



撮影場所：飯能河原

■特集「はんのう桜めぐり」	13~16
■新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策について	4
General countermeasure for New Corona virus infection	
关于新型冠状病毒感染症的对策	

■4月の相談	12
■3月は自殺対策強化月間	19
■ムーミンバレーパークオープンから一周年	32



第18回飯能新緑ツウデーマーチ 参加者募集

参加者2万人！日本最大級のウォーキングイベント

5/23(土)・24(日)開催(雨天決行)



【参加費】

事前申し込み 大人1,500円 小・中・高校生800円
(1日参加でも2日参加でも同額です。)

当日申し込み 大人1,000円 小・中・高校生500円
(1日ごとの金額です。)

※保険料、ゼッケン、コース地図、参加記念品、大会バッジなど。なお、当日申込の方には参加記念品、大会バッジはありません。

※市内在住・在学の高校生以下の方は無料ですが、参加記念品はありません。

※小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要です。

ウォーカーのみなさんへ

当日の持ち物 弁当、水筒、カップ(各コースに湯茶接待所が設けてありますが紙コップは用意していませんので、カップは必ずご持参ください)、雨具、帽子、タオル、健康保険証など

環境保全のためマイカップ運動にご協力ください！



大会1日目 5月23日(土)				ゴール
天覧山・多峯主山・南高麗・名栗ルート				
コース	スタート	受付	出発	
30 ^分 (名栗)	名栗会場	6:30~	7:30~8:30	中央会場 12:00 ? 16:00
20 ^分 (多峯主山・南高麗)	中央会場	8:00~	8:30~9:00	
15 ^分 (大河原・美杉台)		8:30~	9:00~9:30	
10 ^分 (多峯主山)		9:00~	9:30~10:30	
5 ^分 (天覧山)		10:00~	10:30~11:00	

【名栗ルート留意事項:1日目 30^分コース】

- ①名栗ルートの受付・スタートは名栗中学校です。中央会場(飯能市役所)での受け付けは必要ありません。
- ②当日は、有料バスを運行します。バスで名栗会場に行く方は、直接バス乗り場に集合してください。
バス運行時間…6:30~7:30(15分間隔で運行)
バス乗り場……自家製うどん久兵衛屋駐車場(東飯能駅東口徒歩3分)
バス運賃………500円(バス乗り場でお支払いください)
※バスは混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ③当日申し込みは、状況により受付人数を制限する場合があります。事前申し込み(期限は5月11日(月))をお薦めします。

大会2日目 5月24日(日)				ゴール
精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野ルート				
コース	スタート	受付	出発	
30 ^分 (吾野・高麗郷)	吾野駅	6:30~	7:30~8:30	中央会場 12:00 ? 16:00
20 ^分 (高麗郷)	中央会場	8:00~	8:30~9:00	
15 ^分 (加治)		8:30~	9:00~9:30	
10 ^分 (精明・宮沢)		9:00~	9:30~10:30	
5 ^分 (精明)		10:00~	10:30~11:00	

【吾野ルート留意事項:2日目 30^分コース】

- ①吾野ルートの受付・スタートは吾野駅(西武池袋線)前です。中央会場(飯能市役所)での受け付けは必要ありません。
- ②当日申し込みは、状況により受付人数を制限する場合があります。事前申し込み(期限は5月11日(月))をお薦めします。
- ③大会1日目に参加してゼッケンをお持ちの方は、受け付けは必要ありません。直接吾野駅に集合してください。

【事前申し込み】

所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて以下の申し込み先へ

申し込み先

スポーツ課、各地区行政センター(富士見地区行政センターを除く)、市民活動センター、保健センター、飯能観光案内所、ぷらっと飯能、飯能信用金庫本店・各支店、市内各スポーツ用品店、飯能商工会議所、NPO法人飯能市体育協会

※大会当日は、受付に「参加費受領書兼引換券」または「払込票兼受領証(郵便局からの振込みの場合)」を持参してください。

申し込み期限 5月11日(月)

問い合わせ 飯能新緑ツーデーマーチ実行委員会事務局(スポーツ課) TEL972-6082・6028



スゴ足イベントに参加している皆さんへ

スゴ足イベントの参加者特典として、第18回飯能新緑ツーデーマーチの招待券を対象者全員に差し上げます。詳しい内容は23ページをご覧ください。
※参加記念品はつきません。

第18回飯能新緑ツーデーマーチ売店出店者の募集

日時 5月23日(土)・24日(日)

出店場所 中央会場(市役所西側駐車場)

対象 市内に事業所・店舗等を有し、2日間出店できる方

販売品 郷土物産品、食品類など

出店数 30ブース(出店数を越えた場合は抽選)

※1ブースは6坪テントの2分の1張り分

費用 1ブース10,000円(仮設電源は別途1,000円)

※火気を使用する店舗については、各自で用意をお願いします。
※出店を取り消した場合でも、費用は返還できませんのでご了承ください。

申し込み 3月23日(月)までに飯能商工会議所へ

問い合わせ 飯能商工会議所 TEL974-3111

FAX972-7871 ☒info@hanno-cci.or.jp

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策について

令和元年12月から中華人民共和国湖北省武漢市を中心に感染が拡大している新型コロナウイルス(COVID-19)は、世界各国で感染者が発生しています。発熱や咳などの症状があり新型コロナウイルスの感染が心配な方は、まずは相談窓口へ相談してください。医療機関の受診をすすめられた場合は、電話で医療機関に発熱等の症状を伝えてから受診方法などの指示に従ってください。「新型コロナウイルスに感染しない、させない」よう、感染予防に努めましょう。

【症状】 37.5℃以上の発熱、呼吸苦、咳、筋肉痛、だるさ、痰、頭痛などの症状があり、発症から1週間くらいで症状が強くなります。また発熱がない場合もあります。その後急性呼吸促拍症候群という合併症を起こし重症化していきます。

【感染予防ポイント】

- ・ 手洗い ・ 手指のアルコール消毒 ・ うがい
- ・ 十分な睡眠 ・ 咳エチケット
- ・ その他、ドアノブや手すりなど、人が触る場所の清掃や消毒をこまめに行うことが感染予防につながります。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

※下記に英語・中国語表記を併記しています。

【相談窓口】

■埼玉県

①平日昼間(8:30~17:15)

狭山保健所 TEL04-2954-6212 FAX04-2954-7535

②土・日曜日昼間(8:30~17:15)

埼玉県保健医療政策課 TEL048-830-3557

③夜間(17:15~8:30)

救急電話相談#(シャープ)7119

※夜間は電話がつながりにくい場合がありますので、なるべく昼間の相談を利用してください。

※#7119は一般の救急電話相談ダイヤルで、新型コロナウイルスに関する専用ダイヤルではありません。

■厚生労働省(9:00~21:00)

TEL0120-565653(フリーダイヤル)

FAX03-3595-2756

General countermeasure for New Corona virus infection

The virus has been spreading out from the center of Hubei Province in China since December, 2019. Consequently, many infected patients have been emerging around the world.

<Symptoms>

- 1) Starting Indication: more than 37.5℃ fever, breathing difficulty, coughing, muscle ache, malaise sputum, headache and so forth.
- 2) In about 1 (one) week from the start of the symptoms, the above difficulties could be intensified. In some cases, it is infected without fever.
- 3) Later, it could lead to acute respiratory distress syndrome (ARDS) and a complicating disorder with resulting in more severe disease.

<Points of Infection Prevention>

- 1) It is critical to take such general infection preventing measures as hand-washing, alcohol swab on hands, gargling, securing enough sleep and so forth.
- 2) Moreover, in order to prevent further spreading to others, please put on mask on your face as an etiquette, especially when you are coughing.
- 3) Furthermore, please implement adequate and frequent sterilization and clean-up on the doorknobs and grab handles where anyone could touch.

关于新型冠状病毒感染症的对策

从令和元年12月开始。以中华人民共和国湖北省为中心。新型冠状病毒肺炎感染范围逐步扩大，世界各国均有感染者。

【症状】

37.5度以上发烧，呼吸困难，咳嗽，肌肉痛，浑身无力，有痰、头疼等症状。发病一周左右症状加重，也有不发烧的情况，之后会出现急性呼吸紧迫，综合症加重病情。

【预防感染】

洗手、用酒精消毒、漱口、保持充足睡眠时间。是预防传染病有效措施。另外、为了不让传染病相互扩散，有咳嗽症状者要戴口罩。另外、对于门把手、扶手等触摸地方，要随时清洁和消毒。

<Counseling Contact>

■ Saitama Prefecture

1) Monday through Friday daytime (8:30~17:15):
Sayama Health Care Center(Tel: 04-2954-6212 Fax: 04-2954-7535)

2) Saturday and Sunday daytime (8:30~17:15):
Department of Public Health and Medical Services
Public Health and Medical Policy Division, Saitama Prefecture (Tel: 048-830-3557)

3) Other mid-night time (Saitama Emergency Phone Consultation : #7119) ⇒ Press "#" and Push "7119")

*Please best try to call daytime because line tends to be busy during mid-night time.

*"#7119"(Emergency Consultation) is available not only New Corona Virus infection but also general emergency telephone consultation service.

■ Health, Labor and Welfare Ministry (9:00~21:00) :
(Tel:toll-free call 0120-565653 Fax: 03-3595-2756)

【咨询窗口】

■埼玉県

1: 平日白天(8:30~17:15):

狭山保健所 电话04-2954-6212 电传04-2954-7535

2: 星期六、日白天(8:30~17:15):

埼玉県保健医療政策課 电话048-830-3557

3: 夜间(17:15~8:30)急救电话咨询(#) 7119

*夜间电话可能难以接通，请尽量在白天的时间段商谈。

* # 7119不是关于新型冠状病毒的专用夜间做一般的急救电话咨询。

■厚生劳动省(9:00~21:00):

免费电话0120-565653 电传03-3595-2756

財政事情の公表

(令和元年12月31日現在)

一般会計(歳入)

科目	収入額(千円)	市民1人当たり収入額(円)	収納率(%)
市税	8,194,880	103,012	67.0
地方交付税	3,336,731	41,943	94.8
国庫支出金	2,217,805	27,878	43.9
繰越金	1,343,574	16,889	100.0
市債	1,092,056	13,727	41.2
地方消費税交付金	965,890	12,141	71.0
県支出金	531,693	6,684	27.4
諸収入	345,711	4,346	52.6
使用料及び手数料	263,362	3,311	73.9
分担金及び負担金	177,867	2,236	82.7
寄附金	167,454	2,105	83.1
地方譲与税	157,574	1,981	66.2
ゴルフ場利用税交付金	104,960	1,319	73.9
地方特例交付金	83,993	1,056	45.4
繰入金	77,409	973	6.0
自動車取得税交付金	47,808	601	116.6
財産収入	25,880	325	66.4
配当割交付金	15,043	189	23.1
利子割交付金	6,923	87	43.3
交通安全対策特別交付金	4,725	59	47.3
環境性能割交付金	3,983	50	23.4
株式等譲渡所得割交付金	0	0	0.0
合計	19,165,321	240,912	60.6

○市民の皆さんに納めていただいた貴重な税金や、国から交付される地方交付税、国庫支出金などが、いくら入りどのように使われているかを市民1人当たりの金額でお知らせします。

※市民1人当たりの金額は、令和元年12月31日現在の人口79,553人で算定しています。

問い合わせ 財政課 内線321

一般会計(歳出)

科目	支出額(千円)	市民1人当たり支出額(円)	執行率(%)
民生費	6,694,709	84,154	59.6
総務費	2,282,511	28,692	62.1
土木費	1,679,593	21,113	39.7
教育費	1,614,809	20,299	56.6
衛生費	1,391,026	17,486	50.0
公債費	1,175,444	14,776	45.9
消防費	966,262	12,146	62.7
商工費	424,229	5,333	56.9
農林水産業費	205,850	2,588	41.0
議会費	196,256	2,467	79.8
労働費	11,713	147	96.6
災害復旧費	1,760	22	0.2
諸支出金	0	0	0.0
予備費	0	0	0.0
合計	16,644,162	209,223	52.6

特別会計

※特別会計の支出額が収入額を上回っているのは、会計規則第67条の規定により歳計現金を一般会計から流用して支払いをしているためです。

会計区分	予算現額(千円)	収入額(千円)	収納率(%)	支出額(千円)	執行率(%)	
国民健康保険	9,025,884	6,249,378	69.2	6,480,562	71.8	
内訳	事業勘定	8,880,349	6,172,893	69.5	6,389,202	71.9
	南高麗診療所勘定	77,570	39,651	51.1	46,126	59.5
	名栗診療所勘定	67,965	36,834	54.2	45,234	66.6
	笠縫土地区画整理	737,641	186,016	25.2	300,855	40.8
双柳南部土地区画整理	241,310	55,326	22.9	81,522	33.8	
岩沢北部土地区画整理	396,003	91,009	23.0	207,779	52.5	
岩沢南部土地区画整理	592,866	63,035	10.6	228,442	38.5	
介護保険	6,526,801	4,208,279	64.5	4,270,851	65.4	
後期高齢者医療	1,011,446	544,402	53.8	511,222	50.5	
訪問看護ステーション	57,718	23,197	40.2	37,683	65.3	
合計	27,615,553	17,670,020	64.0	18,599,478	67.4	

●財産

土地…8,011,651.08㎡
建物… 284,122.24㎡

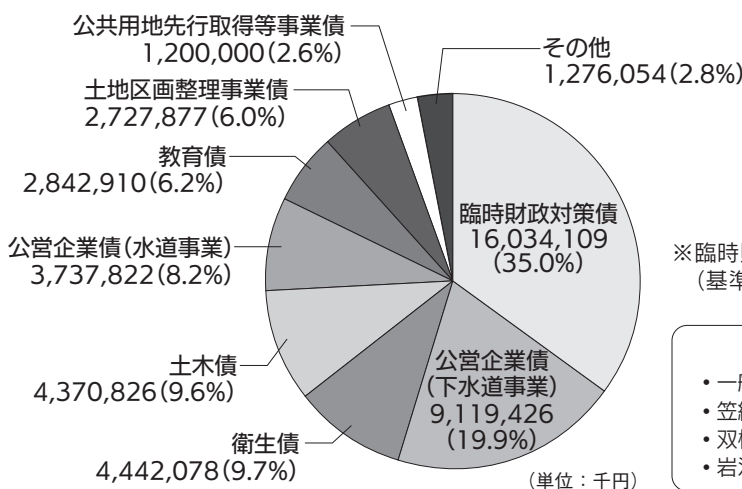
●有価証券

株券…607,991千円

●基金(18基金分)

…4,413,024千円
(市民1人当たり55,472円)

市債の現在高…45,751,102千円(市民1人当たり575,102円)



「その他」の内訳

- 総務債 562,566千円 (1.2%)
- 民生債 330,165千円 (0.7%)
- 減税補てん債 265,497千円 (0.6%)
- 消防債 90,601千円 (0.2%)
- 商工債 25,507千円 (0.1%)
- 災害復旧債 1,718千円 (0.0%)

※臨時財政対策債の元利償還金は、将来の地方交付税で交付される(基準財政需要額に算入される)ことになっています。

会計別市債現在高

一般	30,165,977千円	岩沢南部	505,649千円
笠縫	1,367,916千円	公営企業(水道)	3,737,822千円
双柳南部	478,646千円	公営企業(下水道)	9,119,426千円
岩沢北部	375,666千円		

3月28日(土)・4月5日(日) 市役所本庁舎窓口の休日開庁を行います

開庁時間 8:30～17:15

開設窓口

市民課	転入・転出等による住民異動の受付、各種証明書の交付、印鑑登録の手続き	TEL 973-2112
市民税課	所得証明書等の交付、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車等の手続き	TEL 973-2115
収税課	市税の納付、納税相談、納税証明書の交付	TEL 973-2116
保険年金課	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療制度、子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費の手続き	TEL 973-2117
子育て支援課	児童手当の手続き	TEL 978-5627
保育課	保育の手続き	TEL 973-2119
障害者福祉課	障害者福祉の手続き	TEL 986-5072
介護福祉課	介護保険の手続き	TEL 973-2118
学校教育課	児童・生徒の転入学の手続き(当日は市民課で受付)	TEL 973-3018

※住民基本台帳ネットワークシステムに関する事務(特例転入、住民票の写しの広域交付)については、取り扱うことはできません。
 ※詳しい業務内容については、それぞれの担当課へお問い合わせください。

募集

介護認定調査員募集

①介護認定調査員

勤務内容 介護保険法による訪問での介護認定調査

募集人数 1人

応募資格 介護支援専門員および普通自動車運転免許

勤務日 月16日(土・日・祝日・年末年始は休み)

賃金 時給1,317円 社会保険、労働保険(雇用保険)加入
 ※期末手当、通勤手当を市の規定に基づき支給します。

採用予定日 令和2年4月1日

②委託介護認定調査員

業務内容 介護保険法による訪問での介護認定調査

募集人数 若干名

委託料 1件3,850円(税込)

申し込み 履歴書(写真貼付)、資格証(写し可)を介護福祉課へ

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-2118

お知らせ

電子申請サービスを活用してください!

「埼玉県市町村 電子申請・届出サービス」では、パソコン、スマホで県や県内市町村へ申請ができます(一部市町村を除く)。

飯能市では「一般家庭粗大ごみ収集の申込」「水道使用開始届」「水道使用中止届」の手続きが利用可能です。ぜひ利用してください。

問い合わせ 情報戦略課 内線354



募集

会計年度任用職員看護師募集

募集人数 若干名

勤務日時 平日の午前または午後のうち、3時間(月3～4日)

勤務場所 保健センター

勤務内容 乳幼児健診等の計測、尿検査等

報酬 時給1,704円(通勤手当あり)

選考方法 書類審査および面接

応募方法 3月19日(木)までに、履歴書、看護師資格証明書の写しを健康づくり支援課へ

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)
 TEL 974-3488

募集

飯能市中学生学習支援教室 運営補助ボランティア募集

中学生への学習支援教室の運営補助(教員)

日時 3月～10月 週2日(火・木) 18:30～20:30

11月～2月 週3日(月・火・木) 18:00～20:00

※都合のつく日だけでも可能

場所 市役所第2庁舎4階

対象 中学校、高等学校の主要5教科いずれかの教員普通免許をお持ちの方

申し込み 電話連絡のうえ、履歴書と教員普通免許の写しを地域・生活福祉課(TEL 986-5081)へ持参

12月の家庭ごみ量 合計1,763t(市民1人当たり22.2kg) ※前年度比7t減少

内訳 ・可燃ごみ15.9kg ・不燃ごみ0.7kg ・粗大ごみ0.7kg ・びん0.5kg ・飲料缶0.1kg
 ・紙類2.4kg ・布類0.6kg ・ペットボトル0.2kg ・プラスチック類1.1kg

お知らせ

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限通知書の発送が始まりました

マイナンバーカード(個人番号カード)の電子証明書の有効期限を迎える方に、電子証明書の有効期限通知書を順次発送しています。有効期限は、カード発行日から5回目の誕生日までです。なお、更新手続きには暗証番号が必要です。

対象 電子証明書の有効期限通知書が届いた方で有効期限満了の3か月前を迎えた方

更新方法 事前に電話(予約専用電話978-9951)で予約し市民課へ

持ち物 ・電子証明書の有効期限通知書
・マイナンバーカード(個人番号カード)

※暗証番号がわからない場合は再設定が必要となります。手続きは、マイナンバーカード(個人番号カード)、本人確認書類(運転免許証や保険証など)を持参し、市民課へお願いします。

お知らせ

マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

飯能市では、マイナンバーカードの交付準備ができた方に交付通知書(案内ハガキ)を送付しています。

通知が届いたら事前に受け取りの日時を電話(予約専用電話978-9951)で予約し、市民課にお越しください。持ち物等詳細は、交付通知書、市ホームページを確認してください。

※交付通知書を失くした場合は、市民課へ連絡してください。

※申請から2か月以上経過しても交付通知書が届かない方は市民課まで問い合わせてください。

問い合わせ 市民課 TEL973-2112

お知らせ

固定資産の閲覧・縦覧ができます

閲覧・縦覧期間 4月1日(水)～5月29日(金)
平日8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

▶固定資産課税台帳の閲覧

市内に所有する資産についての事項および借地、借家の評価額等の事項を確認できる制度です。

閲覧場所 資産税課、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター(富士見を除く)

申請できる方 納税義務者、代理人、借地人、借家人

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)、法人の代表者の方は代表者印

※代理人の方は委任状(法人から委任された方は代表者印を押印した委任状)、借地人、借家人の方は権利関係を示す書類
・借地人、借家人の方は、賃貸借契約等で対価が支払われているもののみ確認可

▶土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

ご自身の土地や家屋の評価が適正かを判断するために、市内にある他の土地や家屋の評価額等を比較することができる制度です。

縦覧場所 資産税課

申請できる方 納税者、代理人

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)、法人の代表者の方は代表者印

※代理人の方は委任状(法人から委任された方は代表者印を押印した委任状)
・市内に土地、家屋を所有する方は、土地、家屋について確認可
土地、家屋の一方を所有する方は所有する資産についてのみ確認可

問い合わせ 資産税課 TEL973-2113

■代理の方が更新申請する場合

更新対象者が手続きに来られない場合は、代理人に申請を委任できます。

持ち物

- ・電子証明書の有効期限通知書
- ・署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書 照会書兼回答書
※通知書に同封しています。(更新対象者が自筆し、同封の「照会書兼回答書」封入用封筒に入れる)
- ・更新対象者のマイナンバーカード(個人番号カード)
- ・代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

問い合わせ 市民課 TEL973-2112

お知らせ

「本人通知制度」に登録しましょう

住民票の写しなどを代理人や第三者に交付した場合に、事前登録した本人に交付した事実をお知らせします。

対象 飯能市に住民登録や本籍がある方、過去にあった方
登録手続き

本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)を持って市民課へ

※各地区行政センター(富士見を除く)、飯能駅サービスコーナーでも登録できます。

※同居の親族の方は、委任状は不要です。

対象となる証明書

・住民票の写し、住民票記載事項証明書

※本籍の記載されたもののみ

・戸籍の謄本・抄本、戸籍記載事項証明書

・戸籍の附票の写し

※除かれた住民票、戸籍、戸籍の附票も含みます。

※請求する機関や理由により、通知の対象とならない場合もあります。

通知内容

・交付年月日

・交付した証明書の種類、通数

・交付請求者の種別(代理人または第三者の別)

問い合わせ 市民課 TEL973-2112

お知らせ

産前産後期間の国民年金保険料の免除について

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産(死産、流産、早産された方を含む)

対象 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6か月前から保険年金課へ

問い合わせ 保険年金課 内線118・149 FAX973-2120

☒hoken@city.hanno.lg.jp

所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

お知らせ

双柳南部地区地区計画区域内の建築物等の制限について

良好な市街地環境の創出を図るため、建築制限を定めた条例を4月1日に施行します。

適用区域 双柳南部地区地区計画において地区整備計画が定められている区域 ※双柳南部土地区画整理区域から除外され、令和元年7月以降、地区整備計画が定められている区域内

制限内容

- ①建築物の敷地面積の最低限度・・・120㎡
- ②建築物の壁面の位置制限
・・・道路(隣地)境界線から0.5m以上

問い合わせ 建築課 TEL973-2170

お知らせ

緑の募金(家庭募金)へのご協力ありがとうございました

今年も多くの皆さんにご協力いただき、飯能市の家庭募金総額は927,942円となりました。

この募金は、埼玉県緑化推進委員会を通して、学校など公共施設への苗木配布や植樹、緑の少年団の育成、森林の整備など、緑化運動の推進に活用されます。

問い合わせ 森林づくり推進課 TEL978-5061

お知らせ

市内の空間放射線量定期監視測定結果

調査場所	調査地点	測定値(μSv/h)			
		地表1cm	地表50cm	地表1m	
調査日 1月14日	山手保育所	園庭中央	0.10	0.08	0.07
	精明小学校	校庭中央	0.05	0.06	0.05
	加治東保育所	園庭中央	0.05	0.05	0.07
	美杉台小学校	校庭中央	0.06	0.06	0.04
	南高麗小学校	校庭中央	0.06	0.06	0.06
	第二区保育所	園庭中央	0.07	0.06	0.05
	原市場小学校	校庭中央	0.05	0.05	0.05
	名栗小学校	校庭中央	0.06	0.05	0.05
	奥武蔵中学校	校庭中央	0.06	0.06	0.07
	東吾野地区行政センター	敷地内	0.06	0.07	0.06
	除染基準(μSv/h)		1.00	0.23	0.23

・測定値については、除染基準を超える箇所はありませんでした。

※放射線に関する詳しい情報は、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

お知らせ

くらしと下水道 下水排除方式について

飯能市の公共下水道の処理には、「合流式」と「分流式」があります。

【合流式】

汚水・雨水を同一の管で処理する方式です。下水道事業着手当初は、飯能駅・東飯能駅周辺を中心に市街地の浸水防除と生活環境の改善を行うことが喫緊の課題であったため、この方式が採用されました。

合流式下水道は、全下水道実施市町村の約1割で実施され、早期に下水道事業に着手した地域で採用された排除方法です。

【分流式】

汚水・雨水を別々の管で処理する方式です。主に土地区画整理事業地内を中心に採用されました。

昭和45年に下水道法が改正され、下水道の役割として、公共用水域の水質保全が位置付けられ、昭和50年代後半から分流式の整備が進められました。

問い合わせ 下水道課 TEL973-3433
FAX973-3651

お知らせ

飯能市の花粉状況をチェック!

環境省の花粉測定システム「はなこさん」で今シーズンの花粉飛散状況を確認できます。

「花粉の情報を見る」→「飯能市役所」

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125



花粉情報はこちら

お知らせ

令和3年成人式のお知らせ

飯能市では、20歳になった方をお祝いするために成人式を開催します。多数の方の出席をお待ちしています。

期日 令和3年1月10日(日)

受付12:15~12:50、式典13:00~13:30

会場 市民会館

対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方

※飯能市では、成人の日ではなく日曜日に開催します。

※市内在住の方には、12月上旬に案内状をお送りします。他市町村に転出した方でも、飯能市の成人式に出席できます。詳細は決まり次第お知らせします。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

お知らせ

アライグマ捕獲従事者証の返納について

「捕獲等をする期間」が平成32年3月31日までとなっている方で、今後必要のない方は鳥獣被害対策室へ返却してください。なお、お持ちの捕獲従事者証では、4月1日以降はアライグマを捕獲することができません。

返却期限 4月24日(金)

問い合わせ 鳥獣被害対策室
内線616

3月1日～7日は春季全国火災予防運動

飯能日高消防署予防指導課 TEL 974-7221

もうすぐ春を迎えるこの時季は、特に火災が発生しやすい季節となつていきます。日頃から火災予防の意識を高め、火災の発生を防ぎ、尊い生命や財産を守りましょう。

2019年度全国統一防火標語

ひとつずつ

いいね！で確認

火の用心



■住宅火災を防ぐ7つのポイント

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にやめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力を体制をつくる。

■市内火災件数(令和元年中)

建物火災	11件(+4)
林野火災	3件(+3)
車両火災	3件(-1)
その他火災	8件(+6)
合計	25件(+12)

※()は昨年比

■主な出火原因(令和元年中)

放火・放火の疑い	4件
たばこ	3件
たき火	3件
こんろ	3件
ストーブ	2件

たき火等の不始末や、たき火の火の粉が風により飛散して発生する火災が増加しています。ごみを屋外で焼却することは、埼玉県の条例により原則禁止とされています。空気が乾燥して火災が発生しやすい時季です。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

お知らせ

飯能市国民健康保険に加入している皆さんへ 保険年金課 内線142・143 FAX973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

特定健康診査の受診期限が近づいています 今年度の特定健康診査は令和2年3月31日まで！

対象 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方 ※対象の方には受診券を送付しています。

受診期間 令和2年3月31日まで ※3月31日までに75歳になる方は誕生日の前日まで。

健診内容 問診、身体測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能)、尿検査

費用 無料

申し込み 市指定医療機関の中から、希望する医療機関に直接申し込んでください。

※市指定医療機関は、受診券に同封のパフレットまたは市ホームページをご覧ください。

※受診の際は、「国民健康保険被保険者証」と「特定健康診査受診券」を医療機関へ提出してください。

※受診券の再発行を希望する方は、保険年金課へ連絡してください。

まだ受診していない方は、お早めに受診してください。



けんこう大使
飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

職場等で健康診断を受けた方へ

特定健康診査の対象の方で、職場での健診や市指定医療機関以外で人間ドックを受診した方、特定健康診査と同じ項目の検査を受けた方は、健診結果を市に提出することで、特定健康診査を受診したとみなされます。

提出先 保険年金課(窓口へ持参または写しを送付してください。)

お知らせ

二種混合予防接種の期限に注意

対象となる方には、予診票を送付しています。期限を過ぎた場合、飯能市の予診票は使用できず費用は全額自己負担となります。

期限 13歳の誕生日の前日まで

問い合わせ

健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 974-3488 FAX 974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

国際興業バスおよびヤマト運輸が連携した貨客混載事業が始まりました

国際興業(株)は、バス路線の維持につなげていくことを目的に、市内バス路線で利用客とあわせて宅配物を載せて運ぶ「貨客混載」を始めました。飯能駅から名栗方面の「湯の沢」バス停を結ぶバス路線で2月25日(火)から運行をしています。

事業者 国際興業(株)飯能営業所、ヤマト運輸(株)飯能支店

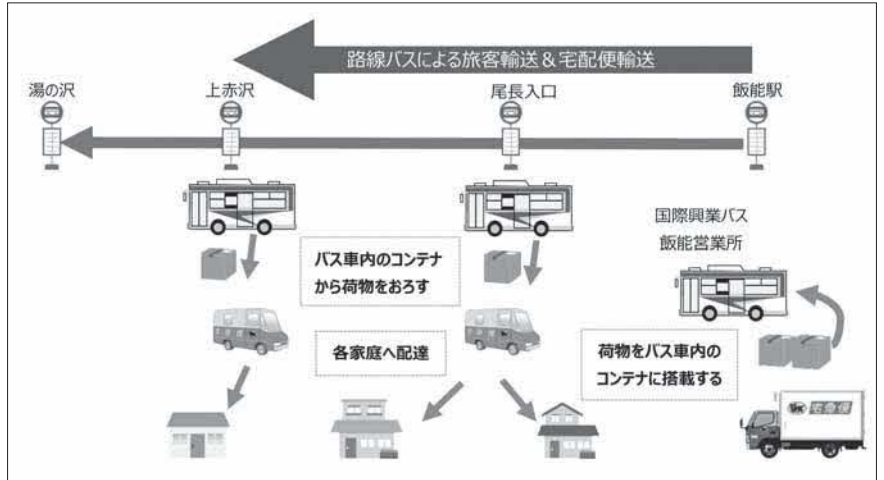
実施日 平日ダイヤ運行日のみ

実施便 飯能駅14:25発 湯の沢行(飯01-2系統)

実施方法 バス車内の2人掛け座席2か所および1人掛け座席2か所に荷物を入れるコンテナを設置「尾長入口」「上赤沢」バス停で荷降ろし

問い合わせ 交通政策室 内線611

【国際興業バスの貨客混載事業 取組イメージ】



※荷降ろしのためバスの運行に遅延が発生する場合があります。また、コンテナを設置した車両が別路線を運行することがあります。バスを利用する方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

お知らせ

文藝飯能 第40号を刊行しました

多くの方から作品の投稿をいただきました。
※作品を応募した方には無料で1冊差し上げますので、頒布場所で受け取ってください。ジュニアの部については掲載者のみとし、学校を通して配布します。

■販売について

販売開始 3月16日(月)～
販売場所 生涯学習課 平日8:30～17:15
価格 1冊700円 ※バックナンバーも販売しています。

■応募者への頒布について

頒布開始 3月16日(月)～
頒布場所 生涯学習課 平日 8:30～17:15
各地区行政センター(富士見を除く) 平日 8:30～17:15
図書館 平日 9:30～19:00(月曜休館)
土・日曜日、祝日 9:30～18:00

※応募者頒布 各地区行政センターは5月29日(金)まで、図書館は5月31日(日)まで、それ以降は生涯学習課で頒布します。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

お知らせ

戦国の中山と「天神様のお祭り」を訪ねて

春の訪れを告げる「天神様」のお祭りで賑わう中山を、古文書からわかる情報とともに博物館市民学芸員が案内します。

日時 3月29日(日) 9:30～12:00 ※雨天中止
コース 博物館→智観寺→中山家範館跡→中山陣屋跡→加治神社

定員 15人(先着順)
費用 100円(保険代、資料代等)
申し込み 3月6日(金)から博物館へ

※メール・FAXIには、件名「中山散策」、氏名、年齢、住所、電話番号を明記

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431
✉museum@city.hanno.lg.jp

お知らせ

西武線沿線の情報 所沢市民文化センター 「ミューズ」リニューアルオープン！

期日 4月1日(水)
文化の殿堂ミューズが、より安全・安心・快適に生まれ変わります！国内最大級のパイプオルガンの大規模な点検・補修や、施設内のバリアフリー化、優れた音響性能を維持しながらの天井の耐震化などを実施。装いも新たなミューズで音楽や舞台などをお楽しみいただくとともに、発表の場としてぜひ活用してください。



アクセス 西武新宿線「航空公園駅」東口から徒歩10分
問い合わせ 所沢市文化芸術振興課 TEL04-2998-9211

お知らせ

収蔵品展 手紙が語る戦争～兵士の思い～

戦後75年にあたる今年の収蔵品展では、軍事郵便を中心とした当館の収蔵資料を展示し、戦争と平和について見つめ直します。

期間 3月22日(日)～5月10日(日) 9:00～17:00
※休館日:毎週月曜日(5月4日を除く)、4月30日(木)、5月7日(木)

【同時開催】新収蔵品展
令和元年度に寄贈いただいた資料を展示します。

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431
✉museum@city.hanno.lg.jp

まちかどネットワーク

■飯能市俳句連盟春季俳句大会

日時 4月17日(金) 9:30受付
会場 飯能中央地区行政センター
参加方法 ・事前出句(春季雑詠3句)
※兼題「春雷(春の雷)」1句以上、
未発表句に限る。
・当日出句(囁目3句、12時
締切)※未発表句に限る

費用 1,000円

※昼食弁当は予約制(会場で販売)

事前出句締切 3月19日(木)までに
「〒357-0038 飯能市仲
町27-7 山本伸一」宛に
郵送。

問い合わせ 飯能市俳句連盟(山本)
TEL 972-3295

■里山散歩「春を探そう」の巻

日時 3月20日(金・祝) 9:30~13:00
※雨天中止

集合 博物館前

費用 300円(小学生以下100円)

持ち物 飲み物、弁当、帽子、筆記用
具、山を歩ける服装

申し込み・問い合わせ

はんのう市民環境会議 岡登

080-5543-4640

☒shin.okanobori@gmail.com ※当日参加可

■はんのう日本語クラブ生徒・

スタッフ・ベビーシッター募集

日時 4月16日(木)から毎週木曜日
10:00~12:00

場所 総合福祉センター

会費 300円/月

※スタッフ・ベビーシッターはボランティアにな
ります。

問い合わせ

はんのう日本語クラブ(渡辺)

TEL 978-6457

■埼玉県行政書士会による

市民無料相談会

日時 3月11日(水) 13:30~15:30

※予約不要

会場 日高市生涯学習センター

※日高市立図書館2階

内容 相続・遺言等の家庭の悩み、各
種許可申請手続に関する相談

問い合わせ

埼玉県行政書士会飯能支部(福嶋)

TEL 042-989-9909

■ウォーキングイベント

巾着田から中央公園の「飯能春まつり」へ

期日 3月28日(土) ※小雨決行・荒天中止
コース 高麗駅→巾着田(桜並木)→高
麗峠→飯能・西武の森「ほほ
えみの丘」→飯能中央公園(飯
能春まつり)
※約5km。ゴール受付は14時まで。

集合場所 高麗駅前広場

受付時間 8:30~10:00(受付後随時ス
タート)

参加費 無料

問い合わせ 公益財団法人ほほえみの
森財団 TEL 04-2926-2291
(平日9:00~16:00)

■第531回日曜地学ハイキング

名栗の自然と地質、人々の暮らし

飯能・名栗地域の山地をつくる代表的
な岩石である石灰岩と石材としての利
用などを観察します。

日時 4月19日(日) 9:10~15:40(予定)
※雨天中止、天候などによる中止の確認は、当日
8:00以降に博物館(Tel 972-1414)へ

集合 9:10飯能駅北口

コース 飯能駅(名郷行きバス乗車)→
久林→市場延命地藏尊→楞嚴
寺(昼食)→四海橋→さわらび
の湯(バス乗車)→飯能駅

解説 地学団体研究会埼玉支部

費用 200円(保険代、資料代)

持ち物 昼食、飲み物、雨具、筆記用具、
交通費(バス代)

※事前申込不要、直接集合場所へ

問い合わせ 地学団体研究会埼玉支部
(松岡) TEL 080-3709-8858

■西部総合相談センター

出張法律相談会(無料)

相続、遺言、登記、債務整理、成年後
見、不動産の名義変更など。1組1時
間(要予約)

日時 4月1日(水) 13:30~16:30

会場 日高市文化体育館「ひだかアリ
ーナ」会議室1

申し込み 総合相談センター
(TEL 048-838-7472)へ

問い合わせ 埼玉司法書士会事務局
TEL 048-863-7861

■第70回記念 埼玉県美術展覧会の 作品募集

応募資格 県内在住、在勤、在学者
(中学生を除く15歳以上)

出品部門 日本画(水墨画含む)、洋
画(版画含む)、彫刻工芸、
書(篆刻・刻字含む)、写真
の6部門

出品点数 各部門3点まで

費用 1点につき3,000円

応募方法 開催要項(市生涯学習課、
各地区行政センターにあり
ます)を確認のうえ、搬入
期間に県立近代美術館へ直
接持参。

県立近代美術館
「第70回記念 埼玉県美術展覧会」
5月26日(火)~6月17日(水) ※月曜休館
10:00~17:30

問い合わせ 埼玉県文化資源課
TEL 048-830-6925
FAX 048-830-4965

■自衛官採用試験

募集種目	受付	一次試験	資格
一般幹部 候補生	3/1 5/1	5/9 5/10	22歳以上26歳未 満(大学院卒業 者は28歳未満)
自衛官 候補生	随時	受付時	18歳以上 33歳未満

問い合わせ 自衛隊埼玉地方協力本部
入間地域事務所 TEL 04-2923-4691

■敷金(賃貸住宅)トラブル110番

日時 4月25日(土)・26日(日)
10:00~16:00

相談方法 電話相談 TEL 048-838-1889
※当日のみ通話可

相談内容 賃借人が賃貸住宅を退去す
る際の建物の原状回復費用
に関する相談

問い合わせ 埼玉司法書士会事務局
TEL 048-863-7861

今日からできる振り込め詐欺対策!!

県内では市役所職員や全国銀行協
会職員などを名乗って、還付金を
口実にキャッシュカードをだまし
取る事件が多発しています。
被害に遭わないために、「還付金」
+「カードを預かる」=詐欺!!と
覚えてください。

令和2年1月以降の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 **3件**

振り込め詐欺被害金額

約211万円 (令和2年2月1日時点の数字です)

飯能警察署 TEL 972-0110



4月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間受付	電話相談のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちばやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日8:30～16:00	子育て総合センター	対象 乳幼児から中学3年生の子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415(相談員 保育士、子育て支援総合コーディネーター、臨床心理士) ※臨床心理士は予約制
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所	対象 就学前の子どもの保護者 保育課 TEL973-2119
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもの保護者 教育センター TEL973-1400 (相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126
あなたのまちの行政相談	4/1(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
人権擁護委員によるなんでも相談	4/22(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 人権擁護委員)
家計相談(予約制)	4/8・22(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごと 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話相談のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(30日は除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	4/10・24(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談(定員あり)	4/15(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	地域・生活福祉課 TEL978-5602
税務相談(予約制/定員6人)	4/7(火) 9:00～12:00 (30分程度)	市役所市民相談室	3/16(月)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制) Consultation for foreigners (Reservation system)	<p>日程 英語 第1・第3水曜日、スペイン語 第4木曜日 Date: English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Thursday of every month</p> <p>時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time 9:00～12:00 Place Hanno City Hall(Annex 1st.floor)</p> <p>相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation content: Administrative services/Life consultation</p> <p>予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp How to apply: E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp)</p>		

はんのう 桜めぐり

飯能の桜の名所の中から、一度は観たい桜のスポットを厳選して紹介します。
有名な公園や山、川沿いなど、どのスポットも圧巻の美しさ！
青空に映える桜も、ライトアップされた夜桜も必見です。
また、桜と一緒にツツジの名所も紹介します。

サクラ / ツツジ

1 中央公園

3月下旬～4月上旬



飯能の桜の名所といえば、中央公園。約120本のソメイヨシノが咲く様は圧巻の美しさ。夜はライトアップされ艶やかな夜桜を愛でることができます。

- 📍 飯能市飯能223-1
- 🚌 国際興業バス「天覧山下」下車徒歩すぐ
- 🅑 あり

サクラ / ツツジ

2 天覧山

4月下旬～5月上旬



標高197m、ほどよい低山ながら眺望抜群の天覧山は、春になると桜やツツジが咲き、ハイキングコースを鮮やかに彩ります。

- 📍 飯能市飯能 中央公園(飯能223-1)付近
- 🚌 国際興業バス「天覧山下」下車徒歩3分で登山口
- 🅑 あり

サクラ / ツツジ

3 飯能河原

3月下旬～4月上旬



BBQの聖地、飯能河原は桜も観賞できます。流れが緩やかな入間川の水面に映る逆さ桜はフォトスポットとしても人気。

- 📍 飯能市久下472付近
- 🚌 西武池袋線飯能駅下車徒歩15分
- 🚌 国際興業バス「飯能河原」下車徒歩5分
- 🅑 なし

サクラ / ツツジ

4 前田公園

3月下旬～4月上旬



知る人ぞ知る、桜の名所が前田公園。囲むように桜が植えられていて、満開の頃は桜の景色に包まれます。

- 📍 飯能市新町17
- 🚌 イーグルバス「聖望学園入口」下車徒歩5分
- 🅑 なし

サクラ / ツツジ

5 美杉台公園

3月下旬～4月上旬



美杉台公園では、桜だけではなく、市内を見下ろす高台からの眺望も楽しめます。ピクニックや公園周辺の散策もオススメ。

- 📍 飯能市美杉台1-23-1
- 🚌 西武バス「美杉台公園」下車徒歩すぐ
- 🅑 あり

サクラ / ツツジ

6 ライオンズ並木

3月下旬～4月上旬



加治橋袂付近から約400mにわたって川沿いにソメイヨシノが咲きます。夜間にはポンボリも点灯します。点灯時間は18:00～21:00。

- 📍 飯能市阿須 林業センター(阿須343-1)付近
- 🚌 西武バス「飯能南高校」下車徒歩すぐ
- 🅑 なし

サクラ / ツツジ

名栗川橋

4月上旬～中旬



埼玉県の指定有形文化財。鉄筋コンクリートのアーチ橋では県内最古といわれています。春には川沿いに桜が咲き、名栗川橋と美しい風景を演出します。

- 📍 飯能市下名栗273-2付近
- 🚌 国際興業バス「名栗川橋」下車すぐ 🅇 なし

サクラ / ツツジ

鳥居観音

桜3月下旬～4月上旬 ツツジ3月下旬～5月



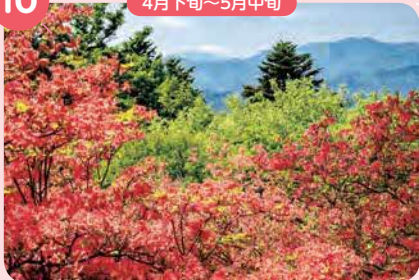
紅葉の名所としても知られている鳥居観音、春も見どころ満載です。山のさまざまな箇所にツツジや桜が咲き、平和観音や救世大観音が花の中に浮かぶ様はどこか幻想的。

- 📍 飯能市上名栗3198
- 🚌 国際興業バス「連慶橋」下車徒歩5分 🅇 あり



関八州見晴台

4月下旬～5月中旬



高山不動尊の奥の院もある、標高約770mのビューポイント。春にはたくさんのツツジが咲き、新緑とツツジのコラボレーションが鮮やか。

- 📍 飯能市高山地内
- 🅇 あり

サクラ / ツツジ

旧南川小学校

4月上旬



明治7年に開校し、平成5年に119年の歴史に幕を下ろした飯能市立南川小学校。桜の季節には校庭を鯉のぼりが泳ぎます。

- 📍 飯能市南川154
- 🚌 西武秩父線西吾野駅下車徒歩20分 🅇 なし

サクラ / ツツジ

原市場の森

4月上旬～中旬



地元の方々が管理しており、桜、ツツジに限らず一年を通じて美しい花々が咲きます。原市場神社からは、素晴らしい眺望と四季折々の花が観られます。

- 📍 飯能市原市場642-3
- 🚌 国際興業バス「原市場中学校」下車徒歩3分 🅇 なし

桜めぐりマップ



サクラ / ツツジ

7 阿須運動公園

3月下旬~4月上旬



遊具や水遊び場、広々とした芝生、ちびっ子広場、古代広場もあって、家族みんなが楽しめる公園です。園内の桜を間近で観ることができます。

📍 飯能市阿須812-3
🅐 あり

サクラ / ツツジ

8 顔振峠

4月上旬~中旬



顔振峠では周辺一帯で桜やツツジなど春の花々が咲き誇り、明るく新緑と、針葉樹の深緑と、色彩豊かな山村の風景が楽しめます。

📍 飯能市長沢地内
🅐 なし

サクラ / ツツジ

9 八徳の一本桜

4月上旬~中旬



奥武蔵の山々を見下ろす山里の畑の真ん中にある立派な一本のソメイヨシノ。バス停や駅からは離れており、車の駐車もできないのでハイキングでの観賞がおすすめです。

📍 飯能市長沢地内
🅐 なし

サクラ / ツツジ

コア山

4月上旬～中旬



サイクリングやツーリングで走り抜ける桜並木が人気のコア山。中腹あたりから、遠く鳥居観音を望むと桜やツツジ、緑の山々に白い観音像が映え、まるで風景画のようです。

- 📍 飯能市上名栗地内
- 🚌 国際興業バス「鍛冶屋橋」下車徒歩15分
- 🅇 なし

サクラ / ツツジ

名栗湖

4月上旬～中旬



名栗湖は4月上旬から中旬にかけてソメイヨシノや山桜が湖畔を春色に染める桜スポット。壮大な春の景色が楽しめます。

- 📍 飯能市下名栗1830-4付近
- 🚌 国際興業バス「河又名栗湖入口」または「さわらびの湯」下車徒歩15分
- 🅇 なし

サクラ / ツツジ

棒ノ嶺

4月下旬～5月上旬



標高969m、沢沿いの道に渓谷美が楽しめる人気の山。桜の季節には、頂上の大きな山桜が開花します。山頂までは約2時間15分の登山道です。

- 📍 飯能市下名栗地内
- 🚌 国際興業バス「河又名栗湖入口」または「さわらびの湯」下車徒歩25分で登山口
- 🅇 なし

桜とツツジをめぐるハイキングコース

マップで紹介した桜とツツジの名所をめぐる、ちょうどいいハイキングコースを紹介します。詳細やその他のハイキングコースについてはQRコードをご覧ください。

ハイキングコース



山峡に歴史を訪ねるコース

約10km 約2時間40分

市街地周辺ながら、天覧山、多峰主山などの山、飯能河原、吾妻峡などの川をめぐるコースです。中央公園と飯能河原の桜、天覧山ではツツジが楽しめます。

飯能駅(または東飯能駅)

↓ 25分(30分)

市立博物館きつとす
中央公園

↓ 20分

天覧山山頂

↓ 30分

多峰主山山頂

↓ 40分

吾妻峡

↓ 30分

飯能河原

↓ 15分(20分)

飯能駅(または東飯能駅)

水辺の小径を訪ねるコース

約4.5km 約1時間15分

飯能駅からトーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園までの入間川沿いの爽やかなコース。ライオンズ並木と阿須運動公園の桜を観ながら歩きます。

飯能駅

↓ 10分

矢久橋

↓ 30分

ライオンズ並木



↓ 25分

阿須運動公園

↓ 10分

トーベ・ヤンソン
あけぼの子ども森公園

水源のみち(棒ノ嶺)

約8km 約4時間20分

バス停から名栗湖沿いを歩いて、白谷沢登山口から沢沿いに登り、山頂を目指すコース。名栗湖と棒ノ嶺で桜が観られます。

さわらびの湯

↓ 15分

有間ダム(名栗湖)



↓ 2時間15分
(白谷沢ルート)

棒ノ嶺

↓ 1時間50分
(滝ノ平尾根ルート)

さわらびの湯

*一部工事中の箇所があります。十分注意して通行するか、う回をお願いします。*距離と時間はおおよその目安です。

桜観賞のマナー

■桜の木には触らないようにしましょう

桜の木は、非常にデリケートです。花を採ったり、枝を折ったり、木を傷つける行為はやめましょう。

■ゴミはきちんと始末しましょう

桜を観賞したあとは、ゴミは放置せずに持ち帰りましょう。ゴミ箱がある場合は、分別して捨てましょう。

■決められた場所で観賞しましょう

私有地や立入禁止の場所に無断で立ち入らないようにしましょう。

■路上駐車はやめましょう

路上駐車は周囲の住宅に迷惑となります。周辺駐車場に車を停めるか、公共交通機関を利用しましょう。

飯能 春まつり

春の飯能市は桜やつつじに彩られ、
各地で美しい情景をお楽しみいただけます♪
今年の春はぜひ市内のお花見名所にお出かけください

中央公園の桜



見頃：3月下旬～4月上旬

名栗湖周辺の山桜



見頃：4月上旬～4月中旬

関八州見晴台のヤマツツジ



見頃：4月下旬～5月中旬

■中央公園 3月28日(土)～4月5日(日)

グルメ出店

地元グルメの出店 3/28(土)・29(日)・4/4(土)・5(日)

屋台グルメの出店 3/28(土)～4/5(日)

※出店日、時間は店舗で異なります。

※行事は状況により変更する場合があります。

※会場駐車場には限りがあります。車での来園は控えてください。

イベント内容

夜桜まつり(ボンボリを点灯します)

お囃子・よさこい・民踊・カラオケのステージ等

問い合わせ 飯能駅観光案内所ぷらっと飯能 TEL978-9111

観光はんのう

デジタルフォトコンテスト 2020 作品募集

対象 2019年4月～2020年5月に撮影した未発表の作品で、市内全域の里地里山、四季の風景、行事など観光宣伝に使用できる作品

募集部門

●里地・里山、四季の風景部門

テーマ：飯能市内の自然風景、建物、街並み、草花など季節感がある写真

●飯能の催事部門(まつり・獅子舞等)

テーマ：飯能市内の催事における笑顔や元気よい活気がある写真

応募作品 写真はデジタル形式のみ(スマートフォンでの撮影可)。カラー写真でセピアは不可。合成写真、組写真は不可。

応募方法 3月16日(月)～6月12日(金)に、(一社)奥むさし飯能観光協会ホームページの応募フォームより(webのみ受付)

※偽名応募、二重応募、類似応募は不可

※その他詳細は、奥むさし飯能観光協会ホームページで確認してください。

問い合わせ (一社)奥むさし飯能観光協会

TEL980-5051 ☒hannokanko@gmail.com



2019年里地・里山、四季の風景部門
最優秀賞
「はるかぜ」



2019年飯能の催事部門最優秀賞
「北川の三匹獅子舞」

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	4/13(月)	13:00~13:45	保健センター	令和2年1月 生まれの子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談、座談会・ふれあいタイム
乳児健診	4/14(火)	13:00~13:45	保健センター	令和元年11月 生まれの子ども	母子健康手帳
1歳6か月児健診	4/21(火)	13:00~13:45	保健センター	平成30年9月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	4/28(火)	13:00~13:45	保健センター	平成28年12月 生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
2歳児歯科健診	4/24(金)	13:00~13:45	保健センター	平成29年9月、 平成29年10月生 まれの子ども (既に受診した 方は除く)	母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、タオル、 うがい用コップ ※歯科健診、フッ素塗布があります。歯を磨いてきて ください。
乳幼児相談	3/12(木)	10:00~11:00	原市場地区行政セ ンター	小学校入学前 の子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談
身体計測会	3/19(木)	10:00~11:00	保健センター	小学校入学前 の子ども	母子健康手帳 ・身体計測
離乳食調理講習	3/19(木)	①10:30~ ②11:00~	保健センター	おおむね2歳 までの乳幼児	離乳食の話、献立紹介、試食
健康相談	3/13(金)	10:00~11:00	保健センター名栗分室	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異 常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、 血圧・体脂肪測定 ・健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	3/13(金)	9:00~12:00	保健センター名栗分室	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そし ょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課へ	
	3/16(月)	9:00~16:00	保健センター		
	3/24(火)				
	4/7(火)				
酒害相談会	3/13(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたい けどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課へ	
うつ病体験者と家 族の集い	4/6(月)	14:00~15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その 家族 申し込み 健康づくり支援課へ	

救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911 大人 #7000/TEL048-824-4199	

救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町大字毛呂本郷38
	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市大字鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科	9:00~11:30、13:30~15:30受付(診療12:00、16:00まで)	TEL042-971-0177
	歯科	9:00~11:30受付(診療12:00まで)	TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稲荷町 12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、 皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、 神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
佐瀬病院	TEL042-973-9191	栄町11-2	内科、外科、整形外科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレ ルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、 神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分か らない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医 療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

3月は自殺対策強化月間～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして～

自殺は社会的な問題です。自殺の多くは複合的な要因や背景があり、それらが連鎖する中で起きています。

亡くなった方は、うつ病等の気分障害を患っていた割合が多く、「寝つきが悪い・眠れない」など睡眠障害や、「頭痛・肩こり・腰痛」などの身体的不調、「疲労が抜けない」など抑うつを経験しています。

健康づくり支援課では、保健師、臨床心理士が、精神保健相談(こころの健康・うつやアルコールに関する相談等)を受け付けています。秘密は厳守します。いつもと様子が違うと感じたら、一人で抱え込まずに相談してください。

■生きるための支援に関する主な相談先

相談内容	相談先	受付時間・場所等
18歳以下の子どものためのチャット相談	特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター https://childline.or.jp/chat/	木・金曜16:00～21:00
10代20代の女性のためのLINE相談	特定非営利活動法人BONDプロジェクト 友だち登録：@bondproject	月・水・木・金・土 ①16:00～19:00(受付18:30まで) ②19:30～22:30(受付22:00まで)
「生きづらびっと」LINE相談、チャット相談	一般社団法人社会的包摂サポートセンター ・友だち登録@yorisoi-chat ・チャット： https://yorisoi-chat.jp	月・火・木・金・日 17:00～22:30(受付22:00まで)
埼玉いのちの電話	いのちの電話 TEL048-645-4343 (24時間、匿名で相談可能) 自殺予防いのちの電話 TEL0120-783-556 インターネット相談 http://saitama-id.or.jp/	いのちの電話24時間受付 自殺予防いのちの電話 (毎月10日8:00～翌朝8:00)
クレジット・サラ金・ヤミ金など多重債務被害	夜明けの会 TEL048-774-2862	月・木・金10:00～17:00
弁護士、司法書士等によるさまざまな生活面の問題、こころの健康総合相談	暮らしとこころの総合相談会 予約申し込み TEL048-782-4675	月2回木曜日(3/5・19) 15:00～19:00 会場 Jack大宮5階集会室
うつ病・薬物使用障害他、精神保健専門相談	埼玉県立精神保健福祉センター TEL048-723-6811	予約受付：平日9:00～17:00
精神保健、子どものこころの相談、ひきこもり等	狭山保健所 TEL04-2954-6212	平日8:30～17:00
いじめ・不登校、学校生活の悩み等	埼玉県立総合教育センター TEL048-556-0874(保護者用) TEL0120-86-3192(子ども用) ✉ soudan@spec.ed.jp ※メールで相談できます(返信ができるよう設定してください)。	電話相談 毎日24時間 メール受信確認および返信は 平日9:00～17:00

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

ヘルスアップ運動教室 3月コース

運動は生活習慣病をはじめ肩こり・腰痛などの症状にも効果的です。

身体を動かし、自分に合った運動方法を見つけましょう。(全6回)

日時 第1回目 3月25日(水) 13:30~16:00(受付13:00~)

※4月以降は、日程が決まり次第お知らせします。

会場 総合福祉センター3階大会議室

定員 20人(申込順)

対象 市内在住のおおむね40歳以上75歳以下で、6回参加できる方

内容 健康運動指導士による運動の実技
保健師による健康講話

※初回・最終回のみ体組成計測定を実施

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ

TEL 974-3488 FAX 974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

No.34 むーまわくわく体操会場紹介

永田台自治会館

開催日

毎月第1、2、4火曜日 13:30~

第3水曜日 13:30~



月に4回、地域の方たちが集まり、健康維持を目的にむーまわくわく体操に取り組んでいます。体操が始まるまで談話を楽しみ、体操の合間に健口体操(口腔体操)や早口言葉を行い、笑いの絶えない明るい会場です。みんなで無理なく取り組んで、楽しんで体操を行っています。

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。

日時 4月14日(火) 13:30~15:30

会場 市民活動センター多目的ホール

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション

※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。

申し込み・問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

健口体操・ごきげん体操

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所(しょ)で元(げん)気(き)よく」ごきげんな毎日を送りましょう!

日時 3月26日(木) 11:00(受付10:30~)

会場 市民活動センター多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物

※申込不要、直接会場へ

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

おでかけ広場

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などが楽しめるほか、子育て相談もできるので遊びにきてください。おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。

期日	会場	担当
4/1(水)	あすなる会館(名栗地区行政センター分館)	いるかひろば
4/3(金)	市民活動センター	どんぐりルーム
4/6(月)	双柳地区行政センター	ひなたぼっこ
4/7(火)	加治地区行政センター	にこにこひろば
4/9(木)	中藤上郷自治会館	いるかひろば
4/21(火)	南高麗福祉センター	のびのび~の
4/22(水)	トーベ・ヤンソン あけぼの子ども森公園	ゆりかご

時間 10:00~11:30 ※費用無料、直接会場へ

問い合わせ

どんぐりルーム(子育て総合センター内) TEL 972-1301

のびのび~の(元氣保育園内) TEL 0120-415-004

にこにこひろば(加治東保育所内) TEL 971-3001

ひなたぼっこ(ぼかぼか保育園2階) TEL 974-8311

ゆりかご(すぎのこ保育園向かい) TEL 972-5796

いるかひろば(原市場小学校内) TEL 970-3010

お知らせ

ハートフル講座

~これからママになる女性のためのプレママ講座~

マタニティヨガで、からだと心の変化を感じながら、お腹の赤ちゃんへの言葉かけや乳幼児期に大切な子どもへの関わり方などを学んでお腹の中から子育てしませんか。

日時 4月22日(水) 10:00~11:30

会場 子育て総合センター研修室・どんぐりルーム

対象 現在妊娠中の方、妊娠・出産に関心のある女性

定員 10人(申込順)、同室保育あり

持ち物 飲み物、動きやすい服装

講師 長谷美香氏(ヨガインストラクター)

新井裕子氏(保育コンシェルジュ)

※妊娠16週以降の方は、マタニティヨガを行います。

申し込み 3月2日(月)8:30から電話または直接どんぐりルームへ TEL 972-1301

お知らせ

どんぐりルーム講座 Mama & Baby Yoga

肩こりや腰痛など身体の不調はありませんか?赤ちゃんと触れ合いながら、自身をケアする方法を学びませんか。

日時 4月24日(金) 10:00~11:00

会場 子育て総合センター研修室

講師 長谷美香氏(ヨガインストラクター)

対象 歩き始める前の赤ちゃんとママ

定員 20組

持ち物 ヨガマット、飲み物、動きやすい服装

※ヨガマットをお持ちでない方は申し込み時に相談ください。

参加費 無料

申し込み 3月5日(木)8:30から電話または直接どんぐりルームへ TEL 972-1301

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(TEL 973-2111(代表) FAX 974-0044 ☒info@city.hanno.lg.jp)

駿河台大学公開講座

彩・ふるさと喜 樂学(前期)	5/2(土)	オリンピックと私 講師 藤本英男氏(日本体育大学名誉教授)
	5/9(土)	人生100年時代・生涯スポーツを楽しもう 講師 浅見公幸氏(飯能水泳連盟理事長)
	5/16(土)	引退論ーアスリートにおける「引き際」の問題 講師 小丸超氏(現代文化学部講師)
	5/23(土)	巡礼を通し仏教に学ぶこととは 講師 西村宗洋氏(曹洞宗 妙智山慈眼寺住職)
	5/30(土)	観音並びに七福神ー飯能と関連してー 講師 佐古年穂氏(心理学部教授)
	6/27(土)	クイズで学ぶひらめきと論理 講師 竹内俊彦氏(メディア情報学部准教授)
	7/4(土)	まちを元気にする・くらしを支える地域メディア 講師 篠田敬子氏(入間ケーブルテレビ株式会社)
時間	11:00~12:30	費用 1回2,000円(1回受講すると、他の回を無料で受講できます)

市民の大学Ⅰ (現代社会の法 と政治をめぐる 諸問題)	4/25(土)	投資勧誘に気を付けて!ー投資に係る法規制と注意点 講師 菊田秀雄氏(法学部教授)
	5/2(土)	独裁の続き方・終わる方ー世界の独裁体制を読み解く 講師 大澤傑氏(法学部助教)
	5/9(土)	LGBT/SOGI(性的マイノリティ)をめぐる法と人権 講師 石田若菜氏(法学部講師)
	5/16(土)	民事執行法の改正と諸問題 講師 宮下摩維子氏(法学部助教)
市民の大学Ⅱ (消費者が思わず 商品やサービス を買ってしまう テクニク)	5/30(土)	行動経済学から紐解く商品売りの10のテクニク 講師 孔炳龍氏(経済経営学部教授)
	6/6(土)	プレイス・ブランディングー地域の新たなモノ・コトを考えるー 講師 山崎義広氏(経済経営学部講師)
	6/27(土)	賢い金融商品の選び方ーETF(上場投資信託)を知っていますか?ー 講師 湯浅由一氏(経済経営学部教授)
	7/4(土)	思わず商品を買ってしまう心の会計 講師 孔炳龍氏(経済経営学部教授)
時間	14:00~15:50	費用 各講座1回1,000円(各講座とも1回受講すると、他の回を無料で受講できます)

外国語講座・英語	5/16(土) 6/6(土)	13:30~15:00	Intoroductions with Impact & Explaining Japan to Visitors 講師 T.Rucynski氏(グローバル教育センター講師) 費用 2,000円(2回分)
スポーツ講座	5/23(土) 6/6(土)	10:00~11:30	大人のためのやさしいヨガ、ストレッチ 講師 米澤麻佑子氏(非常勤講師) 費用 2,000円(2回分)
加治丘陵の自然観察	4/18(土)	10:00~13:00	花と新緑の丘陵を歩く 講師 伊藤雅道氏(経済経営学部教授) 費用 500円
苔のテラリウム作り	5/30(土)	10:00~13:00	駿大の苔でオリジナルテラリウムを作ろう 講師 平井純子氏(現代文化学部教授) 費用 2,000円

申し込み 電話またはメールで駿河台大学地域連携課へ

TEL972-1181 ☒univext@surugadai.ac.jp

(外国語講座は5/14(木)、スポーツ講座は5/1(金)、加治丘陵の自然観察は3/27(金)、苔のテラリウム作りは5/8(金)まで)

※その他の講座は、途中の回からでも受講できます。

※講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号、住所、電話番号、性別、生年月日をお知らせください。

※都合により講座内容等が変更になる場合があります。

※費用は各講座の受講初日に受付でPASMOまたはSuicaでお支払いください。

※飯能駅南口、元加治駅および金子駅から無料スクールバスをご利用ください。バスの時刻表は駿河台大学ホームページ(<https://www.surugadai.ac.jp/>)で確認できます。学生食堂も利用できます。



※公開講座の様子

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして
ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!



■第19回加治地区てくてくウォーク

期日 3月21日(土) ※天候等による中止は、当日7:00以降に加治地区行政センターへ(TEL972-2313)
集合 8:30 加治地区行政センター
コース 加治地区行政センター→飯能河原→天覧山中段→天覧山山頂→中央公園(昼食)→茜台大橋→美杉台公園→矢風会館
→加治橋→加治地区行政センター ※約11.5km、4.5時間
費用 無料
持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み・問い合わせ 3月13日(金)までに加治東地区行政センターへ
TEL974-4546 FAX972-9806 ✉kajih-center@city.hanno.lg.jp

■第21回なぐりの里ウォーク ～里山散策 名栗の春を体感～

期日 4月5日(日) ※天候等による中止は、当日7:00以降に名栗地区行政センターへ
集合 8:50 名栗地区行政センター
コース 名栗地区行政センター→せせらぎ橋→星宮神社→コア山の桜→鳥居観音→名栗地区行政センター ※約7km、3時間
費用 100円(保険代 当日集金)
持ち物 飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み・問い合わせ 3月23日(月)までに名栗地区行政センターへ
TEL979-1121 FAX979-1113 ✉naguri-center@city.hanno.lg.jp

■第7回はんのう・桜ウォーク

期日 4月5日(日) ※天候等による中止は、当日7:30以降に飯能中央地区行政センターへ
集合 8:30 飯能駅南口
コース 飯能駅→入間川河川敷→岩沢運動公園・阿須運動公園→トーベ・ヤンソンあけほの子ども森公園→入間川河川敷
→飯能河原→中央公園 ※約11km、3.5時間
費用 50円(保険代) 持ち物 飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み・問い合わせ 3月30日(月)までに下記へ
飯能中央地区行政センター TEL972-3678 FAX972-9801 chuo-center@city.hanno.lg.jp
加治東地区行政センター TEL974-4546 FAX972-9806 kajih-center@city.hanno.lg.jp

■第7回菜の花ウォーク

期日 4月11日(土) ※天候等による中止は、当日7:30以降に精明地区行政センターへ
集合 8:30 精明地区行政センター
コース 精明地区行政センター→下加治→飯能自然遊歩道→普門寺→八坂神社→赤城神社→精明地区行政センター
※約10km、3時間
費用 無料
持ち物 飲み物、筆記用具、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み・問い合わせ 4月8日(水)までに下記へ
精明地区行政センター TEL972-2314 FAX972-9804 ✉seimei-center@city.hanno.lg.jp
双柳地区行政センター TEL972-9900 FAX972-9902 ✉nami-center@city.hanno.lg.jp

■智光山公園経由で入間川遊歩道を川越へ

期日 4月15日(水) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ
集合 10:00 市役所西側駐車場
コース 市役所→精明地区行政センター→智光山公園→柏原河川敷公園→川越水上公園→西川越駅 ※約20km、5時間
費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、帰りの交通費、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み 4月11日(土)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ✉sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可
問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

■2020ウォーク ステージ1・レインボーブリッジ、お台場、有明を歩く

期日 4月26日(日) ※天候等による中止は、当日8:00以降にASA飯能中央へ
集合 9:15 飯能駅改札口前(飯能駅発9:45急行池袋行)
コース 芝浦心頭駅→レインボーブリッジ→お台場→有明→市場前駅 ※約12km、4時間
費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、交通費、スゴ足手帳(お持ちの方)
申し込み 4月22日(水)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ✉sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可
問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、
障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ✉info@city.hanno.lg.jp)

飯能市エコツーリズム
春のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申込先・問い合わせ
①早春の名栗でパワースポット巡り	3/8(日) 10:00~14:00	定員 15人 費用 大人4,000円、小学生以下3,500円 申し込み わくわく名栗クラブ事務局(名栗地区行政センター) TEL979-1121 FAX979-1113 ☒naguri-center@city.hanno.lg.jp
②新緑の名栗街道サイクリング	3/14(土) 10:00~14:00	定員 7人 費用 一人4,500円 申し込み NaguriBase(吉田) TEL978-9800 FAX050-3588-4560 ☒hide@mercurys.co.jp
③鍾乳洞プチ探検&ぶらり里歩き (女性限定)	3/14(土) 10:15~15:30	定員 10人 費用 一人7,500円 「里山こらぼ」で検索⇒申込フォー ムへ 問い合わせ eco@satoyama-co-lab.com
④夜の哺乳類を見よう! ~ナイトサファリツアー~	3/21(土) 17:00~20:30	定員 6人 費用 一人8,500円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251(18~21時) ☒morinomanabiya168@gmail.com ※申し込みは3月15日(日)まで
⑤北欧風エコツアー 薪割り・ スウェーデントーチで遊ぼう	3/22(日) 9:30~14:00	定員 15名 費用 小学生以上2,500円 申し込み NPO法人天覧山・多峯主山の自然を守る会(浅野) TEL974-1691 FAX971-0963 ☒tenta@tenranzan.net
⑥ブッシュクラフト&テントサウナ プレオープンのカンパ場でホッ トなアウトドア体験!	3/22(日) 10:00~14:30	定員 15名 費用 大人4,000円、小学生以下2,000円 申し込み 喜多川キャンピングベース(合田) TEL090-8245-5461 ☒tadanori4315@gmail.com
⑦飯能今昔物語~飯能のレトロ口街歩 きから桜の森を歩いてメッツァへ~	4/4(土) 9:30~14:00	定員 12名 費用 一人2,500円 申し込み 森の団栗団 TEL080-5543-4640 FAX974-2808 ☒moidon8979@gmail.com
⑧春の桜道に行く	4/5(日) 9:30~14:00	定員 10名 費用大人3,500円、小学生以下2,000円 申し込み 街の探偵団(双木) TEL090-4849-9344(19:00~21:00) ☒namiki.happy.15_0@yahoo.ne.jp

※ツアーの詳細については、「飯能エコツアー」で検索または、市内公共施設に配置されているエコツアーチラシをご覧ください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくはホームページまたはチラシで確認してください。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数を明記または連絡してください。

①早春の名栗でパワースポット
巡り



名栗に点在するパワースポットを巡るツアーです。

⑤北欧風エコツアー 薪割り・
スウェーデントーチで遊ぼう



森の中での体験を通し、アウトドア技術を身につけると共に里山の大切さを感じることでできるツアーです。

⑦飯能今昔物語~飯能のレトロ口街歩
きから桜の森を歩いてメッツァへ~



かつて林業と織物業で栄えた面影を探しながらメッツァへと向かうハイキングツアーです。

ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館の所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」をホールの舞台で自由に弾くことができます。

日時 4/4(土)・5(日)・15(水)・5/5(火・祝)・15(金)・16(土)・17(日) ①9:00~9:55 ②10:00~10:55 ③11:00~11:55
④13:30~14:25 ⑤14:30~15:25 ⑥15:30~16:25 会場 市民会館小ホール 対象 中学生以上のピアノ演奏家・愛好家・学習者の方で、一人で1時間程度の弾き込みができる方(中級者以上。未成年の方は保護者の同意が必要) 定員 各日6組(申込順) 費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可)

申し込み 所定の申込書(市民会館または、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、費用を添えて3/10(火) 9:00から市民会館へ 問い合わせ 市民会館 TEL972-3000

スゴ足イベント参加者特典

年5回以上参加した方に素敵な特典をプレゼントします。

対象 市内在住、在勤、在学の方で、平成31年4月から令和2年3月の間に開催されたスゴ足イベントに5回以上参加し、参加認定印を押印したスゴ足手帳をお持ちの方

申し込み 3月25日(水)~4月15日(水)に、認定印を押印したスゴ足手帳を持参し、各地区行政センター(富士見を除く)または健康づくり支援課(名栗分室を除く)へ(平日9:00~17:00受付)

特典 第18回飯能新緑ツアーデーマーチ招待券 ※参加記念品はつきません。

参加回数8回以上の方には以下の提供者からの特典も差し上げます。 ※特典の詳細、引換方法については申請時にご案内します。(奥むさし飯能観光協会、休暇村奥武蔵、さわらびの湯、飯能商工会議所、飯能靖和病院)

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488



児童センター(総合福祉センター内) 申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付。休館日を除く) FAX973-8941 ②jido-c@hannosyakyō.or.jp ※連名での申込み不可。聴覚や視覚に障がいのある方はFAXまたはメールでお申し込みいただけます。		
イベント	日時	内容
フォトねんね(0歳の寝相アート)～お花見～	3/5(木) 10:00~11:00	対象 市内在住の0歳の子どもと保護者 持ち物 カメラ(撮影機材は1点のみ) ※9:30~10:50に受付・整理券を配布します。
工作タイム ～どうぶつすもう～	3/8(日) 10:30~11:00 3/16(月) 16:00~16:30	対象 市内在住の幼児とその保護者、小学生
スマイルフォト(1歳前後のお座りアート)～お花見～	3/12(木) 10:00~11:00	対象 市内在住の1歳前後の子どもと保護者 持ち物 カメラ(撮影機材は1点のみ) ※9:30~10:50に受付・整理券を配布します。
かめさんタイム ～手形であそぼう～	3/13(金) 10:30~11:30	対象 市内在住の幼児と保護者 持ち物 タオル・汚れてもよい服装
入学進級おめでとうウィーク	4/1(水)~15(水) 10:00~16:00	児童センターに関するクイズに挑戦しよう
子ども将棋クラブ メンバー募集	4/11~令和3年3/13の 第2、4土曜日 10:00~11:30	対象 市内在住の小学生 定員 30人(申込順) 指導 飯能市将棋連盟 申し込み 3/2(月)9:00~電話または窓口へ
キッズたいそう (3さい)	4/14・28、5/12・26、6/9 火曜日(全5回) 10:00~11:00	フープや巧技台など器具を使って体を動かします。対象 市内在住の平成28年4月2日~30年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 20組(申込順) 講師 後藤里美氏(健康運動指導士) 申し込み 3/6(金)の9:00から電話で
3さいルーム (全12回)	4月~12月(8月を除く)の 水曜日(月1~2回程度) 10:00~11:00	運動遊びや工作など 対象 市内在住の平成28年4月2日~30年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 20組(申込順) 申し込み 3/10(火)の9:00から電話で ※美杉台児童館の3さいルームと重複しての申し込みはご遠慮ください。
2さいルーム (全10回)	5月~12月(8月を除く)の 木曜日(月1~2回程度) 10:00~11:00	運動遊びや工作など 対象 市内在住の平成30年4月2日~31年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 30組(申込順) 申し込み 3/11(水)の9:00から電話で ※申し込みが多い場合、2クラスでの実施となります。

美杉台児童館 申し込み TEL971-5500(平日9:00~17:00受付) FAX971-5501 ※連名での申込み不可		
イベント	日時	内容
しなやかな体をつくろう! ～キックボクシング体験～	3/30(月) 13:30~15:00	キックボクシングを通して、楽しく体を動かそう! 体幹のよいトレーニングになります。対象 市内在住の小学生 定員 15人(申込順) 講師 木村天鮮氏(元日本チャンピオン・朋音キックボクシングジム代表) 申し込み 3月5日(木)から
お楽しみイベント ～ジャグリングショー!～	3/30(月) 10:30~11:10	多彩なパフォーマンスを楽しめる本格ジャグリングショーです! 対象 市内在住の18歳未満の児童および保護者 ※床座りのため座布団持ち込み可
読み聞かせの会 あおりんご	3/11(水) 11:00~11:30	お話や手遊び、紙芝居など 対象 市内在住の乳幼児と保護者
おはなしグランマ &昔遊び	3/16(月) 16:00~16:45	世界中のお話を聞いて、想像力や聞く力を伸ばしましょう! まりつきも楽しいよ! 対象 市内在住の小学生 ※幼児も保護者同伴であれば参加可
子育てサロン メイプルルーム	期日・内容 3/5(木)お店屋さんごっこ 3/19(木)身長体重測定・手形キーホルダー 時間10:00~11:30 対象 市内在住の乳幼児と保護者、これから子供が生まれる予定の方	
キッズシネマ美杉 ～子ども映画会～	3/26(木) 14:00~15:20頃	上映作品 「からすのパンやさん」[ムーミン(総集編)] 対象 市内在住の18歳未満の児童および保護者 会場 美杉台地区行政センター ※床に座るため座布団持ち込み可
おもちゃの病院	3/18(水) 10:00~15:00	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 定員 1人2点(先着15点) 申し込み 3/2(月)~17(火)まで ※人に危害を与える危険性のある物などはお断りする場合があります(部品交換は実費)
3さいルーム (全12回)	4月~7月の水曜日 10:00~11:00	運動遊びや工作など 対象 市内在住の平成29年4月2日~平成30年4月1日に生まれた幼児とその保護者 定員 20組(申込順) 持ち物 飲み物 申し込み 3/9(月)から電話または直接 ※児童センターの3さいルームと重複してのお申し込みはご遠慮ください。
子ども卓球クラブ (全18回)	4月~令和3年3月の 月曜日15:45~16:45	対象 市内在住の小学3年生~6年生 定員 15人(申込順) 申し込み 3/9(月)から電話または直接
ちびっこ体操 (全5回)	4/7・21、5/19、6/2 6/16の火曜日10:00 ~11:00	対象 市内在住の平成30年4月2日~平成31年4月1日に生まれた幼児とその保護者 定員 20組(申込順) 講師 後藤里美氏(健康運動指導士) 申し込み 3/10(火)から 電話または直接
子ども将棋クラブ (全18回)	4月~令和3年3月の 原則毎月第1、第3土 曜日10:00~11:30	対象 市内在住の小中学生 定員 20人(申込順) 指導 飯能市将棋連盟 会場 美杉台地区行政センター和室 申し込み 3/7(土)から電話または直接

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。参加対象者は、市内在住の方です。

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941
 ☒sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp

イベント	日時	内容
成年後見制度相談会	3/16(月) ①13:30 ②14:30 ③15:30 ※各回50分	対象 市内在住の認知症や障害等で判断能力が不十分な方の財産管理等で困っている方、その家族、関係者等 定員 3人(申込順) 相談員 司法書士 申し込み 3/13(金)まで ※秘密は厳守します
手話奉仕員養成講座 入門課程(全18回)	4/3~8/7の金曜日 (7/24を除く) 19:00~21:00	手話を初めて習う初心者向けの講座です。対象 市内在住、在勤、在学の手話に興味のある方 定員 20人 費用 3,300円(テキスト代) 申し込み 3/9(月)~3/25(水)

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 ☒minkatsu@city.hanno.lg.jp
 ※市役所駐車場を利用してください。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

イベント	日時	内容
春の彩り輝き作品展	3/14(土)~4/5(日) 10:00~19:00	「春」をテーマにした写真や絵などを展示

飯能中央公民館 TEL972-3678 FAX972-9801 ☒chuo-center@city.hanno.lg.jp

イベント	日時	内容
第25回 やっぱり歌 はいいやいね!	3/19(木) 13:30~15:00	ピアノの生演奏に合わせて歌います。 指導 わたなべよし美氏 申し込み 3/17(火)まで

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00~21:00受付)

イベント	日時	内容
トレーニング 講習会	3/24(火) 19:00~21:00 3/28(土) 10:00~12:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各20人(申込順) 費用 市内在住、在勤、在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動できる服装、タオル 申し込み 3/4(水)~

キッズルームが利用できます!
 時間 9:00~17:00(休館日を除く)
 対象 0~6歳までの子ども ※保護者同伴(扶養者または20才以上の方)
 申し込み 当日市民体育館受付窓口へ



「ちふれA S エルフェン埼玉」を応援しましょう!

飯能市に練習拠点をもち、地域連携協定を締結している女子サッカーチーム「ちふれA S エルフェン埼玉」が参戦する2020プレナスなでしこリーグ2部が始まります。同リーグは10チームが所属し各チーム全18試合を行います。

■ 2020 プレナスなでしこリーグ2部 3/21(土)~11/8(日)

	日程	対戦相手	会場	キックオフ時刻
第1節(H)	3/22(日)	ASハリマアルビオン	熊谷スポーツ文化公園陸上競技場	14:00
第2節	3/29(日)	バニーズ京都SC	京都府立山城総合運動公園陸上競技場	13:00
第3節(H)	4/4(土)	FC十文字VENTUS	川越運動公園陸上競技場	14:00
第4節	4/18(土)	AC長野パルセイロ・レディース	長野Uスタジアム	13:00
第5節(H)	4/25(土)	日体大FIELDS横浜	しらこぼと運動公園競技場	14:00
第6節	5/2(土)	オルカ鴨川FC	鴨川市陸上競技場	13:00
第7節(H)	5/6(水)	ニッパツ横浜FCシーガルズ	NACK5スタジアム大宮	14:00
第8節(H)	5/24(日)	大和シルフィード	NACK5スタジアム大宮	14:00
第9節	5/31(日)	スフィーダ世田谷FC	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場	13:00


※ (H)…ホームゲーム

詳細は、ちふれASエルフェン埼玉公式サイトへ


問い合わせ スポーツ課 TEL972-6028 FAX971-2393 ☒taiiku@city.hanno.lg.jp



※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

 トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp 開園時間9:00～17:00 ※土・日曜日・祝日は21:00までライトアップを実施しています。		
イベント	日時	内容
むかしあそび	3/7(土)10:00～16:00	こま、けん玉、福笑い、羽根つきなど、昔から伝わるあそびを楽しもう！
「森の家」夜の朗読会	3/29(日)18:30～19:30(開場18:00)	静かな夜の公園で、物語のことに耳をかたむけるちょっと特別な時間です。出演 小函の会 演目 日暮れのお客(安房直子 作) 他
あけぼのホワイトデースペシャルコンサート 3月14日(土)のホワイトデーは、公園内のライトアップに合わせてフルートのスペシャルコンサートを子ども劇場で開催します。美しい音色とともに過ごしてください。日時 3月14日(土) 18:00～		

図書館 申し込み TEL972-2114 FAX972-2118 火～金曜日9:30～19:00 土・日曜日・祝日9:30～18:00 図書館名栗分室 TEL979-1520 火～日曜日9:00～17:00 こども図書館 TEL974-2414 火～日曜日・祝日9:00～17:00 ✉tosyokan@city.hanno.lg.jp URL:http://www.hanno-lib.jp			
会場	イベント	日時	内容
図書館	おはなし会	3/21(土)、4/1(水)11:00～11:30	0才から小さい子ども向けの絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
	図書館映画会	3/28(土) 13:30～15:00(13:00開場)	「ラジオ」(監督:岸善幸(演出) 出演 刈谷友衣子 ほか) 定員 100人
	第44回図書館のつどい 「言葉の翻訳、翻訳の言葉」	3/22(日) 14:00～(13:30開場)	児童文学やヤングアダルト向けの作品を中心とした海外文学の楽しみ方や翻訳について 講師 金原瑞人(翻訳家、法政大学教授) 定員 100人(申込順) ※手話通訳をご希望の方は3/13(金)までに図書館へ
名栗	おはなしのじかん	3/8(日)・18(水)・29(日) 14:30～15:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 ※3月29日(日)は春のおはなし会
こども図書館	おはなしのじかん	毎週(火)～(金)15:00～15:30	紙芝居や絵本を読みます。
	ちびくまちゃんタイム	3/18(水)10:00～10:20	紙芝居や絵本を読んだり、わらべうたなどをします。 対象 0歳～1歳くらいの子ども
	こぐまちゃんタイム	3/18(水)10:30～11:00	紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 対象 2歳～3歳くらいの子ども
	3月のおはなし会	3/21(土)14:00～15:00	日本や世界の昔話を語ります。

 **移動図書館「みどり号」巡回予定(4月)** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
1(水) 15(水)	精明小学校	10:20～11:00	8(水) 22(水)	名栗小学校	10:10～10:50
	さゆり幼稚園(専用駐車場)	11:30～12:10		原市場地区行政センター	11:20～12:00
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:00～13:40
	法光寺	15:00～15:40		金錫寺	14:00～14:30
2(木) 16(木) 30(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	9(木) 23(木)	芦荻場駐車場(シルバーハウス)	15:10～15:50
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合駐車場(ぬくもり福祉会たんぼぼ)	14:00～14:30
3(金) 17(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	10(金) 24(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10～11:50		岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
				双柳地区行政センター	14:10～14:40

4月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日、29日(水・祝)
	市民会館 毎週月曜日	総合福祉センター 29日(水・祝)
	市民活動センター 8日(水)	博物館 毎週月曜日、30日(木)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日	図書館・こども図書館 毎週月曜日、24日(金)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	図書館名栗分室 毎週月曜日、24日(金)、29日(水・祝)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館富士見分室 毎週月曜日、24日(金)、29日(水・祝)
	さわらびの湯 8日(水)	



飯能産のらぼうの旬の季節となりました

「のらぼう」は、アブラナ科の野菜で、見た目は菜の花に似ています。飯能市をはじめ埼玉県南西部や東京都の西部等で、江戸時代中期から栽培されてきたと伝えられています。冬の寒さの中でもよく育ち、3月の春先に旬を迎えます。花茎はやわらかく甘みがあり、苦みやくせもないので、おひたし、ごま和え、みそ汁など色々なレシピに生かします。油との相性も抜群で、炒めものやマヨネーズを使った料理にしてもおいしく食べられます。緑黄色野菜に分類されるのらぼうは、食物繊維やビタミンC、鉄分、葉酸を豊富に含み、とても栄養価が高い野菜です。
問い合わせ 農業振興課 TEL973-2122

旬の野菜を食べよう! 今日からできるもう1品 副菜レシピ

のらぼうの白和え～甘酒風味～



材料<4人分>

- ・のらぼう 200g程度
- ・人参 1/3本
- ・豆腐(木綿) 1/2丁
- ・白すりごま 大さじ1
- ・甘酒 大さじ3
- ※砂糖小さじ2で代用できます。
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・みりん 小さじ2

1皿で野菜100g! 1人分 81kcal 塩分0.5g

飯能名産の「のらぼう」を使ったレシピです。今の時期だからこそ味わえる「のらぼう」を様々なレシピでお楽しみください。

作り方

- ①のらぼうはさつと茹でて水気を絞り、3cmに切る。人参は5cmの細切りにし、柔らかく茹でて、水気を切る。豆腐はクッキングペーパーに包み、1分電子レンジで加熱する。豆腐のクッキングペーパーを交換して、上から皿をのせて水気を切る。
- ②ボウルに水切りした豆腐を入れ、泡立て器でかきまぜる(ペースト状になるまで)。さらに白すりごま、甘酒、しょうゆ、みりんを加えてよく混ぜる。
- ③②の和え衣でのらぼうと人参を優しく和えて出来上がり。

協力:飯能市食生活改善推進員協議会

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488

自然観察会

身近な自然を見る! 春のミニ植物観察会

『天覧山・多峯主山の植物 春編』発売を記念して、春の植物観察会を開催します。これから植物観察を始めてみたいという方、春の植物を知りたい方にお勧めです。

日時 4月14日(火) 9:30~12:30(受付9:00) ※雨天延期4月17日(金)

集合 博物館

コース 博物館→天覧入りの谷津田→博物館

定員 20人(先着順)

費用 200円(保険代等)

持ち物 長袖・長ズボン、山歩きに適した靴、帽子、飲み物、雨具、筆記用具、ルーペ(お持ちの方)

申し込み 3月5日(木) 9:00から博物館へ

※メール・FAXには、件名「自然観察会」、氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号を明記

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431
☒museum@city.hanno.lg.jp

山歩きが楽しくなる 植物ガイドブックの第2弾

『天覧山・多峯主山の植物 春編』



天覧山、多峯主山周辺で、春頃(3月~5月上旬)に見られる野草77種、樹木27種を掲載しました。「植物散歩」のお供として、また地域に生息する植物の魅力を再発見するきっかけとして、ぜひご活用ください!

3月10日(火)より販売開始

販売価格 300円

販売場所 生涯学習課、博物館、飯能駅観光案内所ぷらっと飯能

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681



公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホでみられます!



公式
ご当地アプリ



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL https://www.city.hanno.lg.jp/
開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

身近な自然 再発見! ⑪



アズマイチゲ 早春植物、スプリング・エフェルメル[®]の代表的な花です。咲き出すときは一斉に華やかに咲き出す。しかし咲いている

時期をのがすと、いつの間にか地上部が枯れてどこに咲いていたのかもわからなくなってしまいます。花は天気によって微笑んでくれたり、うなだれたりとちょつとわがままな所もあるが可憐で可愛い花だ。

(撮影場所:落合)



広報はんのう3月1日号 No.1526

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市情報戦略課

飯能市の人口 令和2年2月1日現在 ()内は前月比

- 総人口 79,471人 (-82)
- 男 39,803人(-43)
- 世帯数 35,231世帯(-19)
- 女 39,668人(-39)

今月の納税

市民県税(普通徴収) 随時
国民健康保険税 10期
納付は便利な口座振替で!

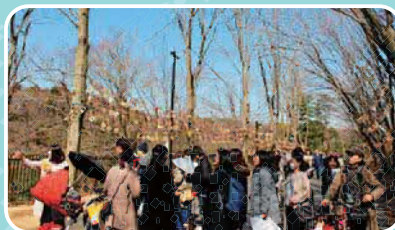
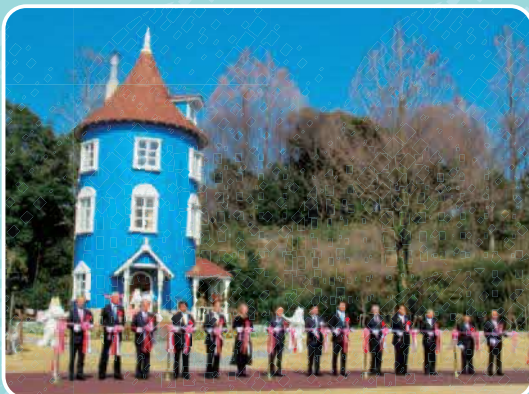
納期限
3月31日



MOOMINVALLEY - PARK -

ムーミンバレーパーク オープンから1周年

ムーミン物語の原作者であるトーベ・ヤンソンの故郷フィンランド共和国以外では、世界初となるムーミン物語を体験できる施設「ムーミンバレーパーク」がグランドオープンして3月16日で1周年を迎えます。この一年間の賑わいの様子などをお知らせします。



ムーミンバレーパーク オープニングセレモニー

2019年3月16日、ムーミンバレーパークのオープニングセレモニーにはムーミンキャラクターズ社長のソフィア・ヤンソン氏や駐日フィンランド大使が出席したほか、地元の精明小学校の児童たちも招かれました。



メッツァ全体で100万人超が来場！

オープン後は多数のメディアに取り上げられ全国的に話題となり、ゴールデンウィーク10日間の来場者数は12万人を超えました。また、2019年7月26日には、メッツァビレッジオープン(2018年11月9日)からの来場者数が100万人に到達しました。

「ムーミンの日」イベント開催時の様子

オープン1周年を迎えて

メッツァを運営する株式会社ムーミン物語から、小学校に入学する新一年生、新成人、婚姻届を出された方にムーミンバレーパークの無料招待券が寄贈されています。さらに、2019年11月にはメッツァビレッジオープンから1周年のキャンペーンとして、飯能市内の小学生全員にムーミンバレーパークの無料招待券が寄贈されました。また、現在メッツァビレッジオープン1周年のキャンペーンとして、駐車料金が平日は無料、土曜・日曜・祝日は最大1,500円の特別料金となっています。期間中、多くの方が利用して好評だったこともあり、当初3月31日までだった特別料金期間は、4月1日以降も延長されることとなりました。(2020年3月現在)
※土曜・日曜・祝日はメッツァビレッジで5,000円以上の食事・買い物の利用で駐車料金が無料となります。

飯能市では、株式会社ムーミン物語と商店街との連携による中心市街地の賑わい創出に取り組んでいます。これからも、市内全域の賑わい創出、観光振興により一層取り組んでいきます。

※飯能市は、2019年3月に株式会社ムーミン物語と「地方創生に関する基本協定」を締結しています。

問い合わせ 地方創生推進室 TEL978-5029

