



飯能市ゆかりの武将

# 中山氏 黒田氏

## 飯能市の史跡・文化財を訪ねる⑦

埼玉県指定記念物 史跡 中山信吉墓

飯能市内には、中山信吉墓【表紙写真】を始めとして、飯能市ゆかりの武将の中山氏・黒田氏に関連する文化財が数多く点在します。関連する文化財、シンポジウム、飯能市と中山氏・黒田氏の略年表、地図の詳細は2～3ページをご覧ください。

- 鳥獣被害対策の基礎知識・・・・・・・・・・・・・ 5
- 消費生活Q&A・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- こころの健康づくりの集いinはんのう・・・・・・・・・・・・・ 8
- 11月はオレンジリボン・児童虐待防止  
推進キャンペーンを実施します・・・・・・・・・・・・・ 10～11

- 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間・・・・・ 10～11
- 教育相談だより 言葉の持つ力・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12
- 12月の相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
- 休日・夜間・救急医療機関、施設の休館・休業日など・・・・・・・・ 19
- 市民課窓口の混雑状況等をインターネットで確認できます・・・・・ 20



# 中山氏・黒田氏ゆかりの文化財

## 丹党の末裔、中山氏ゆかりの文化財

中山氏は武蔵七党と総称される中小規模の武士団の一つ、丹党の武士、加治氏の子孫です。中山氏は現在の中山地内および飯能地内を拠点としていました。

中山地内には中山家範館跡のほか、智観寺の境内に智観寺板石塔婆、中山信吉墓、中山信吉木碑があります。中山氏の中山家範の子の一人、信吉は現在の茨城県域などの一部に相当する水戸藩の付家老に出世しました。智観寺は信吉系統の中山家の菩提寺で、墓所とゆかりの寺宝が数多くあります。



埼玉県指定記念物 旧跡 中山家範館跡(旧状)



埼玉県指定有形文化財  
書跡・古文書 中山信吉木碑



埼玉県指定有形文化財  
考古資料 智観寺板石塔婆

天覧山麓の能仁寺は中山氏が開いた寺院です。中山氏の名家である家範の子の一人、照守の系統の菩提寺で、能仁寺中山勘解由三代の墓があります。



飯能市指定記念物  
史跡 能仁寺中山勘解由三代の墓

## 黒田氏ゆかりの文化財

中山照守の子孫である直邦は、母方の祖父、現在の群馬県域などの一部に相当する館林藩の家老黒田綱の養子となり、黒田姓を名乗りました。五代将軍徳川綱吉に重用され、旗本の三男に生まれながら、ついには上野国沼田藩主、三万石の大名となりました。

直邦は能仁寺の再興に尽力し、後に黒田家も能仁寺を菩提寺とし墓所を造営します。黒田直邦の墓は多峯主山頂直下であり、黒田領となった父方の中山氏伝来の地を見守るかのようです。



飯能市指定記念物  
史跡 黒田直邦の墓

諏訪八幡神社は直邦の先祖、加治氏が造営した神社です。現在その境内にある丹生神社本殿は、直邦が能仁寺境内に造立したものを後に移設しました。

問い合わせ 生涯学習課  
TEL 973-3681 FAX 971-2363  
syogai@city.hanno.lg.jp

## 飯能市文化財保存活用地域計画認定記念シンポジウム 文化財を地域の宝に

～歴史文化を活用したまちづくりを目指して～  
日時 12月1日(日)13時30分～16時30分(13時開場)  
会場 飯能市市民会館  
定員 250人(申込順)

### 記念講演

#### 大名関係墓所の保存と活用

～観光考古学の視点から～  
講師 坂詰秀一氏(立正大学特別荣誉教授)

### パネルディスカッション

#### 徳川家に仕えた付家老家の墓所

～飯能の近世大名墓を読み解く～  
『飯能市文化財保存活用地域計画』から「武士たちの活躍と信仰」武蔵武士 中山氏・黒田氏」を取り上げて議論を交わします。

### パネリスト

松原典明氏(石造文化財調査研究所代表)  
関口慶久氏(茨城県水戸市教育委員会 副参事)  
三好義三氏(大阪府阪南市 職員) ほか

### 申し込み 11月1日(金)から電子申請

※申込状況により、当日受付を行う場合があります。  
詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

### 『飯能市文化財保存活用地域計画』について

飯能市ホームページに掲載または各地区行政センター、市民活動センター、図書館(こども図書館、各分室含む)、博物館で閲覧できます。 ※頒布はしていません。



略年表 飯能市と

中山氏・黒田氏

戦国時代に活躍した郷土の武人中山氏とその子孫の黒田氏について、関連する文化財・史跡などを交えて紹介する略年表です。

13世紀

現在の関東地方で活躍した加治助季が父母の追善供養として、先祖ゆかりの智観寺に板石塔婆を建立する。

→①埼玉県指定有形文化財 考古資料 智観寺板石塔婆

16世紀

助季の子孫、家勝の代に中山姓を名乗る。その息子の一人、家範が能仁寺を創建。同じ頃に智観寺の東側に館を構える。

→②埼玉県指定記念物 旧跡 中山家範館跡

天正18(1590)年

後北条氏に仕えた家範は、自身が守った八王子城(現在の東京都八王子市内)の落城に伴い自刃する。それを受けて家範の子、照守と信吉は現在の飯能市域に身を潜める。その後、家範の功績を称えた徳川家康が二人を仕えさせる。

慶長12(1607)年

家康の子の一人、頼房が水戸25万石の領主となることに伴い、家老等を勤めた信吉が水戸藩の付家老を任じられる。

→友好交流都市 茨城県高萩市との交流

寛永21(1644)年

信吉の子の一人、信正が智観寺に信吉の墓所を造営する。同じく信正が林羅山(家康に仕えた儒学者)に信吉の事跡に関する文書の作成を依頼し、その文書を刻んだ木碑を造立する。

→③埼玉県指定記念物 史跡 中山信吉墓

→④埼玉県指定有形文化財 書跡・古文書 中山信吉木碑

宝永3(1706)年

照守の子孫、黒田直邦(母方の黒田氏の養子となり黒田姓を名乗る)が、祖先である中山家(照守系統)の菩提寺、能仁寺の再興を始める。

享保9(1724)年

直邦が、家勝の150回忌として家勝と家範の墓標を改めて能仁寺に建立する。

→⑤飯能市指定記念物 史跡 能仁寺中山勘解由三代の墓

享保20(1735)年ごろ

直邦の養子、直純が直邦の墓を多峯主山の山頂付近に建立する。

→⑥飯能市指定記念物 史跡 黒田直邦の墓

茨城県高萩市花貫溪谷に架かる汐見滝吊り橋

長念寺(白子260)

黒田直邦の実弟、延貞の墓を境内に有します。

多峯主山(飯能地内 ほか)

黒田直邦の墓が山頂付近にあります。

能仁寺(飯能1329)

黒田氏代々の墓所を境内に有します。

諏訪八幡神社・丹生神社(飯能263)

加治氏・中山氏・黒田氏にゆかりある神社です。

市立博物館(飯能258-1)

市内の文化財等の展示やテーマ別の特別展などを定期的に開催しています。

智観寺(中山520)

中山氏代々の墓所を境内に有します。

①③④  
※普段①と④は非公開

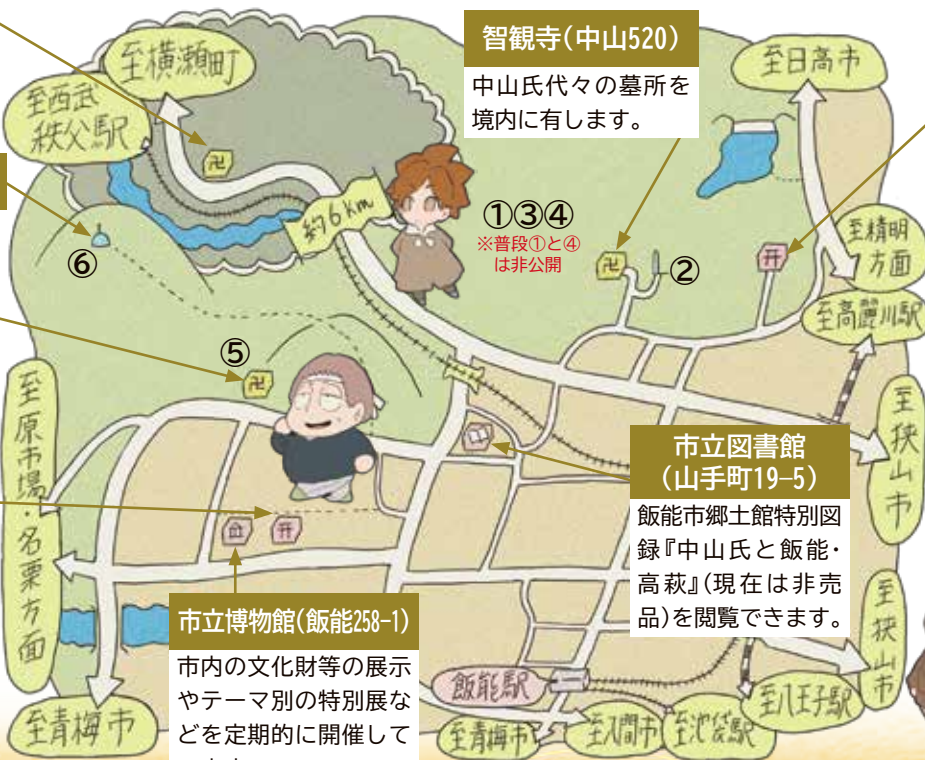
加治神社(中山716)

創建に中山氏が関連していると伝えられています。

①〜⑥を歩いて回るのも楽しいかもね

市立図書館(山手町19-5)

飯能市郷土館特別図録『中山氏と飯能・高萩』(現在は非売品)を閲覧できます。



中山氏・黒田氏ゆかりの文化財等地図

## 教育委員会委員を任命しました

氏名 半田 収 氏

任期 令和6年10月1日から令和10年9月30日まで

問い合わせ 職員課 内線3331

## くらし・生活環境

### 簡単！便利！ スマホからの確定申告書作成講習会

スマートフォンから確定申告書を作成し、提出する方法を学ぶことができます。

日時 12月3日(火) ①10時～12時 ②14時～16時  
12月4日(水) ③10時～12時 ④14時～16時

※①、④はiPhoneをお持ちの方、②、③はAndroidをお持ちの方の講習会を実施します。

会場 市役所本庁舎

定員 各回20人程度(申込順) ※定員に達し次第、受付は終了

持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード、筆記用具

※講習会では、マイナンバーカード交付時に設定した数字4桁の暗証番号が必要になります。なお、マイナンバーカード等の紛失には注意してください。

申し込み・問い合わせ 11月5日(火)～29日(金)の平日9時から17時に電話で市民税課へ  
TEL 973・2115

### 税を考える週間

「税に関する作文」の優秀作品を展示します。

日時 11月11日(月)～17日(日)10時～19時

※11日は13時～

会場 市民活動センター

問い合わせ 市民税課 内線1221

FAX 973・2120 [siminzei@city.hanno.lg.jp](mailto:siminzei@city.hanno.lg.jp)

### 会計年度任用職員募集(契約検査課)

書類審査、パソコン入力、書類整理など

対象 パソコン操作のできる方

勤務場所 市役所本庁舎 募集人数 3人

雇用期間 令和7年1月～3月

勤務時間 土日・祝日を除く9時～15時

※休憩1時間を含む

賃金 時給1194円 選考方法 面接

申し込み・問い合わせ 11月18日(月)までに本人が履歴書(写真貼付)を契約検査課へ持参(郵送不可)

TEL 973・2480

FAX 974・6770 [keiyaku@city.hanno.lg.jp](mailto:keiyaku@city.hanno.lg.jp)

### 駿河台大学教員による無料法律相談

不動産関係、公害、親族・相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談

日時 12月7日(土)10時30分～15時50分

会場 市役所本庁舎別館 定員 5人(申込順)

申し込み 11月26日(火)8時30分から電話で生活安全課へ ※相談内容など秘密は厳守します。法律学を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。

問い合わせ 生活安全課 TEL 973・2126

FAX 974・6737 [seian@city.hanno.lg.jp](mailto:seian@city.hanno.lg.jp)

### 防災行政無線による全国一斉の情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内130か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を行います。

Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

日時 11月20日(水)11時ごろ

放送内容 (チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災はんのうです」(チャイム音)

問い合わせ 防災危機管理室 TEL 973・2723

FAX 972・8455 [kikikanri@city.hanno.lg.jp](mailto:kikikanri@city.hanno.lg.jp)



### 自衛官採用試験

表の募集種目について、採用試験を実施します。

募集種目	受付期間	試験期日	応募資格
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 11月29日 (金)まで	令和7年 1月11日 (土)～13 日(月・祝) のうち指 定された 1日	15歳以上 17歳未満
	一般 令和7年 1月16日 (木)まで	令和7年 1月25日 (土)・26 日(日)の いずれか 指定され た日	
自衛官候補生	年間を通じて受付	受付時にお知らせ	18歳以上 33歳未満

申し込み・問い合わせ 自衛隊人間地域事務所  
TEL 04・2923・4691



環境緑水課からのお知らせ

天覧山谷津の里づくりプロジェクト第19回里山復活祭

## 「谷津田の秋を楽しもう」参加者募集

はんのう市民環境会議では、市民、事業者、市が相互に協力して、昔の原風景を復活させることを目的に天覧山谷津の田や水路の整備などの軽作業を実施しています。  
※谷津田で収穫した米、汁物を味わいます。

日時 11月23日(土・祝)9時～12時 ※雨天中止

集合場所 中央公園トイレ付近

定員 30人(申込順)

持ち物 重手、タオル、飲み物、お椀、箸、作業できる服装・長靴

申し込み 11月1日(金)～18日(月)に電話またはメールではんのう市民環境会議事務局(環境緑水課内)へ

## 市民清掃デーへの協力をお願いします

統一実施日 11月24日(日)

各自治会の都合の良い日に無理のない範囲(1時間～1時間半程度)で実施してください。また、高齢の方などに過度の負担にならないよう配慮してください。

### ごみの処分方法

①クリーンセンターへ搬入

搬入日時 11月24日(日)8時30分～11時30分

搬入できるごみ 市民清掃デーで集めた不法投棄ごみや雑草等(ごみ収集カレンダーのとおり分別してください)

※家庭ごみや道路側溝等の土砂は受け付けません。

②ごみの収集日に分別して集積所に出す(通常時に収集しないものは不可)

③次の場合は事前に電話でクリーンセンター(Tel 973-1010)へ

・統一実施日(11月24日)以外にクリーンセンターに搬入する場合

・大量ごみ、大きなごみが捨てられていて地域の方

では処理できない場合

・通常は市で取り扱わないごみが出た場合

問い合わせ 環境緑水課 Tel 973-2125

FAX 971-2393 ☒kanryo@city.hanno.lg.jp

## 狩猟期間中は山林等への立ち入りに注意してください

### 注意してください

狩猟期間とは、市内外の狩猟者が銃器、網、わなを使用して狩猟鳥獣を捕獲することができる期間です。作業やハイキングなどで山林に入る際には、狩猟による事故を未然に防ぐため①～③に注意してください。

①目立つ色の服を着用する。

②鈴やラジオなどで狩猟者に自分の存在を知らせる。

③わなを見かけても決して近寄らない。

狩猟期間 11月15日(金)～令和7年2月15日(土)

※イノシシ、ニホンジカのわな猟は令和7年3月15日(土)まで

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737 ☒choju@city.hanno.lg.jp

西部環境管理事務所 Tel 049-244-1250

## 鳥獣被害対策に関するお知らせ

### アライグマ捕獲従事者養成研修会

農作物被害を防ぐためのアライグマの捕獲に関する研修会です。

日時 12月12日(木)13時30分～16時

会場 双柳地区行政センター

対象 市内在住の18歳以上の方

定員 20人(申込順)

申し込み 12月6日(金)までに氏名・住所・電話番号・生年月日を電話・ファクス・メールで鳥獣被害対策

室へ

## 獣害対策講習会

～野生動物の被害に遭わないために～

日時 12月13日(金)13時30分～16時

会場 南高麗地区行政センター

対象 市内在住の方

定員 50人(申込順)

申し込み 12月12日(木)までに電話・ファクス・メールのいずれかで鳥獣被害対策室へ

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737 ☒choju@city.hanno.lg.jp

### 鳥獣被害対策の基礎知識

## 出没するのは山だけではありません

「猪が出た」「鹿が走っていた」と聞くと、「また山間部に出たのかな?」と考える方もいると思いますが、実際の野生動物は市街地でも出没することがあります。

野生動物が夜間に活動しているイメージを持たれている方も多いのではないのでしょうか。しかしながら、鹿は昼夜を問わず活動し、猪・猿・熊は日中に活発な活動をしています。野生動物が夜に出て来るイメージは、人間を警戒しているためと言われています。

また、野生動物にとっては山間部や市街地といった区別はありません。身を隠すことができる森、茂み、川、堀があれば、それを伝って移動することができます。そのため、どこに出没してもおかしくありません。山や市街地を問わず、野生動物に出会ってしまった場合は、刺激をしないように、そっと離れることを心がけましょう。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737 ☒choju@city.hanno.lg.jp

## 第21回入間郡市人権フェスティバル

太鼓演奏、在宅医療に関する講演、人権に関する展示、物品販売 など

講師 齋木実氏(さいきのみの)(医師)

日時 11月12日(火)12時30分～15時30分  
会場 ウイズもろやま(毛呂山町福祉会館)

※手話通訳あり、保育あり(1歳から就学前、10月31日(木)までに企画課へ)

問い合わせ 企画課 TEL973-33323

FAX974-0044 ☒kikaku@city.hanno.lg.jp

産業振興課からのお知らせ

## 求人企業合同面接会

日時 11月22日(金)13時～16時(受付は12時～15時30分)

会場 大宮ソニックシティビル

対象 大学・短大・専門学校等を令和7年3月または8年3月に卒業予定の方。卒業3年以内の方も参加可。

※予約不要、入退場自由。参加企業名は開催2週間前から埼玉雇用対策協議会ホームページに掲載。

問い合わせ 埼玉雇用対策協議会

TEL048-647-4185

問い合わせ 産業振興課 TEL986-50083

FAX974-6737 ☒sangyo@city.hanno.lg.jp

建築課からのお知らせ

## 所沢市マンション管理基礎セミナー！

### 無料相談会

マンション管理に関する重要なポイントを専門家が分かりやすく説明します。

日時 11月30日(土)13時～16時10分

※無料相談会(予約制) 同日11時～12時

会場 所沢市役所

定員 40人(申込順)

申し込み・問い合わせ 11月29日(金)までに所沢市都市計画課(Tel04-2998-9192)へ

問い合わせ 建築課 TEL986-50078

FAX974-6770 ☒seijutaku@city.hanno.lg.jp

## 令和7年 私の一文字作品展作品募集

令和7年の目標や決意などを漢字一文字に書いた作品を募集し、令和7年1月4日(土)から開催の「お正月展」で展示します。

対象 小学生以上(1人1点)

申し込み方法等の詳細は市民活動センター等で配布する募集要項をご覧ください。

問い合わせ 市民活動センター

TEL978-7551 FAX978-7552

☒minkatsu@city.hanno.lg.jp

## 11月のリユース品販売会(申込不要)

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 11月20日(水)9時30分～11時

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

問い合わせ クリーンセンター TEL973-1010

FAX973-1002 ☒clean@city.hanno.lg.jp

## 宅内での漏水に注意してください

水道管の老朽化などが原因による家庭内漏水が年々増加しており、昨年度の家内漏水の報告件数は、月平均にして10件を超えています。

自宅敷地内の水道管等は、私有の財産です。定期的に水道メーターを確認し、日頃から漏水チェックをしましょう。漏水している場合は、飯能市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

詳細は、飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 水道業務課 TEL973-3661

FAX971-3626 ☒suido@city.hanno.lg.jp

## 普通救命講習Ⅰ

成人への心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法等

日時 11月27日(水)9時～11時

会場 飯能日高消防署 定員 25人(申込順)

対象 飯能市、所沢市、狭山市、入間市、日高市在住・在勤・在学の中学生以上の方

※詳細は、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。  
講習修了者には、修了証を交付します。

申し込み・問い合わせ 11月11日(月)から電話で飯能

日高消防署消防管理課へ(土日・祝日を除く9時～17時) TEL974-7226

自治振興課からのお知らせ

## SAITAMA出合いサポートセンター(恋たま)会員出張登録会(予約制)

埼玉県の公的な結婚支援センターです。

日時 12月9日(月)10時30分〜16時

会場 市民活動センター

費用・申し込み等の詳細は恋たま公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ S A I T A M A出合いサポートセンター事務局 [info@koitama.jp](mailto:info@koitama.jp)

## ナゾトキア〜謎解き王国への入国案内〜

東京都・埼玉県内の9市区町(清瀬市、飯能市ほか)で宝探(イベント)を開催します。

期間 11月1日(金)〜令和7年2月28日(金)

詳細は開催地域で配布中の冊子をご覧ください。

問い合わせ ナゾトキア問い合わせ窓口

TEL 0120-515-507

## 秋のお茶会〜日本の伝統文化・茶道体験〜

日時 11月24日(日)

会場 入間市博物館アリット

費用 1500円、外国人の方または学生500円、国際交流協会会員1000円

持ち物 和服以外の方は白いソックス

申し込み・問い合わせ 11月21日(木)までに電話またはメールで飯能市国際交流協会へ

TEL 070-6484-8212

[info@hanies.org](mailto:info@hanies.org)

問い合わせ 自治振興課 TEL 973-2626

FAX 974-9731 [jiti@city.hanno.lg.jp](mailto:jiti@city.hanno.lg.jp)

観光・エコツーリズム課からのお知らせ

## はんのう・ひだかパンフエスタが開催されます

飯能市、日高市などのパン販売店が出店します。

日時 12月1日(日)10時〜15時

会場 日高市巾着田曼珠沙華公園

同時開催 飯能・日高・西武鉄道合同ウォーキング  
日時 12月1日(日)10時受付開始(高麗駅)  
コース 高麗駅↓巾着田↓高麗峠↓飯能駅

問い合わせ 飯能商工会議所

TEL 974-3111

問い合わせ 観光・エコツーリズム課

TEL 973-2124 FAX 974-6737

[kanko@city.hanno.lg.jp](mailto:kanko@city.hanno.lg.jp)

## 所沢税務署の非常勤職員募集

確定申告来場者対応、パソコン入力、書類整理など  
募集人数 120人程度

勤務場所 所沢税務署内

雇用期間 令和7年1月〜3月

勤務時間、応募方法等、詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ 所沢税務署総務課

TEL 04-2993-9112



国税庁  
ホームページ

## 南海トラフ地震

### 臨時情報が発表されたら？

もしもの時のために事前に確認しましょう。  
詳細は飯能市ホームページをご覧ください。



飯能市ホームページ

消費生活Q&A

## 「暮らしのレスキューサービス」

### 広告の価格と全然違う、高額請求をされた！

Q トイレの水が流れなくなり、インターネットで「水回り修理480円から」という広告を見て依頼したところ、「詰まりが解消しない」と次々と高額な作業を提案・追加され、最終的に修理代として25万円請求された。広告とかけ離れていて、納得できない。

A 水漏れやトイレの修理、錠、害虫・害獣の駆除、エアコンの修理など、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」のウェブ広告や投函ちらしに記載された「見積もり無料」「修理代(駆除代)数百円から」の文言を見て依頼したところ、来訪した業者に現場で高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。

現場の状況によっては、広告の表示や電話での説明のとりの料金になるとは限らず、修理や追加費用が必要な場合もあります。広告の安価な料金をうのみにせず、作業内容と費用を確認しましょう。作業に来た業者から現場で不安をおられ契約を迫られる、次々と高額な作業を提案されるなどの場合は、作業を断りましょう。

自宅への訪問を依頼した場合であっても、見積もりのために呼んだ事業者とその場で契約した、広告等の表示額と実際の請求額が大きく異なるなどの場合は、クーリング・オフが適用できる可能性があります。

困った時には、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。消費者ホットライン「TEL188」も利用できます。

問い合わせ 生活安全課 TEL 973-2126



保健センターからのお知らせ

## 「11月の健康づくりの集いinはんのう

精神科の音楽療法をはじめとした、音楽が持つ心身の健康に対する効果などについて学びます。詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

日時 12月15日(日)14時～16時(開場13時30分)

会場 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 70人(申込順)

講師 馬場存氏(駿河台大学心理学部教授)

申し込み ①11月20日(水)～12月4日(水)に電子申請

またはファクス、②11月27日(水)～12月4日(水)に

電話 ※手話通訳を希望の方は、11月29日(金)までに保健センターへ

## 検(健)診のお知らせ

①18歳から39歳までの方の健康診査

②成人歯科検診

各検診の診査内容、対象、費用などについては飯能市ホームページをご覧ください。

受診期間 令和7年2月28日(金)まで

申し込み 12月27日(金)までに、電子申請、予約専用

電話(974-3471 ※平日9時～17時)、はがき(飯能市健康センターに附属)、ファクスのいずれか

問い合わせ 保健センター(〒357-0001 飯

能市双柳371-13) TEL 974-3488

FAX 974-9558 ☒ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

## 令和6年度ふれあいアート展

障害者週間に合わせて、市内の障害のある方や障害福祉施設・関係団体等の作品・活動を紹介いたします。

期間 11月30日(土)～12月5日(木) ※5日は13時まで

場所 市民活動センター

出展作品を募集しています

対象 次の①～③のいずれかに該当する方の作品

① 市内在住の障害のある方

② 市内の障害福祉施設・関係団体、精神科医療機関

③ 飯能市を通学区域とする特別支援学校(知的障害・肢体不自由)に通学する方

申し込み・問い合わせ

11月15日(金)までに出品

申込票(障害福祉課窓口で配布または飯能市ホームページに掲載)を記入し郵送、ファクス、メールの

いずれかで障害福祉課へ

TEL 986-5072 FAX 986-5074

☒ syoufuku@city.hanno.lg.jp

〒357-8501 飯能市双柳1-1

## 12月1日は世界エイズデー

狭山保健所をはじめ埼玉県内の保健所では、エイズ・梅毒等の性感染症検査を実施しております。匿名・無料(予約制)で受けられます。詳細は狭山保健所ホームページをご覧ください。

問い合わせ 狭山保健所

TEL 04-2954-6212

## 介護福祉課からのお知らせ

飯能市・日高市 第10回市民フォーラム

「在宅医療」知っていますか?

～家で最後まで療養したい人～

在宅医療をテーマとした映画を上映します。

上映作品 『ピア〜まちをつなぐもの〜』

日時 11月30日(土)13時30分～16時(受付13時～)

会場 飯能市市民会館

定員 250人(申込順)

申し込み・問い合わせ 電話、

メール、ファクス、申込フォー

ムのいずれかで飯能市基幹型地域包括支援センターへ

TEL 983-8700 FAX 973-8875

☒ kikan@hannosyakyu.or.jp



申込  
フォーム

## 成年後見相談会

成年後見制度について、個別相談など ※秘密厳守

日時 11月27日(水)13時30分、14時30分、15時30分

会場 飯能市地域包括支援センターいなり町

対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症など

により判断能力が不十分な方の契約や財産管理

などにお困りの方およびその家族、関係者 など

定員 3人(申込順)

申し込み・問い合わせ 11月15日(金)までに飯能市

地域包括支援センターいなり町へ

TEL 980-5043

☒ houkatsu@nagurien.or.jp

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

FAX 973-2120 ☒ kaigo@city.hanno.lg.jp



## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送ります

日本年金機構から国民年金保険料を納付した方へ、年末調整や確定申告の際に必要な社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。令和6年1月1日から9月30日納付分は、令和6年10月下旬から11月上旬にかけて順次、令和6年10月1日から12月31日納付分は、令和7年2月上旬から順次送付します。

※社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。詳細は問い合わせ先へ確認してください。

問い合わせ 『年金加入者ダイヤル』

TEL 0570-0003-0004

050から始まる番号でかける場合

TEL 03-6630-2525

## 子育て・教育・文化

### 放課後児童クラブ令和7年度入室申請

児童クラブは、小学校に就学している児童の保護者が就労等により昼間家庭にいない場合に、児童が安心して放課後等を過ごすための事業です。令和7年度の入室を希望する方は各児童クラブへ申請してください。なお、定員等の都合により入室が制限される場合もありますのでご了承ください。同一学区のクラブは、児童の住所地により児童クラブが指定されています。詳しくは飯能市ホームページまたは各クラブに確認してください。

学区	児童クラブ名	説明会	受付期間
双柳小	双柳たけの子クラブ (TEL973-6689)	12/14(土) 19:15~20:30 各児童クラブ ※受付19:00~ ※開所前の飯一小おひさまクラブは飯一小どろんこクラブ(TEL974-2939)へ	1/8(水)~ 2/1(土)
	双柳きのこクラブ (TEL980-7713)		
飯一小どろんこクラブ (TEL974-2939)			
飯一小あおぞらクラブ (TEL971-4137)			
飯能一小	飯一小にじいろクラブ (TEL978-8300)		
	飯一小おひさまクラブ ※令和7年1月開所予定		
	原市場かたくりクラブ (TEL977-2411)	12/14(土) 19:15~20:30 原市場かたくりクラブ ※受付19:00~	
原市場小	原市場かたくりクラブ第2 (TEL978-8280)		
飯能二小	とのやま児童クラブ (TEL972-2250)	電話でご相談ください	2/3(月)~ 2/28(金)
富士見小	富士見わんぱくクラブ (TEL974-4709)	12/15(日) 13:30~ 富士見わんぱくクラブ	11/1(金)~ 12/2(月)
	STEP児童クラブ (TEL978-8144)		12/2(月)~ 12/18(水)
	さゆり学童クラブ (TEL973-3456)		1/17(金)~

学区	児童クラブ名	説明会	受付期間
加治小	加治けやきクラブ (TEL973-3387)	12/7(土) 11:00~12:00 加治けやきクラブ	1/11(土)~ 1/25(土)
	加治さくらクラブ (TEL974-5666)	12/8(日) 10:00~ 加治さくらクラブ	11/1(金)~ 1/18(土)
加治東小	加治東くりの子クラブ (TEL972-9213)	12/1(日) 10:00~ 加治東くりの子クラブ	12/2(月)~ 1/17(金)
奥武蔵小	児童クラブひまわり (TEL070-4228-0333)		2/7(金)~ 2/21(金)
名栗小	なぐりっ子クラブ (TEL080-3475-1514)		2/15(土)~
南高麗小	南高麗児童クラブ (TEL978-6911)	3/1(土)時間未定 南高麗児童クラブ	12/2(月)~ 3/31(月)
精明小	精明児童クラブポプラ (TEL972-7122)		1/20(月)~ 1/31(金)
美杉台小	美杉台児童クラブ室 (TEL974-0188)	11/6(水) 13:30~ 美杉台小学校	12/2(月)~ 12/24(火)
	美杉台児童クラブ白樺 (TEL978-8412)		
	美杉台児童クラブムック (TEL978-6848)		

※申請受付は、各児童クラブの開室時間に行います(午前中は職員が不在のクラブもあります)。

※日曜日、祝日、年末年始は休室となります。土曜日は休室の場合がありますので、事前に各児童クラブへ確認してください。

※申請書類は各児童クラブで配布します。

問い合わせ ことも施設課 内線411

FAX 973-2120

✉ kodomoshitsu@city.hanno.lg.jp

### 給食物資新規納入希望者の相談を受け付けます

対象 令和7年度に公立保育所への給食物資の納入を新規に希望する事業者等

対象の食品 米穀類、青果類、食肉類、鮮魚類、牛乳、菓子類、粉ミルク、離乳食、アレルギー対応食品等

納入期間 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

相談期間 11月18日(月)~25日(月)

申し込み 事前に電話で保育課へ

問い合わせ 保育課 TEL 973-2119

FAX 973-2120 ✉ hoiku@city.hanno.lg.jp

# アンサンブル

タイトル「アンサンブル」は、フランス語で「一緒に」という言葉で男女が共に考えていく新しい未来のために、この想いが込められています。

## 問い合わせ

自治振興課

TEL 973-22626

FAX 974-6737

✉ jiti2@city.hanno.lg.jp

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

飯能市では、女性や子どもへの暴力に限らず、いかなる場合も暴力を許さない社会認識の醸成と、暴力根絶を目指し、「第6次飯能市男女共同参画プラン【飯能市DV防止基本計画】」に基づき、DV防止啓発事業、相談事業を実施しています。

DVは、重大な人権侵害であり、男女を問わず、決して許されるものではありません。

暴力には、殴る・蹴るなどの「身体的暴力」、相手の嫌がることを言うなどの「精神的暴力」、外出や友達付き合いの制限や過剰な嫉妬などの「社会的暴力」、生活費を渡さないなどの「経済的暴力」、性的な行為を要求するなどの「性的暴力」、こどもに暴力を見せるなどの「子どもを巻き込んだ暴力」も含まれます。恋人間でおこる「デートDV」も問題になっています。

## 「初めの一歩」の前には

飯能市配偶者暴力相談支援センターには、DVに関するさまざまな相談があります。

「あのことば」違判断をしていたら、今頃私の人生

はどうなっていたらろうか?」という声を聞きます。パートナーとお付き合いを始めてすぐに「違和感があつた」「結婚をして子どもが生まれてからパートナーが激変した」という人もいます。どうしてこんなことで怒るの?」「監視されている?」「私さえ我慢すればいい」などと感じたことはありませんか。それが「初めの一歩」かもしれません。「自分は人として尊重されているだろうか?」という意識を持つことはとても大切なことです。こどもがいれば、その影響はこどもにも及びます。パートナーとの関係について、一緒に考えていきましょう。まずはお電話ください。

## DV等の相談窓口

### DV相談

飯能市配偶者暴力相談支援センター

TEL 978-5085(土日・祝日・年末年始を除く8時30分～17時15分)

### 女性相談

飯能市女性相談

TEL 978-5085(土日・祝日・年末年始を除く10時～17時) ※要予約

## 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンを実施します

令和6年度標語最優秀作品

189(いちはやく) 気づいてあげてそのサイン

### 児童虐待とは

#### 身体的虐待

- 殴る・蹴る・叩く・投げ落とす・激しくゆさぶる・やけどを負わせる・溺れさせる など

#### 心理的虐待

- 言葉による脅し・無視・きょうだい間の差別扱い・こどもの目の前で夫婦げんかやDV など

#### ネグレクト(養育怠慢・拒否)

- 家に閉じ込める・食事を与えない・不潔にする・自動車の中に放置する・病気になるっても病院に連れて行かない など

#### 性的虐待

- こどもへの性的行為・性的行為を見せる・ポルノグラフィの被写体にする など

### 小さなサインから子育て家庭を見守りましょう

地域全体で孤立しがちな、子育て家庭からの「小さなサイン」に気づくことが、児童虐待防止につながります。声掛けやあいさつなど、子育て家庭を見守り、支えていきましょう。

### こどもの状況の注意点

こどもの泣き叫ぶ声、不自然な傷やあざ、夜遅くまでこどもが一人で遊んでいるなど



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



## 男性のための相談

埼玉県男女共同参画推進センター  
TEL 048-601-2175(毎月第1・3日曜日11時～15時)

## 警察による、DV・ストーカー行為に関する相談

・飯能警察署生活安全課(TEL 972-0110)  
・埼玉県警察本部広報課(けいこ)総合相談センター  
TEL #9110(ダイヤル回線および一部の電話の場合はTEL 048-822-9110) ※24時間受付(夜間および土日・祝日・年末年始は当直対応)

## DV相談プラス

(一社)社会的包摂サポートセンター  
TEL 0120-279-889  
男女を問わずDV相談プラスのホームページからメール、チャットの相談(外国語対応可)を受け付けます。 ※電話・メールは24時間受付



DVプラス  
ホームページ

## 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

### イン強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、強化週間として女性からの相談を専用相談電話により法務局職員または人権擁護委員が受け付けます。

受付日時 11月13日(水)～19日(火) 8時30分～19時 ※16日(土)、17日(日)は10時～17時  
受付電話番号 0570-070-810  
問い合わせ さいたま地方法務局人権擁護課  
TEL 048-851-1000

## 女性に対する暴力をなくす運動関連イベント

### ① パープルリボンキャンペーン

暴力根絶のシンボル「パープルリボン」を貼るタペストリーなどの市内巡回

日時 ① 9月18日(水)～12月11日(水)、② 11月8日(金)～11月25日(月)

会場 ① 市内高校、② 全地区行政センター

### ② DV防止週間映画会

上映作品 『リスパクト』

監督 リーズル・トミー

出演 ジェニファー・ハドソン ほか

日時 11月23日(土・祝)13時30分～16時(開場13時)

定員 50人(先着順) 会場 市立図書館

### ③ DV防止週間展

パープルをテーマに市内の高校生が撮影した写真、DV防止啓発品等の展示を行います。

日時 11月12日(火)～25日(月)

会場 市民活動センター



令和5年度DV防止週間展(市民活動センター)の様子

## 問い合わせ

### ① について 自治振興課

TEL 973-2626 FAX 974-6737

✉ jiti2@city.hanno.lg.jp

### ② について 市立図書館

TEL 972-2114 FAX 972-2118

✉ tosyokan@city.hanno.lg.jp

### ③ について 市民活動センター

TEL 978-7551 FAX 978-7552

✉ minkatsu@city.hanno.lg.jp

## 保護者の状況の注意点

大きな怒鳴り声、叩く音、こどもを家においたまま外出、こどもの養育に関して拒否的、無関心など

## 虐待に関する相談先(24時間365日対応)

児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちばやく)

埼玉県虐待通報ダイヤル#7171(ないない)または

048-762-7533

※平日8時30分～17時15分はこども支援課でも受け付けています。

## 子育てに関する相談先

### こども支援課

※平日8時30分～17時15分

子どもスマイルネット TEL 048-822-7007

※祝日と年末年始を除く10時30分～18時

## 親と子どもの悩みごと相談@埼玉

LINEの無料相談窓口

※平日9時～21時、土日・祝日9時～17時まで



LINE相談はこちらから

問い合わせ こども支援課 内線199

FAX 973-2120 ✉ jido@city.hanno.lg.jp

## 特別展

# 飯能の山をゆく

旅の歴史と自然へのいざない

会期 12月8日まで

会場 博物館

詳細は博物館ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 博物館きつとす

TEL 972-1414 FAX 972-1431  
✉ museum@city.hanno.lg.jp



博物館ホームページ

## 言葉がどのくらい影響力を持つか知っていますか

ハーバード大学での研究では、言葉の暴力は体の暴力の約6倍ものダメージを脳に与えることが発表されています。継続的に言葉の暴力を受けることで大脳皮質の側頭葉・視覚野が委縮し、言葉の理解や会話・コミュニケーションに影響を与えるそうです。

「〇〇(兄弟や友達)と比べて駄目なんだから」片付けもできないなんてだらしない「もう知らない」など、つい口にしてしまう、こどもの人格を否定するような言葉がけや否定的に叱り続けることが、脳にダメージを与えているかもしれません。

言葉の暴力はどこからがOKでどこからがNGか分かりにくく、そのため、積み重ねて繰り返行われてしまう可能性が高くなると言われています。そんな時は、発した言葉が、こどもから発せられた言葉だと想像してください。きっとOKな言葉がけか、NGな言葉がけか判断できると思います。

発した言葉を振り返る時間を持ちながら、子どもと接することができる良いですね。

駄目だと思っただけでも「つい頭にきて…」といったことが続く時は、時間の余裕がなく疲れている時かもしれません。今していることを少し手放して、ほんの少しの時間をぜひ持つてみてください。

## 教育センターでは相談を受け付けています

学校や子育てのことで、誰かに話を聞いてほしい時、「こんな時どうしたらいいのだろう」と思った

時、一人で悩まずに教育センターにご相談ください。  
対象 幼児・小学生・中学生とその保護者の方

相談・問い合わせ 飯能市教育センター

相談専用ダイヤル TEL973-1400

相談アドレス [soudan@city.hanno.lg.jp](mailto:soudan@city.hanno.lg.jp)

## 生涯学習課からのお知らせ

### 第21回飯能市少年の主張大会を開催します

発表者は、第一次審査で選ばれた小・中学生および高校生の方です。発表者等の詳細については飯能市ホームページをご覧ください。

日時 11月17日(日)13時から

会場 市民会館

### 指定文化財の公開について

通常公開されていない文化財を見ることが出来る貴重な機会です。

#### 福徳寺阿弥陀堂(国指定)

会場 福徳寺阿弥陀堂(虎秀71)

日時 11月14日(木)11時から

※時間は変更となる場合があります。

問い合わせ 生涯学習課

TEL973-3681 FAX971-2303

[syogai@city.hanno.lg.jp](mailto:syogai@city.hanno.lg.jp)

## 11月はいじめ撲滅強調月間

埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

### 相談窓口

- ・彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談(埼玉県立総合教育センター)
- ・いじめ通報窓口(埼玉県教育委員会)
- ・埼玉県警察少年サポートセンター
- ・子どもスマイルネット(埼玉県こども安全課)
- ・社会福祉法人埼玉いのちの電話
- ・特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン
- ・こころの健康相談統一ダイヤル
- ・埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)

・埼玉県SNS相談こころのサポート@埼玉  
・こどもの人権110番(さいたま地方方法務局)  
詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。  
問い合わせ 埼玉県青少年課  
TEL048-830-2907

## 公開講座を定期的に開催

各講座の詳細は、  
駿河台大学ホームページ  
をご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課

TEL973-3681

FAX971-2303

[syogai@city.hanno.lg.jp](mailto:syogai@city.hanno.lg.jp)



駿河台大学  
ホームページ



相談・日時・場所		相談内容・問い合わせなど
<b>育児相談</b> 回月～金曜日13:30～17:00 場つぼみ園(芦荻場570-4)		対心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 問つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ㊟tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
<b>家庭児童相談</b> 回月～金曜日8:30～17:15 場市役所こども支援課		対18歳未満の子どもの保護者 問こども支援課 TEL978-5627(相談員)
<b>児童相談所全国共通ダイヤル189</b> 回24時間受付(電話相談のみ)		内児童虐待かもと思ったら TEL189 お近くの児童相談所につながります。
<b>子育て相談</b>	回月～金曜日9:00～16:00 場子育て総合センター	対18歳未満の子どもの保護者 問子育て総合センター TEL978-8415
	回月1回(予約制) 10:00～11:15 場子育て総合センター	内助産師・保健師・栄養士による子育て相談 問どんぐりルーム TEL972-1301
	回毎週火曜日(予約制) 10:00～12:00、13:00～15:00 場子育て総合センター	内公認心理師・臨床心理士による18歳未満の子どもに関する相談 問子育て総合センター TEL978-8415
	回月～金曜日9:00～15:00 場市立保育所	対就学前の子どもの保護者 問保育課 TEL973-2119
<b>子どもスマイルネット</b> 毎日10:30～18:00(電話相談のみ)		内いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 問TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
<b>教育相談</b> 回月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付 場教育センター		対就学前から中学3年生の子どもと保護者 問教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ㊟soudan@city.hanno.lg.jp
<b>市民相談</b> 回月～金曜日9:00～17:00 場市役所生活安全課		問生活安全課 TEL973-2126
<b>市民よろず相談(定員あり)</b> 回12/18(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布) 場総合福祉センター		内法律、人権、行政、建築、不動産相談 対飯能市内に在住・在勤・在学されている方 問飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022 (相談員 弁護士等)
<b>消費生活相談</b> 回月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 場市役所市民相談室 ※電話相談も可		問消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
<b>家計改善相談(予約制)</b> 回12/11・25(水) 9:00～17:00 場市役所生活福祉課		内家計管理や債務整理に関する支援など家計改善についての相談 問生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120(家計相談支援員) ㊟seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
<b>生活支援相談</b> 回月～金曜日9:00～17:00 場市役所生活福祉課		内暮らし(就労や生計費)に関する相談 問生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120(相談支援員・就労支援員) ㊟seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
<b>女性相談(予約制)</b> 回月～金曜日10:00～17:00 場市役所自治振興課		内男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 問自治振興課 TEL978-5085(相談員 女性相談支援員)
<b>ボランティア相談</b> 回月～金曜日9:00～17:00 場総合福祉センター		問飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
<b>障害者就労相談(予約制)</b> 回月～金曜日10:00～18:00 場障害者就労支援センター		問障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ㊟hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
<b>労働相談(予約制)</b> 回12/13・20(金) 10:00～12:00 13:00～16:00 場市役所本庁舎別館 相談室3 ※電話相談も可		対仕事、求職、転職、失業、ニート、フリーターなどでお悩みの本人または家族の方 問産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員) ※1週間前までに要予約
<b>税務相談(予約制)</b> 回12/10(火) 9:00～12:00 場市役所市民相談室		申11/19(火)から(相談内容をお知らせください) 定6組(各組30分程度) 問市民税課 内線121(相談員 税理士)
<b>健康相談</b> ㊟メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨粗しょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 回12/11(水) 9:30～11:00 対市内在住の方 持健康手帳(お持ちの方) 場・問保健センター TEL974-3488		
<b>栄養相談(予約制)</b> ※1人50分程度 対高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨粗しょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む)したい方 回12/6(金)・11(水) 9:00～16:00 場・問保健センター TEL974-3488		
<b>外国人相談(予約制)</b> Consultation for non-Japanese (Reservation system)	について えいご だい だい もくようび ご たい げつようび 【日程】英語：第1・第3木曜日／スペイン語：第4月曜日 【Date】English:1st & 3rd Thursday of every month / Spanish:4th Monday of every month 【時間】9:00～12:00 【会場】市役所本庁舎別館1階 【Time】9:00～12:00 【Place】Hanno City Hall(Annex 1st.floor) 【相談内容】行政サービス／日常生活の相談 ※電話による相談も可能 【Consultation contents】Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also available 【予約方法】メールによる予約(jiti2@city.hanno.lg.jp) 【Reservation】By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp) 【問い合わせ】自治振興課 Community Promotion Section	

**保健センター** 問 TEL974-3488 FAX974-6558 ㊚ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

**こども家庭センター(保健センター内)** 問 TEL974-7500 FAX974-6558 ㊚ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

飯能市が実施する2か月児相談、乳児・1歳6か月児・3歳児の各健診、2歳児歯科健診はこどもの節目に行う大切な健診です。対象の方には個別に通知します。転入の方や日程変更等についての連絡は保健センターへお願いします。

**はんのう酒害相談会** ㊦ 11/15(金)14:00~16:00 ㊦ 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方など ㊧ 保健センター ㊨ 保健センターへ

**うつ病の方がいるご家族のつどい** ㊦ 12/9(月)14:00~15:30 ㊦ 市内在住の方、うつ病を治療中の方を支えるご家族など ㊧ 保健センター ㊨ 保健センターへ

**身体計測会・離乳食相談会** ㊦ 身体計測・育児相談・離乳食相談 ㊧ 保健センター ㊨ 母子健康手帳、バスタオル  
① ㊦ 11/21(木)10:00~11:00 ㊦ 精明・加治(美杉台除く)・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前のこども

② ㊦ 12/5(木)10:00~11:00 ㊦ 飯能(茜台含む)・美杉台・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前のこども

**ハルスアップ運動教室** ㊦ 11/27(水)13:30~16:00(受付13:00~) ㊦ 健康運動指導士による運動の実技(腰痛予防)、保健師による健康講話(骨粗しょう症)。希望者に体組成測定を実施。 ㊦ 市内在住のおおむね40歳以上75歳未満の方 ㊧ 20人(申込順) ㊧ 総合福祉センター ㊨ 保健センターへ

**両親学級** ㊦ 12/1(日) ※時間はお問い合わせください。 ㊦ パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育てサービスの紹介 ㊦ おおむね妊娠5か月以上の妊婦とそのパートナー ㊧ 16組(申込順) ㊧ 保健センター ㊨ こども家庭センター(保健センター内)へ

**コツが学べる食テク講座 ~「血圧」を下げるコツ~** ㊦ 11/29(金)9:30~12:00(受付9:00~) ㊦ 管理栄養士による食事のテクニック ※試食あり ㊦ 市内在住の20歳以上の「高血圧が心配」、「血圧を下げたい」という方 ㊧ 12人(申込順) ㊧ 保健センター ㊧ 100円(試食代) ㊨ 11/8(金)~22(金)に電話、ファクス、メールのいずれかで保健センターへ

**スゴ足イベント** 歩こう、飯能。プラス1,000歩★歩くことは出会いや発見があったり、日常を豊かにしてくれたりします。あなたも実感してみませんか？スゴ足イベントに参加して「歩き人」を目指しましょう！

① 第17回もみじの里山を歩こう！ハイキング ㊦ 12/1(日)中央公園8:30(約9km、約3.5時間)

② 奥武蔵自然歩道と狭山・入間を歩く ㊦ 12/4(水)市役所西側駐車場10:00(約18km、約4.5時間)

③ 秋のウォーキング~宮沢湖(メツァ)へ行こう！~ ㊦ 12/7(土)中央公園8:30(約8.4km、約3.5時間)

④ 第11回キッズ&ファミリーウォークin原市場 ㊦ 12/14(土)集合場所は問い合わせ(約7km、約3時間)

※コースなどの詳細は「飯能市ホームページ」をご覧ください。イベントごとに問い合わせ先等が異なります。

特典！



あなたも飯能市のスゴ足イベントを歩こう！1イベント1スタンプ付与☆

年度内5スタンプ以上集めると必ずもらえる特典付き！ ※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

**市民体育館** 問 TEL972-6506 (9:00~21:00受付)

**トレーニング講習会** ㊦ 11/16(土)10:00~12:00、11/29(金)19:00~21:00 ㊦ トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 ㊦ 15歳以上の方(中学生を除く) ㊧ 各日10人(申込順) ㊧ 市内在住・在勤・在学の方および入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 ㊨ 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル ㊨ 11/6(水)から



介護福祉課 問TEL973-3753 FAX973-2120 ㊚shien@city.hanno.lg.jp

コミュニケーションパートナー養成講座 日11/19(火)13:30~15:00 内脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる言葉に障害のある方とのコミュニケーション方法 対市内在住のおおむね60歳以上の方 定30人(申込順) 場市民活動センター 申介護福祉課へ

コミュニケーション講座 日11/12(火)13:30~15:00 内言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーション 対脳梗塞等による後遺症として、言葉を発することや飲み込む力に不安や障害を感じている市内在住のおおむね65歳以上の方(65歳未満の方については別途相談) ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等をお聞きします。 場市民活動センター 申介護福祉課へ

ごきげん筋トレ講座 日12/9(月)13:30~15:00(受付13:00~) 内ごきげん体操とボールとチューブを使用した運動を行います。 場総合福祉センター 持タオル、飲み物 定30人(申込順) 申11/5(火)から介護福祉課へ

ごきげんレクリエーション講座 日12/12(木)10:00~11:30 内介護予防、地域での活動に役立てるため、身体を動かす楽しいゲームを体験、紹介する講座 場総合福祉センター 対市内在住のおおむね60歳以上の方 申介護福祉課へ

健けんこう口体操教室 日11/28(木)10:40~11:40(受付10:20~) 内口の機能が低下する「オーラルフレイル」を防ぐために口の周りの筋肉を鍛える体操教室 場市民活動センター ※直接会場へ 持タオル、飲み物

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問TEL978-7551 FAX978-7552 ㊚minkatsu@city.hanno.lg.jp

※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

みんなのウィンターフェスティバル 無料講座参加者募集 申11/5(火)から電話

①初心者スマホ教室 日12/7(土)13:30~16:20 内スマートフォンと同じデモ機を使って基本操作を復習、地図アプリやインターネットの活用 対スマートフォンの脱初心者を目指している方 定15人(申込順)

②物価高に對抗!資産形成の講習会 日12/8(日)10:30~12:00 内お金の学習、運用方法の説明 定20人(申込順)

③知っていれば助かる!救急処置講座 日12/8(日)11:00~12:00 内消防署職員による救急処置の指導、AEDの使い方、119番通報の注意点 など 定25人(申込順)

④片付けてすっきり新年(後悔しない実家の片付け) 日12/8(日)13:30~15:00 内収納アドバイザーによる片付けのポイント 定25人(申込順)

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 問TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941 ㊚sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp

総合福祉センター発表会2024 日11/22(金)9:20~12:50 内総合福祉センターで活動する団体の日頃の成果を発表します。詳細は社会福祉協議会ホームページをご覧ください。 場総合福祉センター

・参加団体 みんなのシニアサロン、フォークダンスひまわり、アロハフラ、コカリナサークル「せせらぎ」、まちなか歌声合唱団、アモーレ・オカリナ、ルアナウクレレクラブ、加治マジッククラブ、ラニカイウクレレクラブ、ゴールド★ドラゴン

子育て総合センター 問TEL978-8415 FAX978-8849 問kosodate-event@city.hanno.lg.jp  
どんぐりルーム(子育て総合センター内) 問TEL972-1301 FAX978-8849

ハートフル講座 ～これからママになる女性のためのプレママ講座～ 日12/5(木)10:00～11:00 場子育て総合センター 内お腹の中の赤ちゃんへの言葉かけや乳幼児期に大切な子どもへの関わり方などを学びます。

※どんぐりルームの見学あり 対妊娠中、またはこれから妊娠を考えている方 定5人(申込順) ※初めての方を優先

申11/5(火)からどんぐりルームの窓口または電話、ファクスから

家族向け講演会「来年こそ叱らないで子育てしたい！」 日12/21(土)10:00～12:00 場子育て総合センター

内スマホや動画視聴のルール、宿題やきょうだいゲンカ等、家庭での対応に困っている方への講演 講美和健太郎氏(公認心理師・臨床心理士) 対15歳以下の子どもをもつ保護者や子どもと関わりのある方 定30人程度(申込順)

申11/12(火)～12/12(木)に子育て総合センターへ電話またはメール

森のようちえん冬のイベント クリスマスのリースづくり 日12/7(土)9:30～11:30 場子育て総合センター

内木の実や蔓を用いたリース作り 対平成24年4月2日から平成31年4月1日生まれの子どもとその保護者 定12組(申込順) 持飲み物・汚れてもよい服装 申11/18(月)～12/5(木)に子育て総合センターへ電話またはメール

美杉台児童館 問TEL070-7605-4240 (9:00～17:00 日曜日・祝日を除く) FAX973-8941  
問misugi-jido@hannosyakyo.or.jp ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

おはなしの会くれよん 日11/13(水)11:00～11:30 内お話や手遊び、紙芝居 など 対市内在住の乳幼児とその保護者

子育てサロンメイプルルーム 日11/14(木)10:00～11:00 内遊び、プラ板でこどもの足形キーホルダーづくりなど ※出入り自由 対市内在住の乳幼児とその保護者

おはなしグランマ 日11/18(月)16:00～16:30 内日本の民話や世界の童話の語り など 対市内在住の小学生

おもちゃの病院 日11/27(水)9:00～12:00(受付11:00まで) 対市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ(1人2点、先着15点まで) ※人に害を与える危険性のある物やブリキ製などアンティーク品等と思われる物は不可 申対象のおもちゃを家庭で汚れを落とし、11/12(火)～25(月)9:30～16:30に児童館へ持参。当日受付も可。11/28(木)以降に返却。

リトミック 日12/4、11、18の水曜日10:00～11:00 内講師の指導による音楽遊び 対市内在住の令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子どもとその保護者 申11/20(水)から電話

ハッピータイム 日12/14(土)10:00～11:00 内講師の指導による工作や運動遊び 対市内在住の平成31年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どもとその保護者(パパ・ママそろっての参加、大歓迎) 申11/28(木)から電話

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問TEL972-1300 FAX972-9322 問npotaijyo@hanno-sports.jp  
(火～土曜日 9:00～17:00受付。祝日を除く)

小学生ソフトテニス教室 日1/11・18・25の土曜日 9:00～12:00 ※25日は13:00まで 場市民体育館メインアリーナ 対市内在住の小学生 定20人 定500円(傷害保険・ボール代) 持運動のできる服装 ※ラケットの貸出あり 申11/30(土)まで

名栗げんきプラザ 問TEL979-1011 FAX979-1013 問naguri@tokyu-com.co.jp  
※申し込みは、名栗げんきプラザホームページのキャンプ・イベントご案内ページから、申込専用書類を提出していただくか、名栗げんきプラザまで電話で連絡してください。

親子で作ろうクリスマスクラフト 日12/14(土)～15(日) 内オリジナルクリスマス飾りづくり 対3歳以上の子どもとその保護者 ※2歳以下同伴可 定40人 定大人6,500円、小学生6,000円、未就学児5,500円(うち2歳以下500円) 申11/14(木)17:00まで

名栗の森レンジャー④冬の森探検&夜の生き物調査 日12/21(土)～22(日) 内標高約600mの森の中で自然の調査 対小学生以上の子どもとその保護者 定40人 定大人5,500円、小学生5,000円 申11/21(木)17:00まで

凡例 内…内容 日…日時・期間 場…場所・会場 対…対象 定…定員 申…申込・提出・応募  
定…費用・料金(記述の無いものは無料) 持…持ち物 問…問い合わせ 講…講師



## 飯能市エコツアーリズム

～親子で楽しめるツアーが満載～



問い合わせ 観光・エコツアーリズム課 内線633

✉ kanko@city.hanno.lg.jp

飯能市エコツアーリズムでは、毎月さまざまなエコツアーを実施しています。募集ツアー内容・料金・申し込み先等の詳細は飯能エコツアーホームページをご覧ください。飯能エコツアーチラシは、観光案内所、市役所、各地区行政センター等公共施設で配布しています。



飯能エコツアー  
ホームページ

**市民会館** 問・申 TEL972-3000(休館日を除く) FAX972-3007 ✉ shimin-k@city.hanno.lg.jp

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共交通機関のご利用にご協力ください。



市民会館  
ホームページ

**ホールでグランドピアノを弾いてみませんか** 日 12/5(木)・12(木)・19(木)・27(金)、1/8(水)・16(木)・22(水)・24(金) ①9:00～9:55、②10:00～10:55、③11:00～11:55、④13:30～14:25、⑤14:30～15:25、⑥15:30～16:25 内 コンサートグランドピアノD-274(市民会館所有)を良好な状態に保つため、弾きこみ(55分)をしていただける方を募集 ※5分程度は、スケール(最低～最高音部)またはアルペジオ(黒鍵を含む複数の調性)の演奏 対 プロの演奏家、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方等 定 各日6組(申込順) 料 1区分1人1,000円 ※追加1人につき500円。追加は3人まで。 申 市民会館で配布または飯能市ホームページに掲載する申込書に必要事項を記入のうえ、11/8(金)9:00から市民会館へ ※11/9(土)から電話申し込み可

**トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園** 問 TEL972-7711 FAX972-7220 ✉ akebono@city.hanno.lg.jp

開園時間9:00～17:00 ※ライトアップ実施時は20:30まで

**あけぼの星空観察会** 日 11/9(土)、10(日) 17:00～18:30 ※天候不順の場合は中止 内 天体望遠鏡での星空観察 講 船本成克氏(宥スターゲイズ) ※直接会場へ

**親子星空教室** 日 11/23(土・祝) 17:00～18:30 ※天候不順の場合は11/24(日) 対 小学生以上の親子 内 星空の話と天体望遠鏡での観察 講 船本成克氏(宥スターゲイズ) 定 20人(申し込み順) 料 無 申 11/8(金)から電話で公園管理事務所へ

**ライトアップ(11月)** 日 毎週土・日曜日、4日(月・振休)日没～20:30 内 日没からのライトアップをお楽しみください。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園SNSなどで確認してください。



公園  
ホームページ

**林業センター** 問 TEL975-1545 FAX972-6131

**木育事業 はんのう もくレク ～木にふれて、知って、好きになって～** 日 11/10(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 内 飯能市の木育事業 ジャムナイフ、箸、コマ、花づくり、木製ジャングルジム組立体験 対 3歳～小学生とその保護者 定 各回50人 場 林業センター 申・問 西川広域森林組合へ電話(972-7163)またはメール(mokurecre@gmail.com)

**木育事業「おやこのキャンパス」** 日 11/23(土・祝) 10:30～11:30 内 飯能市の木育事業 森と音楽のひろば 対 3～12歳のこどもとその保護者 申・問 NPO法人埼玉ハンノウ大学ホームページから

**市立図書館** 問TEL972-2114 FAX972-2118 ㊚tosyokan@city.hanno.lg.jp  
火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00

**市立図書館おはなし会** ㊦11/6(水)・16(土)11:00～11:30 ㊦小さい子ども向けの絵本のおよみきかせ など  
※直接会場へ

「ふくしの森をより豊かに！第4次はんのうふくしの森プラン」展示 ㊦10/26(土)～11/28(木) ㊦地域福祉課と連携し、資料の展示・貸出をします。

**人権週間展示** ㊦11/30(土)～12/28(土) ㊦企画課・各公民館・生涯学習課と連携し、人権に関する資料の展示・貸出をします。

**スマートフォンで動画編集～新年の挨拶を動画で作ってみよう～** ㊦12/7(土)13:00～15:00 ㊦駿河台大学と連携し、スマートフォンによる年賀状動画の作成 ㊦動画編集未経験者、スマートフォンで動画編集を始めたい方 ㊦スマートフォンまたはタブレット ㊦駿河台大学学生 ㊦定10人 ㊦申12/1(日)までに、電子申請

**12月の移動図書館「みどり号」巡回予定** 図書館・子ども図書館から離れた地域へ、約3,000冊の図書をお借りして巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・子ども図書館で借りた図書も返却できます。 ※荒天で巡回が中止になることがあります。

期日	駐車場所・時間
11(水)、25(水)	①精明小学校10:20～11:00 ②さゆり幼稚園(グラウンド)11:20～12:00 ③東吾野地区行政センター14:00～14:40 ④シルバーハウス15:20～16:00
12(木)、26(木)	①飯能第二小学校13:20～14:00 ②中藤中郷自治会館14:20～14:50 ③永田台自治会館15:20～15:50
13(金)、27(金)	①奥武蔵小学校10:10～10:50 ②北川11:10～11:50 ③吾野地区行政センター13:10～13:50 ④旧南川小学校校庭14:10～14:50 ⑤法光寺15:10～15:40
4(水)、18(水)	①名栗小学校10:10～10:40 ②太行路10:50～11:20 ③原市場小学校13:10～13:50 ④原市場地区行政センター14:10～14:50 ⑤金錫寺15:10～15:40
5(木)、19(木)	①南高麗小学校13:00～13:40 ②落合(リゾートたんぼぼ前)14:00～14:30 ③美杉台地区行政センター14:40～15:10 ④岩淵団地集会所15:20～15:50
6(金)、20(金)	①加治東小学校10:20～11:00 ②双柳小学校13:20～14:00 ③双柳地区行政センター14:10～14:40

**子ども図書館** 問TEL974-2414 FAX974-2997 ㊚tosyokan@city.hanno.lg.jp 火～日9:00～17:00

**おはなしのじかん** ㊦毎週火曜日、木曜日15:00～15:30 ㊦紙芝居と絵本を読みます。 ※直接会場へ

**昔話で世界を巡る 大人のためのおはなし会** ㊦11/16(土)10:30～12:00 ㊦大人 ㊦語り手:お話の会なんじゃもんじゃ ※直接会場へ

**11月のおはなし会** ㊦11/16(土)14:00～14:30 ㊦日本や外国の昔話などを語ります。 ※直接会場へ

**こぐまちゃんタイム** ㊦11/20(水)10:30～11:00 ㊦絵本、紙芝居、わらべうた など ㊦0～3歳くらいの子どもとその保護者 ※直接会場へ

**図書館名栗分室** 問TEL979-1520 火～日9:00～17:00

**おはなしのじかん** ㊦11/20(水)14:30～15:00 ㊦紙芝居、絵本、手遊び など ※直接会場へ。

## 架空請求詐欺に注意してください

携帯電話やスマートフォンに「〇億円当選した」「〇億円譲ります」とメールを送りつけ、「受け取るためには手数料が必要」などと言い、現金を振り込むように要求したり、ギフトカードの利用権を騙し取るなどの架空請求詐欺が多発しています。このようなメールが送られてきても

- 身に覚えのないメールは開かずに削除する
- 安易に返信したり、個人情報を伝えたりしない
- 家族や知人に相談する

などの対策を講じ、被害に遭うことがないように注意してください。

令和6年の飯能警察署管内  
**振り込め詐欺**

詐欺発生件数  
10件  
約1,104万円  
(令和6年10月1日時点)  
飯能警察署  
TEL972-0110





12月 主な施設の休館・休業日	
市民体育館	毎週月曜日、28日(土)～31日(火)
市民会館	毎週月曜日、29日(日)～31日(火)
市民活動センター	29日(日)～31日(火)
トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園	毎週月曜日、28日(土)～31日(火)
観光案内所(国道299号)	毎週月曜日、28日(土)～31日(火)
観光案内所(飯能駅)	28日(土)～31日(火)
さわらびの湯	4日(水)、18日(水)
南高麗・原市場福祉センター	毎週月曜日、29日(日)～31日(火)
総合福祉センター	22日(日)、29日(日)～31日(火) ※28日(土)は12時から休館
博物館	毎週月曜日、28日(土)～31日(火)
図書館・子ども図書館	毎週月曜日、27日(金)、29日(日)～31日(火)
図書館名栗分室・富士見分室	毎週月曜日、27日(金)、29日(日)～31日(火)

**臨時休診(館)日のお知らせ**  
 名栗診療所(TEL979-1125) 11月25日(月)

8月の家庭ごみ量 問い合わせ クリーンセンター TEL973-1010			
8月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,550	1,550	0	100%
市民1人あたりのごみ量 19.7kg ○可燃ごみ 14.5kg ○不燃ごみ 0.5kg ○粗大ごみ 0.6kg ○びん 0.4kg ○飲料缶 0.1kg ○紙類 1.9kg ○布類 0.3kg ○ペットボトル 0.3kg ○プラスチック類 1.1kg ごみは、当日の朝8時までにごみ集積所に出してください。交通事情等により、収集時間が前後することがあります。ごみ出しの時間は厳守してください。収集作業後にだされたごみは収集できません。			

9月の飯能市の 火災と救急出場件数	
火災	1
救急	403
急病	262
交通	19
その他	160
火災・救急以外(救助・警戒)	68

**休日・夜間・救急医療機関** 事前に電話等で確認してから受診してください。

医療機関		所在地	問い合わせ
休日・夜間	休祝日・夜間診療所(内科・小児科) 9:00～12:00(受付10:30まで 発熱時の電話受付11:00まで) 13:30～16:00(受付14:30まで 発熱時の電話受付15:00まで) 20:00～22:00(受付21:45まで 発熱時の電話受付21:00まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177 ※発熱症状のある方は必ず電話予約してください。
	休祝日緊急歯科診療所 9:00～12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
飯能市内の救急指定病院	飯能中央病院	稲荷町12-7	TEL042-972-6161
	飯能整形外科病院	東町12-2	TEL042-975-7575
小児救急急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199

**救急相談** 24時間対応しています。

<b>埼玉県救急電話相談</b> 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談対応 大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199 子ども専用 #8000 TEL048-833-7911	<b>休日・夜間病院案内</b> TEL050-1808-8872 休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内	<b>埼玉県A I 救急相談</b> スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定
--	---	--

**新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口**

発熱などの症状やワクチン接種後の副反応や有害事象等の問い合わせ	埼玉県救急電話相談(#7119)
新型コロナワクチンを含む予防接種の一般的な問い合わせ	厚生労働省感染症予防接種相談窓口 TEL0120-469-283
新型コロナワクチンの安全性・効果等に関する相談	各ワクチンメーカー そのほか 保健センター TEL974-3488

**マイナンバーカードに関するお知らせ** 問い合わせ 市民課 内線101

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、簡易書留等で自宅に郵送します。二次元コード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口(予約制)です。 ※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

**市民課窓口の交付(受け取り)日時**

※希望日の前日までに予約専用電話に予約してください。	
受付時間	受付日
平日 9:00～17:00	毎日(祝日を除く)※申請可
平日夜間 17:15～19:00	11/14・28、12/5・19の木曜日
休日 9:00～11:40	11/24(日)、12/14(土)

**予約専用電話**  
978-9951、978-5606  
(平日8:30～17:15)  
**電話が困難な方**  
(FAX 974-2733)

**地区行政センターでの申請・予約**

会場/予約先	申請受付日
加治(972-2313)	11/7(木)
原市場(977-1232)	11/13(水)
加治東(974-4546)	11/26(火)
東吾野(978-1212)	11/29(金)
精明(972-2314)	12/3(火)

**申請受付時間** 10:00～11:30  
※12月開催分は11月15日(金)から予約受付

<b>お詫びと訂正</b> 広報はんのう10月1日号9ページの「彩京のびのびパス」掲載内容に誤りがありましたので、お詫びし訂正させていただきます。	<b>訂正内容</b> 誤 販売価格 2万2千円 正 販売価格 2万5千円
---	--

# 市民課窓口の混雑状況等をインターネットで確認することができます

窓口の混雑解消と市民の皆さまの利便性向上に取り組むために11月7日(木)から市民課窓口の番号発券機に呼出状況確認システムを導入します。インターネット上の専用ホームページ「ネコの目.COM」から市民課窓口の混雑状況、現在の呼出番号などを確認することもできます。

また、市民課窓口で発券された番号札に記載されている2次元コードを読み取り、表示された指示に従い電子メールまたはLINEを登録いただくと、呼出番号が近づいた際に呼出通知を受け取ることができます。

## インターネットで確認する手順

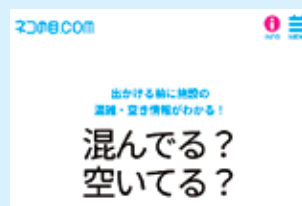


ネコの間.COM

スマートフォンを利用されている方は、二次元コードを読み取り、専用ホームページ「ネコの間.COM」を表示してください。

パソコン等を利用されている方は、以下のURLを表示してください。

URL:<https://www.neconome.com/>



トップページの「施設を入力」欄に「飯能市」と入力してクリックしてください。次に表示される「飯能市役所 市民課」をクリックすると、現在の状況として各種窓口の混雑状況等を確認することができます。



問い合わせ 市民課 TEL973-2112 FAX974-2733 ✉ [simin@city.hanno.lg.jp](mailto:simin@city.hanno.lg.jp)

### 旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ



### かぶ丸ごとカッターチーズサラダ

#### 作り方

- ①かぶは皮をむき、1cm角に切ってから、茹でる。葉は分量外の食塩とともに茹でる。  
※かぶの葉は根元を残して茹でると散らばりにくいです。かぶが苦い場合は、茹でる前に水にさらしておくか、茹でるときに少量のお米と一緒に茹でると苦みが軽減します。
- ②茹でたかぶは水気を切っておく。葉は1cm幅に切っておく。
- ③☆を混ぜておき、②と和え、黒こしょうを振れば完成。  
※茹で時間や切り方、皮のあるなし、茹でずに焼いた場合でも違った食感が楽しめます。

#### 材料 <4人分>

- かぶ(葉つき) 小4個
- ☆カッターチーズ 大さじ2
- ☆ヨーグルト 大さじ1
- ☆穀物酢 小さじ1
- ☆粒マスタード 小さじ1
- ☆食塩 一つまみ
- 黒こしょう 適量

1人分 32kcal 塩分 0.4g

かぶは春の七草に数えられる野菜ですが、秋にも旬を迎えます。秋のかぶは春ものに比べ、冬に備えて甘味が強くなるのが特徴です。かぶの葉にはβカロテンやビタミンC、カルシウムといった不足しやすい栄養素が多く、体調を崩しやすい季節の変わり目にピッタリです。

協力:飯能市食生活改善推進員協議会 問い合わせ:保健センター TEL974-3488

公式エックス (旧ツイッター)



公式フェイスブック



公式インスタグラム



マチイロ「広報はんのう」がスマホで見られます!



公式ご当地アプリ



#### 飯能市役所

住所 〒357-8501  
飯能市大字双柳1番地の1  
TEL 042-973-2111 (代表)  
FAX 042-974-0044  
※飯能市の市外局番は「042」です  
URL <https://www.city.hanno.lg.jp>  
開庁時間 8:30~17:15  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

飯能市ホームページ



飯能市電子申請・届出サービス



### 身近な自然 再発見! ⑬



#### 【サザンカ花と果実】11月

漢字で山茶花と書くだけあって白い花はお茶の花と似ている。童謡にもあるが垣根のサザンカをよく見る。花の咲く時期はツバキより

早く咲く。サザンカの花は花びらが散りながら落ちるがツバキは花が丸ごとぽっと落ちる。そしてサザンカの果実には毛があるがツバキの果実は表面がつるつるしている。似ているが、違いもある! 撮影場所:阿須



広報はんのう 11月1日号 No.1582 発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和6年10月1日現在 ( )内は前月比

- 総人口 78,066人 (-19)
- 男 38,994人(-16)
- 世帯数 36,672世帯(+8)
- 女 39,072人(-3)

今月の納税

国民健康保険税(普通徴収)6期納付は便利な口座振替で!

納期限 12月2日