

埼玉県初

飯能で始める「半農ライフ」

本市へ移住する第1号の方に認定書を交付しました

- 年末年始のご案内・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 医療費控除が変わります・・・・・・・・・・・・ 4
- 成人式のご案内・・・・・・・・・・・・・・ 7
- ブレア市ウェルカムパーティースタッフ募集・・・13
- 生活の森・・・・・・・・・・・・・・ 16
- イベントカレンダー・・・・・・・・・・・・・・ 23



↑飯能市に移住する予定のご家族に、上良二副市長(写真左)から認定証をお渡ししました。

現在も多くの方からお問い合わせをいただいております。市では移住希望者を現地にご案内し、提供希望のあった土地を紹介しています。

南高麗地区に土地を所有し、移住希望者に土地を売却してもよいと考えている方は、まちづくり推進課(TEL973-2268)へご相談ください。

市では、本市の特性を生かした“農のある暮らし”「飯能住まい」制度を推進しています。このたび、本制度を利用して飯能市へ移住する第1号の方の認定に伴い、10月27日に認定証交付式を開催しました。

「飯能住まい」制度は、豊かな自然に恵まれた南高麗地区で、家庭菜園や農地利用などライフスタイルに応じた“農のある暮らし”を送っていただき、移住定住の促進、地域コミュニティの活性化を目的とした制度です。

農のある暮らし **飯能住まい**



↑協定書を交わす大久保勝市長(中央左)、西山裕彦理事長(中央右)、A Sエルフェン埼玉の選手たち

選手たちが練習を重ねるほか、市少年サッカー大会への協力や地域イベントへの参加など飯能市を拠点として幅広い活動を行っています。このたびの協定を通して、市のスポーツ振興や青少年の健全育成、地域振興などについて連携協力していきます。

11月7日、飯能市は、ちふれASエルフェン埼玉(日本女子サッカーリーグ・なでしこリーグ1部)を運営するNPO法人エルフェンスポーツクラブとの連携協力に関する基本協定を締結しました。

ちふれASエルフェン埼玉は、平成25年から市内茜台にグラウンドを設

ちふれA Sエルフェン埼玉の2017プレナスなでしこリーグ1部・2部入替戦が12月16日(土) 13時から川越運動公園陸上競技場で開催されます。対戦相手はセレッソ大阪堺レディース(2部2位)です。リーグ1部残留を決める大事な一戦です。

ぜひ市民の皆さんで川越に応援に行きましょう!

この度、ちふれA Sエルフェン埼玉様のご好意により、A席(芝生)へ無料で入場できるギブバンドを100枚いただきました。

ご希望の方は12月5日(火)からスポーツ課(市役所本庁舎別館2階 TEL972-6028)で配布します。(なくなり次第終了)

※川越運動公園陸上競技場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関でご来場ください。

第1回 駿河台大学野球部地域連携事業 Tボール体験教室 ～打って 走って 投げよう～

駿河台大学野球部(東京新大学野球連盟1部リーグ所属)の野林大樹監督(元プロ野球選手)はじめ現役野球部員による「運動が好きになる」Tボール体験教室です。

外遊びやスポーツ活動時間の減少などにより、うまく走れない、ボールが投げられないなど、子どもたちの体力や運動能力が低下していると言われています。

広々とした人工芝の本格的な野球場で、ボール投げ、かけっこなど、思いっきり体を動かしましょう。

日時 12月17日(日) 10:00~12:00(9:30受付)
※小雨決行

会場 駿河台大学野球場(駐車場あり)

対象 市内在住の小学1~4年生(初心者大歓迎)

定員 30人(申込順)

費用 200円(保険代など。当日集めます)

持ち物 水筒、グローブ(持っている人)、運動のできる服装・靴



Tボールとは バッティングティーにボールを載せ、その止まったボールを打つスポーツです。全国の小学校でも体育の授業で行われており、野球やソフトボールの入門スポーツとしても注目されています。

申し込み 12月14日(木)までに駿河台大学地域連携課へ。TEL972-1181 ☒tiiki@surugadai.ac.jp

※氏名(フリガナ)、学校・学年、性別、当日連絡先(保護者の携帯電話番号など)をご連絡ください。

★ ★ ★ 年末年始のご案内 ★ ★ ★

■ 主な施設の休館・休業日

※○の日は開館(開業日)

施設名	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
市役所	○	休	休	休	休	休	休	○
飯能駅サービスコーナー	○	休	休	休	休	休	休	○
各地区行政センター	○	休	休	休	休	休	休	○
保健センター・名栗分室	○	休	休	休	休	休	休	○
子育て総合センター	○	休	休	休	休	休	休	○
市民活動センター	○	休	休	休	休	休	休	○
名栗・南高麗診療所、訪問看護ステーションほほえみ	○	休	休	休	休	休	休	○
東吾野医療介護センター	○	○	休	休	休	休	休	○
市民会館	○	休	休	休	休	休	休	○
市民体育館	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館、こども図書館、富士見・名栗分室	○	休	休	休	休	休	休	休
観光案内所(飯能駅・国道299号)	休	休	休	休	休	休	休	休
総合福祉センター	○	休	休	休	休	休	休	○
南高麗福祉センター、原市場福祉センター	○	休	休	休	休	休	休	休
美杉台児童館	休	休	休	休	休	休	休	休
広域飯能斎場	○	○	○	○	休	休	予約受付のみ	○

■ 年末年始の家庭ごみのごみ受入等について

- ・臨時家庭ごみ受入場所への持ち込み
年内 12/28(木)16:00まで 年始 1/4(木)8:30から
- ※年末年始は混雑が予想されます。ごみ集積所に出せるごみ(可燃・不燃ごみ、プラスチック、びん、飲料缶、ペットボトル、紙・布類)は極力ごみ集積所をご利用ください。
- ※年末年始の収集日をご確認ください。休業期間は、家庭ごみの収集業務を行いませんので、ご注意ください。



■ 年末年始の救急医療機関

※○の日は開業日または当番日

必ず電話で確認してから、受診してください。休祝日・夜間診療所、休祝日緊急歯科診療所は、年末年始は休診です。

在宅当番医		12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	
飯能中央病院(内科、外科、小児科)	TEL972-6161	○	○	○	○	○	○	○	○	
飯能整形外科病院(整形外科)	TEL975-7575	○	○	○	○	○	○	○	○	
佐瀬病院(整形外科)	TEL973-9191	休	○	休	休	○	休	休	休	
岡村記念クリニック(内科、外科)	TEL986-1110	○	○	○	○	○	○	○	○	
武蔵台病院(内科、整形外科)	TEL982-2222	昼のみ	○	休	休	○	休	休	○	
旭ヶ丘病院(外科)	TEL989-1121	休	休	○	○	○	○	○	休	
歯科	飯能中央病院	TEL972-6161	○	○	○	休	休	休	休	○
	花みずき歯科医院	TEL974-5290	休	休	休	○	休	休	休	休
	やまて歯科医院	TEL972-2767	○	休	休	休	○	休	休	休
	横田歯科医院	TEL974-6611	○	休	休	休	休	○	休	休
	松見歯科医院	TEL982-3500	○	休	休	休	休	休	○	休

病院の診療時間 昼：8:00～18:00 夜：18:00～翌日8:00

歯科の診療時間 9:00～12:00

■ 小児救急・急患診療

埼玉医科大学病院(毛呂山町) TEL049-276-1199・1465	毎日24時間対応
埼玉医科大学総合医療センター(川越市) TEL049-228-3595	

■ 救急電話相談

急なけがや病気のと看、家庭での対処方法や病院での受診の必要性について看護師に相談できます。

子ども/大人 共通	#7119 (TEL048-824-4199)	毎日24時間対応
子ども用	#8000 (TEL048-833-7911)	
大人用	#7000 (TEL048-824-4199)	



平成29年分確定申告(平成30年度 市民税・県民税申告)

医療費控除が変わります

市民税課 内線123~126
※詳しくは市ホームページ、国税庁ホームページに掲載しています。

■医療費控除の申告方法の変更

1. 医療費控除の明細書の添付が必要となりました。(国税庁ホームページ、市民税課窓口で取得できます)
※医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のお知らせ等)を添付すると明細の記入を省略できます。
※医療費通知とは、次の6項目が記載された医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類です。
①被保険者の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称(記載がない医療費通知がありますので必ずご確認ください)、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称
2. 医療費控除の明細書の添付により、領収書が提出不要となりました。
※医療費の領収書は申告する方が申告期限から5年間保管してください。

■医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)ができました(平成29年分申告から)

セルフメディケーション税制は、日ごろから一定の健康管理の取組を行う方が、自分や生計を一にする親族のために一般薬局で「対象の医薬品」(医師によって処方される医薬品を除く)を購入した場合、年間の対象医薬品の購入合計金額から12,000円を差し引いた額を所得から控除する制度です。(控除上限88,000円)

※これまでの医療費控除とセルフメディケーション税制の両方を適用することはできません。

対象医薬品…一般薬局で購入した医薬品の領収書(レシート)にセルフメディケーション税制対象薬品の表示のあるもの。(詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください)

セルフメディケーション税制の申告に必要なもの

1. セルフメディケーション税制の明細書(国税庁ホームページ、市民税課窓口で取得できます)
※対象医薬品購入費領収書は、**申告期限から5年間保管してください。**
2. 適用を受ける年分において一定の取組を行ったことを明らかにする書類(申告する本人のみ)
※詳しくは厚生労働省のホームページ、市民税課窓口にあるフローチャートをご覧ください。
※①申告者本人の氏名、②取組を行った年、③健診などを行った保険者、事業者もしくは市町村または取組に係る診察を行った医療機関の名称、もしくは医師の氏名の記載があるものが必要です。
・一定の取組の書類例
「インフルエンザの予防接種の領収書または予防接種済証」、「職場で受けた定期健康診断の結果通知表(「定期健康診断」という名称または「勤務先(会社等)名称」が記載されている必要があります)」、「特定健康診査の領収書または結果通知表(「特定健康診査」という名称または「保険者名(ご加入の健保組合等の名称)」が記載されている必要があります)」、「人間ドックの領収書または結果通知表(「勤務先(会社等)名称」「保険者名(ご加入の健康組合等の名称)」が記載されている必要があります)

事業者の方へ

給与支払報告書の提出はお早めにお願ひします

会社や事業所の経営者が、平成29年中に従業員の方へ給与や賞与、賃金等(専従者給与やパート、アルバイトを含む)を支払った場合、金額にかかわらず、関係市区町村へ給与支払報告書の総括表と個人別明細書を提出する必要があります。

提出方法 1月31日(水)までに市民税課へ。

※退職者についても、賃金等が30万円を超える場合は提出する必要があります。30万円以下の方も、提出にご協力ください。

■eLTAXでの提出がおすすめです

eLTAXは、パソコンからインターネットを経由して、給与支払報告書を提出できるシステムです。複数の市町村、税務署に一度にまとめて提出が可能です。

詳しくはeLTAXホームページまたはヘルプデスクへ。

eLTAXヘルプデスク 0570-081459または03-5500-7010

※9:00~17:00受付。土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

問い合わせ 市民税課 内線125・126

Webで確定申告書等を作成できます

国税庁「e-Tax(イータックス)」ホームページでは、インターネット経由で申告書等の作成や各手続きなどをができます。ぜひご利用ください。

※e-Taxを利用するには、マイナンバーカードやICカードリーダーが必要で、カードの取得等についてはTEL0120-95-0178へ。

問い合わせ e-Taxヘルプデスク
TEL0570-01-5901

飯能市空き家バンクのご案内

まちづくり推進課 TEL973-2268

飯能市空き家バンクでは、平成28年3月の制度開始から10件を超える空き家が売買・賃貸借により成約となりました。空き家を「買いたい」「借りたい」という要望は増え続けており、駅の周辺が良い、自然豊かなところが良いなど空き家に求める条件も様々です。このような要望に対し、実際にご紹介できる物件が不足しています。利活用を検討している空き家をお持ちの方は、ぜひ飯能市空き家バンクにご登録ください。また、ご近所やお知り合いの方で空き家をお持ちの方がいらっしゃいましたら、飯能市空き家バンクをご紹介ください。

■「飯能市空き家バンク」とは

市内にお持ちの空き家を「売りたい」「貸したい」と希望する方と、市内で物件をお探しの方に、それぞれ飯能市空き家バンクに登録していただくことで、本市への移住・定住を促進し、地域の活性化につなげる制度です。

制度の内容、登録されている物件情報などは、市ホームページでもご案内しています。

■所有する空き家の登録から契約までの流れ

①物件の登録申請



空き家バンクへの登録についてまちづくり推進課へ申請してください。(登録無料。必要書類等がありますので、まずはお相談ください)

②現地調査



所有者・市・宅地建物取引業者で現地の調査を行い、登録を決定します。(宅地建物取引業者は市からご案内します)

③物件の登録・公開



空き家バンクに登録された物件は、所在地、間取り図の概要や外観、部屋の写真などを市のホームページに掲載します。

④登録物件の交渉



登録物件を買いたい、借りたいとの希望があった場合は、宅地建物取引業者の仲介により、売買や賃貸借などの交渉を行います。

※市は、交渉や仲介および契約等については、一切関与しません。

※物件の取引等に関して、市と公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会彩西支部、および市と公益社団法人全日本不動産協会埼玉県本部所沢支部で協定を締結しています。

※物件成約時には、空き家所有者のみ宅地建物取引業法に基づく仲介料が発生します。

償却資産の申告

平成30年1月1日現在、事業の用に供する償却資産(構築物、機械、車両(自動車税・軽自動車税が課税されているものを除く)、工具、器具および備品など)を本市に所有している方は、資産税課へ申告書を提出してください。

今までに申告したことのある方、新たに申告の対象になると思われる方には12月上旬に申告書をお送りします。申告書が届かない場合には資産税課へご連絡ください。

※申告書にはマイナンバー(個人番号または法人番号)の記載が必要です。

※法定申告期限は1月31日(水)です。期限間際は窓口が混雑しますので、早めの提出にご協力ください。

問い合わせ 資産税課 TEL973-2113

飯能市内にお住まいの方に対するふるさと納税返礼品の贈呈を終了します

総務省からの要請により、市では飯能市内在住の方からのふるさと納税に対する返礼品の贈呈を、平成29年12月31日(日)をもって終了します。これまで市民の皆様には、たくさんのご寄附をいただきありがとうございました。返礼品の贈呈終了について、ご理解をお願いします。

寄附の申込期限

○賑わい創出課窓口(現金による受付)：12月28日(木) 17:15まで

○インターネット(ふるさとチョイス)：12月31日(日)まで で検索

※年末(12月31日)はインターネットの利用が集中し、回線がつながりづらくなり、ご迷惑をおかけすることがありますので、寄附を申し込む方は早めをお願いします。

問い合わせ 賑わい創出課 TEL978-5093



国民年金のお知らせ

保険年金課 内線147・148 FAX973-2120
☒hoken@city.hanno.lg.jp
所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

口座振替、クレジットカードでの国民年金保険料の納付について

預金口座から国民年金保険料を毎月自動的に引き落とす口座振替は、忘れることなく国民年金保険料を納められるので、大変便利です。口座振替の申し込みや引き落としには一切手数料がかかりませんので、ぜひご利用ください。クレジットカードによる納付もできます。

■前納について

半年、1年、2年など、一定の期間をまとめて前払い(前納)すると、国民年金保険料の割引が適用されるのでおトクです。

■口座振替、クレジットカード納付についての問い合わせ

手続きの申し込み、制度や必要書類の詳細については、最寄りの年金事務所、または保険年金課へお問い合わせください。

平成30年度からの半年(4月分から9月分まで)、1年、2年の前納を希望する場合は、平成30年2月未までにお申し込みください。

※市役所で前納の申し込みを希望する場合は、平成30年1月中の手続きをお勧めします。(平成29年度の前納申し込みの受付は終了しました)

飯能市国民健康保険加入の方へのお知らせ

保険年金課 内線142・143 FAX 973-2120
☒hoken@city.hanno.lg.jp

■国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方へ



飯能市けんこう大使
夢馬(むーま)

通院中で特定健康診査を受けていない方は医療機関での検査データを
提供いただくと、特定健康診査を受けたこととなります

※検査内容が特定健康診査と同等の場合のみ

市では特定健康診査の受診率向上に向けて、定期的にかかりつけの医療機関で検査している方には、検査結果の提出をお願いしています。「市役所へ行くのは大変」という方は、通院先へ同意書を提出していただくと、検査結果が医療機関から市役所へ提供されます。

対象 ・平成29年4月1日から提供時において、飯能市国民健康保険に加入している方
・平成29年4月1日以降に埼玉県内の医療機関で特定健康診査と同等の検査を受けた方
※特定健康診査の主な内容:問診、身体測定(身長、体重、腹囲)、血圧測定、血液検査(血糖、血中脂質、肝機能、腎機能)、尿検査

提出方法 同意書に住所・氏名を記入して、平成30年2月28日までに検査を受けた埼玉県内の医療機関(一部医療機関を除く)へご提出ください。

※ご希望の方は、保険年金課へご連絡ください。同意書を送付します。

■生活が困難で、医療機関での医療費の支払いができない方へ

次の要件のいずれかに該当し、生活が困難となった場合には、世帯主の申請により、医療機関での医療費の支払いの減免または支払猶予が受けられる場合があります。

※申請後、世帯の収入や預貯金などの状況を審査し、対象となるかを決定します。預貯金の状況等によって対象にならない場合があります。審査の為に必要な書類がありますので、早めにご相談ください。

対象となる要件

(1)震災、風水害、火災などの災害により、死亡もしくは障害者となったとき、または資産に重大な損害を受けたとき

(2)干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、その他これらに類する理由により収入が減少したとき

(3)事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

(4)その他、(1)～(3)に類する理由があったとき

期間

・減免の場合…1か月単位の更新制(標準3か月)

・支払猶予の場合…1か月単位の更新制(6か月以内)

■国民健康保険税の納付が困難な方へ

保険税の納付でお困りの方は、分割納付ができる場合がありますので、滞納のままにせず納付方法についてご相談ください。ただし、分割納付する場合でも、督促状や催告書は送付されます。また、延滞金は通常どおり計算されます。

災害等により生活が著しく困難となった方、またはこれに準ずる場合は申請により保険税の減免が認められる場合がありますので、ご相談ください。

2018年成人式のご案内

生涯学習課 TEL973-3681

成人の日は、大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い、励ます日です。

期日 1月7日(日) ※成人の日(1月8日)ではなく、日曜日に開催します。また、式典開始は午後になります。

時間 受付12:15~12:50 式典13:00~13:30 ※手話通訳があります。

会場 市民会館大ホール

対象 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方 ※ご自宅に届いた案内状をお持ちください。



■大人っぽくきめよう！～マナーと周囲への心がけ～

- ・ショールは室内に入った時には外し、コートは脱ぎましょう。
- ・式典では携帯電話をマナーモードにし、静かにお願いします。
- ・式典に不要なものの持ち込みはお断りします。
- ・式典の秩序を乱す行為、進行を妨げる行為があった場合は退場していただくことがあります。
- ・毎年、多くの落とし物があります。かんざしや小物類、財布、携帯電話、免許証など、落とし物をしたことに気が付いたら、市民会館(TEL972-3000)へご連絡をお願いします。

※会場の収容人数の関係上、ご家族、ご友人の入場はできません。(ご家族の介添が必要な方は、スタッフにその旨をお伝えください)

※着物が着崩れてしまった場合は、近くのスタッフにお声かけください。

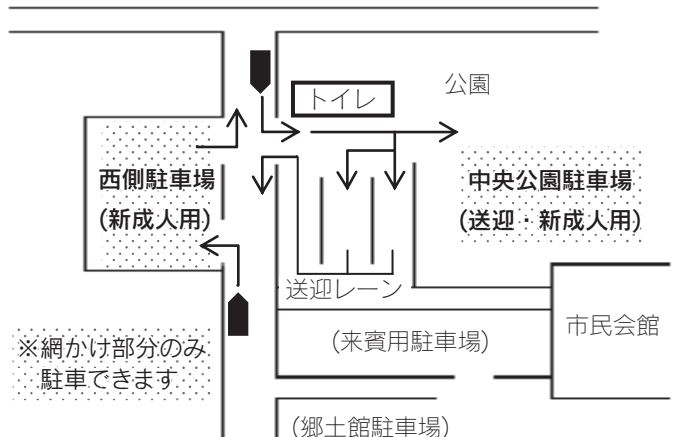
■成人式当日の駐車場・送迎について

駐車場への出入りは左折のみでお願いします。西側駐車場は新成人用駐車場、中央公園駐車場は送迎および新成人用駐車場となります。駐車場を利用する場合は係員の指示に従い、奥から順番にご駐車をお願いします。

送迎車両は送迎レーンで新成人を降ろしたらすみやかに車の移動をお願いします。

係員の指示に従い、事故のないようご注意ください。

■駐車場案内図



・係員の指示に従い、奥から順に駐車してください。

おめでとうございます

第29回危険業務従事者叙勲

- 【瑞宝双光章】 東力男(防衛功労)
- 【瑞宝双光章】 平島光男(警察功労)
- 【瑞宝双光章】 山田喜久司(警察功労)
- 【瑞宝単光章】 齊藤景司(消防功労)
- 【瑞宝単光章】 清水春樹(警察功労)
- 【瑞宝単光章】 藤島嘉章(矯正業務功労)
- 【瑞宝単光章】 真船毅(消防功労)
- 【瑞宝単光章】 本山勇(防衛功労)

平成29年秋の褒章

- 【藍綬褒章】 石崎廣子(調停委員功績)

新年祝賀式

平成30年おめでとう飯能

市では、新しい年の幕開けを祝って、新年祝賀式「平成30年おめでとう飯能」を開催します。

市民の皆さんもぜひご参加ください。

日時 1月5日(金) 11:30開式(11:00~受付)

会場 ホテル・ヘリテージ飯能sta.

費用 2,000円(当日集めます)

申し込み 12月14日(木)までに秘書室へ。

※申し込み多数の場合は、人数を限らせていただくこともあります。

問い合わせ 秘書室 TEL973-2603



人も地域もがやく、みんなでつくる健康のまち
健康づくり標語コンクール入賞作品決定!

健康づくり支援課 TEL974-3488

今年度の健康づくり標語コンクールには、小学生の部321点、中学生の部296点、成人の部115点と、たくさんのご応募をいただきました。今回も健康づくりを感性豊かに呼びかける作品がたくさん寄せられ、審査の結果、次の作品が最優秀賞、優秀賞、ユーモア賞に選ばれました。ぜひ皆さんの健康づくりに生かしてください!

小学生の部

最優秀賞

はんのう市 おいしいやさしい
がもりだくさん どんごん食
べなきや もったいない
梶田帆夏(加治小3年)

優秀賞

いっぱいあそんで よくたべ
て これがわたしの げんき
のひみつ
丸山未枝(双柳小1年)
えいようたくさん びょう気
にまけない 元気な体
立石歩夢(飯能第一小2年)
よくわらう わらうと病氣も
にげていく
西森愛結(原市場小4年)
よくかもつ かんだぶんだけ
健康に
健康に
佐久間心暖(飯能第一小5年)
元気な体を作るもと おいし
い野菜は 飯能産
伊藤広貴(双柳小6年)

ユーモア賞

いつ気づく? べつ腹なんて
ないんだよ!
坂本花梨(双柳小5年)

中学生の部

最優秀賞

毎日の 適度な運動積み重ね
今から作る 健康寿命
高坂真白(原市場中1年)

優秀賞

頑張れば 自分の生活変わる
から チャレンジしよう ウ
オーキング
神田美徳(飯能第一中2年)
始めよう 未来のための 健
康づくり
滝田夏未(名栗中3年)
ユーモア賞
野菜3倍 元気100倍 病
気バイバイ
小久保玲奈(飯能第一中1年)

成人の部

最優秀賞

『いつか』より 『今』からはじ
める 健康づくり
岡田大輝

優秀賞

はじめにサラダ 次おかず
主食とデザートひかえめに!
青木昌恵
毎日歩くその道が いつかつ
ながる 長寿へのロングラン
石崎香
ウオーキング 続けて育む
地域の輪
大野清美
おいしいネ 皆の笑顔も よ
いおかつ
加茂芳雄
旬野菜 日本の四季を いた
だきます
宿谷佳子
食卓に赤色・黄色・緑色 彩
り揃えば バランス満点
利根川江理子
野菜3倍 食べて笑って 健
康長寿
町田千代子
ユーモア賞
ダイエット 鏡が私の コー
チです
新井成吉

冬はあったか 野菜たっぷり
飯能はんじょう鍋



- 用意するもの(3~4人分)
- | | | |
|-----------|------|---|
| 水 | 1ℓ | A |
| 薄口醤油 | 40cc | |
| 塩 | 少々 | |
| 酒 | 50cc | |
| 和風だし(かつお) | 大さじ1 | |
| しょうが絞り汁 | 大さじ2 | |

【作り方】

- ①Aの材料をまとめて煮立たせる。
- ②しょうが絞り汁を①に加え、好きな具材を入れて火を通す。
・具材は一度に入れすぎない。
・野菜のほかに肉、魚などを合わせてもおすすめ。

問い合わせ

健康づくり支援課 TEL974-3488

有 料 広 告

※広告は、広報紙を有効に活用し、新たな自主財源を確保しようとするもので、市が特定の業者などを推奨するものではありません。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

「生きるための支援体制の構築にむけたアンケート」にご協力ください

市では、地域における「生きるための包括的な支援」体制の構築にむけて市民調査を実施します。

この調査は、自殺対策基本法に基づく自殺対策計画策定のための基礎資料とするため、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて、市民の皆さまの自殺対策に関する意識やご意見を伺うものです。

無作為抽出された2,000人の方にアンケート用紙を送付しますので、ご家庭に届きましたら、アンケートへのご協力をお願いします。

■アンケートについて

対象 市内在住の満16歳以上の方 2,000人
※無作為抽出で選んでいます。

調査期間 12月20日(水)

返信方法 アンケートに記入の上、同封の返信用封筒に入れて郵送してください。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488
FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

民間事業者提案制度を用いた市有資産の有効活用について

市では、市の資産(公共施設や市有地など)を有効活用することにより地方創生につなげようとする方針のもと、その手続きを進めるためのガイドライン(民間事業者提案制度)を定めました。

民間活力、斬新なアイデア等を幅広く取り入れた有効活用、魅力ある運営を期待して、現在、2つの事業について民間事業者を公募しています。

- ①阿須山中土地有効活用事業
- ②トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園飲食店運営事業

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

- ①について 管財課 内線281
- ②について 道路公園課 内線241

飯能市土地開発公社の所有地を売却します

所在地 飯能市大字笠縫340番1、351番5
(笠縫土地区画整理事業地内69街区1画地、2画地)

用途 住宅用敷地(地目:畑)

面積 合計226㎡

最低売却価格 14,305,800円

入札日時 1月11日(木) 10:00～

入札場所 市役所本庁舎別館会議室3

申し込み 12月11日(月)～22日(金)に、管財課(市役所本庁舎2階)へ。(平日8:30～17:15受付)

※管財課、市役所総合案内所、飯能駅サービスコーナーで案内書を配布します。

問い合わせ 管財課 内線281・282



事業者の方へ 平成30年度 物品等の入札参加資格審査の追加申請受付を行います

飯能市が締結する物品等の買入れ、業務委託等の契約にかかる競争入札等に参加する場合は、入札参加資格審査申請により審査を受け、飯能市物品等入札参加者名簿に登載される必要があります。

対象業種 物品、業務委託、建設資材

登録期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

申請方法 申請書を原則郵送で契約検査課へ。

申請期間 1月15日(月)～31日(水)〔消印有効〕

※窓口を持参する場合、書類の受領のみを行い、その場では書類審査等を行いません。

※申請書は、12月1日(金)以降市ホームページ、契約検査課窓口で配布します。

送付先…〒357-8501

飯能市役所 契約検査課 宛

問い合わせ 契約検査課 TEL973-2480

飯能市納付案内センターのご案内

飯能市納付案内センターでは、市税や国民健康保険税などを納期限までに納付していない方に、電話で納付の案内を行っています。

センターでは、依頼があった場合などに再発行納付書を送付しています。納付書は、納期限が過ぎても使用できます。納付は、金融機関、コンビニエンスストアでできます。(ゆうちょ銀行・郵便局では納期限を過ぎた場合は取扱いできません)

問い合わせ 収税課 内線133・134・135・136

飯能消防団出初式

日時 1月6日(土) 9:30～

会場 市役所駐車場

※当日7:00に防災行政無線のサイレンを鳴らします。火災とお間違えないようご注意ください。

※1月5日(金) 17:15から出初式終了まで、市役所の駐車場への駐車はお控えください。

問い合わせ 危機管理室 TEL973-2723



1 職員の任免および職員数に関する状況

① 職員の採用・退職の状況 (単位:人)

区分	H28.4.1 現在職員数	H28年度中		H29.4.1 現在		
		採用(4.1除く)	退職	異動	採用等	職員数
行政職	534	0	17	0	19	536
医療職	25	0	3	0	1	25
企業職	22	0	1	0	1	22
技能労務職	26	0	5	0	0	21
教育職	11	0	3	0	4	12
合計	618	0	29	0	25	616

※教育長を除きます。

② 部門別職員数(各年4月1日現在) (単位:人)

区 分		職 員 数			対前年増減数	
部 門		H27年	H28年	H29年	H28年	H29年
一般行政部門	一般管理福祉等	473	479	475	6	△4
教育関係部門	教育	68	70	68	2	△2
小計		541	549	543	8	△6
公営事業 会計部門	病院	6	5	6	0	1
	水道	25	22	22	△3	0
	下水道	14	15	15	0	0
	その他	29	28	30	△1	2
	小 計	74	70	73	△4	3
合 計		615	619	616	△4	△3

※H27年、H28年は教育長を含みます。

「飯能市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任用や給与、勤務条件などを公表します。この条例は、人事行政の運営等の状況を広く市民の皆さんにお知らせすることにより、人事行政の透明性を高め、その公平性の一層の確保を図ることを目的としています。詳しい内容は市ホームページでご覧いただけます。

人事行政の運営などの状況について

職員課 内線333

2 職員の給与の状況

① 人件費の状況(H28年度普通会計決算)

区 分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
H28年度	H29.3.31現在 80,179人	30,441,432千円	590,121千円	4,462,653千円	14.7%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

② 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況(H29.4.1現在、県はその前年)

区 分	事務職など			調理員など		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
飯能市	314,700円	394,200円	41歳5月	310,400円	343,500円	54歳6月
県	329,342円	424,146円	43歳3月			

※給与とは、給料に扶養手当などの諸手当を含んだものをいいます。

③ 特別職の給料等の状況

区分	H29年度給料月額	H28年度期末手当支給割合	区分	H29年度報酬月額	H28年度期末手当支給割合
市長	930,000円	4.3月分	議長	470,000円	4.3月分
副市長	785,000円		副議長	410,000円	
教育長	725,000円		議員	385,000円	

④ その他職員給与の状況(H29年4月1日現在)

区 分	内 容	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	配偶者:10,000円 子:8,000円 その他の親族など:6,500円	250人	20,200円
地域手当	支給率:給料月額などの6%	616人	19,900円
住居手当	持家:5,000円 借家:家賃に応じた額 最高27,000円	313人	12,800円
通勤手当	交通機関利用者:運賃相当額 車等利用者:距離に応じた定額(2km未満支給なし)	401人	6,400円
特殊勤務手当	税務特殊勤務手当・・・日額250円 放射線取扱特殊勤務手当・・・日額200円 等	25人	22,000円
時間外勤務手当	勤務日:時間単価×1.25 週休日:時間単価×1.35 等	366人	36,200円
期末手当 勤勉手当	▶期末手当 2.6月分 ▶勤勉手当 1.7月分 ※いずれも職務の等級による加算措置 有	609人	(年額)1,509,300円

⑤ 退職手当の支給率(H29.4.1現在)

区分	自己都合退職	定年退職
勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分

※埼玉県市町村総合事務組合の規定によるものです。

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

① 職員の勤務時間(標準的なもの)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
8:30	17:15	12:00 ~13:00	7時間45分	38時間45分

③ その他の主な休暇制度と取得状況(H28.1.1~12.31)

休暇の種類	休暇日数等	取得実績
産前産後休暇	出産予定日6週間前から産後8週間を経過するまでの期間	6人 475日
忌引	続柄および死亡時の生計関係により、1~10日以内の連続する日数の範囲内	60人 147日 17時間
結婚	連続する5日の範囲内の期間	5人 19日
子の看護	1年につき5日の範囲内で必要と認められる期間 ※中学校就学前の子に限る	25人 47日 96.75時間
短期介護休暇	1年につき5日の範囲内で必要と認められる期間 ※要介護者に限る	4人 5日 31.75時間
夏季休暇	7~10月の期間内に8日の範囲内	平均7.3日

② 年次有給休暇の取得状況(H28.1.1~12.31)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り 繰越可能(最大40日)	37.6日	8日

④ 育児休業等の取得状況(H29.4.1日現在)

休業の種類	育児休業	育児短時間勤務	部分休業
取得者数	12人	0人	7人

4 職員の分限および懲戒処分の状況(H28年度)

① 分限処分の状況

平成28年度に分限免職、降任、降給処分を受けた職員はいませんでした。また、休職処分を受けた職員は7人でいずれも病気休職です。

② 懲戒処分の状況

平成28年度に懲戒処分を受けた職員は0人でした。

5 職員のサービスの状況

① 職員の守るべき義務の概要

地方公務員法第30条は、サービスの根本基準として、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定しています。この根本基準の趣旨を具体的に実現するため、同法は、職員に対し、法令等および上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務など、サービス上の強い制約を課しています。

② 職務専念義務免除の状況

「飯能市職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生事業に参加する場合に、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。平成28年度における承認件数は、人間ドック受検のため等で197件となっています。

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

① 職員研修の実施状況(H28年度)

一般研修は、すべての職員を対象に階層別研修、また専門的な課題や視野を広げるために専門研修を実施し、延べ324人が修了しました。派遣研修は、中期的な人材育成や高度な専門知識を得るため、国や県等の研修機関等に派遣し、延べ137人が修了しました。

② 勤務成績の評定の状況(H28年度)

評定の回数	年2回
評定の対象職員	全職員
評定の方法	各所属における勤務状況の評定

7 職員の福祉および利益の保護の状況

① 職員の定期健康診断の状況(H28年度)

区分	受診者数(人)
人間ドック	167
一般健診	424

② 公務災害の発生状況

平成28年度の公務災害の発生状況は、職務遂行中の負傷が3件、通勤災害が2件でした。

③ 措置要求および審査請求の状況

平成28年度の措置要求および審査請求は、ありませんでした。



小学生水道ポスターの展示

水道をテーマにしたポスターについて、市内在住の小学生から応募された112作品のうち選考作品を展示します。

期間 1月23日(火)～31日(水) 10:00～19:00

会場 市民活動センター

内容 小学生低学年の部・高学年の部から入選各3作品、佳作各7作品

問い合わせ 水道業務課 TEL973-3661

河川等の水質事故防止にご協力ください

河川や水路に油や薬品等が流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼす水質事故が多く発生しています。

年末の大掃除等で、いらなくなった塗料や油、薬品等の取り扱いには十分にご注意いただき、河川や水路、側溝に流さないでください。水質事故の対応の経費は、原則として原因者の負担となります。

水質事故を見かけたら、ご連絡ください。

埼玉県西部環境管理事務所 TEL049-244-1250
環境緑水課 TEL973-2125

集団資源回収事業に補助金を交付しています

集団資源回収は、自治会や子ども会など営利を目的としない団体が、日時・場所を決めて資源ごみを回収し、資源回収業者に引き渡す自主的なりサイクル活動です。市では、この活動の資源回収量に応じた補助金を交付しています。ごみ減量、資源有効利用、地域のコミュニティづくり等のために集団資源回収を始めませんか。

対象 市内在住の方で構成された営利を目的としない地域団体

対象有価物

布類、紙類(紙パック含む)、生きびん(酒およびビールびんに限る)、金属類

補助金単価 1kg(生きびんは1本につき)5円

申し込み 集団回収の後に、市に登録した有価物取扱業者へ引き渡し、仕切伝票を発行してもらい、**集団回収実施日から1年以内**に資源循環推進課へ申請してください。

※集団回収を実施する団体は、まず飯能市資源再利用奨励補助金交付団体登録(変更)申請書を資源循環推進課へ申請して登録してください。

【必要なもの】飯能市資源再利用奨励補助金交付申請書、請求書、仕切伝票(原本)、印鑑(団体の代表者印)

※振込口座の名義に団体名が含まれない場合、委任状審査後、補助金の交付決定通知を送付します。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

くらしと下水道

下水道課
TEL973-3433

下水道は衛生的な生活環境を守り、川の水質を保ち地球環境を守るなど、皆さんの生活を24時間、365日支えています。そんな働きものの下水道のため、正しく使用しましょう。

■下水道の正しい使い方

1. 洗たく時の洗剤の使い過ぎにご注意!
洗剤の処理は大変難しいものです。適正な使用量を心がけましょう。
2. 台所、トイレなど家庭の排水管に油を流さない!
家庭内の排水管内で冷えて固まり、悪臭やつまりの原因になります。また、流された油は浄化センターでの処理にも影響します。使い終わりの際は古新聞に吸い込ませるなどし、燃えるごみとして捨てましょう。
3. 雨水ますやマンホールにごみやタバコを捨てない!
降雨時にごみ下水道管に流れ込み、管がつまる原因となります。また、ますやマンホールにガソリンや灯油など揮発性の可燃物は絶対に流さないでください。爆発などの重大な事故を引き起こす原因となります。



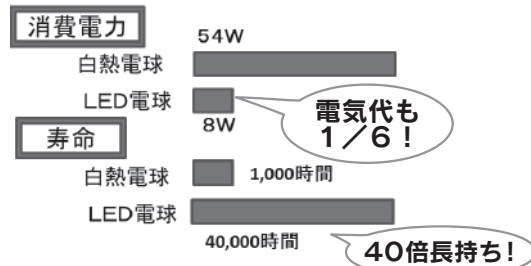
雨水ます

省エネでおしゃれな空間の演出を LED照明への交換のススメ

環境緑水課 TEL973-2125

年末の大掃除などで、ご家庭の照明にも目を向けてみませんか。白熱電球を使っている照明があったら、ぜひLED照明へ交換しましょう。

■LED照明だとこんなに変わる!



LED照明なら、さらに光の色や明るさも簡単にアレンジできるので、室内の演出もおしゃれにできます。
※照明器具の種類によって色や明るさが異なります。
※これまで使っていた蛍光灯をLED照明に変える場合、器具とランプを誤って取り付けると火災などの危険性があるので販売店などにご確認ください。

守ろう澄んだそら 育もう澄んだところ 12月は大気汚染防止推進月間です

例年、12月は自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房の他、気象条件の影響等により、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。きれいな空を守るため、皆様のご協力をお願いします。

大気汚染を防ぐためのできること(例)

- ・自転車や電車の使用を心がけましょう
- ・エコドライブを実践してみよう
- ・暖房の使用を控えましょう
- ・ムダなアイドリングはやめましょう

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

家庭ごみの内訳(単位kg) ・可燃ごみ14.3(生ごみ4.0、紙6.0、布0.4、草木1.3、プラ2.0、その他0.6)
・不燃ごみ0.7 ・粗大ごみ0.5 ・びん0.6 ・缶0.2 ・紙2.2 ・布0.5 ・ペットボトル0.2 ・プラ1.1



姉妹都市ブリア市高校生訪問団 ウェルカム・パーティー イベントスタッフ募集

今年も姉妹都市ブリア市から、高校生訪問団が飯能を訪れます。一緒にウェルカム・パーティーを盛り上げましょう。

日時 2月11日(日) 10:00～14:00(予定)

会場 マロウドイン飯能

内容 ①会場案内・受付・設営ボランティア
②通訳ボランティア(英語必須)

対象 姉妹都市交流に興味のある方、人と接するのが好きな方

定員 10人程度(応募多数の場合、抽選)

費用 500円(飲食代として)

申し込み 12月11日(月)～1月10日(水)に、申込書を地域活動支援課へ。

※申込書は、市ホームページで配布しています。

問い合わせ 地域活動支援課
TEL973-2626 FAX974-6737
✉jiti2@city.hanno.lg.jp



10月22日(日) 衆議院議員総選挙の結果

衆議院小選挙区選出議員選挙(飯能市)の結果
投票率52.52パーセント

氏名	得票数(票)
神田 三春	7,532
◎大塚 拓	18,089
すぎむら 慎治	9,481

(◎は当選人、敬称略)

投票者数 36,063人

有効投票数 35,102票

無効投票数 961票 持帰り0票

問い合わせ 選挙管理委員会 内線345・346

12月10日～16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人ひとりの声力が力となります。この週間を機に拉致問題に関心を持っていただき、解決に向けた大切な一歩を進んでいきましょう。

問い合わせ 企画調整課 TEL973-3323

12月4日～10日は 「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です

インターネットを悪用した人権侵害やヘイトスピーチなど新たな人権問題も発生しています。

平成28年12月に部落差別のない社会を実現するため「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。「人権尊重社会をめざす県民運動」は、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県・市町村はもちろん県民総ぐるみで取り組む運動です。

■人権啓発イベント「ヒューマン スクウェア」

日時 12月2日(土) 10:00～21:30

会場 イオンモール羽生西コート

内容 アンニョン・クレヨンさんによる人権トーク&コンサート、人権啓発ポスターの展示、子供向け工作コーナー、人権啓発DVDの上映、コバトン・ムジナもとのふれあい

費用 無料

問い合わせ 埼玉県人権推進課
TEL048-830-2258

新任人権擁護委員を紹介します

10月1日付けで、次の方が
法務大臣から人権擁護委員に委
嘱されました。

しまだ とよかず
嶋田 豊一 氏



12月1日(金)～14日(木) 冬の交通事故防止運動期間

■スローガン

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

■重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時から夜間の交通事故防止

夕暮れから夜間には、歩行者・自転車も反射材や明るい色の服を着用するなど、自分の存在を分かるようにしましょう。

車の運転者は、気持ちにゆとりを持って、正しい交通ルール・マナーでの運転をしましょう。また、年末等に飲酒をした場合は、運転を必ず控えましょう。

■交通キャンペーン

- ・12月1日(金) 10:00～
阿須運動公園前
- ・12月6日(水) 10:00～
原市場小学校前

問い合わせ 生活安全課
TEL973-2126





公立保育所の一般職非常勤職員登録者募集

■保育士(資格必要)

児童の保育(クラス担任、障害児担当など)

募集人数 若干名

勤務日時 月～金曜日(週5日・土曜日交替勤務あり) 7:30～19:00のうち7.5時間(早番・遅番勤務あり)

勤務場所 各公立保育所 ※異動あり。
報酬 月給185,000円 ※通勤手当あり。社会保険加入。208,300円まで昇給あり、賞与なし。

雇用期間 平成30年3月31日 ※更新あり。

選考 書類、面接

申し込み 保育士証の写し、履歴書を保育課へ。

問い合わせ 保育課 TEL973-2119

■短時間保育士(資格必要)

児童の保育(障害児担当、地域担当保育士など)

募集人数 若干名

勤務日時 月～金曜日(週5日)
8:30～13:30のうち4時間(休憩30分)

勤務場所 各公立保育所 ※異動あり。
報酬 時給950円 ※通勤手当あり。

雇用期間 平成30年3月31日 ※更新あり。

選考 書類、面接

申し込み 保育士証の写し、履歴書を保育課へ。

問い合わせ 保育課 TEL973-2119

■調理士(免許不要)

保育所給食の調理業務

募集人数 若干名

勤務日時 月～金曜日(週5日)
8:30～14:30のうち5時間(休憩30分)

勤務場所 各公立保育所 ※異動あり。
報酬 時給880円 ※通勤手当あり。

雇用期間 平成30年3月31日 ※更新あり。

選考 書類、面接

申し込み 履歴書を保育課へ。

問い合わせ 保育課 TEL973-2119

平成30年度埼玉県公立小・中学校 臨時的任用教職員・非常勤講師の募集

公立小・中学校における教職員の欠員補充や、育児休業、病気等により勤務することができない教職員の代替等として、臨時的任用教職員および非常勤講師を募集します。

応募資格

①教員は教員普通免許状を、学校栄養職員は栄養士免許状をお持ちの方、または取得見込みの方

②地方公務員法第16条、学校教育法第9条の欠格事項に該当しない方

申し込み 希望調書と返信用封筒を、勤務を希望する地域の教育事務所へ提出してください。

※希望調書は、埼玉県ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 学校教育課 TEL973-3018

学習支援事業 教室運営補助員の募集

募集人数 若干名
資格 教員普通免許(中学校・高等学校)をお持ちの方

内容 生活困窮者自立支援制度に基づく中学生と高校生を対象とした学習支援教室の運営補助です。

学習時間 週3回(月・火・木曜日) 18:30～20:30
※1回あたり2時間程度

学習会場 飯能市役所
報酬 1回あたり2,000円 ※傷害保険加入。

申し込み 電話連絡の上、履歴書と教員普通免許の写しを持って地域・生活福祉課へ。

問い合わせ 地域・生活福祉課 TEL978-5602

交通安全指導員募集

学校登校日の朝夕の交差点での立哨指導、市内の小・中学校・保育所等での交通安全教室など

募集人数 4人

応募資格 ・市内在住で20歳以上の健康な方
・普通自動車免許所を持っている方

立哨指導の場所 平松団地交差点、唐竹橋先交差点、市役所付近西武線踏切交差点、第二小学校横断歩道

報酬 時給1,300円 **選考** 面接

申し込み 電話連絡の上、12月22日(金)までに、履歴書を持って生活安全課(Tel973-2126)へ。

飯能大河原工業団地 立地企業従業員の募集

■株式会社ちふれ化粧品(茜台3丁目11)

職種	募集	主な勤務内容
①製造(アルバイト)	10人	充填、包装、仕上げ点検、ライン軽作業等
②品質管理(正社員)	4人	受入・製品・半製品検査、機器分析、微生物試験等

①製造 アルバイト 時給1,000円

・通勤手当(全額)、社会保険完備。
・適性・能力に応じてアルバイトから正社員への登用制度あり。

②品質管理 正社員 月給204,000円～260,000円
※前職での経験・能力等を考慮し処遇を決定。

※応募資格：品質管理業務の経験
・賞与年2回、昇給年1回(5月)
・退職金、育児・介護休業、独身寮、育児時短等の制度あり。通勤手当(全額)、社会保険完備。

勤務時間 9:00～18:00(休憩1時間、実働8時間)
・週休2日制(土・日曜日)、祝日、年末年始等

入社時期 即日～平成30年4月
※平成30年4月の飯能新工場稼働にむけた、本工場(川越市)での実務研修あり。

申し込み 履歴書・職務経歴書を郵送※要職種明記
〒150-0002東京都渋谷区渋谷1-17-14全国婦会館・ちふれビル8階 株式会社ちふれ化粧品 人事部宛
問い合わせ 同社採用・教育課 TEL03-3499-1267

国・県からのお知らせ

就活に役立つ！ハローワーク活用説明会

日時 1月17日(水) 14:00~16:00
会場 ハローワーク飯能
対象 就職活動中の子どもをもつ保護者の方
※大学、短大、高専、専修学校を平成30年3月卒業予定、または既卒3年までの子どもをもつ保護者の方
定員 10人(申込順)
内容 就職活動でのハローワーク活用法、子どもへの接し方など
※個別相談あり。(定員6人。要事前予約)
申し込み 1月10日(水)までにハローワーク飯能へ。
TEL974-2345

シニア向け就職支援セミナー&個別就職相談会

日時 1月17日(水)
・セミナー 10:00~12:00(9:30受付)
・相談会 12:00~13:00(1回30分)
会場 入間市産業文化センターB棟
対象 60歳以上の方
定員 (セミナー)50人 (相談会)6人
セミナーのテーマ 「今後の生活設計とキャリアデザイン」(講師…深谷敏夫・埼玉県セカンドキャリアセンター講師)
申し込み 12月1日(金)から埼玉県セカンドキャリアセンター(TEL048-780-2034)へ。

森林管理道(林道)のゲートを施錠します

通行止め路線での事故防止のため、林道のゲートを施錠します。森林業務等で立ち入る必要のある場合は、川越農林振興センターへご相談ください。
路線名 大名栗線、広河原逆川線、西名栗線、有馬線
施錠開始日 12月18日(月)
※詳しい箇所等については、川越農林振興センターホームページをご覧ください。
問い合わせ 川越農林振興センター TEL973-5714

埼玉県勤労者支援資金

埼玉県では、勤労者向けの融資制度として「埼玉県勤労者支援資金」を設けています。
子育てや介護に必要な費用、不妊治療費、親族の医療費、扶養するお子様の教育費、資格取得等を目的とする講座の受講費などが融資対象になります。
問い合わせ 埼玉県勤労者福祉課 TEL048-830-4518
※申し込みは、お近くの中央労働金庫へ。

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求

林業の仕事をしていたことはありませんか。林業退職金共済制度に加入していて、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。ご自身が制度に加入していたかご不明の場合もお問い合わせください。
問い合わせ
勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
TEL03-6731-2887 FAX03-6731-2890

まちかどネットワーク

第5回駿大外国語プレゼン大会 観覧者募集!

駿河台大学の学生が、英語・ドイツ語・フランス語・スペイン語・中国語・韓国語など、ふだん学んでいる外国語でプレゼンテーションをします。また、留学生による日本語での発表もあります。
テーマ 好きな場所、クリスマスの思い出など
日時 12月13日(水) 13:20~
会場 駿河台大学 第二講義棟4階AVホール
問い合わせ 駿河台大学グローバル教育課
TEL972-1218

東京家政大学1月・2月の講座

調理を科学の目で見てみよう!

調味料の働き、小麦粉の調理性、泡立ての方法について、実際に麺やケーキを作りながら学びます。テレビ番組にも出演している東京家政大学教授が教えます。
日時 2月3日・10日・24日(土) 11:00~13:00
定員 20人 費用 7,000円(材料費など)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

さあ 絵を描こう!

静物、人物、クロッキーなどを体験します(画材は用意しています)。東京家政大学名誉教授による絵の話など、本格的な講座を受けられます。
日時 1月20日、2月3日・10日・17日(土)
13:00~16:00
会場 東京家政大学狭山校舎
定員 25人
費用 10,000円(材料費など)
問い合わせ 東京家政大学地域連携推進センター
TEL04-2955-6959

飯能靖和病院 介護体験

食事、排せつ、身体の清潔などの世話を体験します。
日時 12月の毎週水曜日 9:00~12:00
会場 飯能靖和病院
対象 18歳~65歳の方
定員 3人(申込順)
費用 無料 ※動きやすい服装でお越しください。
申し込み 飯能靖和病院
TEL974-2311(内線234 平日10:00~16:00)

ねこ譲渡会

保護ネコを家族に迎えませんか?かわいい猫が優しい家族を待っています。 ※見学自由。猫は後日お届けします。(後援:埼玉県、飯能市)
日時 12月17日(日) 13:00~15:00 ※雨天決行
会場 泉の家(ステーキガスト飯能店となり)
住所 飯能市柳町14-3(国道299号沿)
問い合わせ ねこ猫ネコの会(埼玉県譲渡認定団体)
☒ nekonekoneko@masaje.jp
※詳しくはホームページへ。応募フォームから簡単にエントリーできます。



1 月の相談 ※費用は無料です。秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者)
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
子育て相談	月～金曜日8:30～16:00	子育て総合センター	対象 乳幼児～中学3年生までの子どもの発達や子育てに心配をかかえる保護者 子育て総合センター TEL978-8415(相談員 保育士、臨床心理士 ※臨床心理士は予約制)
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所	対象 就学前の子どもの保護者 保育課 TEL973-2119
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※Eメールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもの保護者 教育センター TEL973-1400 (相談員 教育相談員) ✉soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126
あなたのまちの行政相談	1/10(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 行政相談委員)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
人権擁護委員によるなんでも相談	1/24(水) 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本庁舎別館相談室3 ※電話相談も可	生活安全課 TEL973-2126(相談員 人権擁護委員)
税務相談	1/9(火) 9:00～12:00	市役所市民相談室	市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
家計相談〔予約制〕	1/10・24(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務支払いなど家計の悩みごと 地域・生活福祉課 TEL978-5602
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話相談のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談〔予約優先〕	①月～金曜日10:00～17:00 ②1/4・18(木) 10:00～15:00	市役所地域活動支援課	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 地域活動支援課 TEL978-5085 (相談員 ①女性相談員 ②女性心理カウンセラー)
ボランティア相談	月～金曜日8:30～17:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL971-2020 ✉hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(1/2を除く) 10:00～16:00	市役所本庁舎別館相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	金曜日(1/12を除く) 10:00～16:00	市役所本庁舎別館相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談(定員あり)	1/17(水) 10:00～15:00 (8:00から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、交通事故、建築、不動産相談 社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	地域・生活福祉課 TEL978-5602
駿河台大学教授による法律相談	12/16(土) 10:30～16:20	総合福祉センター	不動産関係、公害、親族・相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談 定員 6人 申し込み 12/5(火)から生活安全課 TEL973-2126

消費生活相談Q&A

布団の打ち直しの訪問販売にご注意！

Q 一人暮らしの高齢の父が、訪問販売で50万円もする布団を購入し、現金で支払った。契約書や領収書がなく、会社名も不明なので購入先が分からない。年金の受給日等を狙って、また訪問してくるのでは、と不安である。

A 訪問販売による布団の購入、打ち直しについての契約トラブルが発生しています。業者から強引に勧誘されたり、断っても何度も勧誘を受けたりするケースもあります。高齢者を狙って、領収書も渡さずに販売したり、高額な商品を契約させる悪質な事例もあります。家族や周囲の方の見守りで、被害を未然に防いでいくことが大切です。ふだんから不審な訪問者が来ていないか、不要な品物や不審な書類が届いていないか気を配りましょう。クーリング・オフや契約の取消しができる場合もあります。まずは消費生活センターに相談してください。

早めに予防 インフルエンザ予防接種のご案内

健康づくり支援課 TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

接種期間 10月20日(金)～1月末の各医療機関の最終診療日

接種の受け方 下表の医療機関で予診票と説明書を受け取ってください。説明書を読んでから、予診票に必要事項を記入し、医師の診察後に接種します。※予防接種の義務はなく、希望する方のみ接種してください。

■子どもインフルエンザ予防接種 費用無料

対象 飯能市に住所登録がある生後6か月～中学3年生の方(13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種)

※健康保険証・子ども医療費受給者証など本人確認できるもの、母子手帳をお持ちください。

■高齢者インフルエンザ定期予防接種 費用1,000円

対象 飯能市に住所登録がある方で、65歳以上の方/60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級)

持ち物 健康保険証・運転免許証など本人確認できるもの

※生活保護・中国在留邦人等支援受給者の方は費用免除。

※かかりつけ医が市外(埼玉県内)の方は、健康づくり支援課へご相談ください。

インフルエンザ予防接種 実施医療機関

※●印は、小学生以上のお子さんの接種を行います。

医療機関名	高齢者	子ども	医療機関名	高齢者	子ども
石井外科胃腸科医院 (972-3867)	○	○	飯能整形外科病院 (975-7575)	○	●
小川医院 (972-0600)	○	○	飯能靖和病院 (974-2311)	○	
河田小児科内科医院 (975-3737)	○	○	飯能中央病院 (972-6161)	○	○
小室クリニック (972-3061)	○	●	飯能老年病センター (974-2500)	○	○
埼玉飯能病院 (973-3311)	○		東飯能駅前クリニック (974-6633)	○	1歳以上
佐瀬病院 (973-9191)	○	●	東飯能眼科 (975-2525)	○	
セントラルクリニック (974-3251)	○	○	古川医院 (983-0182)	○	○
土屋医院 (977-0008)	○	○	細田耳鼻咽喉科医院 (972-1441)	○	○
佐野医院 (971-1811)	○	○	本町診療所 (972-2440)	○	○
長嶋医院 (978-1234)	○	○	間柴医院 (983-1660)	○	○
名栗園診療所 (979-0156)	○	●	美杉台クリニック (974-5122)	○	○
名栗診療所 (979-1125)	○	○	水野クリニック (972-7137)	○	
飯能医院 (972-4029)	○	○	南高麗診療所 (972-3807)	○	○
飯能クリニック (974-4171)	○	●	南飯能病院 (972-7111)	○	
飯能耳鼻咽喉科医院 (973-7993)	○		武蔵の森病院 (983-1221)	○	
東吾野医療介護センター (978-2000)	○	○	吉田内科胃腸科医院 (972-8350)	○	○

※日高市内の指定医療機関でも接種可能です。希望する方は、直接お問い合わせください。

高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種

この予防接種は肺炎球菌による肺炎防止に有効です。対象年の接種機会を逃すと、市の補助が受けられなくなります。

接種期限 平成31年3月31日まで

接種場所 市の指定医療機関

対象 平成29年4月～平成30年3月に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎え、過去に肺炎球菌予防接種を一度も接種したことがない方

費用 5,230円(生活保護、中国残留法人等支援を受けている方は免除)

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488

※対象の方には4月に個別通知を送付しています。

有 料 広 告

医薬品
副作用被害
救済制度

お薬を使うすべての方に
知ってほしい制度です。

問い合わせ PMDA(医薬品医療機器総合機構)

☎0120-149-931(平日9:00～17:00)

薬は正しく使っても、副作用の起きる可能性があります。万一健康被害が起きたとき、医療費や年金などの給付を行う公的制度があります。

飯能市ごきげん体操 普及講座

地域の皆さん同士で楽しく体操し、「ご近(きん)所
で元(げん)気よく」ごきげんな毎日を送りましょう！

日時 12月28日(木) 11:00(10:30受付)

会場 市民活動センター

※車で来場する方は、市役所駐車場をご利用ください。

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-3753

No.8 むーまワクワク体操会場紹介

落合会館

開催日 毎月第3木曜日
10:00～



毎月1回、楽しい時間を
過ごしています。体操に取り
組んで1年が経ちますが、毎月地域の方が集まり熱
心に体操に取り組んでいます。ご自身の体力に合わせて
おもりを調節し、無理なく体操に取り組みます。お
互いの調子を気遣い、向上した部分を確認しあうこと
が継続につながっています。

この日はむーまワクワク体操の後にノルディック・
ウォークの体験会がありました。積極的な取り組みが、
地域全体の健康づくりにつながっています。

コミュニケーション講座

脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる
「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発することや、
飲み込む力などを高めるために、言語聴覚士が歌やレ
クリエーションなどの言語療法を行います。

日時 1月9日(火) 13:30～15:30

会場 市民活動センター多目的ホール

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等をお
伺いします。

申し込み 介護福祉課 TEL973-3753

献血にご協力ください

日時 1月15日(月) 9:30～12:00、
13:15～16:00

会場 市役所本庁舎正面玄関

■埼玉県赤十字血液センター
メールクラブ

Eメールで献血ご協力のお願いや献血
についての最新情報などをお知らせしま
す。

右のQRコードからカンタン登録！

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488



地域の絆はシニアが創る！！ 仲間を増やし、生活に潤いを広げる 地域ボランティアの実践

飯能でボランティア活動を20年実践してきた講師か
ら、「新たな仲間」「生活の潤い」に結びつく「工夫された
コミュニティ」についてご紹介いただきます。
地域での社会参加を考えているシニアの方はぜひご参
加ください。

日時 1月9日(火) 14:30～16:00(14:00開場)

会場 市役所本庁舎別館2階会議室2・3

対象 シニア世代の方(現役の方、現役を退いた方)

定員 40人(申込順)

講師 久保田経夫氏(美杉台ライフネットあたたか代表)

費用 無料

申し込み 地域活動支援課 TEL973-2626

家計セミナー個別相談会

老後の生活設計 ～それぞれの夢を実現するために～

期日 1月20日(土)

時間 13:30～14:15、14:20～15:05、15:10～15:55

※全3回。

会場 原市場地区行政センター

対象 リタイアした方、これからリタイアの予定があ
る方など

※「年金収入だけで生活のやりくりが大変」「多債を抱
えている」「仕事が決まらず預金が減っていく」等、
生活費について悩みがある方はご相談ください。

定員 9人(要予約、先着順)

相談員 ファイナンシャルプランナーの資格を持つ社
会福祉士

申し込み 地域・生活福祉課 TEL978-5602

健口体操指導者養成講座

お口の周りや、飲み込みに必要な筋肉を鍛える体操
を学ぶ講座です。歌やゲームを取り入れて、サークル
やサロン等で楽しく実施できるようになることを目指
します。ご自身のお口の健康にも役立ちます。

日時 1月25日(木) 13:30～16:00

会場 総合福祉センター大会議室

内容 歯科衛生士による講義と体操等の実技

費用 無料

申し込み 介護福祉課 TEL973-3753

有料広告

12月1日は世界エイズデー

HIVの感染を早期に発見して治療を始めれば、エイズの発症を抑えて、ふだんと変わらない生活を送ることができます。しかし、治療が遅れると死に至る病であることに変わりはありません。HIVの検査を受けて、早期発見をしましょう。

■日曜日のHIV・梅毒即日検査を実施しています

採血のみで約1時間で検査結果が分かります。

検査日・会場

- ・12月17日(日) 鴻巣市文化センター(クレア鴻巣)
- ・1月7日(日) 川口駅前市民ホールフレンティア
- ・2月4日(日) 越谷レイクタウンイオンホール
- ・3月4日(日) ウェスタ川越

時間 12:30 ~ 15:00

費用 無料 ※予約不要、匿名で行います。

問い合わせ 埼玉県健康づくり事業団 TEL0493-81-6729

■狭山保健所でHIV抗体検査などを実施しています

実施日 毎月第3月曜日

費用 無料 ※事前予約、匿名で行います。

問い合わせ 狭山保健所 TEL04-2954-6212

■梅毒が流行中です

埼玉県内で若年層を中心に梅毒が流行しています。梅毒の感染は検査しないとわかりません。梅毒は早期発見して、早期治療すれば完治ができます。感染の不安がある方はすぐに検査を受けましょう。

集団がん検診等の電話予約のご案内

電話予約開始日 12月14日(木)

健康づくり支援課

予約専用電話974-3471(平日9:00~17:00)

FAX974-6558 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



検診種別	対象	費用	検査方法	検診日
前立腺がん	50歳以上男性	400円	血液検査 (PSA)	1月24日 (水)
肝炎ウイルス	40歳以上の男女 ※これまでに肝炎ウイルス検診未受診の方	700円	血液検査 (HBs抗原・HCV抗体検査)	

受付期間 1月12日(金)まで ※定員に達した場合も受付終了します。

市指定医療機関でのがん検診 12月28日(木)まで予約受付中

検診種別	対象	費用	検査方法
前立腺がん	50歳以上男性	600円 (特定健康診査等と同時に)	血液検査 (PSA)
		1,000円 (単独)	

※子宮がん、乳がん検診は定員に達したため、受付終了しました。

冬の食中毒 ノロウイルスにご注意を！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向があります。

また、ノロウイルスは感染力が強く、保育園、学校、病院や高齢者福祉施設などで発生すると急速に感染が拡大する危険性があります。

■ノロウイルスの症状

下痢、おう吐、発熱、腹痛など

※高齢者や幼児などの抵抗力の弱い人は重症になることもあるので、早めに医療機関を受診してください。



■ノロウイルスの予防方法

流水・石けんで手洗い (2度洗いが効果的！)



便・おう吐物は使い捨ての手袋、マスク、ペーパータオルで処理・消毒

調理器具は十分に洗浄、消毒
食品も十分に加熱してください

問い合わせ 狭山保健所 TEL04-2941-6535

有 料 廣 告

みんなの力で 詐欺被害を防ぎましょう

埼玉県内では振り込め詐欺の被害が多く発生しています。大切な家族や身近な人が詐欺にあわないよう、日頃からの連絡やちょっとした声かけなど、皆さんのご協力をお願いします。「その話、詐欺かも？」と思ったら、警察へ通報してください。

飯能警察署 TEL972-0110

平成29年の飯能警察署管内

振り込め詐欺



詐欺発生件数 17件

振り込め詐欺被害金額

約960万円

(平成29年11月1日時点)

お元気ですか 保健師です

冬の入浴時は、ヒートショックにご用心！



寒さが堪える季節となってきました。寒い時期はお風呂にゆっくり浸かると心も身体も癒されますね。しかし、この時期「冷えきった脱衣所で衣服を脱ぎ、鳥肌を立てて、震えながら浴槽に急ぐ」なんていう経験はありませんか？

一般的な家庭では、居間などには暖房器具を置いて暖かくしますが、脱衣所や浴室に暖房器具を置いて暖めるという習慣はあまりないようです。

ヒートショックとは

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害のことです。失神や心筋梗塞、脳梗塞、不整脈を起こすなど、急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多く見られます。

入浴時のヒートショックの原因

冬場は、居間からトイレへの移動や部屋から脱衣所などの家の中の移動によって、温まった体から急激に体温が下がる環境にさらされる機会が多いです。

特に寒い脱衣所で服を脱いで裸になり、冷え切った浴室に入ると血管が縮み、血圧が



急激に上がります。その状態で熱いお湯に浸かれば、さらに血圧が急上昇します。しかし体が温まることで次第に血管は広がり、今度は逆に血圧が下がってしまいます。このような血圧の乱高下が心臓に大きな負担をかけて、ヒート

ショックを招くことになるのです。ヒートショックは体全体が露出する入浴時に多く発生するので。

ヒートショックに注意すべき人

65歳以上の方は健康に自信があったとしても入浴時には注意が必要です。また、熱い風呂が好きな方も注意してください。

しかし、心配なのは高齢者だけではありません。糖尿病や高血圧・動脈硬化等の生活習慣病がある方、コレステロール値が高く肥満ぎみの方なども、急激な血圧の変化でヒートショックになってしまう危険があります。また、飲酒後すぐにお風呂に入ってしまうのも、さらにリスクが上がってしまい危険です。

入浴時のヒートショックを防ぐポイント

①脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具の設置や断熱改修
冷え込みやすい脱衣所や浴

室、トイレを暖房で暖めることは効果的対策の一つです。また、窓まわりは熱が逃げやすいので、内窓を設置するなどの断熱改修も効果があります。脱衣所と浴室の温度差は10度以内を心がけましょう。

②事前に浴室を暖めておく

浴槽のふたを開けたり、服を脱ぐ前に浴室の床や壁に温かいシャワーをまくなどして、浴室を暖めておくことよいでしよう。高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはると、浴室全体を暖めることができ効果的です。

③夕食前・日没前に入浴

夕食を食べる前、できれば日没前に入浴するのが良いでしょう。日没後に比べて外気温がまだ高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まない時に入浴することができます。

④一人での入浴を控える

可能な場合は、家族による見守りや公衆浴場等を活用し、

一人での入浴を控えるといった方法も有効です。

⑤食事直後・飲酒時の入浴を控える

食事をすることで血圧が下がりがやすくなるため、食事をとる前に入浴するのがヒートショック対策には効果的です。食後1時間以内や飲酒時は、入浴を控えた方がよいでしょう。

高齢者と同居中のご家族は、ご自身だけではなく、ご家族の入浴に際しても温度差や入浴時間等に気をかけることが大切になります。

多くの日本人はお風呂が好きです。特に、寒くて体が冷えてしまいがちな冬は、1日の終わりにお風呂で体を温めて、湯船でゆっくりと一息つく時間を楽しみにしている人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

しかし、高齢者や高血圧・糖尿病などの病気をもっている人にとって冬の入浴は危険と隣り合わせであることを忘れてはなりません。ヒートショックを予防することは、お風呂での癒しの時間を壊してしまわないために心がけたい冬の習慣です。

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 ☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
(保健センター)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL・FAX979-1100

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
乳幼児相談	12/13(水)	10:00～11:00	南高麗地区行政センター	小学校入学前の子ども	母子健康手帳 ・身体計測、母子交流
身体計測会	12/21(木)	10:00～11:00	保健センター	小学校入学前の子ども	母子健康手帳 ・身体計測、母子交流
離乳食調理講習	12/21(木)	①10:30～ ②11:00～	保健センター	おおむね2歳までの子ども	離乳食の話、献立紹介、試食 ※直接会場へ
2か月児相談	1/15(月)	13:00～14:00	保健センター	平成29年10月生まれの子ども	母子健康手帳 ・身体計測、育児相談、座談会、ベビータッチ
乳児健診	1/16(火)	13:00～13:45	保健センター	平成29年8月生まれの子ども	母子健康手帳
1歳6か月児健診	1/23(火)	13:00～13:45	保健センター	平成28年6月生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
3歳児健診	1/30(火)	13:00～13:45	保健センター	平成26年9月生まれの子ども	母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診があります。歯を磨いてきてください。
健康相談	12/8(金)	10:00～11:00	保健センター名栗分室	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定
	12/11(月)	9:30～11:00	保健センター		
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	12/8(金)	9:00～16:00	保健センター名栗分室	高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法、予防の相談(50分程度) 申し込み 健康づくり支援課(保健センター)へ。	
	12/11(月)		保健センター		
	12/14(木)				
	12/20(水)				
酒害相談会	12/15(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけれどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター)へ。	

救急電話相談

急なけがや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

24時間365日対応	共通 #7119/TEL048-824-4199	
	子ども #8000/TEL048-833-7911	大人 #7000/TEL048-824-4199

救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町大字毛呂本郷38	
急患診療	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市大字鴨田1981	
休祝日 夜間 診療	内科 小児科	休祝日9:00～11:30、13:30～15:30受付(診療12:00、16:00まで) 夜間20:00～21:45受付(診療22:00まで)	TEL042-971-0177	小久保291 (飯能日高消防署内)
	歯科	日曜日・祝日・振替休日9:00～12:00	TEL042-973-4114	
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6162(歯科) TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00～12:00)	稻荷町 12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、 歯科、口腔外科、耳鼻科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、 婦人科、消化器内科、消化器外科、神経内科、循環器内科、 リハビリテーション科、放射線科	
佐瀬病院	TEL042-973-9191	栄町11-2	内科、外科、整形外科	
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、皮膚科、形成外科、放射線科、リウマチ科、 アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、 消化器外科、神経内科、婦人科	
救急医療情報センター	TEL048-824-4199	救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がいない方や診療してく れる病院が分からない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案 内します。(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)		
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292			

放課後児童クラブ 平成30年度入室児童の募集

保育課 TEL973-2119

児童クラブは、昼間就労等で保護者のいない家庭の児童が、安心して放課後を過ごすための施設です。

児童クラブ名	受付期間	受付場所
双柳たけの子クラブ	2月4日(日)～24日(土) ※説明会:2月4日(日) 13:30～ 飯能中央地区行政センター	双柳たけの子クラブ(TEL973-6689)
加治けやきクラブ		加治けやきクラブ(TEL973-3387)
加治さくらクラブ		加治さくらクラブ(TEL974-5666)
飯一小どろんこクラブ		飯一小どろんこクラブ(TEL974-2939)
飯一小あおぞらクラブ		飯一小あおぞらクラブ(TEL971-4137)
原市場かたくりクラブ		原市場かたくりクラブ(TEL977-2411)
富士見わんぱくクラブ	1月29日(月)～2月9日(金) ※説明会:1月28日(日) 13:30～ 同クラブ	富士見わんぱくクラブ(TEL974-4709)
加治東くりの子クラブ	1月15日(月)～26日(金) ※説明会:1月14日(日) 10:00～ 同クラブ	加治東くりの子クラブ(TEL972-9213)
吾野ひまわりクラブ	2月10日(土)～3月20日(火)	吾野ひまわりクラブ(TEL978-2555)
なぐりっ子クラブ	2月9日(金)～3月30日(金)	なぐりっ子クラブ(TEL979-0748)
とのやま児童クラブ	2月9日(金)～3月1日(木)	とのやま児童クラブ(TEL972-2250)
南高麗児童クラブ	12月1日(金)～3月30日(金)	南高麗児童クラブ(TEL978-6911)
精明児童クラブポプラ	12月1日(金)～1月31日(水)	精明児童クラブポプラ(TEL972-7122)
美杉台児童クラブ白樺	12月4日(月)～12月22日(金)	美杉台児童クラブ白樺(TEL978-8412)
美杉台児童クラブ室		保育課(TEL973-2119)
さゆり学童クラブ	※詳しくはさゆり幼稚園へ。	さゆり幼稚園(TEL973-3456)

受付時間 各児童クラブ…月～土曜日の開室時間(年末年始を除く。詳しくは各児童クラブへお問い合わせください)

市役所…平日8:15～17:15(年末年始を除く)

※申請書類は各児童クラブで配布しています。(美杉台児童クラブ室は保育課で12月から配布)

ハートフル講座 ～ママになるための講座～

子どもが生まれたら子育てってどうするの?赤ちゃんとのふれあい体験を通して、命の大切さ、子育ての楽しさを学んでみませんか?

初めてママになる方、2人目以降の妊娠中の方、妊娠・出産に関心のある女性、参加をお待ちしています。

日時 1月31日(水) 10:00～11:30

会場 子育て総合センター研修室・どんぐりルーム

対象 現在妊娠中の方、妊娠・出産に関心のある女性

定員 25人(申込順)、同室保育あり

申し込み 12月15日(金) 8:30から電話または直接
どんぐりルームへ。
TEL972-1301



母親学級(1月コース)

日時	内容
1/12(金) 9:00～12:00	妊娠中の保健、歯の保健、母と子の栄養
1/17(水) 9:30～12:00	お産の経過と補助動作、呼吸法と妊婦体操、母乳育児、産後の過ごし方
1/26(金) 9:30～12:00	赤ちゃんの育て方、予防接種の話、制度と届出、子育て支援サービスの紹介、先輩ママとの交流会

会場 保健センター

対象 妊娠5か月～7か月の妊婦

定員 24人(申込順)

申し込み 健康づくり支援課(保健センター)へ。
TEL974-3488 FAX974-6558

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!! **スゴ歩★1月のイベント★**

子どもから高齢者まで、すべての年代で取り組める運動分野の取組の柱としてウォーキングを振興しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

■谷中七福神と上野公園を訪ねる

期日 1月13日(土) ※天候等による中止は、当日8時以降にASA飯能中央へ。
 コース 飯能駅(10:00改札口前集合)→池袋駅→田端駅→谷中七福神→上野公園～上野駅～飯能駅 ※約10km
 費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳、電車賃
 申し込み 12月26日(火)までにASA飯能中央へ。TEL972-4701 FAX974-2190
 sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可。問い合わせ…恩田 TEL090-2205-8073

■入間川の流れに乗って稲荷山公園へ

期日 1月30日(火) ※天候等による中止は、当日8時以降にASA飯能中央へ。
 コース 市役所(10:00西側駐車場集合)→阿須運動公園→文化創造アトリエ→稲荷山公園 ※約17km
 費用 200円(保険代、マップ代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳、電車賃
 申し込み 1月26日(金)までにASA飯能中央へ。TEL972-4701 FAX974-2190
 sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可。問い合わせ…恩田 TEL090-2205-8073

子育て教室 第3回 生後3～5か月児のための
ほっぺちゃん子育て教室

期日	内容
1/16(火)	開講式 「産後ヨガ」(担当 インストラクター)
1/19(金)	「子どもの健康を守るために」 (担当 保健師)
1/23(火)	「笑顔であそぼう」親子ふれあいあそび (担当 保育士)
2/20(火)	「離乳食が始まる前の心構えについて」 (担当 管理栄養士) 閉講式

時間 10:00～11:30
 会場 どんぐりルーム(子育て総合センター内)
 対象 生後3か月～5か月の乳児と保護者
 ※初めてお母さんになった方を優先します。
 定員 親子10組(申込順)
 申し込み 12月11日(月)8:30から電話または直接どんぐりルームへ。TEL972-1301

健康体づくり事業 ウォーキング道場

ウォーキングすれば体スッキリ、ココロ晴れやか♪
 歩数計と心拍数を目安にポイントをおさえたウォーキング初心者・初級者の全2回講座。ウォーキングの1歩を踏み出そう!!
 日時 1月16日・30日(火) 10:00～12:00
 会場 東吾野地区行政センター
 定員 20人(申込順)
 費用 150円
 持ち物 歩数計、飲み物、ヨガマット(バスタオル)、汗ふきタオル、帽子、雨具、運動できる服装・靴
 講師 健康づくり支援課専門指導員(健康運動指導士)
 ※心拍数を少し上げますので万全な健康管理のもと参加してください。
 申し込み 12月4日(月)～1月12日(金)に東吾野地区行政センターへ。
 TEL978-1212 FAX978-0574
 aganoh-center@city.hanno.lg.jp

市民体育館 申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)

イベント	期日	時間	内容
トレーニング講習会	12/15(金)	19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 20人(申込順) 費用 市内在住、在勤、在学の方、入間・狭山・所沢市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル 申し込み 12/5(火) 9:00から市民体育館へ。

名栗げんきプラザ 申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 naguri@tokyu-com.co.jp

イベント	日時	内容
プラネタリウムコンサート	12/17(日)	星空と音楽の競演♪キャンピングカーで全国を旅している「森のシンガーソングライター証」によるコンサートです。 定員 100人 費用 1人500円 申し込み 当日までに名栗げんきプラザへ。
名栗シニア自然塾 間伐体験と西川材クラフト作り	1/20(土) 9:30～15:30	ユガテの森で間伐・クラフト作りに挑戦。 対象 おおむね50歳以上の方 定員 30人 費用 1人2,500円 申し込み 1/5(金)までに名栗げんきプラザへ。
もりっこクラブ 名栗の森でたき火遊び!	1/27(土)	冬の森でほかほか暖かいたき火で遊ぼう。森を探検したり薪を拾ったりして楽しみます。 対象 未就学児(3～6歳) 定員 25人 費用 1人1,500円 申し込み 1/4(木)までに名栗げんきプラザへ。
名栗の森のひみつ	1/28(日) 10:00～15:00	生き物たちはどう冬を越している?森で冬鳥や冬越しをする昆虫をさがそう。 定員 25人 費用 1人1,000円 申し込み 12/21(木)までに名栗げんきプラザへ。

※申し込みは電話、ファクス、メール可。希望するイベント名、参加者氏名(性別・学年・年齢)、お住まいの市町村、連絡の取れる電話番号をお知らせください。

*** みるほウインターフェスタ2017**

～みんなで集えば寒くない！
ワクワクする冬へ出かけよう！～

12月9日(土) 10:00～16:00
12月10日(日) 10:00～16:45
市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
TEL978-7551

■12月9日(土)のイベント

時間	内容
10:30～11:30	講演会「どんな魚? こんな魚! 絶滅危惧種ムサシトミヨを観よう」 (協力:熊谷市環境政策課)  申し込み 市民活動センターへ。 ※10:30～15:00に、ムサシトミヨの展示を行います。
10:00～16:00	ペルーのお菓子、手作り民芸品の販売(土曜飯能ラテックラブ)
13:00～16:00	みんな集まれ! 世界のことで楽しく遊ぼう!(ヒッポファミリークラブ)
10:30～11:30	初心者にもできるヨガ教室(スタジオファイン)
11:30～12:15	フラダンス(レイ・モミ)
12:30～13:00	ガマの油売り口上(筑波山ガマ口上保存会)
13:00～13:30	日本舞踊(華の会)
13:45～14:15	アフリカの楽器演奏(アフリカンドラムサークル打ち音～DAKINE～)
14:30～15:00	アンデスの音楽演奏(土曜飯能ラテックラブ・アマネシエル)

■12月10日(日)のイベント

時間	内容
10:00～16:00	西川材を使った自由工作(NPO法人西川木楽会) 対象 小学生 費用 200円
10:00～16:00	ペルーのお菓子、手作り民芸品の販売(土曜飯能ラテックラブ)
10:00～16:00	手作りお菓子の販売(NPO法人 あおーら菓子工房)
10:30～15:30	学童フェスタ(飯能市学童クラブの会) ※ヨーヨー・お菓子作り、わなげ、ポップコーン、わたがしなど 費用 50～100円
10:00～16:00	プラバン作りほか(青少年相談員協議会やまなみキッズクラブ)
10:30～11:30	初心者にもできるヨガ教室(スタジオファイン)
12:00～12:45	0才から3才までの親子によるハワイアンリトミックダンスの発表(ハワイアンリトミックサークルKeoKeo)
13:00～14:30	仕事唄と踊りと三味線も(“みんなよう”の会、名栗踊りの会、杉の子会、貢皓会)
15:00～15:30	基本・型・武器術・試し割り・組手(飯能テコンドー空手クラブ)
16:00～16:45	和太鼓演奏(雅スーパーセッション)

※公共交通機関でご来場ください。車で来場する方は、市役所駐車場をご利用ください。

おでかけ広場

絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居を楽しめます。子育て相談もできるので親子で遊びにきてください。お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。

期日	会場	担当
1/5(金)	市民活動センター	ひなたほっこ
1/9(火)	加治地区行政センター	にこにこひろば
1/10(水)	赤沢会館	いるかひろば
1/11(木)	中藤上郷自治会館	いるかひろば
1/15(月)	美杉台地区行政センター	のびのび～の
1/16(火)	南高麗福祉センター	ゆりかご
1/24(水)	東吾野地区行政センター	どんぐりルーム

時間 10:00～11:30 ※費用無料。直接会場へ。

問い合わせ

どんぐりルーム(子育て総合センター内) TEL972-1301
のびのび～の(元気保育園内) TEL0120-415-004
にこにこひろば(加治東保育所内) TEL971-3001
ひなたほっこ(ほかほか保育園2階) TEL974-8311
ゆりかご(すぎのこ保育園内向かい) TEL972-5796
いるかひろば(原市場小学校内) TEL970-3010

**市民活動センター
年末・年始のイベント**

■クリスマス展

期間 12月9日(土)～25日(月)
内容 クリスマスツリーのデコレーション、パッチワーク作品展示、南米のクリスマス飾り
共催 土曜飯能ラテックラブ

■クリスマスコンサート

日時 12月17日(日) 13:30～14:30
内容 クリスマスソングメドレー
出演 混声合唱団“結”、アンサンブル瑞樹

■お正月展

期間 1月4日(木)～15日(月)
内容 羽子板、破魔矢、凧などのお正月飾りと振袖、キルト作品の展示、書き初め作品

■箏の演奏会

日時 1月8日(月・祝) 13:30～14:30
内容 箏とわらべ唄など
出演 内田文夫氏(秀蓬)、須藤早苗氏

問い合わせ 市民活動センター TEL978-7551

イベントカレンダー

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

児童センター(総合福祉センター内) 申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付 祝日を除く) FAX973-8941			
イベント	期 日	時 間	内 容
フォトねんね (0歳のねぞうアート) HAPPY NEW YEAR☆	12/7(木)	10:00~11:30	対象 市内在住の0歳の子どもと保護者 持ち物 カメラ ※9:30から整理券を配布します。
工作タイム クリスマスオーナメント作り	12/11(月)	10:00~11:00 15:00~16:00	対象 市内在住の幼児と保護者、小学生
かめさんタイム 手形で遊ぼう!クリスマス	12/21(木)	10:30~11:30	対象 市内在住の幼児と保護者 ※汚れてもよい服装でお越しください。
おもちゃの病院	12/20(水)	10:00~15:00	おもちゃドクターがこわれたおもちゃを直します。 申し込み 12/1(金)から児童センターへおもちゃをお持ちください。1人2点まで。先着30点。当日持ち込みは12時まで。 ※部品交換は実費です。人に危害を与えるものはお断りする場合があります。
こま回し特訓ウィーク	12/19(火) ~1/4(木)	15:00~15:30	対象 市内在住の18歳未満の方(12/23、12/29~1/3除く)
わくわくクリスマスパーティー	12/22(金)	13:30~15:00	リアル野球盤ゲーム、クリスマスステンドグラス作り 対象 市内在住の小学生 定員 20人 申し込み 12/4(月)9時から電話で児童センターへ。(窓口での申し込みも可)
年忘れゴージャスバルーンショー	12/26(火)	10:30~11:30	対象 市内在住の18歳未満の子どもと保護者、高齢者、障害者の方 申し込み 12/4(月)9時からチケットを配布します。(児童センター、美杉台児童館、総合福祉センター受付)
トコトコキッズ たいそう(3期)	親子のふれあいを楽しみながら、ボール、フープなどで体操します。 日時 1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日の隔週火曜日 10:00~11:00(全5回) 対象 市内在住の幼児(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)とその保護者 定員 30組(申込順) 講師 後藤里実氏(健康運動指導士) 申し込み 12月5日(火)9時から電話で児童センターへ。(窓口での申し込みも可。兄弟姉妹を除き、連名での申し込みは不可)		
脳トレゲーム ~ことばをさがせ~	壁面に貼ってある文字を記憶し、並べ替え、ひとつの単語にする脳トレゲーム。正解するとお菓子がもらえるよ。(ひとり1日1回) 期間 12月25日(月)~1月15日(月)(12/29~1/3、1/7、1/8除く) 10:00~16:00 対象 市内在住の18歳未満の子ども、高齢者、障害者の方		

美杉台児童館 申し込み TEL971-5500(平日9:00~17:00受付) FAX971-5501			
イベント	期 日	時 間	内 容
子育てサロン メイプルルーム	日時・内容 12/14(木) 身長体重測定・体操、12/21(木) クリスマス製作 時間 10:00~11:30 対象 市内在住の乳幼児と保護者、プレママ		
みんなであそぼう	12/12(火)	10:30~11:30 15:30~16:30	クリスマス製作 対象 市内在住の幼児と保護者、小学生
読み聞かせの会 あおりんご	12/13(水)	11:00~11:30	絵本やお話しの読み聞かせ、手遊び、紙芝居など 対象 市内在住の乳幼児と保護者
聞く力を伸ばす おはなしグランマ& 昔あそびタイム	12/18(月)	16:00~16:45	まりつきなどの昔あそびと世界中の童話を語りて伝えます。 対象 市内在住の小学生 ※幼児は保護者同伴
科学遊び~空気とともに楽しく遊ぼう~	12/26(火)	13:30~14:30	空気に関する楽しい遊びで、科学に親しみます。 対象 市内在住の小学生 ※直接会場へお越しください。
金子しんぺいのパントマイムSHOW!	1/5(金)	10:30~11:15 (10:15開場)	対象 市内在住の18歳未満の子ども ※幼児は保護者同伴※直接会場へお越しください。床に座るので、座布団も持ち込み可。
お正月あそび	1/9(火)	15:45~16:45	はねつき、かるた、ふくわらいなど昔ながらのお正月あそびを楽しもう。 対象 市内在住の18歳未満の子ども ※幼児は保護者同伴
元気タイム	1/16(火) 1/23(火)	10:00~11:00	親子で体を動かし楽しい時間を過ごします。 対象 市内在住の幼児(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)と保護者・祖父母 定員 20組 講師 関みか氏 持ち物 飲み物 申し込み 12/8(金)から美杉台児童館へ。連名での申し込み不可。
リトミック	1/17(水) 1/24(水)	10:00~11:00	子どもと音楽遊びを楽しみます。 対象 市内在住の幼児(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)と保護者・祖父母 定員 20組 講師 佐野純子氏 持ち物 飲み物 申し込み 12/14(木)から美杉台児童館へ。連名での申し込み不可。
ママと赤ちゃんのリラックスタイム	1/30(火)	10:00~11:00	ベビーピクス(ベビーマッサージなど) 対象 市内在住の幼児(生後6か月~1歳3か月程度)と保護者 定員 15組 講師 長谷美香氏(ベビー&ママセラピーインストラクター) 持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル 申し込み 12/15(金)から美杉台児童館へ。連名での申し込み不可。
すくすくベビー	1/22(月) 2/19(月)	10:30~11:00	親と子をつなぐふれあい遊び 対象 市内在住の幼児(申し込み時に0歳)と保護者・祖父母 定員 10組 申し込み 12/18(月)から美杉台児童館へ。連名での申し込み不可。

市民会館自主事業のお知らせ

市民会館 TEL972-3000 FAX972-3007

早春落語会 3/25(日) 14:00開演(13:30開場) 市民会館小ホール

実力派噺家たちの落語をお楽しみください!

出演 ▶落語:柳家喬太郎、林家彦いち、三遊亭兼好 ▶色物(紙切り):林家二楽

入場料 3,000円(全席指定)

チケット販売

- ▶市民会館 12月16日(土) 9:00~ 窓口販売
12月17日(日) 8:30~ 電話予約可
- ▶市役所地域活動支援課 12月19日(火) 9:00~
- ▶チケットぴあでも販売予定

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※託児あり(1歳以上の未就学児・1人1,000円)。

3月15日(木)までに市民会館へお申し込みください。

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



柳家喬太郎



林家彦いち



三遊亭兼好



林家二楽

ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館の所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」をホールの舞台上で自由に弾いていただけます。



日時 1月17日(水)、2月15日(木) ①9:00~9:55、②10:00~10:55、③11:00~11:55、④13:30~14:25、⑤14:30~15:25、⑥15:30~16:25 会場 市民会館小ホール

対象 中学生以上のピアノ演奏家・愛好家・学習者の方で、1時間程度の弾き込みができる方(中級者以上。未成年の方は保護者の同意が必要) 定員 各日6組(申込順) 費用 1組1区分(55分)あたり1,000円

申し込み 所定の申込書(市民会館にあります。また、市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、費用を添えて 12月7日(木)9:00から市民会館へ。

その他 事前のピアノの調律、調整は行いません。/反響板は設置しません。/当事者および付き添いの方以外のホールへの入場はできません。/有料のピアノ教室としての使用はできません。/初心者の練習としての使用はできません。/他の楽器や、歌唱等との練習としての使用はできません。/特殊な奏法、ピアノを傷める恐れのある奏法(極端に強い打鍵盤など)はお断りします。

第4回 飯能市よしもとふるさと劇団公演/お笑いライブ!

毎年大好評をいただいている「飯能市よしもとふるさと劇団」新春公演です。公募で集まった元気な劇団員の皆さんとよしもとの芸達者な役者による、飯能市を舞台にした、笑いと感動の舞台をお楽しみください。

日時 2月18日(日) 12:00~(11:30開場)

会場 市民会館大ホール

※公共交通機関での来場にご協力ください。

■1部 飯能市よしもとふるさと劇団公演

出演 小学生から80代までの飯能大好きな人たち
よしもと新喜劇 芹澤和哉、カートヤング、天狗 他

■2部 よしもとお笑いライブ

出演 天狗、ポヨンポヨン 他はお楽しみ

入場料 前売り500円、当日800円(全席指定)

※3歳以下膝上無料

・託児あり(1歳以上の未就学児・1人1,000円)

2月8日(木)までに市民会館へお申し込みください。

チケット発売

- ▶市民会館 窓口 12月9日(土) 9:00~
電話予約 12月10日(日) 8:30~ TEL972-3000
- ▶市役所地域活動支援課 12月12日(火) 9:00~

※チケットよしもと TEL0570-550-100※全国のファミリーマート「Famiポート」からチケット購入できます。

問い合わせ 賑わい創出課 TEL978-5093



トーベ・ヤンソンあけほの子どもの森公園 TEL972-7711(電話受付9:00~17:00受付)			
イベント	期日	時間	内容
暖炉にあたろう	12/9(土)・12/10(日)・ 12/16(土)・12/17(日)・ 12/23(土)・12/24(日)	10:00~14:00	公園内の「きのこの家」の暖炉に火を入れます。

飯能市社会福祉協議会 地域福祉活動等推進事業補助金活用事業

子育て疲れをふきとばせ！ママのためのリフレッシュスクール

申し込み 12月1日10時からこどもエコクラブ飯能Jへ。
※ショートメール(090-7682-8294)に、参加者氏名(子どもは月齢も)、希望の講座を明記してください。
妊婦の方はその旨をお知らせください。
電話の場合、10:00~18:00受付

12月7日(木) 10:00~12:00
■クリスマスケーキ作り

初心者向けのスポンジケーキ作り 会場 勤労青少年ホーム 定員 5人 費用 900円 講師 ゆうこ氏 持ち物 エプロン、三角巾、(持っている方は)18cm型 ※託児あり(300円)

12月8日(金) 10:00~12:00
■消しゴムはんこでお正月の準備

年賀状に使えるオリジナルはんこ作り 会場 総合福祉センター 定員 10人 費用 600円 講師 清水麻由氏 持ち物 カッターナイフ、(持っている方は)三角刀、鉛筆 ※託児あり(300円 定員8人)

12月11日(月) 10:00~12:00
■初心者パソコン年賀状教室

会場 大川学園医療福祉専門学校 定員 10人 費用 500円 持ち物 データ保存用USBメモリ(使いたい写真があればお持ちください) ※託児あり(300円 定員8人)

12月12日(火)・1月23日(火) (1日3回実施)
■アロマハンドトリートメント(手浴付)

オイルで肘から指先をトリートメント 時間 10:30~11:15、11:15~12:00、12:00~12:45 会場 たんぼぼカフェ 定員 各3人 費用 500円 講師 田辺利恵子氏 服装 肘上まで出しやすい服装 ※託児あり(300円)

12月13日(水) 10:30~12:00
■お寺で座禅&言葉の講座

「ことば」と「てがみ」についてのお話 会場 心応寺 定員 12人 費用 600円 持ち物 筆記用具 ※託児あり(300円。定員8人)

12月14日(木)・1月25日(木) 10:00~11:30
■フラワーアレンジメント

12/14はツリー型、1/25はバレンタイン仕様のアレンジメント 会場 総合福祉センター 対象 ママ 定員 各10人 費用 1,000円 講師 渡邊真由美氏 持ち物 はさみ、新聞紙、作品を入れる袋 ※託児あり(300円。定員8人)

12月15日(金)・1月31日(水) 10:00~12:00
■アロマテラピー基礎講座

アロマテラピーの基本と、ミニルームスプレー作り(両日同じ内容) 会場 総合福祉センター 定員 各8人 費用 1,000円 講師 田辺利恵子氏 ※託児あり(300円)

12月18日(月) 10:30~11:45
■リフレッシュ・ヨガ

会場 総合福祉センター 定員 10人 費用 200円 講師 市村美由紀氏 持ち物 バスタオル、お持ちの方はヨガマット ※託児あり(300円。定員8人)

12月19日(火) 10:00~11:30
■ソクササイズ

2人1組で互いの足で踏みあうニューエクササイズ 会場 総合福祉センター 定員 10人 費用 600円 講師 魚住妙子氏 持ち物 バスタオル、靴下、お持ちの方はヨガマット ※託児あり(300円。定員8人)

12月21日(木) 10:30~11:30
■お通夜・告別式お作法

会場 さがみ典礼 定員 10人 費用 100円 持ち物 筆記用具 ※託児あり(300円。定員8人)

1月10日(水) 10:00~11:30
■親子あそび

会場 総合福祉センター 対象 未就園児と保護者 定員 親子10組 費用 1組350円 講師 関みか氏 持ち物 飲み物

1月 主な施設の 休館・休業日	市民活動センター 1日(月)~3日(水)	トーベ・ヤンソンあけほの子どもの森公園 園内修繕工事のため臨時休園
	市民会館 毎週月曜日(8日除く)、2日(火)~3日(水)、9日(火)	郷土館 常設展示改装に伴い臨時休館
	市立図書館・こども図書館 毎週月曜日(8日除く)、2日(火)~4日(木)、26日(金)	図書館富士見分室 毎週月曜日、2日(火)~4日(木)、26日(金)
	図書館名栗分室 毎週月曜日、2日(火)~4日(木)、26日(金)	総合福祉センター 1日(月)~3日(水)、7日(日)、8日(月)、21日(日)
	市民体育館 毎週月曜日(8日除く)、2日(火)~4日(木)、9日(火)	南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日、2日(火)~4日(木)、9日(火)
	観光案内所(飯能駅) 1日(月)~4日(木)	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日(8日除く)、2日(火)~4日(木)、9日(火)
	さわらびの湯 10日(水)	

イベントカレンダー

※費用の記載がないイベントは無料。申し込みの記載がないイベントは参加自由です。

飯能中央公民館 申し込み TEL972-3678 FAX972-9801 ☒chuo-k@city.hanno.lg.jp			
イベント	期 日	時 間	内 容
冬休み社会科見学 金融について学ぼう！	12/26(火)	7:00~12:00	集合 飯能駅改札口前 見学 東京証券取引所、日本橋、貨幣博物館 対象 小学5年生以上の方 ※小学生は保護者同伴 定員 25人 費用 50円(保険代) ※別途交通費(ICカードで往復大人1,316円、小学生656円) 申し込み 12/6(水)~12/19(火)に、飯能中央公民館へ。
ロビーコンサート	■ギターアンサンブルHANNŌ 日時 12/2(土) 13:30(13:00開場) 会場 1階ロビー ■飯能二胡愛好会 日時 12/9(土) 13:30(13:00開場) 会場 1階ロビー ■Figaro(ピアノ連弾と弾き語り) 日時 12/10(日) 13:30(13:00開場) 会場 2階集会室 ■ベルエポック(アンサンブル演奏) 日時 12/24(日) 13:30(13:00開場) 会場 1階ロビー		

市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 火~金曜日9:30~19:00 土・日曜日・祝日9:30~18:00 図書館名栗分室 TEL979-1520 火~日曜日9:00~17:00 こども図書館 TEL974-2414 火~日曜日9:00~17:00 ☒tosyokan@city.hanno.lg.jp URL:http://www.hanno-lib.jp				
会場	イベント	期 日	時 間	内 容
図書館	おはなし会	12/6(水) 12/16(土)	11:00~11:30	絵本のよみきかせ、紙芝居、手遊びなど
	図書館映画会	12/16(土)	13:30~15:40 (13:00開場)	上映「素晴らしき哉人生」(監督:フランク・キャプラ 出演:ジェームズ・スチュワート 130分程度) 定員 100人 ※直接会場へお越しください。
	ことばと音のコンサート	12/14(木)	14:30~	図書館からのクリスマスプレゼント☆「天使の歌声」と称されるハンドベルのしらべをお楽しみください。クリスマスにぴったりの物語や絵本のよみきかせもあります。 出演 聖望学園ハンドベルクワイア
名栗	おはなしのじかん	12/6(水) 12/20(水)	14:30~15:00	絵本のよみきかせ、紙芝居、手遊びなど ※12/20はクリスマスおはなし会です。
こども図書館	フィンランドのクリスマス	12/3(日)	13:30~15:00 (13:00開場)	サンタクロースの国フィンランドのクリスマスについてのお話や民族楽器カンテレの演奏をお楽しみください。 定員 80人 申し込み こども図書館へ。
	えいごであそぼう クリスマスパーティー♪	12/23(土)	10:00~11:00	英語を使って、クリスマスをもっと楽しもう！工作もするよ。 定員 20人 申し込み こども図書館へ。
	おはなしのじかん	毎週(火)~(金)	15:00~15:30	絵本のよみきかせ、紙芝居
	ケロケロ・クラブ	12/2(土)	14:00~14:45	おすすめの本の紹介、工作「まつぼっくりでクリスマスツリーをつくらう」
	おはなし会	12/16(土)	14:00~14:45	日本や世界の昔話を語ります。
	人形劇を楽しむ会	12/17(日)	14:00~15:00	人形劇などお楽しみがいっぱいです。
	ちびくまちゃんタイム	12/20(水)	10:00~10:20	絵本のよみきかせ、紙芝居、わらべうたなど 対象 0歳~1歳
こぐまちゃんタイム	12/20(水)	10:30~11:00	絵本のよみきかせ、紙芝居、手遊びなど 対象 2歳~3歳	

市立図書館 移動図書館「みどり号」巡回予定(1月) TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回中止の場合があります。図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。					
期日	駐車場所	時 間	期日	駐車場所	時 間
17(水) 31(水)	精明小学校	10:20~11:00	10(水) 24(水)	名栗小学校	10:10~10:50
	東吾野小学校	13:00~13:40		原市場地区行政センター	11:20~12:00
	東吾野地区行政センター	14:00~14:40		原市場小学校	13:00~13:40
	法光寺	15:00~15:40		金錫寺	14:00~14:30
18(木)	飯能第二小学校	13:20~14:00	11(木) 25(木)	芦荻場駐車場(あしかり園)	15:10~15:50
	中藤中郷自治会館	14:20~14:50		南高麗小学校	13:00~13:40
	永田台自治会館	15:20~15:50		落合駐車場(ぬくもり福祉たんぼぼ)	14:00~14:30
5(金) 19(金)	西川小学校	10:10~10:50	12(金) 26(金)	美杉台地区行政センター	14:40~15:10
	北川(スクールバス間野バス停前)	11:10~11:50		岩淵団地集会所	15:20~15:50
	吾野地区行政センター	13:10~14:10		加治東小学校	10:20~11:00
				双柳小学校	13:20~14:00
				双柳地区行政センター	14:10~14:40

※1月から芦荻場駐車場を新設。地域の方もご利用ください。
 ※旧南川小学校校庭は工事のため休止します。再開時期はホームページでお知らせします。

飯能市エコツアーリズム 秋冬のエコツアー

観光・エコツアーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp
TEL973-2111(平日8:30~17:15) FAX974-6737

12月9日(土) 13:30~16:00

坐禅入門 名刹・能仁寺で

~こころを洗う大人の日【ZAZEN】~

能仁寺は歴史ある庭園を持つ癒しのスポットです。名刹の歴史や初冬の空気に触れ、住職のご指導で、本格的な坐禅を体験します。

集合 能仁寺山門前
定員 15人(高校生以上)
1人3,000円

持ち物 飲み物、雨具、動きやすい服装(裸足で座れる服装)、防寒着
申し込み 飯能市エコツアーリズム市民ガイドの会(福島) FAX971-5540 ☒tua11081@hanno.jp
※なるべくメールでお申し込みください。



12月13日(水) 9:20~14:40

初冬のウノタワを訪ねる旅

標高1070mの山岳地帯に広がる窪地・ウノタワで静かな時を過ごしてみませんか。昼食に鍋などの温かい料理をいただき、ふもとで温泉に浸かります。

(全長:約4km 標高差:約550m急坂、岩場あり)

集合 「飯能駅」北口バス乗り場

対象 2時間半程度山歩きできる体力のある、20歳以上の方
定員 15人(1人4,000円)

持ち物 飲み物、携行食、帽子、手袋、雨具、着替え、冬季用登山装備、登山靴、防寒着

申し込み 12月5日(火)までに(一社)奥むさし飯能観光協会へ。
TEL・FAX980-5051 ☒hannokanko@gmail.com



12月10日(日) 9:20~15:00

燻製づくりat古民家ひらぬま

ヤマザクラ間伐材で、燻製を作ります。昼食は釜でご飯を炊き、とん汁を作り、囲炉裏を囲んで食べるなど、古民家で昔の田舎暮らしを体験しましょう。

集合 古民家ひらぬま
定員 7組(1組4,000円 ※2人目以降は1人1,200円追加)

持ち物 飲み物、軍手、タオル、エコバッグ、汚れてもよい服装、防寒着
申し込み 古民家ひらぬま TEL・FAX979-0028 ☒if8m-hrnm@asahi-net.or.jp



12月23日(土・祝) 9:30~15:00

さがす・あじわう・さばく

~シカとシシづくしの土曜日【上級編】~

猟師さんと猟犬とともに吾野の森を散策してみませんか。昼食は、休暇村で特別ジビエ料理です。食後は、シカの皮剥ぎ、解体を体験します。

集合 休暇村奥武蔵
定員 15人(大人8,000円、小学生以下5,000円)

※刺激の強い内容なのでご注意ください。

持ち物 飲み物、軍手、雨具、山歩きできる服装、登山靴、防寒着
申し込み 休暇村奥武蔵 TEL978-2888 FAX978-2880



身近な自然 再発見! ⑨



ガガイモの果実

広報はんのう7月号で紹介したガガイモの花が果実になるとこんな姿になります。日本神話の神様・スクナビコナはカガミの実を船にして海を渡ったとありますが、このカガミはガガイモとされています。

果実の中に折り重なるように入っている種子には、ふわふわした綿毛(種髪)がついていて、風に乗って飛んでいきます。昔はこの綿毛に朱をしみこませて朱肉にしたそうです。

(撮影場所: 芦荻場)

12月23日(土・祝) 9:30~15:00

ユガテの森でミニ門松づくり2017

小さな門松で、お正月を迎える準備をしましょう。地元山林で素材を集め、自然環境の保全や、西川地域の林業や生活文化等を学びます。昼食は、キノコと地場産の野菜を使ったみそ仕立ての鍋を食べます。

集合 「東吾野駅」駅前 ※ユガテまで約3.5km歩きます。

定員 15人(1人2,000円)

持ち物 飲み物、軍手、タオル、雨具、軽作業のできる服装、履きなれた靴、防寒着

申し込み NPO法人西川木楽会(小見寺) TEL090-7259-3645 ☒omidera@beige.ocn.ne.jp



大雪の前に行く準備

- テレビやラジオ、インターネットなどで気象情報や交通情報を確認しましょう。
- 必要に応じ、以下の備蓄をしておきましょう。

- 食料、水、灯油 • マッチ、ライター、ろうそく
- カセットコンロ • 携帯用カイロ
- 電気に頼らない暖房器具
- 携帯電話の充電器(乾電池式)
- ラジオ • 持病の薬 • 懐中電灯
- 非常用発電機(ガソリン、軽油、ガス)



- 除雪用具などの確認・点検をしましょう。
- カーポートや物置の補強(つっぱり棒など)をしておきましょう。
- 家族や自主防災組織、市役所などとの連絡手段を確認しておきましょう。



こんなときどうするの？ 事前の避難について

積雪降雪の予報によっては、事前に避難所を開設する場合があります。あらかじめ避難を希望する方で、避難所を利用する方は、危機管理室へご連絡ください。

降雪時に注意すること

- 気象庁から発表される最新の気象情報に注意しましょう。
- 不要不急の外出はできる限り控えましょう。
- 外出している方は、早めの帰宅を心がけましょう。



こんなときどうするの？ 停電が発生したら

停電が発生した場合、電力会社(東京電力)は直ちに復旧作業に向かいますが、状況によって作業が長引くことも考えられます。作業状況や復旧見込み等は、可能な限り防災行政無線等でお知らせします。

※防災行政無線は、停電しても3日間バッテリーで作動します。



こんなときどうするの？ 道路の除雪について

積雪の際には、市や県が委託している業者が除雪に向かいますが、積雪状況などにより時間を要する場合があります。



大雪に備えて

平成26年2月に降った大雪は、気象観測史上最大の積雪を記録。除雪活動の難航等により、山間部では孤立や停電が解消するまでに数日を要し、日常生活に大きな被害と影響を与えました。今後再び大雪が降った際に、被害や影響を最小限にとどめるため、できる限りの備えと心構えをしておきましょう。



大字南での住民の安否確認



市街地での降雪状況

問い合わせ 危機管理室 TEL973-2723 FAX972-8455
✉kikikanri@city.hanno.lg.jp



広報はんのう12月1日号 No.1499 発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市情報戦略課

飯能市の人口 平成29年11月1日現在 ()内は前月比

●総人口 80,123人 (-51) ●男 40,131人(-32)
●世帯数 34,489世帯(+8) ●女 39,992人(-19)

今月の納税

固定資産税・都市計画税 3期
国民健康保険税 7期
納付は便利な口座振替で!

納期限
12月25日