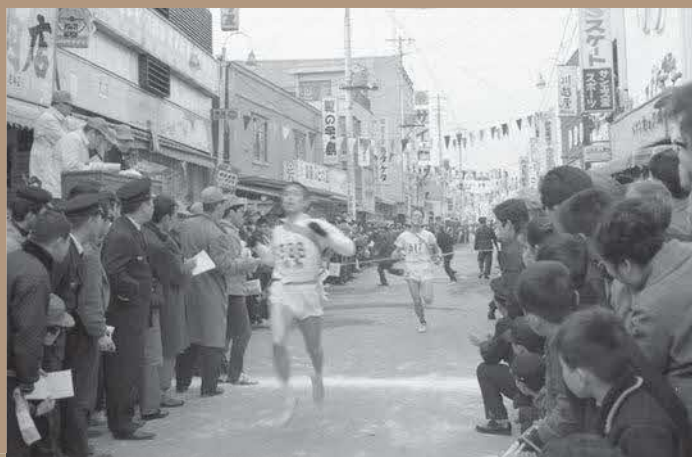
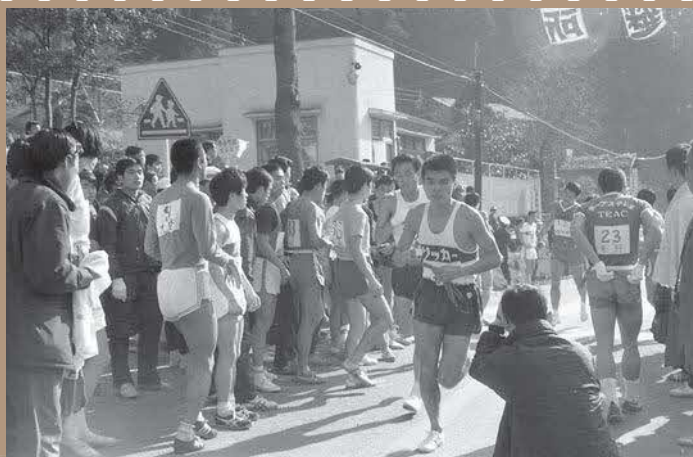




第13回奥武蔵駅伝競走大会(昭和39年)の様子 左:出走(現中央公園付近) 右:ゴール(現中央公園付近)



第15回奥武蔵駅伝競走大会(昭和46年)の様子 左:中継所(吾野駅付近) 右:ゴール(銀座通り)



第20回奥武蔵駅伝競走大会(昭和41年)の様子 左:中継所(現東吾野医療介護センター付近) 右:出走(東飯能駅付近)

第21回奥むさし駅伝競走大会 1月29日(日)開催

※奥むさし駅伝競走大会の歴史は28ページをご覧ください。

- 年頭あいさつ 2
- 第19回飯能市少年の主張大会作品紹介 3~5
- 市民税・県民税の申告、所得税の確定申告のお知らせ . . . 6~7
- 会計年度任用職員希望者名簿への登録者募集 14~15
- 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ 16
- 2月の相談 17

- 孤独感に襲われ辛くなることはありませんか? 18
- 健康づくり標語コンクール入賞作品紹介 19
- 中学校音楽フェスティバル・生涯学習フェスティバル 25
- 1月は「明るい選挙推進強調月間」です 26
- 野菜3倍レストランキャンペーンを実施します 27
- さわらびの湯はんのう市民割引のご案内 28

市長年頭あいさつ

飯能市長 新井 重治



あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対しまして、多大なるご理解、ご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年は、長引く新型コロナウイルス感染症への対策が、感染拡大防止から社会経済活動の維持、活性化の両立を目指したものに移行した一年でありました。

子育て世帯臨時特別給付金や商店街への支援、キャッシュレス決済による地域消費の活性化への取組をはじめ、エネルギー・食料品などの物価高騰の影響を受けた方や事業者への支援など年間を通じた飯能市緊急経済対策を積極的に実施いたしました。また、昨年末には、エネルギー・食料品価格等の物価高騰に鑑み、ひとり親世帯等へ支援金を給付いたしました。今後は、日常生活に欠かさない社会福祉・医療に関する施設や貨物運送に関する事業者等に対する支援を実施してまいります。そのよ

うな中、都市計画道路阿須小久保線における岩沢陸橋の開通や、第20回飯能新緑ツアーデーマーチ、第50回飯能まつりが3年ぶりに開催されるなど、明るい話題や賑わいと活気を取り戻す取組も動き始めたところです。私の公約として掲げていた医療機関での窓口払いは、昨年4月から18歳まで不要としたところであり、土地区画整理をはじめとする都市基盤整備事業の加速化なども順次進めています。

本年は、飯能市が市制施行70周年を迎える記念すべき節目の年でございます。先人の方々のご功績に感謝し、さらなる未来の飯能市を市民の皆様とともに築いていく所存でございます。引き続き、着実な市政運営に全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、さらなるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、健やかに、そして安心して過ごせる一年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

議長年頭あいさつ

飯能市議会議長 中元 太



あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、平素より、飯能市議会に対しまして、深いご理解と格別なご協力を賜り、市議会を代表いたしましたして厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスへの感染は未だ拡大と収束を繰り返し、市民生活の様々な面に大きな影響を及ぼしておりますが、現在ウィズコロナのもとで進んでおります社会・経済活動を確かなものとし、本格的な景気回復につなげていかなければなりません。

飯能市では、昨年3度にわたる緊急経済対策が実施され、市議会では新型コロナウイルス対策などをはじめとす、その時々に必要なとされた補正予算などの審議を行い、機動的な執行につなげてまいりました。

本年も市議会といたしましては、新型コロナウイルス感染症への対応はもちろん、高齢化社会、人口減少問題など様々な課題に対し真摯に取り組むとともに、二元代表制の一翼を担う機関として、市政運営に係る意思決定や行政機関への意見・提案、行政執行に対する監視機能などの市議会の役割を忠実に努めてまいります。

そして、子ども、若者、高齢者をはじめ市民の皆様が笑顔あふれ、住んで良かったと思っただけの飯能市とするため、新井市長とともに市政の両輪となり全力で取り組んでまいります。

昨年、市議会では、市民の皆様により市議会活動へ関心を持っていただけるよう、市議会だよりを一部力ラー化するなどリニューアルしました。引き続き議会活動のさらなる発信に努めてまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、新年が皆様にとりまして、幸せで実り多い、希望に満ちた年となりますことを議員一同心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

第19回 飯能市少年の主張大会

11月20日に、「第19回 飯能市少年の主張大会」が市民会館で開催されました。

小学生、中学生、高校生が未来に向けて考えていること、日ごろ感じていること、大人に訴えたいことなどを発表しました。

それぞれの部門で最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

問い合わせ

生涯学習課 TEL 973-33681



小学生の部・最優秀賞

「ありがとう」っていいな

梶田 雄星

加治小学校 6年



多くの母は高校時代の友人と文通をしています。スマートフォンでメールのやり取りが普通の時代に、今どき手書きの手紙なのか、と不思議に思うのですが、メールでは伝わらない気持ちがお互いに伝えられて良いのだと母は笑います。先日、その友人から何ヶ月も返事が来ないことがあり、何か大変なことが起きているのではないか、病気で入院でもしてしまっただのではないかと心配になりました。そこで母が電話をかけたところ、仕事が忙しすぎて返事を書くことができなかつただけで病気でなかつたとわかり母はほっと胸をなでおろしていました。その時、母の友人は「心配してくれてありがとう」と言っていたそうです。心配かけ

てごめんね、ではなく、心配してくれてありがとう。このやり取りを聞いて、ぼくは母とその友人がとも互いを思いやっていることがわかり、心が温かくなりました。

また、別の日のことです。急に雨が降った日に自宅の前で交通指導をしてくれていたお姉さんが帰る時、ぼくの祖父が傘を貸してあげたことがあります。後日そのお姉さんに「傘をありがとうごさいました」と何度も言われている祖父を見て、ぼくはとても誇らしく思いました。祖父は困っている交通指導員さんを見て、孫であるぼくがい

つかどこかで同じ様に困ることがあるかもしれない。そんな時、誰かが助けてくれますように。と思って助けたのだと言っていました。祖父は感謝されたいから助けたのではなく、感謝する気持ちで他の誰かに伝えていき、みんながみんなを助け、「ありがとう」と感謝し合う、そんな世の中になつてほしいという気持ちが心にあつたのだと思います。

改めて考えてみると日常の中で「ありがとう」という場面は沢山あります。ぼくたち小学生は義務教育だから毎日学校に通うのは当たり前かもしれませんが、学校に行かせてもらっていることがありがたいです。朝、父や母に起こしてもらっていること。勉強を教えてくれる先生方。仲良くしてくれる友だち。おいしい給食を毎日作って

くれる給食の先生。帰った時には「おかげさまで今日はどうだった？」と必ず声をかけてくれる母。習い事で習字やそろばんを教えてくれる先生方。ほしい物が見つからず困っている時に一緒に探してくれたり、ほしい物をレジに持っていくと精算してくれる店員さん……ほしくても売ってくれなかつたら買うこともできません。少し考えただけでも、こんなに沢山の「ありがとう」がかけられていたのです。

小さい頃につかっていた「ありがとう」という言葉は、何か物をもたらしたり、何かをしてもらったりした時のとつさのお礼としての「ありがとう」でした。大きくなるにつれ、この言葉にはもつと深く大きな意味があることに気づきました。相手への感謝だけでなく自分の相手への気持ち、あなたがいてくれてうれしいという思いまでもせて発することがあるのだな、と感じました。

今の時代は感謝の気持ちもメールで簡単に済ませてしまう人が多いです。人に直接「ありがとう」と伝えるのは照れくさく、時には面倒だと思ってしまう。でも、直接声に出して言う「ありがとう」は、メールの文字で書く「ありがとう」の何倍も色々な思いをのせて相手の心に響かせることができる美しい言葉であり、音楽だと思えます。人に何かをしてもらったら「ごめんなさい」ではなく「ありがとう」と言いた

い。そして人からもらった「ありがとう」の気持ちをもっと大きくして誰かに伝えていきたいと思います。

中学生の部・最優秀賞

当たり前に感謝する

小室 ゆり子

飯能西中学校 3年



「ただいま」と言っと「おかえり」と返ってくる。学校に行くとき友人と他愛もない会話をしている。こんな日もどおりの日々を皆さんは当たり前だと思っていまいませんか。

私はコロナウイルスの影響で沢山の制限がかかった中学校生活を過ごしています。入学してすぐの分散登校や、その後の臨時休校により当たり前にごすはずだった学校生活が失われていきました。休校が明けた後も、何をやるにしても感染を防ぐための制限がかかったり、給食はみんなが黙って前を向いて食べたり、部活動も思うように活動することができなかつたり、何より一番悲しかったのは多くの行事が中

止になったことです。自分たちの安全を守るためだと分かっていても想像していた学校生活とかけ離れている現状にやるせない気持ちを感じていました。またそれと同時に、段々と今までの生活は当たり前ではなかったのだと感じ始めました。

そして去年、祖父が亡くなりました。私は毎週のピアノのレッスンの日に祖父の家に行くのが習慣で、一緒にテレビを見たり、学校での話をしたりする時間が好きでした。家に行くとき嬉しそうに笑顔で迎えてくれて、お菓子をくれたり、寒いと毛布をかけてくれたりと愛情に溢れている祖父が大好きでした。しかし、テスト勉強や部活動の忙しさであまり祖父の家に行かなくなるようになってしまいました。忙しい日々を送っている中で、自分の時間ももっと欲しいと思うようになったのです。そんなある日、母から祖父が入院したことを知らされました。最後に会った時はあんなに元気だったのにと驚きが隠せませんでした。そして入院して数か月が経った頃祖父は息を引き取りました。さらに、その後祖母が怪我のため自宅での生活が困難となり、リハビリ施設で生活することになりました。私が行くと笑い声や話し声で賑やかだった祖父の家は一気にならなくなり、祖母も入院してからは、もっと会いに行つてたくさん話をすればよかったと後悔する

気持ちでいっぱいになりました。

これらの出来事があったことで、当たり前の日々は実は当たり前ではなかったことに気づきました。

そして、当たり前の日々が当たり前ではないとすると何なのだろうと考えました。私は当たり前の日々は奇跡だと思えます。小さな奇跡が重なり続けることで生まれた日々が奇跡だということに気づかないから、人はこの尊い日々を当たり前と感じるのだと考えました。私たちは予想もしなかったことが起こった時、それを奇跡と言います。しかし、奇跡というのは実は私たちのすぐそばで今も起こり続けているのです。

ですが、その小さな奇跡が欠けてしまった時、当たり前の日々は当たり前ではなくなってしまう。そのため私たちは当たり前という奇跡の日々に感謝の気持ちを持つべきだと思います。私たちの日常はいつ一変するかかわりません。毎日が同じような日の繰り返しだとなんとなく過ごしていて、その日常が奪われた時、「こうしておけばよかった」と後悔するのは遅いのです。平和な生活が当たり前と思えるほど続いていることに感謝し、そして一日一日を大切にすることで今まで感じるほどのなかった「当たり前」に隠れていた幸せを感じる事ができると思えます。

私は「ありがとう」と口に出すことは

できなくても当たり前の日々に感謝の気持ちを持つことが大切だと考えています。この主張は、皆さんが日々の尊さに気づき、そして感謝の気持ちを持つきっかけになればと思います。私は当たり前の日々の尊さに気づくことができましたからこそ、今過ごしている日常への感謝の気持ちを忘れずに、一日一日を大切にしていきたいと思えます。

高校生の部・最優秀賞

ボランティアによる社会勉強

田中 美羽

大川学園高等学校 1年



自分の記憶の限りでは初めてのボランティアだったと思う。四月、高校で部活動に入るかどうかどうしようかと悩んでいたときに、部活動紹介の一部に目が留まった。それがボランティア部だった。これまでボランティアというのに消極的であった自分が体験入部に参加したのは、社会に出れば他の人との関わりを避けるのは難しく、今のうちにも少しでも慣れておこうと考えたか

らである。

一回目に参加したときは天覧山の清掃だった。自分は飯能在住ではないため、天覧山という言葉自体初めて聞いた。どこにあるのだろうか、登ったりするのだろうかと様々なことを考えながら学校へ向かった。ジャージに着替えて天覧山へ向け出発した。歩いて行くと言われたときは驚きと多少の気怠さがあった。しかし、先輩方や二組の子と初めて話すことができて楽しかった。天覧山では草むしりや、石段のほき掃除をした。一通り終えた後、そこにそびえ立つ石碑の説明を受けた。説明の中で戦争の話があった。戦争という今はウクライナとロシアのこともある。その出来事が起きたときに生きている人、または出来事の少し後に生まれた人にしか分からないことがたくさんあると思う。話さなければ忘れられ、無かったことのないように扱われてしまうこともある。そんな話を聞くことができて良かったし、今の戦争のこともしっかりと記憶に残しておきたいと思った。さらに、ボランティアを頼んだ方々からお茶をいただき、帰りに飲んだ。がんばった後に飲む物、食べる物がよりおいしく感じるというのは本当だったのかと少し驚いた。

正式に入部後、天覧山の清掃の他、飯能の落語会のボランティアもした。落語会のボランティアは主に会場のセッティングだった。落語会を主催して

いる方の指示をよく聞き、他の部員と協力した。準備が終わった後、自分はい場の入口でお客さんに案内と手の消毒を促す仕事を任された。見ず知らずの人に話しかけるのは自分にとってはかなり苦手なことで、今まで避けてばかりだった。しかし、任されたからにはしっかりとやり遂げようと心に決めた。話しかけるときは心臓がかなり速く脈うち、何度も言葉に詰まった。焦ると軽くパニックになる性格ということもあり、余計に言葉が出なくなることもあった。それでも何人も対応するうちに少しずつ落ちついてきて、言葉に詰まることは減った。その日以降も落語会のボランティアに参加した。ひと言目を発するときの緊張感はまだに抜けないが、対応もある程度スムーズにできるようになったり、お客さんと世間話をできるようにしたりと成長できているのではないかと思う。

ボランティア部に入部したことでかなり勉強になった。人との接し方や話し方なども学ぶことができ、日常生活にも時折役立つ。どのような状況でも大切であろうコミュニケーション能力や適応力をもっとつけて仕事で日常生活で焦ったりパニックをなるべく起こさないようにしたい。さらに、お金をもらわないボランティアだからこそバイトなどとはまた違う達成感、やりがいのようなものも得られて楽しい。普通ならできないことや、お金がかかり

そんなことでも部活に行けばできてしまうのだ。飯能の方々と交流でけっこう成長できたはずだ。ボランティアはもちろんのこと、地域の人との交流も人見知りだから、なんとなく怖いからと避けていたことに向き合えた。この先もたくさん様々な経験を積んでいけたらいいと思うし、積極的に参加していきたい。任された仕事もきちんとこなせるようにがんばりたい。ボランティアに参加していなければ知らなかった、できなかったこともあるはずだ。この経験を大切にし、活かしていきたい。他の部活ではできないような社会勉強ができるボランティア部を選んで良かったと思う。

第19回飯能市少年の主張大会 審査結果(敬称略)

小学生の部

最優秀賞 「ありがとう」 っていいな

優秀賞 「人の役に立ちたい」

優良賞 「言葉の力」

優良賞 「わたしと心ぞう病」

優良賞 「僕は僕らしく」

優良賞 「五つのあいさつ」

梶田 雄星(加治小6年)

円山 夏実(加治東小5年)

中島 慧(飯能第一小6年)

高山 千咲(加治小5年)

麻田 泰馳(加治小6年)

永見 れな(双柳小6年)

中学生の部

最優秀賞 「当たり前前に感謝する」

優秀賞 「その言葉の裏には」

優良賞 「音楽の力」

優良賞 「私の夢」

優良賞 「言葉のエネルギー」

優良賞 「誰かの好きは誰かの嫌い」

小室 ゆり子(飯能西中3年)

田中 百音(原市場中3年)

宮川 優月(聖望学園中3年)

森田 明紗(奥武蔵中1年)

櫻井 快翔(加治中2年)

西迫 美月(美杉台中3年)

高校生の部

最優秀賞 「ボランティアによる社会勉強」

優秀賞 「大切に思うこと」

優良賞 「家族の笑顔と夢」

田中 美羽(大川学園高1年)

阿部 麻鈴(大川学園高2年)

古川 みつき(大川学園高1年)

■飯能市内の会場で申告できる方

1. 令和5年度(令和4年分)市民税・県民税の申告をする方
2. 令和4年分の確定申告をする方で、所得が「給与所得」「雑所得(年金、報酬など)」「配当所得(総合課税のみ)」「一時所得」の方で①・②のいずれかに該当する方
 - ①控除を受ける方(扶養控除、障害者控除、医療費控除、生命保険料控除、寄附金控除など)
 - ②所得税(源泉徴収税額)の精算(還付、納付)をする方
 ただし、雑損控除、1年目の住宅借入金等特別控除、2年目以降でも計算明細書を伴うものは受け付けできません。

■申告の受付日時・会場・予約方法

市民税・県民税の申告(市民税課窓口での申告は予約不要です。またインターネットでの申告はできません)

期間 1月4日(水)～3月15日(水) 受付場所 市民税課

※申告書は、1月4日(水)から市民税課で配布するほか、飯能市ホームページからダウンロードできます。令和4年度市民税・県民税の申告書を提出した方(一部を除く)には1月中旬に送付します(令和4年中に飯能市に転入した方や退職した方を除く)。

所得税の確定申告

地区行政センターの申告受付日時

1月16日(月)から申告日前日の17:00までに電話で各地区行政センターへ予約してください。

| 日時 | 2月3日(金) | 2月6日(月) | 2月7日(火) | 2月9日(木) | 2月10日(金) | 申告受付時間 |
|------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 申告会場 | 南高麗 | 東吾野 | 吾野 | 名栗 | 原市場 | 各会場 |
| 電話番号 | TEL 972-2805 | TEL 978-1212 | TEL 978-1211 | TEL 979-1121 | TEL 977-1232 | 9:00～14:00 |

市役所本庁舎5階501会議室の申告受付日時

1日おおむね150人程度の人数制限、受付時間を過ぎても受付番号券の最終番号まで受け付けます。

市役所本庁舎5階501会議室の申告受付スケジュール

| 日時 | 2月 | | | | | | | | | | | | | | 3月 | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 申告 | ● | ● | | ○ | ● | ● | ● | | ☆ | | ○ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | ☆ | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | ● | ● | ● |
| | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |

☆…事前予約制 申告受付日時 2月24(金)、2月27(月)～3月3日(金)の9:00～12:00、13:00～16:00

予約方法

- ①電子申請 1月16日(月)～3月1日(水)に飯能市ホームページから電子申請で(24時間受付)予約してください。
<https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/6370/>
- ②電話予約 1月23日(月)～1月31日(火)の平日8:30～12:00、13:00～16:00に電話で予約してください(TEL 973-2111 内線410・411)。
※市民税課窓口では、予約受付は行っていません。



飯能市ホームページ

●…平日先着順 申告受付日時 2月16日(木)～22日(水)、3月6日(月)～15日(水)の平日9:00～12:00、13:00～16:00

受付方法 申告受付日当日、会場入り口で受付番号券を先着順に発券します。※発券時間8:30～15:00

○…日曜開庁先着順 申告受付日時 2月19日(日)・26日(日)の9:00～12:00

受付方法 申告受付日当日、会場入り口で受付番号券を先着順に発券します。※発券時間8:30～11:00

※1日あたりの人数制限を設けているため、事前予約または先着順による当日の発券が、上限人数に達した場合、該当する期日の受け付けは終了します。

■所沢税務署からのお知らせ

確定申告は、自宅からマイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告が便利です。マイナンバーカードとスマートフォン(マイナンバーカード読取対応)があれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。

- ・休日でも24時間、自宅から申告ができます。
- ・還付申告の場合、e-Taxなら早期還付されます。
- ・マイナポータル連携により、一部の所得控除等が自動入力されます。



動画で見る
確定申告



確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル
連携

問い合わせ 市民税・県民税について 市民税課 内線123～126
所得税の確定申告について 所沢税務署 電話04-2993-9111(自動音声案内にて「0番」)

令和5年度市民税・県民税の申告、令和4年分所得税の確定申告

■申告が必要な方(所得税の確定申告をした方は、市民税・県民税の申告は原則必要ありません。)

市民税・県民税の申告 令和5年1月1日現在、飯能市内在住で次のいずれかに該当する方

・給与所得者の方

- ①勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がされていない方 ※市への提出の有無の確認は勤務先へ。パート、アルバイトなどを含む。
- ②給与収入以外に収入がある方 ※営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下のもの。20万円を超える方は確定申告が必要です。

・給与所得者以外の方

- ①所得税が課税にならない営業・農業・不動産・雑などの収入がある方
- ②公的年金等の所得者かつ確定申告が不要の方で、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費などの所得控除を受ける方
- ③令和4年1月から12月の間に収入がなく、市内在住の方の税法上の扶養に入っていない方
※国民健康保険税や介護保険料などの算出・算定、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続き、所得の証明書などの基礎資料となりますので、収入がなかった方も申告をお願いします。

所得税の確定申告 令和5年1月1日現在、飯能市内在住で次のいずれかに該当する方

- ・営業等、不動産、農業などの所得の合計額が所得控除(社会保険料控除・扶養控除など)の合計額より多い方
- ・年間の給与収入が2千万円を超える方
- ・給与所得者で給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
- ・給与を2か所以上から受け、年末調整されていない給与収入金額と各種所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- ・土地・建物・株式などを譲渡した方

■申告の際に準備してください(飯能市内の会場)

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です

市役所での申告の際、個人番号および身元確認書類を確認します。郵送の場合はコピーを添付してください。マイナンバーカード(個人番号カード)を所持する方はマイナンバーカード、所持していない方は個人番号確認書類(通知カードまたは市役所で交付する住民票や住民票記載事項証明書等のマイナンバーの記載があるもの)および身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等)が必要です。

令和4年1月から12月までの所得を証明する書類(一部抜粋) ※所得の種類によって必要書類が異なります。

| | |
|--------------------------|---|
| 給与収入、公的年金収入 | <input type="checkbox"/> 給与、公的年金等の源泉徴収票(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) ※複数の支払者がある場合は金額に関わらずすべて |
| 個人年金収入(生命保険年金等) | <input type="checkbox"/> 支払証明書(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) ※受取金額と必要経費が分かるもの |
| 報酬金・配分金 (シルバー人材センター等) | <input type="checkbox"/> 支払調書(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) <input type="checkbox"/> 配分金支払証明書 ※受取金額と必要経費が分かるもの |
| 満期保険金、解約保険金 | <input type="checkbox"/> 支払証明書等(市民税・県民税の申告の場合はコピー可) ※受取金額と必要経費が分かるもの |
| 事業収入、不動産収入 | <input type="checkbox"/> 収入と必要経費が明らかになるもの ※所得税が課税にならないもの |

控除を受けるための書類(一部抜粋) ※令和4年1月から12月支払分が対象です。

| | |
|----------------------------|---|
| 生命保険料控除、地震保険料控除 | <input type="checkbox"/> 生命保険料控除証明書(原本) <input type="checkbox"/> 地震保険料控除証明書(原本) <input type="checkbox"/> 長期損害保険料控除証明書(原本) |
| 社会保険料控除 | <input type="checkbox"/> 控除証明書(原本)、領収書等 ※対象は国民年金保険料、国民健康保険税(料)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料等です。 |
| 医療費控除 (セルフメディケーション税制含む) | <input type="checkbox"/> 医療費控除(セルフメディケーション税制)の明細書 ※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細書の一部を省略できる場合があります。 ※医療費控除明細書は個人別、病院別に付けてまとめ、事前に記入して持参・郵送してください。領収書の添付、提示は不要ですが、自身で5年間保存してください。 <input type="checkbox"/> 保険金などで補てんされた金額の分かるもの <input type="checkbox"/> 健康保持増進および疾病の予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類 ※セルフメディケーション税制のみ |
| 寄附金控除 | <input type="checkbox"/> 寄附金(ふるさと納税を含む)の領収書、証明書等(原本) ※申告書の提出をするとワンストップ特例は適用されません。すべての寄附金の領収書、証明書を添付してください。 |
| 障害者控除 | <input type="checkbox"/> 障害者手帳・被爆者手帳等(コピー可)・市役所介護福祉課発行 障害者控除対象者認定書 |
| 勤労学生控除 | <input type="checkbox"/> 学生証(コピー可) ※入学および卒業(予定)年度が記載されているもの |
| 小規模企業共済等掛金控除 | <input type="checkbox"/> 小規模企業共済掛金払込証明書(原本)等 |
| 被扶養者が国外在住の場合 | <input type="checkbox"/> 親族関係書類(日本語訳文書を添付) <input type="checkbox"/> 送金関係書類 ※対象人数分の書類の提出または提示が必要です。 |

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

問い合わせ 保険年金課 内線 141・142・143(国民健康保険) 144・145(後期高齢者医療保険)
FAX973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

■加入者は所得の申告が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税(料)の算定や軽減の判定、医療費の一部負担割合の判定等に必要のため、毎年確定申告等の所得の申告が必要です。前年の収入(所得)額がない方や、遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの方も申告してください。

対象者

- ①国民健康保険税の納税義務者である世帯主およびその世帯に属する被保険者(加入者)
 - ②後期高齢者医療保険の被保険者
- ※個人住民税の扶養親族の方も所得の申告が必要です。
※次の方は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得申告の必要はありません。
- ・所得税の確定申告や市・県民税の申告をした方
 - ・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている方
 - ・公的年金以外に収入(所得)がない方

■医療費通知の送付について

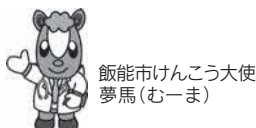
健康保険制度および健康管理への理解を深めていただくため、健康保険で受診した医療費の額等を記載した医療費通知を送付しています。医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費通知は医療費を請求するものではありません。

国民健康保険

| 発送月 | 掲載の診療月 |
|-----|---------|
| 4月 | 前年12・1月 |
| 6月 | 2・3月 |
| 8月 | 4・5月 |
| 10月 | 6・7月 |
| 1月 | 8・9・10月 |
| 2月 | 11月 |

後期高齢者医療保険

| 発送月 | 掲載の診療月 |
|-----|---------|
| 8月 | 前年11～3月 |
| 11月 | 4～7月 |
| 2月 | 8～10月 |



※国民健康保険の12月、後期高齢者医療の11月、12月受診分の医療費通知は、申告期間(2～3月)に間に合わないため、領収書を基に「医療費控除の明細書」に記載し申告してください。

■後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象です

後期高齢者医療保険料の社会保険料控除には、証明書の添付は必要ありません。1月から12月までに実際に納付した金額を公的年金等の源泉徴収票(年金から天引きされた保険料の金額が記載されています)、領収書、振替口座の通帳等で確認して申告してください。

※納付金額が記載された証明書類が必要な方は本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、被保険者証など)を持参し保険年金課へ

■保険税等の納付方法の変更手続きについて

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税(料)の納付方法を、特別徴収(年金からの天引き)から口座振替へ変更する場合、保険年金課での手続きが必要です。

提出書類 納付方法変更申出書、口座振替依頼書

持ち物 ①本人確認書類 ※マイナンバーカード、運転免許証等の顔写真付きのもの

②被保険者証 ③通帳 ④通帳届出印

※確定申告等の所得申告では、口座振替により納付された保険税(料)の社会保険料控除は口座名義人のみ申告ができます。
※国民健康保険税については、ペイジー口座振替受付サービスが利用でき、キャッシュカードのみで手続きができます(窓口来庁者本人の口座に限る。また一部の金融機関を除く)。
※取扱金融機関は飯能市ホームページに掲載しています。

■2月または3月に75歳になる方へ

75歳から加入する健康保険制度が、それまでの国民健康保険、社会保険、共済等から後期高齢者医療保険に変わります。

健康診査等の受診補助について

後期高齢者医療保険の被保険者は1年度に1回、健康診査または人間ドックを受診できます。ただし、受診券の送付が75歳の誕生月の2か月後のため、令和5年2月または3月に75歳になる方は令和4年度内に受診することができません。令和4年度内の受診を予定している方は、誕生日前日までに現在加入の医療保険の健診サービスでの受診をお願いします。

クリーンセンター(資源循環推進課)からのお知らせ

■1月のリユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 18日(水) 13:30～15:00

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

定員 50人(申込順、1組2人まで)

申し込み 1月5日(木)から問い合わせ先へ

※販売会当日は混雑状況により入場を制限する場合があります。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

■10月の家庭ごみ量

| 10月(t) | 前年度同月(t) | 前年度同月比(t) | 前年度同月比率 |
|--------|----------|-----------|---------|
| 1,627 | 1,574 | 53 | 103.37% |

市民1人あたりのごみ量 20.6kg

・可燃ごみ 14.7kg ・不燃ごみ 0.7kg ・粗大ごみ 0.7kg
・びん 0.4kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 2.1kg ・布類 0.6kg
・ペットボトル 0.2kg ・プラスチック類 1.1kg

事業活動に伴って生じたごみ(事業系ごみ)は、事業の規模の大小にかかわらず法律により事業者の責任で処理することとなっています。事業系ごみは家庭ごみとは異なり、市では収集していません。

介護保険に関するお知らせ

問い合わせ 介護福祉課 TEL.973-2118 FAX.973-2120

☑kaigo@city.hanno.lg.jp

■介護保険の要介護認定者の確定申告等における所得の控除について

令和4年分の確定申告または市民税・県民税の申告に必要な確認書類の申請を受け付けます。

| | | |
|--------|---|---|
| 控除の項目 | おむつ代の医療費控除 | 介護保険要介護認定者の障害者控除 |
| 確認書類 | おむつ使用確認書 | 障害者控除対象者認定書 |
| 対象者 | 介護保険の要介護認定者のうち、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で介護保険の主治医意見書でおむつの使用の必要性が認められている方 ※おむつ代の医療費控除が1年目の方は、医師が発行する証明書が必要です。 | 65歳以上の方で、令和4年12月31日現在、介護保険の要介護認定者(要支援1・2を除く) ※障害者手帳などをお持ちの方は、認定書は必要ありません。 ※令和3年分障害者控除対象者認定書の交付を受けた方のうち、令和4年12月31日現在、要介護認定を受けている方には、1月下旬頃に「令和4年分障害者控除対象者認定書」を送付しますので、申請の必要はありません。利用する予定がなく、送付の必要がない方は介護福祉課へ連絡してください。 |
| 申請受付期間 | 1月4日(水)～3月15日(水) | |

■介護保険料の納期限について

介護保険料は納期限から2年を経過しても納付がない場合、介護保険法第200条により時効となり、さかのぼって納付することができません。期限内の納付をお願いします。

時効期間がある場合

介護サービスを利用する際に、時効期間に応じて利用者負担の引き上げ等の給付制限が行われる場合があります。

■介護保険料の減免について

第1号被保険者の方(65歳以上の方)で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、介護保険料の減免を受けられる場合があります。該当する場合は介護福祉課へ相談してください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

問い合わせ 市民課 内線101

～毎月多くの市民の皆さんから申請を受け付けています～ 取得促進キャンペーン実施中!!

■マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)について

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

また、QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)になります。

※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

申請受付・予約について ※2月開催分は1/13(金)から予約できます。

| 会場/予約申し込み先 | | 申請受付日 (1月/2月) | 申請受付時間 | 普及促進 キャンペーン |
|---------------------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| 地区 行政 セン ター | 飯能中央(972-3678) | 1/19(木) | 平日 10:00～15:00 ※12:00～ | 対象 |
| | 双柳(972-9900) | 2/10(金) | 13:00を除く | |
| | 原市場(977-1232) | 1/13(金) | | |
| ホテル・ヘリテイジ 飯能Sta.5階天覧の間 | | 1/14(土) | 13:00～16:40 | |
| | | 1/15(日)～17(火) | 9:40～16:40 | |
| 市民活動センター (丸広百貨店飯能店7階) | | 1/27(金) | 11:00～18:00 | |
| | | 1/28(土)・29(日) | 10:30～18:00 | |
| 市役所本庁舎5階 501会議室 | | 2/16(木)～3/15(水) の平日 | 9:00～15:30 | |
| | | 2/19(日)・26(日) | 9:00～11:30 | |
| 市民課 | | 右表のとおり | 右表のとおり | |

市民課窓口の受付・交付(受け取り)日時

※受け取り日の前日までに予約専用電話にて予約してください。

| 時間 | 期日 |
|----------------|--------------------------|
| 平日 9:00～17:00 | 毎日(祝日を除く) |
| 平日 17:15～19:00 | 1/5(木)・12(木)・19(木)・26(木) |
| 夜間 19:00 | 2/2(木)・9(木)・16(木) |
| 休日 9:00～11:40 | 1/8(日)・14(土)・21(土)・29(日) |
| | 2/12(日)・25(土) |

※飯能市では「普及促進キャンペーン」を行っています。令和5年3月31日までに出張申請受付会場等で初めてマイナンバーカードを申請した方へ、QUOカードまたはQUOカードPayいずれか1,000円分を贈呈するキャンペーンです。対象は初めてマイナンバーカードを申請し郵送で受け取る飯能市民の方で、地区行政センター等の出張申請受付会場、または市職員が申請の受け付けに向いた市内の事業所、学校、地域団体、飯能市民の任意の団体等で申請した方です。

予約専用電話 978-9951、978-5606 (平日8:30～17:15) ※電話が困難な場合 FAX.974-2733

降雪時の道路の除雪について

市民の皆さんのご理解と協力をお願いします

飯能市では、積雪期に市が管理する道路について次の対応をしています。

- ・峠道などスリップ事故の危険が高い場所に、凍結注意の看板、凍結防止剤を設置しています。
- ・天気予報などで積雪が予想される場合、事業者へ除雪作業の準備を依頼し、降雪があった場合、除雪作業を実施します。
- ・部分的な凍結などがあった場合、凍結防止剤を散布します。

除雪作業は次のように進めています

- ・通行する人や車両、作業員、作業車両などの安全を確保するため、明るい時間帯に行います。
- ・通行量の多い道路(幹線道路等)から行います。
- ・山間地域では、通行量の多い道路の通る地域から標高の高い地域に向かって作業します。

市民の皆さんへお願い

- ・飯能市による除雪作業は地域の幹線道路等を中心に行っており、すべての市道の除雪までには行えません。自宅周辺の道路や歩道の除雪への協力をお願いします。
- ・緊急時や除雪効率化の観点から、除雪業者から皆さんの空き地等に雪を置かせていただくをお願いすることがあります。ご理解・ご協力をお願いします。
- ・路上駐車は作業の妨げとなりますので、車両は車庫や駐車場に駐車してください。
- ・除雪作業は、地域によって降雪の翌日以降になることもあります。順次作業を進めますのでご理解をお願いします。

※国道および県道の除雪は埼玉県飯能県土整備事務所(TEL074-2057)により行われます。

問い合わせ 道路公園課 内線2660

FAX 074-0051

国民年金保険料の前納は口座振替またはクレジットカード払いが便利です

クレジットカード払いが便利です

国民年金保険料を令和5年4月からの半年、1年2年と、一定の期間をまとめて前払い(前納)すると、割引が適用されます。なお、前納には申し込みが必要です。

申し込み 令和5年2月末までに所沢年金事務所、または令和5年2月中旬までに保険年金課へ

※令和4年度の前納申し込みの受け付けは終了しました。
持ち物 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きのもの1点、または保険証など顔写真のないもの2点以上)

※口座振替の場合：預貯金通帳(支店名のわかるキャッシュカードでも可)、預貯金通帳届出印

※クレジットカード払いの場合：クレジットカード

問い合わせ

保険年金課 内線118・149

FAX 073-21200 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

所沢年金事務所 TEL 04-266980170

医療機関でのがん検診等の受診期間は2月28日(火)までです

がん検診等の受診票が送付され、まだ受診していない方は2月28日(火)までに検診が終了するように、医療機関へ早めに予約してください。受診票を紛失した方は問い合わせ先へ。

※健康づくり支援課への申込受付は終了しています。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 074-34888 FAX 074-05588

☒kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

成年後見相談会

あなたの財産と生活を守るために

埼玉県社会福祉士会権利擁護センター「ばあとなあ埼玉」社会福祉士による成年後見制度、個別相談などを開催します。※秘密厳守

日時 2月24日(金)

①13時30分 ②14時30分 ③15時30分

会場 飯能市地域包括支援センターはちまん町

対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症や障害などで判断能力が不十分な方のサービス

利用契約や財産管理などで困っている方およびその家族、関係者等

定員 3人(申込順)

申し込み 2月17日(金)までに問い合わせ先へ

問い合わせ

飯能市地域包括支援センターはちまん町

TEL 075-3011

「子みゆにこい」編集員募集

内容 子育ての身近な出来事を記事にした子ども・子育て応援紙「子みゆにこい」(年4回発行)の編集(月1回、平日の昼間2時間程度)

募集人数 若干名

対象 市内在住の子育て中の保護者の方

活動場所 子育て総合センターほか

謝礼 年間1万円(交通費含む)

選考 面接(2月20日(月)～24日(金)に実施予定)

申し込み 2月10日(金)までに電話連絡の上、履歴書を子育て総合センターへ

問い合わせ 子育て総合センター

TEL 078-8415 FAX 078-8849

☒kosodate@city.hanno.lg.jp

小学3年生見学対応展示

「むかしのくらし〜民家の台所再現〜」

特別展示室内に昔の民家の土間とカッテ(台所)を再現します。

日時 1月5日(木)〜2月5日(日)

※期間内の平日は、市内の小学生が社会科見学のため来館し、館内全体を使って体験学習などを行っている場合があります。

関連事業 火のし・炭火アイロン／石臼体験会

火のし・炭火アイロンで衣類のしわをのばす作業、石臼で粉をひく作業の体験会です。(申込不要)

日時 2月5日(日)10時〜12時

会場 博物館 特別展示室 展示ホール

問い合わせ 博物館

TEL972-1414 FAX972-1431

☒museum@city.hanno.lg.jp

行政計画の素案を公表し、意見・提案を募集します

計画名 第7次飯能市森林整備計画

公表期間 1月10日(火)〜30日(月)

閲覧場所 市役所市政資料コーナー、市民活動センター、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター、総合福祉センター、南高麗福祉センター、原市場福祉センター、市立図書館

※飯能市ホームページにも掲載します。

意見等の提出方法 公表期間内に①または②の方法で提出してください。

①飯能市電子申請・届出サービスの専用フォームへ入力

②閲覧場所に設置の所定の用紙をファクス、メール等で問い合わせ先へ

問い合わせ 森林づくり推進課

TEL978-50091 FAX974-6737

☒shinin@city.hanno.lg.jp



飯能市電子申請・届出サービス

市民農園(阿須農場)新規利用者募集

令和5年4月1日から3年間の阿須農場(1区画25㎡)の新規利用者を募集します。1世帯1区画で、区画は選べません。

対象 市内在住の方 費用 年額25000円

申し込み 2月1日(水)〜24日(金)に申込書を

問い合わせ先(T357-8501 飯能市大字双柳1番地の1)へ(ファクス・メール・郵送可)

※申込書は農業振興課窓口で配布、または飯能市ホームページに掲載

問い合わせ 農業振興課

TEL973-2122 FAX974-6737

☒noshin@city.hanno.lg.jp



飯能市ホームページ

アライグマ捕獲従事者養成研修会

アライグマによる農作物被害を防ぐための捕獲に関する研修会です。

対象 市内在住の18歳以上の方

日時 2月6日(月)13時30分〜16時

定員 20人(申込順)

会場 加治東地区行政センター

申し込み 1月30日(月)までに電話、ファクス

またはメールで氏名・住所・電話番号・生年月日を問い合わせ先へ

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX974-6737 ☒choju@city.hanno.lg.jp

マンション管理相談会

分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者の方へ、一般社団法人埼玉県マンション管理士会所属のマンション管理士が無料の相談会を開催します。

日時 2月8日(水)13時〜16時※1組45分程度

会場 飯能市役所本庁舎別館1階 相談室2

申し込み 2月7日(火)までに問い合わせ先へ

※定員の3組に達した際は、期限前に締め切る場合があります。

問い合わせ 建築課 TEL986-5078

人材育成・能力開発セミナー

市内および近隣市町の事業者を対象とした、人事や研修を担当する方向けのセミナーです。

日時 2月17日(金)13時30分〜15時

会場 飯能商工会議所

定員 30人(申込順)

申し込み 電話または申込書に記入し問い合わせ先へ(ファクス可)

※申込書は産業振興課窓口で配布、または飯能市ホームページに掲載

問い合わせ 産業振興課

TEL986-5083

FAX974-6737



飯能市ホームページ

消費生活相談Q&A

不用品回収トラブル

無許可業者の回収は法律違反です

Q インターネットで安価な業者を選んで、不用品の回収を依頼したが、作業完了後に高額料金を請求されるトラブルがあると聞きます。どこに依頼したら安心でしょうか。

A 引越など出る家庭の廃棄物の収集・運搬には市の「一般廃棄物処理業の許可」が必要で、インターネットやチラシなどで「定額パックを申込んだが終了後に追加料金を請求された」「トラック詰め放題プランを依頼したが、当日荷台の囲いの高さまでしか乗せられない」などのトラブルが目立ちます。インターネットで大きく広告している業者が許可業者とは限りません。市のホームページや窓口にお問い合わせで「一般廃棄物処理許可業者」を探し、複数社から見積りを取り依頼してください。

困ったときには、飯能市役所内の飯能市消費生活センター(内線417)へ相談してください。

令和5年埼玉西部消防局・所沢市消防出初式

日時 1月7日(土)午前10時～正午
場所 所沢航空記念公園内(所沢航空発祥記念館南側)
内容

- ①式典
 - ②訓練(徒列分列行進、車両分列行進、和太鼓演奏、消防活動訓練など)
 - ③消防PRコーナー(消防車両、住宅用火災警報器などの展示)
- ※天候等により内容を変更する場合があります。

問い合わせ

埼玉西部消防局総務課
TEL 04-2999-9120

環境影響評価準備書の縦覧および説明会のお知らせ

川越都市計画事業旭ヶ丘松の台土地地区画整理事業に係る環境影響評価準備書の縦覧および説明会を行います。

準備書の縦覧

縦覧期間 1月10日(火)～2月10日(金)
平日の8時30分から17時15分
縦覧・閲覧場所 飯能市環境緑水課
埼玉県環境政策課ほか

説明会

日時 1月27日(金)19時～
会場 精明地区行政センター
※申し込み不要、直接会場へ

意見書の提出

2月24日(金)までに所定の意見書を日高市市街地整備課へ(郵送(必着)、電子メール可)

問い合わせ

日高市市街地整備課
TEL 042-989-2111
link@city.hidaka.lg.jp
TEL 042-989-2111
TEL 042-989-2111
日高市大字南平沢1020番地

駿河台大学教員による法律相談

日時 1月28日(土)10時30分～15時50分
会場 総合福祉センター2階相談室
内容 不動産、公書、親族・相続、賃貸借契約、金銭、損害賠償等に関する相談

定員 5人(申込順)
申し込み 1月17日(火)8時30分から生活安全課へ TEL 973-2126
※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。

税理士による無料税務相談

期間 2月1日(水)～15日(水)

※土・日・祝日を除く
場所 各税理士事務所
対象 令和4年分の収入が600万円以下で次のいずれかに該当する方

- ①年金受給者
 - ②給与所得者で医療費控除を受けた方
 - ③退職または就職により年末調整をしていない方
- ※対象の方でも、事業所得・年金以外の雑所得等がある場合は、別途料金がかかることがあります。
- 予約 1月23日(月)から関東信越税理士会所沢支部事務局(Tel 04-2999-0822)へ 10時～12時、14時～16時
※土・日・祝日を除く

特定最低賃金改正のお知らせ

埼玉県特定(産業別)最低賃金の時間額を令和4年12月1日から

- 非鉄金属製造業 1006円
- 電子部品等製造業 1013円
- 輸送用機械器具製造業 1013円
- 光学機械器具等製造業 1022円
- 自動車小売業 1018円に改正しました。

問い合わせ

埼玉労働局労働基準部賃金室(Tel 048-6000-6205)または最寄りの労働基準監督署へ

事業主の方へ 労働保険料納付のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日です。納付書は納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。保険料納付には口座振替が利用できます。

問い合わせ

埼玉労働局労働保険徴収課
TEL 048-6000-6203
FAX 048-6000-6223

インボイス制度が始まります

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。

適格請求書(インボイス)を発行できるのは、適格請求書発行事業者に限られます。適格請求書発行事業者への登録には、登録申請書の提出が必要です。

個人事業者の方の登録申請手続等は、マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンにより、e-taxソフト(スマートフォン版)で行うことができます。e-taxソフトは、画面に表示された質問に回答する方法で申請データを作成することができます。「問答形式」を採用しています。インボイス制度について詳しくは、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



インボイス制度特設サイト

問い合わせ

軽減・インボイスコールセンター
TEL 0120-205-5533

調理師の方は調理師業務従事者届を出しましょう

令和4年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を令和5年1月15日までに指定様式で埼玉県調理師会へ届出してください。

対象 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

問い合わせ

(一社)埼玉県調理師会
TEL 048-86216443
埼玉県健康長寿課
TEL 048-830-3585

若年のせい・飯能

若年性認知症の方とその家族が情報交換や会話を通して、楽しく前向きになることを目的としています。

日時 1月28日(土)13時30分～15時30分
会場 市民活動センター
対象 若年性認知症の人とその家族
問い合わせ (公社)認知症の人と家族の会埼玉県支部
TEL 048-814-1210
(木・日を除く10時～15時)

林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための国による退職金制度です。事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛金を納め、従事者が林業界をやめた際に林退共から退職金を支払います。

※掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。掛金の一部を国が免除します。雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構 構林業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2889

なるほど！人権

「ふだんのくらしのしあわせづくり」はんのうふくこの森プレジ

飯能市の社会教育における人権教育推進事業について

飯能市では「新たな時代を 豊かな学びで創る 飯能教育」を目指し、飯能市教育振興基本計画の基本方針の一つに「地域との連携・協働による生涯学習の推進」を掲げ、社会教育における人権に関する学習機会の充実を図っています。令和4年度の主な取り組みを紹介します。

1 人権教育研修会

11月1日(火)～12月23日(金)

さまざまな人権問題への関心を深め、差別と偏見のない社会の実現に向けて行動できるよう、「令和4年度人権教育研修会 かんがえよう人権」と題し開催しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の収束が見えない状況の中、法務省人権擁護局の人権啓発ビデオギャラリーを活用し、オンラインでの個別学習としました。オンラインでの視聴が難しい方には、公民館2館で視聴できる機会を設けました。

2 「人権」について考える

資料展示

1月10日(火)～26日(木)

図書館の所蔵資料から人権に関する

さまざまなジャンルの資料を集め、「人権」について考える資料展示を開催します。コロナ禍において新たな人権問題が起こるなど「人権」はますます重要性を増しています。自分が自分らしく生きるため、また周りの人への理解を深めるためのヒントとなるDVD等も含め約120点を展示・貸し出しします。

3 人権啓発冊子

「明るいまちづくりへの提言」の発行

飯能市教育委員会および飯能市人権教育推進協議会により、第39集を発行します。主な内容は、人権に関する小・中学生の作文と標語、人権教育研修会の取り組み、公民館事業における人権教育の取り組み、飯能市における人権教育の取り組み、啓発DVDリスト等です。公民館等に配架します。

問い合わせ

生涯学習課 TEL 973-33081

SAITAMA出会いサポートセンター出張登録会

SAITAMA出会いサポートセンター(通称「恋たま」※埼玉県等が運営)では、結婚を希望される方の出会いから交際、結婚までを、相談員と結婚支援システムがサポートをします。

出張登録会(予約制)

日時 2月12日(日) 10時30分～16時

※1人20分程度

会場 市民活動センター相談室

定員 9人(申込順)

費用 1万1000円(2年有効後日振込)

申し込み および面談予約を行ってください。

お問い合わせ SAITAMA出会いサポートセンター事務局

TEL 048-789-1772

男女共同参画 オンライン講演会

働く女性必見！職場のストレス対処法

講師 蝦名玲子氏

日時 2月18日(土) 13時30分～15時

対象 飯能市在住・在勤・在学の方

定員 オンラインZoom 10人(申込順)

会場 視聴覚富士見地区行政センター

30人(申込順)

申し込み 1月4日(水)

から電子申請または

電話・ファックスのいずれ

れかで問い合わせ先へ



※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 市民協働推進課

TEL 073-22026 FAX 074-6737

レズビエンジョイフルアラレンジメント

日時 2月7日(火) 13時～15時30分

会場 市民活動センター

定員 15人

申し込み 1月12日(木)から問い合わせ先へ

問い合わせ 飯能市国際交流協会事務局

(月・火・木・金) 10時30分～16時30分

TEL 070-6484-8212

info@hanies.org

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでの働き方や仕事内容に関する説明会です。(要申込)

日時 1月17日(火)、2月8日(水)、3月9日(木)

※各日、10時～または14時～の2回開催

会場 飯能市シルバー人材センター

対象 市内在住の60歳以上の健康な方

定員 各回10人程度(申込順)

申し込み・問い合わせ

飯能市シルバー人材センター

TEL 973-6566

巡回聴覚障害者相談

日時・相談受付方法 1月11日(水)

10時～12時 総合福祉センター会議室

13時～15時 訪問相談(要申込)

対象 聴覚に障害のある方および家族の方や関わりのある方

申し込み・問い合わせ

埼玉聴覚障害者情報センター

TEL 048-814-3353

FAX 048-814-3355

「はんしん奨学金」奨学生募集

飯能信用金庫は地域社会の発展を担う人材の育成を目的に、「返還不要給付型」「はんしん奨学金」の奨学生を募集しています。

応募期間 1月31日(火)まで

応募資格、給付額、給付期間など詳細は問い合わせ先、またははんしんホームページをご覧ください。

※飯能市と飯能信用金庫は、地域を担う人材の育成などに連携協力するため、包括協定を締結しています。

問い合わせ

飯能信用金庫地域

活性化推進グループ

TEL 972-8111

info@hanno-shinkin.jp

はんしんホームページ

はんとんホームページ

TEL 972-8111

info@hanno-shinkin.jp

はんしんホームページ

TEL 972-8111

info@hanno-shinkin.jp

はんしんホームページ

■会計年度任用職員の主な職種および報酬額等の例

| 職種 | 勤務場所 | 勤務日数 (1日の勤務時間) | 報酬額 | 勤務内容 | 必要な資格等 |
|---------------|---|-------------------|-------------|-------------------------------------|--|
| 事務職 | 部署により異なります。以下は代表的な例です。 | | | | |
| | ・市役所本庁舎 ・各小・中学校 ・原市場福祉センター ・市民活動センター | 週5日(6時間) | 月額12万5,066円 | ・一般事務 ・学校事務 ・受付、施設管理 ・事業企画 | 勤務する部署により以下のような資格等が必要な場合があります。 ・パソコンの基本操作技能(データ入力等) ・普通自動車運転免許 |
| | | 週5日(7.5時間) | 月額15万6,331円 | | |
| | | 月10日程度 (7.5時間) | 時給992円 | | |
| 週4日(5時間) | | 時給992円 | | | |
| 内職相談員 | 市役所本庁舎別館 | 週2日(5時間) | 時給1,098円 | 市民からの内職に関する相談対応、内職のあっせん、内職相談に関わる事務 | パソコンの操作(ワード・エクセル)ができる方 |
| 保育士 | ・子育て総合センター ・つばみ園 | 週5日(7.5時間) | 月額18万7,859円 | 例・子育て支援 ・障害児(就学前)の療育 | 保育士資格 |
| 幼稚園教諭 | つばみ園 | 週5日(7.5時間) | 月額18万7,859円 | 障害児(就学前)の療育 | 幼稚園教諭資格 |
| 障害者相談支援専門員 | 市役所本庁舎 | 月16日(7時間) | 時給1,426円 | 相談支援業務全般 | 医療保険福祉系国家資格(社会福祉士、精神保健福祉士等)、主任相談支援専門員、主任介護支援専門員実務経験者 |
| 保健師 | 保健センター | 月16日(7.5時間) | 時給2,000円 | 子育て世代包括支援センター業務 | 保健師資格 |
| 理学療法士 | 訪問看護ステーション ほほえみ | 週1日(7.5時間) | 時給1,706円 | 訪問リハビリテーション業務 | 理学療法士資格 |
| 作業員 (観光関係) | 市内各所 | 週3~4日 (6.5時間) | 時給1,005円 | 作業(草刈り、倒木処理、イベント作業等) | 刈払機、チェーンソーが使える方 |
| 林政アドバイザー | 名栗地区行政センター | 月20日 (7.75時間) | 日額2万円 | 森林行政に関する指導(市有林の経営管理に関する直接的な指導等) | 森林・林業に関する諸資格(森林総合監理士、林業技師等) ※詳細は森林づくり推進課へお問い合わせください。 |
| 用務員 | 各小・中学校 | 週5日(7.5時間) | 時給997円 | 学校用務 | 普通自動車運転免許 |

登録方法 「令和5年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書」を職員課へ(郵送可)。令和5年度当初からの採用を希望する方は、1月18日(水)までに提出。郵送の場合は、84円切手を貼った返信用封筒(返信先を明記したもの)を必ず同封してください。※登録申込書は、飯能市ホームページからダウンロード可、職員課でも配布しています。

■市立小・中学校会計年度任用職員の主な職種および報酬額等の例

| 職種 | 勤務場所 | 勤務日数 (1日の勤務時間) | 報酬額 | 業務内容 | 必要な資格等 | |
|-----|-----------------|-------------------|---------------------|----------|----------------------------------|--------------------|
| (1) | 学習指導支援 非常勤講師 | 各小・中学校 | 週5日(5時間) ※年間185日 | 時給1,105円 | 学習指導支援および生徒指導支援 | 小・中学校等の教員免許 |
| | 外国語活動支援員 | 各小学校 | 週5日(5時間) ※年間185日 | 時給1,105円 | 小学校外国語活動および外国語科授業の補助 | 英語力のある方 ※教員免許不要 |
| (2) | 学校図書整理員 | 各小・中学校 | 週2日(3時間) ※年間90日 | 時給992円 | 学校図書の整理等 | — |
| | 特別支援教育支援員 | | 週5日(5時間) ※年間185日 | 時給1,105円 | 児童・生徒への支援 | — |
| | さわやか相談員 | | 週5日(5時間) ※年間185日 | 時給1,105円 | 小・中学校に在籍する児童・生徒への学習や生活習慣に対する適応指導 | — |
| | 特別支援学級介助員 | 各小学校 | 週5日(5時間) ※年間200日 | 時給1,078円 | 特別支援学級に在籍する児童生徒の介助 | — |
| | 看護師(学校) | 各小・中学校 教育センター | 週5日(5時間) ※年間200日 | 時給1,720円 | 児童・生徒への支援 | 看護師資格 |

登録方法 令和5年度当初からの勤務を希望する方は、1月24日(火)までに『令和5年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書』および資格証の写し(資格が必要な職種の場合)を下記の提出先へ(郵送可、期間内必着)。

※登録申込書は、飯能市ホームページからダウンロード可、職員課でも配布しています。

申込書提出先 (1)の職種は学校教育課(Tel 973-3018)、(2)の職種は教育センター(市役所第2庁舎2階 Tel 973-9522)へ

選考日 令和5年度当初から採用する方の選考(面接)は、2月上旬(平日)に教育センターで行います。

令和5年度会計年度任用職員希望者名簿への登録者を募集しています

飯能市では、会計年度任用職員として市役所や市の施設に勤務する方を募集しています。会計年度任用職員とは、1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。この登録制度は、あらかじめ希望する職種や勤務時間等を登録していただき、必要に応じて条件に合う方を登録者の中から選考し採用するものです。

登録有効期間 令和6年3月31日まで(令和5年度中の採用に限り有効)

任用期間 最長1年(勤務実績によっては再度の任用あり)

手当等 期末手当、費用弁償(通勤手当)等を市の規定に基づき支給します。

社会保険等 勤務時間、任用期間等によって社会保険や労働保険(雇用保険・労災保険)に加入します。

- 注意事項**
- ・登録しても、選考、採用されない場合があります。
 - ・就職などにより登録の取り消しを希望する場合は、各登録先へ連絡してください。
 - ・提出された書類は、一切返却しません。
 - ・登録者の中から選考するほか、ハローワーク等により直接募集することもあります。

市立保育所会計年度任用職員の主な職種および報酬額等の例

| 職種 | 勤務日数(1日の勤務時間) | 報酬額 | 勤務内容 | 必要な資格等 |
|-----------|--|---|--------------|--------|
| 保育士 | 週5日(7.5時間) ※土曜日交替勤務あり | 月額18万7,859円 | 保育所児童の保育 | 保育士免許 |
| 保育士(短時間) | 週1~5日(午前または午後4時間) | 勤務条件によって異なります。 例・週5日勤務の場合…月額9万4,161円 ・週5日勤務以外の場合…時給1,120円 | | 保育士免許 |
| 保育士(保育補助) | ①週1~6日(朝または夕方2~3時間) ②週1~5日(朝と夕方の各2時間、午前または午後の4時間) | 勤務条件によって異なります。 例・②で週5日勤務の場合…月額8万7,118円 ・それ以外の場合…時給1,036円 | 保育の補助業務 | — |
| 看護師 | ①週5日(7.5時間) ②週5日(6時間) | 勤務条件によって異なります。 ①月額27万1,120円 ②月額21万6,896円 | 保育所児童の保健衛生管理 | 看護師資格 |
| 保育所調理員 | 週4日(5時間) | 時給997円 | 保育所給食の調理業務 | — |

勤務場所 市立保育所

登録方法 市販の履歴書、資格証の写し(資格が必要な職種のみ)を保育課(TEL973-2119)へ。令和5年度当初からの採用を希望する方は、1月18日(水)までに提出。

令和5年度奨学生募集

問い合わせ 教育総務課 TEL973-3602

経済的な理由で進学または修学が困難な方に、奨学金(入学一時金、修学金)を貸与します。

貸与項目

■入学一時金

令和5年度入学予定者を対象に、入学時に必要な資金を貸与します。

貸与額 大学・専門学校等…20万円以内

貸与時期 合格を確認後、2~3週間程度

■修学金

令和5年度入学決定者または在学学生を対象に学資金を貸与します。

貸与額 高等学校等…月2万円以内

大学・専門学校等…月3万円以内

※特別な理由がある場合は、12か月を限度に一括貸与する制度もあります。

貸与時期 令和5年5月下旬を予定

返還方法 貸与終了後10年以内に返還

申し込み 申請用紙を教育総務課へ

| | 受付期間 |
|-------|-------------------|
| 入学一時金 | 随時受け付け |
| 修学金 | 1月26日(木)~3月10日(金) |

※申請用紙は、教育総務課で配付します。

対象者 市内に居住する世帯の子どもなどで、①~④のすべてに該当する方

①学校教育法に規定する高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校のいずれかに令和5年度入学予定または在学中の方(入学一時金は大学、短期大学、専修学校、各種学校のいずれかに入学予定の方)

②在学校長または最終卒業学校長から推薦が得られ、学業が優良である方

③学資の支出が困難である方 ※認定(所得)の目安を参照

④原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がある方

認定(所得)の目安

生計が同一の世帯全員の総所得(入学一時金は令和3年中、修学金は令和4年中)が生活保護基準の2.5倍以下

| 世帯人数 | 世帯構成 | 年間総所得の例 |
|------|---------------------------|----------|
| 2人 | 父または母、子1人(16歳) | 約419万円未満 |
| 3人 | 父、母、子1人(16歳) | 約438万円未満 |
| 4人 | 父、母、子2人(14、16歳) | 約564万円未満 |
| 5人 | 父、母、子3人(14、16、20歳) | 約626万円未満 |
| 6人 | 祖父または祖母、父、母子3人(14、16、20歳) | 約691万円未満 |

※表中の数値は参考例です。認定基準は、家族構成、年齢、住宅事情などにより異なります。また、基準を満たしている場合でも、申込状況などにより、貸与できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

ワクチン接種に関するお知らせ

※12月1日現在の国の方針や本市の予定に基づいた内容です。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX974-6558 ✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

新型コロナウイルスワクチンの接種期間は令和5年3月31日までの予定です

飯能市内では引き続きワクチン接種を実施しています。

接種を希望する方は早めに予約してください。

※初回接種(従来株ワクチンでの1・2回目接種)は、2月末で終了する予定です。

接種を希望する方は、コールセンターへ問い合わせてください。

| 接種 | 対象 |
|--------------|----------|
| オミクロン株対応ワクチン | 12歳以上 |
| 小児ワクチン | 5~11歳 |
| 乳幼児ワクチン | 生後6カ月~4歳 |

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)

確認書の返送および申請期限は1月31日(火)です。期限を過ぎた場合、本給付金の支給を辞退したことになりますのでご注意ください。

①住民税非課税世帯等が給付金を受給するためには確認書の返送が必要です。

②住民税非課税世帯のうち令和4年1月2日以降、飯能市に転入された方がいる世帯は申請が必要です。

③予期せず家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にある世帯は申請が必要です。

※②③の申請書は、飯能市ホームページからダウンロードできます。詳しくは飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申請書等の受け付け 飯能市臨時特別給付金対策室(市役所本庁舎5階501会議室)

TEL978-8031(平日9:00~17:00)

第7次新型コロナウイルス感染症緊急経済対策を実施しています 問い合わせ 企画課 内線312

飯能市では、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した第7次新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、市独自でコロナ禍における物価高騰等への生活支援(児童扶養手当を受給するひとり親世帯等への臨時支援金支給)および、事業者支援(医療・福祉施設や貨物運送事業者等への支援)を12月から実施しています。支援内容・申請方法等は飯能市ホームページをご覧ください。



飯能市ホームページ

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状が出た場合

■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



埼玉県の
相談窓口

PCR無料検査の相談窓口

■埼玉県PCR検査無料化相談窓口(12月1日現在)

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

中小企業等の相談窓口

■埼玉県ホームページ

「企業の皆さまへ-新型コロナウイルス感染症関連情報-」
支援金・助成金・補助金、資金繰り・経営に関する相談、
雇用・労働等に関する情報が掲載されています。



企業の皆さまへ

■埼玉県緊急事態措置相談センター

事業者への協力要請の内容に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00

全国共通DV相談窓口

■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けている
さまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間



DV相談+

飯能市の相談窓口

■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談
センターを案内します。

2月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

| 相談 | 日時 | 場所 | 相談内容・問い合わせなど |
|---|---|--------------------------|--|
| 育児相談 | 月～金曜日13:30～17:00 | つほみ園(芦刈場570-4) | 対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つほみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約 |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日8:30～17:15 | 市役所子育て支援課 | 対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員) |
| 児童相談所全国共通ダイヤル189 | 24時間受付 | 電話のみ | 児童虐待かもと思ったら189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。 |
| 子育て相談 | 月～金曜日9:00～16:00 | 子育て総合センター | 対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415 |
| | 月～金曜日9:00～15:00 | 市立保育所(電話相談) | 対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所 |
| 子どもスマイルネット | 毎日10:30～18:00 | 電話のみ | いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接) |
| 教育相談 | 月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付 | 教育センター | 対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp |
| 市民相談 | 月～金曜日9:00～17:00 | 市役所生活安全課 | 生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。 |
| 市民よろず相談(定員あり) | 2/15(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布) | 総合福祉センター | 法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等) |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 | 市役所市民相談室 ※電話相談も可 | まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員) |
| 家計改善相談(予約制) | 2/8・22(水) 9:00～17:00 | 市役所地域・生活福祉課 | 収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp |
| 生活支援相談 | 月～金曜日9:00～17:00 | 市役所地域・生活福祉課 | 暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp |
| 女性相談(予約制) | 月～金曜日10:00～17:00 | 市役所本庁舎別館 相談室 | 男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員) |
| ボランティア相談 | 月～金曜日9:00～17:00 | 総合福祉センター | 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022 |
| 障害者就労相談(予約制) | 月～金曜日10:00～18:00 | 障害者就労支援センター | 障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp |
| 内職相談 | 火、木曜日(2/23を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00 | 市役所本庁舎別館 相談室3 | 家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員) |
| 労働相談(予約制) | 2/10・24(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 | 市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可 | 仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員) |
| 外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese(Reservation system) | <p>にっごい えいご だい だい もくようび こ だい げつようび 日程 英語：第1・第3木曜日、スペイン語：第4月曜日 Date : English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall (Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents:Administrative services/Life consultation※Telephone consultation is also possible 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp) 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p> | | |

架空請求詐欺に注意してください

携帯電話やパソコンに届いた身に覚えのないメールを開き、表示されている連絡先に連絡した結果、相手に言われるがままコンビニエンスストア等で電子マネーカードを購入し、お金を騙し取られる架空請求詐欺の被害が多発しています。次の点に注意してください。

- ①身に覚えのないメールは開かない
 - ②「滞納金がある」「本日中午に支払う必要がある」等、お金を要求する内容は詐欺を疑う
 - ③知らない相手に電子マネーカードの番号等は絶対に教えない
- このようなメールがきた場合は、相手に連絡する前に家族や警察に相談してください。**

令和4年の飯能警察署管内

振り込め詐欺

詐欺発生件数 **15件**
振り込め詐欺被害金額

約6,151万円 (令和4年12月7日時点)

飯能警察署 TEL972-0110



お元気ですか、保健師です。

孤独感に襲われ、辛くなることはありませんか？

地域の中の「居場所」紹介します

あなたの家族や周りの友人が、実は今悩みをひとり抱えているかもしれないかもしれません。そのような方々にとって辛い時は、悩みを抱え込まずに声に出すことが次に進むきっかけになります。

地域社会の中には、誰もが安心して出かけられ、受け入れられている「居場所」があります。そこで過ごすひとときは、孤独を感じている本人や家族にとつて、自分はひとりではないという安心感と、未来を生きる希望を生み出してくれます。ひきこもりの状態にある方を含めて、生きづらさを抱えている方々をしつかりと受け止めていくために、今回は地域の中の「居場所」について紹介します。

オープン「ミニ」ティおいでよハウス ～自分こそが人生の主人公～

おいでよハウスでは、一人一人の方の声に耳を傾け、その方が主体的に生きていくことを考えています。お茶を飲みながら、ゆっくりと対話をして、重たかった気持ちを少しでも軽くできる場所があるといいなという思いで、2022年4月18日に

設立されました。

おいでよフリースペース

日時 毎週火・金曜日の10時から16時、第1・第3金曜日の18時から21時

場所 稲荷町9の15フォーブル岩沢102

利用料 1日500円(フリードリ(ンク付き)

おいでよフリースペース

のほか、「対話勉強会」「子ども・若者プログラムPONTE」のイベントも開催されています。



対話勉強会の様子

お問い合わせ ☒ oideyohouse2022@gmail.com



マロウドの会

～ひとりではないと思える、繋がることで笑顔になれる～

マロウドの会は「ひきこもり」「不登校」と呼ばれている子どもを持つ親の自助グループです。平成17年度に飯能保健所「青年のひきこもり家族教室」の参加者が集まり発足しました。現在では、同じ悩みや問題を抱える親たちが「悩んでいるのは自分ひとりではなかった」と気付き、ホツとしたり、経験や気持ちを伝えあったり、学び、支え合う仲間となつていきます。

定例会

日時 毎月第1水曜日13時30分から

場所 偶数月・日高市総合福祉センター「高麗の郷」

奇数月・毛呂山町福祉会館

「ウイズもろやま」

日曜サロン

日時 毎月第3日曜日13時30分から

場所 日高市総合福祉センター「高麗の郷」

年会費 2000円

問い合わせ 代表者 斉藤

TEL 090-5575-7054

えんがわサロン松原

加治東ふれあい広場による宿題、遊び等のフリースペースです。

日時 毎週水曜日16時30分から18時

場所 ①加治東地区行政センター

②飯能市岩沢867の6(飯能信用金庫加治支店道向かい)
※①②同時開催

さまぐれ駄菓子屋

(社)カプリチヨーンによる駄菓子販売、フリースペースです。

日時 毎週日曜日10時から17時

場所 飯能市双柳1214の3(旧町田文具店)

今回紹介した他にも、遊びに行く場所がない、学校以外に「居場所」が欲しい子どものためのものなど、地域には多くの「居場所」が誕生しています。社会福祉協議会のふくしの森ステーションでは、「居場所」づくりの支援をしています。自分に合った情報等を相談してください。

健康づくり支援課では地区ごとの

担当保健師が、生活上の不安、うつや不眠など「こころの健康」、アルコール健康障害、精神疾患の予防、ひきこもりなどの精神保健相談に随時応じています。各種事業の紹介や専門機関への紹介も行っています。

問い合わせ

健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 974-3488

FAX 974-6558

☒ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

健康づくり標語コンクール入賞作品決定!

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL 974-3488

今年度は、小学生の部331作品、中学生の部239作品、一般の部76作品の応募がありました。健康づくりを感性豊かに呼びかける作品がたくさん寄せられ、次の作品が最優秀賞、優秀賞、ユーモア賞に選ばれました。(敬称略)

小学生の部

最優秀賞

おかあさん すくそだから あることよ
梶田千春(加治小1年)

優秀賞

好き嫌い野菜の気持ち考えて
大野颯(富士見小6年)

赤緑黄 食に欠かせない 三つの色
春名優太(富士見小5年)

健診は 元氣な未来への パスポート
天野菜央(加治小4年)

太陽あびて 野菜といっしょに そだつぼく
高橋壮瑛(加治小3年)

みらいはね マスクをはずして 笑いたい
行平一翔(奥武蔵小2年)

ユーモア賞

野菜を食べて 腸(超)元氣!
山内寛路(美杉台小1年)

中学生の部

最優秀賞

食卓で 広がる会話 笑顔の輪
中川一佑(原市場中2年)

優秀賞

和文化的 一汁三菜 健康だ
天野琉妃(原市場中3年)

心から 五感で楽しむ 飯能野菜
土井雪月花(狭山ヶ丘高等学校附属中1年)

一般の部

最優秀賞

ウォーキング 持続可能な 健康法
米原はなか

優秀賞

第二の心臓ふくらはぎ
今日も歩いて延ばすぞ健康寿命
本多和子

明日への健康つなぐため
今朝もやりますラジオ体操二三
根本陽子

美味しいね、家族揃って、晩ごはん。
林一夫

健康と過信しないで健診を
林宏幸

ひと工夫 野菜で彩り 食欲アップ!
林順子

続けよう 栄養バランス 整えて
心と体の 健康づくり
石崎多勢子

ユーモア賞

ひまだなあ 外出て歩こう ひまんなし
高橋新

ユーモア賞

朝食を 抜きにしたら
超シヨック(※朝食(ちようしよく))
山口素良(原市場中3年)

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとしてウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

※要事前申し込み

| イベント名 | 日時 | 内容・問い合わせ等 |
|--|---------------------------------------|--|
| 奥武蔵自然歩道と狭山・入間を歩く ※約18km、約5.5時間 ※マイ(途中)ゴール:仏子駅約15km | 2/11(土・祝) 集合 10:00 市役所 西側駐車場 | <p>☑市役所→中山西交差点→高麗峠→メツツア(宮沢湖)→精明地区行政センター→仏子ニュータウン→入間川遊歩道→市役所</p> <p>☎2/7(火)までにASA飯能へ ※当日参加可</p> |
| 奥武蔵自然歩道と吾妻峡を歩く ※約16km、約4.5時間 | 2/15(水) 集合 10:00 市役所 西側駐車場 | <p>☑市役所→精明地区行政センター→メツツア(宮沢湖)→奥武蔵自然歩道→飯能観光案内所→多峯主山→吾妻峡→飯能河原→市役所</p> <p>☎2/11(土・祝)までにASA飯能へ ※当日参加可</p> |
| 飯能・日高の自然と歴史を歩く ※約18km、約5.5時間 ※マイ(途中)ゴール:高麗川駅約12km | 2/25(土) 集合 10:00 市役所 西側駐車場 | <p>☑市役所→飯能観光案内所→高麗駅→巾着田→高麗神社→メツツア(宮沢湖)→市役所</p> <p>☎2/21(火)までにASA飯能へ ※当日参加可</p> |

¥200円 (保険代等。当日集金)
持弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)
☎恩田 TEL090-2205-8073
※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
ASA飯能 TEL972-4701 FAX974-2190



埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中!
歩いてポイント貯めて景品ゲット!

※飯能市はスマートフォンアプリのみの参加となります。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)→



| | 期日 | 受付 | 会場 | 対象 | 持ち物・内容・申し込み |
|---------------------------|--|------------------|--------------------------|--|---|
| 2か月児相談 | 2/6(月) | | 保健センター | 令和4年11月 生まれの子ども | 身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル |
| 乳児健診 | 2/7(火) | | 保健センター | 令和4年9月 生まれの子ども | 持ち物 母子健康手帳、バスタオル |
| 1歳6か月児健診 | 2/14(火) | 時間は個別に 通知します。 | 保健センター | 令和3年7月 生まれの子ども | 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。 |
| 3歳児健診 | 2/21(火) | | 保健センター | 令和元年10月 生まれの子ども | 持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。 |
| 2歳児歯科検診 | 2/24(金) | | 総合福祉センター | 令和2年7、8月 生まれの子ども | 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診、フッ素塗布があります。歯を磨いてきてください。 |
| 乳幼児相談 | 1/18(水) 1/27(金) | 10:00~11:00 | 吾野地区行政センター 保健センター名栗分室 | 小学校入学前ま でのこども | 身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル |
| 健康相談 | 1/13(金) | 10:00~11:00 | 保健センター名栗 分室 | 市内在住の方 | メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・ 高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・ 体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方) |
| 栄養相談 (予約制) ※1人50分程度 | 1/20(金) | 9:00~16:00 | 保健センター | 対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、 腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症 予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ | |
| | 1/26(木) | | | | |
| | 1/27(金) | | | | |
| 酒害相談会 | 1/20(金) | 14:00~16:00 | 総合福祉センター | 対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけ どやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ | |
| うつ病体験者と 家族の集い | 2/27(月) | 14:00~15:30 | 保健センター | 対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その家族 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。 | |
| 身体計測会 離乳食相談会 | 身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 1/19(木) 10:00~11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区に在住の小学校入学前の子ども 2/2(木) 10:00~11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区に在住の小学校入学前の子ども | | | | |

休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

| | 医療機関 | 所在地 | 問い合わせ |
|-----------------|--|--------------------|-----------------|
| 休日・夜間 | 休祝日診療所(内科・小児科) 9:00~12:00(受付11:30まで) 13:30~16:00(受付15:30まで) | 小久保291 飯能日高消防署内 | TEL042-971-0177 |
| | 休祝日緊急歯科診療所 9:00~12:00(受付11:30まで) | | TEL042-973-4114 |
| | 夜間診療所(内科・小児科) 20:00~22:00(受付21:45まで) | | TEL042-971-0177 |
| 飯能市内の 救急指定病院 | 飯能中央病院 | 稲荷町12-7 | TEL972-6161 |
| | 飯能整形外科病院 | 東町12-2 | TEL975-7575 |
| 小児救急 急患診療 | 埼玉医科大学病院 | 毛呂山町毛呂本郷38 | TEL049-276-1199 |
| | 埼玉医科大学総合医療センター | 川越市鴨田1981 | TEL049-228-3595 |

救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の
必要性について、看護師が電話で相談対応。 大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199
子ども専用 #8000 TEL048-833-7911

休日・夜間病院案内 TEL04-2922-9292

休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。

埼玉県 A I 救急相談

スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。



※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

健康づくり支援課 問TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

バランスDE体幹アップ(全4回) 日1/28、2/4・18・25の土曜日13:30~15:00

内小さな平均台といわれるバランススティック5本(4~12cm)を使い体幹力向上を目指すエクササイズです。 **対**おおむね70歳代までの方 **定**25人(申込順) **場**総合福祉センター

持ヨガマット、飲み物、タオル、靴下着用 **申**1/5(木)~25(水)に申し込みフォーム、または電話、ファクスのいずれかで健康づくり支援課へ ※ファクスは、氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記



申し込み
フォーム

ヘルスアップ運動教室1月コース(全6回) 日1/25、2/22、3/8、4~6月の水曜日13:30~16:00(受付13:00~)

内健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回のみ体組成計測定を実施します。

対市内在住・在勤(おおむね40歳以上75歳未満)で、初めて参加する方 **定**20人(申込順) **場**総合福祉センター(1月・3月は双柳地区行政センター) **申**電話、ファクス、メールのいずれかで健康づくり支援課へ

介護福祉課 問TEL973-3753

けんこう
健口体操教室 日1/26(木) 10:40(受付10:20~) **内**口の機能が低下するオーラルフレイルを予防し、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行います。 **場**市民活動センター **持**タオル・飲み物 **申**不要、直接会場へ

コミュニケーション講座 日2/14(火) 13:30~15:00 **内**脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対するリハビリテーション講座です。言葉を発する力を高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。 **対**市内在住のおおむね65歳以上の方 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。 **持**市民活動センター **申**介護福祉課へ

富士見地区行政センター 問TEL972-3314

フェスティバル富士見2023作品展示会・グループ発表会 日作品展示会は2/4(土) 9:00~16:00、2/5(日) 9:00~15:00、グループ発表会は2/11(土・祝) 10:00~16:00 **内**児童絵画、絵手紙、書道、俳句、川柳、レザークラフト、パッチワークキルト、フラワーアレンジメント、ちぎり絵、天覧山に関する写真などの作品展示会、子どもミュージカル、民謡・三味線、舞踊、ギター、太極拳、吹奏楽、フラダンスなどのグループ発表会を開催します。

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 問TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941
✉sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp

点訳ボランティアはじめの一步講座(全5回) 日2/4~3/11の土曜日(2/11を除く)10:00~12:00

対中学生以上の市内在住・在勤・在学の点字・点訳に興味のある方、点訳ボランティア希望の方。

定10人(申込順) **料**テキスト代590円 ※「点訳のしおり令和元年6月20日新版」をお持ちの方は不要

申1/6(金)~1/20(金)に飯能市社会福祉協議会へ

スマホ講座(全2回) 日基礎編1/23(月)、便利編1/30(月) 13:30~15:30 **内**基本的な使い方から日常よく使う機能を中心に学びます。講師が用意したスマートフォンを使用しますので、所持していない方も参加できます。

対市内在住の60歳以上の方 **定**15人(申込順) **申**1/10(火)~20(金)に電話で飯能市社会福祉協議会へ

初心者向け俳句教室(全2回) 日2/7・14の火曜日10:00~12:00 **内**俳句を初歩から学びます。 **対**市内在住の60歳以上の方 **定**15人(申込順) **申**1/10(火)~2/3(金)に電話で飯能市社会福祉協議会へ

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問TEL978-7551 FAX978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp

お正月展 日1/4(水)～15(日) 内羽子板・破魔弓・凧などのお正月飾りと振袖などの展示、「私の“一文字”作品」を展示します。 ※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

児童センター(総合福祉センター内) 問TEL973-0022(9:00～17:00 休館日を除く) FAX973-8941
✉jido-c@hannosyakyo.or.jp

新春お正月遊び 日1/5(木)・6(金) 14:30～15:30 内コマ回しや羽根つきなどのお正月遊びをします。
対18歳未満の児童

美杉台児童館 問TEL070-7605-4240(9:00～17:00日曜日を除く) FAX050-3153-1523
※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

おもちゃの病院 対市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申1/10(火)～23(月)の9:30～16:30に美杉台児童館へおもちゃを持参(1人2点、先着15点まで)。1/26(木)以降に返却します。
¥部品交換に係る費用 ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製・紙製の物は不可。

おはなしグランマ 日1/16(月) 16:00～16:30 内日本の民話や世界の童話などをボランティアが語りて伝えます。 対市内在住の小学生 定5人(申込順) 申1/10(火) 9:30～美杉台児童館へ

ママと赤ちゃんのリラックスタイム(全3回) 日2/3・10・17の金曜日10:00～11:00
内ベビーマッサージとママヨガでリラックスした癒しの時間を楽しみます。 対市内在住の令和4年4月2日～令和4年8月31日生まれの子どもと保護者 定8組(申込順) 申1/12(木) 9:30～美杉台児童館へ

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問TEL972-1300(火～土曜日9:00～17:00受付。祝日を除く)

コオーディネーショントレーニング体験会・実践講座

講日本コオーディネーショントレーニング協会公認講師 申1/25(水)まで 場駿河台大学
体験会 日2/4(土) 10:00～12:00 対市内在住の年長児および小学1～2年生と保護者 定20組(40人)
¥1組500円 持運動ができる服装、室内用の運動靴、タオル、飲み物
実践講座(講義・実技) 日2/4(土) 13:00～16:00 対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定30人 ¥500円 持運動ができる服装、室内用の運動靴、筆記用具

第71回市民体育祭兼第65回飯能市スキー大会

 場かたしな高原スキー場

日3/4(土) 対市内在住・在勤・在学の方、市内のクラブに所属の方 内個人の部(第1部(50歳未満)、第2部(50～60歳未満)、第3部(60歳以上)、女子の部、ジュニアの部(中学生以下)、団体対抗の部(3人1組) ※各部門とも大回転および回転。個人の部と団体対抗の部を兼ての出場可。競技中はヘルメット等の頭部を防護するものを着用。 ¥個人の部3,000円(ジュニアの部は2,000円)、団体対抗の部1団体2,000円(保険代、会場使用料など) 申2/15(水)までに所定の申込用紙と費用をスポーツ協会へ

市民スキー教室 場湯の丸スキー場 日2/4(土)集合5:00市役所正面玄関前 対市内在住、在勤、在学、市内のクラブに所属の方(小学3年生以上、1・2年生は保護者同伴の場合は可) 定40人(申込順) ¥小学生10,000円、中学生以上11,000円(交通費、リフト代、昼食代、保険代、講習料。レンタル料は除く) ※費用は西武トラベルへ振り込み 申1/11(水)～1/21(土)に所定の申込用紙をスポーツ協会へ

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

市民体育館 問TEL972-6506(9:00~21:00受付)

トレーニング講習会 日1/14(土) 10:00~12:00、1/19(木) 19:00~21:00 内トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対15歳以上の方(中学生を除く) 定各10人(申込順) 市内在住、在勤、在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申1/6(金)~市民体育館へ

飯能市エコツアー 冬のエコツアー 一覧

観光・エコツアー推進課 問eco2@city.hanno.lg.jp
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

| ツアー名 | 開催日時 | 申し込み先・問い合わせ |
|---|---------------------------------------|---|
| ①和菓子を作ってみよう! ~東吾野の自然や季節を和菓子で作る体験~ | ①1/11(水) ②2/8(水) 各日10:30~15:00 | 定各日6人 大人4,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 問tairakuri@tmt.ne.jp |
| ②木桶(飯能産西川材)で酒造り体験 | 1/15(日) 13:00~14:10 | 定5人 ※未成年参加不可 大人4,800円 申やまね酒造(株) 問yamaneshuzo@gmail.com |
| ③おてらじかん 座禅と写経と精進料理 | 1/17(火) 9:30~13:30 | 定10人 大人5,000円、小学生以下3,000円 申正覚寺 問tangjung703@gmail.com |
| ④季節のアイシングクッキーと水引雑貨を作ってみよう! ~奥武蔵の自然をモチーフに~ | 1/18(水) 10:30~14:00 | 定10人 大人5,000円 申たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 問tairakuri@tmt.ne.jp |
| ⑤里山を五感で味わう ~こんにやく手作り体験~ | ①1/19(木) ②1/28(土) 各日10:30~13:00 | 定各日5組(1組4人まで) 大人3,500円、小学生2,500円、未就学児1,500円 申たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 問tairakuri@tmt.ne.jp |
| ⑥季節のリースを作ってみよう! ~奥武蔵の野山で採れる素材を使って~ | ①1/21(土) ②1/27(金) 各日10:30~14:00 | 定各日10人 大人4,500円、小学生4,000円、未就学児1,000円 申たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 問tairakuri@tmt.ne.jp |
| ⑦「森林ワーキングホリデー」 Vol.4「森林にふれる」 手ぶらで林業&薪割り体験 | 1/21(土) 10:00~15:30 | 定10人 大人5,000円、学生3,000円 対中学生以上 申NPO法人埼玉ハンノウ大学 問saitama@hanno-univ.net |
| ⑧高麗川を歩いてみよう! ~リバーウォークで魚や川に訪れる動物の気持ちがわかるかも!~ | 1/22(日) 9:30~14:00 | 定5人 大人5,500円 対小学校高学年以上 申たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 問tairakuri@tmt.ne.jp |
| ⑨見つけよう!冬の生きもの観察ツアー | 1/22(日) 13:00~16:00 | 定15人 大人5,000円、学生4,000円、未就学児2,000円 申森のフィールド学舎 問morinomanabiya168@gmail.com |
| ⑩地元食材・郷土料理をよりおいしく ~スパイスとのコラボ料理体験~ | 1/25(水) 10:30~13:30 | 定10人 大人5,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 問tairakuri@tmt.ne.jp |



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加できるよう実施しています。
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。
※申込後、参加者の都合によりキャンセルした場合、事前の食材準備や、機材の手配等によりキャンセル料が発生する場合があります。
◀飯能エコツアー

駿河台大学 問駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 ㊚univext@surugadai.ac.jp
 ※申し込みの際は、講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日をお知らせください。

駿大かんたん!プログラミング教室～親子で動くバースデーカードを作ろう～

日2/25(土) 10:00～15:00 内プログラミングソフト「Scratch」を使用して、親子でプログラミングの基礎を学びます。対小学3・4年生と保護者 ※未経験者・初心者に限る。定10組(抽選)
 料3,000円(教材費含む、事前振込) 申右記の二次元コードから申し込みフォームへ
 ※詳細は駿河台大学ホームページ(https://www.surugadai.ac.jp/)をご覧ください。



中高生対象英会話講座 日2/18(土) 10:00～11:00 内テーマ English conversation course for junior and high school students 講T.Rucynski(駿河台大学グローバル教育センター准教授)

対英会話に興味のある中高生 定10人 申駿河台大学へメールで開催日の4日前の13:00まで

名栗げんきプラザ 問TEL979-1011 FAX979-1013 ㊚naguri@tokyu-com.co.jp

※申し込みは、電話で参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、保護者氏名(子どもイベントの場合)、居住市町村、連絡の取れる電話番号、本イベントをどのように知ったかを連絡してください。

フォレストキャンプ～名栗の森でクラフトマスター～ 日2/25(土)～26(日) 内名栗の木を使って

1日目にスプーンを作り、2日目には作ったスプーンでキャンプ飯をいただきます。作ったスプーンは持ち帰れます。
 対小学1～6年生 定40人(抽選) 料6,500円 申1/26(木) 17:00までに名栗げんきプラザへ

いきいき体験活動事業②七宝焼と秩父の小昼飯「おっきりこみ」 日3/4(土)～5(日) 内秩父の

小昼飯と呼ばれる郷土料理の一つで煮込みうどんの一種「おっ切り込み」を作ります。1日目にはガラスを加工して「七宝焼」のアクセサリを作ります。対小中学校・特別支援学校(学級)の児童生徒とその家族 ※未就学児同伴可
 定30人(抽選) 料大人5,500円、小学生5,000円、幼児4,500円 申2/2(木) 17:00までに名栗げんきプラザへ

市立図書館 問TEL972-2114 FAX972-2118 火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00

図書館映画会 日1/28(土) 13:30～15:10(13:00開場) 内「オフサイド・ガールズ(字幕)」(監督:ジャファル・パナヒ 出演:シマ・モバラク・シャヒほか) 定50人 ※事前申込制、申込順 申1/11日(水) 9:30～市立図書館へ(電話・ファクス可)

“人権”について考える”資料展示 日1/10(火)～1/26(木) 内差別や偏見のない明るいまちづくりを目指して、人権に関する所蔵資料をいくつかのジャンルに分けて展示・貸し出しを行います。

美術とデザイン 日1/28(土)～2/23(木・祝) 内美術とデザインに関する資料の展示・貸し出しを行います。

こども図書館 問TEL974-2414 FAX974-2997 火～日9:00～17:00

おはなしのじかん 日毎週火曜日15:00～15:30 内紙芝居と絵本を読みます。 定12組(当日先着順)

1月のおはなし会 日1/21(土) 14:00～14:30 内日本や外国の昔話などを語ります。 定12組(当日先着順)



2月の移動図書館「みどり号」巡回予定 市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。

市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

| 期日 | 駐車場所 | 時間 | 期日 | 駐車場所 | 時間 |
|---------------|---------------|-------------|----------------|-------------|-------------|
| 1(水) 15(水) | 精明小学校 | 10:20～11:00 | 8(水) 22(水) | 名栗小学校 | 10:10～10:40 |
| | さゆり幼稚園(グラウンド) | 11:20～12:00 | | 太行路 | 10:50～11:20 |
| | 東吾野地区行政センター | 14:00～14:40 | | 原市場小学校 | 13:10～13:50 |
| シルバーハウス | 15:20～16:00 | 原市場地区行政センター | | 14:10～14:50 | |
| 2(木) 16(木) | 飯能第二小学校 | 13:20～14:00 | | 金錫寺 | 15:10～15:40 |
| | 中藤中郷自治会館 | 14:20～14:50 | | 南高麗小学校 | 13:00～13:40 |
| | 永田台自治会館 | 15:20～15:50 | 落合(リゾートたんぼぼ前) | 14:00～14:30 | |
| 3(金) 17(金) | 奥武蔵小学校 | 10:10～10:50 | 9(木) | 美杉台地区行政センター | 14:40～15:10 |
| | 北川 | 11:10～11:50 | | 岩淵団地集会所 | 15:20～15:50 |
| | 吾野地区行政センター | 13:10～13:50 | | 加治東小学校 | 10:20～11:00 |
| | 旧南川小学校校庭 | 14:10～14:50 | 10(金) 24(金) | 双柳小学校 | 13:20～14:00 |
| | 光光寺 | 15:10～15:40 | | 双柳地区行政センター | 14:10～14:40 |

凡例 内…内容 日…日時・期間 場…場所・会場 対…対象 定…定員 申…申込・提出・応募
 料…費用・料金(記述の無いものは無料) 持…持ち物 問…問い合わせ 講…講師

市民会館からのお知らせ

問い合わせ・申し込み
市民会館

TEL 972-3000 FAX 972-3007

〔休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）〕

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関の利用への協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に対する当館の対応についてはホームページをご覧ください。

第23回 中学校音楽フェスティバル

市内の中学生による吹奏楽のコンサートです。日頃の練習の成果をご覧ください。

2月11日(土・祝) 市民会館大ホール

開場13:00 開演13:30

参加校 飯能第一中学校、飯能西中学校、加治中学校、美杉台中学校

ゲスト 飯能市吹奏楽団ヴィヴァーチェ

※入場無料(全席指定)。入場には整理券が必要です。整理券は1月6日(金)9:00から市民会館窓口で配布します。



イラスト：まつえだあきこ
松枝晶子

ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

市民会館が所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」を良好な状態に保つために弾きこみをしていただける方を募集します。※持ち時間55分のうち5分程度は、最低音部から最高音部までのスケールまたはアルペジオ(黒鍵を含む複数の調性で)を演奏してください。

会場 市民会館小ホール

対象 プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方

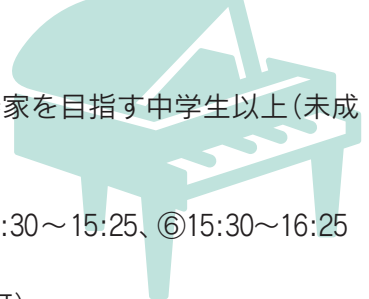
日時 2/3(金)・8(水)・16(木)、3/8(水)・16(木)・24(金)

①9:00~9:55、②10:00~10:55、③11:00~11:55、④13:30~14:25、⑤14:30~15:25、⑥15:30~16:25

定員 各日6組(申込順)

費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可)

申し込み 所定の申込書(市民会館で配布、飯能市ホームページからもダウンロードできます。)に必要事項を記入し、1/5(木)9:00から市民会館へ 1/6(金)から電話申し込みも可



生涯学習フェスティバル

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

生涯学習や社会学習に一人一人の市民がどのように考え取り組むか。活動を通して得られる楽しさ、健康、ゆたかな人生について、実際の活動から生の声を聞き生涯学習について考える機会にしてください。

2月25日(土)

市民会館小ホール

開場13:00 開演13:30

パネルディスカッション

おのの ふみか

大野史佳氏 日本学生陸上競技対校選手権大会砲丸投げ3連覇中

はなやま ゆうき

畠山湧気氏 第37回「書き初め展」毛筆部門 文部科学大臣賞受賞

ふじしま らい き

藤島来葵氏 ホッケー日本代表 2022年アジアカップ出場

おおくぼ まこと み

進行役 大久保智美氏(飯能日高テレビアナウンサー)

※入場無料(全席指定)。入場には整理券が必要です。整理券は1月13日(金)9:00から市民会館および生涯学習課窓口で配布します。
※感染防止対策を実施しています。マスクを正しく着用されていない方、発熱や咳の症状など体調不良の方は入場できません。

| | | |
|-----------------------|--|---|
| 2月 主な施設の 休館・休業日 | 市民体育館 毎週月曜日 | さわらびの湯 1日(水)、15日(水) |
| | 市民会館 毎週月曜日 | 南高麗福祉センター、原市場福祉センター 毎週月曜日、11日(土・祝)、23日(木・祝) |
| | 市民活動センター 8日(水)、22日(水) ※20日(月)は17時まで | 総合福祉センター 11日(土・祝)、23日(木・祝) |
| | トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日 | 博物館 毎週月曜日、24日(金) 図書館、こども図書館 毎週月曜日、24日(金) |
| | 観光案内所(国道299号) 毎週月曜日 | 図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、11日(土・祝)、23日(木・祝)、24日(金) |
| | 観光案内所(飯能駅) なし | |

広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署にお問い合わせいただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

1月は「明るい選挙推進強調月間」です

「明るい選挙」とは、有権者が主権者としての自覚をもって進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙のことで、私たち有権者一人一人が選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に関心を持ち、大切な自分の一票を進んで投票することが必要です。

明るい選挙のために ～寄附禁止のルール～

- 1 政治家は有権者に寄附を贈らない!
- 2 有権者は政治家に寄附を求めない!
- 3 政治家から有権者への寄附は受け取らない!



政治家(候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者)が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。有権者が政治家に対して寄附を求めることも禁止されています。

問い合わせ 選挙管理委員会 内線345・346 FAX974-0044
 ✉ senkyo@city.hanno.lg.jp

令和4年に行われた選挙

令和4年は参議院議員通常選挙が行われました。コロナ禍における選挙でしたが、飯能市、県平均ともに前回(令和元年執行)を上回る投票率となりました。

| 選挙の種別 | 選挙期日 | 投票率 | |
|-----------|-------|--------------------|--------------------|
| | | 飯能市(前回比) | 県平均(前回比) |
| 参議院議員通常選挙 | 7月10日 | 53.09% (+1.79%) | 50.25% (+3.77%) |

※投票率は、参議院埼玉県選出議員選挙の投票率を表示しています。

任期満了により令和5年に行われる予定の選挙

| 選挙名 | 任期満了日 | 投票日 |
|-------------|-------|------|
| 埼玉県議会議員一般選挙 | 4月29日 | 4月9日 |
| 埼玉県知事選挙 | 8月30日 | 未定 |

皆さんの一票は、皆さんの意思を政治に反映させるための重要な権利です。貴重な一票を大切に、忘れずに投票しましょう。

令和4年度明るい選挙啓発ポスターの入選作品を紹介します

小学生の部



木藤くるみ(加治小6年)



稲田千春(加治小1年)



渡邊優衣(富士見小6年)



大草里緒(双柳小6年)



勝又彩葉(美杉台小6年)

中学生の部



神原菜々子(飯能第一中1年)



安藤鞠衣(原市場中1年)

市内の小・中学生、高校生を対象に「明るい選挙啓発ポスター」の作品を募集し、105点の応募がありました。

入選作品のほか、佳作に選出された作品の展示会を開催します。

日時 1月4日(水)～19日(木) 10:00～19:00

会場 市民活動センター

※作品は飯能市ホームページにも掲載しています。

令和4年度水道ポスターの入選作品を紹介します

問い合わせ 水道業務課 TEL973-3661

『「水道」に関するもの』をテーマに市内の小学生から189点の応募がありました。



齋藤璃玖都(美杉台小1年)



島崎瑠愛(双柳小2年)



星野怜奈(美杉台小2年)



奈良美怜(加治小5年)



すぎたゆうせい(加治小6年)



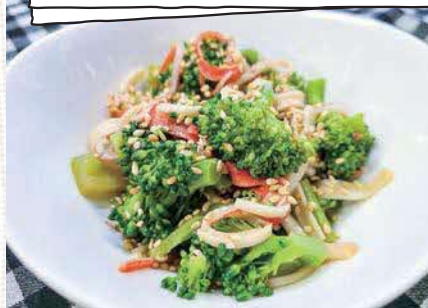
こばやしあいな(美杉台小6年)

水道ポスター展のお知らせ

低学年の部、高学年の部から、入選・佳作の20作品を展示します。

日時 1月21日(土)～29日(日) 10:00～19:00 会場 市民活動センター

旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ
 ~ブロッコリーとカニかまのピリ辛和え~



問い合わせ 健康づくり支援課
 TEL974-3488
 協力 飯能市食生活改善推進員協議会

1人分 85kcal 塩分0.6g

材料(4人前)

- ブロッコリー 1株 (300g)
- カニ風味かまぼこ 4本 (40g)
- ☆ごま油 大さじ1
- ☆しょうゆ 小さじ2
- ☆砂糖 小さじ1/2
- ☆ラー油 小さじ1/3
- いり白ごま 4g

作り方

- ①ブロッコリーは洗ったあと、小房に切り分ける。耐熱皿に載せ、大さじ3程度の水を回しかけ、ラップをふんわりとかけて、電子レンジ(500W)で5分加熱する。
- ②☆の調味料をボウルに混ぜる。
- ③よく水を切った①とカニかまをほぐしながら②へ入れて、よく和える。
- ④器に盛り、白ごまを振りかければできあがり。

埼玉県でも多く生産されているブロッコリーを使ったレシピを紹介します。ブロッコリーには、皮膚や粘膜の健康を保つビタミンCやパントテン酸、抗酸化作用により体の老化を抑えるビタミンEが豊富に含まれています。

野菜3倍レストランキャンペーンを実施します

下記店舗で野菜3倍メニューを注文してアンケートに答えると、もれなくプレゼントがもらえます!!

※プレゼントは各店舗、なくなり次第終了です。オリジナル特典を用意している店舗もあります。詳しくはキャンペーンホームページをご覧ください。

■キャンペーン期間 1月28日(土)~2月17日(金)



「野菜3倍メニュー」でスマホポイントをプレゼント

市内の飲食店が提供する「野菜3倍メニュー」を注文し食事をすると、埼玉県コバトン健康マイレージのスマホポイントが貯まります。埼玉県コバトン健康マイレージに新規登録をご希望の場合は、埼玉県コバトン健康マイレージのホームページをご覧ください。



キャンペーンホームページ



埼玉県コバトン健康マイレージ (埼玉県ホームページ)

■ポイント獲得方法

対象の飲食店で「野菜3倍メニュー」を注文後、店舗にある二次元コードを読み取ってください。

■獲得ポイント 100ポイント

■野菜3倍レストランキャンペーン参加店舗一覧

※スマホポイントが貯まるのはポイント覧に「○」のある店舗です。

| No. | 店舗名 | ポイント |
|-----|------------------------|------|
| 1 | 飯能美肌イタリアンレストラン イーブッション | ○ |
| 2 | 美食工房レストランHAMA | |
| 3 | 昇龍 | |
| 4 | 中国味界 海燕 | ○ |
| 5 | タケマツ | ○ |
| 6 | レストラン アニバーサリー | ○ |
| 7 | 中華レストラン 西華苑 | |
| 8 | 長寿庵 | ○ |
| 9 | イタリアンレストラン かみかみya | ○ |
| 10 | 大衆食堂 大野屋 | ○ |

| No. | 店舗名 | ポイント |
|-----|--------------------|------|
| 11 | 極和美膳 暖らん | |
| 12 | マロウドイン飯能 | ○ |
| 13 | 中華ぴいたん | |
| 14 | にこにこハウス | |
| 15 | カフェ・ワイズガーデン | |
| 16 | ひだまり café NukuNuku | ○ |
| 17 | ギャラリー 風の道 | ○ |
| 18 | LOG CAMP | ○ |
| 19 | 2nd kitchen hama | |
| 20 | アトリエ・ド・コンマ | |

問い合わせ

野菜3倍レストランキャンペーン 産業振興課 TEL986-5083 FAX974-6737 ✉sangyo@city.hanno.lg.jp
 スマホポイント 健康づくり支援課 TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園ライトアップ(1月)

日没からのライトアップをお楽しみください。

※実施状況は、飯能市ホームページ、公園フェイスブック、ツイッターなどで確認してください。

日時 毎週土・日曜日、9日(月・祝) 日没~21:00

※1日(日・祝)、2日(月・振)は休園のため、ライトアップの実施はありません。

問い合わせ TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp



奥むさし駅伝競走大会の歴史

令和5年1月29日(日)に、第21回奥むさし駅伝競走大会が東飯能駅西口をスタートし、西吾野駅入口を折り返し、銀座通りにゴールする6区間38.8キロメートルのコースで開催されます。

今回21回目を迎えるこの大会以前にも、国道299号をコースとした「奥武蔵駅伝競走大会」が開催されてきました。第1回大会は、飯能市の市制施行(昭和29(1954)年1月1日)前の昭和27(1952)年1月27日に東飯能駅前をスタートし、正丸峠下を折り返し、飯能駅前にゴールする6区間42.8キロメートルのコースで行われました。

以来、連続48回の歴史と参加400チームを数える駅伝に発展しました。しかしこの間に交通事情は大きく変化し、国道299号を通行止めにして開催していたこの大会は、平成11(1999)年の第48回大会を最後に半世紀近くに渡る歴史に幕を閉じました。

現在の奥むさし駅伝競走大会は、交通事情に配慮し、以前の大会から距離・参加チーム数・交通規制などを見直し、平成15(2003)年に新たにスタートした大会で、多くの方々のご理解・ご協力により開催されています。

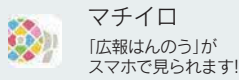
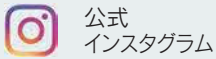
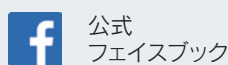
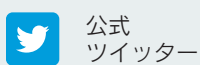
※第19回・20回大会は新型コロナウイルスへの感染防止のため中止となりました。

問い合わせ 奥むさし駅伝競走大会実行委員会事務局(スポーツ課)

TEL 972-6028

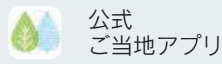


第18回奥むさし駅伝競走大会(令和2年)のスタートの様子



飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1
 TEL 042-973-2111 (代表)
 FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です
 URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
 開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



身近な自然 再発見! ⑮



モチノキ果実

鳥がこの実を好んで食べるためいろいろな所で芽を出しているが、実のなるのは雌木だけ、雄木は実

はならない。庭木として植えられている中には形がビシッと決まっているが赤い実は付いていない雄木も多い。樹皮から鳥や昆虫を捕獲する「トリモチ」が採れることでも知られている。(撮影場所:宮沢)



広報はんのう1月1日号 No.1560

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和4年12月1日現在 ()内は前月比

- 総人口 78,512人 (-12)
- 男 39,259人 (+4)
- 世帯数 36,067世帯(+20)
- 女 39,253人 (-16)



市民税・県民税(普通徴収)4期
 国民健康保険税(普通徴収)8期
 納付は便利な口座振替で!



さわらびの湯から はんのう市民割引のご案内

対象期間 令和5年1月6日(金)~3月31日(金)

新型コロナウイルス感染症が心配で近場でゆっくりしたい方
 静かなところでのんびりリラックスしたい方
 緑の山々や川のせせらぎに癒やされながら
 お肌に優しい温泉でゆっくりしてみませんか。
 さわらびの湯は皆様に安心してご利用いただけますよう新型コロナウイルス対策(消毒・換気・検温)を行っております。

おすすめ情報

- 1/25~3/31期間中の平日のみ延長料金が無料!
- 平日は混雑の心配なし!

平日が
お得だまあ~



飯能市イメージキャラクター 夢馬(むーま)

日帰り天然温泉



TEL 042-979-1212 営業時間 10:00~18:00

はんのう 市民割引券

対象期間 令和5年 1/6金~3/31金

通常料金 大人 800円 子供 400円
 割引料金 大人 400円 子供 200円



休館日 1/11-18, 2/1-15, 3/1-15は利用できません。利用時にはこの「割引券」を持参してください。券1枚につき1人、利用できます。他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。 042-979-1212

はんのう 市民割引券

対象期間 令和5年 1/6金~3/31金

通常料金 大人 800円 子供 400円
 割引料金 大人 400円 子供 200円



休館日 1/11-18, 2/1-15, 3/1-15は利用できません。利用時にはこの「割引券」を持参してください。券1枚につき1人、利用できます。他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。 042-979-1212

はんのう 市民割引券

対象期間 令和5年 1/6金~3/31金

通常料金 大人 800円 子供 400円
 割引料金 大人 400円 子供 200円



休館日 1/11-18, 2/1-15, 3/1-15は利用できません。利用時にはこの「割引券」を持参してください。券1枚につき1人、利用できます。他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。 042-979-1212

はんのう 市民割引券

対象期間 令和5年 1/6金~3/31金

通常料金 大人 800円 子供 400円
 割引料金 大人 400円 子供 200円



休館日 1/11-18, 2/1-15, 3/1-15は利用できません。利用時にはこの「割引券」を持参してください。券1枚につき1人、利用できます。他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。 042-979-1212

はんのう 市民割引券

対象期間 令和5年 1/6金~3/31金

通常料金 大人 800円 子供 400円
 割引料金 大人 400円 子供 200円



休館日 1/11-18, 2/1-15, 3/1-15は利用できません。利用時にはこの「割引券」を持参してください。券1枚につき1人、利用できます。他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。 042-979-1212

はんのう 市民割引券

対象期間 令和5年 1/6金~3/31金

通常料金 大人 800円 子供 400円
 割引料金 大人 400円 子供 200円



休館日 1/11-18, 2/1-15, 3/1-15は利用できません。利用時にはこの「割引券」を持参してください。券1枚につき1人、利用できます。他の割引券との併用、券のコピーの利用はできません。 042-979-1212