

12月3日から9日は障害者週間です

「国際障害者デー」である12月3日から「障害者の日」である12月9日までの1週間は「障害者週間」です。

「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

飯能市内のアスリートを紹介します

～多くの声援をいただきありがとうございます～



全国障害者スポーツ大会(いちご一会とちぎ大会)に出場の金野駿選手、小谷野莉沙選手、全国ソーシャルフットボール全国大会に出場の澤田武志選手が大会前に飯能市役所を訪れました。

(写真左から中村教育長 澤田選手、新井市長 小谷野選手、金野選手)
※3選手の活躍を2～3ページに掲載しています。

■12月3日から9日は障害者週間です	2～3
■年末年始のお知らせ	5
■マイナンバーカードに関するお知らせ	6～7
■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ (ワクチン接種、相談窓口等)	8～9
■人事行政の運営等の状況	10～11

■物品等の入札参加資格審査の申請受付	12
■冬期は水道管の凍結に注意してください	13
■1月の相談	16
■冬こそ塩分のとり過ぎを見直そう	22
■冬の凍結による交通事故に注意しましょう	23

「なるほど！人権」「ふだんのくらしのしあわせづくり」はんのうふくしの森プラン

12月3日から9日は障害者週間です

全国障害者スポーツ大会
(いちご一会とちぎ大会)

金野駿選手

卓球競技で優勝

小谷野莉沙選手

陸上競技2種目で優勝

全国障害者スポーツ大会とは？

障害のある選手が、競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加を推進することを目的として、国民体育大会の後に開催されている国内最大の障害者スポーツの祭典です。過去3大会は台風や新型コロナウイルスの影響により開催されませんでした。

卓球競技

身体障害のある選手、知的障害のある選手、精神障害のある選手が出場します。一般卓球とサウンドテーブルテニスの2種目に分かれて競技が行われます。

陸上競技

身体障害のある選手と知的障害のある選手が出場します。競走競技や跳躍競技、投てき競技を実施します。

スラロームは、競走競技の1種で、車いすや電動車いすで障害物を避けながらタイムを競います。

ピンバック投は、投てき競技の1種で、150gの大豆等を詰めた袋を投げて飛距離を競います。



栃木県の伝統工芸「鹿沼組子」をモチーフとした金メダル

金野駿選手の紹介

都内の卓球クラブで専属コーチをつけ練習し、平成29年全国障害者スポーツ大会愛媛大会では埼玉県選手団の代表として旗手を務め、「埼玉のparaリンピック聖火」飯能市採火式で点火を務めました。

試合結果

一般卓球 4人リーグ金メダル
10月29日から31日に開催された卓球競技に出場し、3勝0敗でブロック1位となりました。
選手からのコメント



4年ぶりの全国大会出場で、初めて同じ障害区分の人たちと試合をしました。

対戦相手のレベルも高く、メダルを獲得するのが難しかったです。中、落ち着いて試合ができたのでよかったです。表彰式では戦った相手と仲良くなり、みんなで写真を撮ることができていい思い出になりました。

これに満足せず、次の大会もいい結果が残せるように精進していきます。



問い合わせ

障害福祉課

TEL 0806-50072 FAX 0806-50074

✉ syoutuku@city.hanno.lg.jp

小谷野莉沙選手の紹介

特別支援学校在籍中にパラスポーツ陸上と出会い、全国障害者スポーツ大会ピンバック投の大会記録保持者です。「埼玉のparaリンピック聖火」飯能市採火式で点火を務めました。

試合結果

ピンバック投優勝 スラローム優勝
10月30日、31日に開催された陸上競技に出場しました。ピンバック投では8m99cmで1位、スラローム競技では54秒0で1位となりました。
選手からのコメント



ピンバック投では、腰ベルトが壊れるアクシデントがあり、2回の投てきはうまくいきませんでした。最後の3回目

は気持ちを切り替えることができました。優勝できましたが、大会記録(自己記録)を更新できず悔しくて涙が出ました。

スラロームは練習環境がなく、なかなかタイムが伸ばせない中、今回は操作がうまくいきました。

2種目とも優勝できてよかったです。それと、3年間台風やコロナ禍で全国大会が開催されなかつたので、久しぶりに埼玉選手団のみんと会えたことが何よりうれしかったです。



12月3日から9日は障害者週間です

初めての全国大会出場！ 市内在住の澤田武志選手ソーシャル フットボール関東大会で準優勝！



ソーシャルフットボール大会とは？

精神障害者のスポーツ参加を促す5人制フットサルをソーシャルフットボールと呼びます。精神障害のある方々が、ソーシャルフットボールを通じて人とつながりを築き、自信を培い、夢や希望を実現するとともに、ソーシャルフットボールの推進により、精神障害に対する正しい理解と認識を広め、地域社会との壁のない環境を実現することを目的に開催されています。

澤田武志選手の紹介

11月26日・27日に徳島県で開催された第4回全国ソーシャルフットボール全国ソーシャルフットボール全国大会に出場。澤田選手は高校時代はバレーボール選手として活躍し、社会人となつてからは、所沢を拠点とするソーシャルフットボールチームS.F.C. Socio Tokorozawa(エスエフシー・ソシオ所沢)に所属しています。チームは10月に開催された関東大会で準優勝し、全国大会への出場権を獲得しました。

選手からのコメント



関東大会では、日ごろの練習の成果が出せ準優勝し、初めての全国大会出場を勝ち取りました。全国大会でも、チーム一丸となり戦いたいと思います。また、皆さまにはソーシャルフットボールを知っていただき、仲間を増やしていければと思っています。応援よろしくお願いします！

令和4年度ふれあいアート展を 開催します！

病気や障害があることにより生活のしづらさを抱えている方たち、福祉事業所、特別支援学校、病院などでアート活動をしている方たちの作品展を開催します。※入場無料
開催日時 12月2日(金)～8日(木)
10時～19時

会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
令和3年度出展作品



社会福祉法人
むさしの福祉会
阿須フレンドワーク



一般社団法人和みの羽
みなかみ

ヘルプマークをご存じですか？



義足や人工関節を使用している方、心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害などの内部障害や難病の方

または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成したマークです。身につけた方を見かけた際には思いやりのある行動をお願いします。

飯能市では、障害福祉課窓口にて無償で配布しています。なお、配布時に簡単な聞き取りを行っています。

サポート手帳を配布しています！ 発達障害の早期発見・早期の 療育支援の取り組みを進めています！

埼玉県では発達障害のある方が、乳幼児期から成人期に至るまで、一貫してよりよい支援が受けられ、さまざまな生活場面で障害の特性を適正に理解してもらったため、成長過程や本人の特性、必要な医療、配慮事項、支援機関をまとめて記録できる「サポート手帳」を作成し配布しています。飯能市では障害福祉課窓口で配布しています。

埼玉弁護士会主催 障がい者無料法律相談110番

弁護士が、直接、電話またはファクスで受け付けます。障がい者本人に限らず、家族、関係者の方からの相談も受け付けます。

日時 12月9日(金)10時～16時
相談専用 TEL 048-8664-1666
FAX 048-8664-1677

※電話料金は相談者の負担となります。ファクスでの相談を希望の場合は連絡先を記載してください。

問い合わせ 埼玉弁護士会法律相談センター
TEL 048-710-5666

12月4日から10日は「人権尊重社会をめざす 県民運動週間」です！

飯能市では、人権尊重意識向上のため、「人権啓発パネル展」を開催します。差別のない社会の実現をめざして、様々な人権をテーマとしたパネル等を展示していますので、ぜひご覧ください。差別と人権侵害のない市民社会の実現のために、私たちの人権について、この機会に考えてみましょう。

日時 12月2日(金)～8日(木)10時～19時
会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)
問い合わせ 企画課 内線312

地域・生活福祉課 内線161

令和4年秋の叙勲等 おめでとうございます

敬称略

令和4年秋の叙勲

【瑞宝小綬章】 わただにまさひろ 綿谷晶廣 元特許庁審判部審判長(経済産業行政事務功労)

第39回危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】 あいざわよしのり 相澤吉徳 元警視正(警察功労)

【瑞宝双光章】 えぐちまさゆき 江口正行 元警視庁警部(警察功労)

【瑞宝双光章】 しまだ ゆたか 嶋田 豊 元埼玉県警部(警察功労)

【瑞宝双光章】 のぎきとしゆき 野崎俊幸 元東京消防庁消防正監(消防功労)

【瑞宝双光章】 ゆあさひでよ 湯浅秀世 元2等空佐(防衛功労)

【瑞宝单光章】 おさふねしゅうじ 長船修司 元埼玉県警部補(警察功労)

【瑞宝单光章】 なかむらよしふみ 中村良文 元警視庁警部(警察功労)

令和4年飯能市表彰者

敬称略

【地方自治功労】

あおき しげる
青木 茂
しまさき ひでこ
嶋崎季子
よしだ まさとし
吉田勝紀
わだ たけし
和田 毅
まちだ さだのり
町田貞憲

【消防功労】

かとう よしたか
加藤芳隆
たかさわ なおき
高沢直樹
よしだ おさむ
吉田 修

【社会福祉功労】

いしだ つぎお
石田津義男

【保健衛生功労】

きむらかずえ
木村和枝
こじまけいこ
小島啓子
きの まさあき
佐野正明
ますじまひろのり
増島宏徳
よこた ちはる
横田千春

【教育・文化体育功労】

おちあいとみこ
落合登美子
くりはらけいこ
栗原慶子
もとはしまちこ
本橋萬智子
きたざとけんじ
北里謙治

埼玉県少年男子ホッケーチーム

埼玉県成年男子ホッケーチーム

【満90歳に達した方】

342人

【飯能市の名を全国的に広めた功績】

するがだい
駿河台大学駅伝部

【感謝状】

アイル・コーポレーション株式会社
ところざわほうじんかい
一般社団法人所沢法人会

問い合わせ 秘書室 内線303

お知らせ

三井住友海上火災保険株式会社と包括連携協定を締結しました

問い合わせ 企画課 内線365



10月17日(月)、飯能市は、三井住友海上火災保険株式会社と地域の活性化および住民サービスの向上を図ることを目的として包括連携協定を締結しました。本協定により、SDGsの推進、防災・減災およびリスクマネジメント、地域産業の振興・支援、健康増進、高齢者・障害者支援、地域の安全・安心に関することなどで連携していきます。

※新井重治飯能市長(左)と源長哲司三井住友海上火災保険(株)埼玉支店長(右)

年末年始のお知らせ

■主な施設の休館・休業日

※ ○は開館日(開業日)、-は休館日(休業日)

施設名	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
市役所、飯能駅サービスコーナー 各地区行政センター、市民活動センター 保健センター、保健センター名栗分室 子育て総合センター、名栗診療所 訪問看護ステーションほほえみ	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○
図書館、こども図書館、図書館富士見・名栗分室 南高麗福祉センター、原市場福祉センター	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○
南高麗診療所	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○
市民会館	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○
トーベ・ヤンソンあけほの子どもの森公園、博物館 市民体育館、飯能観光案内所(国道299号) 飯能駅観光案内所、美杉台児童館	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○
東吾野医療介護センター	○	○	○	-	-	-	-	-	○	○
総合福祉センター	○	○ 15時閉館	-	-	-	-	-	-	○	○
さわらびの湯	○	○	○	○	○ 16時閉館	○	○	○	○	○
広域飯能斎場	○	○	○	○	○ 予約受付のみ	-	-	○ 予約受付のみ	○	○

■年末年始の家庭ごみの受け入れ等のお知らせ

- ・クリーンセンター内「一般持込ごみ受入棟」の利用は、年内は12/28(水)16:00まで、年始は1/4(水)8:30からです。

【特に混雑が予想される日】12/23(金)・26(月)~28(水)、1/4(水)~6(金)・9(月・祝)

※時間は8:30~11:30および13:00~16:00ですが、祝日は8:30~11:30のみです。

年末年始は、場内が大変混雑することが予想されます。混雑が予想される日を回避するなど、搬入日の分散化への協力をお願いします。また、ごみ集積所に出せる家庭ごみ(可燃、不燃、プラ類など)は、できるだけ指定された収集日に出してください。

- ・ごみ集積所には、収集当日の朝8時までにごみを出してください。

ごみ集積所へのごみの収集は、当日の朝8時から開始します。集積所へ到着する時間は、交通事情により前後することがあります。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010 FAX973-1002 ✉clean@city.hanno.lg.jp

■年末年始救急医療機関 必ず電話で確認してから受診してください。

【内科・小児科・外科・整形外科】 診療時間 昼間 8:00~18:00 夜間 18:00~翌8:00

○通常外来診療可能 ▲救急診療のみ可能(二次救急当番日含む)

医療機関名		診療科目	診療時間	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	
飯能市	飯能整形外科病院 (飯能市東町12-2 TEL975-7575)	整形外科	昼間 8:00~18:00	○	○	○	午前○ 午後▲	▲	午前○ 午後▲	▲	○	
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
	飯能中央病院 (飯能市稲荷町12-7 TEL972-6161)	内科 外科 小児科	昼間 8:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	○	
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
佐瀬病院 (飯能市栄町11-2 TEL973-9191)	整形外科	昼間 8:00~18:00	○	▲	-	-	-	-	-	▲	○	
		夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	-	-	-	-	-	▲	▲	
日高市	旭ヶ丘病院 (日高市森戸新田99-1 TEL989-1121)	外科	昼間 8:00~18:00	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
	岡村記念クリニック (日高市栗坪230-1 TEL986-1110)	内科 外科	昼間 8:00~18:00	○	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○
			夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
武蔵台病院 (日高市久保278-12 TEL982-2222)	内科 整形外科	昼間 8:00~18:00	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
		夜間 18:00~翌8:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		

※休祝日夜間診療所(飯能市小久保291 TEL971-0177)は、12/28(水)から1/4(水)まで休診です。

【歯科】 診療時間 9:00~12:00

当番日	医療機関名	当番日	医療機関名
12月28日(水)	通常	1月1日(日)	南野歯科医院(日高市) TEL 985-1516
12月29日(木)	吉澤歯科医院(日高市) TEL 989-5522	1月2日(月)	川口歯科医院 TEL 972-8220
12月30日(金)	K・Y歯科医院(日高市) TEL 985-3198	1月3日(火)	関谷歯科医院 TEL 972-2648
12月31日(土)	日高土肥歯科医院(日高市) TEL 989-1271	1月4日(水)	通常

※休祝日緊急歯科診療所(飯能市小久保291 TEL973-4114)は、12/28(水)から1/4(水)まで休診です。

■マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)について

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。
 QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)になります。
 ※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

申請受付・予約について ※1月開催分は12/15(木)から予約できます。 **市民課窓口の受付・交付(受け取り)日時**

会場/予約申し込み先		申請受付日 (12月/1月)	申請受付時間	普及促進 キャンペーン	時間	期日
地区行政センター	飯能中央(972-3678)	12/13(火) ^{※1} 1/19(木)	平日 10:00~15:00 (12:00~ 13:00を除く) ※1 9:00~12:00 休日 9:00~12:00 ※2 14:00~17:00	対象	平日 9:00~ 17:00	毎日(祝日を除く)
	加治(972-2313)	12/7(水)				
	美杉台(971-5151)	12/4(日)			平日 17:15~ 夜間 19:00	12/1(木)・8(木)・15(木)・22(木) 1/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)
	南高麗(972-2805)	12/17(土)				
	吾野(978-1211)	12/14(水)			休日 9:00~ 11:40	12/4(日)・10(土)・17(土)・25(日) 1/8(日)・14(土)・21(土)・29(日)
	東吾野(978-1212)	12/8(木) ^{※1}				
	原市場(977-1232)	1/13(金)			対象外	
名栗(979-1121)	12/17(土) ^{※2}					
ホテル・ヘリテージ 飯能Sta.5階天覧の間	予約 専用 電話へ	12/9(金)~11(日) 1/14(土) ^{※3} ~17(火)	9:40~16:40 ※3 13:00~16:40	対象外		
市民活動センター		1/27(金)	11:00~18:00			
		1/28(土)・29(日)	10:30~18:00			
市民課		右表のとおり	右表のとおり			

※受け取り日の前日までに予約専用電話にて予約してください。

飯能市では「普及促進キャンペーン」を行っています。令和5年3月31日までに出張申請受付会場等で初めてマイナンバーカードを申請した方へ、QUOカードまたはQUOカードPayいずれか1,000円分を贈呈するキャンペーンです。対象は初めてマイナンバーカードを申請し郵送で受け取る飯能市民の方で、地区行政センター等の出張申請受付会場、または市職員が申請の受け付けに出向いた市内の事業所、学校、地域団体、飯能市民の任意の団体等で申請した方です。

予約専用電話 978-9951、978-5606 (平日8:30~17:15) ※電話が困難な場合：FAX974-2733

■QRコード付きのマイナンバーカード交付申請書が郵送されます

マイナンバーカードが未申請の方を対象に、国と地方公共団体が共同運営している「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」により11月中旬から12月にオンライン申請用のQRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。すでに交付申請した方へ行き違いで届く場合もあります。
 マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期間は12月末までです。申請の検討をお願いします。

クリーンセンター(資源循環推進課)からのお知らせ

■12月のリユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 21日(水) 9:30~11:00

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

定員 50人(申込順、1組2人まで)

申し込み 12月7日(水)から問い合わせ先へ

※販売会当日は混雑状況により入場を制限する場合があります。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL 973-1010

■9月の家庭ごみ量

9月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,683	1,682	1	100.06%

市民1人あたりのごみ量 21.4kg

・可燃ごみ 15.5kg ・不燃ごみ 0.6kg ・粗大ごみ 0.7kg
 ・びん 0.5kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 2.1kg ・布類 0.4kg
 ・ペットボトル 0.3kg ・プラスチック類 1.2kg

事業活動に伴って生じたごみ(事業系ごみ)は、事業の規模の大小にかかわらず法律により事業者の責任で処理することとなっています。一般家庭が利用するごみ集積所に出すことはできませんので注意してください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

～6割以上の方に申請をいただいています～ 普及促進キャンペーン実施中!!

■マイナポイントQ&A ～問い合わせの多い内容にお答えします!～

質問	回答												
マイナポイントを申し込むにはどのような手段がありますか？	<p>申し込みはパソコン、スマートフォンのほか、市役所内に設置している申込支援窓口など、マイナポイント受付スポット等(市役所のほか郵便局等)で行うことができます。受付スポットの詳細については、二次元コードから確認できます。</p> <p>受付スポットでの手続きに必要な主なものは次の3つです</p> <ul style="list-style-type: none"> ①マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号 ②マイナポイントを利用するキャッシュレス決済サービス ※決済サービスIDやセキュリティコード等も必要です。 ③公金受取口座として登録する口座が確認できる書類(通帳等) ※一部受付スポットでは、公金受取口座の登録に対応していません。 												
マイナポイントの申し込みはいつまでですか？	<p>右表の1から3までのマイナポイントの申し込みは、いずれも令和5年2月末までです。1の対象となるチャージまたは買い物の期間も令和5年2月末までです。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">マイナポイント第2弾取得要件</th> <th>取得ポイント</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1段申込者は対象外</td> <td>最大 5,000円分</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>健康保険証としての利用申し込み</td> <td>7,500円分</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>公金受取口座の登録</td> <td>7,500円分</td> </tr> </tbody> </table>	マイナポイント第2弾取得要件		取得ポイント	1	マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1段申込者は対象外	最大 5,000円分	2	健康保険証としての利用申し込み	7,500円分	3	公金受取口座の登録	7,500円分
マイナポイント第2弾取得要件		取得ポイント											
1	マイナンバーカードの新規取得 ※マイナポイント第1段申込者は対象外	最大 5,000円分											
2	健康保険証としての利用申し込み	7,500円分											
3	公金受取口座の登録	7,500円分											
マイナポイントは0歳の赤ちゃんでももらえますか？	<p>15歳未満の子どもの場合は、両親等の法定代理人がマイナンバーカードの交付申請、マイナポイントの申し込み手続きを行うことができます。</p> <p>同じキャッシュレス決済サービスに、複数人のポイントを合算することはできません。家族分のマイナポイントを申し込む場合は、人数分のキャッシュレス決済サービスを用意する必要があります。</p>												



受付スポットはこちらから

行政計画案への意見・提案を募集します

行政計画の素案を公表し、意見・提案を募集します。

計画名	問い合わせ
第3次飯能市環境基本計画	環境緑水課 TEL973-2125 FAX971-2393 ☒kankyo@city.hanno.lg.jp
第2次飯能市地域公共交通計画	交通政策課 TEL978-8162 FAX972-8455 ☒kotsu@city.hanno.lg.jp
第6次飯能市男女共同参画プラン	市民協働推進課 TEL973-2626 FAX974-6737 ☒jiti2@city.hanno.lg.jp
第4次飯能市山間地域振興計画	富士見地区行政センター TEL972-3314 FAX972-9803 ☒fujimi-center@city.hanno.lg.jp

閲覧場所 市役所本庁舎3階市政資料コーナー、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター、市立図書館、市民活動センター ※飯能市ホームページにも掲載します。

公表期間 12月1日(木)～20日(火)

提出方法 公表期間内に①または②の方法で提出してください。

- ①二次元コードを読み取り、電子申請にて入力
- ②閲覧場所に設置の所定の用紙に記入し、設置の回収箱へ



電子申請はこちらから

ワクチン接種に関するお知らせ

※10月12日現在の国の方針や本市の予定に基づいた内容です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL 0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 ✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

国・県の大規模接種会場について

会場名	使用ワクチン	接種回数・対象年齢
自衛隊東京大規模接種会場(東京会場)	モデルナ社ワクチン(オミクロン株対応)	3、4、5回目(追加接種・18歳以上)
埼玉県ワクチン接種センター(越谷、川越、さいたま、熊谷)	モデルナ社ワクチン(オミクロン株対応)	3、4、5回目(追加接種・18歳以上)
	武田社ワクチン(ノババックス)	1、2回目(初回接種・12歳以上)または3回目(追加接種・18歳以上)

問い合わせ 自衛隊東京大規模接種会場 TEL 0120-097-051 埼玉県ワクチン接種センター TEL 0570-071-077

※実施期間などについては、各会場へ問い合わせください。

※年末の飯能市内の医療機関等での接種は、予約が取りづらくなる場合があります。接種を希望する方は、早めに予約してください。

接種を受けることは強制ではありません。接種券等に同封されている書類に記載している接種のメリットおよびデメリットを確認して、接種について判断してください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えましょう

この冬、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する恐れがあります。事前に新型コロナ抗原検査キットなどを準備しておきましょう。

■新型コロナ抗原検査キットおよび解熱鎮痛剤の事前準備

発熱等の体調不良時に、速やかに自己検査ができるよう新型コロナ抗原検査キットおよび解熱鎮痛剤を事前に購入しておきましょう。自己検査により発熱時の受診等が次のようにスムーズになります。

- ① 発熱時に検査キット陽性の場合、早期にオンラインの確定診断を受け安心して療養に入れます。
- ② 発熱時に検査キット陰性の場合、かかりつけ医や最寄りの医療機関が受診しやすくなります。

※検査キットは、「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」を選びましょう。

■電話相談窓口などを確認しておきましょう

発熱等の体調不良に備えて、事前に受診・相談センターなどの連絡先の確認をお願いします。

■自宅療養に備えて食料などを備蓄しましょう

新型コロナウイルス感染症への感染による自宅療養や自宅待機に備えて食料品や日用品を備蓄しましょう。備蓄方法はふだんから食べ慣れた食品などを多めに用意し、定期的に消費し買い足す「ローリングストック」がお勧めです。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL 974-3488

お知らせ

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)

～返送および申請期限は令和5年1月31日(火)です～

①住民税非課税世帯等が給付金を受給するためには確認書の返送が必要です

支給対象と見込まれる世帯には11月に確認書を送付しました。早めに返送してください。

②住民税非課税世帯のうち令和4年1月2日以降飯能市に転入された方がいる世帯は申請が必要です

申請書のほかに、令和4年1月1日に住民登録があった市区町村が交付する非課税証明書等を添付してください。

③予期せず家計が急変し住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯は申請が必要です

申請書のほかに収入のわかる書類等を添付してください。

※②③の申請書は、飯能市ホームページからダウンロードできます。詳しくは飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申請書等の受け付け 飯能市臨時特別給付金対策室(市役所本庁舎5階501会議室)

TEL 978-8031(平日9:00~17:00)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出た場合

■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月～日(祝日を含む) 9:00～17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



埼玉県の
相談窓口

PCR無料検査の相談窓口

■埼玉県PCR検査無料化相談窓口(10月1日現在)

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月～日(祝日を含む) 9:00～22:00

中小企業等の相談窓口

■埼玉県ホームページ

「企業の皆さまへ-新型コロナウイルス感染症関連情報-」

支援金・助成金・補助金、資金繰り・経営に関する相談、
雇用・労働等に関する情報が掲載されています。



企業の皆さまへ

■埼玉県緊急事態措置相談センター

事業者への協力要請の内容に関する相談

TEL048-830-8141 9:00～17:00

全国共通DV相談窓口

■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けている

さまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00～22:00

●メール相談 24時間



DV相談+

飯能市の相談窓口

■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。

放課後児童クラブ 令和5年度入室申請を受け付けます

問い合わせ 保育課 TEL973-2119

放課後児童クラブは、就労等で昼間保護者が家にいない家庭の児童が、安心して放課後を過ごすための施設です。令和5年度の入室申請は、希望する放課後児童クラブで受け付けます。申請書類は各放課後児童クラブで配布します。放課後児童クラブは定員等の都合により入室できない場合があります。また、原則同一学区の放課後児童クラブは、児童の住所地により指定されています。詳しくは、飯能市ホームページまたは各放課後児童クラブに確認してください。

放課後児童クラブ名	学区	受付期間	説明会(日時・会場等)		
双柳たけの子クラブ(TEL973-6689)	双柳	1/10(火)～2/4(土)	12/17(土)19:15 各放課後児童クラブ オンライン併用。感染状況によっては、 全面オンラインに変更となる可能性あり。		
双柳きのこクラブ(TEL980-7713)					
飯一小どろんこクラブ(TEL974-2939)	飯能第一				
飯一小おおぞらクラブ(TEL971-4137)					
飯一小にじいろクラブ(TEL978-8300)					
原市場かたくりクラブ(TEL977-2411)	原市場				
原市場かたくりクラブ第2(TEL978-8280)					
加治けやきクラブ(TEL973-3387)	加治			1/14(土)～2/4(土)	12/4(日)10:00 加治けやきクラブ
加治さくらクラブ(TEL974-5666)				1/16(月)～2/4(土)	1/15(日)10:00 加治さくらクラブ
富士見わんぱくクラブ(TEL974-4709)	富士見			11/1(火)～12/2(金)	12/18(日)13:30 富士見わんぱくクラブ
STEP児童クラブ(TEL978-8144)		12/1(木)～12/20(火)			
さゆり学童クラブ(TEL973-3456)		1/13(金)			
加治東くりの子クラブ(TEL972-9213)	加治東	11/28(月)～1/13(金)	11/27(日)10:00 加治東くりの子クラブ		
児童クラブひまわり(TEL070-4228-0333)	奥武蔵	2/4(金)～2/17(金)			
なぐりっ子クラブ(TEL979-0748)	名栗	2/1(水)～3/1(水)	2/1(水)名栗小学校新入生説明会時に資料を配布		
とのやま児童クラブ(TEL972-2250)	飯能第二	2/1(水)～3/31(金)	随時受付		
南高麗児童クラブ(TEL978-6911)	南高麗	12/1(木)～3/31(金)	2/1(水)南高麗小新入生説明会時		
精明児童クラブポプラ(TEL972-7122)	精明	1/23(月)～1/31(火)			
美杉台児童クラブ室(TEL974-0188)	美杉台	12/1(木)～12/23(金)	受付は保育課(TEL973-2119)へ		
美杉台児童クラブ白樺(TEL978-8412)					
美杉台児童クラブムック(TEL978-6848)					

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 職員の勤務時間(標準的なもの)

開始時刻	終了時刻	休憩時間	1日の勤務時間	1週間の勤務時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時	7時間45分	38時間45分

(2) 年次有給休暇の取得状況(令和3年1月1日～令和3年12月31日)

制度の概要	平均付与日数	平均取得日数
1年につき20日付与 ※付与された翌年に限り繰越可能(最大40日)	38.6日	8.3日

(3) その他の主な休暇制度と取得状況(令和3年1月1日～令和3年12月31日)

休暇の種類	休暇日数等	取得実績		
産前産後休暇	出産予定日6週間前から産後8週間を経過するまでの期間	7人	668日	
忌引	続柄および死亡時の生計関係により、1～10日以内の連続する日数の範囲内	51人	164日	21時間
結婚	連続する5日の範囲内の期間	13人	54日	
子の看護	1年につき5日の範囲内で必要と認められる期間 ※中学校就学前の子に限る	23人	61日	128.75時間
短期介護休暇	1年につき5日の範囲内で必要と認められる期間 ※要介護者に限る	9人	14日	27時間
夏季休暇	7～10月の期間内に8日の範囲内	平均	7.2日	

(4) 育児休業等の取得状況(令和4年4月1日現在)

休業の種類	育児休業	育児短時間勤務	部分休業
取得者数(女性)	11人	0人	10人
取得者数(男性)	1人	0人	0人
取得者数(合計)	12人	0人	10人

4 職員の分限および懲戒処分の状況(令和3年度)

(1) 分限処分の状況

令和3年度に分限免職、降任、降給処分を受けた職員はいませんでした。また、退職処分を受けた職員は11人でいずれも病気休暇です。

(2) 懲戒処分の状況

令和3年度に懲戒処分を受けた職員はいませんでした。

5 職員のサービスの状況

(1) 職員の守るべき義務の概要

地方公務員法第30条は、サービスの根本基準として、「すべて職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務し、かつ、職務の遂行に当っては、全力を挙げてこれに専念しなければならない。」と規定しています。この根本基準の趣旨を具体的に実現するため、同法は、職員に対し、法令等及び上司の職務上の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務など、サービス上の強い制約を課しています。

(2) 職務専念義務免除の状況

「職務に専念する義務の特例に関する条例」により、研修を受ける場合や厚生事業に参加する場合に、任命権者の承認を得て職務専念義務を免除されることがあります。令和3年度における承認件数は、人間ドック受検のため等で468件となっています。

6 職員の研修および人事評価の状況

(1) 職員研修の実施状況(令和3年度)

一般研修は、すべての職員を対象に階層別研修、また専門的な課題や視野を広げるために特別研修を実施し、延べ259人が修了しました。

派遣研修は、中期的な人材育成や高度な専門知識を得るため、国や県等の研修機関等に派遣し、延べ94人が修了しました。

(2) 人事評価の状況(令和3年度)

評価の対象職員	全職員
評価の方法	能力行動評価(年1回)、業績評価(年2回)

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の定期健康診断の状況(令和3年度)

区分	受診者数(人)
人間ドック	167
一般健診	398

(2) 公務災害の発生状況

令和3年度の公務災害の発生状況は、職務遂行中の負傷が3件、通勤途中の負傷が1件でした。

(3) 措置要求および審査請求の状況

令和3年度の措置要求および審査請求は、ありませんでした。

人事行政の運営等の状況について

「飯能市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任用や給与、勤務条件などを公表します。この条例は、人事行政の運営等の状況を広く市民の皆さんに知らせることにより、人事行政の透明性を高め、公平性の一層の確保を図ることを目的としています。

詳しい内容は飯能市ホームページに掲載しています。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員の採用・退職の状況

(単位:人)

区分	令和3年4月1日現在 職員数	令和3年度中		令和4年4月1日		職員数
		採用(4.1除く)	退職	異動	採用等	
行政職	510	2	25	0	31	518
医療職	28	0	0	0	0	28
企業職	34	0	3	0	1	32
技能労務職	13	0	5	0	1	9
教育職	14	0	4	0	3	13
合計	599	2	37	0	36	600

(2) 部門別職員数(各年4月1日現在)

(単位:人)

区分 部門	職員数			対前年増減数		
	令和2年	令和3年	令和4年	令和3年	令和4年	
一般行政部門 一般管理福祉等	473	469	472	△4	3	
教育関係部門 教育	64	64	63	0	△1	
小計	537	533	535	△4	2	
公営事業 会計部門	病院	4	4	0	0	
	水道	19	19	0	0	
	下水道	16	15	15	△1	0
	その他	28	28	27	0	△1
小計	67	66	65	△1	△1	
合計	604	599	600	△5	1	

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)
令和3年度	令和4年3月31日現在 78,496人	34,823,285千円	1,600,967千円	4,850,978千円	13.9%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況(令和4年4月1日現在、埼玉県はその前年)

区分	事務職など			調理員など		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
飯能市	317,300円	402,900円	42.5歳	289,100円	315,100円	58.3歳
埼玉県	319,815円	418,771円	42.0歳			

※給与とは、給料に扶養手当等の諸手当を含んだものを言います。

(3) 特別職の給料等の状況

区分	令和4年度給料月額	令和3年度期末手当支給割合	区分	令和4年度報酬月額	令和3年度期末手当支給割合
給料	市長 930,000円	4.3月分	報酬	議長 470,000円	4.3月分
	副市長 785,000円			副議長 410,000円	
	教育長 725,000円			議員 385,000円	

(4) その他職員の給与の状況(令和4年4月1日現在)

区分	内容	支給職員数	平均支給月額
扶養手当	配偶者:6,500円 子:10,000円 その他の親族など:6,500円	221人	20,900円
地域手当	支給額:給料月額などの6%	600人	19,900円
住居手当	借家:家賃に応じた額 最高28,000円	125人	26,400円
通勤手当	交通機関利用者:運賃相当額 車等利用者:距離に応じた定額(2km未満支給なし)	376人	6,700円
特殊勤務手当	税務特殊勤務手当……………日額250円 放射線取扱特殊勤務手当……………日額200円 等	9人	42,300円
時間外勤務手当	勤務日:時間単価×1.25 週休日:時間単価×1.35 等	348人	47,600円
期末手当 勤勉手当	▶期末手当 2.4月分 ▶勤勉手当 1.9月分 ※いずれも職務の等級による加算措置あり	592人	(年額)1,516,100円

(5) 退職手当の支給率(令和4年4月1日現在)

区分	自己都合退職	勸奨・定年退職
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分

※埼玉県市町村総合事務組合の規定によるものです。

令和4年分所得税の確定申告等の受け付けについて

令和4年分所得税の確定申告等を次のとおり受け付けます。

期間 2月16日(木)～3月15日(水)

会場 市役所本庁舎5階501会議室

・ 地区行政センター(南高麗、吾野、東吾野、原市場、名栗)

申告の際のお願い

申告受付等の会場では感染予防対策を徹底します。次の点への協力をお願いします。

- ・ 会場への入場の際は、マスクの着用、検温、少人数での来場をお願いします。
- ・ せき・発熱等の症状がある場合、入場をお断りする場合があります。

※確定申告の詳細は飯能市ホームページ、広報はんのうでお知らせします。

問い合わせ 市民税課 内線1233

第31回はんのき賞の候補者を募集します

「はんのき賞」は、飯能市自治会連合会が明るく住みよい地域づくりをめざして地道に実践活動を行っている市民や団体を表彰するものです。身近で対象となる活動を続けている方や団体を推薦してください。

対象 市内で活動する個人・団体・グループなど

対象となる活動 令和5年1月1日現在、年6回以上かつ3年以上、または年1～2回以上かつ4年以上継続している活動のうち、次のいずれかに該当するもの。


- ①心のふれあいを深める活動
- ②健やかな心身を育てる活動
- ③住みよいふるさとをつくる活動

推薦方法 12月6日(火)～1月13日(金)に、規定の推薦書を飯能市自治会連合会事務局(市民協働推進課内)または各地区行政センターへ

※推薦書は、市民協働推進課、各地区行政センターで配布しています。飯能市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 市民協働推進課 TEL 073-220206

償却資産の申告について

償却資産(事業用資産)は、土地、家屋とともに固定資産税の課税対象になる資産のひとつです。償却資産の所有者は、1月1日における償却資産の所有状況を申告してください。過去に申告した方および新たに申告の対象になると見込まれる方には12月上旬に申告書を送付します。申告書が届かない場合は資産税課へ連絡してください。詳しい内容については、飯能市ホームページをご覧ください。

飯能市ホームページ
<http://www.city.hanno.lg.jp/article/tax/12>

提出期限 1月31日(火)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、可能な限り郵送での提出またはeTAXでの申告をお願いします。

問い合わせ 資産税課 TEL 073-221133

令和5・6年度物品等の入札参加資格審査の申請を受け付けます

飯能市が締結する物品等の買入れ、業務委託等の契約にかかる競争入札等に参加する場合、飯能市物品等入札参加者名簿への登録が必要です。名簿への登録には、入札参加資格審査申請による審査を受ける必要があります。

対象業種 物品・業務委託・建設資材

名簿登録期間 令和5年4月1日～令和7年3月31日

申請方法 申請書類を原則郵送で契約検査課へ

申請期間 1月10日(火)～2月1日(水)※消印有効

送付先 〒357-8501 飯能市役所 契約検査課

※窓口を持参した場合、書類の受領のみ行い、その場で審査等を行いません。

※申請書類の詳細は飯能市ホームページを確認してください。申請書は飯能市ホームページからダウンロードできます。契約検査課窓口でも配布しています。令和3・4年度に申請済みの事業者も、新たに申請が必要です。

問い合わせ 契約検査課 TEL 073-224800

FAX 074-0770 keyaku@city.hanno.lg.jp

人権擁護委員による「なんでも相談」

12月4日(日)から10日(土)までの「人権週間」に合わせて、人権相談を開催します。期間中は人権に関するパネルも展示しています。

日時 12月7日(水)10時～12時、13時～15時

会場 市民活動センター相談室(丸広百貨店飯能店7階)

問い合わせ 生活安全課 TEL 073-221266

消費生活相談Q&A

クーリング・オフは

電子メール、ファクスでも可能です

Q SNSの「月額3千円から、開始月0円」という脱毛エステの広告を見てカウンセリングを受けた。担当者から「1番安いコースでは効果が少ない」と言われ、総額が40万円のコースを契約した。アルバイト収入で支払いきれぬ不安になり解約したい。

A 脱毛エステは特定継続的役務契約になりクーリング・オフが可能です。2022年6月の特定商取引法の改正でクーリング・オフは書面だけでなく電子メール、ファクスでも売買契約等の申し込みの撤回ができるようになりました。メール・ファクスの内容は、書面によるクーリング・オフと同様で契約会社名、契約年月日、契約者氏名、購入品名、契約金額、契約解除する旨の表示通知を発送した日付を記載します。送った内容はプリントアウトやスクリーンショットで保存しておきましょう。

(注) 特定商取引法によるクーリング・オフが可能なものは、訪問販売、電話勧誘販売、特定継続役務、連鎖販売取引、業務提供誘引販売です。

困ったときには、飯能市役所内の飯能市消費生活センター(内線417)へ相談してください。

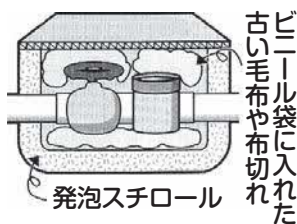
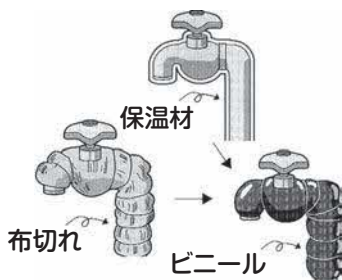
冬期は水道管の凍結に注意してください

冬期は気温が低下し、凍結により水道管が破損したり、水が出なくなることがあります。水道管がむき出しの状態、北側や風当りの強い場所にある場合は、早めに防寒対策を行きましょう。

水道管を凍結から守る

- ① 保温材や布などで蛇口まで完全に包む。
- ② 保温材などがぬれないように上からビニールなどを巻く

※メーターボックスの中は、ぬれないようにビニール袋に発泡スチロールや使い古しの毛布、布切れを入れて保温してください。(毛布や布切れ等がぬれると、そこから凍結するため必ずビニール袋に入れてください。)



凍結して水が出ない場合の対応

- ・ 自然に氷がとけるのを待つ。
- ・ 蛇口を開け、凍った部分に布やタオルをかぶせ、蛇口からゆつくりとぬるま湯をかけてとがす。

※水道に直接熱湯をかけると、ひび割れや破裂につながり危険です。



問い合わせ 水道業務課 TEL 973-3661

市営住宅の入居者を募集します

募集住宅

一般世帯用住宅(2戸)
単身世帯用住宅(1戸)

※いずれも戸数は予定です。

申込資格

次の①～③のすべてに該当する方(単身の場合は、60歳以上の方などに限ります。)

- ① 市内在住または在勤の方
- ② 収入総額が基準額以内の方(収入月額15万8千円以下)
- ③ 現在、住宅に困窮している方

※自己所有の住宅や県営住宅、市町村営住宅、独立行政法人都市再生機構または地方住宅供給公社が整備する賃貸住宅に居住している方は、「住宅に困窮している」とは認められません。

選考方法 公開抽選

入居予定時期 令和5年3月1日以降

申し込み 「飯能市営住宅入居者募集案内」を確認のうえ、申込書を案内に同封の返信用封筒にて郵送してください。「飯能市営住宅入居者募集案内」は、12月1日(木)から12月15日(木)まで建築課、各地区行政センター、飯能駅サービスクーナーで配布します。また、飯能市および埼玉県住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 埼玉県住宅供給公社川越支所

TEL 049-227-6418

捕獲したアライグマの受け入れ中止について

12月28日(水)から1月9日(月・祝)までの間は、捕獲したアライグマの受け入れは行いません。箱わたの閉鎖、または捕獲者自身での処分をお願いします。

※12月27日(火)は11時までに入搬してください。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

河川などの異常水質事故防止への協力をお願いします

埼玉県内では、河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出たりする異常水質事故が多く発生しています。

不要な塗料や油、農薬などの取り扱いは十分に注意し、決して河川や水路、側溝には流さないでください。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。

異常水質事故を見つけた場合は、速やかに問い合わせ先に連絡してください。

問い合わせ 埼玉県西部環境管理事務所

TEL 049-244-1250

環境緑水課 TEL 973-2125

12月は大気汚染防止推進月間です

例年、12月は自動車交通量の増加、ビルや家庭の暖房のほか、気象条件の影響等により、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。大気汚染を防ぐために協力をお願いします。

・ 暖房は室温20℃で、重ね着などの工夫をしましょう。

・ 通勤や外出時は、できるだけ徒歩・自転車・公共交通機関(電車・バス)の使用を心がけましょう。自動車の場合は、エコドライブを実践してみましょ。

・ 自動車の買い替え時には低公害車などの環境負荷の少ないものを選びましょ。

・ ごみの野外焼却はやめましょ(法令により原則禁止されています)。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

年金に関するお知らせ

■老齢年金の請求について

老齢基礎年金や老齢厚生年金の受給年齢を迎える方へ、受給開始年齢または65歳の誕生日の約3ヶ月前に日本年金機構や共済組合等から年金請求書が送付されます。必要事項を記入し提出してください。年金請求書は受給開始年齢の誕生日前日以降提出できません。

提出先

①年金加入期間が国民年金(第1号被保険者)のみの方は、居住する市(区)役所または年金事務所へ

②①以外の方は年金事務所へ
問い合わせ

所沢年金事務所 TEL 04-29698-0170
保険年金課 内線118・149

FAX 073-2120

☒ hoken@city.hanno.lg.jp

■年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得の合計額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。

支給するには、請求書の提出が必要です。支給が決定した翌年度からは、新たに手続きをする必要はありません。

※給付額は毎年度物価変動に応じて改定されます。申請方法・給付額等詳細は年金給付金専用ダイヤルへ、または日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ

『年金給付金専用ダイヤル』

0570-054002

※0500から始まる電話からは03-55539-2216

がん検診等の申し込みは12月23日までです

飯能市が実施する医療機関でのがん検診等の申し込みが終了します。

受付期間 12月23日(金)まで(必着) ※定員に達した場合受け付けは終了します。

検診種別

乳がん、子宮がん、胃がん(胃力メソ)、肺がん・結核、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、18歳から39歳までの方の健康診査

申込方法

- ①予約専用電話(074-3471)※平日9時~17時
- ②はがき ※令和4年度版飯能市健康カレンダーに掲載
- ③ファクス(074-6558)
- ④メール

(yoyaku@city.hanno.lg.jp)

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 074-34888 FAX 074-6558

☒ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp



メール予約フォーム

■国民健康保険に関するお知らせ

■入院に係る医療費の支払い減免等

次の①~④のいずれかに該当し生活が困難となった場合、医療機関での入院に係る医療費の支払いの減免または猶予が受けられる場合があります。

①震災、風水害、火災などの災害により、死亡した、障害を負った、または資産に重大な損害を受けたとき

②干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、その他これらに類する理由により収入が減少したとき

③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

④その他、①~③に類する理由があったとき

※①~④の要件に該当する場合でも、預貯金の状況等によって減免にならない場合があります。

■保険税の納付が困難な方へ

国民健康保険税の納付が困難な場合、分割納付制度が利用できる場合があります。また、災害や新型コロナウイルス感染症の影響などにより生活が著しく困難となった場合、またはこれに準ずる場合、申請により保険税の減免が認められる場合があります。

問い合わせ 保険年金課 内線142・143

FAX 073-2120 ☒ hoken@city.hanno.lg.jp

■成人式~二十歳の祝い~

■当日の中央公園駐車場の使用について

成人式当日、中央公園駐車場は成人式出席者等の専用駐車場となるため、一般の方は利用できません。

日時 1月8日(日)13時~13時30分

会場 市民会館

対象 市内在住または出身の方で平成14年4月

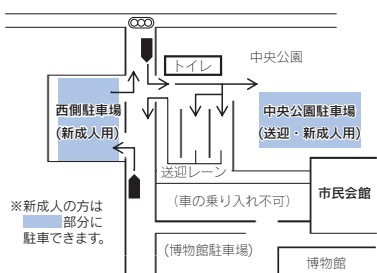
2日から平成15年4月1日生まれの方

※出席する方は12月上旬に送付される入場券に必要事項を記入し持参してください。また、出席の際は、注意事項を順守してください。

■駐車場の利用および会場への送迎について

中央公園西側駐車場は
新成人用、中央公園駐車場は送迎および新成人用の駐車場となります。

駐車場への出入りは左折のみでお願いします。利用の際は係員の指示に従い、奥から順番に駐車してください。



※新成人の方は部分に駐車できます。

・写真撮影のための一時駐停車はご遠慮ください。

問い合わせ 生涯学習課

TEL 073-33081 ☒ syogai@city.hanno.lg.jp

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

拉致被害者の1日も早い帰国を目指し、拉致問題に関する国際シンポジウムを開催します。
日時 令和4年12月10日(土)14時～
会場 イイノホール(東京都千代田区内幸町2-1-1)
お問い合わせ 内閣官房拉致問題対策本部事務局政策企画室
TEL03-3558-1889

役立てていきます「コミュニティ助成」

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。
飯能市一丁目町内会が令和4年度に、宝くじの助成金を受けて、コミュニティ活動用品(長胴太鼓、底抜け屋台太鼓、神楽面)を新調しました。
お問い合わせ 市民協働推進課
TEL973-2626



献血にご協力ください

全血献血(400・200ml)を実施します。
日時 1月10日(火)9時30分～16時
会場 飯能市役所
持ち物 献血カードまたは本人確認書類(運転免許証など)
お問い合わせ 健康づくり支援課
TEL974-3488



交通事故被害者家族への「援助金」について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援助金を給付しています(世帯の所得による制限があります)。
※「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空すべて)の交通機関の運行により生じた事故により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている児童または生徒をいいます。
給付額 子ども1人につき10万円
申請方法 各市町村、学校等で配布する申請書類を1月31日(火)までに必ず信託銀行浦和支店に郵送または持参してください。
問い合わせ 埼玉県防犯・交通安全課
TEL048-830-2958

会津児童園支援チャリティイベントのお知らせ

日時 12月4日(日)11時～
※売り切れ次第終了
会場 市民活動センター多目的ホール
販売品 遊休品、新鮮野菜、女兒古着(1～5歳)・大人古着、花ポット、正月飾り、新米など
※当日は、会場内の人数制限や検温等を行います。またエコバッグを持参してください。
問い合わせ よさこい飯能乱舞(北島)
TEL090-9009-8742

観光アンケートにご協力ください

(一社)奥むさし飯能観光協会では、観光を通じての地域づくりに取り組んでいます。今後、市民の皆さんにも喜ばれる観光事業に取り組むため、飯能市在住の方を対象に「観光に対する住民意識調査(アンケート)」を実施しています。
実施期間 12月31日まで
回答方法 二次元コードの回答フォームから
※回答いただいた方の中から抽選で20人に景品をプレゼントします。
お問い合わせ (一社)奥むさし飯能観光協会
TEL980-5051



回答はこちらから

戦争体験をお話しくださる方を募集しています

飯能市市民活動支援事業による「飯能市内における戦争体験記保存事業」を実施しています。飯能市内での戦争体験の取材をさせていただける体験者や家族の方を募集します。
募集期間 1月31日(火)まで
申し込み NPO法人 奥武蔵ヒースラボ(田中) TEL090-2900-16235

令和5年度植木剪定作業の予約について

令和5年度4月～9月の作業の予約を、各月40組先着順で受け付けます。
受付開始 1月4日(水)8時30分～
申し込み シルバー人材センター
TEL973-6566
※電話のみでの受付で、窓口での受付は行いません。

埼玉県立飯能高等学校公開講座「黒猫」原書講読

内容 英語の原書の講読
日時 12月26日(月)13時～16時
会場 飯能高等学校
定員 10人(要申し込み)
申し込み・問い合わせ 12月21日(水)までに電話またはメールで飯能高等学校へ
TEL973-4191
✉ nakajima.naoto.b0@spec.ed.jp

保護者向け「就活中のお子様とのコミュニケーション」講座

内容 就職活動中の子どものコミュニケーションの取り方、ハローワークサービスの紹介
対象 就職活動中の高校・専門学校・短大・大学の新卒者、または既卒3年、中退、または35歳以下の子ども
の保護者
日時 1月13日(金)14時～16時
会場 ハローワーク飯能
定員 6人
申し込み 12月1日から1月11日に電話でハローワーク飯能(974-2345)へ

自筆証書遺言書保管制度について

法務局が大切な遺言書を保管する制度です。詳細は法務省のホームページをご覧ください。
お問い合わせ さいたま地方法務局所沢支局総務課
TEL04-2992-2677



法務省ホームページ

1月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つばみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つばみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よろず相談(定員あり)	1/18(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談(予約制)	1/11・25(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(1/12を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	1/13・27(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
税務相談(予約制/定員6人)	1/10(火) 9:00～12:00	市役所市民相談室	12/20(火)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese(Reservation system)	<p>にっごい えいご だい だい もくようび ご だい げつようび 日程 英語: 第1・第3木曜日、スペイン語: 第4月曜日 Date: English 1st & 3rd Thursday of every month / Spanish 4th Monday of every month</p> <p>じかん 時間 9:00～12:00 かいじょう 会場 市役所本庁舎別館1階 Time: 9:00～12:00 Place: Hanno City Hall (Annex 1st.floor)</p> <p>そうだんないよう 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents: Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible</p> <p>よやく 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail (jiti2@city.hanno.lg.jp)</p> <p>とあ 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p> <p style="text-align: right;">※電話による相談も可能</p>		

特殊詐欺に注意してください

親族や警察官を騙って詐欺の電話をかけてくる「オレオレ詐欺」や、市役所の職員を騙り保険金の払い戻しがあるなどと電話をかけてくる「還付金詐欺」など、詐欺の電話が多くかかっています。家族の方を詐欺の被害から守るために、防犯機能付き電話機への買い替えや、在宅中も留守番電話に設定するなど「詐欺の犯人と話をさせない」対策をお願いします。

電話やメールでお金のお話が出たら「詐欺」を疑い、電話を一度切って、必ず家族や警察に相談してください。

令和4年の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 13件

振り込め詐欺被害金額

約5,805万円 (令和4年11月10日時点)

飯能警察署 TEL972-0110




	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	1/10(火)	時間は個別に 通知します。	保健センター	令和4年10月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	1/17(火)		保健センター	令和4年8月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	1/24(火)		保健センター	令和3年6月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	1/31(火)		保健センター	令和元年9月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
乳幼児相談	12/8(木)	10:00～11:00	南高麗地区行政センター	小学校入学前までの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
健康相談	12/14(水)	9:30～11:00	保健センター	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・ 高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・ 体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	12/19(月) 12/22(木)	9:00～16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症 予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
酒害相談会	12/16(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけ どやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
こころの健康相談 (予約制)	1/27(金)	13:30～	保健センター	対象 家庭、学校、職場などでの人間関係やストレス、疲れている のに眠れない等、さまざまな悩みや不安のある方、その家族 相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 12/15(木) 10:00～11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 1/5(木) 10:00～11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

	医療機関	所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
	夜間診療所(内科・小児科) 20:00～22:00(受付21:45まで)		TEL042-971-0177
飯能市内の 救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL975-7575
小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595


救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の 必要性について、看護師が電話で相談対応。	大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199 子ども専用 #8000 TEL048-833-7911
休日夜間病院案内 TEL04-2922-9292 休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。	
埼玉県 A I 救急相談 スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。	

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～
歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!! スゴイベント

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして
 ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!
 ※要事前申し込み




変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

イベント名	日時	内容・問い合わせ等	
①「遠足の聖地」日高と飯能「メツツア」を歩く ※約15km、約5時間 ※マイ(途中)ゴールあり(高麗川駅約10km)	1/14(土) 集合 10:00 市役所 西側駐車場	コース 市役所→中山西交差点→高麗峠→巾着田→高麗神社→メツツア(宮沢湖)→市役所 申し込み 1/10(火)までにASA飯能へ	費用 200円 (保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)、ICカード(③のみ) 申し込み先 ASA飯能 TEL972-4701 FAX974-2190 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
②入間川崖線と入間川遊歩道を歩く ※約17km、約5.5時間 ※マイ(途中)ゴールあり(仏子駅約13km)	1/18(水) 集合 10:00 市役所 西側駐車場	コース 市役所→新光中央公園→武蔵CC笹井コース入口→笹井ダム→阿須運動公園→加治東地区行政センター→市役所 申し込み 1/14(土)までにASA飯能へ	
③明治神宮から国立競技場を歩く ※約11km、約5.5時間 ※ICカードを利用して乗降(切符不可)	1/28(土) 集合 8:50 飯能駅 改札口前	コース 渋谷駅下車→国立代々木競技場→明治神宮→裏原宿→神宮外苑→国立競技場→東京都体育館→新宿御苑→新宿駅 申し込み 1/24(火)までにASA飯能へ	

埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中♪
歩いてポイント貯めて景品ゲット!

※飯能市はスマートフォンアプリのみの参加となります。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)→



健康づくり支援課(保健センター内)		TEL974-3488	FAX974-6558	✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
子育て世代包括支援センター(保健センター内)		TEL974-7500	FAX974-6558	✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp
事業名	日時	内容等		
母親学級 1月コース	1/6(金)9:30~12:00	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養	会場 保健センター 対象 おおむね妊娠5~7か月の妊婦 定員 8人(申込順) 申し込み 子育て世代包括支援センターへ	
	1/13(金)9:30~12:00	妊婦体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方		
	1/20(金)9:30~12:00	赤ちゃんとの暮らし、先輩ママとの交流会		
食テクニク 伝授セミナー ~「血糖値」を 下げるワザ~	1/18(水) 9:30~12:00 (受付9:00~)	「糖尿病が心配」「血糖値を下げたい」という方に、体組成測定および管理栄養士が血糖値改善のための食事を紹介します(試食あり)。 会場 保健センター 定員 12人(申込順) 対象 市内在住・在勤の20歳以上の方 費用 100円(食材費) 申し込み 1/11(水)までに健康づくり支援課へ		
ヘルスアップ 運動教室 12月コース (全6回)	12/14、1/25、2/22 3/8の水曜日 ※4・5月は未定 13:30~16:00 (受付13:00~)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。会場 総合福祉センター ※12・1・3月は双柳地区行政センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40~74歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ		

※広告は、広報紙を有効に活用し、新たな自主財源を確保しようとするもので、市が特定の業者などを推奨するものではありません。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00~21:00受付)		
イベント	日時	内容等
トレーニング講習会	12/15(木) 19:00~21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 12/6(火)~

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp ※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。		
イベント	日時	内容等
2022クリスマス展 —南米ペルーと北欧のクリスマス—	12/1(木)~25(日) 10:00~19:00	南米ペルーと北欧のクリスマス飾りを展示します。

介護福祉課 問い合わせ・申し込み TEL973-3753		
イベント	日時	内容等
けんこう 健口体操教室	12/22(木) 10:40~ (受付10:20~)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」が増えています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょ。会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル、飲み物 ※申し込み不要、直接会場へ

名栗げんきプラザ 問い合わせ・申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 ✉naguri@tokyu-com.co.jp ※申し込みは、電話で参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、保護者氏名(子どもイベントの場合)、居住市町村、連絡の取れる電話番号、本イベントをどのように知ったかを連絡してください。		
イベント	期日	内容等
自然の中で楽しく体験! イングリッシュキャンプ	1/14(土) ~15(日)	キャンプ中は講師を招き、英語を交えながら冬の森探検や星空観察、料理にチャレンジします。日本語でのフォローもあります。対象 小学1~3年生 定員 40人(抽選) 費用 7,000円 申し込み 12/15(木)17:00まで
星空ウォッチング	1/28(土) ~29(日)	星空を眺めながら、星博士による星空の案内や神話等の解説、望遠鏡を使った天体観察を楽しめます。スマートフォンやデジタルカメラを使った月の撮影も楽しめます。対象 親子(小学生以上) 定員 30人(抽選) 費用 大人4,000円、小学生3,500円 申し込み 12/22(木)17:00まで

駿河台大学 問い合わせ・申し込み 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 ✉univext@surugadai.ac.jp ※申し込みの際は、講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日をお知らせください。 また、自身でZoom操作ができる方の申し込みをお願いします。主催者による機器およびアプリケーションの操作・ダウンロードなどの支援はありません。			
イベント	期日	内容等	申し込み等
オンライン 公開講座	12/17(土) 11:00~12:00	テーマ 知って得する!ナースの仕事~日常に活かす看護の知恵~ 講師 本橋千恵美氏(埼玉医科大学医学部社会医学 医療育成支援センター 地域医学推進センター 特任准教授)	この講座は「Zoom」を利用し自宅等から受講するものでパソコン、スマートフォンなどの端末およびメールアドレスが必要です。 申し込み メールで開催日の4日前の13:00まで
	1/28(土) 11:00~12:00	テーマ 老後の安心講座(終活について等) 講師 田中諭氏(アイビー行政書士事務所行政書士・ファイナンシャルプランナー)	



飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00)
 FAX973-8941 ✉seikatsu@hannosyakyo.or.jp

イベント	期日	内容	申し込み等
市民後見人養成講座 基礎編 (全4回)	1/14(土) 9:00~16:30	成年後見制度の基礎知識など	対象 市内在住、在勤、在学の成年後見制度および市民後見人に興味がある方で全日程受講できる方 定員 20人(申込順) 受講料 1,000円 開催方法 原則、リモートによる 申し込み 1/6(金)までに二次元コードから、または受講申込書を問い合わせ先へ ※受講申込書は飯能市社会福祉協議会・飯能市介護福祉課で配布、飯能市社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可。
	1/22(日) 9:00~16:00	成年後見人の倫理など	
	1/28(土) 9:00~16:00	山間地域における高齢者・障害者医療など	
	2/4(土) 9:00~12:00	民法の基礎知識など	



申し込みはこちら

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00)
 FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp

イベント	日時	内容等
おもちゃの病院	申し込み期間 12/8(木)~19(月)	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申し込み 9:30~16:30に児童センターへおもちゃを持参(1人2点、先着15点まで) 費用 無料(部品交換は実費) 返却 12/22(木)以降 ※人に書を与える危険性のある物や消毒のできない布製、紙製の物は不可
0さいひろば	12/19(月) 10:00~10:45	ベビーマッサージなど 対象 市内在住の生後2~6カ月の子とその保護者 定員 5組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/12(月)9:30~
子ども書初め教室	12/26(月) 10:00~11:30	対象 市内在住の小学3年~中学生 定員 12人(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/9(金)9:30~
キッズたいそう(全4回)	1/19、2/2・16、3/2の木曜日 10:00~11:00	親子で体を動かして健康な体づくりを行います。 対象 市内在住の平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子とその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/15(木)9:30~
2さいひろば(全3回)	1/24、2/7・21の火曜日 10:00~11:00	同世代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の令和2年12月1日~令和3年4月1日に生まれた子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/19(月)9:30~
3さいひろば(全4回)	1/25、2/8・22、3/8の水曜日 10:00~11:00	同世代の子どもたちと、運動あそび、工作などを行います。 対象 市内在住の平成31年4月2日~令和2年4月1日に生まれた子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で12/20(火)9:30~

美杉台児童館 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(9:00~17:00) FAX050-3153-1523
 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

イベント	日時	内容等
子育てサロン メイプルルーム (12月)	12/22(木) 10:00~11:00	フェルトで簡単な楽器を作って演奏します。 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/8(木)9:30~
科学遊び	12/23(金) 14:30~15:30	風によって高く上がる凧(たこ)をつくろう 対象 市内在住の小学4~6年生 定員 6人(申込順) 費用 無料 申し込み 12/7(水)9:30~
ママと赤ちゃんの リラックスタイム (全3回)	1/13、20、27の金曜日 10:00~11:00	ベビーマッサージとママヨガでリラックスした癒しの時間を楽しみます。 対象 市内在住の令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子どもと保護者 定員 8組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/9(金)9:30~
おはなしグランマ	12/19(月) 16:00~16:30	日本の民話や世界の童話などをボランティアが語りて伝えます。 対象 市内在住の小学生 定員 5人(申込順) 費用 無料 申し込み 12/12(月)9:30~
1さいくらぶ (全3回)	1/11、2/8、3/8の水曜日 10:00~10:40	親子でわらべ歌、音楽遊び、体操等を楽しみます。 対象 令和3年10月1日~令和4年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 6組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/21(水)9:30~
子育てサロン メイプルルーム (1月)	1/19(木) 10:00~11:00	フェルトでハートバッグを作ろう&高校生によるエプロンシアター公演 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 12/22(木)9:30~

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ✉info@city.hanno.lg.jp)

市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 (火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00)
 こども図書館 TEL974-2414 FAX974-2997 (火～日9:00～17:00)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	図書館映画会	12/17(土) 13:30～15:20 (13:00開場)	「グランピーキャットの最低で最高のクリスマス(吹替)」(監督:ティム・ヒル 出演:グランピーキャットほか) 定員 50人(申込順) 申し込み 12/7(水)9:30～市立図書館へ(電話・ファクス可)
	企画展示 「ゆくとしくるとし クリスマスからお正月」	11/26(土) ～12/28(水)	「クリスマス」から「お正月」、年末年始の2大イベント期間に関する図書を集めて展示・貸し出しをします。
	本の福袋	1/5(木)～	図書館職員と図書館友の会会員が選んだおすすめの一冊を「本の福袋」として貸し出します。 ※限定50冊(なくなり次第終了)、1人2袋まで
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	12月のおはなし会	12/17(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)
	人形劇を楽しむ会	12/24(土) 14:00～14:30	「おはなしと人形劇の会ぐるんぱ」による人形劇など 定員 8組(申込順) 申し込み 12/6(火)～こども図書館へ(電話・ファクス可)

 **移動図書館「みどり号」1月の巡回予定 市立図書館** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。
 市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
18(水)	精明小学校	10:20～11:00	11(水) 25(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
5(木) 19(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	12(木) 26(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぼほ前)	14:00～14:30
6(金) 20(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	13(金) 27(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川	11:10～11:50		岩淵団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40

臨時休館(診)日のお知らせ

南高麗診療所(Tel972-3807) 12月8日(木)・28日(水)

1月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)	さわらびの湯 11日(水)、18日(水)
	市民会館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～3日(火)、10日(火)	南高麗福祉センター、原市場福祉センター 毎週月曜日、1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)
	市民活動センター 1日(日・祝)～3日(火)	総合福祉センター 1日(日・祝)～3日(火)、8日(日)、9日(月・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)	博物館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、10日(火)	図書館、こども図書館 毎週月曜日(9日を除く)、 1日(日・祝)～4日(水)、27日(金)
	観光案内所(飯能駅) 1日(日・祝)～4日(水)	図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、1日(日・祝)～4日(水)、27日(金)

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
 また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。
 なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせをいただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

健康寿命 生涯現役 ずっと元気にはつらつと

冬こそ塩分のとり過ぎを見直そう！減塩に取り組むポイントを紹介！

冬を迎え気温が下がり、温かいラーメンやうどん、鍋料理などがおいしく感じる季節となりました。また、年末年始も近づき、クリスマスやお正月など特別な料理を家族などで囲む機会も増え、冬ならではの味わいを楽しみにしている方も多いことでしょう。

塩分のとり過ぎに注意しましょう

冬に味わうことの多い麺類や鍋料理は塩分を多く含んでいますので、塩分のとり過ぎに注意が必要です。また、加齢に伴い味覚の感度が低下しやすくなります。特に、塩味を感じにくくなるため、塩辛いものや味の濃いものを好んで選ぶようになり、気づかないうちに塩分摂取が増えてしまう方もいます。

塩分のとり過ぎは、高血圧、動脈硬化、腎臓疾患、心疾患などにつながる恐れもあります。塩分を控えた食生活を続けることが大切です。

厚生労働省の「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日の塩分摂取の目標量として15歳以上の男性は7.5g、女性は6.5gとされています。「令和元年国民健康栄養調査報告」では、日本人の塩分摂取の平均は9.7gとなっており、まだまだ減塩に取り組む必要があることが分かります。

減塩のポイント①
塩分を多く含む食べ物を知る
食べ物の塩分量を知っておきましょう
(1人分で塩分量算出)

 ラーメン(しょうゆ) 塩分5~6g	 きつねうどん 塩分5g	 鍋料理 (市販つゆ使用) 塩分4g	 おでん 塩分4g	 おせち料理 塩分5g
 にぎり寿司 塩分5g	 ピザ 塩分3g	 フライドチキン (1本) 塩分2g	 フライドポテト (100g) 塩分1~2g	

減塩のポイント②
塩分をとり過ぎないようにする

減塩の工夫について考えてみましょう
☆調味料の種類や量を変える。

ふだん使うしょうゆやドレッシングなどの調味料は自分で調整がしやすいので、見直してみましよう。
・「かけしょうゆ」ではなく、小皿にしょうゆを盛った「つけしょうゆ」に変える。
・減塩しょうゆに変える。(大さじ1杯の量で1.3g減塩できます。)



☆麺類のスープ、汁は全部飲まないようにする。

寒い日の温かいスープはどんどん進んでしまいがちですが「残す努力」も意識してみてください。

スープの味や麺の種類による塩分量に大きな差はありません。麺類を食べる機会が多い方は回数減らすことも必要です。



減塩のポイント③
余分な塩分を体外に排出する

カリウムの多い野菜、果物を取り、「排塩」にも取り組みましよう

カリウムは余分な塩分を体の外に排出する効果が期待できます。ほうれん草、大根などの野菜やバナナ、キウイフルーツなどの果物に多く含まれており、他にも、じゃがいも、納豆、枝豆などふだんから取り入れやすい食材にも含まれています。ただし、水に溶け出しやすい特徴があるため、水に長時間さらしたままにしたり、ゆでこぼし調理をするとカリウムは減ってしまいます。電子レンジや蒸し調理を活用すると、効率よく取り入れることができるのでおすすめです。



今年の冬は「減塩」を意識しながら、食事を楽しんでください。

介護福祉課 TEL 973-3753

冬の凍結による交通事故に注意しましょう！

雪道や凍結した道での自動車事故に注意してください

こんなときは路面に注意！

- ・降雪が1cm以上あり、雪が降った後の約24時間以内
- ・アイスバーン(氷のようになった路面)やブラックアイスバーン
- ※ブラックアイスバーンとは、冷え込む夜間や朝方、日陰などで凍結しているように見えなくても路面が凍結している現象です。

こんな場所は路面に注意！

- ・信号交差点
- ・車が発進や停止を繰り返す、路面が非常に滑りやすくなる場合があります。
- ・橋梁(橋げた)
- 道路が凍結していなくても橋の上だけ凍結していることがあります。

凍結路面での運転のポイント

- ・走行時
- アクセルの踏み込みを一定にしましょう。
- 急ブレーキや急発進は車の尻振りやスピンを招きます。また、下り坂ではエンジンブレーキを使いましょう。
- ・カーブ走行
- カーブの手前で十分に減速してから進入し、カーブ走行中は控えめな速度を一定に保ちましょう。
- ・ブレーキング
- 急ブレーキをかけるとタイヤがロックして滑りやすくなり止まれません。ブレーキはふだんより手前からソフトにゆっくり踏んで車を止めましょう。

歩行者の雪道等での事故

冬期は豪雪地帯に限らず、雪が少ない地域でも、積雪・凍結を原因とする転倒災害が多く発生しています。

転倒災害件数は、降雪量にほぼ比例しており、例年1～3月に集中して発生しています。事故が多く発生している滑りやすい場所を確認しておきましょう。

滑りやすい場所に注意！

- ・横断歩道の白線の上
- 乾いているように見えても薄い氷の膜ができて、滑りやすくなっている場合があります。
- ・車の出入りのある歩道(駐車場、ガソリンスタンドなど)
- 出入りする車のタイヤで路面上の氷が磨かれ、非常に滑りやすくなっている場合があります。
- ・坂道
- 上りよりも下るときの方が滑って転びやすく危険です。下るときは特に注意しましょう。

雪道や凍結した道を安全に歩くポイント

- ・小さな歩幅で歩きましょう
- 歩幅を小さくし、そろそろと歩く「ペンギン歩き」が基本です。
- ・靴の裏全体を路面に付けて歩きましょう
- 体の重心をやや前におき、できるだけ靴の裏全体を路面につける気持ちで歩きましょう。また、履物は靴底が滑りにくいものを選びましょう。(摩擦係数の高いゴム長靴等)
- ※転んだときのために、帽子や手袋を着用するなど、身に着ける物の工夫も安全対策の一つです。

問い合わせ 生活安全課 TEL 073-2126

家庭でできる大雪対策

～降雪時期の前に備えましょう～

気象観測史上最大の積雪を記録した平成26年2月の大雪では、除雪活動の難航等により山間部では孤立や停電が解消するまでに数日を要し、日常生活に大きな被害と影響をもたらしました。再び大雪が降った際に、被害や影響を最小限にとどめるため、家庭でもできる限りの対策をしましょう。

家庭でできる対策

- ・積雪による流通支障に備えて、水・食料・燃料(灯油)などを備蓄しましょう(推奨1週間)。
- ・持病の処方薬を切らさないよう、少し多めに持つようにしましょう。
- ・長期停電に備えて、使い捨てカイロ、予備電池、懐中電灯、携帯ラジオなどを常備しましょう。カセットコンロや湯たんぽも暖をとるのに有効です。
- ・家屋等(カーポートやビニールハウスの耐雪化)に取り組みましょう。
- ・スコップなど除雪用具を常備し、降雪時期到来の前に、点検や整備をしましょう。

最新の気象情報を確認しましょう

気象情報などをこまめに確認し、最新の情報に基づいて「外出を控える」「早めに帰宅する」などの判断をしましょう。

降雪・積雪時の外出の際は注意しましょう

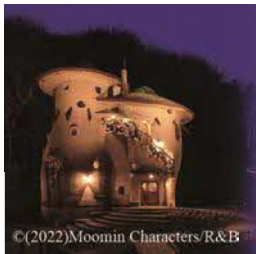
不要不急の外出はできる限り控え、やむを得ず外出する場合は、路面が凍結している部分は歩かず、走らず、ふだんよりも時間に余裕を持って行動しましょう。

除雪(雪かき)は安全第一で行いましょう

屋根の雪下ろしや自宅周辺の雪かきなどの除雪作業では事故の危険が伴います。除雪作業を行う際には、周りに注意するなど安全に行いましょう。また、高齢者世帯など自身での除雪が困難な場合は、無理に行わず地域の方などに協力してもらいましょう。

問い合わせ 防災危機管理室 TEL 073-2727

FAX 072-84515 ☒kikikanri@city.hanno.lg.jp



トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園ライトアップ(12月)



日没からのライトアップをお楽しみください。

※実施状況は、飯能市ホームページ、公園フェイスブック、ツイッターなどで確認してください。

日時 毎週土・日曜日、23日(金) 日没～21:00

問い合わせ TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp

飯能市エコツーリズム 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ✉eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30～17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①季節のリースを作ってみよう! ～奥武蔵の野山で採れる素材を使っ て～	12/14(水) 10:30～14:00	定員 10人 費用 大人4,500円、小学生4,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ✉tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
②地元食材・郷土料理をよりおいしく ～スパイスとのコラボ料理体験～	12/15(木) 10:30～13:30	定員 10人 費用 大人5,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ✉tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
③里山を五感で味わう ～こんにやく手作り体験～	①12/17(土) ②12/21(水) 各日10:30～13:00	定員 5組(1組4名まで) 費用 大人3,500円、小学生2,500円、未就学 児1,500円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ✉tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。
④夜空を大滑空! ムササビを盛りだくさんに楽しむナ イトツアー	12/17(土) 16:00～18:30	定員 15人 費用 大人6,000円、学生5,000円、未就学児3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 ✉morinomanabiya168@gmail.com
⑤しめ縄を作って良い正月を! ～奥武蔵の草木や実で飾ったしめ縄 を作る体験～	①12/23(金) ②12/25(日) 各日10:30～14:00	定員 10人 費用 大人3,500円、小学生3,000円、未就学児1,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ✉tairakuri@tmt.ne.jp ※なるべくメールで申し込んでください。

①季節のリースを作ってみよう!～奥武蔵の野山で採れる素材を使って～



奥武蔵の季節の植物を使い、リースを作るツアーです。

④夜空を大滑空!ムササビを盛りだくさんに楽しむナイトツアー



飯能にくらすムササビの生態、自然環境について学べるツアーです。

⑤しめ縄を作って良い正月を!～奥武蔵の草木や実で飾ったしめ縄を作る体験～



奥武蔵の季節の植物を使い、自分流のしめ縄を作るツアーです。



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全にご参加いただけるよう実施しています。
※お客様都合によるキャンセルの場合、事前の食材準備や機材手配等の観点からキャンセル料が発生する場合がございます。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
※ホームページでは、ツアーの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。
◀飯能エコツアー

公式
ツイッター



公式
フェイスブック



公式
Instagram



マチイロ
「広報はんのう」が
スマホで見られます!



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公式
ご当地アプリ



身近な自然 再発見! ①50



スズメウリ果実

カラスウリ果実をカラスの卵に見立てると、スズメウリ果実はそれより小さいのでスズメに見立てこの名前に。植物は鳥や動物

に例えた名前がいろいろありおもしろい。つる性の植物で同じ株に雄花と雌花の白い小さな花が8月から9月頃に咲く。果実は1～2cmの球形、緑色からやがて熟して灰色になる。(撮影場所:岩沢)



広報はんのう12月1日号 No.1559

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和4年11月1日現在 ()内は前月比

- 総人口 78,524人 (-30)
- 男 39,255人 (-10)
- 世帯数 36,047世帯(+20)
- 女 39,269人 (-20)

今月の納税

固定資産税・都市計画税 3期
国民健康保険税(普通徴収)7期
納付は便利な口座振替で!

納期限
12月26日