



## 阿須運動公園ホッケー場がリニューアルします

阿須運動公園ホッケー場は人工芝の張り替えなどを進めており、4月2日(日)にリニューアル記念事業を開催します。詳細は2ページをご覧ください。

■第21回飯能新緑ツーデーマーチ	2	■4月の相談	11
■収蔵品展「祝う・寿ぐ きっとすの吉祥文様」	3	■埼玉県議会議員一般選挙のお知らせ	12~15
■年度末・年度始めの市役所休日開庁のお知らせ	3	■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	16
■国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です	4	■3月は自殺対策強化月間です	18
■財政事情を公表します	5	■飯能春まつり	24



飯能市市制施行70周年記念

# 第21回 飯能新緑ツーカーマーチ

## 参加者募集

5月27日(土)・28日(日)開催〔雨天決行〕

事前申し込みのほか、当日参加も受け付けます。

### ■期日およびコース

コース別の受付・スタート時間は募集要項をご覧ください。

5月27日(土) 1日目

精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野コース

5月28日(日) 2日目

天覧山・多峯主山・吾妻峡・南高麗・名栗コース

申し込み方法、コース等の詳細は、3月下旬から市役所、各地区行政センター等で配布する募集要項を確認してください。募集要項は同時期から飯能市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 飯能新緑ツーカーマーチ実行委員会事務局 (スポーツ課)  
TEL972-6082、972-6028



飯能市市制施行70周年記念特別事業

## 阿須運動公園ホッケー場リニューアル記念事業

飯能市では、スポーツ施設の改修・整備への取り組みの一つとして阿須運動公園ホッケー場の改修工事を行っています。この改修によるホッケー場のリニューアルを記念し、飯能市市制施行70周年記念特別事業としてホッケー場リニューアル記念事業を開催します。当日は、エキシビジョンマッチのほか、飲食物等の出店販売やホッケー場の一般開放を行います。

日時 4月2日(日) 9:00~17:00

場所 阿須運動公園ホッケー場

内容 9:00~ ホッケー場の一般開放

11:00~ 式典

11:30~ 始球式およびエキシビジョンマッチ

13:10~ ホッケー教室やホッケー場の一般開放

その他 飲食物やホッケー用品の出店販売、エア遊具の設置

問い合わせ スポーツ課 TEL 972-6028

✉taiiku@city.hanno.lg.jp

### 阿須運動公園ホッケー場

阿須運動公園ホッケー場は、夜間照明を備えた日本ホッケー協会公認の人工芝ホッケー場として、平成12年(2000年)にオープンしました。以来、地元チームなどの練習場所として利用されているほか、平成16年(2004年)の国民体育大会ホッケー競技会のメイン会場、平成20年(2008年)の全国高校総体ホッケー競技大会のメイン会場、トッパリーグの高円宮杯ホッケー日本リーグなどの会場としても利用されています。

近年、人工芝の劣化が激しく、公式戦が開催できない状況であったため、今年度改修工事による人工芝の張り替えなどを実施しています。



平成16年の国民体育大会ホッケー競技会開会式の様子

昭和29年(1954年)1月1日に誕生した飯能市は、令和6年(2024年)1月1日に市制施行70周年を迎えます。飯能市では、70年という節目にあたる令和5年度を通して、さまざまな記念事業を実施します。事業の詳細は広報はんのう4月1日号への掲載を予定しています。

問い合わせ 企画課 内線311



70周年記念ロゴマーク



# 飯能市市制施行70周年記念

## 収藏品展「祝う・寿ぐ —きつとすの吉祥文様—」 同時開催「令和4年度新収藏品展」

吉祥文様とは、松竹梅や鶴亀など祝意を表すのに用いる縁起の良い文様のことで、令和5年度は、飯能市市制施行70周年の記念すべき年に当たることから、当館が所蔵する吉祥文様等をモチーフとした縁起の良いおめでたい品々を展示します。

また、令和4年度に寄贈していただいた資料を紹介する「新収藏品展」も同時開催します。新たに博物館の収藏品となった貴重な品々の一部を展示します。この機会にぜひご覧ください

開催日時 3月26日(日)～5月7日(日) 9:00～17:00

※期間中の休館日:毎週月曜日

会場 博物館特別展示室

問い合わせ 博物館 TEL972-1414 FAX972-1431 ✉museum@city.hanno.lg.jp



### お知らせ

## 3月25日(土)・4月2日(日)は市役所本庁舎窓口の休日開庁を行います

開庁日時 3月25日(土)、4月2日(日) 8:30～17:15

開設窓口

課名	業務内容
市民課 TEL973-2112	転入・転出等による住民異動の受付、各種証明書の交付、印鑑登録の手続き、戸籍届出、マイナンバーカードの交付・更新等(予約制) ※住民基本台帳ネットワークシステムに関する事務(特例転入、住民票の写しの広域交付)についての手続きはできません。
市民税課 TEL973-2115	課税所得証明書等の交付、原動機付自転車および小型特殊自動車の登録・廃車等の手続き
収税課 TEL973-2116	市税の納付、納税相談、納税証明書の交付
保険年金課 TEL973-2117	国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療制度、子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費の手続き

課名	業務内容
子育て支援課 TEL978-5627	児童手当の手続き
保育課 TEL973-2119	幼児教育・保育の手続き
障害福祉課 TEL986-5072	障害福祉の手続き
介護福祉課 TEL973-2118	介護保険の手続き
学校教育課 TEL973-3018	児童・生徒の転入学の手続き ※当日は市民課窓口で受け付けます。

※詳しい手続きの内容は、それぞれの窓口課へお問い合わせください。

### お知らせ

## クリーンセンター(資源循環推進課)からのお知らせ 問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

### 令和5年度 飯能市ごみ収集カレンダーを発行しました

ごみ収集カレンダーには、家庭ごみの分別区分や出し方、コース別のごみ収集スケジュール等を掲載しています。ごみ収集カレンダーは、市役所、クリーンセンター、各地区行政センター等で配布するほか、飯能市ホームページにも掲載しています。



### 3月のリユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 15日(水) 13:30～15:00

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

定員 50人(申込順、1組2人まで)

申し込み 3月6日(月)から資源循環推進課へ  
※販売会当日は混雑状況により入場を制限する場合があります。  
※令和5年度の販売会は、年6回(奇数月)行います。

問い合わせ 資源循環推進課 TEL973-1010

### 12月の家庭ごみ量

12月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,671	1,628	43	102.64%

市民1人あたりのごみ量 21.3kg

- ・可燃ごみ 14.8kg
- ・不燃ごみ 0.7kg
- ・粗大ごみ 0.7kg
- ・びん 0.5kg
- ・飲料缶 0.1kg
- ・紙類 2.7kg
- ・布類 0.5kg
- ・ペットボトル 0.2kg
- ・プラスチック類 1.1kg

## マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)について

問い合わせ 市民課 内線101

普及促進キャンペーンは3月末まで！！ ※QUOカードの配布はなくなり次第終了とさせていただきます。

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、マイナンバーカードを本人限定受取郵便で自宅に郵送します。QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)です。※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

### ■市役所での申請

#### 市役所市民課(予約制 ※予約専用電話へ)

窓口で顔写真の撮影(無料)と手続きを行い、後日、マイナンバーカードを本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

申請受付時間 平日9:00～17:00

※木曜夜間および休日のマイナンバーカード交付日を希望する場合は相談してください。

#### 確定申告会場(申請受付特別会場)

期日 3月15日(水)までの平日9:00～15:30

会場 飯能市役所本庁舎5階 501会議室

※QUOカード贈呈対象

### ■予約専用電話 978-9951、978-5606(平日8:30～17:15)

電話が困難な場合：FAX974-2733

※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

## マイナポイント申込支援窓口の設置期間を延長します

飯能市が市役所に設置しているマイナポイント申込支援窓口は、国のマイナポイント事業が延長となる見込みのため、開設期間を延長します。

延長期間およびマイナポイントの申し込み期限については決まり次第お知らせします。

マイナポイント申込支援窓口に関することは企画課(内線312)へ問い合わせてください。

## 国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です

保険年金課 内線142・143 FAX973-2120

☑hoken@city.hanno.lg.jp

国民健康保険の加入(資格取得)・脱退(資格喪失)には、その原因となる事実発生日以降14日以内の届け出が必要です。

	こんなとき	届出に必要なもの
加入	他の市区町村から転入してきたとき	なし
	職場等の健康保険を脱退したとき	健康保険資格喪失証明書(離職票または退職証明書でも可)、本人確認書類
	職場等の健康保険の被扶養者からはずれたとき	健康保険資格喪失証明書、本人確認書類
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、本人確認書類
脱退	子どもが生まれたとき	保険証、医療機関との直接払契約書または領収書
	他の市区町村に転出するとき	保険証
	職場等の健康保険に加入したとき	職場等の健康保険の保険証、国民健康保険の保険証、本人確認書類
	職場等の健康保険の被扶養者になったとき	職場等の健康保険の保険証、国民健康保険の保険証、本人確認書類
	生活保護を受けることになったとき	保険証、保護開始決定通知書、本人確認書類
死亡したとき	保険証、葬祭執行者(喪主)名義の通帳、会葬礼状(葬祭の領収書でも可)	

### ■本人以外の方による手続きについて

同一世帯の方であれば本人以外でも手続きができますので、手続きする方の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等、顔写真入りのもの)を持参してください。同一世帯以外の方が手続きをする場合は委任状および委任された方の本人確認書類を持参してください。

### ■手続き場所の分散に協力してください

手続きは各地区行政センターでもできます。また、郵送でも受け付けています。被保険者証は後日郵送で交付します。

### ■会社等を退職する方へ

勤務先で加入していた健康保険には、退職後も引き続き加入できる「任意継続制度」があり、国民健康保険への加入に比べて保険料が低く抑えられる場合があります。加入方法・要件等、詳しくは、勤務先の健康保険担当者へお問い合わせください。

郵送による手続き方法等詳細は飯能市ホームページをご覧ください。か、保険年金課へお問い合わせください。



飯能市ホームページ

# 令和4年12月31日現在の財政事情を公表します

問い合わせ 財政課 内線321

市民の皆さんに納めていただいた税金や国から交付される地方交付税、国庫支出金などの歳入の収納率や歳出の執行率などを令和4年12月31日現在でお知らせします。※市民1人当たりの金額は、令和4年12月31日現在の人口78,445人で算定しています。

## 令和4年度一般会計(歳入)

科目	収入額 (千円)	市民1人当たり 収入額(円)	収納率 (%)
市税	7,948,856	101,330	66.4
地方交付税	4,636,819	59,109	98.3
国庫支出金	3,913,545	49,889	52.8
繰越金	1,704,315	21,726	100.0
地方消費税交付金	1,355,079	17,274	79.7
県支出金	534,143	6,809	27.2
諸収入	455,981	5,813	55.2
市債	453,201	5,777	25.0
使用料及び手数料	249,003	3,174	70.4
繰入金	205,000	2,613	30.3
寄附金	173,539	2,212	68.3
地方譲与税	172,239	2,196	64.6
ゴルフ場利用税交付金	106,873	1,362	82.2
分担金及び負担金	99,558	1,269	66.0
法人事業税交付金	92,616	1,181	115.8
地方特例交付金	87,171	1,111	100.0
財産収入	46,519	593	89.6
環境性能割交付金	22,802	291	76.0
配当割交付金	17,350	221	36.1
交通安全対策特別交付金	4,280	55	42.8
利子割交付金	3,841	49	53.3
株式等譲渡所得割交付金	0	0	0.0
合計	22,282,730	284,054	65.0

## 令和4年度一般会計(歳出)

科目	支出額 (千円)	市民1人当たり 支出額(円)	執行率 (%)
民生費	8,035,304	102,432	60.1
総務費	2,450,126	31,234	62.7
土木費	2,304,141	29,373	54.6
教育費	1,993,281	25,410	60.0
衛生費	1,762,349	22,466	55.0
公債費	1,405,998	17,923	45.8
消防費	941,895	12,007	72.5
商工費	495,354	6,315	48.9
農林水産業費	221,952	2,829	51.3
議会費	184,902	2,357	79.4
災害復旧費	99,942	1,274	52.0
労働費	6,716	86	96.6
予備費	0	0	0.0
合計	19,901,960	253,706	58.0

## 令和4年度特別会計

※特別会計の支出額が収入額を上回っているのは、会計規則第67条の規定により歳計現金を一般会計から流用して支払いをしているためです。

会計区分	予算現額(千円)	収入額(千円)	収納率(%)	支出額(千円)	執行率(%)
国民健康保険	8,903,587	6,195,916	69.6	6,571,077	73.8
内 事業勘定	8,761,077	6,118,249	69.8	6,485,360	74.0
南高麗診療所勘定	69,045	45,260	65.6	40,755	59.0
名栗診療所勘定	73,465	32,407	44.1	44,962	61.2
笠縫土地地区画整理	609,518	175,346	28.8	270,970	44.5
双柳南部土地地区画整理	383,321	124,863	32.6	164,657	43.0
岩沢北部土地地区画整理	275,505	117,253	42.6	147,122	53.4
岩沢南部土地地区画整理	733,105	140,044	19.1	298,035	40.7
介護保険	7,056,376	4,493,070	63.7	4,471,148	63.4
後期高齢者医療	1,200,264	650,983	54.2	596,926	49.7
訪問看護ステーション	54,952	14,719	26.8	39,702	72.2
合計	19,216,628	11,912,194	62.0	12,559,637	65.4

### ●財産

土地…801万8,086.24㎡  
建物… 25万8,387.90㎡

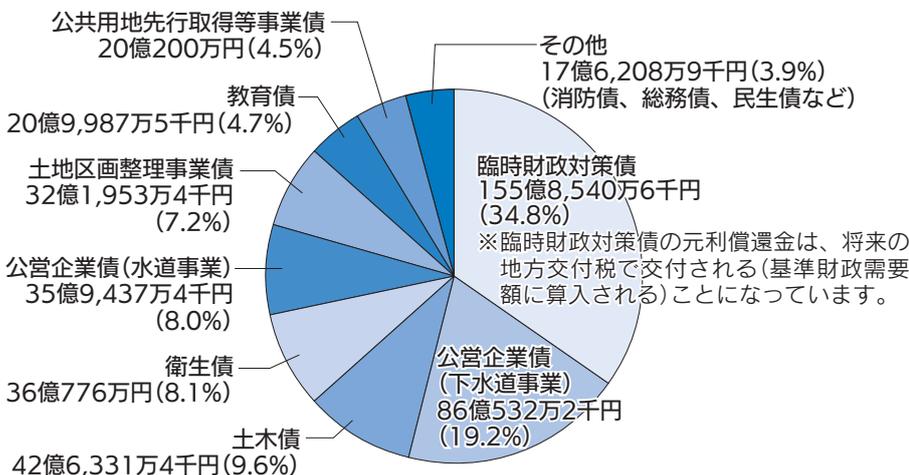
### ●有価証券

株券…6億799万1千円

### ●基金(17基金分)

…60億6,277万3千円  
(市民1人当たり7万7,287円)

## 市債の現在高…447億3,967万4千円(市民1人当たり57万332円)



### 会計別市債現在高

- 一般 293億2,044万4千円
- 笠縫 11億3,767万円
- 双柳南部 4億160万5千円
- 岩沢北部 6億1,925万2千円
- 岩沢南部 10億6,100万7千円
- 公営企業(水道) 35億9,437万4千円
- 公営企業(下水道) 86億532万2千円

3月16日は

### 「飯能市平和都市宣言」制定日です

飯能市は、平成31年3月16日に平和都市宣言を行い、令和5年3月に制定4周年を迎えます。世界を見渡すと、ウクライナではロシア連邦による軍事侵攻が長期化しており、罪なき多くの市民が犠牲になっています。

国際社会の平和と秩序、安全を脅かす行為は、断じて許されるものではありません。

世界の恒久平和を願い、そして、飯能市平和都市宣言の理念を後世に引き継いでいきましょう。

### 飯能市平和都市宣言

世界の恒久平和は、人類共通の願いです。戦争や核兵器の使用を許さず、また、人々の穏やかな日常を脅かす差別や貧困、環境破壊などをなくすため、世界の国や地域が共に手を携え、平和への歩みを進めていかなければなりません。

本市は、戦争の悲惨さと核兵器の恐ろしさを決して忘れません。

そして、豊かな自然や文化、人々の優しさや思いやりの心を次世代に引き継ぎながら、誰もが笑顔にあふれ幸せに暮らせる社会の実現を目指します。

ここに、明るい未来を展望し、世界の恒久平和に貢献することを誓い、「平和都市」を宣言します。

問い合わせ 庶務課 内線343・344

### バス通学費を補助します

### 高等学校等通学費補助制度について

通学費に係る保護者の経済的な負担の軽減と、路線バスの利用促進を図ることを目的とし、1年間の通学バス定期券代が高額となる学生等に対し、その定期券代の一部を補助しています。

**補助金額** 居住地の最寄りの停留所から市内の停留所までの高等学校等に通学するための移動にかかる通学特殊定期券の購入金額から、6万円の対象者自己負担額を差し引いた額

※1か月、3か月、6か月定期券の場合、通学特殊定期券の補助金額をもとに月数に応じて補助します。

対象定期券	対象
通学特殊定期券 (1年間)	市内在住で、1年間の通学バス定期券購入額が6万円以上の生徒等またはその保護者
通学定期券 (6か月、3か月、1か月)	

**申請期間** 随時(定期券購入日から、その定期券の有効期限の末日が含まれる年度末まで)

**申請方法** 申請書および請求書は①②の申請場所へ配布、または飯能市ホームページからダウンロードできます。

①通学特殊定期券の場合(1年間の定期券) 定期券購入時に、申請書、学生証の写しを通学定期券の発売窓口へ提出

②通学特殊定期券以外の場合(1・3・6か月の定期券) 定期券購入後に、申請書、請求書に学生証の写し、定期券の写しまたはIC定期券内容控の写しを添付し交通政策課または地区行政センター(飯能中央・第二区・南高麗・原市場・名栗)へ提出

※定期券購入後、後日補助金を市から振込み

問い合わせ 交通政策課 TEL978-8162

### 旅券法の改正により旅券(パスポート)の電子申請が始まります

旅券に関する国際的な動向や情報技術の進展を踏まえ、3月27日(月)から旅券の電子申請の実施を内容とする「旅券法の一部を改正する法律」が施行されます。

### 旅券の発給申請手続きがオンライン化され、マイナポータルから電子申請が利用できます

・旅券の残りの有効期間が1年未満で、旅券の記載事項を変更せずに新たな旅券の発給を申請する切替新規の場合に電子申請が利用できます。

・電子申請を利用すると窓口への来所は交付時(受け取り)のみになります。

### 旅券の査証欄の増補は廃止されます

令和5年3月26日(日)をもって、旅券の査証欄の増補が廃止されます。(1)有効期間が元の旅券の残存有効期間と同じ「残存有効期間同一旅券」、または(2)切替新規として新たな旅券のいずれかの発給申請が必要です。

### 旅券が未交付で失効し再度発給を申請する際の手数料が変更されます

旅券は発行から6か月以内に受領しない場合、失効します。失効後5年以内に再度発給を申請する際は、手数料が通常より高くなります。 ※令和5年3月27日(月)以降に申請した旅券について適用されます。

このほか申請書様式や添付書類が変更されます。

問い合わせ 市民課 内線104

## 自宅敷地内での漏水に注意してください

水道管の老朽化等の原因による自宅敷地内での漏水が年々増加しており、令和3年度で月平均10件を超えています。

漏水を放置すると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなります。

## 日頃の漏水チェックが大切です

定期的に水道メーターをチェックし、漏水を確認しましょう。漏水している場合は、飯能市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。自宅敷地内の水道管等は私有の財産ですので、各家庭で管理をお願いします。

※飯能市指定給水装置工事業者は飯能市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 水道業務課 TEL 073-33601

## 4月から重度心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費が現物給付方式に変わります

埼玉県内の医療機関を受診する際に、健康保険証と新しい医療費受給者証を提示することにより、原則、窓口での医療費の支払いがなくなります。受給者の方へは新しい受給者証を3月下旬に郵送します。

開始時期 令和5年4月診療分から

対象医療機関 埼玉県内の医科・歯科・調剤薬局・訪問看護ステーション、飯能市・日高市内の柔道整復師(接骨院・整骨院等)

※現物給付に対応していない医療機関等では、窓口で医療費を支払う場合があります。

自己負担額、現物給付となる限度額、現物給付に対応していない医療機関等を受診した場合の申請方法等の詳細は受給者証に同封する案内を確認してください。

問い合わせ 保険年金課 内線146・147  
FAX 073-31200 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

## 退職時の国民年金への加入手続きについて

会社等の退職により厚生年金等の資格を喪失した場合、国民年金への加入手続きが必要です。扶養していた配偶者がいる場合は配偶者の方も同様に切り替え手続きが必要です。

対象 20歳から60歳の方

窓口 保険年金課または所沢年金事務所

持ち物

- 退職日が確認できる書類(退職証明書、社会保険資格喪失証明書、雇用保険被保険者離職票、退職辞令等)

- 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きのもの1点、または保険証など顔写真のないもの2点以上)

- 個人番号または基礎年金番号の確認ができるもの

問い合わせ

保険年金課 内線118・149  
FAX 073-21200 ☒hoken@city.hanno.lg.jp  
所沢年金事務所 TEL 04-2998-0170

## 飯能市環境審議会委員募集

環境の保全に関する基本的事項を調査、審議するための審議会です。この審議会に参加いただく委員の方を募集します。

募集人数 若干名

応募資格 市内在住、在勤の20歳以上の環境に関心がある方で、年2〜3回程度(原則平日昼間開催)の会議に出席できる方。

任期 2年(令和5年5月1日〜令和7年4月30日)

応募方法 3月1日(水)から31日(金)に所定の応募用紙(環境緑水課で配布。飯能市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して環境緑水課へ提出してください(持参、郵送、ファクス、メールのいずれか)。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 073-21205  
FAX 071-23030 ☒kankyo@city.hanno.lg.jp

## 国民健康保険加入の方へ

### 今年度の特定健康診査の受診期限は3月31日です

飯能市国民健康保険に加入の40歳から74歳までの方(今年度中に40歳になる39歳の方を含む)を対象とした無料の健診です。

受診期限 令和5年3月31日(年度中に75歳になる方は誕生日の前日まで)

受診方法 事前に市指定医療機関へ予約し受診してください。

※市指定医療機関、受診方法等の詳細は、パンフレットまたは飯能市ホームページをご覧ください。

### 健診結果提出への協力をお願いします

特定健康診査の対象の方で、職場での健診や市指定医療機関以外で人間ドックを受診した方は、健診結果の写しを保険年金課へ提出してください(郵送可)。提出された健診結果は、飯能市の特定健康診査の結果として登録し、保健事業に活用します。令和4年度の健診結果の提出期限は令和5年8月31日(木)です。

※令和3年度の健診結果の受け付けは終了しています。

問い合わせ 保険年金課 内線107

FAX 073-21200 ☒hoken@city.hanno.lg.jp

## アライグマ捕獲従事者証更新のお知らせ

アライグマの捕獲に必要なアライグマ捕獲従事者証には有効期限があります。更新が必要な方は次のとおり手続きをお願いします。今後従事者証が必要ない方は従事者証を返納してください。

期間 3月1日(水)〜31日(金)

場所 鳥獣被害対策室

持ち物 アライグマ捕獲従事者証、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)

※更新のための講習はありません。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616  
FAX 074-9737 ☒choju@city.hanno.lg.jp

## 飯能市中心市街地まちづくりシンポジウム開催のお知らせ

現在飯能市では、まちなかの活性化・賑わいの創出に向けて庁内プロジェクトチームを設置し、10年、20年先を見据えた中心市街地のビジョン策定に取り組んでいます。本シンポジウムでは、プロジェクトチームによる検討状況を共有し、今後のまちづくりを市民、事業者、行政等が連携・協力して進めるために開催するものです。令和5年度には市民の皆さん等と対話を重ねて、ビジョンを作り上げていくことを予定しています。

**日時** 3月26日(日) 14時～16時30分

**会場** はんしんホール  
(東飯能駅東口 飯能信用金庫本店9階)

**対象** 市内在住・在勤の方でまちづくりに関心のある方

**内容** ①プロジェクトチームによる検討状況の発表  
②基調講演 講師 馬場正尊氏(東北芸術工科大学教授)  
③トークセッション

**定員** 100人(申込順、参加費無料)

**申し込み** 電子申請または都市計画課へ  
※席に余裕がある場合のみ、当日参加を受け付けます。



電子申請

**問い合わせ** 都市計画課 TEL 973-2268

## マンション管理相談会

分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者の方へ、一般社団法人埼玉県マンション管理士会所属のマンション管理士が無料の相談会を開催します。

**日時** 3月8日(水) 13時～16時※1組45分程度

**会場** 飯能市役所本庁舎別館1階 相談室3

**申し込み** 3月7日(火)までに建築課へ

※定員の3組に達した際は、期限前に締め切る場合があります。

**問い合わせ** 建築課 TEL 986-5078

## 文化財調査員を募集します

### 文化財専門調査員

**勤務内容** 埋蔵文化財の試掘確認調査、発掘調査や室内調査

**登録条件** 次の①および②に該当する方

- ①学校教育法に定める大学または大学院で考古学に関する課程を専攻し卒業した方。または令和5年3月31日までに卒業見込みの方
- ②普通自動車運転免許を有し、運転に支障がない方

**雇用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日

**勤務日時** 月～金曜日 月16日  
9時～17時(1日7時間)

**勤務場所** 生涯学習課分室(飯能市役所第2庁舎)

**募集人数** 1人

**賃金** 時給1649円

**応募書類** ①所定の応募用紙(生涯学習課で配布。飯能市ホームページからも印刷可)  
②自分で実測した土器や石器の実測図の原図または原図のコピー(ただし、トレースしたものや報告書等に掲載されたもの、土器の断面実測は不可)

**応募方法** 3月1日(水)から15日(水)に応募書類を生涯学習課へ

**選考方法** 書類選考のうえ、3月下旬に面接試験を実施

### 文化財発掘調査員登録者

文化財発掘調査員として登録し、遺跡調査の実施期間に勤務する方を募集します。

**勤務内容** 飯能市内での遺跡の試掘調査・発掘調査

**登録条件** 令和5年4月2日現在おむね65歳まで

**登録期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日

**勤務日時** 月～金曜日 月15日以内  
9時～17時(1日7時間)

**勤務場所** 飯能市内の発掘調査現場

**募集人数** 若干名

**賃金** 時給999円

**登録方法** 3月15日(水)までに履歴書(市販のもの)を生涯学習課へ提出してください。

**選考方法** 面接

**問い合わせ** 生涯学習課 内線7533

## 令和6年成人式(二十歳の祝い)のお知らせ

飯能市では、二十歳になった方をお祝いするために成人式を開催します。

**期日** 令和6年1月7日(日)(予定)

**時間** 受付 12時10分～12時50分  
式典 13時～13時30分

**会場** 市民会館

**対象** 2003年(平成15年)4月2日から2004年(平成16年)4月1日生まれの方

※他の市区町村に転出した方でも、飯能市の成人式に出席することができません。

※飯能市では令和5年(2023年)1月以降も、これまでと同様、その年度内に二十歳を迎える方を式典参加の対象とします。

**問い合わせ** 生涯学習課 TEL 973-3681

## 消費生活相談員募集(会計年度任用職員)

**募集人数** 1人

**応募条件** 次の①～③のすべてに該当する方

- ①消費生活相談員資格試験(国家試験)合格者(みなし合格者を含む)
- ②業務に関する専門知識と職務を遂行する熱意がある方
- ③パソコンの入力ができ、心身ともに健康な方

**職務内容** 消費生活に関する相談・苦情処理、相談情報データの入力業務、出前講座等の啓発業務、研修会への参加

**勤務場所** 飯能市消費生活センター(飯能市役所内)

**任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日(勤務実績によつては再度の任用あり)

**勤務日時** 週2日 10時～16時(休憩1時間を除く1日5時間)

**報酬** 時給2千円 ※通勤手当、有給休暇は規定による

**申し込み** 3月20日(月)までに、履歴書、資格証明書、写真(みなし合格者については、みなし合格者と証明できる書類)、を郵送で生活安全課へ ※書類審査後、合格者のみ面接を行います。

**問い合わせ** 生活安全課 TEL 973-2126

FAX 974-0737

✉ seian@city.hanno.lg.jp



## 飯能市の火災と救急出場

●火災件数 2件 ●火災・救急以外(救助・警戒)の件数 112件  
●救急件数 417件(急病 311件、交通事故 19件、その他 87件)

(令和5年1月分)

## 3月1日～7日は「春季全国火災予防運動」期間です

### 2022年度全国統一防火標語お出かけはマスク 戸締り火の用心

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

## 住宅防火 いのちを守る10のポイント

### 4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

### 6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

## 2022年中的 飯能市の火災発生件数

建物火災	16 (+8)
林野火災	0 (±0)
車両火災	4 (±0)
その他の火災	5 (-2)
合計	25 (+6)

※( )は前年比

## 問い合わせ

埼玉西部消防局予防課飯能日高室 TEL974-7221

## 放課後児童クラブ支援員募集

小学生を対象とした室内外での遊び等の活動の支援、保護者対応などを行います。

### ■南高麗児童クラブ

募集人数 非常勤パート若干名

対象 60歳くらいまでの方

勤務日時 週3日から(日・祝を除く)、

平日13時～19時の6時間程度、学校

休業日7時30分～19時のうち4～8

時間(要相談)

勤務場所 南高麗児童クラブ(大字下

直竹)

賃金 時給987円(有資格者優遇)

申し込み 電話で面接日時を予約(面接時に履歴書を持参)

問い合わせ 南高麗児童クラブ

TEL978-6911

(平日13時～17時30分)

### ■加治さくらクラブ

募集人数 1～2人程度

勤務日時 週3～5日(日・祝、8月

15日、年末年始等は休み)、平日14

時30分～19時の4時間程度、学校休

業日7時30分～19時のうち6時間程

度

勤務場所 加治さくらクラブ

(加治小学校敷地内 別棟)

賃金 時給1007円

申し込み 電話で面接日時を予約(面接時に履歴書を持参)

問い合わせ 加治さくらクラブ

TEL974-5666

(平日10時30分～19時)

## 認知症サポーター養成講座

認知症になっても、本人や家族が安心して暮らせる地域づくりを目的に「認知症サポーター」の養成講座を開催します。認知症に関する基礎知識や支援のあり方を学びます。

※受講者には認知症を支援しますという意志を示す「オレンジリング」をお渡しします。

日時 3月25日(土)13時30分～15時

場所 飯能市南高麗福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

定員 30人(申込順)

申し込み 3月20日(月)までに問い合わせ先へ

問い合わせ 飯能市地域包括支援センター

みなみ町 TEL978-5777

## 塗り替えセミナー

日時 3月12日(日)9時30分～11時30分

場所 飯能市市民会館会議室201

内容 屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装などポイントを解説。飯能市内在住の方対象

定員 10人

申し込み 3月11日(土)までに市民講座運営委員会へ

問い合わせ

(社)市民講座運営委員会(富澤)

TEL0120-689-419

## 名栗子供じてんしゃ教室

自転車に乗ってデコボコ道で遊びます。

日時 3月26日(日)

会場 名栗ふれあい公園じてんしゃ広場

対象 自転車に乗れる小学6年生まで

申し込み 3月25日(土)

までに二次元コードから

問い合わせ

奥武蔵マウンテンバイク友の会(三上)

TEL090-1388-7047



申し込み

健康寿命 生涯現役 ずっと元気にはいつと〜

いつまでも元気でおいしく食べるために〜口から元気に、健ロアッブを〜

介護福祉課  
TEL 973-3753

寒さの中にも春の陽ざしを感じる季節になりました。冬の間、家にもちがちなマスクの長期使用で「口呼吸」になっていての方が増えていきます。唇、頬、舌、顎などを動かすのは口の周りの筋肉で、これを口腔周囲筋といいます。「口呼吸」は、この筋力の低下が原因の一つとされています。また、その筋力低下が「食べこぼし」や「むせ」など口腔機能低下を招き、全身の健康と大きく関わってきます。

一人でもできる健ロアッブ体操  
〜子どもから高齢者まで〜  
**あいうべ体操を紹介!**

「口が乾く」「口臭がある」「滑舌が悪い」などのトラブルも感じやすいかもしれません。近頃では、マスクの長期使用で「口呼吸」になっていての方が増えていきます。唇、頬、舌、顎などを動かすのは口の周りの筋肉で、これを口腔周囲筋といいます。「口呼吸」は、この筋力の低下が原因の一つとされています。また、その筋力低下が「食べこぼし」や「むせ」など口腔機能低下を招き、全身の健康と大きく関わってきます。

**あいうべ体操 4つの効果**

- ① 口呼吸の予防と改善(免疫力アップ、口の渇きの改善、口臭の改善)
- ② 脳の活性化
- ③ 小顔効果(むくみの解消)
- ④ しわ予防(顔の新陳代謝を促進)



楕円形になるくらい口を縦に大きく開きます。口の両端を大きくく左右に開きましよう。唇をとがらせてくつと前に突き出します。舌があご先に付く位のイメージで、大きく出します。

口や歯が気になる方へ

**飯能・日高地区在宅歯科医療支援窓口を紹介!**

在宅で療養されている方、体が自由な方など歯科受診が難しい方や歯科全般の相談窓口です。

窓口は、臨床経験のある歯科衛生士が対応し、歯科相談、訪問歯科診療機関の紹介を電話で受け付けています。また、相談は電話だけではなく、歯科衛生士がケアマネジャーや訪問看護士などと訪問して、口腔の状態の確認や直接相談もできます。すでに受診や訪問診療につながったり、ブラッシング手技の確認などで利用している方もいます。

**相談内容**

- ・ 家族では口腔の状態が確認できない。
- ・ 歯医者が怖くて受診できない。
- ・ 歯科治療を諦めてしまっている。
- ・ むせがひどく、どうしたらいいのかわからない。
- ・ 食事が進まないが、原因が分からない。
- ・ 口腔ケアの仕方が分からない。

**相談・問い合わせ**

飯能・日高地区在宅歯科医療支援窓口  
TEL 090-4396-8020  
(平日9時〜16時)

消費生活相談Q&A

「暗号資産に投資してみない?」  
簡単に必ず儲かると言う誘いに注意!

Q マッチングアプリで知り合った女性に暗号資産への投資を勧められた。彼女が勧める海外の暗号資産交換所に指示どおり50万円分を送金すると、運用により500万円の儲けが出るようだ。出金しようとしたら交換所から「インサイダー取引の疑いがある。出金には30万円の保証金が必要だ」と言われた。

A 暗号資産について、ネット上で知り合った人から「必ず儲かる」と投資を持ちかけられ出資し、利益を出金しようとしたが高額な「税金」や「保証金」を請求されるといふ相談が寄せられています。勧められた取引所・交換所が金融庁に登録されているかを確認し登録がない場合は絶対に誘いを断りましょう。投資にはリスクがあります。必ず儲かるという言葉には気を付けましょう。

困った時には、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。

# 4月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦荻場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よろず相談(定員あり)	4/19(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談(予約制)	4/12・26(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談(予約制)	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館 相談室	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制)	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談(予約制)	4/14・28(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
税務相談(予約制/定員6人)	4/11(火) 9:00～12:00 ※定員6組、各組30分程度	市役所市民相談室	3/22(水)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese(Reservation system)	<p>日程 英語：第1・第3木曜日、スペイン語：第4月曜日 Date : English 1st &amp; 3rd Thursday of every month / Spanish 4th Monday of every month 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall (Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 ※電話による相談も可能 Consultation contents: Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp) 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p>		

## 架空詐欺に注意してください

パソコンの画面に、「ウイルスに感染した。」「サポートセンターに電話してください。」といった警告画面を表示させ、お金を騙し取る手口の詐欺が多発しています。

この詐欺の手口として、

- ・ウイルスに感染したとの警告画面を表示させる
- ・片言の日本語で外国人がサポートセンターを名乗り対応する
- ・コンビニで電子マネーを購入するように指示される

**このようなやり取りが行われますので、警告画面が表示された時は、インターネット回線を一旦切り、警察に相談してください。**

令和5年の飯能警察署管内

### 振り込め詐欺

詐欺発生件数 **2件**  
振り込め詐欺被害金額

**約273万円**

(令和5年2月8日時点)

飯能警察署 TEL972-0110





### 《新型コロナウイルス感染症の対策について》

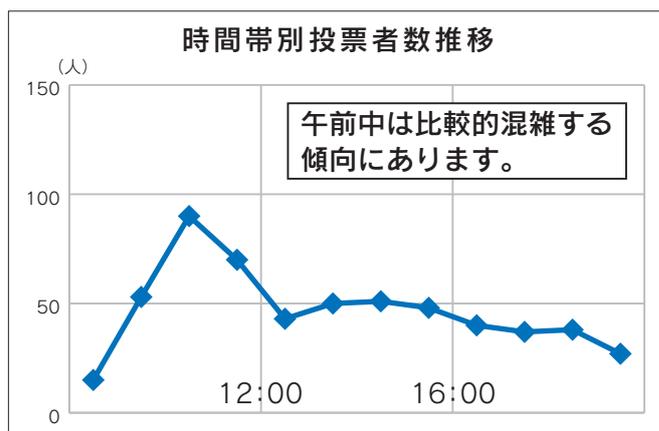
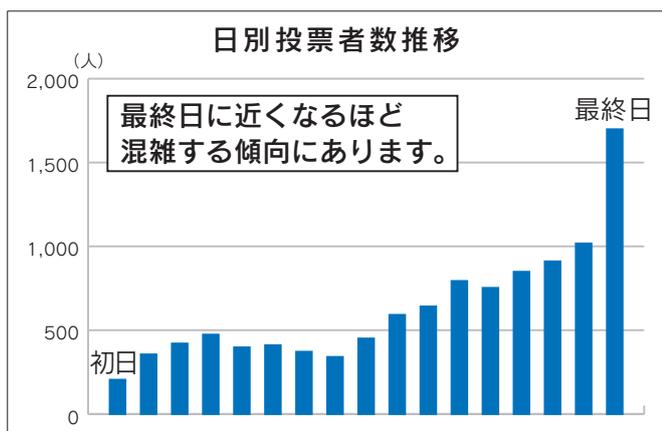
投票所内での新型コロナウイルス感染症対策のため、「咳エチケット」「来場時の手指のアルコール消毒」「混雑回避」への協力をお願いします。

飯能市ホームページには、過去の選挙の投票所混雑状況の傾向も掲載していますので、参考にしてください。また、投票日当日の混雑を避けるため、期日前投票の積極的な活用をお願いします。

投票には、持参した鉛筆(シャープペンシル)を使用することができます。

※ボールペン(特に水性)などは、インクがにじみ判読ができなくなる可能性があります。ただし、鉛筆やシャープペンシル以外の筆記用具を拒否するものではありません。

参考 令和4年7月10日執行 参議院議員通常選挙 期日前投票所来場者数の推移



### 投票用紙の記入方法

投票所の投票記載台に候補者の氏名を記載した「氏名等掲示」がありますので、その中の1人の「候補者の氏名」を投票所で交付する投票用紙にはっきりと正しく書いてください。

次のような投票は無効となる場合がありますので注意してください。

- ① 投票所で交付する用紙ではない紙に書いたもの
- ② 2人以上の候補者の氏名を書いたもの
- ③ 他事を書いたもの
- ④ 自書しないもの
- ⑤ 候補者でない者の氏名を書いたもの
- ⑥ どの候補者の氏名を書いたか確認できないもの

### 代理投票

投票の意思があっても自ら投票用紙に候補者の氏名を記入できない場合には、その方に代わって、投票管理者に選任された代理投票補助者が代筆します。「代理投票」を希望する方は、投票所の係員に申し出てください。

### 選挙公報

選挙公報は、朝日、埼玉、産経、東京、日本経済、毎日、読売の各新聞の朝刊に折り込みます。

また、飯能市ホームページからご覧いただけるほか、市役所、各地区行政センター(公民館)、図書館、郵便局にも置いてありますのでご覧ください。

### 西第3区飯能市の立候補届出

受付日時…3月31日(金) 8:00~17:00

会場…飯能市役所本庁舎別館2階 会議室1

受付順序…8:30までに受付に到着した方は、くじで受付順序を決め、その後の方は到着順に受け付けます。

### 開票

日時…4月9日(日) 21:10~

会場…飯能第一小学校体育館(山手町13-8)



# 埼玉県議会議員一般選挙

投票日 4月9日(日)

投票時間 7:00~20:00

4月9日(日)は、任期満了に伴う埼玉県議会議員一般選挙の投票日です。これからの4年間、わたしたちの代表として県政を担う人を選ぶ大切な選挙です。わたしたち有権者一人ひとりが選挙のルールを守り、自分の意思で正しい投票をしましょう。

## 飯能市で投票できる方

次のすべてを満たす方が投票できます。投票日当日に皆さんが投票できる投票所は、投票所入場券に記載しています。他の投票所では投票できませんので注意してください。

- ① 平成17年4月10日までに生まれた方
  - ② 令和4年12月30日までに飯能市に住民登録し、継続して3か月以上飯能市に住所のある方
- ※ 令和5年3月18日以後に飯能市内で転居(市内⇒市内)した場合は、転居する前の住所の投票所での投票となります。

## 飯能市から転出した方

上記の「飯能市で投票できる方」に該当する方で、投票日前に飯能市から県内の市町村へ転出した方は、投票を行う際に次の①または②のいずれかの方法により引き続き県内に住所を有することの確認を行うことで投票することができます(転出先が県外の場合は投票できません)。

- ① 投票所において、飯能市または転出先の市区町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書(引き続き証明書)」、または「住民票の写し」を提示して確認を受ける方法  
※飯能市の場合は、告示日以降に市民課で発行を受け付けます。
- ② 投票所において、引き続き県内に住所を有することについて投票管理者に確認の申請をする方法

## 最近飯能市に転入した方

令和4年12月31日以降に埼玉県内の他の市町村から飯能市に転入の届出をした方で、転入前の住所地の選挙人名簿に登録されている方は、転入前の市町村で投票することになります。

## 期日前投票

仕事や旅行等により投票日当日に投票できない方は、期日前投票をすることができます。

期 間…4月1日(土)~4月8日(土) [8日間]

時 間…8:30~20:00

場 所…飯能市役所本庁舎別館2階 会議室

持ち物…投票所入場券(持参しなくても投票できますが、受付に時間がかかる場合があります。)

※ 期日前投票をする方は、「期日前投票宣誓書」(投票所入場券に記載)の提出が必要です。

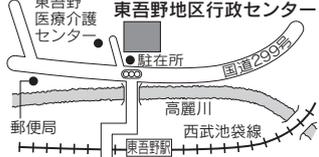
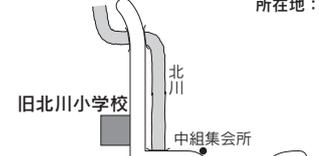
投票所入場券に、期日前投票の際に記入する「期日前投票宣誓書」の記入欄を記載しています(入場券1枚で受付が済みます)。

期日前投票の際は、入場券の「期日前投票宣誓書」の欄に、①期日前投票をする日、②住所、③氏名、④生年月日を記入のうえ、持参してください。

※用紙が小さいため書きづらい場合は、期日前投票所に大きめの用紙を別途用意していますので、当日記入して提出してください。

※投票日当日に投票する場合は、こちらの記入は不要です。

4月9日(日)当日、皆さんが投票できる投票所は、投票所入場券に記載しています。記載の投票所以外では投票できませんので、注意してください。また、飯能市のホームページに各投票所の周辺地図を掲載しています。

<p><b>第21投票所 中藤中郷自治会館</b></p>  <p>所在地：中藤中郷403-4</p>	<p><b>第22投票所 東吾野地区行政センター</b></p>  <p>所在地：虎秀14-5</p>	<p><b>第23投票所 奥武蔵小学校</b></p> <p>所在地：長沢26-2</p> 
<p><b>第24投票所 吾野地区行政センター</b></p>  <p>所在地：吾野186-1</p>	<p><b>第25投票所 旧南川小学校</b></p>  <p>所在地：南川154</p>	<p><b>第26投票所 旧北川小学校</b></p> <p>所在地：北川620</p> 
<p><b>第27投票所 あすなろ会館</b></p>  <p>所在地：下名栗846-1</p>	<p><b>第28投票所 保健センター名栗分室</b></p>  <p>所在地：上名栗3086</p>	<p><b>第29投票所 ふるさと会館</b></p> <p>所在地：上名栗 1736</p> 

## 不在者投票

### 【遠隔地での不在者投票】

選挙の当日、出張や旅行などで遠隔地に滞在していて飯能市で投票ができない方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。滞在先で不在者投票をするには、投票用紙の交付を受ける必要がありますので、事前に「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入し、直接または郵送(ファクス、電子メール不可)で飯能市選挙管理委員会へ請求してください。

※ 不在者投票宣誓書の様式は、飯能市ホームページからダウンロードするか飯能市選挙管理委員会へ電話して請求してください。

### 【指定病院などでの不在者投票】

都道府県の選挙管理委員会から指定を受けた病院や老人ホームなどに入院または入所中の場合、その施設内で不在者投票をすることができます。希望する場合は施設等に直接問い合わせてください。

### 【郵便等による不在者投票】※ 投票用紙の交付請求期限：4月5日(水)必着

身体に重度の障害などがある方が、郵便等により自宅で投票できる制度です。この制度の利用には「郵便等投票証明書」が必要です。証明書の交付を希望する方は飯能市選挙管理委員会まで問い合わせてください。

また、対象となる方は次の(1)～(3)のいずれかに該当する方です。

(1) 身体障害者手帳を所持し、障害の程度が次に該当する方

- ① 両下肢、体幹または移動機能の障害で1級または2級の方
- ② 心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸または小腸の障害で1級または3級の方
- ③ 免疫または肝臓の障害で1級から3級までの方

(2) 戦傷病者手帳を所持し、障害の程度が次に該当する方

- ① 両下肢、体幹の障害で特別項症から第2項症までの方
- ② 心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸または肝臓の障害で特別項症から第3項症までの方

(3) 介護保険の要介護者で、介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方

※ 郵便等による不在者投票の対象者で、身体障害者手帳または戦傷病者手帳に記載されている上肢または視覚の障害の程度が一定の等級以上である方は、選挙権のある方の中から代理記載人を定めて届け出ること、投票用紙に代筆してもらうことができます。

### 【特例郵便等投票】《新型コロナウイルス感染症の宿泊療養者や自宅療養者、入国後の待機者の皆さんへ》

次のいずれかに該当する方(特定患者等)で、外出自粛要請等期間が告示日翌日(4月1日)から投票日当日(4月9日)までの期間にかかると見込まれる方は、療養先の宿泊施設や自宅で、郵便等により投票することができます。

- ① 法律の規定により、宿泊施設または自宅等から外出しないことの求め(外出自粛要請)を受けた方
- ② 法律に掲げる措置(隔離・停留の措置)により宿泊施設内に収容されている方

※ 手続の方法等、詳細は飯能市ホームページをご覧ください。選挙管理委員会へ電話で問い合わせてください。

# 埼玉県議会議員一般選挙 投票所案内図

<p><b>第1投票所 飯能中央地区行政センター</b></p> <p>所在地：飯能60-1</p>	<p><b>第2投票所 川寺自治会館</b></p> <p>所在地：川寺392</p>	<p><b>第3投票所 原町会館</b></p> <p>所在地：八幡町15-2</p>
<p><b>第4投票所 一丁目クラブ</b></p> <p>所在地：稲荷町1-3</p>	<p><b>第5投票所 飯能市役所</b></p> <p>所在地：双柳1-1</p>	<p>投票所は、飯能高校セミナーハウスから原町会館に変更になります。お車でお越しの方は、建物南側の八幡児童遊園(八幡神社)をご利用ください。※駐車場の出入口は敷地北側です。</p>
<p><b>第6投票所 飯能西中学校体育館</b></p> <p>所在地：飯能287</p>	<p><b>第7投票所 第二区保育所</b></p> <p>所在地：小瀬戸19-1</p>	<p><b>第8投票所 中山城会館</b></p> <p>所在地：中山710</p>
<p><b>第9投票所 精明地区行政センター</b></p> <p>所在地：小久保55-1</p>	<p><b>第10投票所 下川崎農業センター</b></p> <p>所在地：下川崎341-1</p>	<p><b>第11投票所 双柳小学校体育館</b></p> <p>所在地：双柳1194</p>
<p><b>第12投票所 双柳地区行政センター</b></p> <p>所在地：双柳970-2</p>	<p><b>第13投票所 加治東小学校</b></p> <p>所在地：岩沢1243</p>	<p><b>第14投票所 加治小学校体育館</b></p> <p>所在地：川寺500</p>
<p><b>第15投票所 浄化センター</b></p> <p>所在地：征矢町31-17</p>	<p><b>第16投票所 美杉台中学校</b></p> <p>所在地：美杉台5-3</p>	<p><b>第17投票所 岩淵団地集会所</b></p> <p>所在地：岩淵31-3</p>
<p><b>第18投票所 南高麗地区行政センター</b></p> <p>所在地：下直竹1122-2</p>	<p><b>第19投票所 原市場小学校体育館</b></p> <p>所在地：下赤工442-2</p>	<p><b>第20投票所 原市場地区行政センター</b></p> <p>所在地：原市場1048-1</p>

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## ワクチン接種に関するお知らせ

### 新型コロナウイルスワクチンの接種期間は令和5年3月31日までの予定です

飯能市内では引き続きワクチン接種を実施しています。

4月以降の接種実施については、国の方針が決まり次第、各戸配布チラシなどでお知らせします。従来型ワクチンによる1・2回目接種も継続しています。

接種	対象
オミクロン株対応ワクチン	12歳以上
小児ワクチン	5～11歳
乳幼児ワクチン	生後6カ月～4歳

※2月1日現在の国の方針や本市の予定に基づいた内容です。

**問い合わせ** 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター  
TEL0570-019-456(平日9:00～17:00)  
FAX 974-6558  
✉wakuchin@city.hanno.lg.jp

## 3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります

これまでマスクの着用は屋外では原則不要、屋内では原則着用とされてきましたが、3月13日以降は個人の判断が基本となります。ただし、次のような場合には注意してください。

### 周囲の方に、感染を広げないために マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

### ご自身を感染から守るために マスクを着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病  
がん  
心血管疾患など



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、配慮をお願いします。  
**問い合わせ** 健康づくり支援課 TEL974-3488

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

### 発熱などの症状が出た場合

#### ■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月～日(祝日を含む)9:00～17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

#### ■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

#### ■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。

### PCR無料検査の相談窓口

#### ■埼玉県PCR検査無料化相談窓口(2月1日現在)

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月～日(祝日を含む)9:00～22:00

### 中小企業等の相談窓口

#### ■埼玉県ホームページ

「企業の皆さまへ-新型コロナウイルス感染症関連情報-」  
支援金・助成金・補助金、資金繰り・経営に関する相談、  
雇用・労働等に関する情報が掲載されています。

#### ■埼玉県緊急事態措置相談センター

事業者への協力要請の内容に関する相談

TEL048-830-8141 9:00～17:00

### 全国共通DV相談窓口

#### ■DV相談+ (プラス)

配偶者やパートナーから受けている  
さまざまな暴力(DV)に関する相談

※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

インターネット相談

●SNS相談 12:00～22:00

●メール相談 24時間



DV相談+



埼玉県の  
相談窓口

### 飯能市の相談窓口

#### ■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

#### ■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

#### ■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

#### ■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。



企業の皆さまへ

	期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	4/10(月)	時間は個別に通知します。	保健センター	令和5年1月 生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	4/11(火)		保健センター	令和4年11月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	4/18(火)		保健センター	令和3年9月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	4/25(火)		保健センター	令和元年12月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
2歳児歯科検診	4/21(金)		総合福祉センター	令和2年9、10月 生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診、フッ素塗布があります。歯を磨いてきてください。
健康相談	3/10(金)	10:00～11:00	保健センター名栗分室	市内在住の方	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	3/8(水) 3/16(木)	9:00～16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
はんのう酒害相談会	3/17(金)	14:00～16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
うつ病体験者と家族の集い	4/3(月)	14:00～15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その家族 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ。	
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 3/23(木) 10:00～11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 4/6(木) 10:00～11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

	医療機関	所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付11:30まで) 13:30～16:00(受付15:30まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
	夜間診療所(内科・小児科) 20:00～22:00(受付21:45まで)		TEL042-971-0177
飯能市内の救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL042-972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL042-975-7575
小児救急急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595

救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談対応。

大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199  
子ども専用 #8000 TEL048-833-7911

休日夜間病院案内 TEL04-2922-9292

休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。

埼玉県 A I 救急相談

スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。



～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!!

スゴイベント



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして

ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう!

※要事前申し込み

イベント名	日時	内容・問い合わせ等
第27回なぐりの里ウォーク ※約9km、3時間	4/2(日) 集合 9:15 名栗地区行政センター	<b>内</b> 名栗地区行政センター→コア山の桜→ノーラ名栗→河川広場→名栗川橋→島和田橋→鳥居観音(本堂)→名栗地区行政センター <b>¥</b> 100円(保険代等。当日集金) <b>持</b> 飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方) <b>申</b> 問 3/24(金) までに名栗地区行政センターへ TEL979-1121 FAX979-1113 ✉naguri-center@city.hanno.lg.jp ※天候等による中止の確認は、当日7:00以降に名栗地区行政センターへ
第10回菜の花ウォーク ※約7km、2時間30分	4/15(土) 集合 8:30 双柳地区行政センター	<b>内</b> 双柳地区行政センター→岩沢運動公園→阿須運動公園→トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園→阿須運動公園→阿岩橋→双柳地区行政センター <b>持</b> 飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方) <b>申</b> 問 4/12(水) までに以下へ 精明地区行政センター TEL972-2314 FAX972-9804 ✉seimei-center@city.hanno.lg.jp 双柳地区行政センター TEL972-9900 FAX972-9902 ✉nami-center@city.hanno.lg.jp ※天候等による中止の確認は、当日7:30以降に双柳地区行政センターへ
飯能ツデー「名栗コース」を歩く ※約28km、約6.5時間、マイ(途中)ゴールあり(石原橋バス停11km、赤工バス停14km、第二区地区行政センター17km)	4/5(水) 集合 9:45 名栗鳥居観音駐車場	<b>内</b> 名栗鳥居観音駐車場→ヤマセミ(ノーラ名栗)→原市場地区行政センター→第二区地区行政センター→赤根ヶ峠→美杉台→ASA飯能 <b>¥</b> 200円(保険代等。当日集金) ※自由歩行、団体歩行があります。当日参加可。 <b>持</b> 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方) <b>申</b> 問 4/1(土) までにASA飯能(TEL972-4701 FAX974-2190)へ TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ ※集合場所へは国際興業バス飯能駅北口8:41発または9:25発 名栗方面行、宮の平バス停下車



埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中♪  
歩いて・食べて・運動して☆ポイント貯めて景品ゲット!

※飯能市はスマートフォンアプリのみの参加となります。詳細はこちら(飯能市ホームページ)→



### 3月は自殺対策強化月間です ～誰も自殺に追い込まれることのない飯能市に～

飯能市では悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、生きることの包括的支援施策を実施しています。

#### ■うつに関する相談会(予約制)

眠れない、眠りが浅い、気分が沈む、何もやる気が起きないなどの悩みや心身の不調がある方の相談を臨床心理士が伺います。

会場 飯能市保健センター

日時 3月24日(金) 13:30～

対象 悩み、不安、原因不明の心身の不調が見られる方、またはその家族

自殺対策強化月間特別展示「いのち・つなげる」

～私を支えたこの1冊～ 飯能市母子愛育会編

3月30日(木)まで市立図書館で開催しています。

#### ■あなたのつらい気持ちに寄り添う相談窓口を紹介します

・まもろうよこころ(厚生労働省)

電話またはSNSで相談できます。

・いのちの電話

TEL0120-783-556

(毎日16:00～21:00、毎月10日8:00～翌8:00まで)

TEL0570-783-556(毎日10:00～22:00)



まもろうよこころ

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

凡例 内…内容 日…日時・期間 場…場所・会場 対…対象 定…定員 申…申込・提出・応募  
¥…費用・料金(記述の無いものは無料) 持…持ち物 問…問い合わせ 講…講師

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「人と人との距離の確保」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。  
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

## お知らせ

### スゴ足イベント参加者特典のお知らせ

令和4年度に開催のスゴ足イベントに5回以上参加した方を対象に特典をプレゼントします。

**申請期間** 3月22日(水)～4月12日(水)

**申請方法** 健康づくり支援課(名栗分室を除く)、または各地区行政センター(富士見を除く)に認定印を押印したスゴ足手帳を提示し申請書を提出してください。

**引き換え** 特典はツアーデー当日にスゴ足イベント受付ブースで引き換えます。

※ツアーデーで引き換えられない場合は、6月1日(木)～9日(金)に健康づくり支援課をお願いします。

#### 特典

参加回数	内容	特典提供者
5回	第21回飯能新緑ツアーデーマーチに招待(参加記念品はありません)	飯能新緑ツアーデーマーチ実行委員会
	スゴ足オリジナルタオル	飯能市健康づくり支援課
8回	不織布バッグ	医療法人靖和会飯能靖和病院
	夢馬クッキー	飯能商工会議所
	飯能水	奥むさし飯能観光協会
	入浴半額券(ペア)	名栗さわらびの湯共同事業体
	入浴招待券(ペア)	休暇村奥武蔵
	500円食事券	かみかみya

**障害福祉課** 問TEL986-5072 FAX986-5074 ✉syoufuku@city.hanno.lg.jp

### 令和4年度飯能市精神保健福祉フォーラム『もっと知ってピア』～それぞれのヒストリー～

**日**3/11(土)13:30～15:30 **内**ピアサポート活動により自分を取り戻しながら回復の道を歩みつつけている精神障害のある方の地域生活における経験談から、共生社会づくりに向けた相互理解を深めて、医療・福祉関係者、地域の方々と共にピアサポートの必要性を学ぶ講義です。 **場**市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

**定**50人 **講**相川章子氏(聖学院大学心理福祉部教授) **申**3/8(水)までに精神障害者地域活動支援センター希望へ  
TEL・FAX971-5003 ✉staff@ahora-kibou.jp

**介護福祉課** 問TEL973-3753 FAX973-2120 ✉shien@city.hanno.lg.jp

**健口体操教室** **日**3/23(木)10:40(受付10:20～) **内**口の周りの筋肉を鍛えて、健康的な毎日を過ごしましょう。

**場**市民活動センター **持**タオル・飲み物 ※申し込み不要 直接会場へ

**博物館きつとす** 問TEL972-1414 FAX972-1431 ✉museum@city.hanno.lg.jp

※メール、ファクスで申し込む場合は、参加希望事業名、参加者の氏名、住所、電話番号を明記してください。

**戦国の中山と「天神様のお祭り」を訪ねて** **日**3/26(日)9:30～12:00 ※雨天中止 **内**春の訪れを告げる「天神様」のお祭りで賑わう中山を、古文書から分かる情報とともに博物館市民学芸員が案内します(コース:博物館～智観寺～中山家範館跡～中山陣屋跡～加治神社)。 **定**15人(申込順) **料**¥100円(保険代ほか) **申**3/10(金)～メール、ファクス、電話のいずれかで博物館へ

**自然観察会「春先のチョウを観察しよう」** **日**4/14(金)9:30～12:00(9:15受付開始) ※雨天・曇天の場合は4/19(水)に延期 **内**天覧山周辺を歩いて、春先に見られる昆虫や草花を観察します。 **場**天覧山周辺(博物館集合) **講**大石章氏(自然観察指導員) **料**¥100円(保険代ほか) **持**飲み物、雨具、筆記用具、山歩きに適した服装、帽子、虫とり網持参可 **定**15人(申込順) **申**3/7(火)9:00～メール、ファクス、電話のいずれかで博物館へ

**駿河台大学** 問駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 ✉univext@surugadai.ac.jp

**花と新緑の丘陵を歩く** **日**4/15(土)10:00～13:00 ※雨天中止となる場合があります。 **場**駿河台大学飯能キャンパス **定**15人(抽選) **講**伊藤雅道氏(駿河台大学経済経営学部教授) **料**¥1,000円(当日集金) **申**3/24(金)13:00までにメールで駿河台大学地域連携課へ(申込講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日を記載してください。)

市民会館 問TEL972-3000 FAX972-3007

**ホールでグランドピアノを弾いてみませんか** 日4/2(日)・13(木)・19(水)、5/7(日)・18(木)・27(土)  
①9:00～9:55、②10:00～10:55、③11:00～11:55、④13:30～14:25、⑤14:30～15:25、⑥15:30～16:25 場市民会館小ホール 内市民会館が所有する、世界的ピアニストの多くに愛されるスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」を良好な状態に保つために、弾きこみをしていただける方を募集 対プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家をを目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方 定各日6組(申込順) 料1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可) 申所定の申込書(市民会館で配布。飯能市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、3/8(水)9:00から市民会館へ。3/9(木)から電話申し込みも可

**トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園** 問TEL972-7711 FAX972-7220 ㊚akebono@city.hanno.lg.jp  
開園時間9:00～17:00 ※ライトアップ実施日は21:00まで

**ライトアップ(3月)** 日毎週土・日曜日、21日(火・祝) 日没～21:00 内日没からのライトアップを  
お楽しみください。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園フェイスブック、ツイッターなどで確認してください。 

**からくり装置であそぼう** 日3/26(日) 10:00～15:00 内テレビなどでも活躍する「Muku-studio」のからくり装置の展示とコロコロドミノ体験でお楽しみください。 ※体験は人数を制限する場合があります。詳細は飯能市ホームページなどで確認してください。

**飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター)** 問TEL973-0022(9:00～17:00受付) FAX973-8941  
㊚sogofukusi-c@hannosyakyō.or.jp

**令和5年度手話奉仕員養成講座入門課程(全18回)** 日昼の部4/26～8/30の毎週水曜日(5/3を除く)  
10:00～12:00 夜の部4/28～9/8の毎週金曜日(5/5、8/11を除く) 19:00～21:00 場総合福祉センター 対市内在住・在勤・在学で将来手話奉仕員(ボランティア)として活動を希望する方。また再受講を希望する方 定15人(申込順) 料3,300円(テキスト代) ※テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」をお持ちの方は不要 申3/7(火)～27(月)に飯能市社会福祉協議会へ ※入門課程が修了した方は、9月より実施予定の「基礎課程」が引き続き受講できます。

**令和5年度障がい者・障がい児造形教室～アトリエ・ワンダー教室～(全11回)**  
日4/8～翌年3/9の第2土曜日(8/12を除く) 障がい者 13:30～14:45 障がい児 15:00～16:15 場総合福祉センター 対市内在住の在宅の障がい者・児(小学生以上) 定各10人(申込順) 申3/8(水)～27(月)に飯能市社会福祉協議会へ

**令和5年度パラスポーツ・ボッチャ教室(全11回)** 日4/16～翌年3/17の第3日曜日(10/15を除く) 10:00～12:00 場総合福祉センター 対市内在住・在勤・在学および市内の障がい者団体、施設に所属・通所されている障がいのある方とその家族。 定20人 申3/9(木)～28(火)に飯能市社会福祉協議会へ ※申し込み人数が20人以上の場合、9:00～10:30と11:00～12:00の2コースに分けて実施します。

**交流モルック体験会 フィンランドのスポーツ「モルック」を体験しながら、世代間交流を深めましょう!**  
日3/24(金) 14:00～16:00 ※雨天中止 場総合福祉センター 対①市内在住の60歳以上の方、障害のある方 ②市内在住の18歳未満の児童・生徒 定20人(申込順) 申3/8(水)～22(水)に飯能市社会福祉協議会へ

**認定NPO法人飯能市スポーツ協会** 問TEL972-1300(火～土曜日9:00～17:00受付。祝日を除く)

**第72回市民体育祭 第27回市民ゴルフ大会** 内5/22(月) 7:30集合 ※雨天決行 場飯能ゴルフクラブ 対市内在住・在勤の方 定160人(申込順) 内18ホール、ストロークプレーの新ベリア方式(グリーン上はカップまでフングリップ以内OK) 部門:50歳以上、60歳以上、70歳以上、レディース、年齢無制限 料参加費2,000円(当日集金)、プレー費15,800円(食事代別) 申4/22(土)までに所定の申込書をスポーツ協会へ(申込書はスポーツ協会で配布。協会ホームページからダウンロード可。) ※一人でも参加できます。

**市民体育館** 問TEL972-6506(9:00～21:00受付)

**トレーニング講習会** 日3/16(木) 19:00～21:00 内トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対15歳以上の方(中学生を除く) 定10人(申込順) 料市内在住・在勤・在学の方および入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申3/7(火)～

凡例 内…内容 日…日時・期間 場…場所・会場 対…対象 定…定員 申…申込・提出・応募  
料…費用・料金(記述の無いものは無料) 持…持ち物 問…問い合わせ 講…講師

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「人と人との距離の確保」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。  
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

**美杉台児童館** 問TEL070-7605-4240(9:00~17:00日曜日を除く) FAX050-3153-1523

※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

**子育てサロンメイプルルーム** 日3/16(木) 10:00~11:00 内足形キーホルダーを作ります。

対市内在住の乳幼児親子 定6組(申込順) 申3/9(木) 9:30~

**おはなしグランマ** 日3/20(月) 16:00~16:30 内日本の民話や世界の童話などをボランティアが語りて伝えます。  
対市内在住の小学生 定5人(申込順) 申3/6(月) 9:30~

**おもちゃの病院** 対市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申3/9(木)~20(月) 9:30~16:30に美杉台児童館へ対象のおもちゃを持参(1人2点、先着15点まで)。3/23(木)以降に返却。 定 部品交換に係る費用  
※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製、紙製の物は不可

**子ども卓球クラブ** 日4/10から原則毎月第2、4月曜日15:45~16:30 対市内在住の小学3~6年生 定10人(申込順) 申3/13(月) 9:30~

**1さいくらぶ(全3回)** 日4/12・26、5/10の水曜日10:00~10:40 内親子でわらべ歌、音楽遊び、簡単な工作等を楽しみます。  
対市内在住の令和4年4月2日~令和4年9月30日生まれの子どもとその保護者 定6組(申込順) 申3/15(水) 9:30~

**3さいくらぶ(全6回)** 日4/14・28、5/12・26、6/9・23の金曜日 10:00~11:00 内体操や手遊び、工作等を楽しみます。  
対市内在住の令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者 定10組(申込順) 申3/17(金) 9:30~

**子ども将棋クラブ** 日4/15から原則毎月第1・3土曜日 10:00~11:00 対市内在住の小学生

定10人(申込順) 申3/10(金) 9:30~

**親子リズム体操(全6回)** 日4/20、5/18、6/15、9/21、10/19、11/16の木曜日 10:00~11:00 内音楽に合わせて体操や用具を使った運動を行います。  
対市内在住の令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者

定10組(申込順) 申3/22(水) 9:30~

**ちびっこ体操(全5回)** 日4/25、5/9・23、6/13・27の火曜日 10:00~11:00 内親子のふれあいを重点にした体操や用具を使った運動を行います。  
対市内在住の令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子どもとその保護者

定10組(申込順) 申3/23(木) 9:30~

**児童センター(総合福祉センター内)** 問TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く) FAX973-8941

※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。✉jido-c@hannosyakyō.or.jp

**0さいひろば** 日3/17(金) 10:00~10:45 内ベビーマッサージなど 対市内在住の令和4年9月1日~令和5年1月31日に生まれた子どもとその保護者 定5組(申込順) 申電話で3/10(金) 9:30~

**サイエンスクラブ** 日3/27(月) 10:00~11:30 内科学の実験を行います。 対市内在住の小学生 定8人(申込順) 申電話で3/7(火) 9:30~

**遊びのたんけん隊** 日3/30(木) 14:00~15:30 内工作遊びをします。 対市内在住の小学生 定8人(申込順) 申電話で3/9(木) 9:30~

**子ども将棋クラブ** 日令和5年4月~令和6年3月までの第二、第四土曜日(8月および祝日は除く)10:00~11:30

内一年間を通して将棋について学び、練習し対局をします。 対市内在住の小学生(令和5年度時点) 定8人(申込順) 申電話で3/16(木) 9:30~

**子育て支援課** 問TEL978-5627

**里親入門講座** 日3/11(土) 14:00~16:00(13:30から受付) 場子育て総合センター 定30人(申込順)  
 内里親について興味がある方、体験談を聞いてみたい方などを対象とした講座です。申電話で飯能市子育て支援課へ ※保育あり(10人(申込順))。希望する方は、3/8(水)までに子育て支援課へ。

**市立図書館** 問TEL972-2114 FAX972-2118 ㊚tosyokan@city.hanno.lg.jp 火~金9:30~19:00 土・日・祝日9:30~18:00

**図書館映画会** 日3/25(土) 13:30~15:10(13:00開場) 内「ハルをさがして」(監督:尾関玄<sup>おせきげん</sup> 出演:小柴大河<sup>こしばたいが</sup>ほか)  
 定50人(当日先着順)

**こども図書館** 問TEL974-2414 FAX974-2997 火~日9:00~17:00

**おはなしのじかん** 日毎週火曜日15:00~15:30 内紙芝居と絵本を読みます。 ※直接会場へ

**3月のおはなし会** 日3/18(土) 14:00~14:30 内日本や外国の昔話などを語ります。 ※直接会場へ

 **4月の移動図書館「みどり号」巡回予定** 市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。  
 市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
12(水) 26(水)	精明小学校	10:20~11:00	5(水) 19(水)	名栗小学校	10:10~10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20~12:00		太行路	10:50~11:20
	東吾野地区行政センター	14:00~14:40		原市場小学校	13:10~13:50
シルバーハウス	15:20~16:00	原市場地区行政センター		14:10~14:50	
13(木) 27(木)	飯能第二小学校	13:20~14:00		金錫寺	15:10~15:40
	中藤中郷自治会館	14:20~14:50		南高麗小学校	13:00~13:40
	永田台自治会館	15:20~15:50	落合(リゾートたんぼぼ前)	14:00~14:30	
14(金) 28(金)	奥武蔵小学校	10:10~10:50	20(木)	美杉台地区行政センター	14:40~15:10
	北川	11:10~11:50	岩淵団地集会所	15:20~15:50	
	吾野地区行政センター	13:10~13:50	7(金)	加治東小学校	10:20~11:00
	旧南川小学校校庭	14:10~14:50	21(金)	双柳小学校	13:20~14:00
	法光寺	15:10~15:40		双柳地区行政センター	14:10~14:40

<b>臨時休館(診)日のお知らせ</b>	南高麗診療所(Tel972-3807) 3月20日(月)、22日(水)、23日(木)、29日(水)
	名栗診療所(Tel979-1125) 3月20日(月)、22日(水)、23日(木)、24日(金)、31日(金)午後 <small>※名栗診療所では3月18日(土)~26日(日)までの期間、空調設備の修繕に伴う工事を予定しています。工事期間中は臨時休診となりますので、定期的に受診されている方は、薬が不足することのないように注意してください。</small>

<b>4月</b> 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	さわらびの湯 5日(水)、19日(水)
	市民会館 毎週月曜日	南高麗福祉センター、原市場福祉センター
	市民活動センター 5日(水)	毎週月曜日、29日(土・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日	総合福祉センター 29日(土・祝)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	博物館 毎週月曜日
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館、こども図書館 毎週月曜日、28日(金) 図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、28日(金)、29日(土・祝)

**広報はんのうに掲載しているイベント等について**

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「人と人との距離の確保」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。なお、「マスクの着用」への協力をお願いします。また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせいただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

# 飯能市エコツーリズム 春のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 ☒eco2@city.hanno.lg.jp  
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアー名	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①和菓子を作ってみよう! ~東吾野の自然や季節を和菓子で作る体験~	①3/8(水) ②4/5(水) 各日10:30~15:00	定 各日6人 ¥ 大人4,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申 たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
②季節のリースを作ってみよう! ~奥武蔵の野山で採れる素材を使って~	①3/10(金) ②3/25(土) 各日10:30~14:00	定 各日10人 ¥ 大人5,000円、小学生4,500円、未就学児1,000円 申 たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
③里山を五感で味わう ~こんにやく手作り体験~	①3/11(土) ②3/15(水) 各日10:30~13:00	定 各日5組(1組4人まで) ¥ 大人3,500円、小学生2,500円、未就学児1,500円 申 たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
④高麗川を歩いてみよう! ~リバーウォークで魚や川に訪れる動物の気持ちかわかるかも!?~	3/12(日) 9:30~14:00	定 5人 ¥ 5,500円 対 小学生高学年以上 申 たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
⑤夜行性動物ムササビの生活スタイルを知りたい!	3/19(日) 17:00~19:30	定 15人 ¥ 大人6,000円、学生5,000円、未就学児3,000円 申 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑥飯能産西川材の麴箱で麴作り体験	3/21(火・祝) 13:00~17:00	定 4人 ¥ 大人9,800円 対 20歳以上 申 やまね酒造株式会社 ☒sakedukuri_yamane@yahoo.co.jp
⑦地元食材・郷土料理をよりおいしく ~スパイスとのコラボ料理体験~	3/22(水) 10:30~13:30	定 10人 ¥ 大人5,000円、小学生2,000円、未就学児1,000円 申 たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 ☒tairakuri@tmt.ne.jp
⑧手ぶらで林業&薪割り体験“森林ワーキングホリデー”Vol.6	3/25(土) 10:00~15:30	定 10人 ¥ 大人5,000円、学生3,000円 対 中学生以上 申 NPO法人埼玉ハンノウ大学 ☒saitama@hanno-univ.net
⑨借金なし大豆を知ろう! 豆腐づくりで大豆を味わうツアー	3/25(土) 9:45~14:00	定 10人 ¥ 3,500円 申 はらべこ探偵団 TEL090-4849-9344 ☒namiki06080@gmail.com
⑩早春の森で発見! ~フィールドサインからのぞき見る野生動物の暮らし~	3/25(土) 12:30~16:00	定 10人 ¥ 大人5,000円、学生4,000円 申 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑪北歐風エコツアー“薪割り・スウェーデントーチで遊ぼう”	3/26(日) 9:30~14:00	定 9人 ¥ 大人・学生3,000円、未就学児1,000円 申 NPO法人天覧山・多峯主山の自然を守る会 TEL974-1691 FAX971-0963 ☒tenta@tenranzan.net
⑫親子で楽しむ「森のキャンパス」フィンランドの森あそび	3/26(日) 10:00~13:00	定 10組(1組2人まで) ¥ 1組3,000円 申 NPO法人埼玉ハンノウ大学 ☒saitama@hanno-univ.net
⑬フィールドスケッチ! ~春の天覧入りで観察&お絵描きを楽しもう~	3/26(日) 11:00~14:00	定 10人 ¥ 大人5,000円、学生4,000円、未就学児2,500円 申 森のフィールド学舎 ☒morinomanabiya168@gmail.com
⑭幕末の名栗を知る旅 武州世直し一揆の足跡 ~松木観音堂参拝&仏像彫刻体験~	3/28(火) 9:00~15:15	定 10人 ¥ 5,000円 申 正覚寺 TEL090-6634-7033 ☒tangjung703@gmail.com
⑮春休み!親子で気軽に茶道体験! ~明治時代の古民家で伝統文化に触れてみよう~	3/28(火) 13:30~15:00	定 16人 ¥ 大人3,000円、小学生以下2,000円 申 なぐりトリート ☒naguretreat@gmail.com
⑯西川の森と里山クラブ 大人のDIY! ワークショップ1 ~西川材スツール~	4/1(土) 10:00~12:30	定 10人 ¥ 5,000円 申 西川バウム合同会社 TEL980-7745 ☒info@nishikawa-baum.jp
⑰名栗の春を満喫 ~季節を感じる一日(第1弾)~	4/4(火) 10:00~15:30	定 12人 ¥ 4,000円 申 名栗の会 TEL090-4756-6968 ☒yoshimasa57s@tbz.t-com.ne.jp



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加できるよう実施しています。  
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。  
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。  
※申込後、参加者の都合によりキャンセルした場合、事前の食材準備や、機材の手配等によりキャンセル料が発生する場合があります。  
◀飯能エコツアー

# 春 飯能まつり

4月1日(土)～4月9日(日)

飯能市の春は桜やつつじが咲き乱れ、美しい春の景色が楽しめます。今年4年ぶりに開催される「飯能春まつり」では吹奏楽等のコンサートやよさこい、囃子大会、大声大会のほか、屋台やキッチンカー、飯能の物産販売も行います。

ぜひ、お出かけください。 ※ぼんぼりの点灯は行いません。

会場 中央公園



問い合わせ (一社)奥むさし飯能観光協会  
電話 980-5051



飯能市市制施行70周年記念特別事業

「～あなたの飯能愛を叫べ!～はんのう大声大会」

(4月1日開催) 参加者募集中!

詳しくは、奥むさし飯能観光協会のホームページ

を確認してください。

奥むさし飯能観光協会ホームページ▶



## 旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ ～にらが香るピリ辛トマトスープ～



1人分 70kcal  
塩分1.0g

### 材料<4人前>

にら	1束
もやし	80g
木綿豆腐	1/2丁
水	400ml
☆カットトマト缶	1缶(400g)
☆顆粒中華だし	大さじ1
☆豆板醤	小さじ1/2
☆こしょう	少々

### 作り方

- ① にらを5cm幅に切る。
- ② 鍋に水を沸騰させる。にらともやしを加えて、途中あくを取りながら、中火で煮る。
- ③ 野菜が煮えたら、豆腐を手で崩しながら加える。
- ④ ☆を加えて、さらに煮込めばできあがり。

にらの強い香りのもと「アリシン」と呼ばれる香り成分です。「アリシン」は糖の代謝を促し、エネルギーを生み出すビタミンB1と結びついて疲労回復の効果を持ちます。また、特有の香りは消化液の分泌を促し、食欲を増進させる効果もあります。3～5月が旬となるにらをぜひお召し上がりください。

問い合わせ 健康づくり支援課  
TEL974-3488

協力 飯能市食生活改善推進員協議会



公式  
ツイッター



公式  
フェイスブック



公式  
インスタグラム



マチイロ  
「広報はんのう」が  
スマホで見られます!



公式  
ご当地アプリ



### 飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1  
TEL 042-973-2111 (代表)  
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です  
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>  
開庁時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

## 身近な自然 再発見! ⑬③ サンシュユ



早春に葉より先に黄色い小花が咲き、別名「春黄金花」/ハルコガネバナ。名前のおり鮮やかな黄色の花が春を運んで来てくれるような気がする。遠くからでも黄色が目に入るが、近づいて見ると小さな花が半球状に集まって咲き、かわいらしいですよ。

春は花粉が気になる季節だが、ぶらり散策すると元気が出ます。(撮影場所:南高麗)



広報はんのう3月1日号 No.1562

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和5年2月1日現在 ( )内は前月比

- 総人口 78,386人 (-59)
- 男 39,187人 (-30)
- 世帯数 36,067世帯(+2)
- 女 39,199人 (-29)

今月の  
納税

市民税・県民税(普通徴収) 随期  
国民健康保険税(普通徴収)10期  
納付は便利な口座振替で!

納期限  
3月31日