせ 駿河台大学学生支援課 TEL972-1101

第15回飯能ひな飾り展

市有形文化財指定の店蔵絹碁をはじめ、商店街や市内各所で雛人形や吊るし飾りを展示します。スタンプラリーなどのイベントも実施します。

期間 2月25日(火)～3月8日(日)

※月曜が定休日の会場が多いので注意してください。

展示会場 127会場(飯能市文化財「店蔵絹碁」、店舗、公共施設等)

問い合わせ 飯能商工会議所 TEL974-3111

ミニ展示「ひなまつり」

博物館所蔵のひな人形、五月人形など子どもたちの健やかな成長を願う節句人形を展示します。

期間 2月23日(日)～3月8日(日)

※2月25日(火)は休館、3月2日(月)は開館

【関連事業】折り紙で折るおひな様

日時 2月29日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

※参加無料、申込不要、直接博物館へ

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431
✉museum@city.hanno.lg.jp

バスセット券「名栗ひなかざりきっぷ」発売

飯能ひな飾り展の開催に合わせて、名栗地区のひな飾り展会場を路線バスでお得に回ることができるバスセット券を限定200枚発売します。

セット券の内容

①飯能駅から名栗方面の国際興業バス1日乗車券。

※「上赤沢」～「湯の沢」間で自由に乗り降りができます。

②お店で使える飲食券(協賛店で「いっぱいメニュー」が楽しめます。)

※協賛店:古民家ひらぬま、五郎八、やまね食堂、coffee 紗蔵、レストランHAMA、Blue Tarp、ターニップ、ケーキ工房 綵珠、レイクサイドテラス名栗湖、農林産物加工直売所やませみ、花道家、正覚寺

③抽選で10組20名に池袋～「東京ディズニーリゾート®」間の国際興業高速バス片道券をプレゼント。

発売価格 1,600円

利用および発売期間 2月25日(火)～3月8日(日)

※完売次第、発売は終了となります。

発売場所 ぷらっと飯能(飯能駅観光案内所)

先行予約 2月10日(月)から電話で生活安全課へ

問い合わせ 生活安全課交通政策室 内線611

旬の野菜を食べよう！ 今日からできるもう1品 副菜レシピ

～ブロッコリーのポタージュ～



協力:飯能市食生活改善推進員協議会

材料<4人分>

- ・ブロッコリー 1房
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・じゃがいも 中1個
- ・油 小さじ1
- ・水 300cc
- ・コンソメ 1個
- ・豆乳(調製) 300cc
- ・塩 小さじ1/4
- ・コショウ 少々

作り方

- ①玉ねぎとじゃがいもは薄切りにし、ブロッコリーは小房に分ける。茎は小さく切る。
- ②鍋に油を熱し、玉ねぎ、じゃがいもの順に炒め、玉ねぎが半透明になったらブロッコリーと水、コンソメを加えて煮る。
- ③ブロッコリーが柔らかくなったらミキサーにかける(ブロッコリーは飾り用を残す)。鍋に戻し、豆乳を加えて温め、塩コショウで味を調える。器によそい最後に飾り用のブロッコリーを乗せる。

1皿で野菜 100g! 1人分 117kcal 塩分 1.0g

寒い季節に体も心も温まるポタージュはいかがでしょう？冬が旬のブロッコリーは、免疫力アップ効果も期待できるビタミンCも豊富なので、風邪を引きやすい今の時期におすすめです。

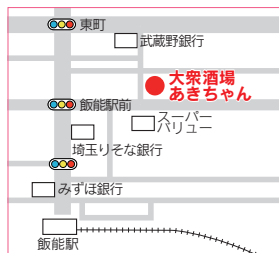
問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488

わたしたちのまちのお店紹介 vol.21

No.36 大衆酒場 あきちゃん



【所在】飯能市柳町9-1 【営業時間】17:00～25:00
【電話番号】080-5969-2588 【定休日】月曜日



市内で新規出店促進事業補助金を活用してオープンした店舗を紹介します。

問い合わせ 産業振興課 TEL986-5083

夏・海・沖縄をテーマにした大衆酒場がオープン！入り口の大きな豚のマスクットが目印です。メニューは沖縄料理や海の幸を使用した料理が中心です。一品一品が食べやすいボリュームで低価格なので、お酒を飲みながら色々食べたい方におすすめ。中でも鮭のちゃんちゃん焼きはみそダレにこだわった逸品だそうです。店内はカウンターを低くしキッチンまでオープンな空間にし、お客様とのコミュニケーションを大切にしています。店長との会話が楽しくてリピーターになる人もいます。とか。「人と人が密になれる場所」にしたいという思いから、人のつながりを大切にしているお店です。店内の店長自ら描く絵やメニューのイラストにも注目してください！

わたしたちのまちHANNO



美杉台中学校1年生の
いわきわあやの
岩沢綾乃さんが、令和元
年度第49回「県民の日」記念
作文コンクールで最優秀
賞を受賞し、11月14日
(木)に埼玉会館で行われ
た「令和元年度県民の日記
念式典」で表彰されました。
岩沢さんの「埼玉のおいし

いお茶」という題名の作文は、自然と共存しながら、家族
で協力して取り組むお茶農家の仕事の様子やお茶への思い
など表現した大変素晴らしいものです。



駿河台大学提供

1月2日(木)から1月3日(金)に開催さ
れた「第96回東京箱根間往復大学駅伝
競走(箱根駅伝)」に、駿河台大学から
よしざとしゅん
吉里 駿選手(法学部3年・大牟田高校
出身)が関東学生連合チームのメンバ
ーとして出場しました。
吉里選手は、憧れの舞台上で本人が希
望していた「1区」を任せられ、沿道から
のたくさんの声援を力に、1時間03
分32秒(参考記録)という記録で2区
に襷を繋げました。

「家庭の日」ポスターコンクール入賞作品介绍

市内の小中学校を対象に、「家庭の日」ポスターの作品募集を行い、268点の応募がありました。
入賞した10点を紹介します。 問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

優秀賞



かそくでおすしやさん
おおきすずか
青木寿々歌
(加治東小2年)



家族で海の生き物さがし
おおさわけいすけ
大澤慶祐
(美杉台小3年)



犬と行った海のさんぽ
とよしまめい
豊嶋芽依
(双柳小4年)



家族旅行で「はい、チーズ!」
きざきみはな
木崎心花
(飯能第一小6年)
※県コンクール入賞



おふろあがり
にいじまみさき
新島美咲
(飯能第一中2年)

優良賞



家族みんなでお散歩
えんどうすすけ
遠藤己介
(原市場小1年)



家族とお弁当 楽しいな
つかもとももね
塚本百音
(加治小4年)



いなかでスイカを食べたよ
ごうしゅんたろう
郷隼太郎
(双柳小4年)



家族の時間
こさかつむぎ
小坂 紘
(飯能第一中1年)



写真をながめて
たけなかあすな
竹中亜素那
(飯能第一中2年)

入賞作品の展示

期間 2月6日(木)~12日(水) 10:00~19:00
※2月6日は13:00から、2月12日は16:00まで
会場 市民活動センター 交流広場

期間 2月14日(金)~20日(木) 8:30~17:15
※土日を除く
会場 市役所1階ロビー

公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホで見られます!



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公式
ご当地アプリ



身近な自然 再発見! ①16



オオイヌノフグリ 明
治時代にヨーロッパか
らやって来た帰化植物
です。秋に芽を出して
他の植物が花を付ける
前、春一番にルリ色の
可愛い花をたくさん咲かせる。帰化植物のこの花は、
日本の風土にすっかりとけ込んであちらこちらで群
生している。在来種のイヌノフグリは、残念だが限
られた所でしか見られなくなってしまっている。
(撮影場所:岩沢)

広報はんのう2月1日号 No.1525 発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市情報戦略課

飯能市の人口 令和2年1月1日現在 ()内は前月比
●総人口 79,553人 (-46) ●男 39,846人(-6)
●世帯数 35,250世帯(+2) ●女 39,707人(-40)

今月の
納税

固定資産税・都市計画税 4期
国民健康保険税 9期
納付は便利な口座振替で!

納期限
3月2日