



飯能市の史跡・文化財を訪ねる②

埼玉県指定有形文化財 名栗川橋

令和4（2022）年、飯能新緑ツーデーマーチ開催日の名栗川橋付近の様子【上段】令和5（2023）年、飯能新緑ツーデーマーチ開催日の同所の様子【下段右】

文化財の詳細については、10ページをご覧ください。

第22回飯能新緑ツーデーマーチの名栗コースでは名栗川橋を通過します。詳細は20ページをご覧ください。

■地域の特色を生かした協働のまちづくり	2
■納期限内の納税への協力をお願いします	3
■6月1日は人権擁護委員の日です	6
■土砂災害・全国防災訓練を実施します	7
■5月12日は民生委員・児童委員の日です	9

■教育相談だより	11
■身体障害者等に対する軽自動車税種別割の減免のお知らせ	12
■6月の相談	13
■休日・夜間・救急医療機関、施設の休館・休業日など	18
■第22回飯能新緑ツーデーマーチ	20

地域の特色を生かした協働のまちづくり

飯能市は、第5次総合振興計画後期基本計画（令和4年度～令和7年度）の中で、地域の支え合い活動の衰退などの問題について、地域住民、行政、事業者等の多様な主体と共に、解決策を見出していく協働のまちづくりを推進する施策として「飯能市地区別まちづくり計画」を策定し、地域の特色を生かした協働のまちづくりに取り組むべく、各地区のまちづくり推進委員会の活動を支援しています。

まちづくり推進委員会とは

「飯能市地区別まちづくり計画」に基づき、飯能、精明、加治・美杉台、南高麗、吾野、東吾野、原市場、名栗の各地区で、まちづくり推進委員会を組織し、それぞれの地域の特色を生かしたような魅力ある地域づくりに取り組んでいます。

飯能地区

「飯能河原、天覧山等自然あふれる地域の環境整備活動」と「市民及び来飯者に飯能の魅力を伝える事により、より深く飯能に愛着を持ってもらえる活動」に取り組んでいます。



東吾野地区

「安心で住みやすく、心豊かな人情あふれる「ほっこり」した、山里風景の美しい郷」を目指し、広報紙「おらがんち」の発行や、ほっこりまつりの開催、地域特産品の製造などを行っています。



吾野地区

「奥武蔵の自然を保全し育み、潤いと活気に満ちた地域を創り自慢できるまちづくりを行う」ことを目指し、じゃがいも掘り体験やハイキングコースの整備などを行っています。



各地区のまちづくり推進委員会の活動について

※写真は各地区まちづくり推進委員会の活動の様子

精明地区

「住んでいる人も訪れる人も、安心して心豊かに暮らせるまち」を目指し、地域交流の餅つき大会などを行っています。



加治・美杉台地区

「恵まれた自然環境を活かし、人と文化を育む豊かなまち」を目指し、ふるさとハイキングや「水辺の楽校」、あいわ広場でのイベントなどを行っています。



南高麗地区

「元気なまち」を目指し、ハイキングコースの整備や里山づくり、じゃがいも栽培、ツアーリーダーのおもてなし、石標巡りなどを行っています。



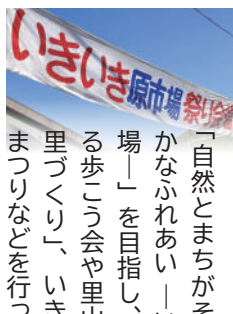
名栗地区

「人と人とのふれあいを育む地域づくり」を目指し、ハイキング用杖作製・設置や「ホテルの里づくり」、豊かな自然や、資源の良さを引き立たせるよう沿道や河川などの景観整備などを行っています。



原市場地区

「自然とまちがそこにある豊かなふれあいーいきいき原市場」を目指し、四季を感じる歩こう会や里山保全「虫の里づくり」、いきいき原市場まつりなどを行っています。



問い合わせ 自治振興課 TEL 973-2626
FAX 974-6737

✉ jiti@city.hanno.lg.jp

納期限内の納税への協力をお願いします

問い合わせ 収税課 内線1322
 FAX 042-973-5084
 syuzei@city.hanno.lg.jp

飯能市では、税負担の公平性や納税秩序を保ち、財源を確保するため、納期限内納税を推進し、納税資力のある未納者への滞納処分強化に取り組んでいます。納期が過ぎても税金が完納されない場合には、法律に基づき督促状を発送します。

督促状を発送した日から10日を過ぎても、税金が完納されないときは、差押えなどの滞納処分を行うこととなります。

早期納付を呼びかけます

飯能市では、納期限を過ぎても納付が確認できない方へ、飯能市納付案内センター（市役所本庁舎内）から電話で早期納付を呼びかけています。このような取組等により、市税収納率の向上を進めています。納期限内の納税への協力をお願いします。

納期限内の納税が困難な方へ

病気や失業などで納税が困難な方には、納税相談を随時行っています。早めに収税課へ相談してください。

市税は市から送付する納付書による金融機関での納付のほか、次の方法でも納付できます

口座振替

市税の納付には、安全で便利な口座振替の利用を勧められています（今年度の取り扱いは、2期目以降からです）。口座振替を希望する場合は、市税口座振替依頼書（市内金融機関窓口にもあります）を取扱金融機関へ提出、または返信用封筒で収税課へ送付してください。取扱

金融機関は納税通知書に記載しています。

また収税課窓口では、キャッシュカードを使用し簡単に申し込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています（来庁者本人の口座に限りです）。

スマートフォンアプリ

コンビニエンスストア対応納付書に印刷されたバーコード、または二次元コード（eL・QR）を、利用し納付できます（二次元コードは、固定資産税・都市計画税および軽自動車税種別割に限りです）。各アプリのホームページに記載されている注意事項を必ず確認してください。

※軽自動車継続検査（車検）用納税証明書は発行されません。

クレジットカード

固定資産税・都市計画税および軽自動車税種別割は、WEBサイト「地方税お支払サイト」からクレジットカード納付ができます。手数料、申し込み方法等詳細は「地方税お支払いサイト」ホームページに掲載されています。市県民税（普通徴収）、国民健康保険税（普通徴収）については令和6年度中の開始を予定していません。

※これまでの「F・REGI（エフレジ）公益支払い」サイト経由の納税方法から変更となりました。これに伴い、軽自動車継続検査（車検）用納税証明書の郵送を廃止します。

コンビニエンスストア

コンビニエンスストアで夜間や休日でも納付できます。飯能市から送付する納付書のうち、バーコードが印刷されているものが利用できます（一部例外あり）。納付対象の店舗は、納税通知書に記載しています。

※口座振替や電子納付（スマートフォンアプリ、クレジットカード）では、領収書は発行されません。

令和6年度市税納期カレンダー

税目	月											
	6年5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	7年1月	2月	3月	
市県民税（普通徴収）		1期		2期		3期			4期		随期	
固定資産税・都市計画税	1期		2期					3期		4期		
軽自動車税種別割	全期											
国民健康保険税（普通徴収）		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
納期限	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	12/25	1/31	2/28	3/31	

令和5年度 滞納処分取組状況

財産種別	件数
預金・生命保険	722
給与・年金などの継続的債権	26
不動産	9
その他	8
合計	765

クリーンセンターからのお知らせ

生ごみ処理器はんのうキエーロ購入費補助金

飯能市では、生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化・リサイクル意識の向上を図るため、生ごみ処理器はんのうキエーロの購入に補助金を交付しています。

対象 市内に住所があり、はんのうキエーロを製作販売登録事業者から購入した個人または事業所



はんのうキエーロの種類と補助金の額

種類	サイズ (mm)	本体価格	補助金の額	自己負担額	
完成品	直置タイプ	大 (幅1,000×奥行600×高さ300)	12,300円	8,200円	4,100円
		小 (幅600×奥行450×高さ300)	7,800円	5,200円	2,600円
	脚付タイプ	大 (幅850×奥行450×高さ700)	18,300円	12,200円	6,100円
		小 (幅600×奥行400×高さ600)	10,800円	7,200円	3,600円

はんのうキエーロの製作販売登録事業者

飯能市シルバー人材センター TEL 973-6566

※必ず事前に問い合わせてください。

5月のリユース品販売会(申込不要)

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 5月15日(水) 9時30分～11時

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

問い合わせ クリーンセンター TEL 973-1010

FAX 973-1002 ☒ clean@city.hanno.lg.jp



令和5年のリユース品販売会の様子

6月1日～7日は水道週間です

水道についての理解と関心を高めることを目的に、地方公共団体および水道事業者が主催する全国的な広報週間です。

水道週間については、国土交通省ホームページをご覧ください。

漏水による無駄な出費をしないために

水道管の老朽化などが原因での家庭内漏水が年々増加しており、昨年度の家庭内漏水の報告件数は、月平均10件を超えています。漏水に気づかず放置していると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなります。定期的に水道メーターを確認するなど、日頃からの漏水チェックが大切です。

飯能市の水道の水源について

飯能市の水道

飯能市の水道の水源は、荒川水系に連なる入間川をはじめとする複数の河川からの取水が約87%を占めています。これら複数の河川は、有間ダム上流などの森林を源流としており、本市はもとより、埼玉県民、東京都民の水がめの一部にもなっています。



水源をかんようする森林

森林は、浸透・保水能力の高い土壌を有する「水源をかんようする機能」や「土砂災害を防止する機能」などを持っていますが、人工的に植林を行った森林は適切な維持管理を行わなければ、その効果を十分に発揮することができません。

飯能市には、荒川水系に連なる複数の河川があり、水源かんよう機能を発揮させることは、市民の飲料水等としてはもちろん、これら河川の下流域の住民生活にも直結しているといえます。

水道水源保全事業

良質な水源の保全は、給水の安定性や持続性の確保に必要不可欠であることから、飯能市では、河川の上流域に位置する水道事業体として、水道週間や各種イベント等を通じて啓発事業を実施し、水道利用者に対して水源の大切さや水道に対する理解を深めていきます。



詳細は、飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 水道業務課 TEL 973-3661

FAX 971-3629 ☒ suido@city.hanno.lg.jp

駿河台大学教員による無料法律相談

不動産関係、公害、親族、相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談を受け付けます。

日時 5月18日(土)10時30分～15時50分

会場 市役所本庁舎別館

定員 5人(申込順)

申し込み 5月7日(火)8時30分から電話で生活安全課へ

※相談内容など秘密は厳守します。法律字を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。

問い合わせ 生活安全課 TEL 973-2126

FAX 672-8455 □ seian@city.hanno.lg.jp

環境緑水課からのお知らせ

市民清掃デーへの協力をお願いします

きれいな飯能市を維持するため、地域の道路や河川、公園などのごみ拾いや草刈りへの協力をお願いします。

統一実施日 5月19日(日)

各自治会の都合の良い日に無理のない範囲(1時間から1時間半程度)で実施してください。また、高齢の方などに過度の負担にならないよう配慮してください。

ごみの処分方法

①クリーンセンターへ搬入

ごみ収集カレンダーのとおり分別してください。

家庭ごみや道路側溝等の土砂は受け付けません。

搬入日 5月19日(日)8時30分～11時30分

搬入できるごみ 市民清掃デーで集めた不法投棄ごみや雑草等

みや雑草等

②ごみの収集日に分別して集積所に出す

③次の場合は事前に電話でクリーンセンターへ

(TEL 973-1010)へ

・統一実施日以外にクリーンセンターに搬入する場合

・大量ごみ、大きなごみが捨てられていて地域のでは処理できない場合

・通常は市で取り扱わないごみが出た場合

合併処理浄化槽設置補助金

対象 次のすべてに該当するもの

- ・設置場所が公共下水道または特定環境保全公共下水道の事業計画区域以外であること
- ・申請者(個人)が居住するための専用住宅であること
- ・建築確認申請または浄化槽設置届出書の提出が完了していること

・浄化槽の大きさが10人槽以下で、国庫補助指針に適合していること

・飯能市合併処理浄化槽組合に加入している工事業者で施工すること

補助金額

①単独処理浄化槽または、くみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合、設置費として5人槽は49万円、7人槽は64万円、10人槽は84万円を補助します。追加補助として、処分費(単独処理浄化槽9万円または、くみ取り便槽6万円)、配管工事費(20万円)を補助します。

※原市場・名栗清流保全区域の場合は5万円を追加補助

②住宅の建築に伴う合併処理浄化槽の設置(入れ替え含む) 一律12万円

申請期間 令和6年12月末までを目途に随時受け付けています。必ず浄化槽設置工事の着工前に申請してください。

※期間内に予算額を超える申請があった場合、受け付けを締め切ることがあります。

詳細は飯能市ホームページ、または環境緑水課へお問い合わせください。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

FAX 671-2363 □ kanky@city.hanno.lg.jp

環境フェスタ2024を開催します

6月の環境月間の一環として開催します。

日時 6月8日(土) 10時30分～15時30分

会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。内容は変更になる場合があります。

内容

・展示 市内の企業・団体・はんのう市民環境会議による環境に関する取組などを紹介した展示。生ごみ処理器「はんのうキエーロ」の展示。

・金魚すくい

・実験・体験教室(予約不要)

※材料がなくなり次第終了

・スタンプラリー 各ブースを回り、スタンプを全て揃えた方に景品をプレゼントします。

※景品はなくなり次第終了

自然観察ツアー

定員 15人(最少催行人数1人)

持ち物 スマートフォン(事前にアプリ「バイオームの

ダウンロードをお願いします。)、帽子、飲み物など

集合 11時に市民活動センター総合案内

申し込み 6月5日(水)までに電話で環境緑水課へ

フードドライブ

クリーンセンターのブースでは、家庭で余ってしまった食品を受け付けます。未開封で賞味期限が1か月以上あるもの(表記あり)、常温保存できるものをお願いします。お預かりした食品は社会福祉協議会を通じて、生活に困っている方やフードバンク団体へお渡しします。

環境フェスタに関する問い合わせ

環境緑水課 TEL 973-2125

FAX 971-2363 □ kanky@city.hanno.lg.jp

フードドライブに関する問い合わせ

クリーンセンター TEL 973-1010

FAX 673-1002 □ clean@city.hanno.lg.jp

飯能市森林文化都市基金緑化支援事業補助金

森林文化都市のまちづくりを推進するため、必要物品の購入費を対象の団体へ補助します。

対象 自治会、PTA等の団体による次の事業のいずれか。応募は1年度に1事業とし、前年度に採択された団体は応募できません。

- ・森づくり事業 市内の森林における植林・枝打ち・間伐等の森林整備
- ・緑化事業 市内の道路、公園等の花木の植栽およびその維持管理

支援内容 5万円を限度額に次の①～③の事業に要する購入費を補助します。事務用品等の消耗品や燃料費、設備等は補助対象外です。

- ①種子、苗木、肥料などの資材
 - ②草刈機、チェーンソーなどの機械
 - ③のこぎり、鎌、ヘルメットなどの物品
- 申し込み 5月7日(火)～6月14日(金)に応募書類を森林づくり課へ。応募書類は、森林づくり課の窓口で配布、または飯能市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ 森林づくり課 TEL978-50061
FAX974-6737 ☒shirin@city.hanno.lg.jp

生活安全課からのお知らせ

法律相談・行政相談会について

総務省関東管区行政評価局主催相談

日時 5月9日(木) 会場 西武池袋本店
問い合わせ先 東京総合行政相談所
TEL03-339877-0229

※このほか、市民よろず相談(13ページ)、総務省関東管区行政評価局の行政苦情110番TEL0570-0900-1110 FAX048-6000-2336)でも相談を受け付けています。

なるほど「人権」の「あわせづくり」

6月1日は人権擁護委員の日です

人権とは、「人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利」です。誰にとっても身近で大切なものであり、守られなければならないものです。

しかし、現実の社会では、いじめ、暴行、虐待、差別、プライバシーの侵害、セクシュアル・ハラスメント、インターネット上でのひぼう中傷など、たくさんの人権問題が発生しています。

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです

人権擁護委員は、国民の基本的人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱され活動しています。

現在、約1万4千人の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

飯能市では7人の人権擁護委員が所沢人権擁護委員協議会(所沢市、狭山市、飯能市、入間市、日高市で構成)に所属して人権啓発、人権相談などの活動を行っています。

人権擁護委員の日に合わせて人権相談所を開設します

日時 6月4日(火)10時～15時
会場 加治東地区行政センター
※このほか、市民よろず相談(13ページ)でも人権相談を受け付けています。

問い合わせ 生活安全課
TEL973-2126 FAX972-8455
☒seian@city.hanno.lg.jp

みんな活サマーフェスティバル2024 参加団体募集

開催期日 8月3日(土)・4日(日)

募集内容

①交流広場にて子ども向けのワークショップを実施できる団体 ※各日6団体、いずれか1日でも可

実施時間 10時30分～16時

②多目的ホール・会議室にて音楽・踊り・語りなどの日頃の成果を発表する団体 ※各日7団体

実施時間 11時30分～16時

申し込み 5月6日(月・祝)から20日(月)までに市民活動センターにて申込用紙に記入し提出

※応募多数の場合は抽せん

問い合わせ 市民活動センター

TEL978-7551 FAX978-7552

☒nikatsu@city.hanno.lg.jp

普通救命講習Ⅰ

内容 成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法等

※動きやすい服装で参加してください。

日時 5月29日(水)9時～11時

会場 飯能日高消防署

対象 飯能市、日高市、入間市、狭山市、所沢市に在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 25人(申込順)

申し込み 5月13日(月)から電話で飯能日高消防署消防管理課(土日・祝日を除く9時～17時)

※講習修了者には、修了証を交付します。

詳細は、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課

TEL974-7226

防災危機管理室からのお知らせ

防災行政無線による全国一斉の

情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内131か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を行います。

Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

日時 5月22日(水)11時ごろ

放送内容 (チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災はんのうです」(チャイム音)



土砂災害・全国防災訓練を実施します

飯能市は、地域の大半が山地で占めているため、台風などの気象により土砂災害が発生しやすい環境にあります。

土砂災害で犠牲者を出さないためには、発生前に確実に避難することが重要です。

土砂災害・全国防災訓練では、いざというときに的確な判断と行動を取るための訓練が行えるよう、防災行政無線や緊急速報メールで避難情報をお伝えします。家族や自治会等で避難場所への避難や避難所の立ち上げなど、災害時の避難行動を考慮する機会としてください。

日時 6月2日(日)9時～12時頃

避難情報発信時刻

高齢者等避難 9時35分

避難指示 10時

とるべき避難行動について

高齢者等避難

高齢者、体の不自由な方、小さな子どもなど、避難

に時間のかかる方と、それを支援する方は避難を開始してください。避難場所へ行くことが困難な場合、近くの安全な場所に避難してください。

※それ以外の方は、気象情報に注意し、危険だと思ったら早めに避難してください。

避難指示

速やかに避難を開始してください。外が危険な場合には、建物の2階以上、崖から最も離れた部屋に避難してください。

問い合わせ 防災危機管理室

TEL 973-2723 FAX 972-8455

✉ kikikanri@city.hanno.lg.jp

観光・エコツーリズム課からのお知らせ

第12回飯能ものづくりフェア

日時 5月17日(金)～19日(日)10時～17時(19日は16時まで)

会場 中央公園

詳細は飯能ものづくりフェア

ホームページをご覧ください。

問い合わせ 飯能ものづくり実行委員会事務局(江島)

TEL 090-9103-2256



飯能ものづくりフェアホームページ

西武・電車フェスタ2024

日時 6月1日(土)10時30分～15時30分

会場 西武鉄道武蔵丘車両検修場

飯能市民の方を招待します。申し込み方法等の詳細は、飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 西武鉄道お客さまセンター

TEL 04-2996-2888(9時～17時)

問い合わせ 観光・エコツーリズム課内線633

FAX 974-6737 ✉ kanko@city.hanno.lg.jp

住宅に関する相談会のお知らせ

塗り替えセミナー

内容 屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装などポイントを解説。

対象 飯能市内在住の方

会場 飯能市市民会館

日時 5月12日(日)9時30分～11時30分

定員 10人

申し込み・問い合わせ (一社)市民講座運営委員会(富澤)へ TEL 0120-689-419

ふれあい住宅デー

内容 無料住宅相談、包丁研ぎ、まな板削り、網戸の張替え等

※会場により内容は異なります。事前にお問い合わせください。

対象 飯能市内在住の方

会場 エコス原市場店駐車場、久下稻荷神社境内

駐車場、埼玉土建飯能日高支部駐車場

日時 6月9日(日)10時～15時(最終受付14時30分)

※雨天決行

問い合わせ 埼玉土建飯能日高支部(田中)

TEL 042-974-0330

問い合わせ 建築課 TEL 973-2170

FAX 974-6770 ✉ kenchiku@city.hanno.lg.jp

令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金、低所得者の子育て世帯への加算給付金の申請期限は5月31日です

期限を過ぎた場合、辞退したことになりますので注意してください。詳細は飯能市ホームページまたは生活福祉課へお問い合わせください。

「給付金」を騙った振り込み詐欺や「個人情報の採取」に注意してください。市や国の機関等がATM（銀行・コンビニ）の現金自動支払機（の操作をお願いすることは絶対にありません。また、ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

問い合わせ 生活福祉課

TEL 978-8031（平日9時～17時）

FAX 973-2120 ☐ kyufukin@city.hanno.lg.jp

保健センターからのお知らせ

熱中症を予防しましょう

①高齢者は上手にエアコンを活用

室内でも熱中症になることがあります。家族の方も、高齢者のいる部屋の温度や湿度に気を付けましょう。

②暑くなる日は要注意

涼しい服装、日傘や帽子を活用しましょう。梅雨明けなど急に暑くなった日は特に注意しましょう。少しでも体調が悪い場合は、涼しい場所へ移動しましょう。

③水分はこまめに補給

のどが渇く前に、1日あたり1.2リットルを目安に水分補給しましょう。汗をかいた時は、塩分も忘れずにとりましょう。

④周りの人への気配り

家族や近所の方と声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

⑤異変を感じたら病院へ

近くの医療機関が分からない時は、埼玉県救急医療情報センター（048-824-4199）へ問い合わせてください。受診可能な医療機関を案内します。

※365日、24時間対応

熱中症の危険が一層高くなると予測された際に、防災無線等で熱中症警戒アラートを発令します。アラートが発令されたら不要不急の外出は避け、涼しい場所ですぐ避難しましょう。

「あるってクーポン」を実施します

飯能市では、「歩こう、飯能。プラス1000歩★」を合言葉に、楽しみながら健康づくりに取り組んでいただけるよう、1日平均2000歩以上歩いた方を対象に、市内店舗で利用できるデジタルクーポンをプレゼントします。ふだんの生活の歩数だけでも参加できます。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

実施期間 9月1日（日）～11月30日（土）

申込方法等の詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

※申し込みにはコバトンALKOマイ

レージの登録が必要です。



コバトンALKOマイレージ

ウォーキングからはじめる健康づくり

飯能市にはさまざまなウォーキングイベントや、豊かな自然を生かしたウォーキングコースがあります。詳しくは飯能市ホームページをご覧ください。

ウォーキングの目安

運動習慣がない人や体力・歩行に自信のない人は、ふだんの歩数に、プラス1000歩（約10分）を目安に、ウォーキングをする時間を少しずつ増やしてみよう。うっすら汗ばむ程度の早歩きを意識すると効果的

です。

問い合わせ 保健センター

TEL 974-3488 FAX 974-6558

☐ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

敬老祝賀事業に関するお知らせ

敬老祝賀事業を実施する皆さんへ

飯能市内に住所がある70歳以上の方（令和6年9月1日現在）を対象とした敬老祝賀事業を実施した自治会や老人クラブに補助金を交付します。また、事業を行う際に、名簿が必要な自治会または老人クラブに対し、70歳以上の方の名簿の閲覧を可能とします。

名簿への掲載を希望しない方へ

5月17日（金）までに介護福祉課へ連絡してください。昨年度までに掲載を希望しない旨の連絡をした方は連絡不要です。

問い合わせ 介護福祉課

TEL 973-3753 FAX 973-2120

☐ kaigo@city.hanno.lg.jp

埼玉県立日高特別支援学校

令和6年度学校公開のお知らせ

日時 6月28日（金）10時～12時

対象 本校への就学・転学を希望または検討している

幼児・児童・生徒とその保護者

内容 学校概要説明、授業見学、個別相談（希望者）申し込み 6月24日（月）までに埼玉県立日高特別支援

学校ホームページから申し込んでください。

詳細は埼玉県立日高特別支援学校ホームページをご覧ください。

問い合わせ 日高特別支援学校

TEL 042-985-4391

5月12日は、民生委員・児童委員の日です

あなたの身近な相談相手

民生委員・児童委員、主任児童委員

「見守り」で 今日笑顔の 架け橋に

民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく(無報酬)、ボランティアとして活動しています(任期は3年、再任可)。

・市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、困り事や悩み事などの相談に応じます。

・相談内容に応じて必要な支援が受けられるように、地域の専門機関とのつなぎ役を担っています。

・すべての民生委員は、児童委員にも充てられ、妊産婦、ひとり親家庭、子育てや虐待など子どもに関する相談にも応じています。

主任児童委員とは

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、相談者の担当する地区の民生委員・児童委員や行政、学校等と連携して活動をしています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の基本姿勢

社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な支援を行います。

※民生委員法により相談者に関する秘密は厳重に守られます。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動の基本(7つの働き)

①社会調査活動 担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。

②相談活動 地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

③情報提供活動 社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。

④連絡通報活動 住民が個々の福祉ニーズに応じた福祉サービスを受けられるよう関係行政機関、施設・団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。

⑤調整活動 住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図られるように支援します。

⑥生活支援活動 住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくり出します。

⑦意見具申活動 活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、必要に応じて関係機関に意見を提起します。

あなたの近くにも
現在、162人の委員(うち、主任児童委員23人)がそれぞれの受け持ち地区で相談支援活動を行っています。気軽にご相談ください。

問い合わせ 地域福祉課
TEL 986-5081 FAX 973-2120
✉ chifuku@city.hanno.lg.jp

国民年金保険料はスマートフォン決済アプリからも納付できます

領収(納付受託)済通知書(納付書)のバーコードをスマートフォンで読み取り電子決済ができます。30万円を超える金額の納付書および延滞金納付書はスマホ決済ができません。

対象のアプリ

・ au Pay ・ d払い ・ 楽天Pay
・ PayB(PayBと連携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)

・ PayPay ・ LINE Pay
詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問い合わせ 所沢年金事務所

TEL 04-2998-0170



日本年金機構
ホームページ

狭山保健所からのお知らせ

小児慢性特定疾病医療費

支給継続申請の受付を開始します

現在受給者証を所有し、引き続き治療が必要な20歳未満の方へ、必要書類等の案内を送付します。

医療意見書は指定医に依頼してください。

実施期間 6月10日(月)～7月26日(金)

※土日・祝日を除く

問い合わせ 狭山保健所

TEL 04-2954-6212

FAX 04-2954-7535

5月1日～6月30日は

不正大麻・けし撲滅運動期間です

「大麻」の不正栽培・所持は、法律で禁止されており、使用には心身ともに有害な影響を与えます。また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。

大麻は「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい情報を知り、自分自身を守りましょう。「大麻」や栽培が禁止された「けし」を発見したら、最寄りの保健所まで連絡してください。

問い合わせ 狭山保健所

TEL 04-2941-6535

FAX 04-2954-6615

第63回飯能市民美術展出品作品募集

出品資格 15歳以上で市内在住・在勤・在学または市内のサークル等で活動している方(中学生を除く)

出品部門 絵画、書、写真、彫塑・工芸

申し込み 7月2日(火)までに、申込書を生涯学習課

または各地区行政センターへ。

※出品料は無料です。募集要項および申込書は、5月7日(火)から生涯学習課および各地区行政センターで配布。飯能市ホームページからダウンロード可。

第63回飯能市民美術展

日時 8月23日(金)～26日(月)

会場 市民活動センター

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

FAX 971-2363 ☒ syogai@city.hanno.lg.jp

子ども施設課からのお知らせ

放課後児童クラブ職員募集

小学生を対象とした室内外での遊び等の活動の支援、保護者対応などを行います。

勤務場所 加治げやきクラブ(川寺657-10)

対象 経験・資格不問、子ども好きの方

募集人数 若干名 **勤務日数** 週3日以上

勤務時間

平日 14時～19時のうち4時間程度

学校休業日 7時30分～19時のうち6時間程度

報酬 時給1100円

申し込み 加治げやきクラブ

TEL 973-33887(担当) 山領

問い合わせ 子ども施設課 内線196

FAX 973-2120 ☒ kodomoshitsu@city.hanno.lg.jp

飯能市の史跡・文化財を訪ねる②

埼玉県指定有形文化財 名栗川橋

埼玉県道70号飯能下名栗線を経て、埼玉県道53号青梅秩父線を入間川上流に向かって進むと、飯能日高消防署名栗分署の手前にコンクリート造りの「名栗川橋」が見えてきます。全長31.4m、幅3.9mのこの橋は、大正13(1924)年に造られました。建造当時の姿をとどめた鉄筋コンクリート造りの橋としては埼玉県内で最も古く、平成11(1999)年に埼玉県指定有形文化財に指定されたほか、貴重な土木遺産として選奨土木遺産に選ばれています。

かつて、この付近には「太喜橋」という木造の橋がありました。明治43(1910)年の水害で流失しました。その後、架けられた木製の仮橋も老朽化したため、水害などに負けない強固な永久橋の架設が、地元の悲願となっていました。

「名栗川橋」の架設にあたっては、費用の大半が地元住民からの寄付によって賄われました。また建設工事にも、女性を含む多くの地元住民が無償で参加しました。

地域の方々の多大なる苦勞と努力の末に完成した「名栗川橋」は、現在でも生活に欠かせない生活道路として地元で親しまれています。

「名栗川橋」は、第22回飯能新緑ツアーデーマーチのコースとなっています。新緑の季節に「名栗川橋」を渡りながら、当時の人々の橋にかける情熱に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。

場所 大字下名栗273-2付近(国際興業バス名栗川橋バス停から徒歩2分)

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

FAX 971-2363

☒ syogai@city.hanno.lg.jp

消費生活Q&A

インターネットから依頼した

ロードサービスのトラブルに注意

Q 旅先で車のバッテリーが上がったため、慌ててインターネットで検索し、安価なロードサービス業者へ電話をかけた。正確な料金は実際に見てからと言われたが、早く帰りたい一心で来てもらった。現地に来た業者は車両の状態を確認し、作業前に20万円を請求してきた。あまりにも高額で驚いたが、呼び出して何もせずに帰ってもらったのは気が引けるため、作業を依頼し料金を支払った。しかし、納得ができない。

A 自動車等の故障等が発生した際、インターネットで安価な料金表示の広告を見て依頼したところ、実際には高額な費用の請求を受けたといった相談が寄せられています。ロードサービス業者のサイトの表示や電話で説明された料金を鵜のみにしないようにしましょう。追加費用などの契約内容や料金は必ず確認しましょう。請求された金額や作業内容に納得ができない場合は、きちんとした説明を求めましょう。後日納得ができる金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱりと断りましょう。また、自動車保険にロードサービスが付帯している場合がありますので、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせてみましょう。

困った時には、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。消費者ホットライン「TEL1880」も利用できます。

問い合わせ 生活安全課 TEL 973-2120

市立保育所・名栗幼稚園 からのお知らせ

市立保育所・幼稚園では地域の皆さんの子育てをサポートしています。

市立保育所

①地域交流事業(全市立保育所で実施)

- 6月6日(木)春の地域交流会
- 7月5日(金)夏の地域交流会(七夕)
- 10月10日(木)秋の地域交流会
- 1月31日(金)冬の地域交流会(節分)

②保育所体験(1日1組 5月～2月の毎週火曜日10時～11時30分)

1歳以上の子どもと同年齢のクラスに入り、親子で体験ができます。

※保育所の都合によりお受けできない場合もあります。

③子育て相談(月～金曜日9時～15時に電話)

就学前の子どもの子育て相談を受け付けています。

④プレママ保育体験・育児見学 施設

見学およびおむつ交換・授乳など保育士の関わる様子、子どもの遊ぶ様子が見学できます。

※妊娠中の方も保育体験や見学ができます。

⑤園庭開放(火～金曜日9時30分～11時30分)

保育所の園庭で子どもと遊べます。身長・体重の測定、図書の貸し出しも利用できます。

※雨天中止。保育所の判断で中止になる場合があります。

⑥マイ保育所登録

特に不安の多い妊娠中から就学するまでの時期の悩みや困ったことなどを「マイ登録したマイ

保育所(市立)が助言等の支援をします。登録は市立保育所で随時受け付けています。

※登録した方へ、誕生月にカードまたはバッチを差し上げます。

名栗幼稚園

①つくしんぼ 満1歳以上の就園前幼児と保護者が登園できます。

5月21日、6月11日、7月2日、8月27日、9月10日、10月8日・29日、11月12日、12月10日、1月14日、2月4日の火曜日9時30分～11時30分

②園庭開放(なぐりこ広場)の部屋を含む

平日保育実施日の月～金曜日9時30分～11時30分または14時(園児降園)～17時、春季・夏季・冬季休業日の月～金曜日9時～17時

市立保育所・名栗幼稚園	
施設名	電話番号
山手保育所	TEL978-8216
第二区保育所	TEL972-3676
富士見保育所	TEL972-2112
浅間保育所	TEL973-5101
加治保育所	TEL972-2235
加治東保育所	TEL974-4547
美杉台保育所	TEL972-5851
吾野保育所	TEL978-0004
原市場保育所	TEL977-0052
名栗幼稚園	TEL979-0257

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。
問い合わせ **市立保育所に関すること**
各市立保育所へ問い合わせてください。

名栗幼稚園に関するURL

名栗幼稚園 TEL979-0257

FAX979-1000

☒ n-yochien@city.hanno.lg.jp

教育相談だより

教育センターでは児童・生徒・保護者の方に寄り添った事業を行っています

相談問い合わせ 飯能市教育センター

相談専用ダイヤル TEL973-1400

相談アドレス ☒ soudan@city.hanno.lg.jp

新型コロナウイルスによる集会の実施規制が解かれて、令和5年度は市内の小中学校で運動会や音楽会などの行事も人が大勢集まって実施されるようになりました。マスクの着用や時間の短縮などの対策をしながらですが、やはり子どもたちや家族が大勢参加して楽しい行事が開かれることは嬉しいものです。

不登校児童生徒の支援に向けた 保護者交流会

教育センターでも、令和5年度に集団で行うカウンセリングを2回開催しました。ひとつは「不登校児童生徒の支援に向けた保護者交流会」です。不登校に悩む保護者を対象に、不登校に関する講演会と保護者同士のグループトークを行いました。不登校は同じ境遇の保護者同士が出会う機会がめったにないので、保護者にとって孤独な悩みになってしまいがちです。教育センターでは、従来の個別カウンセリングに加えて、保護者同士が語り合える場も作って

こうという狙いで保護者交流会を初めて開催しました。

ペアレント・トレーニング

もうひとつは、「ペアレント・トレーニング」という心理プログラムを集団カウンセリングの形式で開催しました。

「ペアレント・トレーニング」は、発達障害や情緒障害などの子どもとの問題行動に対する対処法を保護者が学ぶためのプログラムです。コロナ禍以前は集団形式で毎年行っており、令和5年度に4年ぶりに再開することができました。

不登校児童生徒の支援に向けた保護者交流会も「ペアレント・トレーニング」も、参加者の共通した意見は「同じことで困っている人のアドバイスは本当に役立つ。」「同じ悩みの人たちと気持ちを共有できて良かった。」「悩んでいるのが自分だけではないとわかって勇気づけられた。」「というものでした。一人でも悩むと思いつく解決策は一人分ですが、二人で悩めば思いつく解決策は2倍になります。そして何より仲間がいることでの心の支えが大きな力になります。教育センターでは令和6年度も集団形式のカウンセリングを実施する予定です。また、保護者向けのペアレント・トレーニング(褒め方のコツなど)の講演会も実施します。小中学校を通じてお知らせしますので、ご希望の方はぜひご参加ください。

教育センターでは、市内在住・在学の幼児・小学生の方とその保護者の方を対象にした相談も受け付けています。

身体障害者等に対する軽自動車税種別割の減免のお知らせ

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳を所持している方が下記の対象に該当する場合、軽自動車税種別割が減免されます。また、これらの手帳を所持している方と生計を同一にする方が所有している車で、手帳を持っている方のために運転する場合も減免の対象になります。なお、手帳を所持する方1人につき1台が減免の対象で、普通自動車との重複の減免もできません。

対象

(1)身体障害者手帳(身体障害者福祉法の規定によるもの)を所持している方

障害の区分		障害の級別等
視覚障害		1級～3級、4級の1
聴覚障害		2級・3級
平衡機能障害		3級
音声機能障害		3級 ※喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る。
上肢不自由		1級・2級
下肢不自由		1級～6級
体幹不自由		1級～3級、5級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級
	移動機能	1級～6級
心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、小腸の機能障害、ぼうこうまたは直腸の機能障害		1級・3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1級～3級
肝臓機能障害		1級～3級

(2)療育手帳(厚生労働大臣が定めるところにより交付されたもの)を所持する方で、障害の程度の記載欄に「A」または「A」と表示されている方

(3)精神障害者保健福祉手帳(精神保健及び精神障害者福祉に関する法律の規定によるもの)を所持する方で、「1級」判定の表示があり、かつ精神通院医療を受けている方

(4)戦傷病者手帳(戦傷病者特別援護法の規定によるもの)を所持する方(詳細は、市民税課へ確認してください)

申請方法 5月31日(金)までに市民税課へ

※期限後の減免申請はできませんのでご注意ください。

※必ず納付する前に減免申請をしてください。また軽自動車税種別割は毎年減免申請が必要となります。

必要書類等

- ①軽自動車税種別割減免申請書(市民税課で配布または飯能市ホームページからダウンロード可)
- ②軽自動車税種別割納税通知書(納付前のもの)
- ③障害者手帳等(継続申請はコピー可、新規申請は原本)
- ④運転免許証(運転者のもの・コピー可)
- ⑤車検証(コピー可)
- ⑥マイナンバー(個人番号)が分かるもの(コピー可)

問い合わせ

市民税課(減免申請に関すること) 内線121 FAX973-2120 ✉ siminzei@city.hanno.lg.jp

障害福祉課(手帳に関すること) TEL986-5072 FAX986-5074 ✉ syoufuku@city.hanno.lg.jp

5月は自動車税(種別割)の納期です

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です。納税通知書は、5月中旬頃に送付します。

スマートフォン決済アプリ等が利用できます。

コンビニエンスストアの窓口での納付のほか、納税通知書等に記載された地方税統一で使用する二次元コード(e L-Q R)によりスマートフォン決済アプリでの納付が可能です(PayPay、d払い、PayB、auPAY、ファミペイ、楽天ペイ、楽天銀行アプリなど)。また、地方税お支払サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 自動車税コールセンター TEL0570-012-229

振り込め詐欺に注意してください

振り込め詐欺に注意してください。手口を知っていても、犯人からの電話に出しまうと編まれてしまうというのが振り込め詐欺の実情です。犯人からの電話に出ないための対策で振り込め詐欺を撃退!

- 在宅中でも留守番電話に設定～犯人は自分の声が録音されるのを嫌います～
 - 電話番号通知サービスの活用～不審な電話番号や、非通知の電話には出ない対策を～
 - 自動通話録音装置付きの防犯機能付き電話の活用
- 「お金が必要」との電話には、すぐに対応せずに、家族や知人、警察に相談してください。

令和6年の飯能警察署管内
振り込め詐欺

詐欺発生件数
7件

約825万円
(令和6年4月1日時点)

飯能警察署
TEL972-0110



6月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談・日時・場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談 回月～金曜日13:30～17:00 場つぼみ園(荳苺場570-4)	対心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 問つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ㊚ tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談 回月～金曜日8:30～17:15 場市役所こども支援課	対18歳未満の子どもの保護者 問こども支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通ダイヤル189 回24時間受付(電話相談のみ)	内児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) お近くの児童相談所につながります。
子育て相談 回月～金曜日9:00～16:00 場子育て総合センター 回月1回(予約制) 10:00～11:15 場子育て総合センター 回毎週火曜日(予約制) 10:00～12:00、13:00～15:00 場子育て総合センター 回月～金曜日9:00～15:00 場市立保育所	対18歳未満の子どもの保護者 問子育て総合センター TEL978-8415 内助産師・保健師・栄養士による子育て相談 問どんぐりルーム TEL972-1301 内公認心理師・臨床心理士による18歳未満の子どもに関する相談 問子育て総合センター TEL978-8415 対就学前の子どもの保護者 問保育課 TEL973-2119
子どもスマイルネット 毎日10:30～18:00(電話相談のみ)	内いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 問TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談 回月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付 場教育センター	対就学前から中学3年生の子どもと保護者 問教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ㊚ soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談 回月～金曜日9:00～17:00 場市役所生活安全課	問生活安全課 TEL973-2126
市民よろず相談(定員あり) 回6/19(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布) 場総合福祉センター	内法律、人権、行政、建築、不動産相談 問飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談 回月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 場市役所市民相談室 ※電話相談も可	問消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談(予約制) 回6/12・26(水) 9:00～17:00 場市役所生活福祉課	内家計管理や債務整理に関する支援など家計改善についての相談 問生活福祉課 TEL978-5602 FAX 973-2120 ㊚ seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談 回月～金曜日9:00～17:00 場市役所生活福祉課	内暮らし(就労や生計費)に関する相談 問生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ㊚ seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談(予約制) 回月～金曜日10:00～17:00 場市役所自治振興課	内男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 問自治振興課 TEL978-5085(相談員 女性相談支援員)
ボランティア相談 回月～金曜日9:00～17:00 場総合福祉センター	問飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談(予約制) 回月～金曜日10:00～18:00 場障害者就労支援センター	問障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ㊚ hannu.job@kme.biglobe.ne.jp
労働相談(予約制) 回6/14・28(金) 10:00～12:00、13:00～16:00 場市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可	対仕事、求職、転職、失業、ニート、フリーターなどでお悩みの本人または家族の方 問産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員) ※1週間前までに要予約
税務相談(予約制) 回6/11(火) 9:00～12:00 場市役所市民相談室	申5/21(火)から(相談内容をお知らせください) 定6組(各組30分程度) 問市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
健康相談 対メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨粗しょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 回6/12(水) 9:30～11:00 場保健センター 対市内在住の方 対健康手帳(お持ちの方) 問保健センター TEL974-3488	
栄養相談(予約制) ※1人50分程度 対高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む)したい方 回6/12(水)・14(金)・27(木) 9:00～16:00 場・問保健センター TEL974-3488	
外国人相談(予約制) Consultation for non-Japanese (Reservation system)	日程 英語:第1・第3木曜日、スペイン語:第4月曜日 Date: English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time: 9:00～12:00 Place: Hanno City Hall(Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 ※電話による相談も可能 Consultation contents:Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also available 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation: By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp) 問い合わせ 自治振興課 Community Promotion Section

コミュニケーション講座 ㊤5/14(火) 13:30~15:00 ㊤言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション ㊤脳梗塞等による後遺症として、言葉を発することや飲み込む力に不安や障害を感じている市内在住のおおむね65歳以上の方(65歳未満の方については別途相談)※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等をお聞きします。 ㊤市民活動センター ㊤介護福祉課へ

健けんこう口体操教室 ㊤5/23(木) 10:40(受付10:20~) ㊤口の機能が低下する「オーラルフレイル」を防ぐために口の周りの筋肉を鍛える体操教室 ㊤市民活動センター ㊤タオル・飲み物 ※申し込み不要 直接会場へ

ごきげん筋トレ講座 ㊤5/31(金) 10:00~11:30(受付9:30~) ㊤飯能市オリジナル体操「ごきげん体操」とボールとチューブを使用した運動を実施 ㊤総合福祉センター ㊤タオル・飲み物 ㊤30人(申込順) ㊤5/1(水)から介護福祉課へ

保健センター 問TEL974-3488 FAX974-6558 ㊚kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

こども家庭センター(保健センター内) 問TEL974-7500 FAX974-6558 ㊚kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

飯能市が実施する2か月児相談、乳児・1歳6か月児・3歳児の各健診、2歳児歯科健診は子どもの節目に行う大切な健診です。対象の方には個別に通知します。転入の方や日程変更等についての連絡は保健センターへお願いします。

はんのう酒害相談会 ㊤5/17(金) 14:00~16:00 ㊤身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 ㊤保健センター ㊤保健センターへ

うつ病の方がいるご家族のつどい ㊤6/10(月) 14:00~15:30 ㊤うつ病を治療中の方を支えるご家族など ㊤保健センター ㊤保健センターへ

身体計測会・離乳食相談会 ㊤身体計測・育児相談・離乳食相談 ㊤保健センター ㊤母子健康手帳、バスタオル
①㊤5/16(木) 10:00~11:00 ㊤精明・加治(美杉台除く)・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども
②㊤6/6(木) 10:00~11:00 ㊤飯能(茜台含む)・美杉台・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども

ヘルスアップ運動教室5月コース(全6回) ㊤5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、10/23の水曜日13:30~16:00(受付13:00~) ㊤健康運動指導士による運動の実技、保健師・管理栄養士による健康講話。初回・最終回のみ体組成測定を実施 ㊤20人(申込順) ㊤総合福祉センター ※5月のみ双柳地区行政センター ㊤保健センターへ

両親学級 ㊤6/9(日) ※時間はお問い合わせください。 ㊤パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育てサービスの紹介 ㊤おおむね妊娠5か月以上の妊婦とパートナー ㊤16組(申込順) ㊤保健センター ㊤こども家庭センター(保健センター内)

カラダ変わる!血糖セミナー(全7回) ㊤6/7(金)・17(月)、7/10(水)・29(月)、8/8(木)・22(木)、9/11(水) 9:30~12:00(7/10は13:00まで) ㊤調理実習や運動の実践を通して、血糖値改善 ㊤市内在住20歳以上の方で、血糖値が気になる方 ※妊娠中の方は不可 ㊤保健センター/総合福祉センター ㊤1,500円(採血検査料、調理実習費含む) ※6/7(金)に集金 ㊤18人(申込順) ㊤5/7(火)~24(金)に保健センターへ

スゴ足イベント 歩こう、飯能。プラス1000歩★ 歩くことは健康に良いだけではなく、出会いや発見もあり、日常に楽しさや豊かさをもたらしてくれたりもします。あなたも「歩き人」を目指して、スゴ足イベントに参加してみましょう!

①**飯能・狭山・入間を四季を感じ愉しく歩く** ㊤6/8(土)市役所西側駐車場10:00(約14km、約4時間)

②**あじさい街道を歩く** ㊤6/19(水)吾野駅改札口前9:45(約19km、約5時間)

※コースなどの詳細は飯能市ホームページをご覧ください。イベントごとに問い合わせ先等が異なります。

特典!



あなたも飯能市のスゴ足イベントを歩こう! 1イベント1スタンプ付与☆

年度内5スタンプ以上集めると必ずもらえる特典付き! ※詳細は飯能市ホームページへ

子育て総合センター 問TEL978-8415 FAX978-8849 ㊚ kosodate-event@city.hanno.lg.jp
どんぐりルーム(子育て総合センター内) 問TEL972-1301 FAX978-8849

森のようちえん春のイベント ネイチャークイズに挑戦して宝物をゲット! ㊚5/18(土) 9:30~11:30 ※小雨決
行、荒天時は5/19(日) ㊚平成24年4月2日から平成31年4月1日生まれの子どもとその保護者 ㊚森のようちえん
㊚15組(申込順) ㊚軍手、飲み物、活動に適した服装(運動靴・帽子)、雨がっぱ ㊚5/8(水)から16日(木)に
子育て総合センターのメール・電話へ

ハートフル講座~これからママになる女性のためのプレママ講座~ ㊚6/12(水) 10:00~11:00 ㊚お腹の中の
赤ちゃんへの言葉かけや、乳幼児期に大切な子どもへの関わりを学びます。どんぐりルームの見学。㊚妊娠中、
またはこれから妊娠を考えている方 ㊚5人(申込順) ※初めての方を優先 ㊚5/13(月)からどんぐりルームの窓
口・電話・ファクスへ

林業センター 問TEL975-1545 FAX972-6131

木育事業「おやこのキャンパス」 ㊚①5/19(日)、②5/25(土)、③6/16(日)、④6/22(土) 各日10:30~11:30
㊚飯能市の木育事業 ①③もくもくらぶ、②④森と音楽のひろば ㊚①③3~5歳の子どもとその保護
者、②④3歳以上の子どもとその保護者 ㊚NPO法人埼玉ハンノウ大学のホームページ、または公式LINE
(@706jpameで友だちID検索)へ

駿河台大学 問地域連携課 TEL972-1181 ㊚ univext@surugadai.ac.jp

ウェルネス講座 大人のための裸足教育 ㊚5/18(土) 10:00~11:30 ㊚吉野 剛^{よしの つよし}氏(日本ベアフット
ランニング協会代表理事) ㊚2,000円(保険代含む、事前振り込み) ㊚30人(抽せん) ㊚5/10
(金) 13:00までに申し込みフォームから



お申し込み
フォームへ

オンライン公開講座

- ①企業の成績表を知る—財務分析入門— ㊚5/11(土) 11:00~12:00 ㊚市川紀子^{いちかわのりこ}氏(駿河台大学経済経営学部教授)
- ②心と身体を整えるセルフケア ㊚5/25(土) 11:00~12:00 ㊚吉田澄枝^{よしだすみえ}氏(株式会社クリアソ代表取締役)
- ③臨床心理学とコミュニケーション ㊚6/8(土) 11:00~12:00 ㊚加賀谷崇文^{かがやたかみ}氏(秋草学園短期大学教授)

㊚①5/8(水)13:00までに申し込みフォームから ②③開催日の4日前13:00までに申し込みフォームから

※本講座は「Zoom」を利用し、自宅等から受講するもので、パソコン、スマートフォン、タブレットなどの端末(機器)およびメールアドレス
が必要です。また、事前にご自身でアプリケーションのダウンロードをしてください。主催者による機器およびアプリ操作のサポートは行
いません。

市民の大学 I (スポーツ科学部)「地域を元気にするからだ、地域で元気になるからだ」(全4回)

- ①大人のための健康体操教室 ㊚5/11(土) 13:00~14:30 ㊚鈴木慶子^{すずきけいこ}氏(駿河台大学スポーツ科学部講師)
 - ②体験、モルック! ㊚5/25(土) 13:00~14:30 ㊚小丸超^{こまるまさる}氏(駿河台大学スポーツ科学部准教授)
 - ③運動を通じた生活力向上 ㊚6/1(土) 13:00~14:30 ㊚狐塚賢一郎^{こづかけんいちろう}氏(駿河台大学スポーツ科学部教授)
 - ④陸上競技から考えるウォーキング ㊚6/8(土) 13:00~14:30 ㊚邑木隆二^{むらきりゅうじ}氏(駿河台大学スポーツ科学部准教授)
- ㊚30人(抽せん) ㊚1,000円(全4回分、当日集金) ㊚5/7(火) 13:00までに申し込みフォームから

市立図書館 問TEL972-2114 FAX972-2118 ㊚ tosyokan@city.hanno.lg.jp
火～金9:30～19:00 土・日・祝9:30～18:00

市立図書館おはなし会 ㊚5/18(土) 11:00～11:30 ㊛小さいお子さん向けの絵本のよみきかせ など ※直接会場へ
5月の映画会 ㊚5/25(土) 13:30～15:30(開場13:00) ㊛『命みじかし恋せよ乙女(吹替)』(監督：ドリス・デ
リエ 出演：ゴロ・オイラーほか) ㊜50人(当日先着順) ※事前申込不要
まちづくり月間展示 ㊚5/24(金)～6/9(日) ㊛都市計画課と連携し、まちづくりに関連する資料の展示・貸出
を行います。

6月の移動図書館「みどり号」巡回予定 図書館・こども図書館から離れた地域へ、約3,000冊の図書をのせて巡回
しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借り
た図書も返却できます。 ※荒天で巡回が中止になることがあります。

期日	駐車場・時間
19(水)	①精明小学校10:20～11:00 ②さゆり幼稚園(グラウンド) 11:20～12:00 ③東吾野地区行政センター14:00～14:40 ④シルバーハウス15:20～16:00
20(木)	①飯能第二小学校13:20～14:00 ②中藤中郷自治会館14:20～14:50 ③永田台自治会館15:20～15:50
21(金)	①奥武蔵小学校10:10～10:50 ②北川11:10～11:50 ③吾野地区行政センター13:10～13:50 ④旧南川小学校校庭14:10～14:50 ⑤法光寺15:10～15:40
5(水)、26(水)	①名栗小学校10:10～10:40 ②太行路10:50～11:20 ③原市場小学校13:10～13:50 ④原市場地区行政センター14:10～14:50 ⑤金錫寺15:10～15:40
6(木)、27(木)	①南高麗小学校13:00～13:40 ②落合(リゾートたんぼぼ前) 14:00～14:30 ③美杉台地区行政センター14:40～15:10 ④岩淵団地集会所15:20～15:50
7(金)、28(金)	①加治東小学校10:20～11:00 ②双柳小学校13:20～14:00 ③双柳地区行政センター14:10～14:40

こども図書館 問TEL974-2414 FAX974-2997 ㊚ tosyokan@city.hanno.lg.jp 火～日9:00～17:00

おはなしのじかん ㊚5月の火曜日、木曜日15:00～15:30 ㊛紙芝居と絵本を読みます。 ※直接会場へ
5月のおはなし会 ㊚5/18(土) 14:00～14:30 ㊛日本や外国の昔話などを語ります。 ※直接会場へ
こぐまちゃんタイム ㊚5/15(水) 10:30～11:00 ㊛絵本や紙芝居、わらべうたなど ㊜0～3歳くらいの子どもと
その保護者 ※直接会場へ

図書館名栗分室 問TEL979-1520 火～日9:00～17:00

おはなしのじかん ㊚5/15(水) 14:30～15:00 ㊛紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 ※直接会場へ

名栗げんきプラザ 問TEL979-1011 FAX979-1013 ㊚ naguri@tokyu-com.co.jp

※申し込みは、名栗げんきプラザホームページのキャンプ・イベントご案内ページから、申込専用書類を提出していただくか、名栗げんきプラザまで電話で連絡してください。

親子釣り教室 釣って捌いてくん製づくり ㊚6/15(土)から16(日) 1泊2日 ㊛ニジマス^{さば}を釣って、捌いて、く
ん製にする体験 ㊜小学生以上の子どもとその保護者 ㊜40人(抽せん) ㊚大人8,300円、中学生8,100円、
小学生7,800円 ㊚5/16(木) 17:00まで

もりっこクラブ春夏(全3回) ㊛①春のわくわく自然遊び ②夏だ！ドキドキ川遊び ③みんなでウキウキお泊
り会 ㊚①6/23(日) ②7/6(土) ③9/7(土)から8(日) 1泊2日 ㊜4歳から6歳の子ども ㊜25人(抽せん) ㊚
11,000円(全3回分) ㊚5/23(木) 17:00まで

名栗の森レンジャー② 初夏の虫調査 ㊚6/30(日) ㊛標高約600mの森に住む生物の調査 ㊜小学生以上の子
どもとその保護者 ㊜40人(抽せん) ㊚1,500円 ㊚5/30(木) 17:00まで

凡例 ㊛…内容 ㊚…日時・期間 ㊛…場所・会場 ㊜…対象 ㊜…定員 ㊚…申込・提出・応募
㊚…費用・料金(記述の無いものは無料) ㊛…持ち物 ㊚…問い合わせ ㊚…講師

市民体育館 問TEL972-6506 (9:00~21:00受付)

トレーニング講習会 日5/11(土) 10:00~12:00、5/17(金) 19:00~21:00 内トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対15歳以上の方(中学生を除く) 定各日10人(申込順) 市内在住・在勤・在学の方および入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持室内用運動靴、運動のできる服装、タオル 申5/1(水)~

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問TEL972-1300 FAX972-9322 ンnpoaikyo@hanno-sports.jp (火~土曜日9:00~17:00受付。祝日を除く)

弓道教室(全10回) 日6/11~7/12の毎週火・金曜日 19:00~21:00 場市民体育館 対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定15人(申込順) 2,000円(保険料等) ※当日集金 持運動のできる服装、靴下 申6/5(水)までにスポーツ協会へ

空手道体験教室 日7/6(土)・7(日)・13(土) 8:30~12:00 場精明小学校体育館 対市内在住の小学生とその保護者及び中学生 ※保護者同伴の場合は子供だけの参加可、または大人だけの参加可 定20人 1,000円(保険料等) ※当日集金 持運動のできる服装 申6/28(金)までにスポーツ協会へ

剣道教室(全4回) 日5/25(土)・26(日)、9/14(土)・16(月・祝) 場市民体育館 対市内在住・在勤・在学の方 定20人 800円(保険料等) ※当日集金 持運動のできる服装 ※剣道着をお持ちの方は持参 申5/17(金)までにスポーツ協会へ

児童センター(総合福祉センター内) 問TEL973-0022 (9:00~17:00 休館日を除く) FAX973-8941 ンjido-c@hannosyakyo.or.jp ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

0さいひろば1期(全2回) 日5/20・27の月曜日 10:00~10:45 内ベビーマッサージなど 対市内在住の生後2~6か月のこどもとその保護者 定8組(申込順) 申5/9(木) 9:30から電話

3さいひろば(全8回) 日5/22、6/5・19、7/3、10/9、11/6・20、12/4の水曜日 10:00~11:00 内運動遊び、工作など同年代のお友だちと遊びましょう。 対市内在住の令和3年4月2日~令和4年4月1日に生まれたこどもとその保護者 定15組(申込順) 申5/8(水) 9:30から電話

2さいひろば1期(全3回) 日5/30、6/13・27の木曜日 10:00~11:00 内運動遊び、工作など同年代のお友だちと遊びましょう。 対市内在住の令和4年4月2日~令和4年9月30日に生まれたこどもとその保護者 定10組(申込順) 申5/10(金) 9:30から電話

1さいひろば1期(全2回) 日6/10・24の月曜日 10:00~10:45 内運動遊び、工作など同年代のお友だちと遊びましょう。 対市内在住の令和5年4月2日~令和5年9月30日に生まれたこどもとその保護者 定10組(申込順) 申5/15(水) 9:30から電話

美杉台児童館 問TEL070-7605-4240 (9:00~17:00日曜日・祝日を除く) FAX973-8941 ンmisugi-jido@hannosyakyo.or.jp ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

おはなしの会くれよん 日5/8(水) 11:00~11:30 内お話や手遊び、紙芝居など 対市内在住の乳幼児とその保護者
子育てサロンメイプルルーム 日5/9(木) 10:00~11:00 内ボランティアとの交流と工作 対市内在住の乳幼児とその保護者

おはなしグランマ 日5/20(月) 16:00~16:30 内日本の民話や世界の童話などの読み聞かせ 対市内在住の小学生
おもちゃの病院 日5/22(水) 9:00~12:00(受付11:00まで) 対市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ(1人2点、先着15点まで) ※人に害を与える危険性のある物やブリキ製などアンティーク品等と思われる物は不可 申対象のおもちゃを持参。当日来られない方は5/8(水)~20(月) 9:30~16:30受付。 2,000円(部品交換に係る費用)

おやこでリラックスタイム(全3回) 日5/25、6/22、7/27の土曜日10:00~11:00 内ベビーマッサージと易しいヨガなど 対市内在住のおおむね生後3~12か月のこどもとその保護者 定8組(申込順) 申5/11(土) 9:30~
ハッピータイム 日6/8(土) 10:00~11:00 内工作や運動遊びなど 対市内在住の平成31年4月2日~令和5年4月1日生まれのこどもとその保護者 定10組(申込順) 申5/23(木) 9:30~電話

スタディルーム 日開館日の9:00~11:45、13:00~16:45 内小中学生、高校生等に自主学習場所を提供します。 対市内在住・在学の18歳未満の児童 定8人(部屋の空き状況により変更有) 申事前申し込み不要。来館前に部屋の利用状況を電話で確認してください。

6月 主な施設の休館・休業日
市民体育館 毎週月曜日
市民会館 毎週月曜日
市民活動センター 5日(水)
トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 毎週月曜日
観光案内所(国道299号) 毎週月曜日
観光案内所(飯能駅) なし
さわらびの湯 5日(水)、19日(水)
南高麗・原市場福祉センター 毎週月曜日
総合福祉センター 2日(日)
博物館 毎週月曜日 25日(火)～29日(土)
図書館・子ども図書館 毎週月曜日 11日(火)～14日(金)、28日(金)
図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日 11日(火)～14日(金)、28日(金)

臨時休診(館)日のお知らせ
南高麗診療所(TL972-3807) 5月7日(火)、8日(水)
名栗診療所(TL979-1125) 5月13日(月)午後

2月の家庭ごみ量 問い合わせ クリーンセンター TL973-1010			
2月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,257	1,247	10	100.80%
市民1人あたりのごみ量 16.1kg ○可燃ごみ 11.5kg ○不燃ごみ 0.5kg ○粗大ごみ 0.5kg ○びん 0.4kg ○飲料缶 0.1kg ○紙類 1.6kg ○布類0.3kg ○ペットボトル 0.2kg ○プラスチック 1.0kg			
充電式電池は、リサイクル協力店の店頭回収を優先し、それが困難な場合は、有害ごみの日に他のごみとは別の透明袋に入れてごみ集積所に出してください。			

3月の飯能市の火災と救急出場件数	
火災	3
救急	397
急病	257
交通	30
その他	110
火災・救急以外(救助・警戒)	87

休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

医療機関		所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日・夜間診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付10:30まで 発熱時の電話受付11:00まで) 13:30～16:00(受付14:30まで 発熱時の電話受付15:00まで) 20:00～22:00(受付21:45まで 発熱時の電話受付21:00まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177 ※発熱症状のある方は必ず電話予約してください。
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
飯能市内の救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL042-972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL042-975-7575
小児救急急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595

救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談対応 大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199 子ども専用 #8000 TEL048-833-7911	休日・夜間病院案内 TEL050-1808-8872 休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内	埼玉県A I 救急相談 スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定
--	---	--

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

発熱などの症状やワクチン接種後の副反応や有害事象等の問い合わせ 埼玉県救急電話相談(#7119)
新型コロナワクチンの一般的な問い合わせ 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター TEL0120-700624
新型コロナワクチンの安全性・効果等に関する相談 各ワクチンメーカー そのほか 保健センター TEL974-3488

マイナンバーカードに関するお知らせ 問い合わせ 市民課 内線101

市民課の窓口で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、簡易書留等で自宅に郵送します。二次元コード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)です。※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

市民課窓口の交付(受け取り)日時

※希望日の前日までに予約専用電話に予約してください。

受付時間	受付日
平日 9:00～17:00	毎日(祝日を除く)※申請可
平日夜間 17:15～19:00	5/9・16・23・30、6/6・27の木曜日
休日 9:00～11:40	5/11(土)・19(日)、6/15(土)

予約専用電話
978-9951、978-5606
(平日8:30～17:15)
電話が困難な方
(FAX 974-2733)

会場/予約先	申請受付日
精明(972-2314)	5/21(火)
加治東(974-4546)	5/28(火)
名栗(979-1121)	6/5(水)
南高麗(972-2805)	6/7(金)
吾野(978-1211)	6/12(水)
双柳(972-9900)	6/20(木)
美杉台(971-5151)	6/28(金)

申請受付時間 10:00～15:00
(12:00～13:00を除く)

市民会館 問・申 TEL972-3000(休館日を除く) FAX972-3007 申 shimin-k@city.hanno.lg.jp

※許可無く、ビデオ、カメラ、携帯電話等により撮影・録音をすることは禁止します。

※公演記録用の撮影についてはプライバシーに配慮し、メディアに露出するものではありませんのでご了承ください。

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共交通機関のご利用にご協力ください。



市民会館ホームページ

青春のアイドルヒットステージ ～松本伊代・早見優・森口博子～



はやみゆう 早見優 まつもと いよこ 松本伊代 もりぐちひろこ 森口博子

今も輝きを増し続け活躍する3人のステージをご堪能ください。

懐かしいヒット曲や楽しいトークであの頃のステージが蘇ります。

日 9/14(土)市民会館大ホール 開演16:30(開場15:30) 全席指定6,500円

※未就学児は入場できません。 日 5/18(土) 10:00から市民会館窓口 5/19(日) 10:00から電話予約可(残席ありの場合のみ) ※その他、チケットぴあ、イープラス、ローソンチケットで販売します。詳しくは各プレイガイドへお問い合わせください。

市民会館バックステージツアー

普段見られない舞台裏や、照明・音響・舞台装置の動きを体感しましょう!

日 8/24(土)市民会館大ホール 9:30

～11:30 市内在住・在学の小学生から高校生までの方 定員9人(申込順)

無料 動きやすい服装・靴 申込 7/6(土) 9:00から市民会館窓口

※狭いスペースでの作業のため、マスクを着用してください。発熱など体調不良の方は参加できません。

※小学生の保護者は必ず送迎をしてください。

ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

日 6/5(水)・13(木)・28(金)、7/4(木)・12(金)・24(水) ①9:00～9:55、②10:00～10:55、③11:00～11:55、④13:30～14:25、⑤14:30～15:25、⑥15:30～16:25 内 コンサートグランドピアノ D-274(市民会館所有)の弾きこみをしていただける方を募集 対 プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方 定員各日6組(申込順) 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可)

申 所定の申込書(市民会館で配布。飯能市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、5/2(木) 9:00から市民会館へ。5/3(金・祝)から電話申し込みも可

観光・エコリズム課 問内線633(平日8:30～17:15) FAX974-6737

飯能市エコリズム 初夏のエコツアー一覧 日 日時・料金・申し込み先等の詳細は飯能エコツアーホームページまたは「飯能エコツアーちらし」を確認してください。申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数を伝えてください。費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。申込後、参加者の都合によりキャンセルした場合、事前の食材準備や、機材の手配等によりキャンセル料が発生する場合があります。



飯能エコツアーホームページ

①名栗川リバーウォッチング

日 5/11(土)・25(土)各日11:00～15:00

②くりえんさんぽ

日 5/12(日) 9:00～14:00

③春のヘビツアー in 天覧山

日 5/12(日) 10:00～14:00

④小さな分解者たちを観察しよう

日 5/12(日) 13:00～16:00

⑤ローズガーデンでプチ・フィンランドを体験

日 5/14(火)・18(土)各日9:30～15:00

⑥こんにやく手作り体験

日 5/15(水)・25(土)各日10:30～13:00

⑦自然の中で生きもの探し

日 5/18(土) 10:00～15:00

⑧ちょこっとお手軽ツアー～天覧山～

日 5/20(月)・26(日)各日10:00～12:00、14:00～16:00

⑨登山のプロと行く棒ノ嶺登山!

日 5/25(土) 9:00～16:00

⑩天覧山で地図づくり

日 5/25(土) 10:00～15:00

⑪きものde 美味しいまち歩き

日 5/26(日) 11:00～15:00

⑫スパイスとのコラボ料理体験

日 5/29(水) 10:30～13:30

トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 問 TEL972-7711 FAX972-7220 申 akebono@city.hanno.lg.jp

開園時間9:00～17:00 ※ライトアップ実施日は20:30まで

あけぼの星空観察会 日 5/18(土)、19(日) 19:00～20:00 ※天候不順の場合は中止 内 天体望遠鏡での星空観察

船本成克氏((有)スターゲイズ) ※直接会場へ

親子星空教室 日 5/25(土) 19:00～20:00 ※天候不順の場合は5/26(日) 対 小学生以上の親子

星空の話と天体望遠鏡での観察 船本成克氏((有)スターゲイズ) 定員20人(申込順)

日 5/8(水)から公園管理事務所へ(電話可)

ライトアップ(5月) 日 毎週土・日曜日、5/3(金・祝)・6(月・振) 日没～20:30 内 日没からのライトアップをお楽しみください。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園SNSなどで確認してください。



公園ホームページ

飯能新緑 ツーデーマーチ

第22回
参加者募集!

2024年
5月25日(土)・26日(日)

～笑顔のウォーカー 緑と清流 ひとつになって～

●中央会場でのステージイベント、出店を予定しています。

人と人を繋ぎ、地域を繋ぎ、未来へつなぐ

5月25日 特別ゲスト

歌手・声優 **松本梨香**



参加費

事前申込 / 5月13日(金)まで

当日申込 / 5月25日(土)・26日(日)

大人 **1500**円

当日スタート会場にてお申し込みください。支払いは現金のみとなります。

小・中・高校生 **800**円 未就学児無料

1日ごとに 大人 **1000**円

1日ごとに 小・中・高校生 **500**円 未就学児無料

※市内在住・在学の小・中・高校生は無料です。



飯能新緑ツーデーマーチは、スゴ足イベントスタンプ(1日1スタンプ)およびコバトンALK00マイルージポイント(1日3000ポイント)の対象イベントです。

付与場所 中央会場内
健康・体力づくり飯能市民会議ブース

第22回飯能新緑ツーデーマーチのお問い合わせ

飯能新緑ツーデーマーチ実行委員会事務局 (月～金 8:30～17:15)

☎972-6082・6028 ☎971-2393 ✉taiiku@city.hanno.lg.jp

ホームページアドレス <https://www.city.hanno.lg.jp>

旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ ～新ごぼうのナムル～



1人分 63kcal 塩分 0.6g

材料 <4人分>

新ごぼう	2本(200g)
にんじん	1/2本
干しひじき	小さじ1
☆ごま油	大さじ1
☆しょうゆ	小さじ1
☆鶏がらスープの素	小さじ1
☆塩	少々
☆こしょう	少々

今回は、新ごぼうを使ったレシピを紹介します。新ごぼうは、ごぼうが完全に成長する前の春に収穫され、香りが高く、柔らかい肉質です。また、あくが少なく、ほんのり甘みもありますので、今回のようにサッと茹でてナムルやサラダにしたり、天ぷらなどにしても美味しく召し上がれます。生活習慣病予防や腸内環境を整える食物繊維も豊富に含まれていますので、いつもの料理にプラスして取り入れてみましょう!

作り方

- ①ひじきは水で戻し、水けをきる。ごぼう、にんじんは細切りにする。ごぼうは、水にさらす。
- ②ごぼう、にんじんをサッとゆで、ざるにあげて冷ます。
- ③☆の材料を合わせておく。
- ④ひじきと②、③をよく混ぜ合わせて完成。

公式エックス (旧ツイッター)



公式フェイスブック



公式インスタグラム



マチイロ「広報はんのう」がスマホで見られます!



飯能市役所

住所 〒357-8501
飯能市大字双柳1番地の1
TEL 042-973-2111 (代表)
FAX 042-974-0044
※飯能市の市外局番は「042」です
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>
開庁時間 8:30～17:15
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

公式ご当地アプリ



飯能市ホームページ



飯能市電子申請・届出サービス



身近な自然 再発見! ①67



【アイロニワゼキショウ】5月ルリイロニワゼキショウとも言われる可愛い花。あちこちで見られるニワゼキショウに比べると見られる機会は少ない。それだけに見つけた時はちょっと大きいかもしれ

ないが、なんだか宝石を見つけたみたい気がする。散歩は健康に良い、その上何気なく見つけた植物で気分もルンルンになれる。最高です!
撮影場所: 芦荻場



広報はんのう 5月1日号 No.1576

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和6年4月1日現在 ()内は前月比

- 総人口 78,278人 (-60)
- 男 39,097人(-45)
- 世帯数 36,535世帯(+55)
- 女 39,181人(-15)

今月の納税

固定資産税・都市計画税
軽自動車税種別割
納付は便利な口座振替で!

1期
全期

納期限
5月31日