



名栗街道の乗合バス運行100周年

昭和20年代の乗合バス

※詳細は2ページをご覧ください。

- 下水道デザインマンホールふたを設置しました 3
- 洪水・地震ハザードマップを発行しました 3
- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 4~5
- 特別給付金に関するお知らせ 6
- マイナンバーカードに関するお知らせ 8~9
- 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の方へ 10~11
- 介護保険に関するお知らせ 12

- 飯能市職員採用試験のお知らせ 13
- 8月の相談 15
- がん検診を受けましょう 17
- 「学びとHANNO」出前講座のお知らせ 24
- 家庭の日ポスターコンクール作品募集 26
- 「第19回飯能市少年の主張大会」作文募集 26
- 飯能の畠山重忠伝説 28

今年は 名栗街道の乗合バス運行100周年です

問い合わせ
交通政策課 TEL 978-8162

かつて名栗街道(現・埼玉県道70号飯能下名栗線ほか)は、明治・大正時代の材木相場の好況を受け、手車や荷馬車が行き交うことにより大きく発展しました。当初は馬車が運行されていましたが、1922(大正11)年から乗合バスの運行が始まりました。

今年(2022年)は、この街道でバスの運行が開始されて100年の記念の年です。100年間運行されてきた乗合バスは、現在でも沿線の方々の生活や訪れる方々にとって欠かせない移動手段となっています。

飯能市では100年を記念した事業を実施します。



昭和30年代の様子

開通100周年関連イベント

イベント	内容	期日	会場
名栗にバスが通って100年!! 名栗バス路線展	飯能名栗街道の乗合バスに関する写真等の展示	7月20日(水)~8月15日(月)	市民活動センター
		8月20日(土)~9月9日(金)	博物館
		9月22日(木)~10月31日(月)	名栗地区行政センター
		11月2日(水)~30日(水)	原市場地区行政センター
1日間限定イベント なるほど!乗合バス!	スタンプラリー、 路線バスクイズなど	8月7日(日) 10:30~16:00	市民活動センター

バスに関する絵を募集します

応募された絵は運行する路線バス車内に掲示するほか、名栗および原市場地区行政センターに展示します。

応募資格 市内在住・在学の小学生

テーマ 「昔のバス・未来のバスはどんなバス?」

応募作品の規格

用紙:ハツ切画用紙(27cm×38cm)

描画材料:絵の具、ポスターカラー、色鉛筆

応募期限 9月9日(金)

応募方法

【市内の学校在学者】在学する学校へ提出

【市外の学校在学者】交通政策課へ持参または郵送

(〒357-8501 飯能市双柳1-1 交通政策課)

(作品の裏にタイトル、住所、氏名、年齢、学校名、学年、連絡先の電話番号を記入)

※市内の学校在学者へは学校から募集概要を配布します。

公立保育所に積み木などの西川材製品が寄贈されました

埼玉県森林組合連合会・西川広域森林組合・農林中央金庫から飯能市へ、子どもたちへの木育活動、国産材利用拡大等を目的として、西川材の大型積み木・小型積み木・はしらベンチが寄贈されました。

5月25日(水)に山手保育所で行われた寄贈式には、飯能市長のほか山手保育所の園児が出席しました。寄贈いただいた木製品は、9つの公立保育所で活用します。

問い合わせ 森林づくり推進課 TEL 978-5061



清川橋架替事業について

令和元年東日本台風(台風第19号)で被災した成木川に架かる清川橋の架替事業について、現在、新しい橋の土台を設置する下部工の工事や、橋桁を工場で作成する上部工の工事等を進めています。

今後は、令和4年11月から土台へ橋桁を設置する上部工架設工事に着手できるよう発注準備を進め、令和5年度末の供用開始に向けて事業を推進していきます。

問い合わせ 道路公園課 TEL 986-5079



左岸側
(征矢町
大字前ヶ貫側)

右岸側
(大字岩淵
大字落合側)

完成イメージ図(上流から下流を望む。)

下水道デザインマンホールふたを設置しました

下水道課では、来年4月の飯能市公共下水道事業認可70周年を記念し、デザインマンホールふたを製作しました。印鑑をモチーフとしたデザインとなっており、赤色を飯能駅南口ロータリーに、青色を東飯能駅東口ロータリーにそれぞれ設置しました。

問い合わせ 下水道課 TEL 973-3433



飯能駅南口で5月19日(木)に除幕式を実施しました。

洪水ハザードマップ 地震ハザードマップを発行しました

飯能市では、洪水ハザードマップおよび地震ハザードマップを発行しました。

市役所防災危機管理室、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター等で配布しています。日頃からハザードマップを活用し、災害への備えをお願いします。

問い合わせ 防災危機管理室 TEL 973-2723

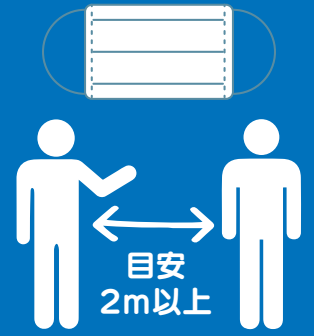


屋外・屋内でのマスク着用について

マスクの着用は従来同様、基本的な感染防止対策として重要です。一人ひとりの行動が、日常を守ることに繋がります。

○屋外では、人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できない場合でもほとんど会話しない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**

○屋内では、人との距離(2m以上を目安)が確保でき、かつほとんど会話しない場合は、**マスクを着用する必要はありません。**



		距離が確保できる	距離が確保できない
屋外	会話を する	マスク必要なし 人との距離(2m以上を目安)が確保できる場面	マスク着用推奨 人との距離(2m以上を目安)が確保できない場面
		マスク必要なし 公園での散歩やランニング、サイクリングなど	マスク必要なし 徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面
	会話を ほとんど しない	マスク着用推奨 十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可	マスク着用推奨 人との距離(2m以上を目安)が確保できない場面
		マスク必要なし 距離を確保しての図書館での読書、芸術鑑賞	マスク着用推奨 人との距離(2m以上を目安)が確保できない場面

夏場は、熱中症防止の観点から、屋外でマスクを着用する必要がない時は、マスクを外すことを推奨します。

感染を防止するために...

- 通勤ラッシュ時や人混みの中ではマスクを着用しましょう。
- 高齢の方と会う時や病院に行く時はマスクを着用しましょう。
- 体調不良時の出勤・登校・移動は控えましょう。



新型コロナウイルス
Q & A
(厚生労働省)



感染予防の
ために
(厚生労働省)

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

ワクチン接種に関するお知らせ

※6月10日現在の国の方針に基づいた内容です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 ✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

3回目接種の接種間隔について

これまで、2回目の接種日から6か月経過後の同日から接種可能でしたが、令和4年5月25日以降、**5か月経過後の同日**から接種可能となりました。今後、接種の対象となる方へは、接種可能日(5か月経過後の同日)以降に接種券を送付します。

例) 令和4年2月1日に2回目の接種をした場合

→ 令和4年7月1日から3回目の接種を受けることが可能です。

※5か月後に同日がない場合は、その翌月の1日から接種が受けられます。

1~3回目の接種も継続しています(令和4年9月30日まで)

5月25日から4回目接種が始まりましたが、1~3回目の接種も継続して実施しています。接種を希望する場合は、次のいずれかの方法で予約してください。

1. 飯能市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(TEL0570-019-456)
2. Web(インターネット)



Web予約専用サイト



接種券の再発行について

接種券の紛失等について

接種券の紛失等による再発行については、コールセンターへお問い合わせください。なお、電子申請により申請することもできます。詳しくは、飯能市ホームページをご覧ください。

接種を受けることは強制ではありません。接種券等に同封されている書類に記載している接種のメリットおよびデメリットを確認して、接種について判断してください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出た場合

■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



PCR無料検査の相談窓口

■埼玉県PCR検査無料化相談窓口

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

中小企業等への支援金に関する相談窓口

営業時間短縮要請に伴い、当該要請に協力した飲食店を運営する事業者に感染防止対策協力金を支給します。

■埼玉県緊急事態措置相談センター

外出自粛や施設の使用禁止の協力に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00

■埼玉県中小企業等支援相談窓口

TEL0570-000-678 平日9:00~21:00、土日祝日9:00~18:00



全国共通DV相談窓口

■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つながはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間



飯能市の相談窓口

■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちにはやく)

※24時間通話料無料

■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した方々に対し、速やかに生活の支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を給付します。なお、令和3年度分の非課税世帯分または家計急変世帯に対する同様の給付を受けた世帯は対象外です。

給付額 1世帯10万円

対象者および申請方法

支給対象者	申請方法
基準日(令和4年6月1日)に飯能市の住民基本台帳に記録されている世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯(住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯を除く)	飯能市から「確認書」を送付します。内容を確認(振込口座番号、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯でないこと)して、返信してください。
申請時点で飯能市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税相当水準以下となった世帯(家計急変世帯)	申請書を臨時特別給付金対策室に提出してください。※申請書は、地域・生活福祉課、各地区行政センター、社会福祉協議会、ハローワークで配布。飯能市ホームページからダウンロード可。

配偶者からの暴力により避難している方へ

配偶者からの暴力を理由に避難し、事情により住民票を移すことができない方は、申出期間中に現在居住する市町村に申し出ることにより、その市町村から給付が受けられます。

※給付の方法や時期など詳細は、飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 臨時特別給付金対策室 TEL 978-8031

臨時特別給付金内閣府コールセンター TEL 0120-526-145(9:00~20:00)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

	ひとり親世帯分	ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分
給付額	児童1人当たり一律5万円	児童1人当たり一律5万円
支給対象者	(1)令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方 (2)公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 ※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限る。 (3)令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	(1)令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 (2)(1)の対象者以外で、対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)*の)の養育者である、次の①②いずれかに該当する方 ※令和4年4月以降、令和5年2月までに生まれる新生児も対象です。 ①令和4年度分の住民税均等割が非課税の方 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情があると認められる方
申請方法	(1)の対象者は申請不要 ※対象の方へは通知済み (2)(3)の対象者は要申請 申請期限 令和5年2月28日(火)	(1)の対象者は申請不要 ※対象の方へは通知済み (2)の対象者は要申請 申請期限 令和5年2月28日(火)

問い合わせ 子育て支援課 内線155・156 ※詳細は飯能市ホームページを確認してください。

「特別給付金」を騙った“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”に注意してください。

市や国の機関等がATM(銀行・コンビニ等の現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません。また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

令和3年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

■情報公開制度

市の公文書を市民などの求めに応じて、原則公開する制度

令和3年度中に請求・申出が行われた件数と公開の状況は、表1のとおりです。主な内容は住居表示に関する文書、工事関係文書でした。

表1 情報公開制度の請求・申出件数と開示などの状況(単位:件)

請求・申出件数 (公文書数)	決定状況				開示方法	
	開示	部分開示	不開示	取下げ	閲覧	写し交付
67(162)	26(52)	31(100)	7(7)	3(3)	1(1)	66(161)

■個人情報保護制度

市民のプライバシーを保護するため、個人情報の適正な取り扱いについて基本的なルールを定めた制度

自己の情報について開示、訂正、利用の停止、消去および提供の停止の請求ができます。令和3年度の開示請求とそれに対する開示の状況は表2、個人情報の収集等に係る業務の届出状況は、表3のとおりです。

表2 自己情報の開示の請求件数と開示などの状況(単位:件)

請求件数 (公文書数)	決定状況				開示方法	
	開示	部分開示	不開示	取下げ	閲覧	写し交付
38(44)	13(14)	23(28)	2(2)	0(0)	1(1)	37(43)

表3 個人情報の収集等に係る業務の届出状況(令和3年度末現在)(単位:件)

個人情報業務	目的外業務	外部提供
1,372	242	54

■審査請求の状況

令和3年度は部分開示・不開示の決定に対する審査請求はありませんでした。

■市政資料コーナー

市役所本庁舎3階に市政資料コーナーを設置しています。

情報公開制度および個人情報保護制度の受付窓口として、開示請求・申出などの相談や手続きを行うほか、総合振興計画や各種計画書など、飯能市が発行する刊行物の閲覧もできます。

問い合わせ 庶務課 内線341

募集

提案公募型子ども支援事業の募集

飯能市と協働して実施する子どもまたは子どもと保護者を対象とした事業の提案を募集します。

募集期間 8月1日(月)～31日(水)

事業実施期間 おおむね9月～令和5年3月

補助金額 10万円以内

対象団体 次の①～③すべてに該当する団体

- ①市内に事務所があり、主に市内で活動する団体
- ②10人以上で組織する非営利の活動団体
- ③業務を的確に遂行できる団体

要件 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、三密を避け、感染防止策を徹底し実施する提案から選考・審査します。

- ※①営利目的の事業②政治・宗教・選挙活動に関わる事業
- ③個人や団体のみ利益となる事業は対象外です。

申し込み 募集要領は、子育て総合センターで配布または飯能市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 子育て総合センター TEL978-8415

お知らせ

令和4年度の国民年金保険料免除・納付猶予の申請が始まります

7月1日から令和4年度分(令和4年7月～令和5年6月)の国民年金保険料の免除等の申請を受け付けます。収入の減少や失業等により、保険料を納めることが経済的に困難な場合に保険料が免除(全額または一部)または納付が猶予される制度です。学生の方は利用できませんので、学生納付特例制度を利用してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により 国民年金保険料の納付が困難な方へ

臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、保険料の免除申請および学生納付特例の申請ができます。

制度についての詳細は所沢年金事務所または保険年金課へ。日本年金機構ホームページにも掲載されています。※申請日から2年1か月分さかのぼった免除申請もできます(納付済みの期間を除く)。

受け付け・問い合わせ

日本年金機構所沢年金事務所 TEL04-2998-0170
 保険年金課 内線118・149 FAX973-2120
 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が郵送されます

マイナンバーカードが未申請の方を対象に、7月からマイナンバーカードの申請用紙(交付申請書)が地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から順次送付されます。なお、①～④のいずれかに該当する方は送付の対象外です。

- ①75歳以上の方(後期高齢者医療広域連合より送付されているため)
- ②令和4年中に、出生や国外からの転入等により新たに住民票の記載がなされ、交付申請書が添付された個人番号通知書が送付された方
- ③中長期在留者の方(出入国管理および難民認定法第19条3の規定に該当する方)
- ④市区町村において、居所情報を住民基本台帳システム上に登録している方

■マイナンバーカードはパソコンやスマホなどで申請できます

マイナンバーカードは、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から無料で申請することができます。デジタルカメラやスマートフォンで撮った写真を使うこともできます。



※市内の「まちなかの証明写真機」は、飯能市役所市民課ロビー、ファミリーマート飯能駅南口店、飯能郵便局、セカンドストリート飯能店、ヘルク緑町店、ファミリーマート飯能青木店、マツモトキヨシコピオ飯能新光店、スーパーアルプス飯能美杉台店の8箇所にあります。
 ※申請の際には必要事項の記入(入力)と顔写真の添付が必要です(写真代は有料)。

マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)に関するお知らせ

■市役所、地区行政センター等での申請

窓口で顔写真の撮影(無料)と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

市役所市民課(予約制 ※予約専用電話へ)

申請受付時間 平日9:00～17:00

※木曜夜間および休日のマイナンバーカード交付日(右表参照)も受け付けています。

地区行政センター(予約制 ※各会場へ)

会場・申請受付日 ※8月開催分は7月15日(金)から受付

会場/申し込み先	申請受付日	
	7月	8月
富士見(972-3314)		7日(日)
中央(972-3678)		27日(土)
双柳(972-9900)	8日(金)	
美杉台(971-5151)	3日(日)	30日(火)
南高麗(972-2805)		28日(日)
原市場(977-1232)	24日(日)	
名栗(979-1121)		6日(土)

申請受付時間

平日 10:00～15:00(12:00～13:00を除く)

土日 9:00～12:00

市民活動センター(予約制 ※予約専用電話へ)

日時 7月29日(金) 11:00～18:00

7月30日(土)、31日(日) 10:30～18:00

新型コロナウイルスワクチン接種会場(予約制 ※予約専用電話へ)

日時 8月6日(土)～8日(月) 9:40～16:40

8月12日(金)～14日(日) 9:40～16:40

会場 ホテル・ヘリテージ飯能sta.5階 天覧の間
 ※ワクチン接種を予定していない方も申請できます。

■交付(受け取り)窓口(予約制 ※前日までに予約専用電話へ)

交付場所 市民課

交付日時(7・8月)

	受付時間	受付日
平日	9:00～17:00	毎日(祝日を除く)
平日夜間	17:15～19:00	7/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 8/4(木)・18(木)・25(木)
休日	9:00～11:40	7/3(日)・9(土)・16(土)・24(日) 8/7(日)・13(土)・28(日)

■予約専用電話 978-9951、978-5606(平日8:30～17:15)
 FAX 974-2733

事業所や団体等への出張申請について

飯能市内にある事業所や地域の団体等に、飯能市の職員が訪問してマイナンバーカードの申請受付を行います。顔写真の無料撮影を行い、マイナンバーカードは1か月程度で申請者の自宅に本人限定受取郵便で送付します。

対象の団体等 次の①～③のいずれかに該当し、飯能市民が5人以上で申請希望者の市民割合が50%以上の団体等

- ①市内に事業を置く企業、事業所、学校等
- ②市内の地域団体(自治会、スポーツ・文化団体、保護者会等)
- ③飯能市民の任意の団体(家族、友人等)

実施日時 月～金(祝日を除く) 9:00～17:00

※平日夜間、休日を希望する場合は、市民課へ相談してください。

申込方法 マイナンバーカード団体等一括申請申込書を実施希望日の3週間前までに市民課へ提出

※詳細は飯能市ホームページに掲載しています。

マイナンバーカードに関するお知らせ

マイナンバーカードの新規取得、健康保険証としての登録 公金受取口座の登録で最大20,000円分のマイナポイントが取得できます



健康保険証としての利用申し込みおよび公金受取口座の登録をした方を対象としたマイナポイントの付与が6月30日(木)からスタートしました。対象者は、令和4年9月末までにマイナンバーカードの交付申請した方です。

マイナポイントの取得要件	取得ポイント
マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1弾申し込み者は対象外です。	最大5,000円分
健康保険証としての利用申し込み	7,500円分
公金受取口座の登録	7,500円分

マイナポイント申し込み支援窓口

飯能市では、マイナポイントの申し込み支援窓口を開設しています。

場所 市役所本庁舎1階 市民課前

時間 9:00~17:00(最終受付16:50)

持ち物

- ①マイナンバーカードおよび取得時に設定した4桁の暗証番号
- ②マイナポイントを利用するキャッシュレス決済サービス(ICカード、電子マネー、QRコード決済アプリをインストールしたスマートフォン、クレジットカード等)
※決済サービスIDやセキュリティーコード等も必要です。
- ③公金受取口座として登録する口座が確認できる書類(通帳等)

マイナンバーカードの利活用が進んでいます

■コンビニで証明書の取得[全国どこでも]

全国のコンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民票の写しや印鑑登録証明書、課税(非課税)・所得証明書、戸籍の証明が発行できます。(本市に本籍がない方は、当該市区町村へ問い合わせてください。)

■スマートフォンによる確定申告

マイナンバーカードと専用アプリに対応したスマートフォンがあれば、パソコンとICカードリーダーライターがなくても、所得税の確定申告ができます。

■ワクチン接種証明書[スマホ版はすぐに発行]

スマートフォンを使用し、日本国内用と海外用の新型コロナウイルスワクチン接種証明書が取得できます。取得した証明書は、アプリを起動すればいつでも表示できます。

■健康保険証としての利用

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。医療保険の資格確認のほか、高額療養費の限度額適用認定証などの書類が不要になります。また、医療機関等で本人同意の下、特定健診情報や服薬履歴の閲覧も可能になるため、口頭ではなく正確なデータを医師等に伝えることができます。利用できる医療機関、薬局は拡大中です。

今後もマイナンバーカードの活用が進みます

- 令和4年度中 マイナンバーカード所有者のマイナポータルを通じたオンラインによる転出届・転入予約が可能に
- 令和4年度末 旅券オンライン申請の開始(予定)
- 令和5年度~ 電子証明書のスマートフォンへの搭載
- 令和6年度末 運転免許証と一体化
- ※スマートフォンには一部未対応のものがあります。

マイナンバーカードの安全性についてお答えします

Q. マイナンバーを他人に見られたら、勝手に手続きされたり悪用されたりはしないですか？

A. 見られても他人は悪用できない仕組みです。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真付きの身分証明書での本人確認が必要なため、他人が手続きすることはできません。また、マイナンバーの利用範囲や収集・保管などは法令で厳しく制限されており、マイナンバーを知られても個人の情報を調べることはできません。

Q. 預貯金額や医療などの情報を国から監視されますか？

A. 監視されません。また、監視できません。マイナンバー制度は個人の情報を1か所に集めて管理する仕組みではありません。手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限ってアクセスすることが許されています。

Q. マイナンバーカードの中に大切な情報は入っていますか？

A. プライバシー性の高い情報は入っていません。マイナンバーカードのICチップに入っている情報は、氏名・住所などで、税関係や年金関係情報などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。

Q. マイナンバーカードを紛失したり盗まれた際に、悪用されないか心配です。持ち歩いても大丈夫ですか？

A. 万全のセキュリティ対策が施されていますので、持ち歩いても大丈夫です。また、カードのICチップを使用する際は暗証番号が必要になり、暗証番号は一定回数間違えると、ロックされる仕組みです。また、ICチップを不正に読み出そうとすると、ICチップが自動で壊れる仕組みになっています。



国民健康保険に加入の方へ

国民健康保険被保険者証を送付します

被保険者証の更新日は8月1日です。被保険者証(有効期限 令和5年7月31日)を7月中に簡易書留で郵送します。
※有効期限が令和4年7月31日の被保険者証は市役所(保険年金課)、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター(富士見地区を除く)へ返却するか、記載内容が分からないように裁断するなど、自身の責任で処分してください。
※職場等で健康保険に加入した場合、国民健康保険の脱退手続きが必要です。

後期高齢者医療保険に加入の方へ

後期高齢者医療被保険者証を送付します

8月1日から後期高齢者医療保険の被保険者証が更新され茶色に変わります(有効期限 令和4年9月30日まで)。新しい被保険者証は7月中旬に簡易書留で郵送します。また、今年度は、10月以降ピンク色の被保険者証(有効期限 令和5年7月31日まで)に変わります。新しい被保険者証は9月中旬に簡易書留で郵送します。10月1日以降は被保険者証(ピンク色)を医療機関の窓口で提示してください。
※有効期限の過ぎた被保険者証は市役所(保険年金課)、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター(富士見地区を除く)へ返却するか、記載内容が分からないように裁断するなど、自身の責任で処分してください。

窓口負担(自己負担)割合について

医療機関等の窓口で支払う自己負担割合は前年の所得をもとに見直されます。負担割合は、8月、10月更新の被保険者証に記載していますので確認してください。

保険料の納付について

被保険者の方に、令和4年度の「保険料額決定通知書」または「納入通知書」を7月中に郵送します。保険料率は2年ごとに見直しされ後期高齢者医療の令和4・5年度の保険料率は右の表のとおりです。
なお、所得の低い方などは保険料の軽減措置の対象となる場合があります。詳細は保険料額決定通知書等に同封の「保険料のしおり」を参照してください。

	令和4・5年度
均等割額	44,170円
所得割率	8.38%
保険料の賦課限度額	66万円

保険料の納入方法

- 特別徴収** 年額18万円以上の年金を受給している方の保険料は、原則として年金から天引きされます。
- 普通徴収** 特別徴収以外の方は、飯能市から送付される納付書(口座振替可)で納期限までに納めてください。

後期高齢者窓口負担割合コールセンター

後期高齢者医療保険の制度改正の趣旨などの照会を受けるため、埼玉県後期高齢者医療広域連合がコールセンターを設置していますので、不明な点は問い合わせてください。

設置期間 令和4年11月30日まで(予定) **受付時間** 月～金(祝日を除く) 8:30～17:15

電話番号 0120-085-950(フリーダイヤル)

ジェネリック医薬品

■ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許期間が過ぎたあと先発医薬品と同じ有効成分で製造した薬のことです。安全性は先発医薬品と同等ですが、先発医薬品に比べて開発費を抑えられるため、安価で医療費の自己負担を軽減することができます。希望する方は医師または薬剤師に相談してください。

■ジェネリック医薬品希望シールの使い方

健康保険証にシールを貼ることで、薬局の窓口でジェネリック医薬品が処方されます(医師の判断等の理由で処方できない場合もあります)。

※飯能市ではジェネリック医薬品を利用しやすくするため、国民健康保険被保険者証にジェネリック医薬品希望シールを同封して郵送しています。また保険年金課でも配布しています。

国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

限度額適用認定証の申請(更新)について

以下の医療保険加入者に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。医療機関の窓口で提示すると、同月内に支払う金額が自己負担限度額までになります。

窓口での負担が軽減されますので、入院等で高額な医療費がかかる場合は、事前に交付申請をしてください。

国民健康保険加入の方

対象者 ・70歳未満の方

・70歳～74歳の低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方

申請手続き 保険年金課へ。すでに限度額適用認定証を所持し、8月以降も必要な方は更新手続きが必要です。

申請期間 7月26日(火)～8月31日(水)まで(8月からの限度額適用認定証) ※9月以降は申請した月から有効

申請に必要なもの 対象の方の国民健康保険被保険者証、世帯主および対象者のマイナンバーがわかるもの
手続きする方の本人確認書類(同一世帯以外の方が手続きする場合は委任状、成年後見人の場合は登記事項証明書)

後期高齢者医療保険加入の方

「限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証」の更新について、すでに令和4年7月31日有効期限の認定証を所持する方で、令和4年度も引き続き該当となる方には、新しい認定証を7月中に郵送しますので、更新手続きは必要ありません。

対象者

限度額適用認定証・・・現役並みⅠ・Ⅱの方

限度額適用・標準負担額減額認定証・・・低所得者Ⅰ・Ⅱの方

適用区分	現役並み所得者	Ⅲ	住民税課税所得(690万円以上)
		Ⅱ	住民税課税所得(380万円以上)
		Ⅰ	住民税課税所得(145万円以上)
	一般		
	低所得者	Ⅱ	住民税非課税世帯
	低所得者	Ⅰ	住民税非課税世帯 <年金収入80万円以下等>

傷病手当金支給対象期間の延長について

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者を対象とした新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金制度については、支給対象期間を令和4年9月30日まで延長しています。

特定健康診査のお知らせ

国民健康保険に加入の方

今年度も生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査を実施しています。より多くの方に受診していただくため、7月中に受診に関する案内を再度送付します。すでに受診した方や受診予定の方にも送付される場合がありますが受診は1年度1回です。

対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方

※年度内に40歳になる方を含む。75歳以上の方は、後期高齢者医療制度の健康診査が受診できます。

受診期間 令和5年3月31日まで

※年度内に75歳になる方は誕生日の前日までです。

検査内容 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

費用 無料 ※自費で同等の健診を受ける場合、約1万円の費用がかかります。

申し込み 希望する市指定医療機関へ

※市指定医療機関は、パンフレット、または飯能市ホームページで確認してください。

※特定健康診査に代わり、人間ドックを受検することもできますので、希望する方は保険年金課へ連絡してください(費用の一部に助成あり)。

後期高齢者医療保険に加入の方

令和4年3月31日までの後期高齢者医療制度加入者には、対象者^{*1}に「健康診査受診券」を郵送しています。「人間ドック」受検希望の方は、保険年金課へ電話で申し込んでください。「人間ドック受検票」を交付します。

令和4年4月1日以降に後期高齢者医療制度に加入された方は、加入された翌々月の1日以降に「健康診査受診券」を郵送します。

※1 施設に入所中の方は、健康診査を受診できません。(サービス付き高齢者向け住宅の一部等は除く)

健診結果の提出をお願いします

特定健康診査の対象の方で、職場での健診や市指定医療機関以外で人間ドックを受診した方は、健診結果の提出をお願いします。

提出していただいた結果は、保健事業に活用させていただきます。

提出方法 保険年金課へ(郵送可)

提出期限

令和3年度分 令和4年8月末まで

令和4年度分 令和5年8月末まで

介護保険制度は、介護を必要とする方や家族の方の負担を社会全体で支え、介護が必要になっても住み慣れた地域で、できる限り自立した生活を送ることができることを目的としています。制度は市区町村が主体となって運営し、財源は40歳以上の方の保険料と行政が負担する公費に、介護サービスを利用する方が費用の一部を負担することで賄われています。

■介護保険料納入通知書を送付します

65歳以上の被保険者の方に令和4年度分の「介護保険料納入通知書」を7月中に郵送します。

納付方法	対象者	内容
特別徴収	年金の年額が18万円以上の方	年金の定期払い(年6回)の際に、あらかじめ差し引きます。 次の①～④のいずれかに該当する方などは、年金が18万円以上でも納付書で納めていただく場合があります。なお、随時特別徴収に切り替わります。 ①年度途中で65歳になった方 ②他の市区町村から転入した方 ③保険料の所得段階に変更があった方 ④令和4年4月1日時点で年金を受給していない方
普通徴収	年金の年額が18万円未満の方	口座振替または納付書で納期限内に納めてください。 普通徴収による介護保険料の納付には口座振替が便利です 申し込みは、口座振替依頼書、納付書、預金通帳、届出印を持参し、飯能市取扱金融機関(市内の金融機関等)をお願いします。

※納付方法は選択できませんので注意してください。

介護保険料を納めなかった場合 介護サービスを受ける際、利用者負担割合の引き上げや高額介護サービス費等が受けられなくなります。保険料の納め忘れに注意してください。

介護保険料の減免 収入が著しく減少した場合(新型コロナウイルス感染症の影響による減少も含む)や、災害により住宅・家財などに著しい損害を受けた場合など、特別な事情があると認められる場合には、保険料が減免となる場合がありますので介護福祉課へ相談してください。

■介護保険負担限度額認定について

介護保険施設への入所や短期入所(ショートステイ)を利用する場合に、認定の要件を満たした方に対し食費・居住費(部屋代)を軽減する制度です。

認定の要件 本人および世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が市民税非課税者で預貯金等の基準を満たす方。

申請方法 認定を希望する場合は、認定申請書に資産確認のため預金通帳等の写しを添えて介護福祉課へ提出してください。

※市民税が未申告の方は、利用者負担段階を算定できないため、申告が必要です。

※認定された方には、後日「負担限度額認定証」を発行しますので、サービス提供を受ける事業者等へ提出してください。

負担限度額認定の特例減額措置について

市民税課税世帯で、どなたかが施設に入所し、食費・居住費を負担したことにより、居宅で暮らす方の生計が困難となる場合、特例的に減免の対象となる場合がありますので、介護福祉課へ相談してください。

負担限度額認定証の更新について

現在、7月31日まで有効の負担限度額認定証をお持ちの方には更新のお知らせを送付しますので、引き続き認定証が必要な方は申請してください。

※8月からの利用者負担段階は、本人および配偶者の今年度の市民税の課税状況や預貯金等の状況により算定しますので、昨年度と異なる場合があります。

■介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている方や総合事業対象者に、利用者負担の割合(1割、2割または3割)を記載した「介護保険負担割合証(クリーム色)」を7月中に郵送します。

飯能市職員採用試験(令和5年4月1日採用)

募集職種

- ・事務職(障害者対象、精神保健福祉士有資格者および化学を含む)
- ・技術職(土木)
- ・技術職(建築)
- ・保育士(児童発達支援管理責任者有資格者を含む)
- ・保健師

受付 インターネットによる電子申請および郵送の両方を必ず行ってください。

電子申請 6/27(月)9:00~7/19(火)17:00

郵送 必要書類を揃えて7/19(火)必着

試験案内の配布

飯能市ホームページからのダウンロードまたは職員課で配布しています。

問い合わせ 職員課 内線331・332

埼玉西部消防組合職員を募集します

募集案内および受験申込書は7月1日(金)から消防局総務課、各消防署および分署で配布しています。

※埼玉西部消防組合ホームページ(<http://www.saisei119.jp/>)からもダウンロードできます。

募集種目 消防士

受付 8/3(水)~8/5(金)の8:30~17:15に消防局総務課へ

一次試験 9/18(日)

採用予定数 27人程度

提出書類 受験申込書、卒業証明書または卒業見込証明書、成績証明書

会場 飯能日高消防署

※受験資格・提出書類等の詳細は募集案内を確認してください。

問い合わせ 埼玉西部消防局総務課

TEL 04-2929-9120 FAX 04-2929-9127

公立保育所夏季保育補助登録者募集(保育士資格不要)

募集人員 9人程度

勤務内容 保育所における保育の補助業務

勤務日時 月~土曜日

7:30~19:00のうち5時間(途中休憩あり)

※勤務日・時間は保育所と調整

勤務場所 各公立保育所

報酬 時給1,002円 ※通勤手当あり

雇用期間 採用日から令和4年10月31日までの間で20日間程度

申し込み 履歴書(写真貼付)を保育課へ持参

問い合わせ 保育課 TEL 973-2119

自衛官採用試験

募集種目		受付	一次試験	資格
航空学生	航空	7/1(金)~ 9/8(木)	9/19(月・祝)	18歳以上 21歳未満
	海上			18歳以上 23歳未満
一般曹候補生		7/1(金)~ 9/5(月)	9/15(木)~ 18(日)の 指定の1日	18歳以上 33歳未満
自衛官候補生		随時	受付時	

問い合わせ 自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所
TEL 04-2923-4691

はんのう生活祭の出店者を募集します

11月13日(日)に飯能市役所駐車場で開催するはんのう生活祭の出店者を募集します。

出店資格 市内で農業、林業、水産業、商工業を営む小売店主の方

出店内容 農・林・水産物および日用品の販売など

出店料 1区画5,000円/テント1張(幅5.4m×奥行3.6m)

※感染症対策のため、販売方法が例年と異なるので、詳細は飯能市ホームページ等を確認してください。

備品等費用	仮設電源	長机	いす
	1,000円/1口	500円/1台	100円/1脚
	持ち込み可		

申し込み 7月1日(金)から29日(金)までに申込書(出店計画書)を農業振興課へ

※申込書は飯能市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 農業振興課 TEL 973-2122

消費生活相談Q&A

通信販売で買った商品は返品ができますか？

Q 通信販売でブラウスを買いました。広告とイメージが違っていたので交換を申し出ましたが、応じられないとの回答でした。返品できますか。

A 通信販売にはクーリングオフ制度がありません。通信販売での返品は、業者の決めた返品特約に従うことになります。返品特約が記載されていない場合は、商品を受け取った日を含め8日以内であれば返品できます。ただし、返品に要する費用は購入者が負担することになります。通信販売は申し込みの際にサイズや色を手にとって確認できないため、広告とサイズやイメージが違うトラブルが増加傾向にあります。購入する前に返品特約での返品可否、返品・交換の条件を必ず確認しましょう。

困ったときには、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。

みんなの水を大切にしましょう ～8月1日は水の日、8月1日～7日は水の週間です。節水にご協力ください～

水は、私たちの生活になくてはならない、限りある大切な資源です。快適な暮らしを守るためにも、むだ使いをせず、大切に使う工夫をしましょう。節水および漏水のチェック方法を紹介します。それぞれの家庭に合った方法で、節水に取り組みましょう。

節水チェック

- コップに水をくんで歯みがきを行った
30秒間水を流すと、約6リットルの水を使います。
- お風呂の残り湯を洗濯などに使った
残り湯を再利用すると約100リットルの節約。
- 食器はためすすぎで洗った
5分間流すと、約60リットルの水を使います。
- シャワーをこまめに止めた
使う時間を2分間短くすると、約24リットルの節水に！
- トイレのレバーを使い分けた
「大」に比べて「小」のレバーは、約2リットル少ない量。

漏水チェック

水道管の老朽化などによる家庭内漏水が増加しています。日頃から水道メーターの確認など、漏水チェックをしましょう。

【水道メーターのチェック方法】

- ①家中の蛇口を閉めて、水を止めましょう。
- ②メーターボックスを開いて確認し、水道メーターのパイロットが回っている場合、漏水の可能性がります。

問い合わせ 水道業務課 TEL973-3661

お知らせ

漏水調査への協力をお願いします

水道水の有効利用および漏水による道路陥没等の二次災害を防止するため、漏水調査を実施していますので、宅地内の立ち入り調査への協力をお願いします。

対象区域 美杉台、岩淵、下畑、上畑、苅生
下直竹、上直竹下分、白子、平戸、虎秀、井上
長沢、坂石町分、坂石、吾野、北川、南川

内容

- ・各戸の宅地内の止水栓・量水器（メーター）の漏水調査（各戸調査）
- ・道路下の水道管の漏水調査（路面音聴調査）

期間 令和5年2月28日（火）まで ※土・日・祝日を除く

時間 9:00～17:00

その他

- ・量水器を設置しているメーターボックスの上に、物を置かないでください。
 - ・道路路面の漏水調査は、深夜に行う場合があります。
- ※この調査は、飯能市が委託した事業者が実施し、飯能市が発行した身分証明書を携帯しています。不審に感じた場合は身分証明書の提示を求めるか、水道工務課まで連絡してください。

問い合わせ 水道工務課 TEL973-3697

お知らせ

クリーンセンター（資源循環推進課）からのお知らせ

■7月のリユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 20日（水）13:30～15:00

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

定員 50人（1組2人まで）

申し込み 7月6日（水）から電話で資源循環推進課へ

※販売会当日は混雑状況により入場制限する場合があります。

■4月の家庭ごみ量

4月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,628	1,721	▲93	94.60%

市民1人あたりのごみ量 20.6kg

- ・可燃ごみ 14.0kg ・不燃ごみ 0.7kg ・粗大ごみ 0.7kg
- ・びん 0.5kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 2.7kg ・布類 0.6kg
- ・ペットボトル 0.2kg ・プラスチック類 1.1kg

7月18日（月・祝）海の日、クリーンセンターが大変混雑することが予想されます。混雑緩和のため、ごみ集積所に出せる家庭ごみ（可燃、不燃、プラ類など）は、なるべく指定された収集日に出してください。

受付時間（祝日） 8:30～11:30 ※時間厳守

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

お知らせ

生活騒音への配慮をお願いします

私たちは、日常生活でさまざまな音を出しています。自分にとっては都合のいい音、楽しい音、快適な音でも、周りの人にとっては不快に感じることもあります。

また、私たちの便利で快適な生活を支えるために夜間に働き、昼間に休んでいる方もいます。

昼夜にかかわらず、自分では気付かずに不快に感じる音を出していることもありますので、日常生活での騒音防止への配慮や工夫をお願いします。

生活騒音の一例

- ・屋外での大声による会話
- ・自宅や民家近くの河川などでのバーベキュー
- ・自動車やオートバイの音
- ・犬の鳴き声

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

8月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☎tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもの保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☎soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よるず相談(定員あり)	8/17(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談〔予約制〕	8/10・24(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☎seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☎seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☎hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(8/11、18を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	8/12(金)・26(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
外国人相談〔予約制〕 Consultation for non-Japanese(Reservation system)	にっぺい えいご だい だい もくようび ご だい げつようび 日程 英語：第1・第3木曜日、スペイン語：第5月曜日 Date : English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall (Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 ※電話による相談も可能 Consultation contents: Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp) 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section		

振り込め詐欺に注意してください

振り込め詐欺の最大の防犯対策は「犯人と話をしない」ことです。

- ①在宅中も常に留守番電話に設定(犯人は録音を嫌います)
- ②手口を知って被害を防止
「親族からお金の話 = 詐欺」「ATMで還付金 = 詐欺」
「警察官、金融機関からキャッシュカード交付の話 = 詐欺」
- ③身に覚えのない料金を請求する「電子メール」は、絶対に開かない
「料金未納・ウイルス感染・電子マネーの購入 = 詐欺」

詐欺の手口はさまざまで、一人で対応すると犯人にだまされてしまいます。
一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

令和4年の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 **4件**

振り込め詐欺被害金額

約3,606万円 (令和4年6月10日時点)

飯能警察署 TEL972-0110



※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

駿河台大学教員による法律相談

日時 7月23日(土) 10時30分～15時50分
会場 市役所本庁舎別館 相談室3
内容 不動産、公害、親族・相続、賃貸契約、金銭、損害賠償等に関する相談

定員 5人(申込順)

申し込み 7月12日(火) 8時30分～生
活安全課へ TEL 973-2126
※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。

がんワンストップ電話相談

働くがん患者の方の治療と仕事の両立を支援するための専門職による無料の電話相談です。

対象 埼玉県内在住・在勤の就労中のがん患者の方(休職中の方も可)

日時 毎月2回(平日) ※詳細な日程は、埼玉県ホームページの「埼玉県がんワンストップ」を確認してください。

問い合わせ 埼玉県疾病対策課

TEL 048-8330-3651
✉ 3590-06@pref.saitama.lg.jp

荒川図画コンクール作品募集

河川美化、河川への愛護の意識などを啓発することを目的に、「荒川流域の川やダム風景」を題材とした荒川の風景画を募集します。

対象 小学生

応募期間 7月1日(金)～9月15日(木)

申し込み 荒川上流河川事務所ホームページの「令和4年度荒川図画コンクール」をご覧ください。

問い合わせ

荒川図画コンクール実行委員会事務局
局 荒川上流河川事務所調査課
TEL 049-246-6360

蚊を介する感染症を予防しましょう

蚊に刺されないために

・屋外の蚊が多くいる場所での活動は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤の使用など、蚊に刺されない対策をしましょう。

・蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航の際は、事前に現地の流行状況を把握し、万全な対策をしましょう。

住まいの周囲に、蚊を増やさないために

蚊は植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶にたまった雨水など、小さな水たまりで発生します。日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

問い合わせ

埼玉県感染症対策課

(蚊媒介の感染症に関すること)

TEL 048-8330-3557

埼玉県生活衛生課

(蚊の防除に関すること)

TEL 048-8330-3606

在宅ワーカー育成セミナー入門コース(オンライン)

在宅ワーク初心者を対象とした無料のWEBセミナーです。

講師 宮川祐佳里

日時 7月27日(水)

10時～12時

定員 100人(申込順)

問い合わせ 埼玉県女性キャリアセンター

TEL 0120-954-510



埼玉県女性キャリアセンター

飯能市フィンランド協会講演会

テーマ フィンランド 白夜な夏のウ

エルピーイングな暮らし

講師 平井純子(駿河台大学教授)

日時 7月16日(土) 10時30分～12時

申し込み 7月12日(火)までに問い合

わせ先へ

定員 50人 **費用** 無料

会場 飯能市立図書館

問い合わせ

飯能市国際交流協会事務局

TEL 070-6484-8212

(月・火・木・金11時～16時30分受付)

✉ info@hanes.org



SAITAMA出会いサポートセンター出張登録会

SAITAMA出会いサポートセンター(埼玉県等により運営)では、結婚を希望する方のサポートをしております。次

のとおり出張登録会を開催します。

日時 8月28日(日) 10時～16時

※完全予約制

申し込み 7月1日以降、恋たま公式ホームページから入会申し込みおよび面談予約をしてください。

面談会場 飯能市役所本庁舎別館2階会議室

費用 1万1,000円(2年有効・後日振込)

問い合わせ

SAITAMA出会いサポートセンター事務局

TEL 048-789-7721

(祝日を除く月～金)



恋たま公式ホームページ

緑のボランティアセミナー

トラスト保全地や里山に関する講義、野外での自然観察、活動時の安全対策などを学びます。

日時 9月4日(日)～11月12日(土)の間で全6回

定員 30人(申込順)

対象 セミナー修了後にボランティアスタッフとして参画できる方。またト協会の活動に参加できる方。またセミナーへの参加には協会への加入が必要で

す。

場所 県内トラスト保全地および埼玉県教育会館等

費用 6,000円(教材費、保険代)

※非会員の方は年会費1,500円が必要です。

申し込み 8月26日(金)までに電話または協会ホームページから協会事務局へ

問い合わせ (公財)さいたま緑のトラスト協会事務局

TEL 048-824-3661

言語交流研究所40周年記念講演会「7か国語で話そう」(オンライン)

テーマ ボクが英語も多言語も話せるようになったわけ

講師 やまちゃん(ケビンズイングリッシュルーム)

日時 7月16日(土) 14時～16時

費用 無料

申し込み 7月15日(金)までに問い合わせ先または二次元コードから申し込み

問い合わせ

(一財)言語交流研究所

ヒップファミリークラブ

TEL 0120-557-7612

(平日10時～17時30分)



所得税および復興特別所得税の予定納税のお願い

前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合、原則予定納税基準額の3分の1相当額を7月(第1期分)および11月(第2期分)に納めてください(予定納税制度)。

予定納税が必要な方には、6月中旬に

税務署から「令和4年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付して

います。

問い合わせ 所沢税務署

TEL 04-2993-9111

お元氣ですか、保健師です。

がん検診を受けましょう

現在、がんによる死亡者数は全国で年間37万人を超え、死亡原因の第1位です。飯能市でも死亡原因の第1位となっており、2020年は全体の28.6%の方ががんで亡くなっています。がんを早期発見するには、「がん検診」が有効です。

飯能市の制度を活用すれば通常より安く検診が受けられます。例えば、乳がん検診(マンモグラフィ)は、通常約8,000円前後かかりますが、飯能市の制度を活用すれば600円、1,000円の自己負担で受けられます。

がん検診の目的や対象となる人とは

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減らすことです。

検診は症状のない方が対象です。症状がある場合は、すぐに医療機関を受診してください。

飯能市のがん検診について

飯能市が実施するがん検診は次の通りです。

- ・胃がん(バリウム検査、胃カメラ)
- ・子宮頸がん
- ・乳がん
- ・肺がん
- ・大腸がん
- ・前立腺がん

指定の日程、会場において複数の検診が同時に受けられる集団検診と、指



定医療機関で自身の都合にあつた日程を決めて個別に受ける

医療機関検(健)診が選択できます。

がん検診の対象年齢や受診間隔については、検診ごとに異なりますので、注意してください。また、会場や日程等の詳細は、令和4年度版健康カレンダー、広報はんのう、飯能市ホームページ等を確認してください。

がん検診には、早期発見できるなどのメリットと、100%がんが見つかるわけではないことや、検査による侵襲などのデメリットもあります。検査を受ける際はこれらを理解し申し込んでください。

がん検診の申し込みについて

令和4年度後期の集団検診の第1次受け付けを、8月1日に開始します。申し込み方法は、はがき・ファクス(074-65558)・メールです。

医療機関検(健)診は、現在受け付けています。詳しくは、健康カレンダー、飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 974-3488

FAX 974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

食中毒に気をつけましょう!

気温や湿度が高くなる夏は、食中毒が多く発生します。カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157、ノロウイルスなど、食中毒の原因はさまざまですが、いずれも用心すれば防げるものばかりです。

食中毒予防の三原則

- ・菌をつけない(清潔・洗浄)
- ・菌を増やさない(迅速冷却)
- ・菌をやっつける(加熱・消毒)

注意してください!

肉の生食・加熱不足による食中毒
調理する方が注意しても食中毒菌は肉へ付着する可能性があります。特に子どもや高齢者には、生肉を絶対に食べさせないでください。大人でも重症になる恐れがあり、最悪の場合、死に至ることもあります。

予防方法

- ・肉等は十分に加熱する(中心温度75℃で1分以上、中心部が白く変化するまでが目安)
- ・加熱した食品が、生肉と接触しないよう、調理器具を使い分ける。
- ・調理用の箸(トング等)と食事用の箸を使い分ける
- ・まな板・包丁は用途に応じて使い分ける
- ・生肉を触った後は十分に手を洗う

問い合わせ 狭山保健所

TEL 04-2641-6535


健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

事業名	日時	内容等
食テック 伝授セミナー ～「血糖値」を 下げるワザ～	7/22(金) 9:30~12:00 (受付9:00~)	「糖尿病が心配」、「血糖値を下げたい」という方に、体組成測定および管理栄養士が血糖値を下げるための食事をご紹介します。 会場 保健センター 定員 12人(申込順) 対象 市内在住・在勤の20歳以上の方 費用 無料 申し込み 開催1週間前までに健康づくり支援課へ
ヘルスアップ 運動教室 7月コース (全6回)	7/27、8/24、9/28 10/26、11/30、12/14 の水曜日 13:30~16:00 (受付13:00~)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。 会場 総合福祉センター ※12月は双柳地区行政センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40~74歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ



	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	8/1(月)	時間は個別に 通知します。	保健センター	令和4年5月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	8/2(火)		保健センター	令和4年3月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	8/16(火)		保健センター	令和3年1月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	8/23(火)		保健センター	平成31年4月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
2歳児歯科検診	8/26(金)		総合福祉センター	令和2年1月、2月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診、フッ素塗布があります。歯を磨いてきてく ださい。
乳幼児相談	7/13(水)	10:00~11:00	加治東地区行政セ ンター	小学校入学前ま での子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
健康相談	7/8(金)	10:00~11:00	保健センター名栗 分室	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・ 高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・ 体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	7/20(水) 7/28(木)	9:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症 予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
酒害相談会	7/15(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけ どやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
うつ病体験者と 家族の集い	8/8(月)	14:00~15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その家 族 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 7/21(木) 10:00~11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区に在住の小学校入学前の子ども 8/4(木) 10:00~11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区に在住の小学校入学前の子ども				

救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	大人・子ども 共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911	

救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院 埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-276-1199・1465 TEL049-228-3595	毛呂山町毛呂本郷38 川越市鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科 歯科	9:00~12:00(受付~11:30)、13:30~16:00(受付~15:30) 9:00~12:00(受付~11:30)	TEL042-971-0177 TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~22:00(受付~21:45)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、 皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、 神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレルギー科、 リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、神経内科、 婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分か らない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医 療相談は受け付けません)	
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

お知らせ

「在宅医療連携拠点はんのう」からのお知らせ
～住み慣れた地域で安心して療養生活を～

在宅医療連携拠点ははんのうでは、地域の皆さんが安心して在宅医療が受けられるよう、本人や家族の方からの在宅医療・療養に関する相談を受け付けています。また、医療・介護関係者の方への情報提供等も行っています。

相談内容

- ・最期まで自宅で過ごしたい
- ・往診、訪問看護、訪問リハビリを受けたい
- ・退院後、在宅療養が心配
- ・かかりつけ医を探したい

相談窓口

在宅医療連携拠点ははんのう(総合福祉センター内)
TEL978-5791 FAX978-5891

相談時間 月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00

お知らせ

成年後見相談会～あなたの財産と生活を守るために～

日時 7月21日(木) ①13:30 ②14:30 ③15:30

会場 飯能市地域包括支援センターいなり町

対象 市内在住のおおむね65歳以上で、認知症や障害などにより判断能力が不十分な方のサービス利用契約や財産管理などで困っている方およびその家族、関係者等

内容 成年後見制度、個別相談など ※秘密厳守

相談員 埼玉県社会福祉士会権利擁護センター
「ばあとなあ埼玉」社会福祉士

定員 3人(申込順) 費用 無料

申し込み・問い合わせ 7月15日(金)までに地域包括支援センターいなり町(Tel980-5043)へ

お知らせ

ヒトパピローマウイルスワクチン予防接種の
相談窓口が変更されました

4～5月に接種対象者に送付したお知らせに記載されている相談窓口が次のとおり変更になりました。

感染症・予防接種相談窓口(厚生労働省)

TEL050-3818-2242

月～金(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

お知らせ

「彩の国ボランティア体験プログラム 2022」
開催のお知らせ

子どもから大人まで、誰もが気軽にボランティア活動に参加するきっかけづくりのため、市内のさまざまな施設の協力によるボランティア体験を開催します。

詳細は「彩の国ボランティア体験プログラム 2022」のチラシ、飯能市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。市内の小・中学校および高等学校にはチラシを配布します。

問い合わせ

飯能市社会福祉協議会

(ボランティアセンター)

平日 9:00～17:00 TEL973-0022

FAX973-8941

☒hanno-v.c@hannosyakyu.or.jp



介護福祉課 問い合わせ・申し込み TEL973-3753

事業名	日時	内容等
けんこう 健口体操教室	7/28(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」の方が増加しています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょ。 (申込不要、直接会場へ) 会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル・飲み物
呼吸筋ストレ ッチ体操	7/29(金) 13:30～15:30	健康運動指導士による講義と体操等の実技により、呼吸とストレッチの関係性の知識を深める講座です。呼吸筋を柔らかくし、息苦しさを和らげる体操を行います。 会場 総合福祉センター大会議室 定員 30人(申込順) 対象 市内在住のおおむね60歳以上の方 費用 無料 持ち物 タオル、飲み物 申し込み 介護福祉課へ
認知症サポ ーターステッ アップ講座	8/22(月) 13:30～15:30 (受付13:00～)	認知症についての知識を深め、認知症の方への接し方を学ぶための講座です。 講師 横濱秀征(多摩リハビリテーション学院専門学校 作業療法士) 会場 総合福祉センター大会議室 対象 認知症サポーター養成講座の既受講者で認知症への理解をさらに深めたい方 申し込み 介護福祉課へ

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問い合わせ・申し込み TEL972-1300(火～土9:00～17:00受付。祝日を除く)

イベント	会場	日時	内容等		
市民水泳教室 (全4回)	飯能第一小学校プール	7/23(土)・24(日) 30(土)・31(日) 10:00～12:00 ※小雨決行	対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 定員 50人 費用 1人500円(当日集金) 持ち物 水泳用帽子 ※ゴーグル推奨 申し込み 7/14(木)まで		
親子カヌー体験 教室	名栗湖 (カヌー工房)	7/30(土)9:30～12:00 (受付9:00～)	対象 小学生と保護者(申込順) 定員 20組(40名) 費用 1人 1,500円 持ち物 着替え、飲み物 申し込み 7/20(水)まで		
剣道形教室 ^{かた}	市民体育館 サブアリーナ	7/26(火)～29(金) (全4回)19:00～	対象 市内在住・在学の小・中学生の方 定員 20人 費用 1 人800円(保険料等、当日集金) 申し込み 7/16(土)まで		
第71回市民体育祭	サッカー 大会	阿須運動公園 美杉台公園	【一般の部】 9/11・18・25、10/2・9・16 の日曜日 9:00～	対象 16歳以上で市内在住・在勤の方、 飯能サッカー協会所属チーム 競技内容 トーナメント戦(70分試合) 費用 1チーム2,000 円(代表者会議で 集金) 申し込み 8/6(土) まで 代表者会議 8/20 (土) 19:00～市民 体育館2F会議室	
		美杉台公園	【シニアの部(40歳以上)】 10/2・9・16・23の日曜日 9:00～		対象 9/11時点で40歳以上の市内在住・ 在勤の方、飯能サッカー協会所属チーム 競技内容 トーナメント戦(40分試合)
		美杉台公園	【シニアの部(50歳以上)】 10/30、11/6の日曜日 9:00～		対象 9/11時点で50歳以上の市内在住・ 在勤の方、飯能サッカー協会所属チーム 競技内容 トーナメント戦(40分試合)
市民水泳大会	飯能第一中学校 プール	8/7(日)9:00～	対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの方、主催者が認めた方 競技部門 小学生4年生以下、小学5・6年生、中学生、一般 (10～80代) 種目 自由形、平泳、背泳、バタフライ、個人メド レー、リレー、メドレーリレー 費用 300円(保険料等。期 限後申し込みの参加料は500円) 申し込み 7/23(土)まで		
少林寺拳法 大会	市民体育館 メインアリーナ	7/17(日)9:00～	対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 競技部門 一般の部(3段以上/2段/初段/段外)、マスターズの部、一般 単演の部、少年単演の部、少年の部(初段/茶帯/緑帯/白黄帯) 費用 1,000円(当日集金) 申し込み 7/12(火)まで		

市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)

イベント	日時	内容等
トレーニング 講習会	7/16(土) 10:00～12:00 7/21(木) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・ 在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 7/5(火)～

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

生涯学習課 問い合わせ TEL973-3681 FAX971-2393 ✉syogai@city.hanno.lg.jp

イベント	日時	内容等
埋蔵文化財 最新出土品展	7/17(日)～ 9/4(日) 9:00～17:00	令和2年度から3年度に飯能市内で実施した発掘調査、報告書を刊行した遺跡の出土品や写真パネルを展示します。埼玉県では非常に珍しい奈良時代の土馬(馬形の土製品)や市内では初めての事例となる平安時代の鍛冶遺構も紹介します。市内における最新の調査成果や出土品を見学できる貴重な機会です。 会場 博物館 特別展示室 ※月曜日休館

駿河台大学 問い合わせ・申し込み 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 ✉univext@surugadai.ac.jp

※申し込みの際は、講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日をお知らせください。
また、自身でZoom操作ができる方の申し込みをお願いします。主催者による機器およびアプリケーションの操作・ダウンロードなどの支援はありません。

イベント	期日	内容等	申し込み等
オンライン 公開講座	7/23(土) 11:00～12:00	テーマ 脳を学び、脳の衰えを防ぐ 講師 阿部和穂(武蔵野大学薬学部教授)	この講座は「Zoom」を利用し自宅等から受講するものでパソコン、スマートフォンなどの端末およびメールアドレスが必要です。
	8/6(土) 11:00～12:00	テーマ あなたが認知症になったら、どう暮らしますか？ 講師 町田晴美(秋草学園福祉教育専門学校教員)	
中高生対象 英会話講座	7/30(土) 13:30～15:00	テーマ Learnin English through Jazz 講師 T.Rucynski(駿河台大学グローバル教育センター准教授) 対象 中学生、高校生 定員 10人	申し込み メールで開催日の4日前の13:00まで

名栗げんきプラザ 問い合わせ・申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ✉naguri@tokyu-com.co.jp

※申し込みは、電話、ファクス、Eメールで参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、居住地町村、連絡の取れる電話番号、キャンセル待ち希望の有無・本イベントをどこで知ったかを連絡してください。


イベント	期日	内容等
親子釣り教室② ニジマス釣って燻製づくり	9/10(土) ～11(日)	1日目は有間深谷観光つり場でニジマス釣り、2日目は燻製づくりを体験します。 対象 親子(小学生以上) 定員 35人 費用 大人7,000円・小学生6,500円 申し込み 8/11(木・祝) 17:00まで【抽選】
孫と遊ぼうデイキャンプ	9/19 (月・祝)	祖父母に学びながら火おこしやカレー作りを体験します。 対象 祖父母を含む家族(小学生以上) 定員 30人 費用 1人1,000円 申し込み 8/18(木) 17:00まで【抽選】
わくわく未来事業 秋の名栗でアウトドア体験	9/25(日)	ダッチオープンやメタルマッチを使って親子でアウトドア料理に挑戦します。その後、保護者は交流会、子どもは森のQ太郎ミニコースを体験します。 対象 登校に不安を抱える子どもとその家族 ※未就学児同伴可 定員 10人 費用 1人1,200円 申し込み 8/25(木) 17:00まで【抽選】
第11回飯能市長杯チャレンジ釣り大会	10/2(日)	入間川の最上流でのニジマス釣りや、景品が当たる抽選会を楽しみます。 対象 親子(子どもは18歳以下) 定員 先着200人(申込順) 費用 1人3,500円 申し込み 7/1(金) 9:30から電話にて受付開始 ※希望区画(一般or初心者)をお知らせください。

トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 問い合わせ TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp 開園時間 9:00～17:00 ※ライトアップ実施日は21:00まで		
イベント	日時	内容等
ライトアップ (7月)	毎週土・日曜日、18日(月・祝) 日没～21:00	日没からライトアップが楽しめます。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園フェイスブックなどで確認してください。
あけぼの 星空観察会	8/6(土)、7(日) 19:00～20:00	ライトアップした公園での星空観察会です。天体望遠鏡で星空を観察します。 ※天候不順の場合は中止

博物館 問い合わせ・申し込み TEL972-1414 FAX972-1431 ✉museum@city.hanno.lg.jp		
イベント	期日	内容等
夏休みきつとす 子ども教室 「飯能 山のくらし・ 川のくらし」 (全2回)	7/29(金) 10:00～12:00	山のくらしとしごと ～西川材で箱メガネづくり～ 講師 井上淳治 (きまま工房木楽里代表) 会場 博物館学習研修室
	8/5(金) 10:00～12:00 ※雨天延期日: 8/9(火)	川のくらしとしごと ～箱メガネで入間川のいきもの観察～ 講師 児嶋翼(人と自然のまなびや) 会場 博物館学習研修室、飯能河原
		対象 市内在住の小学4～6年生で全2回参加できる方 定員 10人(申込順) 費用 1,000円(材料費、保険代) 持ち物 水筒、マスク、筆記用具など 申し込み 電話、ファクスまたはメールで7月8日(金) 9:00～ ※メール・ファクスには件名(きつとす子ども教室)、参加者氏名、学校名・学年、住所、電話番号を明記(申し込み受付開始日時前に送信したメールは無効です)。

美杉台児童館 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(9:00～17:00日曜日を除く) FAX050-3153-1523 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。		
イベント	日時	内容等
子育てサロン メイプルルーム	7/14(木) 10:00～11:00	浴衣の着付け(大人)と縁日遊びを楽しみます。 持ち物 浴衣一式 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 7/7(木) 9:30～電話で児童館へ
おもちゃの病院	申し込み期間 7/8(金) 9:30～ 15(金)	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申し込み 児童館へおもちゃを持参(1人1点、先着10点まで) 費用 無料(部品交換は実費) 返却 7/21(木)以降 ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製・紙製の物は不可。
夏休みのイベント情報	水彩画や陶芸教室の他、浴衣の着付け体験など夏休みに体験できるイベントを開催します。内容、日程、申し込み方法など詳細は児童館ホームページや児童館だよりに掲載していますので確認してください。	


児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00～17:00 休館日を除く) FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp		
イベント	内容等	
夏休みのイベント情報	親子木工教室や陶芸教室の他、将棋教室など夏休みに体験できるイベントを開催します。内容、日程、申し込み方法など詳細は飯能市社会福祉協議会ホームページ、児童センターだよりに掲載していますので確認してください。	



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等3千万円)
7月5日 2種類同時発売! 各1枚 300円
この宝くじの収益金は県内市町村のまちづくりに使われます。
☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で!

献血にご協力ください

日時 8月4日(木)
9:30～16:00
場所 飯能市役所
問い合わせ 埼玉県赤十字血液センター
TEL048-684-1511



「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ✉info@city.hanno.lg.jp)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	図書館映画会	7/23(土) 13:30～15:30 (13:00開場)	「夏の庭」(監督:相米慎二 出演:三國連太郎ほか) 定員 50人(申込順) 申し込み 7/6(水) 9:30から市立図書館へ(電話・ファクス可)
	没後60周年記念展示 時を駆ける作家 吉川英治	7/1(金)～28(木)	今年没60周年を迎える吉川英治の著作と、作品に関連する資料を展示・貸し出しします。
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。定員 12組(当日先着順)
	7月のおはなし会	7/16(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。定員 12組(当日先着順)
	ミニシアター	7/18(月・祝) 14:00～14:40	コロコロシアターなどを上演します。 定員 10組(申込順) 申し込み 7/5(火) 9:00からこども図書館へ(電話・ファクス可)
	夏休み体験企画 石に絵をかこう ～ストーンペイントにちょうせん～	8/4(木) 10:00～11:30	石に色をぬったり絵を描いて素敵な小物に仕上げます。 対象 幼児、小学生(未就学児は保護者同伴) 定員 15人(申込順) 申し込み 7/19(火) 9:00からこども図書館へ(電話・ファクス可)



移動図書館「みどり号」8月の巡回予定 市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。
 市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
17(水) 31(水)	精明小学校	10:20～11:00	3(水) 24(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
18(木)	シルバーハウス	15:20～16:00	4(木)	原市場地区行政センター	14:10～14:50
	飯能第二小学校	13:20～14:00		金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
19(金)	永田台自治会館	15:20～15:50	5(金)	落合(リゾートたんぼほ前)	14:00～14:30
	奥武蔵小学校	10:10～10:50		25(木)	美杉台地区行政センター
	北川	11:10～11:50	26(金)	岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40	

臨時休館(診)日のお知らせ	南高麗診療所(Tel972-3807)	7月19日(火)
	名栗診療所(Tel979-1125)	7月22日(金)、8月1日(月)～5日(金)

8月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	さわらびの湯 3日(水)、17日(水)
	市民会館 毎週月曜日	南高麗福祉センター、原市場福祉センター 毎週月曜日、11日(木・祝)
	市民活動センター 17日(水)、24日(水) ※19日(金)は17時閉館	総合福祉センター 11日(木・祝)、14日(日)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 毎週月曜日	博物館 毎週月曜日、12日(金)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	図書館、こども図書館 毎週月曜日、26日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、11日(木・祝)、26日(金)

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
 また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
 なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせさせていただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

「学びとHANNO」出前講座 ～あなたの学びをサポートします～



生涯学習マスコットキャラクター
『マナビィ』

市民の皆さんが主催する学習会などに、市職員が講師として出向き、行政の取り組みや暮らしに役立つ情報などについて説明するものです。詳しくはパンフレットをご覧ください。

※パンフレットは、各地区行政センター、生涯学習課で配布するほか、飯能市ホームページからもダウンロードできます。
※利用対象は10人以上のグループです。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、実施できない場合があります。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

出前講座メニュー（カッコ内は担当部署）

■まちづくり・行政

飯能市総合振興計画について(企画課)
飯能市行政改革大綱について(企画課)
飯能市公共施設マネジメントについて(資産経営課)
公共交通について(交通政策課)
エコツーリズムについて(観光・エコツーリズム推進課)
情報公開制度と個人情報保護制度(庶務課)
都市計画制度とまちづくり(都市計画課)
空き家等対策について(都市計画課移住支援室)
飯能市の財政状況(財政課)
議会のしくみ(議会総務課) ※会場 議場

■環境

地球環境のためにできること(環境緑水課)
飯能市森林整備計画について(森林づくり推進課)
森林の管理について(森林づくり推進課)
野生動物被害にあわない為に(農業振興課鳥獣被害対策室)
ごみ減量・リサイクルについて(資源循環推進課)
飯能市の水道について(水道業務課、水道工務課)

■保健・福祉

はんのうふくしの森プランについて(地域・生活福祉課)
生活保護制度の概要(地域・生活福祉課)
障害福祉制度の概要(障害福祉課)
介護保険のしくみとその利用(介護福祉課)
一般高齢者サービスについて(介護福祉課)
介護予防って何だろう?(介護福祉課)
生活習慣病とは(健康づくり支援課)
楽しく食事をする秘訣とは?(健康づくり支援課)
こころの健康づくりについて(健康づくり支援課)
感染症を予防しよう(健康づくり支援課)
飯能市の子育て支援について(子育て支援課)
児童虐待防止の取組について(子育て支援課)
国民年金のしくみ(保険年金課)
国民健康保険制度について(保険年金課)
後期高齢者医療制度について(保険年金課)

■暮らし・コミュニティ

戸籍の基礎知識(市民課)
住民基本台帳制度の基礎知識(市民課)
固定資産税の解説(資産税課)
市民税の解説(市民税課)
自治会活動について(市民協働推進課)
飯能市の男女共同参画の推進について(市民協働推進課)
DV(ドメスティックバイオレンス)について (市民協働推進課)
デートDVについて(市民協働推進課)
地区行政センターの利用について (市民協働推進課地区行政センター管理担当)

■安全・安心

土砂災害について(防災危機管理室)
地震について(防災危機管理室)
危機管理・国民保護について(防災危機管理室)
自然災害に備える(防災危機管理室、博物館)
交通安全教室(生活安全課)
消費生活教室(生活安全課)
防犯講座(生活安全課)
防犯のまちづくり講座(生活安全課)
耐震診断・改修のすすめ(建築課)

■教育・文化・スポーツ

指定文化財などからわかる飯能の歴史(生涯学習課)
幻の飯能焼(生涯学習課)
古代高麗郡について(生涯学習課)
飯能の縄文時代(生涯学習課)
地域の歴史探訪(生涯学習課)
周知の埋蔵文化財包蔵地(遺跡)の取り扱いと手続き (生涯学習課)
飯能の民家建築(生涯学習課)
飯能の獅子舞(生涯学習課)
市民スポーツ「ホッケー」を体験しよう(スポーツ課)
市立図書館を楽しもう(図書館) ※会場 市立図書館
図書館利用の達人になる(図書館)
データベースの使い方(図書館) ※会場 市立図書館
本の世界を楽しもう(図書館)
入間川の筏流し(博物館)
飯能の水力発電(博物館)
江戸時代の家族(博物館)
飯能のまちの歴史(博物館)
荻野吟子の親友、田中かく(博物館)
西川林業の道具(博物館)
山里に咲いた芸(博物館)
飯能戦争について(博物館)
飯能の「山上の霊地」(博物館)
飯能の災害史(博物館)
武蔵野鉄道の開通(博物館)
飯能の歴史(博物館)
吾野の歴史(博物館)
天覧山・多峯主山の植物(博物館)
民具に親しむ(博物館)
「きつとす」活用法(博物館)
日記が語る 江戸時代の暮らし(博物館)
飯能縄市の風景(博物館)

※その他、オーダーメイドの出前講座の相談にも応じます。

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ✉info@city.hanno.lg.jp)

ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①夏休み前の昆虫観察!! ～昆虫のいろいろを楽しく学ぼう～	7/16(土) 13:00~17:00	定員 10人 費用 大人5,000円、学生4,000円、未就学児3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL080-9883-4655 ☒morinomanabiya168@gmail.com
②地元食材・郷土料理をよりおいしく ～スパイスとのコラボ料理体験～	7/22(金)、8/24(水) 各日10:30~13:30	定員 各日10人 費用 大人5,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
③清流・高麗川で生き物観察と川遊び	7/23(土)、8/27(土) 各日11:00~16:30	定員 各日10人 費用 大人3,000円、小学生以下1,500円 申し込み 吾野宿再生と吾野を語る会 TEL090-8645-7521 FAX03-3994-5647 ☒contact-comstation@googlegroups.com
④夏休み お寺に泊まろうin正覚寺 ～ヨガと精進料理で 心も体もリフレッシュ～	7/26(火)~27(水) 15:00~翌9:00 (2日間)	定員 20人 費用 大人15,000円、小学生13,000円 申し込み 正覚寺 TEL080-3390-6376 ☒tangjung703@gmail.com
⑤里山で押し花はがき作りと 昔遊び体験	7/30(土) 10:00~15:00	定員 10人 費用 2,000円 申し込み 吾野宿再生と吾野を語る会 TEL090-8645-7521 FAX03-3994-5647 ☒contact-comstation@googlegroups.com
⑥はじめてのプチサバイバル in 名栗・湯ノ沢ラボ	7/31(日)~8/1(月)ほか 10:10~翌16:00 (2日間)	定員 各日程6人 対象 小学3~6年生 費用 15,000円 申し込み 里山こらぼ 特設ページから ※掲載以外の日程は里山こらぼホームページをご覧ください。 https://www.satoyama-co-lab.com
⑦和菓子を作ってみよう!～東吾野の 自然や季節を和菓子で作る体験～	8/3(水) 10:30~15:00	定員 6人 費用 大人4,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
※ホームページでは、ツアーの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。
◀飯能エコツアー

④夏休み お寺に泊まろうin正覚寺～ヨガと精進料理で心も体もリフレッシュ～



ヨガ体験をしながら、名栗の豊かな自然をお寺で満喫できるツアーです。

⑤里山で押し花はがき作りと昔遊び体験



築150年の古民家で地域の植物を学び、昔遊びを体験するツアーです。

⑦和菓子を作ってみよう!～東吾野の自然や季節を和菓子で作る体験～



東吾野の自然・動植物をイメージした季節の和菓子を作るツアーです。

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!



子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

※要事前申し込み

イベント名	日時	内容・問い合わせ等
武蔵台、横手台から吾妻峡を歩く ※約13km、約4.5時間	8/10(水) 集合 10:00 市役所西側駐車場	コース 市役所～中居～武蔵丘GC脇山道～飯能観光案内所～武蔵台配水場脇～横手台～萬福寺前～吾妻峡～飯能河原～市役所 申し込み 8/6(土)までにASA飯能へ ※当日参加可
奥武蔵自然歩道 ※約10km、約4時間	8/27(土) 集合 10:00 市役所西側駐車場	コース 市役所～中山西交差点～高麗峠～田辺園製茶工場前～精明地区行政センター～下加治～市役所 申し込み 8/23(火)までにASA飯能へ ※当日参加可

費用 200円
(保険代等。当日集金)
持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
問い合わせ
恩田 TEL090-2205-8073
※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
ASA飯能 TEL972-4701
FAX974-2190

「家庭の日」ポスターコンクール作品募集

親子や家族のふれあい、地域の暮らしをテーマとしたポスターを募集します。

応募資格 市内在住・在学の小・中学生
(応募は1人1作品で未発表のもの)

テーマ

【小学生の部】

家族みんなで楽しく過ごしているところ(食事、スポーツ、お出かけ、家事、会話など)

【中学生の部】

家族のふれあい、いたわりあい、団らんなどを題材とした「家庭の日」の啓発に役立つもの

応募作品の規格 B4・A3・B3・4つ切り・8つ切りの画用紙またはケント紙を使用し、描画材料は自由
※色を塗る場合は、用紙全体に色を塗り、余白が出ないようにしてください

応募期限 8月29日(月)

応募方法

【市内の学校の在学者】在学する学校へ提出

【市外の学校の在学者】生涯学習課へ持参または郵送

(作品の裏にタイトル、住所、氏名、年齢、学校名、学年、連絡先の電話番号を記入)

※優秀な作品には、賞状および記念品を贈呈し、県のポスターコンクールへ出品します。また、応募者全員に参加賞を贈呈します。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681
〒357-8501 飯能市双柳1-1

「第19回飯能市少年の主張大会」作文募集

青少年が未来に向けて考えること(希望・提案)、日常生活や学校生活の中で感じていること、大人に訴えたいことなどをテーマとした作文を募集します。

応募資格 市内在住・在学の小学4～6年生、中学生、高校生(応募は1人1作品)

テーマ(例)

【小学生の部】家族、友達、夢

【中学生・高校生の部】地球(環境、平和、国際協力など)、社会(ボランティア、福祉、社会問題など)、学校(友達、部活、少年非行など)、将来への夢

応募規格 400字詰め原稿用紙必ず4枚を記入し、5分間で発表できる内容

応募締切 9月1日(木)

応募方法

【市内の学校の在学者】在学する学校へ提出

【市外の学校の在学者】生涯学習課へ持参または郵送

(作品の裏にタイトル、住所、氏名、年齢、学校名、学年、連絡先の電話番号を記入)

※一次審査を通過した作品の応募者は、11月20日(日)開催の第19回飯能市少年の主張大会で発表していただきます。また、今年度の大会については無観客での開催を予定しています。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681
〒357-8501 飯能市双柳1-1

市民活動センターからのお知らせ

問い合わせ 市民活動センター TEL978-7551
FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

みん活サマー2022 夏休みのワークショップ

日時 8月6日(土)・7日(日)
10:30～16:00(受付10時から)

会場 市民活動センター

対象 どなたでも

申し込み 7月3日(日)～24日(日)に市民活動センターへ(電話可) ※申込順、定員に達しない場合当日参加可
※詳細は飯能市ホームページまたはポスター・チラシをご覧ください。

8月6日(土)			
内容	定員	参加費	開催時間
押し花小物づくり	10人	300円	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30
		500円	
ハーバリウム体験	10人	500円	
		1,000円	
自然素材と粘土で作るミニアート	5人	400円	
朗読紙芝居「宮沢賢治の世界」	15人	無料	①11:00～11:30
			②13:30～14:00

※定員は①～③の各回

※参加費の複数記載については、ワークショップで作成する物により異なります。

※車で来場する方は、市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店の駐車場は有料です。

8月7日(日)			
内容	定員	参加費	開催時間
押し花小物づくり	10人	300円	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30
		500円	
ハーバリウム体験	10人	500円	
		1,000円	
ディンプルアート	5人	500円	
あんどん 行灯づくり ※小学校3年生以下は保護者同伴	10組	600円	①10:30～12:30 ②13:30～15:30
英語であそびましょう ※保護者同伴可	10人	無料	①13:00～14:00(幼児) ②14:30～15:30(小1～3)

市民会館からのお知らせ

問い合わせ・申し込み 市民会館 TEL972-3000 FAX972-3007
〔休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）〕

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関の利用への協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に対する当館の対応についてはホームページをご覧ください。

旅するイラストレーター キン・シオタニ はんのうさんぽライブ8

旅するイラストレーター「キン・シオタニ」のトークライブです。
さんぽで見つかり調べたりしたもの、トークとイラストで紹介します。
今回も掘り下げますよ!!

10月22日(土) 市民会館大ホール 開場 13:00 開演 14:00

【チケット】一般2,000円 障害者割引1,800円

飯能市市民会館 7月2日(土) 9:00～窓口販売のみ 7月3日(日) 8:30～電話予約可
その他、イープラス、チケットぴあ(Pコード:648-230)でも販売します!!

※障害者割引は市民会館窓口のみ販売1人2枚まで。障害者手帳を提示してください。
※未就学児は入場できません。



夏休みだよ!! 市民会館バックステージツアー

ぶたいのうしろってどうなっているの? コンサートって、どうやってつくっているのかな?

夏休み恒例のバックステージツアーを今年も開催します。ふだん見ることができない舞台裏や、照明・音響・舞台装置の動きを見てみましょう!

日時 8月21日(日) 9:30～11:30 会場 市民会館

対象 市内在住・在学の小学生～高校生

※小学生は、必ず保護者が送迎してください。

定員 20人(申込順) 費用 無料

申し込み 7月14日(木) 9:00から市民会館窓口にて
その他 動きやすい服装・靴で参加してください。



ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館では、世界的ピアニストの多くに愛されるスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」を所有しています。この世界的名器を良好な状態に保つために、弾きこみをしていただける方を募集します。中学生以上のピアノ演奏家・愛好家の方の参加をお待ちしています。

会場 市民会館小ホール 対象 プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方。 ※持ち時間55分のうち5分程度は、最低音部から最高音部までのスケールまたはアルペジオ(黒鍵を含む複数の調性で)を演奏してください。

日時 8/7(日)・17(水)・25(木)、9/4(日)・14(水)・29(木)

①9:00～9:55 ②10:00～10:55 ③11:00～11:55 ④13:30～14:25 ⑤14:30～15:25 ⑥15:30～16:25

定員 各日6組(申込順)

費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可)

申し込み 所定の申込書(市民会館にあります。また、飯能市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、7/3(日) 9:00から市民会館へ。7/5(火)から電話申し込みも可。

交響曲第九番演奏会《合唱付》の公演中止のお知らせ

12月に公演を予定していた「交響曲第九番演奏会《合唱付》」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。ご理解をいただきますようお願いいたします。

旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ

ガスパチョ風スープ



1人分 76kcal 塩0.8g

材料(4人分)

きゅうり 1本
玉ねぎ 1/4個
塩(塩もみ用) 少々
パプリカ(黄) 1個
☆トマトジュース(無塩) 600cc
☆レモン汁 大さじ2
☆オリーブオイル 大さじ1
☆砂糖 小さじ2/3
☆塩 小さじ1/2
☆こしょう 少々

暑い夏にぴったりの、火を使わない野菜レシピを紹介します。具材は細かく切りますが、スープ自体は混ぜるだけなので簡単です。きゅうりもパプリカも生で食べることでカリウムの損失が少ないうえに、トマトは生よりも加熱処理をした加工品で食べた方がリコピンの吸収率も高まるのでお勧めです。そうめんのつけ汁でも楽しめます。

作り方

①きゅうり、玉ねぎはみじん切りにして、塩(塩もみ用)を振り、数分置いて水気を絞る。パプリカは粗めのみじん切りにする。
②ボウルに☆を混ぜ合わせる。
③器に①の野菜を入れ、②を注ぐ。
※トマトジュースのペットボトルは720～900ml程度のものが多いので、中身を少し減らして、調味料を入れてシェイクすると簡単です。

問い合わせ 健康づくり支援課
TEL974-3488

協力 飯能市食生活改善推進員協議会

飯能の畠山重忠伝説

～「鎌倉殿の13人」にちなんで～

昨年大河ドラマ「青天を衝け」は、埼玉県出身の渋沢栄一が主人公ということもあり、県内各所で関連企画が開催され、飯能市立博物館でもパネル展などの関連事業を開催し、多くの方の来館がありました。

「青天を衝け」では、戊辰戦争の局地戦である飯能戦争が描かれ飯能が劇中に登場しましたが、今年大河ドラマ「鎌倉殿の13人」での登場は難しいと考えられます。「鎌倉殿の13人」には埼玉ゆかりの武人も登場しますが、彼らとの強い所縁を示す歴史的なスポットが、飯能では見当たらないためです。

しかし、飯能にも伝説とその関連スポットは多数存在しています。中でも畠山重忠にまつわる伝説は、数多く伝えられています。「鎌倉殿の13人」では中川大志さんが実直な重忠を演じていますが、歴史的にも文武に秀でた「武蔵武士の鑑」として重忠は尊敬されてきました。また、秩父を拠点とした秩父氏の流れをくむ人物であることから、飯能の人々にとってはより身近に感じられたのかもしれない。市内本郷(大字飯能)には重忠の墓とされる地があり、「本郷大六天青石塔婆と榎樹」の名称で飯能



本郷大六天青石塔婆と榎樹

市の史跡に指定されています。伝説では、二俣川(神奈川県横浜市)で討ち死にした重忠の遺体を運んでいたところ、この地に至って車が動かなくなりそのまま埋葬したとされています。ただ、重忠の墓とされる地は他にもあり、深谷市教育委員会編『畠山重忠辞典』には本郷の他に4か所が掲載されています。

他にも重忠に関する伝説は、吾野・岩殿観音(大字坂石)の「重忠の馬蹄跡」など多々ありますが、名栗の地名にまつわる伝説もあります。かつて重忠が、妻と秩父から名栗へ抜けた時のこと、妻には近道の峠を、自分は少し廻り道となる峠を山伏姿で歩いたそうです。後に、妻が通った峠を「妻坂峠」、重忠が通った峠を「山伏峠」、待ち合わせの場を「マチ」(後にマジ・間地。今の名郷(大字上名栗))、遅れた妻を迎えに行き出会った場所を「アウバト」(会う場戸。今の大場戸(大字上名栗))と呼ぶようになったと伝えられています。

飯能には、重忠以外にも、源義経(顔振峠)や義経の母の常盤御前(多峯主山)にまつわる伝説も伝えられています。



常盤御前の墓と伝わる石塔(多峯主山)

公式
ツイッター

公式
フェイスブック

公式
インスタグラム

マチイロ
「広報はんのう」が
スマホでみられます!

公式
ご当地アプリ

飯能市役所

住所 〒357-8501
飯能市大字双柳1番地の1

TEL 042-973-2111 (代表)

FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です

URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>

開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

身近な自然 再発見! ⑭

カラタチバナの花

1月の広報はんのうに載せた赤い実のカラタチバナの花です。赤い実を付けている時は見つけやすいのですが、花は気をつけていないと通り過ぎてしまいます。赤い実を付けた時に場所を覚えておき、花の咲くこの時期もう一度足を運んでみてください。見つけた時は思わず「あった!」そして「ニコニコ顔に」。 (撮影場所: 精明)