No.1484
9.1
2016年

広報 はんのう

HANNO CITY Public Relations

MOOMIN × anello®
EST. 2005

主な内容

●市の家計簿を公表します ・・・・・・・・・・・ 5
●熊本県へ派遣した職員から報告します ・・・・ 9
●小規模特認校児童を募集します ・・・・・・ 10
●ウィンターフェスタ参加団体募集 ・・・・・・ 13
●高齢者創作品展 作品募集 ・・・・・・・・ 14
●生活の森・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
●イベントカレンダー・・・・・・・・・・・・・ 27

©Moomin Characters™

ムーミン基金
飯能市の
ふるさと納税

Moomin × anello

コラボリュック初登場！

■anello（アネロ）コラボリュック

サイズ（約）…タテ40cm ヨコ27cmマチ17cm
仕　　様　…外ポケット×３　内ポケット×2
素　　材　…ナイロン、ポリエステル
寄 附 額　…２万円から

選べるカラーバリエーション！

ホワイト

ネイビー

ブラック

飯能市のふるさと納税「ムーミン基金」の返礼品に、新たに「ムーミン×アネロ　コラボリュック」が登場しました。

この返礼品は、ママ層から若者まで幅広い年代に大人気のオリジナルバッグ〝anello（アネロ）〟（株式会社キャロット・カンパニー　大阪市中央区）とのコラボアイテムです。口金リュックにムーミンのプリントを施した、飯能市のふるさと納税だけで手にすることができる限定品です。

アネロがキャラクターとコラボレーションすることも初めての取り組みです。

ポケット部分にはボディカラーに合わせたパターンアートがレイアウトされ、かわいらしく飽きのこないデザインになっています。見た目よりもずっと軽く、通勤、通学、マザーズバッグなど、どんなシーンにもぴったり！。

ふるさと納税「ムーミン基金」に2万円以上寄附いただいた方へ贈呈します。ぜひ飯能市を応援してください！

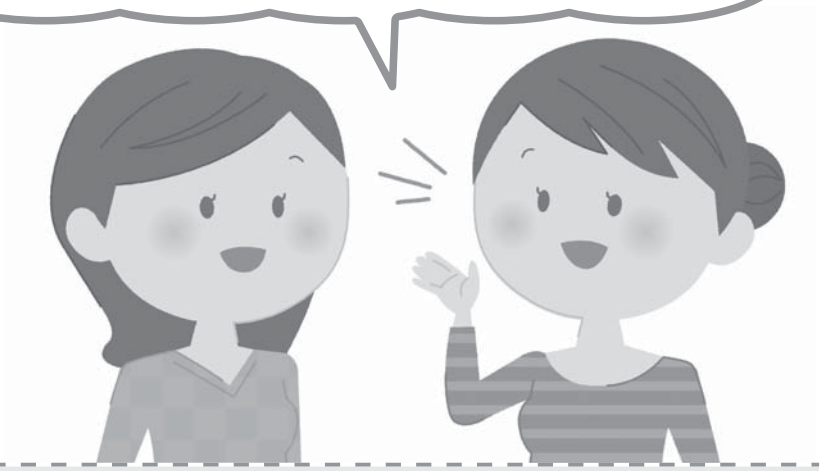
シンプルながらもムーミンのプリントがアクセントになり、アウトドアシーンはもちろん、まちなかやお出かけでも存在感抜群！ベーシックなカラーなので、男性にもおすすめです。
撮影協力：ハトメコーヒー（仲町）

©Moomin Characters™

カンタン！ラクラク♪お好みの返礼品をお届け☆

ふるさと納税で飯能市を応援しませんか？

ふるさと納税は、出身地やお気に入りの地域、応援したい地域などの自治体に寄附していただく制度です。
寄附した金額により所得税・個人住民税が軽減されるほか、飯能市では、ふるさと納税をしていただいた皆さんに感謝の気持ちを込めて、地域の魅力あふれる返礼品を贈呈しています。
飯能市外にお住まいのご親戚やお友達の皆さんにぜひご紹介ください！
※市内にお住まいの方もお申し込みできます。



こんなにカンタン！　ふるさと納税の申し込み方

申し込む ▶▶▶▶▶

〈インターネットの場合〉
「ふるさとチョイス」で寄附をお申し込みください。
http://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/11209
ふるさとチョイス

〈申込書の場合〉
申込書に必要事項を記載し、下のいずれかでお申し込みください。
郵送：〒357-8501　飯能市役所賑わい創出課宛
FAX：042-974-6737
✉：nigiwai@city.hanno.lg.jp
※賑わい創出課窓口でも受け付けています。

寄附をする ▶▶▶

〈クレジット決済〉
「ふるさとチョイス」で申込後、クレジット決済（Yahoo! 公金支払い）でお手続きください。

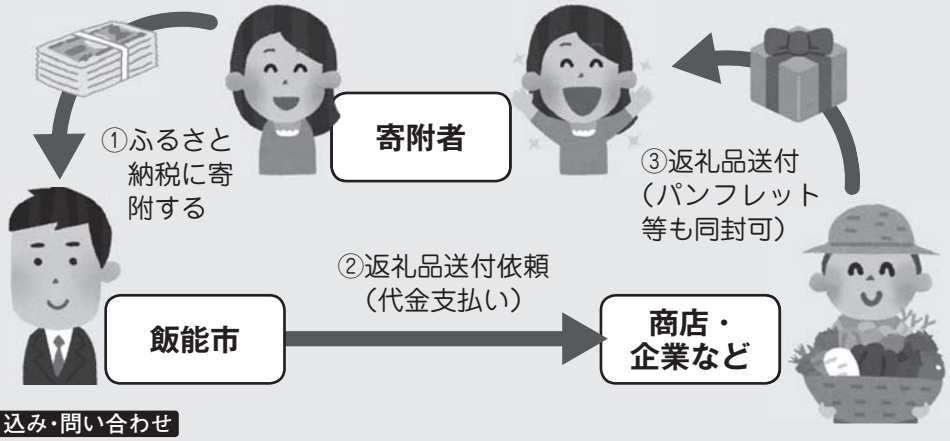
〈納付書〉
申込後、郵送される納付書でご入金ください（金融機関、現金書留等）
※条件により控除が受けられない場合があります。
※控除の対象となる金額は、所得金額や控除の内容により異なります。

返礼品などが送付

市から寄附金受領証明書をお送りします。また、1万円以上寄附していただいた方に、返礼品を発送します。
※寄附金受領証明書は、確定申告／住民税申告で必要ですので、大切に保管してください。また、「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用することで確定申告が不要になる場合があります。
詳しくは賑わい創出課へ。
☎ 042-978-5093（直通）

市内の事業者の皆さんへ　ふるさと納税の返礼品を募集しています

飯能市のふるさと納税に寄附していただいた方へ贈呈する返礼品を募集しています。
特産品や商品、サービスなど飯能市の魅力を全国にＰＲするアイデアで飯能市を元気にしましょう！



申し込みできる方
①市内に事業所等を有する、または市の施策と密接な関係がある方
②市税の滞納がない方
③暴力団員やその関係者、その他反社会的勢力と関係を有していない方

申し込み・問い合わせ
賑わい創出課（市役所本庁舎別館１階）　☎ 978-5093（直通）　✉nigiwai@city.hanno.lg.jp

「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」のお知らせ

地域・生活福祉課　内線161

臨時福祉給付金

平成26年4月から消費税率が8％に引き上げられたことに伴い、所得の低い方への負担影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者 平成28年1月1日において飯能市に住民登録があり、平成28年度分市民税（均等割）が課税されていない方

※ご自身を扶養している方に平成28年度市民税が課税された場合や、生活保護制度の被保護者の場合は対象外となります。

支給額 1人につき3千円（1回限り）

申請方法 申請書は対象者と思われる方へ9月中に郵送する予定です。送付された申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、同封の返信用封筒で郵送してください。

※窓口で申請する方は、市役所本庁舎1階101会議室へお越しください。

申請期間 平成28年9月15日（木）～12月15日（木）平日9時～17時

障害・遺族年金受給者向け給付金

要件を満たす方に、臨時福祉給付金と合わせて支給します。

支給対象者 臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金等を受給している方

※今年7月20日まで受付を行っていた高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を受給した方は対象外となります。

支給額 1人につき3万円（臨時福祉給付金と同時に支給）

申請方法 臨時福祉給付金を兼ねた申請書が必要となりますのでご確認ください。

「障害・遺族年金受給者向け給付金」を受給できる場合があります。

ご注意ください

「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の振り込め詐欺や個人情報の詐取

- 市町村や厚生労働省等がＡＴＭ（銀行・コンビニ等の現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ＡＴＭを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 市町村や厚生労働省等が「臨時福祉給付金」や「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給するために、メールで手続きをお願いすることや手数料等の振込を求めることは絶対にありません。
- 厚生労働省が住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号等の個人情報を照会することは絶対にありません。

ご自宅や職場等に市町村や厚生労働省（の職員）等をかたった電話がかかってきたり、不審な郵便が届いたら、迷わず、飯能警察署（☎972－0110）または警察相談専用電話（＃9110）にご連絡ください。

配偶者からの暴力により避難している方について

配偶者からの暴力を理由に避難しているが、事情により基準日（平成28年1月1日）時点で住民票を移すことができていない方で、一定の要件を満たす場合は、現在お住まいの市町村に申し出ると、その市町村から「臨時福祉給付金」

ブレア市中学生親善訪問団を募集します

学校教育課　☎973-3018（直通）

市内在住の中学2年生の皆さんから、姉妹都市ブレア市（アメリカ合衆国）への親善訪問団の募集をします。

市の国際交流活動はもちろん、皆さんの英語学習や郷土飯能の良さを見つめ直す機会にもなります。

派遣期間 平成29年1月11日（水）～21日（土）

派遣先 ブレア市（アメリカ合衆国カリフォルニア州）

募集人員 2人

対 市内に在住し、私立・国立中学2年生で、国際交流活動への意欲があり、ブレア市からの訪問団生徒（平成29年2月予定）のホームステイの受入ができる方

※飯能市立中学生の募集は、各中学校を通して行います。

申 10月3日（月）～11日（火）（土・日曜日を除く）に学校教育課で配布する募集要項をご覧ください。

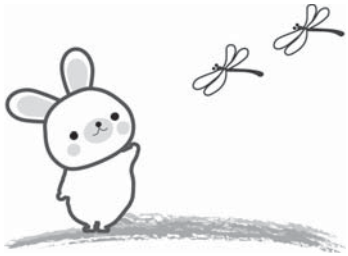
費 旅行費約25万円、燃油サーチャージ代（予定）

※飯能市から10万円の補助があります。

※燃油サーチャージ代は毎年変動します。

※パスポート手続き、任意保険などで別途費用がかかります。

※為替レートの変動により、旅行費用が予定額より高額になる場合があります。



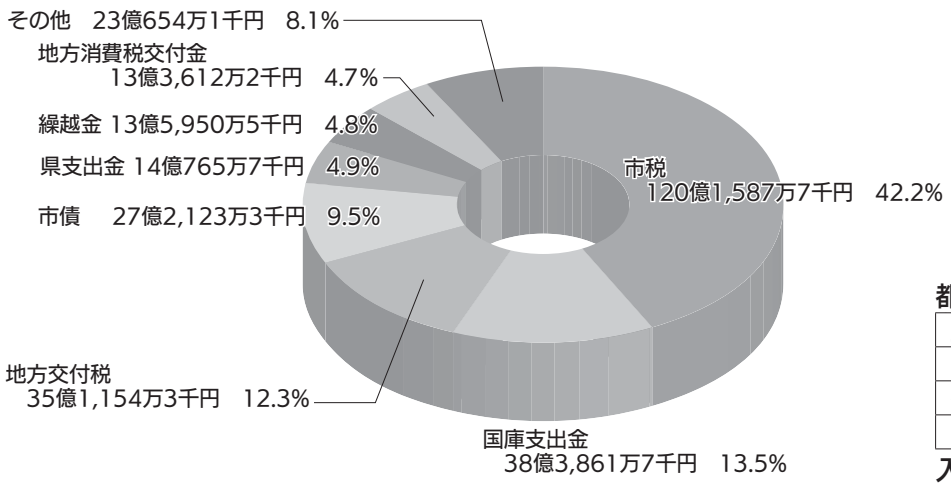
財政事情の公表　財政課　内線321

市の家計簿を公表します

市では年２回、市民の皆さんが納めた大切な税金や、国から交付された地方交付税、国庫支出金などがどのくらい入り、どのように使われたのかという、いわば市の家計簿を公表しています。

今回は、平成27年度の決算見込額（水道事業を含む）の概況と平成28年6月30日現在の財政事情をお知らせします。

平成27年度　歳入　284億9,709万5千円



市民１人当たりの収入　354,600円

●市税	149,518円
●国庫支出金	47,765円
●地方交付税	43,695円
●市債	33,861円
●県支出金	17,516円
●繰越金	16,917円
●地方消費税交付金	16,626円
●その他	28,702円

都市計画税は次の事業に使われました（千円）

土地区画整理事業	487,699
下水道事業	164,940
街路事業	151,157
合計	803,796

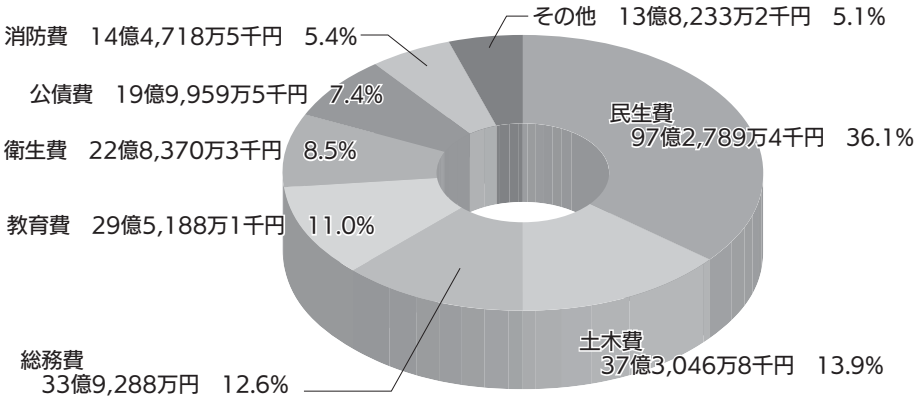
入湯税は次の事業に使われました（千円）

観光整備事業	805
観光推進事業	889
合計	1,694

平成27年度　歳出　269億1,593万8千円

市民１人当たりの費用　334,925円

●民生費	121,048円
●土木費	46,419円
●総務費	42,219円
●教育費	36,731円
●衛生費	28,417円
●公債費	24,882円
●消防費	18,008円
●その他	17,201円



平成27年度決算見込額の概況　一般会計

歳入は284億9,709万5千円の収入で、その主なものは、収入額の大きい順に市税、国庫支出金、地方交付税、市債、県支出金となっています。前年度と比較すると、2億1,569万3千円、0.8％の増で、地方消費税交付金、国庫支出金、繰入金の増額がその主なものです。

次に歳出は269億1,593万8千円の支出で、その主なものは支出額の大きい順に民生費、土木費、総務費、教育費、衛生費となっています。前年度と比較すると、595万9千円、0.02％の減で、総務費、農林水産業費がその主なものです。なお、平成27年度に実施した主な事業は、地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金対象事業、社会保障・税番号制度の導入に伴うシステムの改修、子ども医療費の無償化対象年齢拡大、コウノトリ事業（不妊治療費助成事業）、（仮称）飯能大河原線整備事業、小・中学校耐震補強改修事業などです。

特別会計

会計区分	収入済額(千円)	支出済額(千円)
国民健康保険(事業勘定)	11,051,642	10,702,898
国民健康保険(南高麗診療所勘定)	89,981	79,145
国民健康保険(名栗診療所勘定)	75,060	64,982
下水道	2,068,937	1,972,505
笠縫土地区画整理	1,062,150	993,430
双柳南部土地区画整理	349,331	324,452
岩沢北部土地区画整理	251,772	217,492
岩沢南部土地区画整理	352,648	305,865
特定環境保全公共下水道	110,684	65,720
介護保険	6,390,181	5,933,521
後期高齢者医療	813,851	810,339
訪問看護ステーション	75,073	68,177
合計	22,691,310	21,538,526

平成27年度特別会計の決算見込額は、左表のとおりです。

各特別会計の合計では、歳入は226億9,131万円を収入し、歳出は215億3,852万6千円を支出しました。これを前年度と比較すると、歳入で16億4,644万3千円、歳出で14億1,260万5千円となりそれぞれ増額となっています。

債務負担行為

平成28年6月30日現在

事項	期間	限度額(千円)
飯能市土地開発公社に対する債務保証	解散の日まで	2,570,000
総合福祉センター指定管理料	平成25年度～平成30年度	402,608
高齢者福祉施設敬愛園指定管理料	平成27年度～平成32年度	540,982
美杉台児童館指定管理料	平成25年度～平成30年度	101,040
東吾野医療介護センター指定管理料	平成26年度～平成31年度	339,525
ふれあい農園施設指定管理料	平成27年度～平成32年度	9,854
農林産物加工直売所指定管理料	平成25年度～平成30年度	11,110
林業センター指定管理料	平成27年度～平成32年度	15,880
カヌー工房指定管理料	平成25年度～平成30年度	11,455
都市公園(阿須運動公園、美杉台公園及び岩沢運動公園)指定管理料	平成25年度～平成30年度	119,400
美杉台中学校校舎取得事業費	平成13年度～平成37年度	840,061
美杉台中学校屋内運動場取得事業費	平成13年度～平成37年度	467,218
美杉台中学校用地取得事業費	平成16年度～平成35年度	3,223,574
都市公園運動施設指定管理料	平成25年度～平成30年度	215,864
大規模太陽光発電施設借料	平成26年度～平成47年度	1,448,040

債務負担行為を設定しているものは左表のとおりです。

なお、この他に中小企業小口融資について埼玉県信用保証協会が行う代位弁済に対する損失補償があります。

※債務負担行為とは、契約により将来にわたり市が支出する内容について、あらかじめ予算に定めておくものです。

平成27年度　水道事業

損益計算書

平成27年4月1日から平成28年3月31日まで

借方	(千円)
営業費用	1,535,256
うち減価償却費	757,479
うち受水費	90,096
営業外費用	68,411
うち支払利息	68,162
特別損失	409
当年度純利益	192,823
合計	1,796,899

貸方	(千円)
営業収益	1,519,509
うち給水収益	1,383,196
営業外収益	276,479
うち他会計補助金	9,016
うち長期前受金戻入	265,974
特別利益	911
合計	1,796,899

貸借対照表

平成28年3月31日

借方	(千円)
[資産の部]	
固定資産	19,238,442
有形固定資産	19,229,990
土地	1,900,692
建物	864,131
構築物	26,221,321
機械及び装置	5,200,500
車両運搬具	26,245
工具、器具、備品ほか	18,838
減価償却累計額(△)	15,205,627
建設仮勘定	203,890
無形固定資産	8,452
うち水利権	7,830
流動資産	1,103,637
うち現金預金	696,792
うち未収金	275,227
うち貸倒引当金(△)	3,763
資産合計	20,342,079

貸方	(千円)
[負債の部]	
固定負債	3,087,630
企業債	3,087,630
流動負債	559,743
うち企業債	217,857
うち未払金	326,190
うち引当金(賞与引当金ほか)	14,499
繰延収益	6,366,182
長期前受金	14,644,049
収益化累計額(△)	8,277,867
[資本の部]	
資本金	8,745,561
剰余金	1,582,963
資本剰余金	1,382,884
利益剰余金	200,079
当年度未処分利益剰余金	192,823
その他利益剰余金変動額	7,256
負債・資本合計	20,342,079

業務の状況

(平成28年3月31日現在)

●給水戸数	35,426戸
●給水人口	79,414人
●年間有収水量	8,747,026㎥
●供給単価	158.13円(1㎥当たり)
●給水原価	152.93円(1㎥当たり)

水道事業の決算見込額は、左表のとおりです。

事業収支を示す損益計算書では、1億9,282万3千円の純利益となりました。

年度末時点の財政状況を示す貸借対照表を前年度と比較すると、1億9,340万6千円、1.0%の増となりました。

平成28年度収支状況

平成28年４月１日から６月30日まで

一　般　会　計

歳　入	
予算現額	３２３億４,０３９万６千円
収入済額	９４億７５９万９千円 （収納率29.1％）

歳　出	
予算現額	３２３億４,０３９万６千円
支出済額	４４億３,５３６万８千円 （執行率13.7％）

特別会計（12会計）

予算現額（千円）	収入済額（千円）	収納率（％）	支出済額（千円）	執行率（％）
億　万 ２２,９８２,８０４	億　万 ３,７６４,８０２	１６．４	億　万 ３,８３５,００１	１６．７

財　産

平成28年６月30日現在

１　公有財産

区　分	土地（㎡）	建物（㎡）	備　考
行政財産	1,835,609.35	269,228.19	市庁舎、小・中学校、保育所等
普通財産	6,114,596.00	4,122.30	市有林等
合　計	7,950,205.35	273,350.49	

２　有価証券　　株　券　607,991,000円

３　基　金　（土地・債権を除いた現金残高）

基　金　名	現在高（千円）
土地開発基金	億　万 270,520
市営住宅敷金基金	31,432
財政調整基金	723,023
減債基金	918,379
公共施設整備基金	883,931
土地開発公社所有地取得基金	1,592
環境づくり基金	1,284
緑の基金	31,632
東吾野医療介護センター管理運営基金	172,138
廃棄物処理施設整備基金	1,425,594
森林文化都市基金	5,882
観光案内所管理運営基金	4,317
ムーミン基金	50,000
さわらびの湯整備基金	1,261
土地区画整理事業基金	97,420
消防施設整備基金	315,588
文化スポーツ振興基金	7,085
国民健康保険保険給付費等支払基金	91
下水道整備基金	290,897
介護保険保険給付費支払基金	120,798
合　計	5,352,864

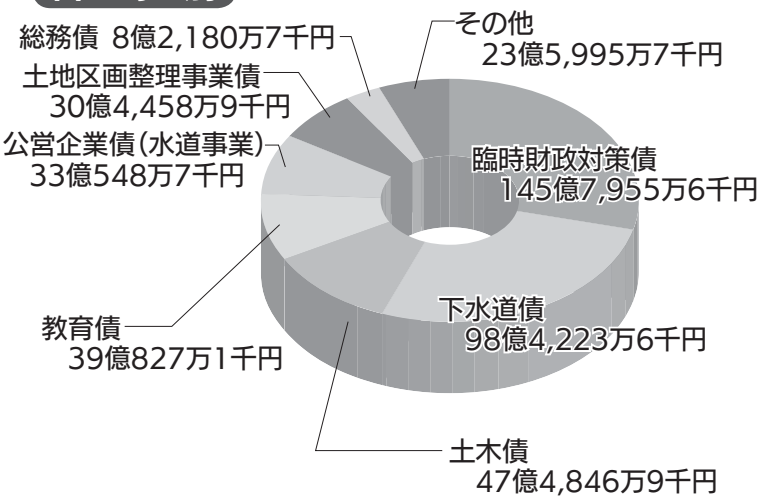
市債残高 426億1,037万2千円

（一般会計・特別会計・水道事業分）

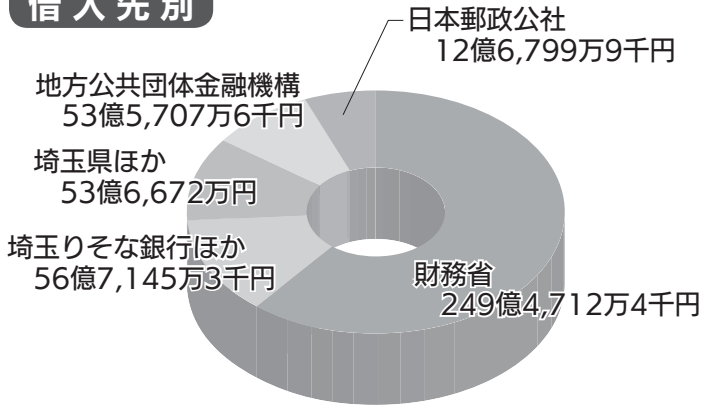
※市民１人当たり530,217円

平成28年６月30日現在

目的別



借入先別



※市債とは、道路整備や学校の耐震補強工事などの長期借入金です。

国民年金のお知らせ

保険年金課 ☎973-2117（直通）
FAX 973-2120
✉hoken@city.hanno.lg.jp

■ご存じですか？国民年金の任意加入制度（厚生年金・共済年金加入者、第３号被保険者の方は加入できません）

20歳

保険料を40年間納めた場合

保険料を納めた期間が40年に満たない場合

60歳

（65歳から受けられる）老齢基礎年金

満額受け取ることができる

満額受け取ることができない

（60歳から65歳になるまでの間に）国民年金に任意加入すると…

保険料を納めることで、満額に近づけることができます。

※老齢基礎年金を受けるには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要です。この要件を満たしていない方は65歳になるまで任意加入できます（昭和40年４月１日以前に生まれた方は、70歳まで加入できます）。任意加入の申出月から加入となり、その月分から保険料の納付が始まります。
※原則、口座振替で国民年金保険料を納付してください。
※海外に在住する日本国籍を持つ方も、申出により国民年金に任意加入できます。任意加入の申出月から加入となり、その月分から保険料の納付が始まります。日本に在住している方を協力者として登録をしてください。納付書払い、口座振替、クレジットカード払いができます。
※60歳以降任意加入・海外任意加入の方の脱退（資格喪失）には申出が必要です（資格喪失の前月分まで納付してください）。

■国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例期間のある方は、国民年金保険料の追納をお勧めします！

●国民年金保険料の免除
（全額免除・一部免除・法定免除）
●若年者納付猶予　●学生納付特例
の承認を受けた期間がある人

（65歳から受けられる）老齢基礎年金の受取額

＜

全額納めた人に比べて、受取額が少なくなります

国民年金保険料を全額納めた人

免除・猶予等を受けた期間の保険料を、10年以内であれば、遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して３年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。年度ごとに加算額が変わりますので、早めの追納をお勧めします。
- 一部免除を受けた期間は、残りの納付するべき保険料が納付されていないと追納できません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

問所沢年金事務所　☎04-2998-0170　FAX 04-2992-3119

有料広告

飼い犬の狂犬病予防注射は済んでいますか？

環境緑水課
☎973-2125（直通）

狂犬病予防注射は、年1回必ず受けさせなければなりません。お済みでない方は、かかりつけの獣医師で接種を受け、環境緑水課で狂犬病予防注射済票交付手続きを行ってください。

手続に必要なもの 狂犬病予防注射済票交付手数料（550円）、獣医師発行の狂犬病予防注射済証

※未登録の飼い犬の場合、別途新規登録手数料3千円が必要になります。
※病気等で接種を見合わせている場合、体調が回復した時点で接種を行ってください。

※広告は、広報紙を有効に活用し、新たな自主財源を確保しようとするもので、市が特定の業者などを推奨するものではありません。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

熊本地震に伴う被害認定調査へ 派遣した職員から報告します

益城町公民館に設けられた自治体職員の拠点

飯能市では、今年４月中旬に発生した熊本地震に伴い、罹災証明書発行に係る家屋被害認定調査員として７月９日から７月15日まで熊本県益城町に財務部資産税課の職員（村山駿主事）を派遣しました。４月下旬に建築課職員２名を派遣してから２例目の被災地への人的支援となります。

今回の派遣では、全国から派遣された約60名の自治体職員と業務に取り組みました。業務の内容は、地震によって被災した住宅の被害認定を行うものです。被害の程度は全壊、大規模半壊、半壊、一部損壊と認定されます。この認定結果は、市町村長が「罹災証明書」として書面で証明し、被災者支援の様々な手続きの場面で用いられます。被害認定は１次調査では外観により認定を行いますが、住宅内部の損壊が大きいなど認定結果よりも大きな被害があると思われる場合、被災者からの申請により外観・内観による２次調査を行います。この調査により認定結果が変更となる場合があります。

←写真：倒壊や被害を受けた建物、公民館に仮設された益城町の受付窓口

益城町は、依然として多くの建物が倒壊したままの状況でした。倒壊を免れた建物の多くも屋根に被害を受け、ブルーシートで覆われています。街中のいたる所でブルーシートの青色が目立ち、被害の大きさを感じました。益城町では多くの方々が協力し合う光景をよく目にし、人、地域との関わりがとても重要で貴重なものであると改めて強く実感しました。

派遣期間中は連日の豪雨も重なりましたが、益城町の皆様には大変な状況下にあっても行く先々で感謝とねぎらいの言葉をかけていただき感激しました。

復興には時間もかかると思いますが、引き続き被災地に心を寄せていきたいと思います。

使ってみませんか？ ジェネリック医薬品希望シール

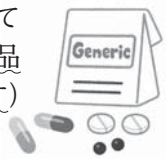
■ジェネリック医薬品とは…

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許期間が過ぎたあと先発医薬品と同じ有効成分で製造した薬です。先発医薬品と同等の安全性で、先発医薬品に比べて開発費を抑えられるため安価で、医療費の自己負担を軽減できます。

■ジェネリック医薬品希望シールの使い方

市ではジェネリック医薬品を簡単に利用してもらうため、国民健康保険被保険者証にジェネリック医薬品希望シールを同封して郵送しています。また、ご希望の方には保険年金課や健康福祉部各課窓口（健康づくり支援課、子育て支援課、保育課、地域・生活福祉課、障害者福祉課、介護福祉課）、総合福祉センターでも配布しています。

被保険者証にシールをはっておくと、薬局の窓口で申し出がなくても、ジェネリック医薬品を処方してもらえます。（医師の判断やジェネリック医薬品がない等の理由で処方できない場合もあります）



問保険年金課　☎973-2117（直通）

国民健康保険の被保険者証の一斉更新について

飯能市国民健康保険被保険者証の一斉更新は毎年10月１日です。９月中旬頃に新しい被保険者証をお送りします。旧被保険者証は、10月１日以降、市役所保険年金課または各地区行政センター（富士見地区行政センターを除く）へご返却いただくか、ご自身で責任を持って処分してください。

問保険年金課　☎973-2117（直通）　FAX973-2120

就学時健康診断

学校教育課　☎973・3018（直通）

平成29年度の小学校入学予定児童を対象に健康診断を実施します。

日 10月～11月
※保護者の方へ通知します。
会 現在お住まいの通学区域の小学校
対 平成22年４月２日から平成23年４月１日までに生まれた児童

平成29年度飯能市立学校小規模特認校児童を募集します

学校教育課 ☎973-3018(直通)

市教育委員会小規模特認校制度とは、通常の学区と異なり、通学区域を広げて児童の募集を行う制度です。

飯能市の小規模特認校は、豊かな自然に恵まれた環境と少人数の特徴を活かし、「特色ある教育活動」の取り組みをしています。就学を希望する児童の保護者の方はご相談ください。

■平成29年度小規模特認校
東吾野小学校・西川小学校・吾野小学校・名栗小学校

対・定 新1年生～6年生　若干名

就学条件 小規模校(特別支援学級を除き、全学級数が6学級以下の学校)の通学区域外に居住している児童で、次の条件を満たす方

①児童とその保護者が、小規模特認校の教育活動などについて理解し、協力できること
②通学は保護者の負担と責任において行うこと
③原則として1年以上の通年通学できること
④児童の心身の状況が、遠距離通学に耐え得ること
⑤その他、教育委員会および当該校の指示に従うこと

※平成29年度は、飯能第一小学校・加治小学校・原市場小学校・富士見小学校・加治東小学校・双柳小学校・美杉台小学校の通学区域から通学可能となります。

※通学費については、補助の制度があります。

《小規模特認校を見学できます》

学校見学を随時実施しています。事前にご希望の学校へご連絡ください。

吾野小学校　☎978-1224

東吾野小学校　☎978-1225

名栗小学校　☎979-1128

西川小学校　☎978-1214

平成28年度奨学生3次募集

教育総務課 ☎973-3602(直通)

市教育委員会では、経済的な理由で進学または修学が困難な方に、奨学金をお貸しします。

対 市内に居住する世帯の子どもなどで、次の①から④のすべてに該当する方

①学校教育法に規定する高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校のいずれかに在学中である方
②在学校長または最終卒業学校長から推薦が得られ、学業が優良である方
③学資の支出が困難である方
※認定(所得)の目安をご覧ください。
④原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がある方

■認定(所得)の目安…生計を同じくする世帯全員の平成27年中の総所得の合計が、生活保護基準の2・5倍以下(表参照)。

※保護者の失業などにより学資の支援が必要になった場合はご相談ください。

貸与額 ▼高等学校等…月額2万円以内
▼大学、専門学校等…月額3万円以内
※特別な理由がある場合は、12か月を限度に一括貸与する制度もあります。

返還方法 貸与終了後10年以内に返還

申 9月16日(金)から10月31日(月)までに所定の申請用紙(市役所本庁舎別館2階教育総務課で配布)に必要事項を記入のうえ、教育総務課へ。

所得参考例

世帯人数	世帯構成	年間総所得
2人	父または母、子1人(16歳)	約302万円未満
3人	父、母、子1人(16歳)	約398万円未満
4人	父、母、子2人(14歳、16歳)	約515万円未満
5人	父、母、子3人(14歳、16歳、20歳)	約580万円未満
6人	祖父または祖母、父、母、子3人(14歳、16歳、20歳)	約647万円未満

※表中の数値は参考例です。認定基準は、家族構成、年齢、住宅事情などにより異なります。また、基準を満たしている場合でも、申込状況などにより、貸与できない場合があります。なお、表中の年間総所得は、生活保護基準の2.5倍の金額を記載しています。

小・中学校社会科研究展

郷土館　☎972-1414　FAX972-1431　✉kyodokan@city.hanno.lg.jp

市内の小・中学生が夏休みの期間中に調べた、社会科の自由研究を展示します。どの作品も着眼点が素晴らしく、表現にも工夫を凝らした力作ぞろいとなっています。子どもたちの努力の成果を、ぜひご覧ください。

期間 9月10日(土)～25日(日)　※12日(月)、20日(火)、23日(金)は休館

☆夜間開館のお知らせ☆
期間中の金曜日と土曜日(9月10日・16日・17日・24日)は19時まで開館します。学校帰り、お仕事帰りにぜひお立ち寄りください。

凡例　日日時　集集合　受受付　会会場　対対象　内内容　講講師　定定員　費費用　持持ち物・服装　他その他　申申込み　問問い合わせ

障害支援区分認定調査員を募集します

募集人員 1人
応募資格 障害支援区分認定調査員（あるいは障害者相談支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、保健師のいずれか）の資格および普通自動車免許を有する方
勤務内容 障害福祉サービス（障害者相談）に関する障害支援区分認定調査、書類作成事務等
勤務日 月～金曜日のうち週4日　※土・日曜日・祝日を除く。
勤務時間 8時30分～16時30分（7時間）　※1週間あたり28時間
勤務場所 市役所
報酬 月額16万5千円
通勤手当 月4日以上勤務した場合、20日を限度に支給。※社会保険、雇用保険等あり。
応募方法 ①応募先…障害者福祉課へ提出書類を持参、または郵送してください。
②提出書類…履歴書および資格証の写し（社会福祉士、精神保健福祉士、保健師）　※提出された書類は返却しません。
③受付期間…9月1日（木）～16日（金）　※8時30分～17時（土・日・祝日を除く）　郵送の場合、9月16日（金）必着
雇用期間 平成28年10月1日～平成29年3月31日
選考方法 書類、面接
問 障害者福祉課
☎986-5072（直通）
FAX986-5074
✉syoufuku@city.hanno.lg.jp

公立保育所の一般職非常勤職員登録者募集

保育課
☎973-2119（直通）

■調理員（調理師免許不要）
募集人員 5人程度
勤務日・時間 月～金曜日（週5日）　8時30分～14時30分のうち5時間程度（途中休憩30分）
勤務場所 山手保育所、浅間保育所、加治保育所、加治東保育所、美杉台保育所、原市場保育所ほか各公立保育所（異動の可能性あり。勤務場所は相談に応じます）
報酬 時給830円
※規定により通勤費支給。扶養内の勤務となります。
勤務期間 採用日～平成29年3月31日　※更新の可能性あり。
選考方法 書類、面接
申 履歴書（写真をはる）を持って保育課へ。

■時間外パート保育士・保育補助（保育士資格不要）
募集人員 6人
勤務内容 早番・遅番時の保育の補助事務
勤務日・時間 月～土曜日（週6日）　7時30分～19時のうち、①朝夕合計4時間（1週間あたり20～24時間勤務）
②朝または夕の2～3時間（1週間あたり10～18時間勤務）
※各保育所によって異なります。朝…開所後2～3時間、夕…閉所前2～3時間
勤務場所 山手保育所、加治東保育所ほか各公立保育所（異動の可能性あり）
報酬 時給910円
※規定により通勤費支給。扶養内の勤務となります。
勤務期間 採用日～平成29年3月31日　※更新の可能性あり。
選考方法 書類、面接
申 履歴書（写真をはる）を持って保育課へ。

公立保育所臨時調理員（代員登録者）募集

保育課
☎973-2119（直通）

募集人員 若干名
勤務日 月～金曜日のうち、緊急的に給食調理員の不足が生じた日
※事前に保育所から連絡するので、都合のつく場合に応じてください。
勤務時間 8時30分～15時のうち1日4時間程度（途中休憩あり）
勤務場所 勤務日によって異なります。
報酬 時給830円
※規定により通勤費支給
選考方法 書類、面接
申 随時、履歴書（写真をはる）を持って保育課へ。

臨時職員（保健師）募集

健康づくり支援課
☎974-3488

募集人員 1人
応募資格 保健師免許および普通自動車免許をお持ちの方
勤務日・時間 月16～22日　8時30分～17時　※日数・時間は相談に応じます。
勤務場所 健康づくり支援課（保健センター）
報酬 時給2000円
※規定により通勤費支給（20日を限度）
※勤務日数等により雇用保険、社会保険等に加入
勤務期間 採用日～平成29年3月31日
選考方法 書類、面接
申 9月15日（木）までに履歴書（写真をはる）および保健師免許証の写しを持って健康づくり支援課へ。

交通安全指導員を募集しています

生活安全課
☎973-2126（直通）

募集人数 2人
応募資格 ・市内在住の20歳以上（平成28年9月1日現在）で、健康で交通事故防止に熱意とやる気のある方
・普通自動車免許証をお持ちの方
勤務内容 学校登校日の朝夕の交差点での立哨指導（平松団地交差点・飯能中央地区行政センター前交差点）、市内の小学校や保育所等での交通安全教室など
報酬 時給1300円
選考方法 面接
申 電話連絡の上、9月26日（月）までに履歴書（写真をはる）を持って生活安全課へ。

山間地域給水施設整備費等補助金のご案内

水道工務課　☎973-3697（直通）

山間地域において、給水施設の整備を促進し、生活用水の安定給水を図ることにより、公衆衛生の向上と生活環境の改善に寄与するため、補助金を交付しています。

補助対象 山間地域での水道事業による給水区域以外の区域において、自己の生活用水の確保のために行う事業で、以下の①～④に該当するもの

補助率・補助限度額

①	給水施設の新設	対象経費の10分の７ 対象戸数１戸につき100万円まで
②	工事費５万円以上の既存の給水施設の改修および修繕	対象経費の10分の７ 対象戸数１戸につき100万円まで
③	水源施設の維持管理	対象経費の10分の５ 対象戸数１戸につき３万円まで
④	井戸水等の水質検査	対象経費の10分の５ ５千円まで （１年度に１回まで）

※補助事業の対象経費は、飲料水の供給に適する施設整備費および維持管理費とします。
※給水施設の整備等を行いたい方は、事前に水道工務課へご相談ください。

くらしと下水道

下水道課　☎973-3433

■９月10日は「下水道の日」です。

下水道の全国的な普及を目指し、９月10日を「下水道の日」としています。では、なぜ９月に下水道の日があるのでしょうか。これは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである９月が、下水道について考える良い機会であるからです。

■雨水浸透施設の設置にご協力をお願いします。

都市化の進展や集中豪雨の増加などにより、近年、全国各地で大量の雨水による浸水被害が起きています。

大雨に強いまちづくりの一歩として、私たち一人ひとりができること、それは宅地内の雨水を地中へ浸透させる雨水浸透施設を設置し、定期的に清掃するなど維持管理していくことです。

また、雨水をためて庭の散水などに利用する雨水貯留タンクを設けることも、私たちにできる一つの方法です。

一つ一つの施設は小さいものですが、地域の皆様がそれぞれに取り組むことで、大きな効果につながります。

ぜひ安心安全な飯能市を実現するためご協力をお願いします。

飯能市６月の家庭ごみ量

市民全員が出した家庭ごみの合計は1,586tです。
１人当たりにすると19.7kgになります。

- 可燃ごみ　14.3kg
- 不燃ごみ　0.7kg
- 粗大ごみ　0.5kg
- びん　0.5kg
- 飲料缶　0.1kg
- 紙類　1.7kg
- 布類　0.5kg
- ペットボトル　0.2kg
- プラスチック類　1.2kg

可燃ごみの中身

生ごみ	5.1kg
紙類	5.4kg
布類	0.8kg
草木類	0.1kg
プラスチック類	2.8kg
その他	0.1kg

※分析結果により算出

ごみ量の比較	月別比較（６月）	前年度比	年度累計（4月～6月）	前年度比
平成28年度	1,586 t	135 t 減少	5,222 t	100 t 増加
平成27年度	1,721 t		5,122 t	

〈ごみ減量に向けて〉
夏場に出される生ごみは、水分を多く含む傾向にあります。
生ごみにつきましては、「最後のひとしぼり」によって減量効果が期待できます。ご協力よろしくお願いします。

問資源循環推進課　☎973-1166

都市計画の案の縦覧を行います

まちづくり推進課　☎973-2268（直通）

都市計画の種類 飯能都市計画生産緑地地区の変更（市決定）
縦覧期間 ９月２日（金）～９月16日（金）　８時30分～17時15分　※土・日曜日を除く。
縦覧場所 まちづくり推進課（市役所本庁舎２階）
【意見書を提出できます】
対 市内在住の方または利害関係を有する方
提出方法 縦覧期間内にまちづくり推進課へ。※郵送可。縦覧期間内の消印有効。

リユース品販売会

資源循環推進課　☎973-1166

ごみとして出された家具などを修理して安価でお譲りする販売会です。

日 ９月16日（金）　９時～11時30分
会 クリーンセンター
※会場の案内に従ってご購入ください。
※運搬は各自でお願いします。
※購入したリユース品の返品はできません。
※営業目的の方には販売できません。

凡例　日日時　集集合　受受付　会会場　対対象　内内容　講講師　定定員　費費用　持持ち物・服装　他その他　申申込み　問問い合わせ

5th Anniversary おかげさまで5周年！市民活動センターへ行ってみよう！

ミーティングスペース

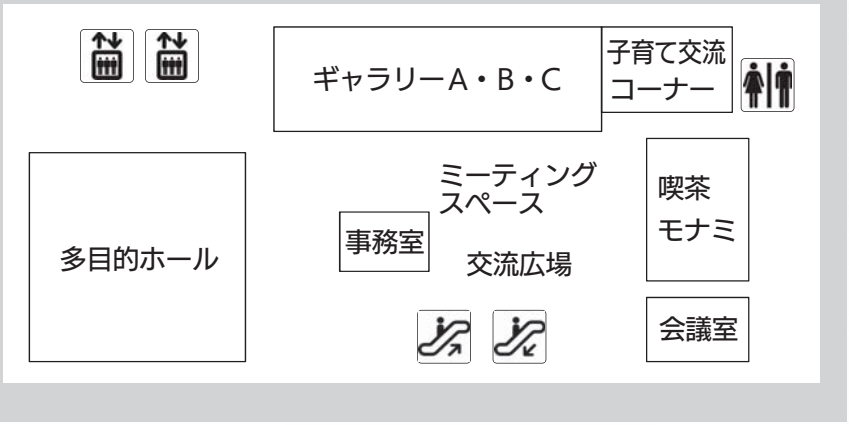
打ち合わせや軽作業、テスト前は勉強にもご利用いただけるフリースペースです。飲食もOKですのでお気軽にご利用ください。

ギャラリー

写真展や絵画展などの文化芸術活動の発表の場としてご利用いただいています。また、会議室として分割利用も可能です。

子育て交流コーナー

絵本や遊具でお子さんを遊ばせながら交流ができる施設です。授乳室には調乳用温水器、おむつ交換台を設置しています。毎月身体測定も実施しています。



喫茶モナミ

ケーキやコーヒーのほか、モナミカレーなどの軽食も好評です。障害のある方の『働く』を応援しています。

多目的ホール

講演会やセミナー、体操など100人程度の利用が可能です。パーティにもご利用いただいています。

交流広場

交流イベント、市民活動の交流展などに活用されています。クリスマスやひなまつりにはコンサートも開催しています。

会議室

30人までの会議にご利用いただけます。合唱や楽器の練習も可。ご予約は3か月前からです。

駐車場…市役所駐車場をご利用いただけます。丸広地下駐車場は有料です。公共交通機関もご利用ください。

市民活動センター

（栄町24番地４　丸広百貨店飯能店7階）
開館時間10:00～19:00
☎978-7551　FAX978-7552
✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

ウィンターフェスタ参加団体募集

市民活動センター５周年記念事業として、みん活ウィンターフェスタを開催します。参加していただける市民活動・ボランティア団体を募集。盛り上がって2016年を締めましょう!! ご参加をお待ちしています。

テーマ 芸術も学習も体験も！飯能の“熱い”冬を探そう！
日 12月10日（土）・11日（日）〔全２日〕
申 ９月２日（金）～15日（木）までに市民活動センターへ。
※申込用紙は市民活動センターにあります。
※募集後、打ち合わせ会を開催します（10月下旬予定）。

市政トピックス

「飯能市における自治会への加入促進に関する協定」を締結しました

7月15日、飯能市役所で、飯能市自治会連合会、公益社団法人全日本不動産協会埼玉県本部所沢支部および飯能市の3者で「飯能市における自治会への加入促進に関する協定」を締結しました。

明るく住みよい安全で安心なまちづくりを目指し、自治会への加入促進に関して相互に協力していきます。

秋の全国交通安全運動

交通ルールを守り、正しい交通マナーを身につけて、交通事故を防ぎましょう。

期間 9月21日(水)～30日(金)

重点目標
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の促進

【スローガン】
「人も車も自転車も　安心・安全　埼玉県」

高齢者創作品展作品募集

高齢者の皆さんが創作活動を通じて交流し、地域社会に積極的に参加することを目的に開催する高齢者創作品展の展示作品を募集します。

《作品募集》

対 市内在住の60歳以上の方

応募作品 書(半切まで。仮巻可能)、絵画(50号まで)、写真(四つ切りまで)、俳句・短歌・川柳(短冊に書いたもの)、手芸、彫刻、盆栽(小品)

※出品できる作品は、1年以内(盆栽を除く)のものに限ります。

出品点数 1人2点以内

※出品作品には名札(氏名を記入)を付けてください。

《展示》

展示期間 10月22日(土)～23日(日)　9：00～16：00

会 総合福祉センター3階大会議室

搬入 10月21日(金)　10：00～12：00

搬出 10月24日(月)　10：00～12：00

※不可抗力の事故による作品への損害などの責任は負いません。作品については、搬入日に直接会場へお持ちください。

《応募》

応募期間 9月14日(水)～10月14日(金)

応募方法 ▶老人クラブ等の団体会員…団体役員を通して介護福祉課へ。

▶団体等に属していない方…介護福祉課へ。

問 介護福祉課　☎973-3753(直通)

飯能日高精神障害者家族会(飯能日高みのり会)が埼玉県精神保健福祉事業功労者に表彰されました

飯能日高みのり会は、昭和53年に発足した精神障害者の家族の会で、飯能・日高地区で精神障害者家族への相談活動を実施し、精神障害者やその家族を支えてきました。

このたび、その功績を称え、埼玉県精神保健福祉事業功労者として表彰されました。

写真：吉田会長(中央)、増田理事(右)

精神保健福祉関連事業のご案内

講演会『障がいあっても生き方いろいろ』

日 9月24日(土)　13:30～15:30

会 市民活動センター多目的ホール(丸広百貨店飯能店7階)

対 精神障害がある方のご家族、精神保健福祉に興味関心のある方

講 上野容子氏(東京家政大学人文学部教育福祉学科教授)

定 100人(先着順)

他 丸広百貨店駐車場は有料です。市役所駐車場をご利用ください。

※申込不要。直接会場へ。

問 NPO法人あおーら事務局　☎・FAX971-3916

主催 飯能日高精神障害者家族会

精神障害者家族会(飯能日高みのり会)による家族相談会

日 毎週水曜日　10:00～12:00

会 地域活動支援センター「希望」(双柳460-3)

対 精神障害のある方のご家族

問 地域活動支援センター「希望」　☎・FAX971-5003

凡例　日日時　集集合　受受付　会会場　対対象　内内容　講講師　定定員　費費用　持持ち物・服装　他その他　申申込み　問問い合わせ

駿河台大学教授による無料法律相談

生活安全課
☎973・2126(直通)

日 9月24日(土)　10時30分～16時20分
会 総合福祉センター
内 不動産関係、公害、親族・相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談
定 6人(申込順)
申 9月13日(火)8時30分から、電話で生活安全課へ。
※秘密は厳守します。
※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります、ご了承ください。

国・県からのお知らせ

■上級救命講習

いざという時に必要な応急手当ができるよう、ぜひご参加ください。

日 9月27日(火)　9時～17時
会 飯能日高消防署
対 飯能・日高・狭山・入間・所沢市に在住・在勤・在学の中学生以上の方　※普通救命講習の受講歴は問いません。
内 成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法・外傷の手当方法・搬送法など
定 30人(申込順)
費 無料　※動きやすい服装でお越しください。
持 筆記用具、弁当等
申 9月7日(水)～14日(水)の8時30分～17時15分までに電話または直接飯能日高消防署消防管理課へ(平日のみ)。
※実技、筆記試験合格者に修了証を交付します。
問 飯能日高消防署消防管理課
☎974-7226

■普通救命講習Ⅰ

日 10月8日(土)　9時～12時
会 飯能日高消防署
対 飯能・日高・狭山・入間・所沢市に在住・在勤・在学の中学生以上の方
内 成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法等
定 30人(申込順)
費 無料(テキスト代)
申 9月15日(木)～23日(金)の8時30分～17時15分までに電話または直接飯能日高消防署消防管理課へ(平日のみ)。
※講習修了者に修了証を交付します。
※認定期間が3年間である応急手当普及員の再講習を兼ねて実施します。資格更新を希望する方は消防管理課へ。
問 飯能日高消防署消防管理課
☎974-7226

■応急手当普及員養成講習Ⅰ

日程 10月8日(土)～10日(月・祝)[全3日]
時間 8時30分～17時15分
会 狭山消防署(狭山市上奥富1172)
対 飯能・日高・狭山・入間・所沢市に在住・在勤・在学の満18歳以上で、講習終了後に救命講習指導に協力できる方
定 若干名(申込順)
費 3672円(テキスト代)
申 9月12日(月)8時30分から、電話で飯能日高消防署消防管理課へ。
問 飯能日高消防署消防管理課
☎974-7226

■里親入門講座

里親とは、さまざまな事情により親と暮らせない子どもを迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって養育してくださる方のことです。里親について興味がある方、里親の体験談を聴いてみたい方はぜひご参加ください。

日 10月22日(土)　13時30分～15時30分(13時受付開始)
会 志木市いろは遊学館
内 里親制度について、里親支援専門相談員の話、里親体験談、質問コーナー等
定 50人(申込順)　費 無料
※保育あり。(対 1歳以上～就学前の子ども　定 10人)
申 電話で志木市子ども家庭課相談グループへ。
※保育の申し込みは10月14日(金)まで。
問 志木市子ども家庭課
☎048-473-1124

■「彩の国動物愛護推進員」を公募します!

募集期間 9月1日(木)～11月30日(水)
内 ・動物の愛護と適正な飼養、管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること
問 埼玉県生活衛生課
☎048-830-3612

■自衛官採用試験

※防衛大学校、防衛医科大学校学生については平成29年4月1日現在、自衛官候補生については採用予定月の1日現在の年齢

募集種目		受付期間	試験期日	応募資格
防衛大学校学生	一般(前期)	9/5(月)～30(金)	1次:11/5(土)・6(日)	18歳以上21歳未満
	推薦	9/5(月)～8(木)	9/24(土)・25(日)	
	総合選抜	9/5(月)～8(木)	9/24(土)	
防衛医科大学校医学科学生		9/5(月)～30(金)	1次:10/29(土)・30(日)	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		9/5(月)～30(金)	1次:10/15(土)	
自衛官候補生(男子)		随時受付	受付時に連絡	18歳以上27歳未満

※入間地域事務所では、毎月採用説明会を実施しています。
問 自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所
☎04-2923-4691

社会生活基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局（埼玉県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

対象地域 笠縫、岩沢、阿須、小瀬戸

対象世帯 対象地域の中から、無作為抽出により選定された世帯

内 1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料とします。

方法 8月下旬から9月中旬にかけて、統計調査員が調査地域を巡回し、調査のお知らせを配布します。その後、10月上旬から中旬にかけて、統計調査員が調査をお願いする世帯に伺い調査票をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問 埼玉県総務部統計課　人口統計担当
☎048-830-2314

■全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間のお知らせ

日 9月5日（月）～11日（日）
8時30分～19時
※9月10日（土）・11日（日）は10時～17時

電話 ☎0570-003-110

内 高齢者や障害者の人権に関わる相談

相談員 法務局職員、人権擁護委員　※秘密は厳守します。

問 さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-859-3507

■発見！体験！埼玉スタンプラリー2016開催中！

日 1月16日（月）まで

会 県内工場、伝統工芸産地、博物館、美術館等120か所
※飯能市では、「きまま工房木楽里（井上138）」「名栗カヌー工房（下名栗1817-9）」「飯能窯（苅生28-1）」がスタンプポイントになっています。

内 各スタンプポイントをめぐり、スタンプ3つを集めて応募すると、抽選ですてきなプレゼントが当たります。

費 入館料、体験料等（施設により異なります）

申 応募用紙は、ちょこたび埼玉ホームページまたは埼玉県観光課（☎048-830-3955）

■狭山特別支援学校　文化祭「ぴかぴかまつり」

日 10月1日（土）　9時50分～14時20分

会 狭山特別支援学校体育館内舞台発表、作品展示、作業班販売等

問 埼玉県立狭山特別支援学校
☎04-2953-1612

まちかどネットワーク

■平成28年度市民公開講座

日 9月17日（土）　14時～16時

会 坂戸市文化施設「オルモ」（坂戸市芦山町1-2）

対 市内在住の方、看護協会会員、医療関係者

内 「いつまでも健康で快適に過ごすための健康講座～脳卒中の予防・認知症の予防と介護について看護のスペシャリストがあなたの健康をサポートします」

講 芦澤久美子氏（埼玉医科大学国際医療センター）
大石留美子氏（小川赤十字病院）

費 無料
※申込不要。

問 東松山市立市民病院（岸）
☎0493-24-6111

主催 埼玉県看護協会第2支部

飯能市後援　平成28年度飯能市 市民活動支援事業

「友達作り、仲間作りママのための癒しとリフレッシュ講座」　～子育て中のママを応援します！～

子育てに忙しいママさんへ家事や育児に役立つ講座を企画しました。友達作りのきっかけに、リフレッシュにぜひご参加ください！！子育て中の講師、スタッフがお待ちしています。一緒に子育てを楽しみましょう！！

月　日	内　　容	講　師
10/12（水）	ナチュラルヨーガ	つるたみゆき
10/19（水）	ココロすっきりお片付け講座	坂本まい
10/26（水）	カラダのセルフケア・ストレッチ講座	後藤敏雄
11/ 2（水）	簡単・美味しい家庭料理	小室敦子
11/ 9（水）	簡単・キレイ！洗顔の仕方	大熊明実
11/16（水）	朝の3分が変わる！カラーコーディネート	吉田悠子
11/29（火）	献立・栄養バランス講座	古山小百合

会 市民活動センター多目的ホール（丸広百貨店飯能店7階）
時 10：30～11：30
対 妊婦の方、ママの方
定 各10人
費 500円
持 飲み物、お子様に必要な物
申 氏名、講座名（託児ありの講座は子どもの名前、年齢）を明記してEメールでユジュへ。
※12日のみ託児あり

問 ユジュ（市村）　☎090-8622-1096（受10：00～18：00）　✉yuju2016@yahoo.co.jp

凡例　日日時　集集合　受受付　会会場　対対象　内内容　講講師　定定員　費費用　持持ち物・服装　他その他　申申込み　問問い合わせ

飯能を活性化している人や団体の体験や智慧に学ぶ
「私の飯能学」講座

月２回・土曜日
18:00～19:30頃
受講料　500円

開講日	講師	タイトル
第16回 9月３日	日本民俗建築学会会員建築家 古民家研究者 市野彰俊さん	「飯能に残したい建物」前編 街中に現存している商家
第17回 9月17日		「飯能に残したい建物」後編 里地里山に点在する古民家

主催：飯能まちなかを元気にする会　会場：飯能アッさらしー学園
☎978－8300（火・木・土のみ　10時～20時）

■中山備前守信敬公生誕２５０年記念の会

中山信敬公生誕２５０年を記念し、講演会や一弦琴の演奏などを行います。みんなで高萩市民ばやしを踊るお楽しみも！

日 9月18日（日）　13時（12時30分開場）
会 市民会館小ホール
※入場無料。
問 中山備前守信敬公生誕２５０年記念の会実行委員会（飯能ケーブルテレビ内）
☎974-3611
☎090-8842-0781（和泉）

■シルバードライバードックに参加しませんか

年齢65歳以上で普通自動車運転免許をお持ちの方を対象に、安全運転健康度を教習所の指導員がチェックします。ぜひ参加してください。

日 10月3日（月）　9時～12時（8時30分受付）
会 飯能自動車学校
対 普通免許をお持ちの65歳以上の方
内 教習所のコースを利用し、体験型の講習を実施します。忘れかけていた自動車運転の基本を思い出し、身体・運動機能の変化を自覚して、今後の安全運転に役立てることを目指します。
費 無料
申 9月15日（木）までに飯能自動車学校（☎973-2395）へ。

■行政書士会による市民無料相談会

日 9月6日（火）　13時30分～15時30分
会 市民活動センター
内 遺言、相続、成年後見、離婚、法人設立、許認可等の手続など
※申込不要。直接会場へ。
問 埼玉県行政書士会飯能支部（横溝）☎982-1713

■川越の弁護士による無料法律相談会

日 9月9日（金）　15時30分～18時
会 市民活動センター
対 遺言・相続、離婚、交通事故、借金でお悩みの方　※本相談会を初めてご利用の方のみ
※申込不要（先着順）。直接会場へ。
問 田口法律事務所
☎049-2227-3177

■9・11に戦争と平和を考える

期日 9月11日（日）
会 市民活動センター
※車でご来場の方は、市役所駐車場をご利用ください。
上映会 11時～「アフガニスタン　干ばつの大地に用水路を拓く～治水技術7年の記録～（73分）」
13時～「教えられなかった戦争・沖縄編～阿波根昌島・伊江島のたたかい～（110分）」
しゃべり場 15時～「あきらめないで真剣に語ろう　戦争をなくす方法」
※スピーカー募集中です。
費 500円
※保育あり（1人300円）
申 9月2日（金）までに飯能市消費者団体連絡会（河野）へ。
☎090-5324-6412
主催 飯能市消費者団体連絡会

飯能市教育委員会後援　ダイバーシティ for KIDS「子どもゆめ基金助成活動」
HANNOアフタースクール放課後教室参加者（小学生）募集！

①小学生熱血理科実験教室

日 毎週月曜日　16:30～18:00　会 美杉台地区行政センターほか　対 小学３～６年生　講 佐藤裕一氏・佐藤俊夫氏（約40年以上東京都中学校理科教員後、地域の子供達へ科学教育普及に尽力）

②ダイバーシティ for KIDS ～ Japaese CultureでOMOTENASHIチャレンジ！～

（１）＜英語＞

日・対 毎週水曜日 15:40～16:20（小学１～２年生）、16:30～17:20（小学３～４年生）、17:30～18:20（小学５～６年生）　会 美杉台地区行政センターほか　講 船山順子氏（飯能市国際交流協会）、Robert Ivey氏（Maryland University学生）、ほか外国出身者ゲスト講師

（２）＜日本文化（生花・茶道）＞

日・対 毎月１回土曜日　8:30～10:30（生花）、10:45～12:00（茶道）　会 総合福祉センターほか　講 加藤紫玉氏（生花龍生派）、宗源氏（茶道表千家）

③みんなでツリーハウスを作ろう!!

日 毎週木曜日　16:00～17:30（冬は日没まで）　※雨天中止　会 美杉台二丁目の林　講 岡部真一郎氏（大工、農園経営）、源田廣司氏・吉野勲氏（一級建築士）

④ダイバーシティ for KIDS チャレンジ　ザ　スポーツ　オリンピック＆パラリンピック種目に挑戦2020年東京オリンピックへGO！

日 毎週金曜日　16:30～17:30　会 美杉台グラウンドほか
種目・講 ラグビー…狐塚氏（駿河台大学教授）　サッカー…大森氏（駿河台大学教授）　陸上…山田速香氏（駿河台大学コーチ）　ホッケー…伊藤氏（ＨＦＣ－ＨＡＮＮＯ所属）　剣道…藤牧氏　水泳…飯能市水泳連盟　ブラインドサッカー…ブラインドサッカー協会など

費 月2,000円（どの教室も参加可）　※１回のみ参加は700円、初回体験無料（別途材料費）　※スポーツ安全保険加入（年1,000円）　募集期間 ３月24日（金）まで
申・問 HANNOアフタースクール
（✉hannoafterschool@gmail.com）

10月の相談　祝日を除きます。費用は無料です。

育児相談（つぼみ園　☎971-5522）
日毎週月曜日～金曜日　13:30～17:00　会つぼみ園（芦苅場570-4）　対心身の発達に心配がある乳幼児を持つ保護者　相児童発達支援管理責任者

保育所子育て相談（保育課　☎973-2119）
日毎週月曜日～金曜日　9:00～15:00　会各市立保育所　対就学前児童の保護者

家庭児童相談（子育て支援課　☎978-5627）
日毎週月曜日～金曜日　8:30～17:15　会子育て支援課　対18歳未満の子どもの子育てに不安や悩みのある保護者　相市家庭児童相談員

子育て相談（子育て総合センター　☎978-8415）
日毎週月曜日～金曜日　8:30～16:00　会子育て総合センター　対乳幼児から中学３年生までの子どもの発達や子育てに不安や悩みのある保護者の方　相子育て総合センター保育士、臨床心理士（予約制）

教育相談（教育センター　☎973-1400）
日▶電話相談・面接相談　毎週月曜日～金曜日　9:00～16:00　▶メールでの相談随時　会教育センター　対就学前から中学３年生までの子どもとその保護者　相教育相談員

市民相談（生活安全課　☎973-2126）
日毎週月曜日～金曜日　9:00～17:00　会生活安全課（市役所本庁舎別館１階）　内市民相談（税務相談、消費生活相談を除く）

あなたのまちの行政相談（生活安全課　☎973-2126）
日10月５日（水）・17日（月）　10:00～12:00、13:00～15:00　会市役所本庁舎別館相談室３　内行政の仕事やサービス、各種制度の手続きなどの困りごとや苦情、ご意見、ご相談
相行政相談委員　※電話による相談も受け付けています。

消費生活相談（消費生活センター　内線417）
日毎週月曜日～金曜日　10:00～12:00、13:00～16:00　会市役所市民相談室　相市消費生活相談員

人権擁護委員によるなんでも相談（生活安全課　☎973-2126）
日10月26日（水）　10:00～12:00、13:00～15:00　会市役所本庁舎別館相談室３　相人権擁護委員　※電話による相談も受け付けています。

家計相談〔予約制〕（地域・生活福祉課　☎978-5602）
日10月12日・26日の水曜日　9:00～16:00　会地域・生活福祉課　対収入の減少や債務の支払い等で、家計の収支バランスが崩れ、生活改善が必要な方

子どもスマイルネット（☎048-822-7007）
相談時間毎日10:30～18:00（祝日、年末年始を除く）
内いじめや体罰など子ども（原則18歳未満）の問題、子育ての悩みやしつけなどの相談　※子どもの権利侵害については面接相談をします（要予約）。

女性相談（地域活動支援課　☎978-5085）　日毎週月、火、水、金曜日10:00～17:00、毎週木曜日10:00～15:00　会地域活動支援課（市役所本庁舎別館１階）　対男女、夫婦、暴力、DV、離婚、家庭、子どもの問題などで不安や悩みのある方　※予約優先　相女性相談員（木曜日以外）、女性心理カウンセラー（木曜日）

ボランティア相談（社会福祉協議会　☎973-0022）
日毎週月曜日～金曜日　8:30～17:00　会総合福祉センター　内ボランティアに関する相談

内職相談（産業振興課　☎986-5083）
日毎週火、木曜日　10:00～16:00
会市役所本庁舎別館相談室３　相内職相談員

労働相談〔予約制〕（産業振興課　☎986-5083）
日毎週金曜日（10月７日（金）を除く）　10:00～16:00　会市役所本庁舎別館相談室１　※電話相談も可　対仕事のこと、求職、転職、失業、ニート、フリーターなどで不安や悩みのある方とその保護者の方　相労働相談員

障害者就労相談〔予約制〕（障害者就労支援センター　☎971-2020）　日毎週月曜日～金曜日　10:00～18:00　会飯能市障害者就労支援センター　内障害者の就労に関する相談

市民よろず相談（社会福祉協議会　☎973-0022）
日10月19日（水）　10:00～15:00（受付は８:30～14:00）
※整理券の配布は８時から。　会総合福祉センター３階大会議室　内法律、人権、行政、交通事故、建築、不動産についての各種相談（弁護士・司法書士による相談はそれぞれ先着６人まで）　相弁護士ほか
※業者等の斡旋は行いません。

生活支援相談（地域・生活福祉課　☎978-5602）
日毎週月曜日～金曜日　9:00～17:00　会地域・生活福祉課　対生活にお困りの方

税務相談（市民税課　☎973-2115）
日10月11日（火）　9:00～12:00　会総合福祉センター講師控室　相税理士

消費生活相談

音声ガイダンスを利用した架空請求にご注意！

Q **知らない電話番号から携帯電話に着信があった。折り返し電話をかけると、「有料サイトの利用料金が未納のため、このままでは強制執行になります。利用料金を知りたければ１を、強制執行を停止したければ２を押してください」と自動音声が流れた。不安に思い１を押してしまったが、呼び出し音が鳴るだけだった。**

A 携帯電話や固定電話の着信に出たり、折り返し電話をかけたところ、自動音声で応答され、音声ガイダンスに従ってダイヤルを押すうちに、個人情報を聞き取られたり、身に覚えのない料金を請求されたりするケースがあります。被害を未然に防ぐために、非通知や知らない電話番号には、なるべく出たりかけ直したりしないようにしましょう。訴訟を起こすなどと言われても、身に覚えのない請求は無視しましょう。音声ガイダンスで公共機関をかたる手口もありますが、疑問や不安を感じたら、消費生活センターに相談してください。

自宅のパソコンで手続ＯＫ！電子申請・届出サービスをご利用ください

自宅や職場のパソコンから「電子申請・届出サービス」にアクセス、埼玉県や県内市町村への申請をインターネットで行えます（一部市町村を除く）。引越しに伴う水道手続や自動車税住所変更届など、ぜひご利用ください。

問情報戦略課　内線353・354
https://denshi.pref.saitama.lg.jp

飯能市の火災と救急出場（平成28年７月分）
●火災件数　１件　●火災・救急以外の出場件数　54件
●救急車出場件数　321件（急病　198件、交通事故　33件、その他　90件）

9月9日は「救急の日」

9月4日(日)～9月10日(土)は「救急医療週間」です

☆平成27年中に埼玉西部消防局の救急車が出動した件数

■(飯能市ほか管轄５市で)**34,036件／１年**
１日平均93件、15分に１件の割合

■**救急車で搬送された人は30,538人／１年**
市民の26人に１人が搬送された割合

■出動件数の内訳
- 急病…62.7%
- 一般負傷(けが)…14.6%
- 交通事故…8.4%

☆救急の知識を持ちましょう
- いざという時あわてないために、応急手当の方法を身につけましょう。消防署では救命講習を開催しており、日程について広報はんのうやホームページでお知らせしています。ぜひ受講してみてください。

☆まず、予防を
- 日頃から手洗い、うがいを心がけたり、食事や運動を見直すことも病気の予防につながります。また、健康診断を受診することで病気の早期発見、早期治療につながります。
- 怪我についても、あらかじめ対策を施すことで防ぐことができるケースもあり、特に小さなお子さんやお年寄りには、周りの人たちの気配り・目配りが大切です。

☆救急車の適正利用にご協力ください
- タクシー代わりや、診察を待ちたくない、などの理由で救急車が呼ばれることがあります。救急車も限りある医療資源です。必要な時に必要な人が利用できるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

問飯能日高消防署消防管理課　☎974-7226

健康づくり支援課からのアドバイス

☆かかりつけ医を持ちましょう
- 『かかりつけ医』とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。
- 必要なときには、適切な病院やお医者さんを紹介してもらうこともできます。
- かかりつけ医は、普段の患者さんの様子を分かっていて、その患者さんの病気や薬についても相談にのってくれます。

☆できるだけ診療時間内に受診しましょう
- 昼間、体調がおかしいなと思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

問健康づくり支援課　☎974-3488　FAX974-6558

9月10日から9月16日は自殺予防週間です

～誰も追い込まれて自殺することのない社会に～

身近な人の死に悩み、苦しむ遺族がいます。周囲の誤解や偏見が人を苦しめている場合があります。一人一人が「自分事」として「いのち」を大切に考えましょう。そして、自死遺族には、そっと寄り添い、見守り、その苦しさに理解を示すことが大切です。

市では、自殺予防週間にあわせてうつに関する相談会や特別展示、うつ病体験者と家族の集いを実施します。大切な家族や仲間の「いのち」に寄り添いましょう。

申・問健康づくり支援課　☎974-3488　FAX974-6558　✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

うつに関する相談会(予約制)
日９月８日(木)　13:15～
会保健センター
対眠れないまたは眠りが浅い、気分が沈んで何もやる気が起きないなど長引くさまざまな悩み、不安や原因不明の身体の不調のある方とその家族　相臨床心理士

自殺予防週間特別展示「いのち・つなげる」
私を支えたこの１冊～図書館職員からのおすすめ編～
日８月27日(土)～９月29日(木)　会市立図書館
内図書館職員が「自らの人生を支えた１冊」として、おすすめの図書を掲出します。
※メンタルヘルス関連図書等も展示します。

うつ病体験者と家族の集い
日10月７日(金)　14:00～15:30
会保健センター
対市内在住で、精神科・心療内科等で気分障害(主にうつ病)と診断を受けた方またはその家族
内うつ病からの回復に向けた療養上の工夫、利用できる福祉制度や復職・就労にむけた情報交換、家族の対応等を一緒に学ぶ集いです。

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種

平成28年度に定期予防接種の対象となる方へ、４月にお知らせ(予診票)をお送りしました。お知らせを確認の上、接種を希望する方は期間内に指定医療機関で接種を受けてください。

対 誕生日が次の期間に該当する方

65歳	昭和26年４月２日～昭和27年４月１日
70歳	昭和21年４月２日～昭和22年４月１日
75歳	昭和16年４月２日～昭和17年４月１日
80歳	昭和11年４月２日～昭和12年４月１日
85歳	昭和６年４月２日～昭和７年４月１日
90歳	大正15年４月２日～昭和２年４月１日
95歳	大正10年４月２日～大正11年４月１日
100歳	大正５年４月２日～大正６年４月１日

接種期間 平成28年４月１日～平成29年３月31日

自己負担額 5,230円

※自己負担額は指定医療機関へお支払ください。

※生活保護法による被保護者の方は自己負担額が免除になりますので、事前に健康づくり支援課へお申し込みください。

問 健康づくり支援課　予防担当

☎974-3488　FAX974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

子どものＢ型肝炎ワクチン定期接種が始まります

予防接種法の改正により、Ｂ型肝炎ワクチンが定期予防接種となりますのでご案内します。

開始時期 10月１日

対象年齢 １歳の誕生日の前日まで(平成28年４月１日以降に生まれた方のみ)

※対象となる方には案内と予診票をお送りします。

接種回数 ３回接種(およそ半年間かかります)

※指定医療機関等の詳細は広報はんのう10月１日号でお知らせします。

■平成28年４月、５月生まれの方

定期接種開始時、すでに生後５～６か月が経過しているため、接種期間が短くなっています。対象年齢内に完了するように計画的に接種を行う必要があります。

■定期接種開始前に接種をした場合

平成28年４月１日以降に生まれた対象者のうち、９月末までに定期予防接種に相当する方法で接種した場合、既接種分は接種済みとみなし、不足分を飯能市の予診票を使用して接種となります。

■対象外となる方

母子感染予防のために抗ＨＢｓ人免疫グロブリンと併用してＢ型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

問 健康づくり支援課

☎974-3488　FAX974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

シルバー人材センターをご存知ですか？

シルバー人材センターは、高年齢者の希望に応じて、臨時的かつ短期的な仕事や軽易な業務を提供して、就業機会の増大と福祉の増進に資するとともに、高年齢者の能力を生かした活力ある地域社会づくりに寄与することを目的に活動しています。

会員募集中

シルバー人材センターでは、現在、会員を募集しています。

対象者 飯能市に居住する、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方　**年会費** 2,400円

仕事の依頼について

シルバー人材センターでは、こんな仕事を承っています。

技能作業…庭木の剪定、ふすま・障子の張り替え等

事務作業…一般事務、受付事務、宛名書き、賞状書き等

管理業務…駐車場管理、施設窓口管理等

屋内外軽作業…草むしり、草刈り、チラシ配り等

家事援助サービス…家事手伝い、家庭内清掃、植木の水やり等

まずはお気軽にお問い合わせください

問 シルバー人材センター　☎973-6566

凡例　日日時　集集合　受受付　会会場　対対象　内内容　講講師　定定員　費費用　持持ち物・服装　他その他　申申込み　問問い合わせ　相相談員

～がん検診　愛する家族への　贈り物～

がん検診（11月検診日）の電話予約が順次スタート！

優先予約申込専用はがきでの申込多数により、残りわずかな会場もあります。お早めにご予約ください。各検診ともに先着順で定員に達した場合、または各検診日の10日前に受付を終了します。

健康づくり支援課（保健センター）
予約専用☎974-3471（平日９：00～17：00受付）
FAX974-6558　✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

≪パックがん検診≫
胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん（男性のみ）、乳がん（女性のみ）のすべての検診を受けていただくパックがん検診です。（△：残りわずか　※８月末現在）

検診日	検診名	対象年齢	電話予約	空き状況
11/12（土）	メンズがん検診	40～65歳	9/28（水）から受付	△
11/19（土）	レディースがん検診			△
	ＰＭ乳がん検診	30～65歳		△

※メンズがん検診…40代の方は前立腺がん検診はありません。
※ＰＭ乳がん検診…午後の検診となり、胃がん検診はありません。また、30代の方は乳がん検診のみです。

≪集団がん検診≫
胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん（女性のみ）検診の中から選んで受診できます。
（○：余裕あり　×：受付終了　※８月末現在）

検診日	会場	胃	肺	大腸	乳	電話予約
11/28（月）	加治東地区行政センター	×（午前）	○（午前・午後）	○（午前・午後）	○（午後）	10/5（水）から受付
11/30（水）	加治地区行政センター	○（午前）	○（午前・午後）	○（午前・午後）	○（午後）	

※対象年齢は平成29年３月末に達する年齢です。
※検査方法、対象年齢、受診間隔、費用等については、健康カレンダーまたは市ホームページをご覧ください。

介護予防事業　コミュニケーション講座

介護福祉課地域支援担当
☎973・3753（直通）

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対するコミュニケーションの講座です。この講座では、言葉を発することや、飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士による、歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。楽しみながら仲間とのコミュニケーションの輪を広げてみませんか？

日 10月11日（火）　13時30分～15時30分
会 市民活動センター多目的ホール
対 市内在住のおおむね65歳以上の方
内 言語聴覚士によるリハビリテーション、レクリエーション
※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等をお伺いします。
費 無料
申 介護福祉課地域支援担当へ。

もの忘れ予防スクール

飯能市地域包括支援センターさかえ町
☎971・3172

日 9月30日（金）　13時30分～15時30分、10月7日（金）　10時～15時30分（全2日）
会 双柳地区行政センター
対 市内在住の60歳以上の方
定 25人（申込順）
※別途昼食代がかかります（500円程度）。
内 1日目…講義「認知症ともの忘れ～認知症を正しく理解し認知症予防を知ろう～」
2日目…「認知症予防に役立つ暮らし方」　※管理栄養士による食事と栄養の講義（配食サービスの試食）、理学療法士による認知症予防のための体操（コグニサイズ）
持 筆記用具、眼鏡（必要な方）、飲み物　※2日目は動きやすい服装
申 飯能市地域包括支援センターさかえ町へ。

健康長寿 一人よりみんなで！仲間と一緒にはつらつと!!

飯能おたっしゃ通信 その五十六

介護福祉課 ☎973-3753（直通）

9月は世界アルツハイマー月間です 認知症を知り、みんなで支え合いましょう

■認知症とは

認知症は、誰でもかかりうる脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が減ってしまったり、働きが悪くなったりして、生活をする上で支障が出ている状態をいいます。

■認知症の症状

認知症の症状は、「中核症状」と「行動・心理症状」の2つに分けられます。

中核症状…脳の細胞が減ることで起こり、今は治すことができません。

認知症の原因となる主な病気

アルツハイマー型認知症	**原因**：脳の神経細胞が減少し、脳全体が萎縮することによる。 **特徴**：記憶障害がみられ、進行すると場所や時間の認識ができなくなります。
脳血管性認知症	**原因**：脳出血や脳梗塞等 **特徴**：脳血管性疾患の後遺症による歩行障害や言語障害にあわせて、記憶障害がみられます。
レビー小体型認知症	**原因**：脳内に「レビー小体」という特殊なたんぱく質がたまることによる。 **特徴**：記憶障害がみられ、幻覚や妄想、歩行障害などがみられます。
前頭側頭型認知症（ピック病）	**原因**：脳の前頭葉と側頭葉が萎縮します。 **特徴**：他人に配慮できなくなる、万引きなど社会的に逸脱した行為がみられることがあります。

行動・心理症状…本人の性格や生活環境により現れる症状で、周りの助けがあればよくなることがあります。

《例》・自信を失い、すべてが面倒になったり、意欲がなくなったりする
・しまい忘れをきっかけに、身近な家族などに盗まれたと思い込む
《例》・物をなくして探し回ったり、同じことを何度も聞いたりする
・慣れている場所で道に迷う
・買い物などでお金の間違いが多くなる

■認知症の診断と治療

認知症のような症状がでても、違う病気の場合があります。原因となる病気によって治療方法が異なり、また、認知症の場合でも、タイプにより薬で進行を遅らせることができます。

早期なほど効果があると言われていますので、早めの受診・診断と早期の対応が大切です。

■認知症の人と接するときの心がまえ

「認知症の本人には自覚がない」というのは大きな間違いです。認知症の症状に最初に気づくのはご本人です。もの忘れによる失敗や、家事がうまくいかなくなるといったことが多くなり、なんとなくおかしいと感じ始め、「この先どうなっていくのだろう」と不安を募らせます。

「私は忘れていない！」「病院に行く必要はない」と言い張ることも、内心「認知症かもしれない」という不安や悲しみ、やり場のない怒りなどから自分を守るための自己防衛反応といえます。

認知症の人の隠された悲しみの表現であることを知っておくことは大切です。

■9月の認知症関連事業のお知らせ

9月は、世界アルツハイマー月間として世界各国で、認知症についての啓発活動を行っています。飯能市でも、次の活動を予定しています。多くの方のご参加やお立ち寄りをお待ちしています。

【講演会】
テーマ「認知症になっても安心して自分らしく暮らし続けるために」
日 9月11日(日) 13時30分～15時30分
会 総合福祉センター3階大会議室
講 永田久美子氏（認知症介護研究・研修東京センター研究部長）
申 介護福祉課（☎973-3753）へ。

【駅頭活動】
日 9月17日(土) 11時～12時
会 飯能駅、東飯能駅
内 認知症についてのチラシや資料を配布します。

【パネル展示】
期間 9月13日(火)～9月23日(金)
会 飯能市役所1階ロビー
内 認知症に関するパネルを展示します。

凡例 日日時 集集合 受受付 会会場 対対象 内内容 講講師 定定員 費費用 持持ち物・服装 他その他 申申込み 問問い合わせ

ひだまりカフェ（認知症カフェ）でほっと一息！

認知症のご本人やそのご家族、地域にお住まいの人など誰でも気軽に集まれる場所、それが「ひだまりカフェ（認知症カフェ）」です。

現在、飯能市内に８か所あります。お茶やコーヒーを飲みながら会話を楽しみ、ほっとしていただけるよう、市民協力員等スタッフが皆様のお越しをお待ちしています。

カフェには医療や介護の専門職がいますので「最近もの忘れが多くなった」「認知症の家族を介護していて疲れてしまった」などの相談もできます。お気軽にお越しください。

当事者の声
普段は無口だが、ここでは会話が楽しい。
好きなコーヒーを飲みながら話ができる場所ができてよかった。
当事者同士で話すきっかけを作ってほしい。

家族の声
介護者同士の会話ができて、くよくよ悩まなくなった。
２人で行く場所ができてよかった。
ほっとする時間が持て、また頑張れる気持ちになれる。

協力員の声
家族の介護を経験しているため、家族の大変さを共感できる。
認知症の方と接することができ、理解が深まった。
認知症カフェの効果を実感し、喜びややりがいを感じる。

ひだまりカフェほわっと（飯能銀座商店街） 開催…毎月第１・３日曜日　10：30～15：30 日替りシェフレストラン（仲町５－９）	**ひだまりカフェロックガーデン** 開催…毎月第１・３水曜日　11：00～16：00 ロックガーデンカフェ（吾野493－1）
ひだまりカフェマクドナルド飯能店 開催…毎月第２・４火曜日　14：00～16：00 マクドナルド299バイパス飯能店（中山335－2）	**ひだまりカフェ Kinoca（きのか）** 開催…毎月最終月曜日　14：00～16：00 雑貨＆カフェ Kinoca（きのか）（虎秀36－4）
ひだまりカフェひなた 開催…毎月第２・４火曜日　11：00～15：00 上赤工自治会館（上赤工70－1）	**ひだまりカフェウェルシアみどり町** 開催…毎月第２日曜日　10：00～12：00 ウェルシア飯能緑町店（緑町２－６）
ひだまりカフェ SOMPOケア ラヴィーレ飯能 開催…毎月第３木曜日　14：00～16：00 SOMPOケア ラヴィーレ飯能（南町２－７）	**ひだまりカフェくつろぎ** 開催…毎月第４木曜日　14：00～16：00 ※９月は、29日の開催になります。 飯能老年病センター（下加治147）

※開催日は変更することがあります。

飯能市地域包括支援センターにご相談ください

認知症に関する相談のほか、認知症予防教室や認知症サポーター養成講座などを行っています。

飯能市基幹型地域包括支援センター（双柳371-13 総合福祉センター内）　☎983-8700　FAX973-8875
飯能市地域包括支援センターの後方支援を行います。

飯能市地域支援センターいなり町（稲荷町10-14）
☎980-5043　FAX974-7078
対象地域…仲町、稲荷町、久須美、久下、小瀬戸、大河原、小岩井、永田、永田台１～３丁目、原市場、下赤工、上赤工、赤沢、唐竹、南、中藤下郷、中藤中郷、中藤上郷、上名栗、下名栗

飯能市地域包括支援センターさかえ町（栄町18-16 飯栄ビル203）　☎971-3172　FAX971-3253
対象地域…新町、東町、柳町、栄町、緑町、下加治、小久保、宮沢、平松、川崎、下川崎、新光、芦苅場、双柳、青木、中居、笠縫

飯能市地域包括支援センターみなみ町（南町５-７）
☎978-5777　FAX975-2030
対象地域…南町、落合、前ケ貫、矢颪、川寺、征矢町、美杉台１～７丁目、岩沢、阿須、岩渕、下畑、上畑、苅生、下直竹、上直竹下分、上直竹上分

飯能市地域包括支援センターはちまん町（八幡町13-16）
☎975-3011　FAX975-3012
対象地域…山手町、本町、八幡町、飯能、中山、原町、茜台１～３丁目、白子、平戸、虎秀、井上、長沢、坂石町分、坂石、吾野、上長沢、高山、北川、坂元、南川

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
（☎973-2111（代表）　FAX974-0044　✉info@city.hanno.lg.jp）

をはじめませんか

間と一緒にはつらつと！！～

の結婚式に出たい」、「ひ孫を抱っこしたい」など、皆さたくさんあると思います。その、全てに共通するのが「い「健康」は、歳を重ねるにつれての不安要素のひとつとも要な状態になる人が増加しています。そのため、いつまする筋力を鍛えておくことが大切です。

～市長メッセージ～

むーまワクワク体操は、皆さんが生きがいを持ちながら笑顔で楽しく暮らし続けるための運動です。皆さんでぜひ取り組んでいただき、一緒に元気な地域をつくりましょう！

参加者、サポーターからの声

- 体操を続けられたら100歳まで元気でいられそう
- 80歳を過ぎても自分の足で会場に通えるのは幸せなこと
- 仲間と一緒だから体操が続けられる
- 人の輪が広まり、とても楽しい時間

■地域から元気発進！

高齢化が急速に進む中、単身高齢者世帯、高齢者夫婦のみ世帯が増えていくことが飯能市でも予想され、地域のつながりがより一層大切になります。「むーまワクワク体操」に取り組むことで、自分が元気になり、地域で取り組むことで地域が元気になり、地域が元気になることで飯能市全体が元気になります。この記事を見て、少しでも「むーまワクワク体操」に興味をお持ちになった方は、まずは介護福祉課へご連絡ください。

■「かがやきサポーター」として活動しませんか

「むーまワクワク体操」をサポートする「かがやきサポーター」は、養成講座を修了した方が登録し、体操指導や普及活動等を行っています。ご自身の健康づくりもでき、活動を続ける中で知り合いができるといったメリットがたくさんあります。ぜひ、皆さんの力を「かがやきサポーター」として活かしてみませんか。私たちと一緒に、いつまでも、笑顔で楽しく暮らしていける地域をつくりましょう！

かがやきサポーター養成講座～第２期～

10月 7日(金)	開講式、オリエンテーション
10月14日(金)	体力測定、実技
10月21日(金)	実技、講義
10月28日(金)	実技、グループワーク
11月 4日(金)	実技、講義
11月11日(金)	実技、グループワーク
11月18日(金)	体力測定、実技
11月25日(金)	実技、閉講式

時間 9：30～11：30　会 飯能市役所および総合福祉センター　対 40歳以上で介護予防に関心のある方
定 40人　持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
申 9月23日(金)までに介護福祉課へ。
☎973-3753(直通)　FAX 986-5073
※１日目は飯能市役所501会議室が会場です。

認知症を学び、地域で支えよう 認知症サポーター養成講座

飯能市地域包括支援センターみなみ町
☎978・5777

「認知症サポーター」は、なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

日 9月22日(木・祝)　13時30分～15時（受付13時）
会 加治地区行政センター
対 市内在住・在勤の方
内 認知症に関する基礎知識、認知症の方やその家族への支援のあり方などの講義
定 30人(申込順)
申 飯能市地域包括支援センターみなみ町へ。

凡例　日日時　集集合　受受付　会会場　対対象　内内容　講講師　定定員　費費用　持持ち物・服装　他その他　申申込み　問問い合わせ

むーまワクワク体操

～ひとりよりみんなで！ 仲

「大好きな旅行に行きたい」、「趣味を続けたい」、「孫ん歳を重ねる中で続けていきたいこと、やりたいことがつまでも健康でいたい」という思いです。しかし、この言え、高齢になると筋力の衰えなどが原因で、介護が必でも普段通りの生活を続けるためには、高齢に伴い低下

■地域で取り組む「むーまワクワク体操」

飯能市では、皆さんが住み慣れた地域でいつまでも元気に笑顔で暮らしていけるようにするため、「むーまワクワク体操」の普及を進めています。

この体操は、おもりを使用したとても簡単な運動です。おもりを入れたバンドを手首や足首に巻き、６種類の運動を10回ずつ行います。ゆっくり体操を行うことで、各部位に負担をかけず体を鍛えることができます。また、おもりの重さも200ｇから1.2kgまで調節ができるため、自分の体力や体調に合わせて体を鍛えることができます。この６種類の運動を行うだけで、衰えてしまった筋力を鍛えることができ、気がつくと日常生活の動作が楽にできるようになる効果が望めます。

■地域で取り組むことで「楽しく」「長く」運動が続く

介護予防には運動を行うことが効果的であるということは以前より言われていますが、１人で運動を続けることはとても難しいことです。これまでも市ではたくさんの介護予防事業を行ってきましたが、「身近な場所まで出かけることがやっと」という方たちへの活動機会の充実が求められていました。

この「むーまワクワク体操」は「近くで」「みんなと」「効果がある」をコンセプトとして、各地区で地域の皆さんが主体となって介護予防を行います。地区ごとで会場を立ち上げるため、自治会館や集会所など自宅の「近くで」、近所の顔見知りの「みんなで」、楽しく「効果のある」運動ができる。これが、継続につながっています。

参加者からの声

- 歩くのが楽になった
- １年ぶりに散歩ができるようになった
- みんなに会えるのが嬉しい
- 毎週楽しみで待ち遠しい
- みんながいるから体操が続く

市では平成27年度埼玉県のモデル事業に参加し、現在浅間自治会館で「むーまワクワク体操」の取り組みが行われています。

また、体操指導の講習を受けた「かがやきサポーター」が一緒に活動を進めており、現在、市内に約60人のサポーターがいます。健康づくりをしながら友達が増え、楽しみが増える「むーまワクワク体操」に取り組む会場を、今年度10か所以上立ち上げることを目指しています。

ごきげん体操普及講座

介護福祉課
☎973・3753（直通）

ご近（きん）所で元（げん）気よく、ごきげんな毎日を送るという意味を込めてできた「ごきげん体操」の講座です。

日 9月29日（木）11時～
会 市民活動センター
※受付は開始30分前から、講座は約40分間です。

成年後見制度相談会

飯能市地域包括支援センターみなみ町
☎978・5777

日 9月29日（木）①13時30分 ②14時30分 ③15時30分
会 飯能市地域包括支援センターみなみ町
内 成年後見制度について、個別相談など ※秘密厳守
対 市内在住のおおむね65歳以上で、認知症や障害などで判断能力が不十分な方の財産管理などでお困りの方およびその家族、関係者等
定 3人（申込順）
相談員 社会福祉士
費 無料
申 9月23日（金）までに、飯能市地域包括支援センターみなみ町へ。

健診・相談・セミナーなど　健康づくり支援課 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
（保健センター）☎974-3488 FAX974-6558　（保健センター名栗分室）☎・FAX979-1100

乳児健診	日10月４日(火)　受13:00～13:45　会保健センター　対平成28年５月生まれの子ども　持母子健康手帳
１歳６か月児健診	日10月11日(火)　受13:00～13:45　会保健センター　対平成27年３月生まれの子ども　持母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
３歳児健診	日10月18日(火)　受13:00～13:45　会保健センター　対平成25年６月生まれの子ども　持母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
２か月児相談	日10月３日(月)　受13:00～14:00　会保健センター　対平成28年７月生まれの子ども　持母子健康手帳　内身体計測、保健指導、座談会、ベビータッチ
２歳児歯科健診	日10月28日(金)　受13:00～13:45　会保健センター　対平成26年３月、４月生まれの子ども　※すでに受診した方を除く。　持母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、タオル、うがい用コップ　内歯科健診、歯磨き練習、フッ素塗布、おやつの話など
身体計測会	日①９月15日(木)②10月６日(木)　受10:00～11:00　会保健センター　対小学校入学前の子ども　持母子健康手帳　内身体計測、母子交流
育児相談会	日10月６日(木)　受13:30～14:30　会保健センター　対小学校入学前の子ども　持母子健康手帳　内身体計測、保健指導
離乳食講習会	日９月15日(木)、10月６日(木)　受①10:30　②11:00　会保健センター　内離乳食の話、献立紹介、試食 ※直接会場へ。
乳幼児相談	日９月21日(水)　受10:00～11:00　会南高麗地区行政センター　対小学校入学前の子ども　持母子健康手帳　内身体計測、育児相談
にこにこおやつ教室	日10月25日(火)　10:00～13:00(９:30受付)　会保健センター　対３歳から就学前までのお子さんと保護者　定10組(申込多数の場合、抽選)　内親子でできる簡単な食事、おやつ作りとエプロンシアター　費１組300円　申９月20日(火)～10月11日(火)に健康づくり支援課(保健センター)へ。
両親学級（９月コース）	日９月30日(金)　13:30～16:30　内パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介　対おおむね妊娠５か月以上の妊婦と夫　会保健センター　定12組(申込順)　申健康づくり支援課(保健センター)へ。
ヘルスアップ運動教室（９月コース）	日９月23日(金)、10月28日(金)、11月25日(金)、12月16日(金)、１月27日(金)、２月24日(金)　9:30～12:00(受付9:00～9:30)　会総合福祉センター３階大会議室　対市内在住(おおむね40歳～75歳)で、６回参加が可能な方　※過去に参加した方も参加可　定30人(申込順)　内健康運動指導士による実技指導、保健師による健康講話　※１・６回目のみ体組成計測定を実施　申健康づくり支援課(保健センター)へ。

救急医療機関 ※事前に電話などで確認してから受診してください。

小児救急医療拠点病院　（毎日24時間対応）

埼玉医科大学病院	小児科	毛呂山町大字毛呂本郷38	049-276-1465
埼玉医科大学総合医療センター	急患受付	川越市大字鴨田1981	049-228-3595

医療機関名	科　目	診　療　時　間	所在地	電話番号
休祝日・夜間診療所	内科、小児科	日曜日、祝日、振替休日：９:00～16:00 夜間：20:00～22:00	小久保291 (飯能日高消防署内)	971-0177
休祝日緊急歯科診療所	歯科	日曜日、祝日、振替休日：午前９時～正午		973-4114

医療機関名	科　　目	所在地	電話番号
飯能中央病院	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、歯科、口腔外科、耳鼻科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、消化器科、神経内科、循環器科、リハビリテーション科、放射線科	稲荷町12-７	972-6161 972-6162 (歯科専用)
佐瀬病院	内科、外科、整形外科	栄町11-２	973-9191
飯能整形外科病院	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、神経内科、婦人科	東町12-２	975-7575
埼玉県救急医療情報センター	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や、診療してくれる病院が分からない方に、診療できる病院・医院(歯科・精神科以外)をご案内しています(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)		048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内			04-2922-9292

救急電話相談 ※急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

対　象	電　話　番　号	相　談　時　間
子ども	#8000または048-833-7911	月曜日～土曜日19:00～翌7:00 日曜日、祝日、年末年始7:00～翌7:00
大　人	#7000または048-824-4199	月曜日～土曜日18:30～22:30　日曜日、祝日、年末年始９:00～22:30

防災行政無線テレフォンサービスをご利用ください　☎972－9123
防災行政無線放送と同じ内容を電話で聞ける音声自動応答サービスを行っています。
※聞くことができるのは、放送後60分間です。　問危機管理室　☎973-2723(直通)

うれしい　楽しい　すばらしい

第32回はんのう健康まつり！

赤ちゃんからシニア世代の方まで、健康に役立つ情報をお伝えします！
ご家族やご友人、ご近所の方など、お仲間をお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

10月16日(日)　9：45開会　総合福祉センター

1階のイベント	開会式	時間9：45～10：00　会玄関前
	スタンプラリー「健康まつりを制覇せよ！」	受付ロビー　内各コーナーのスタンプ合計10ポイント以上でプレゼントを進呈
	結核予防啓発コーナー	会ロビー　内知ってください結核のこと！
	介護予防に関する相談 ごきげん体操・体力測定・脳年齢チェック	会ロビー、教養娯楽室　内体力測定、体力づくりの運動、ごきげん体操、物忘れ脳年齢チェックを行います。楽しく体のチェックができます。
2階のイベント	お医者さんに行くべきか迷ったらまず救急電話相談室	会ロビー　内急病時、看護師が相談に応じる「小児」と「大人」に関する救急電話の紹介、アンケート
	飯能市8020歯の健康づくり優秀者表彰式	時間10：00～10：30　会研修室　内生涯を通じた歯の健康づくりの推進のため、80歳以上で20本以上ご自分の歯を保つ市民の模範となる方を表彰します！
	お話『認知症について知っていただきたいこと』	時間11：00～12：00　会研修室　講角田健一医師(医療法人くすのき会南飯能病院)
	☆埼玉県公認☆ 健康長寿サポーター養成講座	時間13：00～14：00　会研修室　内生き生きと健康で生活をするために、体に良いことを実践するサポーターを養成します！
	歯科医による相談 歯科衛生士による歯磨き指導	時間10：30～14：30　会視聴覚室　講小さなお子様から大人まで歯科健診と歯にまつわる相談。それぞれにあった磨き方を伝授します。
	歯科健診・フッ素塗布	会視聴覚室　対市内在住の３歳～小学６年生　申９月16日(金)から健康づくり支援課(予約専用)へ。
	薬剤師によるお薬・漢方・食事療法に関する相談	会ボランティアビューロー　内お薬についてわからないこと、心配なこと、お気軽にご相談ください。
	お仕事体験！ 『白衣を着て調剤をしてみよう！』	会ボランティアビューロー　内白衣を着て薬剤師の仕事を模擬体験できます！
	「野菜いっぱいビビンバ」作り(限定120食)	時間11：00～13：00　会福祉作業室(洋室)　申当日10：30から２階ロビーで整理券配布
	鍼灸無料体験コーナー	会福祉作業室(和室)　講はり・きゅうの無料体験。効果を実感してみませんか？
	野菜を３倍食べて、延ばそう健康寿命！『飯能はんじょう鍋』試食コーナー	会社会適応訓練室　内①『飯能はんじょう鍋』試食、②野菜プロジェクト・ウオーキング振興等PR、③健康・体力づくり飯能市民会議宣言内容の啓発 ※試食はなくなり次第終了になります。
3階のイベント	ハイハイ・よちよちコンクール	時間10：15～12：00　会大会議室　内ハイハイ：生後７か月頃からのハイハイする子、よちよち：１歳６か月頃までのよちよち歩きの子　申９月16日(金)から健康づくり支援課(予約専用)へ。※各子育て支援拠点、児童センター、美杉台児童館、保健センター窓口でも申し込みできます。当日受付可。
	親子交流コーナー	時間10：15～12：00　会大会議室　内親子で手作りおもちゃの作成
	むーまワクワク体操 介護予防サポーター表彰式	時間13：00～14：30　会大会議室　内全国50市町村1500地区で行われているおもりの体操がついに飯能にも！ぜひ、体験してみてください！　持運動靴、飲み物(水分補給用)　申９月16日(金)から介護福祉課(☎973-3753)へ。
	柔道整復師による痛みの相談、施術体験	会遊戯室　内肩、腰ひざ等の痛みの相談、接骨院・整骨院の施術体験、テーピング実技
	特定健診(国民健康保険)のご紹介	会工作室　内特定健診のご紹介
	体脂肪・体内年齢チェック	会工作室　内血圧測定、体組成計で体脂肪率や体内年齢など。自分の身体をチェックしてみませんか？
	助産師による育児相談・健康相談	会幼児室　内助産師による育児相談・健康相談、展示や配布物もあります。

※公共交通機関の利用にご協力ください。車でお越しの方は、西武ガス・さいたま地方法務局　飯能出張所駐車場をご利用ください。
※手話通訳を希望の方は９月末までに健康づくり支援課へご連絡ください。

問健康づくり支援課(保健センター)　☎974-3488　予約専用☎974-3471　FAX974-6558　✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

歩こう、飯能。ウオーキング！ 目指せ、ウオーキング人口３万人!!

市では、子どもから高齢者まで、すべての年代で取り組める運動分野の取組の柱としてウオーキングを振興し、ウオーキング人口３万人を目指しています。皆さんもご自身の健康づくりのため、できる時に楽しみながら実践してウオーキングの輪をさらに大きくしていきましょう！　問健康づくり支援課　☎974-3488

★地域のスゴ足紹介★

<4,000km到達者>
小坂井 幸子さん(平松)　※平成28年６月現在
<8,000km到達者>
小谷野 瑞穂さん(双柳)　※平成28年４月現在

★10月のスゴ足イベント★

ふるさとウオーク～里地里山をめぐる～
日10月８日(土)　※荒天中止。問い合わせは７時30分以降精明地区行政センターへ。
集８:45　精明地区行政センター
コース精明地区行政センター(９時スタート)→双柳→圏央道狭山ＰＡ(休憩)→芦苅場→コスモスの里(11時30分ごろゴール。当日はコスモスまつりが開催されています！)　※９㎞。2.5時間　費50円(保険代。当日集めます)　持飲み物、雨具、スゴ足手帳　申10月４日(火)までに飯能中央地区行政センター(☎972-3678)、精明地区行政センター(☎972-2314)、双柳地区行政センター(☎972-9900)へ〔電話可〕。※ファクス、Ｅメールでの申し込みは精明地区行政センター(FAX972-9804　✉seimei-center@city.hanno.lg.jp)へ。　主催精明地区まちづくり推進委員会、飯能中央地区行政センター・公民館、精明地区行政センター・公民館、双柳地区行政センター・公民館

第22回東吾野・地域を歩こう！
～阿寺諏訪神社例大祭を訪ねて～
日10月９日(日)　※天候等による中止は７時以降東吾野地区行政センターへ。　集８:40　東吾野地区行政センター　コース東吾野地区行政センター(９時20分スタート)→阿寺の岩場→阿寺諏訪神社(昼食・見学)→東神社→たいら栗園→東吾野地区行政センター(15時30分解散　※10.5㎞。4.5時間。中級者向け　持弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳など　申10月５日(水)までに東吾野地区行政センター(☎978-1212　FAX978-0574　✉aganoh-center@city.hanno.lg.jp)へ。　主催東吾野体育協会、東吾野公民館　共催ＮＰＯ法人飯能市体育協会、ふくしの森東吾野、自治会連合会東吾野支部　後援飯能消防団第九分団、東洋大学学生サポーター

入間川の流れに乗って稲荷山公園へ
日10月16日(日)　※天候等による中止は８時以降ＡＳＡ飯能中央へ。　集10:00　東飯能駅西口トイレ脇　コース東飯能駅→飯能駅→阿須運動公園→文化創造アトリエ→黒須運動公園→稲荷山公園駅　※15㎞。４時間　費200円(保険代、マップ代、当日集めます)　持弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳など　申10月12日(水)までにＡＳＡ飯能中央(☎972-4701　FAX974-2190　✉sakuzimu@hanno.jp)へ。　主催飯能ウオーキング倶楽部

自然観察講座「みちくさウオーキング」

～曼珠沙華の花を訪ねて～

日９月24日(土)　10:00～14:00
※小雨決行、雨天中止。
集美杉台地区行政センター玄関
コース美杉台地区行政センター→森のようちえん→矢久橋→矢川橋→浄化センター→清川橋(昼食)→大蓮寺→ひかり橋→美杉台地区行政センター
※約5.2㎞
講原田恵子氏(森林インストラクター)
定15人(申込順)
費100円(保険料。当日集めます)
持飲み物、弁当、歩きやすい服装・靴、雨具
申９月５日(月)から美杉台地区行政センターへ(電話可)。
問美杉台地区行政センター　☎971-5151

健康体力づくり事業

ウオーキング道場

体スッキリ、ココロ晴れやか♪歩くという当たり前の動作から、きつすぎず、ゆるすぎず歩くウオーキングという運動へ。ポイントをおさえた全２回講座でウオーキングの１歩を踏み出そう!!
日10月５日・19日(水) 10:00～12:00〔全２回〕
会双柳地区行政センター
定20人(申込順)　費150円
持歩数計、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)、汗ふきタオル、運動できる服装・靴、室内用運動靴、帽子、雨具(雨天時)　講健康づくり支援課専門指導員(健康運動指導士)
※心拍数が少し上がります。万全な健康管理のもとにご参加ください。
申９月５日(月)～10月３日(月)に双柳地区行政センターへ(電話可)。
問双柳地区行政センター　☎972-9900　FAX972-9902
✉nami-center@city.hanno.lg.jp

飯能市×よしもと ワクワクプロジェクト

第3回　飯能市「よしもとふるさと劇団」劇団員募集！

地元が好きで、劇が好きな人が演劇で飯能を元気にするためのプロジェクトです。

応募条件小学生以上の方。経験不問。18歳以下は保護者の同意が必要です。

応募方法応募用紙を賑わい創出課へ郵送してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロード、また各地区行政センターにあります。

締切９月20日(火)消印有効

スケジュール稽古/12月中旬から、土曜日を中心に10回程度。
公演日/平成29年２月26日(日)

会市民会館大ホール

〈写真は第２回公演〉

飯能市ふるさとアスリート事業「かけっこ教室」

走ることに興味がある子、苦手な子も集まれ！走ることを楽しく学びます！

日10月22日(土) 10:00～(9:30受付)

会富士見小学校校庭(雨天時、体育館)

対小学生

講寺田克也氏(全日本実業団４×400mリレーで優勝の経験を持つ走りのプロ)

定30人(申込順)

〈写真は昨年のサッカー教室〉

飯能市結婚支援事業「まき割りから始めるPIZZAづくりエコツアー体験」＋よしもとワクワクパーティー　開催！

アウトドアで役立つ、まき割り、火おこし、PIZZAづくりを体験します。その後の交流会では、よしもと芸人が楽しさを演出します。

日10月29日(土) 9:40～14:30終了予定(9:10受付)

会たいら栗園(井上54-2　東吾野駅徒歩15分)　☎978-0327(当日のみ)

対男性:25歳～35歳の市内在住・在勤の独身社会人/女性:25歳～35歳の独身社会人

定各15人(申込順)　**費**4,000円　**持**タオル、雨具、軍手、エプロン

※カジュアルな服装でご参加ください。

お申し込み・お問い合わせ / 賑わい創出課　☎978-5093

市内飲食店のみなさま！自慢のメニューで飯能市を盛り上げてください！

～ 飯能市野菜３倍レストラン登録店舗募集 ～

市では市民の皆さんの野菜摂取量を増やし、“野菜摂取量日本一のまち”を目指した「野菜プロジェクト」を総合的に推進しています。プロジェクトの一環として、賑わいのある地域づくりと野菜摂取量の増加を目的とした「飯能市野菜３倍レストラン」を募集しています。

飯能市野菜３倍レストランとは？

※①・②を満たし、飯能市を盛り上げていただけるお店です！

①１メニュー当たり130ｇ以上の野菜を使用している。※メニューはいくつでも可

②市内の飲食店で、衛生面に配慮している。

登録するには？

指定の申請書とメニュー写真を郵送、Ｅメールまたは直接産業振興課へ。

※「健康・体力づくり飯能市民会議」で登録の可否を決定します。

※申請書は産業振興課で配布しています。※市ホームページからもダウンロードできます。

登録されたら？

お店に「飯能市野菜３倍レストランフラッグ」を掲示してください。市ホームページや広報はんのう、レストランマップ等で周知します。

問産業振興課(〒357-8501　飯能市双柳１-１)　☎986-5083　✉sangyo@city.hanno.lg.jp

９月末まで「飯能市野菜３倍レストランスタンプラリー」も開催中です！詳しくは市ホームページをご覧ください。

飯能市エコツーリズム 秋のエコツアー

観光・エコツーリズム推進課　☎973-2123(直通)
✉eco2@city.hanno.lg.jp

9月3日(土) 10:30~15:00
サトムスメが挑戦！ Vol. 2 非常時にも役立つ 大人おしゃれなアウトドアクッキング

飯能の里地里山の魅力を楽しく紹介する女性限定のエコツアーシリーズの第２弾！今回は非常時にも役立つアウトドアクッキングを大人おしゃれに楽しみます。アウトドアの基礎知識はいざという時に知っていて良かった、と思うもの。地元食材を味わいながら習得しちゃいましょう。 集「湯の沢」バス停　対中学生以上の女性　定10人　費１人3,500円　持飲み物、手ぬぐいまたはタオル、動きやすい服装、履きなれた運動靴　申サトムスメが挑戦！実行委員会　✉satomusume.hanno@gmail.com
※メールのみの受付となります。

9月4日(日) 10:30~15:00
名栗ものづくり教室② ～災害時に役立つエコストーブづくり～

９月１日は防災の日です。近年、日本各地で自然災害が頻発しており、いつ、どこで、どんな災害が訪れるかわかりません。いざという時に役立つ、話題のエコストーブを作ります。昼ご飯は、地元食材を使ってエコストーブで調理します。 集「湯の沢」バス停　定４グループ（１グループ４人まで）　費１グループ10,000円　※５人以上のグループは１人増えるごとに1,000円　持飲み物、軍手、手ぬぐいまたはタオル、動きやすい服装（汚れてもよいもの）、履きなれた運動靴　申駿河台大学 楽山人塾（西村）　✉nishimura.takuro@surugadai.ac.jp
※メールのみの受付となります。

9月11日(日)・25日(日) 10月9日(日)・23日(日) 9:30~11:30
吾野宿歴史さんぽ

吾野宿はかつて様々な商店が建ち並び、商人と馬の往来で賑わっていました。また、隣接する高麗川によって、吾野の材木は「西川材」として江戸へ運ばれました。豊かな自然・歴史・生活文化の面影が色濃く残る山里の散策を楽しみながら、将来の吾野について考えるツアーです。 集「吾野駅」駅前　定10人　費１人1,500円　持飲み物、雨具、帽子、歩きやすい服装、履きなれた靴　申吾野宿再生と吾野を語る会　☎978-1946　FAX978-1948　✉contact-comstation@googlegroups.com

9月17日(土) 10:00~14:00
畑ごはんのすすめ 大地の恵みでのんびり ～落花生を一番おいしく食べる方法～

旬の味覚、落花生の収穫体験を楽しみます。畑までは地元のガイドと大地や地域の良さにふれながら散策します。畑では落花生の豆知識を聞いた後、収穫や釜ゆで落花生、落花生おこわなどをみんなで作って昼ごはんにします。のんびりとした秋のひとときをお楽しみください。お土産付です。 集「飯能駅」南口　定12人　費大人3,500円　小学生以下2,500円　持飲み物、帽子、軍手、タオル、虫除け、汚れてもよい服装（長そで、長ズボン）、汚れてもよい靴（平日８：30～17：15）　申エコツーリズム活動市民の会事務局　☎973-2123　FAX974-6737　✉eco2@city.hanno.lg.jp

9月25日(日) 9:50~15:50
飯能アルプス　天覚山から大高山

ハイカーから「飯能アルプス」と愛称で呼ばれる山々の一部を縦走します。コースは、知る人ぞ知る、山あり谷あり、アップダウンの連続です。山塊の針葉樹、稜線近くの広葉樹にふれながら、静かな尾根歩きをご案内。※4時間程度山歩きができる体力が必要です。※健脚向けコース、全長は約7km/標高差約350m。 集「東吾野駅」駅前　対20歳以上　定15人　費１人4,000円　持飲み物、帽子、雨具、着替え、ストック、登山ができる服装、登山靴、防寒着　申（一社）奥むさし飯能観光協会　☎・FAX980-5051（電話での受付は平日９：00～16：00）　✉hannokanko@gmail.com

9月25日(日) 10:00~15:30
一日漁師～カヌーに乗ってブラックバスの駆除～

外来種のブラックバスによって、昔から日本に棲んでいた魚たちの暮らしが脅かされています。木製カヌーで名栗湖に乗り出し、一緒に網でブラックバスを捕まえましょう！漁を楽しみながら流域の生態系を守れるツアーです。捕ったブラックバスはおいしくいただきます。
集名栗カヌー工房　※お申し込みの方に別途ご案内します。 定10人　費１人3,500円　持飲み物、雨具、長靴、着替え、濡れてもよい服装・靴　申認定NPO法人名栗カヌー工房　☎979-1117　FAX979-1177
✉naguricanoe@yahoo.co.jp

有　料　広　告

お詫びと訂正

広報はんのう８月１日号で掲載した夏のエコツアー「下名栗諏訪神社の獅子舞」の写真は「上名栗諏訪神社獅子舞」の誤りでした。お詫びして、訂正します。

下名栗諏訪神社の獅子舞

文化財講座 「飯能市の民俗芸能～双盤念仏を中心に～」

市内には数多くの民俗芸能が伝わっています。中でも双盤念仏（そうばんねんぶつ）は、県内でも数少ない貴重な芸能です。当講座では、双盤念仏を中心に民俗芸能について学びます。２回目は、実際に双盤念仏が演奏されるお祭りの見学も行います。　問生涯学習課　☎973-3681（直通）　FAX971-2393　✉syogai@city.hanno.lg.jp

回	日　時	講　師	テーマ・内容	会　場
1	10月６日（木） 14:00～16:00	小野寺節子氏（市文化財保護審議委員会委員）	飯能市の民俗芸能と地域伝承 ―落合西光寺双盤念仏のすがた―	市立図書館 多目的ホール
2	10月12日（水） 12:30集合 15:00解散予定	市指定無形民俗文化財「落合西光寺双盤念仏」の見学 ※貸切バスで移動します。		市役所 集合・解散
3	10月20日（木） 14:00～16:00	遠藤協氏（映像制作者）	映像記録を通して観る飯能とその周辺の双盤念仏	市立図書館 多目的ホール

定30人（申し込み多数の場合は抽選）　費100円（保険料など）　申９月23日（金）までに電話、ファクス、Ｅメールのいずれかで生涯学習課へ。　※ファクス、Ｅメールの場合は、氏名（ふりがな）、性別、住所、電話番号を記入してください。

埼玉県芸術文化祭2016協賛事業

第55回飯能市文化祭

生涯学習課　☎973-3681（直通）

芸術の秋にふさわしく展示会、発表会などが多彩に開催されます。どうぞお出かけください。

主催飯能市、飯能市教育委員会　主管飯能市文化祭実行委員会　協賛飯能市文化協会

事　業　名		期　日	時　間	会　場
第46回飯能市写真連盟展		９/24（土）～10/１（土） ※９/28は休館	10:00～18:00 （10/１は17:00まで）	市民活動センター ギャラリー
平成28年度市民茶会		10/10（月・祝）	９:30～14:30	心応寺（市内原町）
第44回市民文化のつどい		10/16（日）	13:00～16:30	市民会館小ホール
秋の短歌大会		10/20（木）	10:30～16:30	富士見地区行政センター集会室
飯能華道連盟展		10/29（土）～30（日）	11:00～19:00 （10/30は18:00まで）	市民活動センター多目的ホール
飯能市文化祭菊花展示会		11/１（火）～３（木・祝）	８:30～18:00	富士見地区行政センター集会室
文芸展		11/１（火）～４（金）	９:00～16:00	飯能中央地区行政センター１階ホール
アマチュア無線公開実験		11/３（木・祝）	９:00～15:00	飯能中央地区行政センター第６会議室
川柳大会		11/12（土）	12:30～16:30	富士見地区行政センター集会室
囲碁大会		11/13（日）	８:30～17:00	加治地区行政センター集会室・和室
第30回飯能絵画連盟展		11/18（金）～22（火）	10:00～17:00	市民活動センターギャラリー
第45回飯能将棋大会		11/23（水・祝）	８:30～17:00	美杉台地区行政センター全館
俳句大会		11/25（金）	９:00～17:00	加治東地区行政センター集会室
市民音楽祭	第55回飯能市文化祭・第38回飯能市詩吟連盟吟詠発表大会	10/22（土）	９:00～16:30	加治東地区行政センター集会室
	飯能市ミュージックサロン第39回定期演奏会	11/５（土）	13:30～16:00	はんしんホール（市内栄町）
	飯能市民合唱祭	11/12（土）	12:00～16:30	市民会館大ホール
	民謡発表会	11/20（日）	９:00～17:00	富士見地区行政センター集会室
	三曲演奏会	11/23（水・祝）	13:00～16:00	市民会館小ホール

市民会館自主事業のお知らせ

市民会館 ☎972-3000　FAX972-3007〔休館日:月曜日(祝日の場合は翌日)〕

第12回 ベートーヴェン交響曲第九番演奏会≪合唱付≫

迫力のあるオーケストラの演奏、そして市民の皆さんとソリストたちの歌声が響く年末の風物詩「第九」で、歓びに満ちた年の瀬をお迎えください。

日12月18日(日)　14:00開演(13:30開場)　会市民会館大ホール　出演▶指揮者：栗田博文
▶ソリスト：佐藤優子(ソプラノ)、杣友惠子(そまとも)(メゾソプラノ)、新海康仁(しんかいやすひと)(テノール)、三戸大久(さんのへひろひさ)(バス)
▶オーケストラ：シアターオーケストラトーキョー　▶合唱：市民の皆さんによる合唱団
入場料一般2,000円、中学生以下1,000円(全席指定)
チケット発売▶９月16日(金) 9:00～　市民会館　▶９月21日(水) 9:00～　地域活動支援課　▶電話予約 ９月17日(土) 8:30～　市民会館　※未就学児の入場はご遠慮ください。 ※託児あり(1歳以上の未就学児・1人500円)。12月8日(木)までに市民会館へお申し込みください。

©Rights inn

ドリーミング ファミリーコンサート

「アンパンマンのマーチ」でおなじみのドリーミングと楽しく歌って、踊ろう！

日11月27日(日)〔２回公演〕①11:30開演(11:00開場)
②14:00開演(13:30開場)
会市民会館大ホール　入場料1,500円(全席指定)
※2歳以上有料
※2歳未満は保護者1人につきひざ上1人鑑賞可。
チケット発売▶９月17日(土) ９:00～　市民会館
▶9月21日(水) 9:00～　市役所地域活動支援課
▶電話予約　９月18日(日) 8:30～　市民会館
▶ショッパーチケット、チケットぴあでも販売予定

アンパンマン、ばいきんまんもやってくるよ！

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

東京吹奏楽団 ミニコンサート

1963年結成の歴史ある楽団によるミニコンサートです。

日９月24日(土)
15：45～16：45(15：30開場)
会市民会館大ホール
曲目「ハイデックスブルグ万歳！」「セドナ」「タイプライター」ほか
※入場無料、直接会場へ。
※当日、東京吹奏楽団のメンバーが中学生に楽器演奏を指導する「吹奏楽クリニック」を開催します。このミニコンサートはクリニック終了後に開催するものです。

ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館の所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ　D - 274」をホールの舞台で自由に弾いていただけます。 日９月22日(木・祝)、10月18日(火)、11月29日(火)　①9：00～9：55、②10：00～10：55、③11：00～11：55、④13：30～14：25、⑤14：30～15：25、⑥15：30～16：25
会市民会館小ホール　対中学生以上のピアノ演奏家・愛好家・学習者の方で、１時間程度の弾き込みができる方(中級者以上。未成年の方は保護者の同意が必要)　定各日６組(申込み順)　費１組１区分(55分)当たり1,000円
申所定の申込書(市民会館にあります。また、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、費用を添えて９月８日(木)午前９時から市民会館へ。 他事前のピアノの調律、調整は行いません。／反響板は設置しません。／当事者および付き添いの方以外のホールへの入場はできません。／有料のピアノ教室としての使用はできません。／初心者の練習としての使用はできません。／他の楽器や、歌唱等との練習としての使用はできません。／特殊な奏法、ピアノを傷める恐れのある奏法(極端に強い打鍵盤など)はお断りします。

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

有 料 広 告

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
(☎973-2111(代表)　FAX974-0044　✉info@city.hanno.lg.jp)

NPO法人飯能市体育協会

☎972-1300(火～土曜日９:00～17:00受付) ９/20・祝日を除く

第65回 市民体育祭

ボウリング競技大会

日10月９日(日) ９:30～　ハウスボール部門　13:00～マイボール部門　会スポルト飯能ボウル　対市内在住・在勤・在学の方　部門◆ハウスボール部門◆マイボール部門(共に一般・学生の部、高校生・中学生の部)　競技内容3ゲーム、ヨーロピアン方式、年齢性別ハンディキャップ採用　費一般・学生2,000円、高校・中学生1,000円　申飯能市体育協会へ。※申込用紙は体育協会にあります。

弓道大会

日10月９日(日) ９:00～　会市民体育館弓道場　対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方　部門近的　◆高校生の部(男子・女子)　◆一般の部(男子・女子)　競技内容10射競技　※矢数は参加人数により変更の場合あり　費無料　申９月24日(土)までに飯能市体育協会へ。

空手道大会

日10月16日(日) ８:00～　会市民体育館　対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方　部門◆形の部[トーナメント方式]　男女共通:小学生の部(１・２年生)、高校一般段外の部　男女別:小学生の部(３・４年生、５・６年生)、中学生の部、高校一般有段の部　◆組手の部[トーナメント方式] 男女共通:小学生の部(１・２年生)　男女別:小学生の部(３・４年生、５・６年生)、中学生の部、高校一般の部　◆団体戦[トーナメント方式] １チーム３人　費１人2,000円　団体戦:１チーム1,000円　※大会当日に集めます。　申９月15日(木)までに飯能市体育協会へ。

ソフトテニス大会(ダブルス戦)

日10月16日(日) ８:30～　※予備日11月３日(木・祝)　会阿須運動公園テニス場　対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方　部門◆中学生の部(男子・女子)　◆一般の部(男子・女子)　◆シニアの部(45歳以上の男子・女子)　※シニアの部は参加者が少数の場合、一般に組み込むことがあります。　費無料　申９月23日(金)までに飯能市体育協会へ。

ゲートボール大会

日10月19日(水) ８:30～　※予備日10月20日(木)　会岩沢多目的グラウンド　対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、またはゲートボール連盟会員の方　競技各コート３試合、四角方式または五角方式　費無料　申10月７日(金)までに飯能市体育協会へ。

バスケットボール大会

日11月13日(日)、12月11日(日) ８:30～　会市民体育館　対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方　部門◆男子の部　◆女子の部　各部トーナメント方式(チーム数によってリーグ戦)　費無料　【代表者会議】10月８日(土) 19:00～市民体育館２階会議室でメンバー表を提出してください。　申10月８日(土)までに飯能市体育協会へ。

バレーボール大会

日10月30日(日) ８:30～　会市民体育館　対市内在住・在勤・在学の健康な方、連盟登録チーム　部門◆一般９人制(混合の部)　◆一般６人制(男子・女子)　競技内容各部リーグ戦　費無料　【代表者会議】10月12日(水) 19:30～市民体育館２階会議室　申９月30日(金)までに飯能市体育協会へ。

第35回 市民レクリエーション祭

インディアカ大会

日10月９日(日) ８:45～受付開始　会市民体育館　対市内在住・在勤・在学の高校生以上の方　部門女子の部、混合の部　競技内容ラリーポイント(21点先取)２セットマッチ(１チーム４試合の予定)　※初心者チームについては、主催者側で協議しコート配置します。　費１人100円(傷害保険料など。当日集金)　申９月23日(金)までに飯能市体育協会へ。

グラウンド・ゴルフ大会

日10月10日(月・祝) ８:30～　※予備日:10月17日(月)　会美杉台多目的グラウンドおよび野球場　対市内在住・在勤・在学の小学４年生以上の方　競技内容日本グラウンド・ゴルフ協会ルールによる32ホール個人戦　※クラブ、ボールは貸し出し可　費１人100円(保険料など。当日集金)　申９月17日(土)までに飯能市体育協会へ。

ミニテニス大会

日10月10日(月・祝) ９:00～　会市民体育館　対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方　部門初心者の部、女子ペアの部、男女混合の部　※日本ミニテニス協会ルールによる３セットマッチ　費１人500円(保険料など。当日集金)　持室内用運動靴、運動のできる服装　※ラケット貸し出し可　申９月27日(火)までに飯能市体育協会へ。

少林寺拳法教室

日９月24日、10月１日・８日・15日・22日・29日の土曜日 19:00～21:00　会飯能第一中学校体育館　対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方　定20人　費１人600円(傷害保険料など。当日集金)　※運動のできる服装でお越しください。　申９月15日(木)までに飯能市体育協会へ。

ノルディックウォーキング体験教室

日10月９日、11月13日の日曜日　10月19日、11月16日の水曜日　13:30～16:00　会阿須運動公園　対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方　定各20人　費各1,000円(傷害保険料など)、ポールレンタル１セット500円　※当日集めます。※運動のできる服装、シューズでお越しください。　申各開催日の２週間前までに飯能市体育協会へ。

市民硬式テニス教室

日10月22日・29日、11月12日の土曜日　14:00～16:30　※予備日:11月19日、12月３日・10日の土曜日　会阿須運動公園テニスコート　対ジュニアの部(市内在住の小学４～６年生で、経験１年以内または未経験者の方)　初心者の部、初級・中級者の部(市内在住・在勤・在学の高校生以上の方)　定ジュニア、初心者、初級・中級者:各30人(申込順)　費ジュニア:3,000円、初心者、初級・中級者:2,000円(保険料など。当日集めます)　持飲み物、テニスシューズ、ラケット(貸出可)、運動のできる服装、帽子　申10月13日(木)までに飯能市体育協会へ。

名栗公民館 ☎979-1121

第3回名栗地区大運動会(第12回体育祭・名栗小学校運動会)

日９月17日(土)　８:45～14:30　※雨天の場合、18日(日)
会名栗小学校校庭　主催名栗体育協会、名栗小学校、飯能市自治会連合会名栗支部、名栗公民館　共催NPO法人飯能市体育協会

市民体育館 ☎972-6506(9:00～21:00)

トレーニング講習会

日９月10日(土) 10:00～12:00、９月27日(火)　19:00～21:00　会市民体育館　対中学生を除く15歳以上の方　内トレーニング室の利用方法と器具の使用方法　定20人(申込順)　費市内在住・在勤・在学の方および入間・狭山・所沢市民の方:200円、それ以外の方:400円(講習料は当日)　持室内用運動靴、運動のできる服装、タオル　申９月２日(金)から市民体育館へ。

美杉台児童館 ☎971-5500

※会場は美杉台児童館(９:00～17:00受付)

ひよこクラブ

日Ａ組…９月28日、10月５日・12日・19日・26日、11月２日・９日・16日・30日の水曜日　Ｂ組…９月30日、10月７日・14日・21日・28日、11月４日・11日・18日・25日の金曜日　10:00～11:00　対市内在住の平成26年４月２日～平成27年４月１日生まれの子どもと保護者　内運動やリズム遊びなど、親子で一緒に楽しみます。　定各15組(申込順)　※定員に満たない場合、Ｂ組の日程でのみ開催　費無料　申９月５日(月)から電話で美杉台児童館へ。

わくわくベビー～親子ヨガ～

日９月27日(火)　10:30～11:10　対市内在住の生後6か月～１歳の子どもと保護者　内ベビーマッサージなど、親子のふれあいやお母さんのリフレッシュ　定15組(申込順)　講長谷美香氏(ベビー＆ママセラピーインストラクター)　持大きめのバスタオルまたはヨガマット、飲み物(子どもは母乳またはミルク、保護者はお茶など甘くないもの)　費無料　申９月６日(火)から電話で美杉台児童館へ。※連名での申し込み不可。兄弟姉妹を除く。

３Ｂ体操

日10月４日・18日の火曜日　10:00～11:00[全２回]　対市内在住の平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの子どもと保護者　内ベル、ベルター、ボールの3つの道具で楽しく運動します。　定20組(申込順)　講梨木章子氏　持子どもの飲み物　費無料　申９月12日(月)から電話で美杉台児童館へ。※連名での申し込み不可。兄弟姉妹を除く。

サイエンスアカデミー(美杉台公民館共催)

日10月１日(土)　14:00～15:30　対市内在住の小学３～６年生　内マヨネーズを作ろう　定28人(申込順)　講一般社団法人ディレクトフォース　持筆記用具、手をふくハンカチまたはタオル　費300円(当日集めます)　申９月９日(金)から電話で美杉台児童館へ。※連名での申し込み不可。兄弟姉妹を除く。

聞く力を伸ばす～おはなしグランマ～＆昔あそびタイム

日９月５日(月)　16:00～16:15(おはなしグランマ)、16:15～16:45(昔あそびタイム)　対市内在住の小学生(幼児は保護者同伴)　内世界中の童話を語りで伝えます。　講高橋菊野氏　費無料　※直接会場へ。

読み聞かせの会「あおりんご」

日９月14日・28日の水曜日　11:00～11:30　対市内在住の乳幼児と保護者　内お話や手遊び、紙芝居など、親子そろって楽しめます。　費無料　※直接会場へ。

子育てサロン～メイプルルーム～

日・内①９月８日(木)「身長・体重・体操」　②15日(木)「新聞紙工作」　③29日(木)「手形・足形」　時間10:00～11:30　対市内在住の乳幼児と保護者、プレママ　費無料　※直接会場へ。

おもちゃの病院

日９月28日(水) 10:00～15:00　対市内在住の18歳未満の方　費無料(部品交換は実費)　申９月１日(木)から美杉台児童館におもちゃをお持ちください(１人２点まで。先着30点。当日のおもちゃの持ち込みは12時まで)。　※人に危害を与える危険性のあるものなどはお断りする場合もあります。

作ってあそぼう「フリスビー」

日９月13日(火)　15:30～16:30　対市内在住の幼児と保護者、小学生　費無料　※直接会場へ。

児童センター(総合福祉センター内) ☎973-0022

9:00～17:00受付(祝日を除く) ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp
※会場は児童センター(総合福祉センター３階)

「ＢＡＢＹタイム」～ラブリーフォト～

日９月８日(木) 10:00～11:30　対市内在住の０歳児とその保護者　テーマ「にんぎょ」　費無料　※直接会場へ。９時から受付と同時に整理券を配布します。※内容は変更になる場合があります。

かめさんタイム～手形をとろう～

日９月14日(水)　10:30～11:30　対市内在住の乳幼児と保護者　費無料　※直接会場へ。

３歳児ひろば～新聞紙あそび～

日９月15日(木)　10:30～11:30　対市内在住の３歳前後の幼児と保護者　内新聞紙を使って、楽しく遊びましょう。　費無料　※直接会場へ。3歳未満の弟・妹も一緒に参加可。

めだかクラブ(2期)

日10月４日、11月22日、12月６日・20日、１月21日、２月７日の火曜日　10:00～11:00　※１月21日のみ土曜日　対市内在住の平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの子どもと保護者　内運動あそびや工作など、お母さんも一緒に楽しみながらお子さんの発達を支援します。１月21日は土曜日開催なので、お父さんもぜひご参加ください。　定20組(申込順)　費無料　申９月12日(月)～27日(火)９時～17時に、電話で児童センターへ(祝日を除く。連名での申し込み不可。兄弟姉妹を除く)

どんぐりルーム（地域子育て支援センター・山手保育所２階子育て総合センター内）　☎972-1301

子育て教室 第３回 0歳児のためのすくすく子育て教室（５日コース）

10/４（火）	開講式、「お母さんとあそぼう」親子ふれあい遊び（担当保育士）
10/７（金）	「子どもの健康」（担当保健師）
10/11（火）	「親子ヨガ」（担当インストラクター）
10/14（金）	「離乳食の進め方と0歳児の栄養」（担当管理栄養士）
10/18（火）	「山手保育所見学」保育士と子どものかかわり（担当保育士）、閉講式

時間10:00～11:30　会どんぐりルーム　対生後６か月～10か月　定親子12組（先着順）　※初めてお母さんになった方を優先します。　申９月５日（月）　８時30分から電話でどんぐりルームへ。

地域子育て支援センター（地域子育て支援拠点）

どんぐりルーム（子育て総合センター内）	☎972-1301
ひなたぼっこ（ぽかぽか保育園内）	☎974-8311
のびのび～の（元氣保育園内）	☎0120-415-004
ゆりかご（すぎのこ保育園内）	☎972-5796
子育て広場にこにこ（加治東保育所内）	☎971-3001
いるかひろば（原市場小学校内）	☎970-3010

おでかけ広場　絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居など。子育て相談もできますので、親子で遊びにきてください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。

10/３（月）	双柳地区行政センター（ゆりかご）
10/５（水）	赤沢会館（いるかひろば）
10/７（金）	市民活動センター（ひなたぼっこ）
10/13（木）	中藤上郷自治会館（いるかひろば）
10/18（火）	南高麗福祉センター（のびのび～の）
10/21（金）	あけぼの子どもの森公園（ひなたぼっこ）
10/26（水）	東吾野地区行政センター（どんぐりルーム）

時間10:00～11:30　費無料　※申込不要。

あけぼの子どもの森公園　☎972-7711

※会場はあけぼの子どもの森公園、費用は無料です。

むかしあそび

福笑い、こま、けん玉など昔から伝わるあそびを体験しよう。
日10月２日（日）　10:00～16:00

けいこ先生とまゆ先生の「わくわくリトミックコンサート☆あけぼの編」

共感を呼ぶとうわさの、子育てあるあるソングやオリジナルの手遊び、絵本、童謡を取り入れたプログラムです。親子でいっしょに遊びに来てね。
日10月16日（日）　13:00～13:40（12:45開場）　会子ども劇場ホール　対小学校低学年までのお子さんを含むファミリー　定100人（申込順）　出演けいこ先生＆まゆ先生　申９月30日（金）からあけぼの子どもの森公園へ（電話可）。

子育て当事者・子育て支援者グループ交流会

親子でリズム遊びを楽しもう！

飯能市内で子育てをしている保護者の皆さんと支援者の皆さんとの交流の場です。地域で子育て仲間や支援者の輪を広げませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
日10月18日（火）　10:00～11:30
会吾野保育所（飯能市長沢78-1）
対市内在住の乳幼児と保護者・子育て支援者など
内▶10:00～11:00…親子が音楽を身近に感じ小さな子でも楽しめるリズムあそび
▶11:00～11:30…おしゃべりタイム
講関みか氏（幼児体操インストラクター）
定20組（申込順）　持飲み物、動きやすい服装
費無料
申10月14日（金）までに子育て総合センター（☎978-8415　FAX978-8849）へ。

どんぐりルーム（地域子育て支援センター・山手保育所２階　子育て総合センター内）　☎972-1301

どんぐりルーム　子育て講座

「ワクワクハートフル教室」～ママになるための教室～

妊娠するとどうなるの？子どもが生まれたら子育てってどうするの？初めてママになる方、二人目以降の妊娠中の方、妊娠・出産に関心のある方、参加をお待ちしています。

日第１回…10月17日（月）10:00～11:30　講栗原弘子氏（助産師）
「いのちの講座」～発展途上国での助産師活動の体験から～
第２回…10月24日（月）10:00～11:30　講新井裕子氏（子育て総合センター主幹）
「赤ちゃんとのふれあい体験を通して…」
第３回…10月31日（月）10:00～11:30　講荒田初美氏（リンパ整体師）
「ハンドマッサージでリラックス」

会子育て総合センター研修室、どんぐりルーム　対現在妊娠中の方、妊娠・出産に関心のある方
定20人（申込順。子ども同室保育あり）　申９月２日（金）から電話でどんぐりルームへ。

図書館　☎972-2114 FAX972-2118 ✉tosyokan@city.hanno.lg.jp

火～金曜日9:30～19:00　土・日曜日・祝日9:30～18:00

市立図書館おはなし会

０才から小さいお子さん向けの絵本のよみきかせ、紙芝居、手あそびなどします。
日9月7日(水)・17日(土)　10:30～11:00
会市立図書館１階はいはいコーナー

図書館映画会

日９月24日(土)　13:30～15:40(13:00開場)　※130分程度
会図書館多目的ホール　上映作品「アラバマ物語」【字幕】(監督:ロバート・マリガン　出演:グレゴリー・ペックほか1962年アメリカ)　定100人　費無料　※直接会場へ。

こども図書館　☎974-2414 FAX974-2997

火～日曜日9:00～17:00　※費用無料。直接会場へ。

おはなしのじかん

日毎週火曜日～金曜日(30日を除く)　15:00～15:30
内紙芝居や絵本を読みます。

ちびくまちゃんタイム

日９月21日(水)　10:00～10:20　対０～１歳くらいの子ども
内紙芝居や絵本、わらべうた

こぐまちゃんタイム

日９月21日(水)　10:30～11:00
対２～３歳くらいの子ども　内紙芝居や絵本、手遊び

ケロケロ・クラブ

日毎月第一土曜日(９月３日・10月１日)　14:00～14:45
内おすすめの本の紹介やパネルシアター、大型絵本など、さまざまなプログラムで楽しみます。

図書館名栗分室　☎979-1520

おはなしのじかん

日９月７日・21日、10月５日の水曜日　14:30～15:00
会名栗分室おはなしコーナー　費無料　※直接会場へ。
内紙芝居や絵本を読んだり、手遊びをしたりします。

10月　主な施設の休館日･休業日

市民活動センター		５日(水)
市民会館		毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)
郷土館		毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)
図書館、こども図書館		毎週月曜日(10日を除く)、28日(金)
図書館富士見分室		毎週月曜日、28日(金)
図書館名栗分室		毎週月曜日、28日(金)
あけぼの子どもの森公園		毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)
総合福祉センター		10日(月)、30日(日)
南高麗･原市場福祉センター		毎週月曜日、11日(火)
市民体育館		毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)
さわらびの湯		５日(水)
観光案内所	飯能駅	休業日なし
	国道299号	毎週月曜日(10日を除く)、11日(火)

飯能市社会福祉協議会　☎973-0022 FAX973-8941

第25回飯能市福祉スポーツ大会

日10月15日（土）　9:45～14:30　会市民体育館メインアリーナ　対市内在住・在勤・在学および障害福祉団体・施設に所属・通所している障害のある方と家族　費無料　※昼食は各自で用意するか、申し込み時に昼食代(500円)を持参してください。　※大会中のけが等は、レクリエーション保険で対応します。　申９月30日(金)までに飯能市社会福祉協議会へ(電話可)。　※一般の方の観覧可。※聴覚障害者、言語障害者の方はファクスでお申し込みいただけます。
《ボランティアを募集します》大会をお手伝いくださる方、障害のある方とスポーツを通して交流を図りたい方は飯能市社会福祉協議会へ。

ストレッチ体操教室

無理なくできる基本的なストレッチ体操で身体を動かしてみませんか？　日10月４日・11日・18日・25日、11月１日の火曜日(全５回)　10:00～12:00　会総合福祉センター　対市内在住の60歳以上の方　定40人(申込順)　費無料　申９月１日(木)～27日(火)までに飯能市社会福祉協議会へ。※聴覚障害者、言語障害者の方はファクスでお申し込みいただけます。

市立図書館 移動図書館「みどり号」巡回予定(10月)　☎972-2114 ※荒天で中止の場合あり、詳しくは図書館へお問い合わせください

みなさんのお近くにも移動図書館みどり号が巡回しています！

移動図書館みどり号は、市立図書館やこども図書館から離れた地域の方に、約2,500冊の図書を積んで、市内６コースで22か所を巡回しています。
図書の貸出や返却のほか、利用者登録や本のリクエストなどもできます。また、市立図書館やこども図書館から借りてきた図書の返却もできますので、ぜひご利用ください。

期日	駐車場所	時間
5(水) 19(水)	精明小学校	10:20～11:00
	東吾野小学校	13:00～13:40
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40
	法光寺	15:00～15:40
6(木) 20(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50
	永田台自治会館	15:20～15:50
7(金) 21(金)	西川小学校	10:10～10:50
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10～11:50
	吾野地区行政センター	13:10～14:10
	旧南川小学校校庭	14:30～15:10

※双柳地区行政センターが水曜日から金曜日に変更になりました。
時間も変更になりますのでご注意ください。

期日	駐車場所	時間
12(水) 26(水)	名栗小学校	10:10～10:50
	原市場地区行政センター	11:20～12:00
	原市場小学校	13:00～13:40
	金錫寺	14:00～14:30
13(木) 27(木)	南高麗小学校	13:00～13:40
	落合駐車場 (ぬくもり福祉会たんぽぽ)	14:00～14:30
	美杉台地区行政センター	14:40～15:20
	岩渕団地集会所	15:30～16:00
14(金) 28(金)	加治東小学校	10:20～11:00
	双柳小学校	13:20～14:00
	双柳地区行政センター	14:10～14:40

飯能市のふるさと納税
ムーミン基金の新たな返礼品

©Moomin Characters™

飯能市のふるさと納税「ムーミン基金」では、ご寄附いただいた皆さんへ感謝の気持ちを込めて、ムーミン関連グッズを贈呈しています。飯能市のふるさと納税だけで手に入れることのできる完全オリジナルグッズなど、返礼品の一部をご紹介します。

1万円の寄附から

■2Wayキャンバストートバッグ

シンプルなカラーリングで、それぞれムーミントロール・スナフキン・リトルミイがプリントされたトートバッグです。コットン100％生地のしっかりとした使い心地のバッグです。

1万円の寄附から

■スタッキングマグカップ（３個セット）

樹脂製のマグカップで、金字のロゴが高級感ある仕上がりとなっています。ムーミントロール・ムーミンママ・リトルミイの３個セットで、ムーミンハウスをデザインした専用ポーチをあわせてお届けします。

1万円の寄附から

■キャンバスクロック

キャンバスに描かれたムーミンアートを大胆に時計にデザインしました。木製のイーゼルが、落ち着いた空間を演出します。

1万円の寄附から

■Muurla社マグカップ

フィンランドのオフィシャルショップで販売されているホウロウマグカップ。2016年の新柄「スイートハーツ（ムーミントロール＆スノークのおじょうさん）」「モラン」の２種類がムーミン基金の返礼品に追加されました。

■オーガニックコットンTシャツ

オーガニックコットン100％にこだわった肌に優しいＴシャツで、女性や子どもも安心して着られます。ブラック・ホワイト・ネイビー地にムーミンアートをプリントした４種類をそろえています。
（サイズ：XS～XL）

1万円の寄附から

©Moomin Characters™

返礼品の詳細やふるさと納税の申し込み方法はふるさとチョイスをチェック！

わたしたちのまちHANNO

駿河台大学キャンパスには木製の遊具が登場しました。

↑→8月6・7日駿河台大学、あけぼの子どもの森公園、市民会館で飯能グリーンカーニバルが開催されました。会場ではアーティストによるコンサートや北欧をイメージしたイベント、ワークショップが行われました。

真夏の雪に子どもは大喜び♪

メイクで森の妖精に変身！

8月5日～8日、全国スポーツ少年団ホッケー交流大会が飯能市内で行われました。全国から男女48チームが集結し、暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。飯能市からは4チームが出場し、はんのうホッケースポーツ少年団がフレンドリーリーグ男子の部2位、アゼリア飯能スポーツ少年団がフレンドリー決勝トーナメント女子の部3位になりました。

8月6・7日、市民活動センターでみん活サマーフェスティバルが開催されました。多くの家族が来場し、ワークショップや科学体験、歌や手品などを楽しみました。

8月6日、飯能河原でちびっこ金魚すくい大会が行われ、子どもたちが冷たい川の中で5,000匹の金魚を追いかけました。

身近な自然 再発見！⑮

ミズオオバコ…沈水植物といって、水路や水田の水中で花を咲かせます。葉はオオバコの葉に似て、花は薄いピンク、なんとも可憐な花です。かつては水田雑草の一つだったそうですが、現在の飯能では水田がほとんど無くなりこのような花も減少しています。水路を管理している地主の方が見守ってくれているおかげで見られる貴重な花です。

（撮影場所：精明地区）

第3回 飯能市・越生町 顔振峠（かあぶりとうげ） 合同ハイキング大会

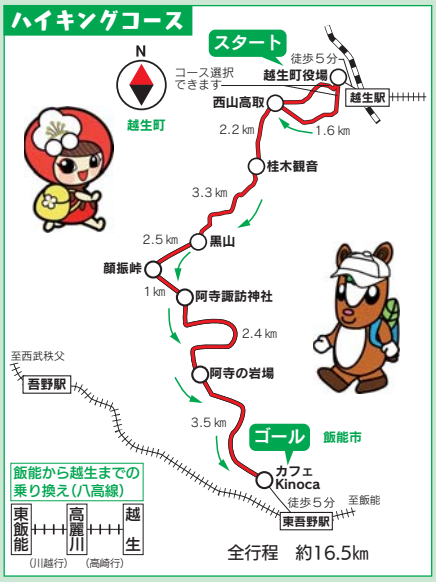
日 9月24日（土）　**受付時間** 8：00～9：00（当日参加可）※出発式あり

集合・スタート 越生町役場前駐車場　**費** 無料（交通費別）

ゴール（東吾野カフェ＆Kinoca前）では、11時から地域の物産販売も行います♪参加者以外の方も大歓迎！ぜひお越しください。

ハイキングに適した服装でご参加ください。
コース上にはお店が少ないので、食事・飲み物をお持ちください。

問 観光・エコツーリズム推進課　☎973-2111（代）
✉kanko@city.hanno.lg.jp



広報はんのう9月1日号　No.1484　発行日／毎月1日　編集・発行／飯能市情報戦略課

飯能市の人口　平成28年8月1日現在　（　）内は前月比

●総人口	80,325人（－8）	●男	40,152人（＋8）
●世帯数	34,085世帯（＋22）	●女	40,173人（－16）

今月の納税　国民健康保険税　4期　納期限 9月30日
納付は便利な口座振替で！