

「家庭の日」ポスターコンクール入賞作品



【ハッピーバースデー じいちゃん】



【家族で花火大会】



【動物園でハイ!チーズ!!!】



【おばあちゃんちで流しソーメン】



【友達と水族館】



【続く思い出】



【花火を見たよ】



【家族で楽しい思い出づくり】



【日曜日はみんなで】



【家族と庭で水遊び】



【かぞくみんなであそぶとたのしいな】



【えがお】



【飯能めぐり】



【かぞくて おにぎり おいしいね】

※入賞者などの詳細は、15ページをご覧ください。

■東京2020オリンピック聖火リレートーチ展示 2	■会計年度任用職員希望者名簿への登録者募集 14
■市民税・県民税・所得税の申告に関するお知らせ 4	■第17回飯能市少年の主張大会 16
■マイナンバーカード交付申請書が送付されます 8	■健康づくり標語コンクール入賞作品決定 18
■飯能市議会議員一般選挙のお知らせ 9	■2月の相談 19
■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 12	■茨城県高萩市との友好都市交流 28



市長年頭あいさつ

飯能市長 大久保 勝

店街等応援事業」などを実施するほか、休業や営業時間の短縮により離職された方や学生等を対象とした雇用創出事業を、国の「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」等を活用して実施してまいりました。

こうしたコロナ禍ではありますが、

2020年市長が選んだ飯能市10大ニュース

- ①新型コロナウイルスの感染拡大が市民生活に影響、恒例行事の相次ぐ中止(通年)
- ②「生活支援」、「事業者支援」、「感染拡大防止」、「離職者や学生などの雇用創出」を柱とする「飯能市新型コロナウイルス感染症対応緊急経済対策」を実施(6月)
- ③「特別定額給付金」の申請及び給付を県内最速で開始(5月)
- ④「LTE対応タブレット端末」を県内最速で全公立小中学校に導入、タブレットを活用した授業をスタート(9月)
- ⑤保育所等利用待機児童数0人を達成(4月)
- ⑥北欧文化を体験できる複合施設「ノーラ名栗」がニューオープン(8月)
- ⑦発酵食品のテーマパーク「OH!!! 発酵、健康、食の魔法!!!」がオープン(10月)
- ⑧「阿須架道橋(阿須ガード)」の拡幅に向けてスタート(4月)
- ⑨「阿須山中土地有効活用事業」が着工(10月)
- ⑩「メツァ」の来場者数が200万人を超える(10月)



写真：大久保市長(左)と株式会社NTTドコモ埼玉支店長藤間良樹氏(右)

連携に関する協定を締結しました

11月16日、飯能市は株式会社NTTドコモと「連携に関する協定」を締結しました。今後は、両者が連携し、教育振興、観光振興、産業振興、健康・医療に関すること等の地域活性化の推進に取り組んでいきます。

問い合わせ 地方創生推進室 TEL 978-5029



議長年頭あいさつ

飯能市議会議長 平沼 弘

ット端末を導入し、本市が目指す「学びの改革」にとって重要なICT環境が整備されました。

今年は、昨年オープンしたノーラ名栗にグランピングエリアが開業します。森林空間の観光拠点が充実し、市街地から山間地域への新たな人の流れが期待されます。

東京2020オリンピック聖火リレートーチ展示

東京2020大会開催に向けた埼玉県内の気運を醸成するため、東京2020オリンピック聖火リレートーチの巡回展示が県内各地で開催されています。実物を間近で見ることができる貴重な機会です。桜ゴールドと呼ばれる美しい輝きを、ぜひご覧ください。

展示日 1月27日(水) 8:30~17:00
場所 飯能市役所本庁舎別館 2階会議室

※写真撮影は可能ですが、触れることはできません。

問い合わせ スポーツ課
TEL 972-6028



新年あけましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれましては、
新たな年への希望や期待、そして不
安とが混在する新年をお迎えのこと
と存じます。また、日頃より市政運
営に対し、ご理解とご協力を賜りま
すことを心より感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス
の猛威が世界中を震撼させ、正に未
曽有の事態が発生しました。国にお
いては「緊急事態宣言」を発出し、外
出の自粛、マスクの着用、3密対策
がとられ、学校等においては卒業式
をはじめとする各種行事の中止、長
期間の休校となりました。また、飲
食店や商業施設におきましても臨時
休業や営業時間の短縮などを余儀な
くされ、地域経済に大きな打撃を与
えました。

このような中、本市では、いち早
く「飯能市新型コロナウイルス感染
症対策本部」を設置し、「埼玉県緊急
事態処置に対する飯能市の基本方
針」のもと、市民の皆様の命と健康
を最優先に、市民生活を守るために
必要な感染拡大防止対策を実施して
まいりました。また、感染拡大によ
り影響を受けている家庭への負担を
軽減させるための「特別定額給付金」
の申請書類をいち早く市民の皆様
にお届けするとともに、給付を完了し
たところがございます。

事業者支援といたしましては、「小
規模事業者応援事業」、「がんばる商

昨年8月、観光的視点を取り入れ、
地域の自然に触れ、人々の交流と
もに北欧の雰囲気が体感できる空間
を提供する施設「ノース名栗」がオー
プンいたしました。更に、今年3月
にはグランピングエリアが整備され、
本市の地方創生に資する施設がグラ
ンドオープンすることとなります。

そして、天覧山の麓には発酵食品
のテーマパーク「OH!!発酵、健康、
食の魔法!!!」が開業し、連日、多く
のお客様で賑わいを見せております。

教育分野におきましては、市内全
ての公立小中学校の児童・生徒にタ
ブレット端末を導入した「GIGA
スクール」を県内最速でスタートし、
世界最先端の教育に挑戦するなど、
県をはじめ多くの自治体から注目を
いただいております。

新型コロナウイルスの収束の兆し
が見えない今、市民の皆様におかれ
ましては基本的な感染防止対策をお
願いするとともに、本市といたしま
しても可能な限りの「生活支援」、「事
業者支援」、「感染防止対策」などを実
施してまいります。

輝かしい飯能市の未来を築くため
鋭意取り組む所存でございますので、
市民の皆様への限りのお力添えを賜
りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、
心穏やかに過ごせる一年となります
ことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶
といたします。

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様には、希望に満ち
た輝かしい新年を晴れやかに迎え
ることと心からお慶び申し上げます。
日頃より、飯能市議会に対し、温か
いご理解とご協力を頂いております
ことに深く感謝申し上げます。

年頭に当たり、市議会を代表し謹
んで新年のご挨拶を申し上げます。
新型コロナウイルスの感染拡大防
止への市民の皆様のご協力に感謝申
上げますとともに、医療関係者の
方々に敬意を表します。

本市では、市民の命と健康を守る
ことを最優先に感染防止を徹底し、
市民と市内事業者を支援する対策が
迅速かつ積極的に講じられております。
市議会におきましても、本会議、委
員会等での感染防止を図り、市民生
活に直結する予算や施策の速やかな
審議に努めています。

新しい生活様式を踏まえ、本市の
豊かな自然環境やフィナンランドとの
親和性を生かした取り組みが注目さ
れ、トーベ・ヤンソンあけほの子ど
もの森公園、メッツァ、飯能河原・
天覧山などへの来訪者が増えていま
す。

また、リモートワークなど働き方
が見直される中、「飯能住まい」等へ
の問合せが増え、本市の移住・定住
策への関心がさらに高まっています。
市内公立小中学校では、昨年県内最
速で全児童生徒にLTE対応タブレ

超高齢化・人口減少社会を迎え、来
訪者を惹きつけ、移住者を増やし、
住んでよかった、住み続けたいと思
えるまちの実現につながる政策が極
めて重要となっております。

市議会としても、二元代表制の一
翼を担う機関として、国内外の動向
と本市を取り巻く状況を的確にとら
え、諸課題の解決に向け、地方創生
を推進することが使命であると考え
ます。

今後も、執行部の政策立案、実施
機能とともに、監視機能や政策形成
機能を担う議会の役割を果たすため
議員一同研鑽に努め、執行部と真摯
に議論してまいります。

市議会では、感染症の流行や大規
模災害に備え、飯能市議会BCP(業
務継続計画)を策定し、非常時に議
会機能を維持する体制を整えました。
コロナ禍を乗り越え、住みやすく、
暮らしの豊かなまちづくりに向けて、
市民の皆様や関係団体、行政と一体
となつて全力で取り組んでまいりま
すので、皆様のご支援とご協力を賜
りますようお願い申し上げます。

結びに、新年が皆様にとりまして、
幸多き素晴らしい年となりますよう
心からお祈り申し上げます、新年のごあ
いさつとさせていただきます。

～確定申告会場での申告受付は事前予約が必要です～

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、郵送、インターネットでの申告への協力をお願いします。

問い合わせ 市民税・県民税について 市民税課 内線123～126
 所得税の確定申告について 所沢税務署 TEL 04-2993-9111(自動音声案内にて「0番」)

■申告の受付日時・会場・予約方法

市民税・県民税の申告(市民税課窓口での申告は予約不要です。またインターネットでの申告はできません)

期間 1月4日(月)～3月15日(月) 受付場所 市民税課

※申告書は、1月4日(月)から市民税課の窓口で配布するほか、飯能市ホームページからダウンロードできます。

なお、令和2年度市民税・県民税の申告書を提出した方(一部を除く)には1月中旬に送付します。令和2年中に飯能市に転入した方や退職した方には郵送していません。

■所得税の確定申告

申告受付は事前予約が必要です。予約は1月18日(月)から申告受付希望日前日の17:00までをお願いします。キャンセル、変更の場合も前日の17:00までをお願いします。

※例年の申告者数と同程度の予約枠を準備していますが、申告受付日は希望に添えない場合があります。

会場	期日	受付時間	予約方法
東吾野地区行政センター	1月29日(金)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話で各申告会場へ 予約受付時間 8:30～17:15(平日のみ) 東吾野 978-1212 南高麗 972-2805 原市場 977-1232 名栗 979-1121 吾野 978-1211
南高麗地区行政センター	2月2日(火)		
原市場地区行政センター	2月4日(木)		
名栗地区行政センター	2月8日(月)		
吾野地区行政センター	2月10日(水)		
加治地区行政センター	2月16日(火)～ 22日(月)の平日	9:00～12:00 13:00～16:00	①～③のいずれかの方法で市民税課へ ①電話 978-8031 (予約受付時間 8:30～17:15平日のみ) ②ファクス 986-5084 (24時間受付) ※予約用紙は飯能市ホームページからダウンロードできます ③電子申請 飯能市ホームページまたは下記のQRコードから24時間予約できます。
双柳地区行政センター	2月25日(木)～ 3月3日(水)の平日		
市役所本庁舎 (5階501会議室)	2月16日(火)～ 3月15日(月)の平日	9:00～12:00 13:00～16:00	
	2月21日(日) 28日(日)	9:00～12:00	

※申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、自宅ですべて簡単に作成できます。作成した申告書はプリンタで印刷し、税務署に郵送してください。

※郵送の場合、確定申告書等の「控」に税務署の受付印が必要な方は、申告書の控、返信用封筒(所要額の切手を貼る)を同封してください。

※e-Taxを利用する方は、マイナンバーカードの取得や、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。なお、マイナンバーカードおよびICカードリーダライタがない方も、税務署でID・パスワードを取得することで、暫定的にe-Taxを利用できます。

■飯能市内の会場で申告できる方

- 令和3年度(令和2年分)「市民税・県民税」の申告をする方
- 令和2年分の「確定申告書A様式」で申告する方
 所得が「給与所得」「雑所得(年金、報酬など)」「配当所得(総合課税のみ)」「一時所得」の方で①・②のいずれかに該当する方。
 ①控除を受ける方(扶養控除、障害者控除、医療費控除、生命保険料控除、寄附金控除など)
 ②所得税(源泉徴収税額)の精算(還付、納付)をする方
 但し、雑損控除、1年目の住宅借入金等特別控除、2年目以降でも計算明細書を伴うものは受け付けできません。

■新型コロナウイルスの感染拡大防止のため協力をお願いします。

- 感染拡大防止のためマスク、ボールペンを持参してください。
- 発熱(37.5度以上)、せき、けん怠感など体調が悪い場合は来場を控えてください(会場の入口で検温を実施します)。
- フィジカルディスタンスの確保により待合席が少ないため、会場へは原則申告者本人のみ入場してください。
- 会場となる施設では、マスクの着用と会場入口でのアルコールによる手指の消毒への協力をお願いします。
- 郵送やインターネットによる申告への協力をお願いします。

令和3年度市民税・県民税の申告、令和2年分所得税の確定申告

■申告が必要な方（所得税の確定申告をした方は、市民税・県民税の申告は原則必要ありません。）

市民税・県民税の申告 令和3年1月1日現在、市内在住で次のいずれかに該当する方

◆給与所得者の方

- ①勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方
※市への提出の有無は勤務先に確認してください。パート、アルバイトなども含みます。
- ②給与収入以外に収入がある方
※営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下のもの。20万円を超える方は確定申告の必要があります。

◆給与所得者以外の方

- ①所得税が課税にならない営業・農業・不動産・雑などの収入がある方
- ②公的年金等の所得者かつ確定申告が不要の方で、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費などの所得控除を受ける方
- ③令和2年1月から令和2年12月の間に収入がなく、市内在住の方の税法上の扶養に入っていない方
※国民健康保険税や介護保険料などの算出・算定、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続き、所得の証明書などの基礎資料となりますので収入がなかった方も申告をお願いします。

所得税の確定申告

- 営業等、不動産、農業などの所得の合計額が所得控除（社会保険料控除・扶養控除など）の合計額より多い方
- 年間の給与収入が2千万円を超える方
- 給与所得者で給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
- 給与を2か所以上から受けていて、年末調整されていない給与収入金額と各種所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方
- 土地・建物・株式などを譲渡した方

■申告の際に準備してください（飯能市内の会場）

全ての方が必要なもの 印鑑、マイナンバーカード等の個人番号が確認できるもの、身分証明書、マスク、ボールペン
令和2年1月から12月までの所得を証明する書類（一部抜粋） ※所得の種類によって必要書類が異なります。

給与収入、公的年金収入	<input type="checkbox"/> 給与、公的年金等の源泉徴収票（コピー可） ※複数の支払者から受け取りがある場合は金額に関わらずすべて
個人年金収入（生命保険年金等）	<input type="checkbox"/> 支払証明書（市民税・県民税の申告の場合はコピー可） ※受取金額と必要経費の分かるもの
報酬金・配分金 （シルバー人材センター等）	<input type="checkbox"/> 支払調書（市民税・県民税の申告の場合はコピー可） <input type="checkbox"/> 配分金支払証明書 ※受取金額と必要経費の分かるもの
満期保険金、解約保険金	<input type="checkbox"/> 支払証明書等（市民税・県民税の申告の場合はコピー可） ※受取金額と必要経費の分かるもの
事業収入、不動産収入	<input type="checkbox"/> 収入と必要経費が明らかになるもの

控除を受けるための書類（一部抜粋） ※令和2年1月から12月支払分が対象です。

生命保険料控除、地震保険料控除	<input type="checkbox"/> 生命保険料控除証明書（原本） <input type="checkbox"/> 地震保険料控除証明書（原本）
社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 控除証明書（原本）、領収書等 ※対象は国民年金保険料、国民健康保険税（料）、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料等です。
医療費控除 （セルフメディケーション税制含む）	<input type="checkbox"/> 医療費控除（セルフメディケーション税制）の明細書（個人別、病院別でまとめ計算したものの） ※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の一部を省略できる場合があります。 <input type="checkbox"/> 保険金などで補てんされた金額のわかるもの <input type="checkbox"/> 健康保持増進および疾病の予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類 ※セルフメディケーション税制のみ ※医療費控除明細書は個人別に病院ごとにまとめ、事前に記入して持参・郵送してください。領収書の添付、提示は不要ですが、自身で5年間保存してください。
寄附金控除	<input type="checkbox"/> 寄附金（ふるさと納税を含む）の領収書、証明書等（原本） ※申告書の提出をするとワンストップ特例は適用されません。全ての寄附金の領収書、証明書を添付してください。
障害者控除	<input type="checkbox"/> 障害者手帳・被爆者手帳等（コピー可）・市役所介護福祉課発行の障害者控除対象者認定書
勤労学生控除	<input type="checkbox"/> 学生証（コピー可）
小規模企業共済等掛金控除	<input type="checkbox"/> 小規模企業共済掛金払込証明書（原本）等
被扶養者が国外在住の場合	<input type="checkbox"/> 親族関係書類（日本語訳文書の添付が必要です） <input type="checkbox"/> 送金関係書類 ※対象人数分の書類の提出または提示が必要です。

申告書にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です

- 市役所で申告する際は、個人番号および身元確認書類の確認を行います。
郵送の場合は、個人番号および身元確認書類のコピーの添付が必要です。
- ▶マイナンバーカード（個人番号カード）を所持している方…マイナンバーカード
- ▶マイナンバーカード（個人番号カード）を所持していない方…①番号確認書類および②身元確認書類
 - ①番号確認書類：通知カードまたは市役所で交付する「住民票」や「住民票記載事項証明書」
※マイナンバーの記載があるもの
 - ②身元確認書類：運転免許証、公的医療保険の被保険者証等

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入中の皆さんへ

■加入者は所得の申告が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税(料)の算定や軽減の判定、医療費の一部負担割合の判定等に必要なため毎年確定申告等の所得の申告が必要です。前年の収入(所得)額がない方や、遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの方も申告してください。

対象者

- ①国民健康保険税の納税義務者である世帯主およびその世帯に属する被保険者(加入者)
 - ②後期高齢者医療保険の被保険者
- ※個人住民税の扶養親族として申告されている方も、所得の申告が必要です。
- ※次の方は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得申告を行う必要はありません。
- ・所得税の確定申告や市・県民税の申告をした方
 - ・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている方
 - ・公的年金以外に収入(所得)がない方

■保険税等の納付方法の変更手続きについて

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付方法を、特別徴収(年金からの天引き)から口座振替へ変更する場合、保険年金課での手続きが必要です。

提出書類 納付方法変更申出書、口座振替依頼書

持ち物 ①本人確認書類 ※運転免許証等、顔写真付きのもの
②被保険者証 ③通帳 ④通帳届出印

- ※変更手続きの時期により特別徴収の中止時期が変わります。
- ※確定申告等の所得申告では、口座振替により納付された保険税(料)の社会保険料控除は口座名義人のみ申告ができます。
- ※国民健康保険税については、ペイジー口座振替受付サービスが利用でき、キャッシュカードのみで手続きができます(窓口来庁者本人の口座に限る)。
- ※取扱金融機関については、飯能市ホームページに掲載しています。

■医療費通知の送付について

健康保険制度への理解と健康管理への理解を深めていただくため、健康保険で受診した医療費の額等をお知らせしています。

医療費通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。なお、受診状況についての通知で請求書ではありません。

国民健康保険

4月発送分	前年12・1月診療分を掲載
6月発送分	2・3月診療分を掲載
8月発送分	4・5月診療分を掲載
10月発送分	6・7月診療分を掲載
1月発送分	8・9・10月診療分を掲載
2月発送分	11月診療分を掲載

後期高齢者医療保険

8月発送分	前年11～3月診療分を掲載
11月発送分	4～7月診療分を掲載
2月発送分	8～10月診療分を掲載

※国民健康保険の12月、後期高齢者医療保険の11月、12月受診分が記載された医療費通知の発送は、申告期間(2～3月)に間に合わないため、領収書を基に「医療費控除の明細書」に自身で記載し申告してください。

お知らせ

年金生活者支援給付金の申請について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の方に対して、年金に上乗せして支給される制度です。

申請方法 年金生活者支援給付金請求書(はがき型)を日本年金機構へ提出。※既受給者は申請不要

請求書は日本年金機構から令和2年度新たに受給対象となる方に令和2年10月以降に送付しています。

※令和3年2月1日までに申請した場合は令和2年8月分から遡って支給されますが、令和3年2月1日以降に申請した場合は、申請受付月の翌月分からの支給となります。

問い合わせ 所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

『ねんきんダイヤル』0570-05-1165(ナビダイヤル)

※050から始まる電話からは03-6700-1165

お知らせ

所沢税務署からのお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告について

会場 所沢税務署1階事務室

日時 2月1日(月)～3月15日(月)の平日および2月21日・28日の日曜日

相談受付時間 8:30～16:00

※新型コロナウイルス感染症対策として、還付申告の方の申告相談は2月15日(月)以前から受け付けます。

整理券の配布 確定申告会場の混雑緩和のため入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券の配付状況により後日の来場をお願いする場合があります。

※会場への入場の際は、マスクの着用と検温への協力および少人数での来場をお願いします。

※咳・発熱等の症状のある場合、入場を遠慮いただく場合があります。※16:00前に相談受付を終了する場合があります。

問い合わせ 所沢税務署 TEL04-2993-9111

医療保険に関するお知らせ

国民健康保険に加入中の皆さんへ

■特定健康診査に関するお知らせ

飯能市国民健康保険加入者の令和元年度の特定健康診査受診率は43.4%で、埼玉県内の平均(40.3%)より高い受診率になりました。引き続き今年度も特定健康診査の受診をお願いします。

1年度に1回、無料で受診できます

対象者 飯能市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方
※令和2年度内に40歳になる39歳の方を含みます。

主な健診内容 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

受診期間 令和3年3月31日まで
(令和2年度中に75歳になる方は誕生日の前日まで)

受診場所 市指定医療機関

※受診の際は、新型コロナウイルス感染症に十分留意してください。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止する場合があります。中止する場合は、飯能市ホームページ等でお知らせします。

健診結果の提出にご協力ください

特定健康診査の対象の方で、職場での健診や市指定医療機関以外で人間ドックを受診した方は、健診結果を保険年金課へ提出(郵送可)してください。特定健康診査を受けたとみなし健診結果を登録します。提供された健診結果は、保健事業に活用します。

■傷病手当金支給対象期間の延長について

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金制度について、以下のとおり支給対象期間を延長しています。

支給対象期間 令和3年3月31日まで

2月または3月に75歳になる方へ

75歳から加入する医療保険が、それまでの国民健康保険、健康保険、共済等から後期高齢者医療保険に変わります。

健康診査等の受診補助について

後期高齢者医療保険の被保険者は1年度に1回、健康診査または人間ドックの受診補助を受けることができます。ただし、受診券の送付が75歳の誕生月の2か月後のため、令和3年2月または3月に75歳になる方は令和2年度内に後期高齢者医療保険での受診ができません。令和2年度中に受診を予定している方は、誕生日前日までに現在加入の医療保険の健診サービスでの受診をお願いします。

お知らせ

介護保険の要介護認定者の確定申告等における所得の控除について

令和2年分の確定申告または市民税・県民税の申告に必要な確認書等の申請を受け付けます。

■おむつ代の医療費控除を受ける方

飯能市が発行する「おむつ使用確認書」により、おむつ代の医療費控除が受けられますので、介護福祉課に申請してください。

対象者 介護保険の要介護認定者のうち、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の主治医意見書でおむつの使用の必要性が認められている方
※おむつ代の医療費控除が1年目の方は、医師が発行する証明書が必要です。

申請期間 1月4日(月)～3月15日(月)

■介護保険の要介護認定者で障害者控除を受ける方

飯能市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、障害者控除(または特別障害者控除)が受けられます。介護福祉課に申請してください。

対象 65歳以上の方で、令和2年12月31日現在、介護保険の要介護認定者(要支援1・2を除く)

申請期間 1月4日(月)～3月15日(月)

※障害者手帳などをお持ちの方は、認定書は必要ありません。
※令和元年分障害者控除対象者認定書の交付を受けた方のうち、令和2年12月31日現在、要介護認定を受けている方には、1月下旬頃に「令和2年分障害者控除対象者認定書」を送付しますので、申請の必要がありません。利用する予定がなく、送付の必要がない方は介護福祉課へ連絡してください。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-2118



～マイナンバーカードを取得していない方へ～

QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が送付されます

マイナンバーカードが未取得かつ取得の申請をしていない方(一部の方を除く)を対象に、1月から3月に順次、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)からマイナンバーカードの申請用紙(交付申請書)が送付されます。

国では、令和4年度末までには日本在住のすべての方がマイナンバーカードを取得することを目指しています。取得手続きへの協力をお願いします。

なお、申請書が届かない方で、申請書の送付を希望する場合は、4月以降に市民課へ連絡してください。

■マイナンバーカードはパソコンやスマートフォンなどで申請できます

マイナンバーカードは、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から無料で申請できます。デジタルカメラやスマートフォンで撮った写真を使うこともできます。

※顔写真は、直近6ヶ月以内に撮影した、正面、無帽、無背景のものに限ります。

“マイナンバーカード”の申請は簡単。パソコンやスマホから無料で申請できます。

カードの申請は → 通知カード 申請書 QRコード

<郵送で> <パソコンで> <スマホで> <証明写真機で>*

※機器の対応をご確認ください。

※飯能市内の「まちなかの証明写真機」は、飯能駅南口、飯能郵便局、セカンドストリート飯能店、ヘルク緑町店、ファミリーマート飯能青木店、マツモトキヨシコピオ飯能新光店、スーパーアルプス飯能美杉台店の7箇所にあります。(写真代は有料です)

※申請の際には必要事項の記入(入力)と顔写真の添付が必要です。

■マイナンバーカードの受け取り方法

申請後、マイナンバーカードが地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から飯能市に届き、飯能市から申請した方に「交付通知書」を送付しますので、市民課で受け取ってください(予約制)。

なお、地区行政センターでカードを申請した方へは「本人限定受取郵便」で自宅へ送付します。

※地方公共団体情報システム機構(J-LIS)は、地方公共団体が共同して運営する組織で、マイナンバーに関する事務等を行っている法人です。

地区行政センターでマイナンバーカードの申請を受け付けます(予約制)

市内に住民登録がある方で、初回発行を希望する方を対象に、マイナンバーカードの申請用の顔写真を無料で撮影し、申請手続きを行います。

申請方法、受け取り方法等の詳細は、飯能市ホームページで確認してください。

予約申し込み・受け付け開始日

下記の受付開始日から電話で希望する会場へ

1月開催分…受付中

2月開催分…1月18日(月)から受付

3月開催分…2月15日(月)から受付

※予約受付時間9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

※予約状況により希望する日程で予約できない場合があります。

持ち物

- ・通知カード
- ・個人番号カード交付申請書(通知カードの下部分)
地方公共団体情報システム機構からQRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が届いている方は持参してください。
- ・住民基本台帳カード(所有者のみ)
- ・本人確認書類
(A)の書類1点または(B)の書類2点
(A)運転免許証、パスポート、在留カード
身体障害者手帳など
(B)健康保険証、年金手帳、介護保険証
医療受給者証、社員証、学生証など
※「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されているものに限る。

※手続きには、数字4桁の暗証番号が必要です。また署名用電子証明書を設定する場合には、6文字以上16文字以内の英数字を交えた暗証番号が必要です。

会場・申請受付日

※申請受付時間10:00～15:00(12:00～13:00を除く)

会場/申し込み先	申請受付日		
	1月	2月	3月
飯能中央 (972-3678)		3日(水)	
第二区 (972-6784)		19日(金)	
富士見 (972-3314)	27日(水)		
精明 (972-2314)			8日(月)
双柳 (972-9900)	22日(金)		
加治 (972-2313)	15日(金)		
加治東 (974-4546)			17日(水)
美杉台 (971-5151)	21日(木)		
南高麗 (972-2805)		2日(火)	
吾野 (978-1211)		10日(水)	
東吾野 (978-1212)	29日(金)		
原市場 (977-1232)		4日(木)	
名栗 (979-1121)		8日(月)	

問い合わせ 市民課 内線101

飯能市議会議員一般選挙『投票日 4月25日(日)』

任期満了による飯能市議会議員一般選挙を実施します

■立候補予定者説明会

日時 3月9日(火) 13:30～

会場 飯能市役所本庁舎別館 2階会議室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、
出席は各立候補予定者につき2名以内でお願いします。

■告示期日(立候補届出)

日時 4月18日(日) 8:30～17:00

会場 飯能市役所本庁舎別館 2階会議室

■選挙会(開票)

日時 4月25日(日) 21:10～

会場 飯能第一小学校体育館

1月は「明るい選挙推進強調月間」です！

～あなたの一票 明るい未来へ～

「明るい選挙」とは、有権者が主権者としての自覚をもって進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙のことです。そのため、私たち有権者の一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に関心を持ち、大切な自分の一票を進んで投票することが必要です。

明るい選挙のために ～寄附禁止のルール～

政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。

また、有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

三 ない 運 動

政治家は有権者に寄附を
贈らない!

有権者は政治家に寄附を
求めない!

政治家から有権者への寄附は
受け取らない!



令和2年度明るい選挙啓発ポスター作品展示会のお知らせ

優秀作品20点の展示を行います。令和2年度は市内の小学生、中学生、高校生の皆さんから205点の応募がありました。また、併せて選挙制度等に関する啓発展示を行います。

なお、ポスターコンクールの展示作品については、展示終了後に飯能市ホームページへ掲載予定です。

日時 1月4日(月)～17日(日) 10:00～19:00

会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

皆さんの一票を大切にしましょう

今年は、任期満了による選挙が以下のとおり予定されています。

選挙の種別	任期満了日	投票日
飯能市議会議員一般選挙	5月 4日	4月25日
飯能市長選挙	8月 7日	未定
衆議院議員総選挙 (最高裁判所裁判官国民審査)	10月21日	未定

皆さんの一票は、政治に皆さんの意思を反映させるための重要な権利です。
貴重な一票を大切にし、忘れずに投票しましょう。

投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

選挙管理委員会では、皆さんが安心して投票できるよう、消毒液の設置や飛沫防止措置、定期的な換気など投票所内での感染防止対策を実施します。投票の際は、マスクの着用や手指の消毒など、自身の予防対策への協力をお願いします。

選挙管理委員会 内線345・346 FAX974-0044 ✉ senkyo@city.hanno.lg.jp

お知らせ

市民活動支援事業 シニアサポートセミナー
自分の住むまちを好きになろう！
～自然とまちと人を繋ぐ経験から学んだこと～

まちの景観や自然の環境保全活動などの取り組みを通して実践されてきた「魅力あふれるまちづくり活動」と「地域活動・社会貢献へのきっかけづくり」についての講演です。地域活動に興味がある方や、これから何かに取り組みたいシニアの方向けの講座です。

日時 1月20日(水) 14:00～16:00(13:30開場)

会場 市民活動センター 多目的ホール

定員 30人(申込順)

講師 浅野正敏氏(専門家ボランティア共助仕掛人)

申し込み・問い合わせ 地域活動支援課

TEL 973-2626 FAX 974-6737

✉ jiti@city.hanno.lg.jp

※手話通訳を希望する方は、1月14日(木)までに地域活動支援課へ連絡してください。

お知らせ

アライグマ捕獲従事者養成研修会

アライグマによる農作物被害を防ぐための捕獲に関する研修会です。

日時 2月5日(金) 13:30～16:00

会場 精明地区行政センター

対象 市内在住の18歳以上の方

定員 20人(申込順)

費用 無料

申し込み 1月29日(金)までに電話・ファクス・メールで鳥獣被害対策室へ

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737 ✉ choju@city.hanno.lg.jp

募集

令和3年度埼玉県公立小・中学校臨時的任用教職員
および非常勤講師の募集について

令和3年度の公立小・中学校における教職員の欠員補充や、育児休業・病気等により勤務することができない教職員の代替等を担う、臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

応募資格 以下の①②に該当する方

①教員については教員普通免許状、学校栄養職員については栄養士免許状を所有している方または取得見込みの方

②地方公務員法第16条および学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

応募方法 臨時的任用教職員等申込書を提出

※申込書の様式・提出先など募集内容の詳細は埼玉県ホームページを確認してください。

問い合わせ 学校教育課 TEL 973-3018

募集

令和3年度市民活動支援事業募集

飯能市では、地域の課題解決と協働の推進を目的とした「市民活動支援事業(提案型協働事業)」の提案を募集します。審査のうえ、採択された事業には補助金を交付します。

募集内容

①テーマ設定型事業：飯能市が設定したテーマを基に市民活動団体等が提案した社会的または地域的な課題解決を図る事業

テーマ：地域コミュニティづくりを推進する事業

目的：多様な住民が参画しながら地域づくりができるような社会を実現するため

②自由提案型事業：市民活動団体等が自由なテーマで提案した社会的または地域的な課題の解決を図る事業

応募対象団体 NPO法人やボランティア団体等、営利を目的としない公益的活動を行う市民活動団体

補助金額 1事業につき30万円を上限に補助(変更の場合あり)

補助対象経費 事業に直接要する経費

提出書類 事業提案書、その他必要書類

※事業提案書等の必要書類の書式は、地域活動支援課で配布または飯能市ホームページからダウンロードできます。

事前相談 1月4日(月)から29日(金)まで

提出期限 2月5日(金)までに地域活動支援課へ

審査方法 書類審査、プレゼンテーション審査

※補助対象経費の詳細等、募集内容については飯能市ホームページで確認してください。

問い合わせ 地域活動支援課 TEL 973-2626

FAX 974-6737

お知らせ

ダメ!! ポイ捨て

ごみのポイ捨ては条例で禁止されています

ポイ捨ては、まちの美観を損ね、住民の迷惑になります。たばこの吸い殻は灰皿に、空き缶や紙くずはごみ箱にきちんと捨てて、ごみのないきれいなまちを守りましょう。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

お知らせ

10月の家庭ごみ量

■ 10月のごみ量

10月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,744	1,643	101	106.15%

■ 年度累計(令和2年4月～)

今年度累計(t)	前年度累計(t)	前年度比(t)	前年度比率
12,409	11,772	637	105.41%

■ 市民1人あたりのごみ量 22.0kg

・可燃ごみ 15.6kg ・不燃ごみ 0.7kg ・粗大ごみ 0.8kg
・びん 0.5kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 2.3kg ・布類 0.7kg
・ペットボトル 0.2kg ・プラスチック類 1.1kg

ボートレース戸田開催日程 1/3～8、1/14～17、1/22～25、1/28～2/2、2/6～11、2/13～16
2/19～23、2/27～3/2、3/7～12、3/16～21、3/30～31

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。退職金の請求に関することは本部または最寄りの支部へ問い合わせてください。

事業主の皆さんへ

従事者が林業界を引退する際は、退職金を請求するよう指導してください。

問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2889

法務局における自筆証書遺言書保管制度について

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、隠蔽および改ざん等を防止することができます。

問い合わせ

さいたま地方法務局所沢支局総務課
TEL 04-2992-2677

税理士による無料税務相談

期間 2月1日(月)～15日(月) ※土日祝除く

場所 各税理士事務所

対象 令和2年中の収入が600万円以下で次のいずれかに該当する方

①年金受給者
②給与所得者で医療費控除を受けたい方
③年度途中で退職または就職して年末調整をしない方

予約 1月20日(水)から

東信越税理士会所沢支部
事務局(TEL 04-2993-0822)へ

10時～12時、14時～16時

※土日祝除く

役立っています！「ミニユニティ」助成

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたミニユニティ助成事業を実施しています。

令和2年度は、柳原自治会が助成金を受けて、自治会館の環境整備と着物、襦袢を新調しました。

問い合わせ

地域活動支援課
TEL 973-2626



分娩前ウイルス検査を希望する妊婦の方へ

新型コロナウイルス感染症へ

の不安から検査を希望する妊婦の方を対象に、分娩前ウイルス検査を行います。検査についてはかかりつけの産科医療機関に相談してください。

費用 無料
問い合わせ

埼玉県健康長寿課
TEL 048-830-3561



調理師の方は調理師業務従事者届の提出が必要です

対象 埼玉県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師
届出期間 1月1日(金・祝)～15日(金)

届出方法 令和2年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を指定様式にて埼玉県調理師会へ
問い合わせ (一社)埼玉県調理師会
TEL 048-860-6443
埼玉県健康長寿課
TEL 048-830-3585

保護者向け「就活中のお子様とのコミュニケーション講座

日時 1月15日(金) 14時～16時
場所 ハローワーク飯能 2階会議室

対象 ①～③の就職活動中の子どもを持つ保護者

- ①新卒・既卒3年以内の方
- ②就活継続中の高校・専門学校・短大・大学生の方
- ③各々中退者(おおむね3年まで)

③若年者(35歳以下)

内容 就活中の子どもとのコミュニケーションの取り方
ハローワークサービスの紹介

費用 無料
定員 6人

申し込み 1月13日(水)までにハローワーク飯能(TEL 974-2345)へ

交通事故被害者家族への援護金について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

※交通遺児等とは、交通事故により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成14年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒をいいます。
給付額 子ども1人につき10万円

申請方法 申請書類を1月29日(金)までに、みずほ信託銀行浦和支店に郵送または持参
※申請書類は各市町村、学校等で配布

問い合わせ

埼玉県防犯・交通安全課
TEL 048-830-2958

お知らせ

冬の食中毒 ノロウイルスに注意してください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向があります。

症状 下痢、おう吐、発熱、腹痛など
※高齢者や幼児などの抵抗力の弱い人は重症になることもあるので、早めに医療機関を受診してください。

予防方法

- 流水・石けんでの手洗い(2度洗いが効果的)
- 調理器具の十分な洗浄、消毒
- 食品の十分な加熱(中心温度85～90℃で90秒間以上)
- 便・おう吐物は、使い捨ての手袋・マスクなどを着用し、ペーパータオルで処理・消毒

問い合わせ 狭山保健所 TEL 04-2941-6535

お知らせ

マンション管理相談会

日時 2月10日(水) 13:30～16:30

場所 市役所本庁舎別館1階相談室3

対象 市内の分譲マンションの管理組合員、区分所有者居住者の方

※グループでの申し込みの場合は、代表者を決め、3人以内でお願いします。

相談員 マンション管理士

申し込み 2月9日(火)までに建築課へ

※事前申込者が優先となりますが、当日受付での相談もできます。

問い合わせ 建築課 TEL 986-5078



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染リスクを回避して感染拡大を防止しましょう

新型コロナウイルス感染症については、これまでの感染拡大の経験から、感染リスクが高い行動や場面が明らかになってきており、ウイルスの伝ばは、主に「クラスター」を介して拡大することが分かっています。

これまでのクラスター分析で得られた知見から、**感染リスクが高まる「5つの場面」、感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫**が国の新型コロナウイルス感染症対策分科会により提言としてまとめられました。

市民の皆さんには、引き続き、感染リスクが高い行動を避けていただくとともに、**マスクの着用、三密の回避、室内の換気**などによる感染拡大防止への協力をお願いします。

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。
また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、長時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

会食に参加する際は注意してください

- 飲酒をする際は
 - ① 少人数・短時間で
 - ② なるべく普段一緒にいる人と
 - ③ 深酒・はしご酒などはひかえ、適度な酒量で
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- 座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- 食べる時だけマスクを外し、会話の時はマスク着用
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、ガイドラインを遵守したお店で
- 体調が悪い人は参加しない

新型コロナウイルス感染症に関する飯能市の相談窓口

相談内容	問い合わせ・相談窓口
全般的な相談	危機管理室 内線611・612・623・624
暮らしに関する相談	地域・生活福祉課 TEL 978-5602
ひとり親世帯臨時特別給付金 (その他、子育て世帯への給付金等)	子育て支援課 内線155・156
健康に関する相談 ※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。	健康づくり支援課 TEL 974-3488

税・保険料・上下水道料金などに関する相談

相談内容	問い合わせ・相談窓口
税の納付	収税課 内線131～137
国民健康保険税	保険年金課 内線142・143
後期高齢者医療保険料	保険年金課 内線144・145
国民年金保険料	保険年金課 内線118・149
介護保険料	介護福祉課 内線186
保育所保育料	保育課 TEL 973-2119
上下水道料金	水道業務課 内線215・216 下水道課 内線202・203

埼玉県の相談窓口

相談内容	問い合わせ・相談窓口
受診先の確認や、医療機関を受診するべきか迷った場合等の相談	埼玉県受診・相談センター TEL 048-762-8026 (聴覚障がいの方へ FAX 048-816-5801) 月～土(祝日を含む) 9:00～17:30
受診先の確認のほか、一般的な相談	埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター TEL 0570-783-770 (聴覚障がいの方へ FAX 048-830-4808) 24時間 年中無休

お知らせ

ひとり親世帯臨時特別給付金申請はお済みですか？(申請期限 令和3年2月26日)

子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や収入の減少に対しての支援を行うため「ひとり親世帯臨時特別給付金」の申請を受け付けています。 ※国による給付事業です。

■児童扶養手当受給世帯等への給付(基本給付(再支給分を含む))

支給対象者

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
- ②公的年金給付等により児童扶養手当の支給を受けていない方
※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

申請方法 ①の対象者は申請不要
②③の対象者は要申請 ※申請方法等の詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

■収入が減少した

児童扶養手当受給世帯等への給付(追加給付)

支給対象者 左記①②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方

給付額 1世帯5万円

申請方法 申請書を子育て支援課へ提出してください。

問い合わせ 子育て支援課 内線155・156

お知らせ

防災行政無線の放送内容が確認できます

問い合わせ 危機管理室 TEL973-2723

令和3年1月から、防災行政無線で放送した内容が、メールやアプリなどで確認できるようになりました。日頃から防災・防犯情報等を受け取れるよう、登録やダウンロードをお願いします。

飯能市メール配信サービス(登録制)

登録するにはentry@hannocity.jpへ空メールを送信してください。

※またはQRコードを読み取り表示画面から空メールを送信できます。



飯能市ホームページ

https://www.city.hanno.lg.jp



防災行政無線テレホンサービス

放送後60分間、電話で聞くことができます。
TEL 042-972-9123

飯能市ご当地アプリ(公式アプリ)

※QRコードからアプリがダウンロードできます。

Android版

ios版



飯能市防災 Twitter

https://twitter.com/hanno_bousai



飯能市 Facebook

https://m.facebook.com/hannocity/



募集

行政計画の素案を公表し、皆さんからの意見・提案を募集します

計画名	問い合わせ
第6期飯能市障害福祉計画 第2期飯能市障害児福祉計画(素案)	障害者福祉課 TEL986-5072 FAX986-5074 ☒ syoufuku@city.hanno.lg.jp
飯能市介護保険事業計画及び 老人福祉計画(第8期計画)(素案)	介護福祉課 TEL973-2118 FAX986-5073 ☒ kaigo@city.hanno.lg.jp
飯能市建築物耐震改修促進計画(素案)	建築課 TEL973-2170 FAX974-6770 ☒ kenchiku@city.hanno.lg.jp
第2次飯能市ごみ処理基本計画(素案)	資源循環推進課 TEL973-1010 FAX973-1002 ☒ clean@city.hanno.lg.jp
第2次飯能市教育大綱及び 第3期飯能市教育振興基本計画(素案)	企画調整課(教育大綱) TEL973-3323 FAX974-0044 ☒ kikaku@city.hanno.lg.jp 教育総務課(基本計画) TEL973-3602 FAX971-2393 ☒ kyoiku@city.hanno.lg.jp
第3次飯能市子ども読書活動推進計画(素案)	図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ☒ tosyokan@city.hanno.lg.jp

公表期間 1月7日(木)～20日(水) 第3次飯能市子ども読書活動推進計画(素案)については1月8日(金)～21日(木)

閲覧場所 市役所本庁舎3階市政資料コーナー、飯能駅サービスコーナー、市民活動センター、各地区行政センター、総合福祉センター、図書館

第2次飯能市教育大綱及び第3期飯能市教育振興基本計画については、上記のほか教育総務課(市役所本庁舎別館2階)、こども図書館、博物館、市民体育館で閲覧できます。

※閲覧時間は各施設の開庁時間内。飯能市ホームページにも掲載します。

意見等提出方法 公表期間に閲覧場所にある所定の用紙のほか、電話、ファクス、メール等で各問い合わせ先へ

■会計年度任用職員の主な職種および報酬額等の例

職種	勤務場所	勤務日数等 (1日の勤務時間)	報酬額	業務内容	必要な資格等
移動図書館運転手	飯能市立図書館他	週4日(7.5時間)	時給970円	・移動図書館車(マイクロバス相当)、連絡便の運転 ・図書整理業務等	中型自動車運転免許
栄養士	各小・中学校	週5日(7.5時間)	時給1,352円	学校給食の栄養士業務	栄養士資格
看護師	南高麗診療所	週5日(5時間)	月額15万9,410円	看護業務	看護師または准看護師免許
交通安全指導員	【立哨】飯能第一・富士見・加治小学校区 【安全教室・啓発活動】市内各所	週5日(4時間以内)	時給1,301円	・子どもたちの登下校を見守る立哨 ・交通安全教室での指導、交通安全啓発活動	・市内在住で20歳以上 ・普通自動車運転免許
子育てコーディネーター	子育て総合センター	月16日・週4日程度(6時間)	時給1,485円	子育て情報の提供、子育て支援等	保育士免許、またはその他対人援助に関する業務経験
作業員	市内全域	週3日(6.5時間)	時給970円	観光地の整備、清掃作業等	・普通自動車運転免許 ・刈払機、チェーンソーが使える方(講習会修了の方が望ましい)
市民活動センター副館長	市民活動センター	月16日(5時間)	時給1,603円	施設運営、事業企画	パソコン操作ができる方
事務職	部署によって異なります。以下は代表的な例です。 【例】 ・市民活動センター ・市役所 ・保健センター	部署によって異なります。以下は代表的な例です。		部署によって異なります。以下は代表的な例です。	勤務する部署によって、以下のような資格等が必要な場合があります。 【例】 ・パソコンの基本操作技能(データ入力等) ・普通自動車運転免許
		月16日(5時間)	時給958円	【例】 ・一般事務 ・事業企画 ・乳幼児健診補助業務	
		月3日(2時間)	時給958円		
		週5日(6時間)	月額12万798円		
週5日(7.5時間)	月額15万998円				
生活困窮者自立支援員	市役所	月12日(6時間)	時給1,485円	生徒への支援計画の策定、学習支援教室の運営	小学校または中学校教諭の経験
図書整理員	図書館富士見分室他	週3日(5時間)	時給958円	図書貸出業務、図書整理業務	パソコンの基本操作技能(データ入力等)
文化財専門調査員	市内調査現場、生涯学習課分室	月16日(7時間)	時給1,643円	埋蔵文化財試掘・発掘調査および室内調査	・学校教育法に定める大学および大学院において考古学に関する課程を専攻し、卒業または令和3年3月31日までに卒業見込み。 ・普通自動車運転免許
保健師	市役所	週5日(6時間)	時給2,000円	介護予防事業に関わる業務(健康教育・訪問指導)等	・保健師免許 ・普通自動車運転免許
用務員	各小・中学校	週5日(7.5時間)	時給962円	学校用務	普通自動車運転免許
理学療法士	訪問看護ステーションほほえみ	週1日(7.5時間)	時給1,700円	訪問リハビリテーション業務	理学療法士免許

○登録方法

- ・『令和3年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書』に必要事項を記入し、職員課(市役所本庁舎3階)へ提出してください。※郵送可
- ・令和3年度当初からの勤務を希望する方は、1月18日(月)までに登録してください。
- ※登録申込書は、飯能市ホームページからダウンロードできます。また、職員課でも配布しています。
- ※郵送の場合には、84円切手を貼った返信用封筒(返信先を明記したもの)を必ず同封してください。

令和3年度会計年度任用職員希望者

飯能市では、市役所や市の施設に勤務する会計年度任用職員に登録する方を募集しています。会計年度任用職員とは、1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。この登録制度は、あらかじめ希望する職種や勤務時間等を登録していただき、飯能市が条件に合う方を登録者の中から選考し、会計年度任用職員として任用するものです。

任用期間 令和4年3月31日までの最長1年(勤務実績によっては再度の任用あり)

登録有効期間 令和3年度中の採用に限り有効(令和4年3月31日まで)

手当等 期末手当、費用弁償(通勤手当)等を飯能市の規定に基づき支給します。

社会保険等 勤務時間、任用期間等によって社会保険や労働保険(雇用保険・労災保険)に加入します。

注意事項

- ・登録しても、選考、採用されない場合があります。
- ・就職などにより登録の取消しを希望する場合は、各登録先へ連絡してください。
- ・提出された書類は、一切返却しません。
- ・会計年度任用職員は、登録者の中から選考するほか、ハローワーク等により募集することもあります。

市立保育所会計年度任用職員の主な職種および報酬額等の例

職種	勤務場所	勤務日数等(1日の勤務時間)	報酬額	業務内容	必要な資格等
保育士	各保育所	週5日 土曜日交替勤務あり (1日7.5時間)	月額17万6,130~22万4,035円	児童の保育	保育士免許
短時間保育士		週1~5日 (午前または午後4時間)	勤務条件によって異なります。 【例】 ・週5日勤務の場合 ……月額8万8,410円 ・週5日勤務以外の場合 ……時給1,051円	児童の保育	保育士免許
保育補助		週1~6日の範囲で応相談 ①朝または夕方の2時間 ②朝または夕方の3時間 ③朝と夕方の各2時間(計4時間) ④午前または午後の4時間	勤務条件によって異なります。 【例】 ・③で週4日勤務の場合 ……時給973円 ・④で週5日勤務の場合 ……月額8万1,790円	保育の補助業務	—

○登録方法

- ・履歴書、資格証の写し(資格が必要な職種の場合)を保育課(市役所本庁舎1階 TEL973-2119)へ提出してください。
- ・令和3年度当初からの勤務を希望する方は、1月18日(月)までに登録してください。

「家庭の日」ポスターコンクール入賞作品を展示します

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

「家庭の日」は、毎月第3日曜日を家族みんなが温かくふれあう日とし、埼玉県が定めた日です。

飯能市では、親子や家族のふれあいなどを描いたポスターを小・中学生を対象に募集し、364点の応募がありました。選考により入賞した作品14点を展示します。

入賞者

<優秀賞>

齋藤 茜(飯能第一小2年)「ハッピーバースデー じいちゃん」
 細田葉月(飯能第一小4年)「家族で花火大会」
 塚本百音(加治小5年)「動物園でハイ! チーズ!!」
 小金井玲菜(富士見小4年)「おばあちゃんちで流しラーメン」
 福島美桜(加治東小6年)「友達と水族館」
 佐々木由衣(双柳小5年)「花火を見たよ」
 森井郁帆(美杉台小5年)「家族で楽しい思い出づくり」
 只木郁乃(飯能第一中1年)「続く思い出」
 小坂 紬(飯能第一中2年)「日曜日はみんなで」

<優良賞>

木崎優来(飯能第一小5年)「家族と庭で水遊び」
 荒畑心虹(加治小2年)「かぞくみんなであそぶとたのしいな」
 梶田雄星(加治小4年)「飯能めぐり」
 山中栄依(美杉台小1年)「かぞくで おにぎり おいしいね」
 後藤謙太(狭山特別支援学校中学部1年)「えがお」

展示会場および期間

■市民活動センター交流広場

期間 1月28日(木)~2月9日(火) 10:00~19:00
 ※1月28日は13:00から、2月9日は16:00まで。

第17回 飯能市少年の主張大会

青少年が未来に向けて考えていること、日ごろ感じていることと、大人に訴えたいこと等を発表する「飯能市少年の主張大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響で、例年開催していた市民会館での発表を中止し、第二次審査を作文審査に変更して実施しました。小学生・中学生・高校生の部、それぞれで最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

第17回飯能市少年の主張大会 審査結果(敬称略)

小学生の部

最優秀賞	「病気を乗り越え、夢へ向かう」	青木唱太郎(加治東小学校6年)
優秀賞	「感謝の気持ちを持ち続けて」	中村航海(加治小学校5年)
	「「便利」を見直す」	梶田帆夏(加治小学校6年)
優良賞	「くじらの友達」	土井雪月花(美杉台小学校5年)
	「ぼくの弟」	田中孝太(美杉台小学校6年)
	「自分をよりよくするためには」	菊地里菜(美杉台小学校6年)

中学生の部

最優秀賞	「心の扉」	清水咲(聖望学園中学校3年)
優秀賞	「新たな働き方へ」	北田結愛(飯能第一中学校2年)
	「叶えるべき夢」	藤崎航(飯能第一中学校3年)
優良賞	「人種の壁を越えて」	田町なちふあ(聖望学園中学校3年)
	「今の私が思うこと」	鈴木梨紗(聖望学園中学校3年)
	「豊かな自然を守り抜く」	吉田ひかり(飯能西中学校2年)

高校生の部

最優秀賞	「いのち」	古野亜美(聖望学園高等学校1年)
優秀賞	「見えないSOSで繋がる心」	久保田有咲(大川学園高等学校1年)
優良賞	「一步を踏み出す力」	吉川彩生(大川学園高等学校1年)

小学生の部・最優秀賞 病気を乗り越え、夢へ向かう

青木 唱太郎
加治東小学校 6年

ぼくは小さいころから毎年、中耳炎にかかっていました。五年生の秋は、今までにないほど耳がいたくなり「いたい、いたい。」とソファの上を駆け回るほどでした。その時は、耳に水がたまってしまう、よく耳も聞こえなくなっていました。一番強い薬で半年治りようしましたが治らず、大病院で春休みに手術するという、大変な事態になってしまいました。

手術することが決まってから、はずかしい話なのですが、ぼくは荒れてしまいました。不安でたまらなかつたからです。今でこそ言えますが、母に八つ当たりをしたり、休日は家を飛び出して一人で散歩をしたり、そんなことをしてしまっていました。そうでもしなければいられない心の状態でした。

そんなぼくを、ずっと見守ってくれていた母が、ある日言ってくれました。

「唱太郎は、電車の車しようさんや運転士さんになりたいん

だよ。電車の運転は、耳がよくないと出来ないし、乗客の人々の命を守れないよね。その夢を叶えたいなら、手術をがんばって乗り越えよう。」と。

ぼくは、ハツとしました。ほくには夢があった、電車を運転したいという夢があった、と改めて思い出したので。電車がとても大好きで、家には二百冊以上の電車の本があったり、電車好きの友達と八時間くらい電車に乗り、スタンプラリーをしたり、とにかく電車とぼくは一身同体なのです。将来、西武鉄道に就職をして、運転士になりたい。そのためには、やはり母の言うように、耳を治さなければならぬ。ぼくは小さいころから変わらぬ思いを胸に、がんばって手術を乗り越え、耳を治そうと決意しました。

手術当日、心配や不安はありましたが、ぼくには迷いはもうありませんでした。耳のこまくを切り、チューブをうめて、聞こえをよくする耳の手術と、のどに大きく二つあるへんとう腺を切除する手術を受けました。本当に眠れるのかなと疑っていた麻酔も、三秒で効き目を発揮してくれました。

手術は成功しました。しかし、ここからが大変でした。のどを

切ったので、つばを飲みこむだけでもつらい。そして、慣れない病院食、いたい点つき、病院内での他のかん者さんとの生活とにかく全てがいやで、がまんの日でした。

そんな中、十三時から二十時までの面会時間中、ずっとぼくに付きそってくれた母、そして父。毎日、はげましの手紙を書いてくれた妹。電話越しに聞く祖父母の声。それらがぼくに勇気を与えてくれました。人は一人で生きていくわけではない、支えられているからこそがんばって生きていけるんだとすこく思いました。ぼくは十日間で退院できたけれど、病院には一年以上入院している子もいました。それを思うと、健康に生きていくということとは当たり前前のことではないのだと改めてわかりました。

退院後、何回か診察してもらい、やっと運動したり、走ったりしてもよいというお許しが出ました。それまで体育は見学で、走ることも出来なかつたのです。走れるって、なんて幸せなんだろうとすこく思いました。お許しが出た日、ぼくは笑いながら走り回りました。

まだ完治はしていません。でも、希望を失わずに、ぼくは前

だけを向いて生きていこうと思
っています。電車の運転士にな
りたいという夢に向かって、努
力していきます。でも、もしま
た耳の聞こえが悪くなり、難聴
気味になってしまったとしても、
治りようをがんばり、乗りこえ
ていこうと思います。ほくの
まわりには、はげましてくる
人々ばかりです。その助けを胸
にはくは前進していきます。出
発進行！

中学生の部・最優秀賞

心の扉

清水 咲

聖望学園中学校 3年

「レッツトライ」その一言が私
の心の扉を開きました。

「自分を変えたい！」みなさん
の中にも、一度はそう思ったこ
とのある人がいるのではないで
しょうか。今の自分からはあま
り想像できないかもしれませ
んが、小さい頃の私はとにかく人
見知りで引っこみ思考で、人前
に立つことなんて考えられませ
んでした。

そんな私を変えてくれたのは、
小学校五年生の時の担任の先生
でした。その先生の合言葉は何
事にも「レッツトライ」で、みん

なのやる気の後押ししてくれま
した。最初の頃まだ消極的だっ
た私は、どこか心に引つかかる
思いがありました。素の自分を
思うように出せないもどかしさ
を感じ、本当にこのままでいい
のかと葛藤がありました。

しばらくして、運動会の応援
団を決める時期になり、私もも
し自分を変えたいならやってみ
ようかなと思つたのと同時に、
クラスの中では立候補する子が
多く、私も周りの勢いに押され
て手を挙げてしまいました。で
も、今まで前に立つことすら経
験のない私が手を挙げたところ
で、どうせリーダー的な子や声
の大きい子が選ばれるんだと、
つい決めつけてしまつ自分がい
ました。

悩んだ末に、やっぱり諦めよ
うと思ひ先生に告げた時、「せつ
かくチャレンジしよう」と一度は
思つたのに、本当に諦めちゃう
の？こんな時こそレッツトラ
イだよ！」そう言われ私の心が
動きました。立候補してみよう、
今の自分を変えてみよう…そう
思えました。そして、やるから
には中途半端じゃなく、本気で
やるよ！私は恥ずかしい思いを
捨てて挑戦しました。

選考のオーディションで私は、
今までにない思いっきり大きな

声を出しました。その瞬間、開
じていた扉が一気に開いたよう
な感覚になりました。先生や友
達の驚いた顔、すごいね！とか
けてくれた言葉…これまで得た
ことのない喜びを味わうことが
できました。

今より一歩踏み出すことで自
分を変えるきっかけとなり、そ
の後の色々な場面では挑戦する
勇気が湧きました。行事の司会
や実行委員、委員長など…挑戦
したことほとんどは失敗の連
続でうまくいかないこともあり
ましたが、助けてくれる仲間
の存在に気づき、また、みんな
をまとめる立場となつてみると、
人は本当に十人十色なんだと思
うこともできました。踏み出し
た勇氣によつて新しい自分に出
会えて、これは挑戦したからこ
そ得ることの出来た宝物だと思
っています。

先生がくれた「レッツトライ」
は私にとつて自分を変える魔法
の言葉となりました。何かに挑
戦するときには少なからず勇氣が
必要です。失敗したら…うまく
いかなかったらどうしよう…そ
んな不安が先立つて、前に進む
ことが出来なくなつてしまつこ
ともあると思います。でも、あ
の有名なリンカーンの名言にこ
んな言葉があります。「あなたが

転んでしまったことに関心はな
い。そこから立ち上がることに
関心があるのだ」失敗自体が問
題ではなく、そこからどうやつ
て挑戦していくか、大切なのは
その後の自分なのだとということ
を教えてください。

やってみなぎや始まらない！
「レッツトライ」は自分の背中を
押してくれる言葉です。そして、
自分の心の扉を開くことができ
るのは自分自身なのです。扉を
開いたその先には、踏み出した
勇氣の分だけ成長した自分がい
ると信じて。

新たな自分、発見しません
か？

高校生の部・最優秀賞

いのち

古野 亜美

聖望学園高等学校 1年

人間とロボットの違いは何か

考えたことはありませんか？答え
は人によつて様々でしょう。私
は、これらの決定的な違いは、
『生死があるかないか』だと考え
ます。想像してみてください。
ロボットが故障で動かなくなつ
てしまったとき、私達は、「ああ、
ロボットが死んでしまった。」
とは言いません。それは、故障

を直せば、ロボットはもう一度
動き出せるからです。それに對
して人間はどうでしょう。一度
死んでしまったら、もう二度と
生き返ることは出来ないのです。
WHOによると、年間八十万
人の世界中の人々が自殺によつ
て亡くなつており、自殺は十五
歳から十九歳の主要な死因の第
三位であるそうです。しかし、

私の持つている保健の教科書に
『自殺』を取り上げている箇所は
ありません。何十万人もの人が
自殺という手段で命を絶つてい
ることが学校では教えられてい
ないのです。シヨッキングな現
状は子供達に教えない。それは
間違つた選択だと思ひます。き
つとこの現実には、胸が締め付
けられる思いを抱き、恐怖を感
じることでしよう。しかし、そ
の悲しみを、社会を変える原動
力にしていくのが若い世代に求
められることだと思ひます。

自殺を防ぐのは非常に難しい
ことです。なぜなら、他人の心
の内を完全に理解できる人など
誰もいないからです。そこで私
は、生きる事について向き合う
教育をすれば、社会を変えられ
ると考えました。それはすなわ
ち、心の教育を充実させるとい
うことです。

私は、中学校三年生の時に思

春期や不安定な心の状態によつて、精神的に苦しい時期を経験しました。そしてその経験から、心が健康であることが、いかに幸せて、生きるうえで大切なことかを知りました。当時の私は自分の弱さを中々受け入れられず、精神的に苦しんでいることを友人にも打ち明けられませんでした。そんな時、私を救ったのは、

「弱くていいんだよ！人間みんな弱い心を持っているんだから。」

という母の言葉でした。ありのままの自分でいいと思えたことがきっかけとなり、私は苦しい時期を無事乗り越えることが出来ました。

毎日を生きることになつて、命を絶つことを考えている人達には計り知れない位、辛い気持ちを持っているでしょう。私達に出来ることは、彼らに救いの手を差し伸べることに。そして、命の大切さを子供達に教えることです。私は今後、教育関係の仕事をしたいと思っています。私が教育の現場で教えたいことは、勉強だけでなく、生き方の選択肢です。失敗しても良い。間違えても良い。生きていくって特別なのだと伝えたいです。そして、時には、生徒

の悩みや気持ちを聞き、そばに寄り添っていたと思います。

コロナウイルスが猛威を振るい、生きるということがどんなに幸せかを改めて理解した今だからこそ、自殺問題と向き合うべきだと思います。今回の問題に焦点を当てるには、勇気がいりました。人生経験の少ない若者が命や人生について語るなど言われるかもしれませんが、しかし私は、同年代の人たちが、未来あるたくさんの方が、自ら命を絶っている現状を何とかして食い止めたのです。WHOのページにこんな言葉が載っていました。

「A few words can make a world of difference -」

一言が世界を変えられる」
 気づいていないだけで、あなたの周りにも自殺を考えている人がいるかもしれません。心の悩みと一人で闘っている人がいるかもしれません。何か困っている？話聞くんよ？そんなあなたの一言で、勇気ある行動で、命を救える可能性があるのです。大切な人を守るために、自殺のない未来を実現させるために、いのちと向き合ってみませんか？

人と地域 誰もがかがやく健康のまち ほんのうく
健康づくり標語コンクール入賞作品決定!
 健康づくり支援課 TEL97413488

今年度の健康づくり標語コンクールには、小学生の部422点、中学生の部267点、一般の部75点の応募がありました。健康づくりを感性豊かに呼びかける作品がたくさん寄せられ、次の作品が最優秀賞、優秀賞、ユーモア賞に選ばれました。

小学生の部

最優秀賞

よくたべ よくねてよくわらう3つの「よく」元気よく
 宮本悠吏(双柳小2年)

優秀賞

みんなけんけん みんなにっこり うれいな
 沢田透真(加治小1年)

うんどうは みらいのぼくのけんごつだ
 上田悠希(飯能第一小3年)

朝・昼・晩 おいしく食べよう
 地場野菜
 林愛華(奥武蔵小4年)

簡単だ 笑顔も健康！ 一日
 十笑

土井雪月花(美杉台小5年)

疲労には 休むに勝てる薬なし 忙しい時こそ ひと休み
 梶田帆夏(加治小6年)

ユーモア賞

ママ チャージお金じゃなくてやさいだよ
 岡部真央(精明小3年)

中学生の部

最優秀賞

ベジタブル とればとるほどワンダフル
 三井彩花(原市場中3年)

優秀賞

飯能の 豊かな緑 見て歩く鴨下結月(原市場中1年)
 毎日こつこつ運動し みんなでしようよ 健康づくり
 梶田さくら(南高麗中2年)

よく噛んで 20年後も 四季の味
 忠津綾(飯能西中3年)

ユーモア賞

トマトガブツ キュウリポリポリ 食べよう野菜
 水沼俊陽(名栗中1年)

一般の部

最優秀賞

食卓が おうち野菜で 鮮やかに
 田口真里子

優秀賞

地元野菜 栄養たっぷり 元氣もりもり！
 秋葉倫絵子

毎日の食は健康作りのパロメーター
 嶋田則子

三密を避けた軽歩で体力アップ
 嶋田美智男

調味料 おだしを使って減塩習慣
 津久間さよ子

人生100年時代 歩いて歩いて 貯筋 貯筋
 本多和子

ユーモア賞

老い二人 クイズで脳トレ 歩いて筋トレ
 関口実花

2月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ㊚tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ㊚soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
あなたのまちの行政相談	2/3(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計相談〔予約制〕	2/10・24(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごとの相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～17:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ㊚hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日 ※2/11・23を除く 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	2/12・26(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談(定員あり)	2/17(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らしの困りごとの相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602
外国人相談(予約制) Consultation for foreigners (Reservation system)	にっぺい えいご だいい だいい もくようび ご だいい げつようび 日程 英語 第1・第3木曜日、スペイン語 第4月曜日 Date : English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month じかん かいじょう しゃくしよほんちようしゃべつかん かい 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall (Annex 1st.floor) そうだんないよう ぎょうせい にちじようせいかつ そうだん 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation content: Administrative services/Life consultation 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp)		

「オレオレ詐欺」に注意してください

振り込め詐欺の最大の防犯対策は「犯人と話をしない」ことです。
 少しでもおかしいと思ったら次の対応をお願いします。
 ①在宅中でも常に留守番電話に設定する(犯人は録音を嫌います)。
 ②身に覚えのない料金を請求する「はがき」「電子メール」等に書かれている連絡先には電話をしない。
 被害に遭っている人の多くは詐欺の手口を知っているにも関わらずだまされています。
 一人で対応すると、動揺して相手のペースに乗せられてしまいます。
 一度電話を切り、家族や警察へ相談しましょう。
飯能警察署 生活安全課(Tel972-0110)

令和2年1月以降の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 **26件**

振り込め詐欺被害金額

約6,500万円 (令和2年12月8日時点の数字です)

飯能警察署 TEL 972-0110



お元氣ですか、保健師です。

健康づくり支援課 TEL 974-3488

尿漏れ・尿失禁について

尿漏れは多くの場合、命に関わる病気が原因で起こるわけではありません。そのため対応が後回しになったり、羞恥心から誰にも相談できずに一人で悩んだり、「年だから仕方ない」とあきらめて放置している方もいるのではないのでしょうか。

しかし、何もしないで放置すると、年齢とともに悪化し、尿臭や失禁の心配から、徐々に人と会うことや外出がおっくうになり、好きな趣味などが楽しめなくなることもつなかります。生活の質が低下し、生きる上での満足度や心の健康にも影響してくることがあります。

尿失禁の原因

尿失禁の悩みは、女性に多くあります。その多くは腹圧性尿失禁によるもので、咳、くしゃみ、笑った時、荷物を持ち上げるなどお腹に力が入ったときに起きるものです。このような女性の排尿トラブルは、加齢や女性ホルモンの低下をはじめ、排尿の仕組みをコントロールしている自

律神経の乱れや妊娠・出産などによって起こります。しかし、それらの原因があるからといって、必ず排尿トラブルが現れる訳ではありません。その違いを生むのが「骨盤底筋」です。

骨盤底筋とは

骨盤の底にある筋肉で、膀胱や直腸などの骨盤内臓器が落ちないように下からハンモックのように支えています。尿意や便意をもよおしても漏れないのはこの筋肉が働いているからです。女性は妊娠・出産などで骨盤底筋が緩みやすく、また、加齢とともに衰えていきます。意識して骨盤底筋を鍛えて、排尿のトラブルを予防・解消しましょう。

トレーニング方法

基本は肛門と膣を締めたり緩めたりする動作を繰り返して、骨盤底筋を意識的に使うことです。どこでもできるので時間をみつけてこまめに行いましょう。

①尿道・肛門・膣をきゅっと締めたり、緩めたりし、これを2〜3回繰り返します。

②次はゆっくりぎゅゅと締め、3秒間ほど静止します。その後ゆっくり緩めます。これを2〜3回繰り返します。1回5分程度から始めて10分〜20分まで徐々に増やしていきます。

こんなときは病院へ

排尿トラブルは基本的にセルフトレーニングで改善できます。病院へ行く目安は、①一週間に一回以上、下着を替えなければならぬほどの尿漏れがある。

②排尿トラブルが原因で楽しみな趣味や外出をやめてしまった、またはやめようと思っている。

③排尿トラブルで日常生活に支障が出て困っている。

これらについて一つでも当てはまる場合は、泌尿器科や婦人科などに相談しましょう。「困っている」ということが一つの目安です。

保健センターで行う健康相談でも保健師が相談を受け付けています。

骨盤底筋を維持して、心も身体も健康的な毎日を過ごしましょう。

お知らせ

ヘルスアップ運動教室 1月コース

運動は生活習慣病をはじめ肩こり・腰痛などの症状にも効果的です。身体を動かし、自分に合った運動方法を見つけてみましょう。(全6回)

日時 1月27日、2月24日、3月10日、4月、5月、6月の水曜日 13:30~16:00(受付13:00~)

※4月以降は日程が決まり次第お伝えします。

会場 総合福祉センター

定員 20人(申込順)

対象 市内在住のおおむね40歳以上75歳未満で全6回参加できる方 ※過去に参加した方は参加できません。

内容 健康運動指導士による運動の実技
保健師による健康講話

※初回・最終回のみ体組成計測定を実施

申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ
TEL 974-3488 FAX 974-6558
☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

栄養学セミナー ~いつもの食事にひと工夫! 高血圧編~

保健師、管理栄養士が病態に応じた基礎知識と栄養管理をお伝えします。 ※感染予防のため、試食の提供はありません。

日時 1月25日(月) 9:30~12:00(受付9:00~)

会場 保健センター

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 12人(申込順)

費用 無料

申し込み 1月18日(月)までに、健康づくり支援課(保健センター内)へ TEL 974-3488 FAX 974-6558
☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ☒info@city.hanno.lg.jp)

なるほど！人権

多様な性のあり方を理解し

誰もが尊重し合える社会へ

社会には、異性が好きな人

や同性が好きな人、異性も同

性も好きな人、自分の性に違

和感を覚える人など、多様な

性のあり方が存在します。L

GBTは、L(レズビアン)、

G(ゲイ)、B(バイセクシュ

アル)、T(トランスジェンダ

ー)の頭文字をとった性的マ

イノリティを表す総称の一つ

です。LGBTの方は「自分

の周りにはいない」と思われ

がちですが、「見えていない

だけ」ということを理解する

ことが大切です。

一人ひとりの「性のあり方」

を理解し、尊重し合える社会

を実現しましょう。

「カミングアウトされたら」

自分の性のあり方を伝える

「カミングアウト」は、自分の

性を受け入れ、肯定する過程

であり、信頼の証でもありま

す。まずは、その人の話に耳

を傾けましょう。

社会生活を脅かす

アウトティング

性のあり方を本人の同意な

しに誰かに暴露してしまう

「アウトティング」は、時に命の

危険につながる行為です。本

人の了解なしに、第三者へ伝

えることはやめましょう。

「アライ(ALLY)」

「アライ(ALLY)」とは、

英語で「味方」を意味する言葉

であり、「LGBT当事者た

ちに共感し、寄り添いたい」

と思う人たちを指します。

LGBTを理解し、LGB

Tの方も生きやすい社会を願

う人は、誰もが「アライ」で

あることを表明することができ

ます。「アライ」の存在が、L

GBTの方も生きやすい社会

の実現にとっても重要です。

問い合わせ

企画調整課

TEL 073-333323

TEL 073-26266

お知らせ

健口体操・ごきげん体操

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所(しょ)で元(げん)気(き)よく」ごきげんな毎日を送りましょう！お口の周りの筋肉を鍛える「健口(けんこう)体操」も一緒に行っています。

日時 1月28日(木) 10:40(受付10:20～)

会場 市民活動センター多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

健口体操指導者養成講座

口の周りや、飲み込みに必要な筋肉を鍛える体操を学ぶ講座です。歌やゲームを取り入れて、サークルやサロン等で楽しく実施できるようになることを目指します。自身の口の健康にも役立ちます。

日時 1月21日(木) 13:30～16:00

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

会場 総合福祉センター 3階大会議室

※車の方は市役所駐車場を利用してください。

内容 歯科衛生士による講義と体操等の実技

定員 30人(先着順)

費用 無料

申し込み・問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。

日時 2月9日(火) 13:30～14:30

会場 市民活動センター多目的ホール

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション

※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。

申し込み・問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

成年後見制度相談会

日時 2月19日(金) ①13:30 ②14:30 ③15:30

会場 地域包括支援センターはちまん町

対象 市内在住のおおむね65歳以上の認知症や障害等で判断能力が不十分な方の財産管理等でお困りの方、その家族、関係者等

定員 3人(申込順)


相談員 社会福祉士(埼玉県社会福祉士会権利擁護センター「ばあとなあ埼玉」) ※相談の秘密は守られます。

申し込み 2月12日(金)までに地域包括支援センターはちまん町(Tel 975-3011)へ

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	2/1(月)	時間は個別に 通知します。	保健センター	令和2年11月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳
乳児健診	2/2(火)		保健センター	令和2年9月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳
1歳6か月児健診	2/9(火)		保健センター	令和元年7月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	2/16(火)		保健センター	平成29年10月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
乳幼児相談	1/25(月) 1/29(金)	10:00~11:00	加治東地区行政センター 保健センター名栗分室	小学校入学前の 子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳
2歳児歯科健診	2/26(金)	時間は個別に 通知します。	総合福祉センター	平成30年7月、8月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
健康相談	1/15(金)	10:00~11:00	保健センター名栗分室	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・ 骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 対象 市内在住 の方 持ち物 健康手帳(お持ちの方)	
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	1/18(月) 1/25(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう 症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保 健センター内)へ	
酒害相談会	1/15(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたい けどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健セ ンター内)へ	
うつ病体験者と 家族の集い	2/8(月)	14:00~	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その 家族 申し込み 健康づくり支援課へ	
身体計測会 離乳食講習会	身体計測および栄養士による個別相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳 ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 1/21(木) 10:00~11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 2/4(木) 10:00~11:00 対象 飯能・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	大人・子ども 共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911	

救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町大字毛呂本郷38
急患診療	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市大字鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科	9:00~11:30、13:30~15:30受付(診療12:00、16:00まで)	TEL042-971-0177
	歯科	9:00~11:30受付(診療12:00まで)	TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、 皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、 神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレル ギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、 神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分か らない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医 療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

スゴイイベント



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

イベント名	期日	内容・問い合わせ
横手溪谷&巾着田を訪ねる ※約15km、約4.5時間	2/12(金) 集合 10:00 市役所西側 駐車場	コース 市役所→飯能観光案内所→横手溪谷→武蔵横手駅→巾着田→高麗峠→市役所 費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方は) 申し込み 2/8(月)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能中央へ
加治丘陵「桜山展望台」を歩く ※約14km、約4.5時間	2/23(火・祝) 集合 10:00 市役所西側 駐車場	コース 市役所→谷田の泉→文化創造アトリエ→桜山展望台→阿須運動公園→市役所 費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方は) 申し込み 2/19(金)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能中央へ
飯能・日高の自然と歴史を歩く ※約18km、約5時間	2/27(土) 集合 10:00 市役所西側 駐車場	コース 市役所→飯能観光案内所→高麗峠→巾着田→アグレッッシュ日高→宮沢湖→市役所 費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方は) 申し込み 2/23(火・祝)までにASA飯能中央へ TEL972-4701 FAX974-2190 ☒sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能中央へ

お知らせ

成人男性の風しん抗体検査および予防接種の無料クーポン券について

風しんの感染拡大を防ぐため、無料で受けられるクーポン券を令和2年3月に送付しました。令和3年度末(令和4年3月31日)が有効期限ですので、早めに利用してください。風しんは妊娠初期の女性が罹患すると、先天性風しん症候群という心臓などに障害がある赤ちゃんが生まれる可能性があります。妊婦は風しん予防接種をすることができないため、周囲の方が風しんに感染しないように努めることが大切です。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

費用 抗体検査、予防接種ともに無料

回数 各1回

利用方法

①クーポン券等を指定医療機関等へ持参し、風しん抗体検査実施(職場の健康診断や特定健康診査の際に同時に検査できる場合もあります。)

②検査の結果、風しん抗体価が十分でなかった方のみ、クーポン券等を持参し指定医療機関で予防接種

※詳細は、クーポン券に同封の通知で確認してください。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

医療機関でのがん検診等の受診期間は2月28日(日)までです

がん検診等の受診票が届いていて、まだ受診していない方は期限までに受診してください。

※健康づくり支援課への申込受付は終了しています。

受診期間 令和3年2月28日(日)まで

※日曜日は多くの医療機関が休診になりますので注意してください。

※受診票を紛失した場合は、健康づくり支援課へ連絡してください。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

自然観察会

「初めての“おさんぽバードウォッチング”」

飯能河原を中心に歩きながら身近な冬の鳥たちを観察します。バードウォッチング初心者の方でも楽しめます。

日時 2月10日(水) 9:30～12:00(受付9:15～)

※雨天延期：2月17日(水)

集合場所 博物館

コース 博物館→飯能河原→博物館

講師 かわいひろむ 河合裕氏(モニタリングサイト1000里地調査・鳥調査員)

定員 10人(先着)

※小学生以下の方は保護者の方の同伴が必要です。

参加費 200円(保険料など)

持ち物 帽子、歩きやすい靴、飲み物、雨具、筆記用具
双眼鏡(お持ちの方)、敷物

申し込み 1月8日(金)からメール・ファクスまたは電話
で博物館へ

※メール・ファクスには、件名(自然観察会)、参加者
氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記して
ください。

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431
✉museum@city.hanno.lg.jp

お知らせ

講座「古文書(日記)で辿る江戸時代の暮らし」

飯能市指定文化財の日記を中心とした史料から、江戸時代の人々の生活をひもときます。

日時および内容

①第一回 江戸時代の春夏秋冬

2月17日(水) 14:00～15:30

②第二回 村の暮らし

2月24日(水) 14:00～15:30

③第三回 近くの信仰遠くの信仰

2月27日(土) 10:00～11:30

会場 第二区地区行政センター

定員 各回20人(先着)

申し込み 1月12日(火)9:00から第二区地区行政センターへ
TEL972-6784 FAX972-9802

✉niku-center@city.hanno.lg.jp

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431
✉museum@city.hanno.lg.jp

お知らせ

昔の暮らし～民家の台所再現～

特別展示室内に、昔の民家の土間とカッテ(台所)を再現します。

期間 1月5日(火)～2月7日(日)

会場 博物館

※期間中の平日午前には市内の小学生が社会科見学のため来館し、館内全体を使って体験学習などを行っている場合があります。

■関連事業 石臼体験会

石臼で粉をひく作業の体験会です。(申込不要)

日時 2月7日(日) 10:00～12:00

会場 博物館学習研修室

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431

✉museum@city.hanno.lg.jp

お知らせ

水道ポスター展

「水道に関するもの」というテーマで、市内在住の小学生からポスターを募集し、78作品の応募がありました。低学年の部、高学年の部から入選・佳作作品の計20作品の展示を行います。

日時 1月19日(火)～26日(火) 10:00～19:00

会場 市民活動センター

問い合わせ 水道業務課 内線215

お知らせ

飯能市・ブレア市姉妹都市提携40周年記念写真展

これまでの交流の軌跡を振り返るとともに、将来に向けて幅広く、末永い友好関係が継続することを目的に写真展を開催します。なお、展示写真は飯能市ホームページにも掲載します。

期間 1月26日(火)～2月3日(水)

会場 市民活動センター

問い合わせ 地域活動支援課 TEL973-2626

✉jiti2@city.hanno.lg.jp

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
 ※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。参加対象者は、市内在住の方です。

飯能市エコツーリズム 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
 内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①キャンプ場でホットなアウトドア体験～ブッシュクラフトでの火起こし体験～	1/17(日) 13:00~16:00	定員 10人 費用 大人4,000円、小学生以下2,000円 申し込み 喜多川キャンピングベース TEL978-5511 ☒campingbase@kitagawa-cb.jp
②春夏秋冬「天覧山」～冬編～	1/23(土) 10:00~14:00	定員 15人 費用 大人3,000円、小学生以下2,000円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL090-3230-1318・090-3499-5251 ☒morinomanabiya168@gmail.com
③冬の天覧山で野生動物の不思議に迫る!	1/30(土) 15:20~19:00	定員 15人 費用 大人6,000円、小学生以下4,000円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL080-9883-4655 ☒morinomanabiya168@gmail.com



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。
 ※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
 ※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
 ◀飯能エコツアー

①キャンプ場でホットなアウトドア体験 ～ブッシュクラフトでの火起こし体験～



吾野の山で山林の歴史と現状を理解し、山林や木材の活用方法を学ぶことのできるツアーです。

②春夏秋冬「天覧山」～冬編～



新春の天覧山周辺で、冬だからこそ観察できる自然や生き物について学べるツアーです。

③冬の天覧山で野生動物の 不思議に迫る!



冬の天覧山でムササビなどの野生動物の生態をフィールドワークをして学べるツアーです。

富士見公民館 TEL972-3314

イベント	日時	内容
フェスティバル富士見2021 作品展示会	2/6(土)9:00~16:00 7(日)9:00~15:00	利用団体の作品を展示します。 書道、俳句、川柳、レーザークラフト、パッチワークキルトなど。

美杉台児童館 申し込み TEL971-5500(平日9:00~17:00受付) FAX971-5501 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

イベント	日時	内容
おもちゃの病院	1/27(水)	費用 無料(部品交換は実費) 対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 受付期間 1/8(金)~25(月)まで(1人1点まで 先着10点) ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製・紙製の物は不可


NPO法人飯能市スポーツ協会 申し込み TEL972-1300 FAX972-9322(火~土曜日9:00~17:00受付。祝日、12日を除く)

イベント	会場	日時	内容
第69回市民体育祭 兼第63回飯能市ス キー大会	かたしな高 原スキー場	3/6(土) 8:00~	対象 市内在住・在勤・在学の方 競技内容 選手権第1部(50歳未満)、第2部(50~60歳未満)、第3部(60歳以上)、女子の部、ジュニアの部(中学生以下)、団体対抗の部(3人1組) ※各部門とも大回転、回転があります。団体対抗出場者のみ他の部に出場できます。競技中はヘルメットを着用してください。費用 1人3,000円、ジュニアの部1人2,000円、団体対抗の部1団体2,000円(保険料、会場使用料など) 申し込み 2/17(水)までに所定の申込用紙と費用をスポーツ協会へ

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00~21:00受付)

イベント	日時	内容
トレーニング 講習会	1/23(土) 10:00~12:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 1/6(水)~

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

 トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp 開園時間 9:00～17:00 ※ライトアップ実施日は21:00まで		
イベント	日時	内容
ライトアップ	毎週土・日曜日および1/11(月・祝) 日没～21:00	日没からのライトアップをお楽しみください。

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp ※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。		
イベント	日時	内容
お正月展 (お正月飾り展示 & 書き初め展)	1/4(月)～15(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・羽子板・破魔弓・凧などのお正月飾り、振袖の展示 ・書き初め作品展

図書館 申し込み TEL972-2114 FAX972-2118 火～金曜日9:30～19:00 土・日曜日・祝日9:30～18:00 ✉tosyokan@city.hanno.lg.jp URL :http://www.hanno-lib.jp			
会場	イベント	日時	内容
図書館	年始特別展示「本の福袋」	1/5(火)9:30～	図書館職員が選んだ1冊を「本の福袋」として貸し出します。 ※限定50冊(なくなり次第終了)

 移動図書館「みどり号」巡回予定(2月) TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。 図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。					
期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
10(水) 24(水)	精明小学校	10:20～11:00	3(水) 17(水)	名栗小学校	10:10～10:50
	さゆり幼稚園(専用駐車場)	11:20～12:00		原市場地区行政センター	11:20～12:00
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:00～13:40
	法光寺	15:00～15:40		金錫寺	14:00～14:30
飯能第二小学校	13:20～14:00	芦刈場駐車場(シルバーハウス)		15:10～15:50	
25(木)	中藤中郷自治会館	14:20～14:50	4(木) 18(木)	南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合駐車場(めくもり福祉会たんぼぼ)	14:00～14:30
12(金) 26(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50		5(金) 19(金)	美杉台地区行政センター
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10～11:50	岩淵団地集会所		15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50	加治東小学校		10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50	双柳小学校	13:20～14:00	
				双柳地区行政センター	14:10～14:40

2月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	さわらびの湯 3日(水)
	市民会館 毎週月曜日	南高麗福祉センター、原市場福祉センター 毎週月曜日、11日(木・祝)、23日(火・祝)
	市民活動センター 17日(水) ※22日(月)は17:00閉館	総合福祉センター 7日(日)、11日(木・祝)、23日(火・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 毎週月曜日	博物館 毎週月曜日、12日(金)、24日(水) 図書館、こども図書館 毎週月曜日、26日(金)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	図書館名栗分室、富士見分室 毎週月曜日、11日(木・祝)、23日(火・祝)、26日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
 また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
 なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

市民会館からのお知らせ

市民会館 TEL972-3000 FAX972-3007
〔休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）〕

※各催しは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより、中止または延期させていただく場合があります。



哀川翔さん

飯能市内で撮影が行われました!! 「新 デコトラのシュウ 鷺」 上映会&哀川翔トークショー

令和3年2月14日(日)
13:00開演(12:00開場)
市民会館大ホール
全指定席 2,000円

俳優：哀川翔さん主演の映画、「デコトラの鷺」の第6弾となる新作の上映会を、哀川翔さんのトークとともに開催します。映画には、柳沢慎吾さん、渡辺裕之さんに加え、ヒロインとして、女優：剛力彩芽さんも出演します。この映画は、7月に飯能市内で撮影が行われました。映画のストーリーとともに、スクリーンの中から、市役所や市内各所の見慣れた風景を探してみるのも楽しいかもしれません。

【チケット発売】

飯能市市民会館:1月6日(水) 午前9:00～ 窓口販売のみ

1月7日(木) 午前8:30～ 電話予約可

飯能市役所地域活動支援課:1月8日(金) 午前9:00～ 窓口販売のみ

※小学生以上入場可

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

旬の野菜を食べよう！ 今日からできるもう1品 副菜レシピ

～大根とスモークサーモンの彩り巻き～

1人分 89kcal 塩分 1.4g



材料 <4人分>

卵	1個
油	少々
大根	5cm
スモークサーモン	20g程度
サニーレタス	2枚程度
生姜	小1カケ(10g程度)
酢	大さじ2
だし汁	大さじ1
A 薄口しょうゆ	小さじ1/3
砂糖	小さじ2/3
塩	小さじ1/3
※塩もみ用の塩	1つまみ

作り方

- ①大根は薄くスライスして塩一つまみで塩もみする。10分ほど置いて水気を絞り、Aの調味液に30分以上漬け込む。生姜は千切りにする。
- ②卵は溶いて、大き目の薄焼き卵を1枚作る。
- ③巻きすに薄焼き卵を広げ、大根をまんべんなく敷く。さらに手前にスモークサーモン、その奥にサニーレタスを置き、生姜の千切りを芯にして巻く。好きな長さでカットして盛りつける。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488
協力 飯能市食生活改善推進員協議会

公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
インスタグラム



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホでみられます!



飯能市役所

〒357-8501
住所 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公式
ご当地アプリ



身近な自然 再発見! ⑫



キチジョウソウ(吉祥草)
吉祥とは幸福、繁栄の意味だそうです。昨年は世界の何処もがコロナ、コロナで幸せという言葉が出てこない年でした。今年は人々が少しでも幸せを感じる事ができるような年であって欲しい。そんな思いからおめでたい名前の植物を選んでみました。どうか今年が良い年でありますように。

(撮影場所：天覧山・多峯主山)

今月の
納税

国民健康保険税
市県民税(普通徴収)
納付は便利な口座振替で!

8期
4期

納期限
2月1日

納税の相談はお早めに
新型コロナウイルス感染症の影響により、税金の期限内納付が困難な場合、徴収の猶予制度があります。申請には期限があります。詳細はホームページまたは収税課(内線131～135)へ相談してください。

広報はんのう1月1日号 No.1536

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市情報戦略課

飯能市の人口 令和2年12月1日現在 ()内は前月比

●総人口 79,144人 (-47) ●男 39,587人 (-33)
●世帯数 35,431世帯(-17) ●女 39,557人 (-14)

飯能市の都市間交流 茨城県高萩市との友好都市交流

問い合わせ 販わい創出課 TEL 978-5093

飯能市と茨城県高萩市は、飯能出身の武人・中山氏が江戸時代に水戸藩の附家老になった際、領地としたのが高萩であったことがきっかけとなり、平成15(2003)年に友好都市提携を結びました。交流が始まって今年で18年、これまで歴史・文化、スポーツ等さまざまな分野での交流が行われています。

飯能市の皆様

高萩市を代表しまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
私たちのまちである高萩市と飯能市は、中山氏が結ぶご縁によって平成15年に友好都市となり、以来折々に交流を進めてまいりました。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により、例年楽しみに参加させていただいている飯能まつりやツーデーマーチ、また、スポーツ少年団友好都市交流事業などのイベントも中止となりましたが、その一方で、このように飯能市報に私のコメントを載せていただく機会を得ることになりました。

直接お会いすることが困難な時も、私たちは互いに新年の挨拶を交わすことができます。これからも交流の在り方を模索し、助け合いながら、両市の友好をより一層深めてまいりたいと考えております。

今年が飯能市の皆様にとって輝かしい年になりますようご祈念申し上げ、私からの新年のご挨拶といたします。



おおぶ かつり
高萩市 大部 勝規 市長

高萩市の観光・特産品情報

●高戸小浜海岸(たかどこはまかいがん)

高戸小浜海岸は、切り立った海食崖に挟まれた二つの入り江を持つ景勝地で「日本の渚・百選」の一つに選ばれており、美しい海岸線が広がります。朝日が昇る景色は絶景で、初日の出スポットとしても人気です。

●特産品「花貫フルーツほおずき」・「高萩ほおずき」

一般的な食用ほおずきと比べ、上品な香りと複雑な味わいが特徴です。

●「高萩真心一魂」

高萩市イチオシの純米吟醸酒。さわやかで上品な香りとすっきりとしたのどごしで、和食だけでなく洋食にも合うと好評です。



【友好都市高萩市からのプレゼント】

高萩市の皆様からのご厚意により、高萩市自慢の「フルーツほおずきジャム」を抽選で10名の方にプレゼントします！

申し込み はがきに氏名、住所、電話番号を明記のうえ、1月25日(月)までに「〒357-8501 飯能市販わい創出課高萩市プレゼント係」へ(当日消印有効)
※当選結果は、品物の発送をもって替えさせていただきます。



フルーツほおずき

さわらびの湯から 対象期間 令和3年1月4日(月)～3月31日(水)

はなのう市民割引のご案内

新型コロナウイルス感染症が心配で近場でゆったりしたい方
静かなところでのんびりリラックスしたい方

鳥のさえずりや川のせせらぎに癒されながら
お肌に優しい温泉でゆっくりしてみませんか。

さわらびの湯は皆さんが安心して利用できるよう
新型コロナウイルス対策を行っています。

平日が
お得だまあ～

おすすめ情報

- 平日のみ延長料金が無料!(通常3時間)
- 平日は混雑の心配なし!



利用料金

大人 800円 → 400円
子供 400円 → 200円
(小中学生)

随時更新中!

日帰り天然温泉
さわらびの湯

TEL 042-979-1212 営業時間 10:00～18:00

<p>はなのう 市民割引券 対象期間 令和3年 1/4月～3/31水</p> <p>通常料金 大人 800円 子供 400円 → 大人 400円 子供 200円</p> <p>休館日 1/6-2/3-3/10 は利用できません。 利用時にはこの「割引券」を持参してください。 券1枚につき1人、利用できます。 他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。</p> <p>さわらびの湯 042-979-1212</p>	<p>はなのう 市民割引券 対象期間 令和3年 1/4月～3/31水</p> <p>通常料金 大人 800円 子供 400円 → 大人 400円 子供 200円</p> <p>休館日 1/6-2/3-3/10 は利用できません。 利用時にはこの「割引券」を持参してください。 券1枚につき1人、利用できます。 他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。</p> <p>さわらびの湯 042-979-1212</p>	<p>はなのう 市民割引券 対象期間 令和3年 1/4月～3/31水</p> <p>通常料金 大人 800円 子供 400円 → 大人 400円 子供 200円</p> <p>休館日 1/6-2/3-3/10 は利用できません。 利用時にはこの「割引券」を持参してください。 券1枚につき1人、利用できます。 他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。</p> <p>さわらびの湯 042-979-1212</p>
<p>はなのう 市民割引券 対象期間 令和3年 1/4月～3/31水</p> <p>通常料金 大人 800円 子供 400円 → 大人 400円 子供 200円</p> <p>休館日 1/6-2/3-3/10 は利用できません。 利用時にはこの「割引券」を持参してください。 券1枚につき1人、利用できます。 他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。</p> <p>さわらびの湯 042-979-1212</p>	<p>はなのう 市民割引券 対象期間 令和3年 1/4月～3/31水</p> <p>通常料金 大人 800円 子供 400円 → 大人 400円 子供 200円</p> <p>休館日 1/6-2/3-3/10 は利用できません。 利用時にはこの「割引券」を持参してください。 券1枚につき1人、利用できます。 他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。</p> <p>さわらびの湯 042-979-1212</p>	<p>はなのう 市民割引券 対象期間 令和3年 1/4月～3/31水</p> <p>通常料金 大人 800円 子供 400円 → 大人 400円 子供 200円</p> <p>休館日 1/6-2/3-3/10 は利用できません。 利用時にはこの「割引券」を持参してください。 券1枚につき1人、利用できます。 他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。</p> <p>さわらびの湯 042-979-1212</p>